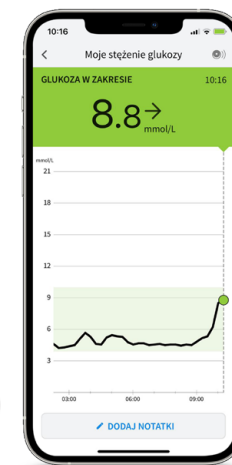


Polish

MOŻESZ TO ROBIĆ

BEZ NAKŁUWANIA¹



ALARM. SKANOWANIE.
DZIAŁANIE.

Odkryj system FreeStyle Libre 2

System FreeStyle Libre 2 — monitorowanie stężenia glukozy bez potrzeby nakłuwania palca², z opcjonalnymi alarmami.



FreeStyle
Libre 2
FLASH GLUCOSE MONITORING SYSTEM



life. to the fullest.®

Abbott

Zdjęcia mają charakter wyłącznie poglądowy. Nie przedstawiają rzeczywistego pacjenta ani danych.

1. Skanowanie czujnika nie wymaga użycia lancetu. **2.** Jeśli odczyty stężenia glukozy i alarmy nie odpowiadają objawom lub oczekiwaniom, wymagane jest pobranie krwi z palca.

© 2022 Abbott. FreeStyle, Libre i powiązane znaki firmowe są znakami towarowymi firmy Abbott. ADC-54126 v1.0 04/22.

Poznaj system FreeStyle Libre 2

Rewolucyjny sposób monitorowania i przedstawiania informacji o stężeniu glukozy.

System szybkiego monitorowania stężenia glukozy FreeStyle Libre 2 składa się z czujnika i aplikacji na smartfon lub czytnika. Mierzy stężenie glukozy bez konieczności nakłuwania palca¹ i ma opcjonalne alarmy, które ostrzegają użytkownika, gdy stężenie glukozy jest zbyt wysokie lub zbyt niskie. System FreeStyle Libre 2 jest klinicznie dokładny nawet przez 14 dni, zapewniając doskonałą dokładność w zakresie niskiego stężenia glukozy, gdzie ma to największe znaczenie.^{2,3}



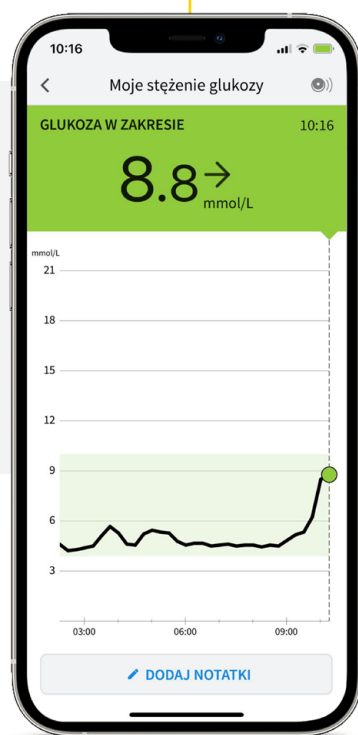
Bez nakłuwania palca¹

Sprawdź odczyt stężenia glukozy, kierunek trendu i 8-godzinną historię po bezbolesnym⁴ skanowaniu trwającym 1 sekundę



Opcjonalne alarmy dotyczące stężenia glukozy

Poznaj dokładny czas zbyt niskiego lub zbyt wysokiego stężenia glukozy



Nie można odbierać alarmów na wielu urządzeniach. Należy wybrać urządzenie, na które mają być wysyłane alarmy: czytnik FreeStyle Libre 2 albo kompatybilny telefon z aplikacją FreeStyle LibreLink. Czujnik FreeStyle Libre 2 należy uruchomić z poziomu urządzenia, na którym użytkownik chce otrzymywać alarmy.

Uruchomienie czujnika za pomocą aplikacji FreeStyle LibreLink oznacza, że nie będzie można używać czytnika do skanowania. Po uruchomieniu nowego czujnika FreeStyle Libre 2 będzie można ponownie dokonać wyboru.



Zdjęcia mają charakter wyłącznie poglądowy. Nie przedstawiają rzeczywistego pacjenta danych.

1. Jeśli odczyty stężenia glukozy i alarmy nie odpowiadają objawom lub oczekiwaniom, wymagane jest pobranie krwi z palca **2.** Dane z badań własnych, Abbott Diabetes Care, Inc. **3.** Alva S, et al. Accuracy of a 14-Day Factory-Calibrated Continuous Glucose Monitoring System With Advanced Algorithm in Pediatric and Adult Population With Diabetes. Journal of Diabetes Science and Technology. Wrzesień 2020 r. doi: 10.1177/1932296820958754. **4.** Haak, Thomas, et al. Flash glucose-sensing technology as a replacement for blood glucose monitoring for the management of insulin treated type 2 diabetes: a multicenter, open-label randomized controlled trial. Diabetes Therapy 8.1 (2017): 55-73.

Trójkąt opieki diabetologicznej

Trójkąt opieki diabetologicznej przedstawia trzy cele optymalnej kontroli cukrzycy.

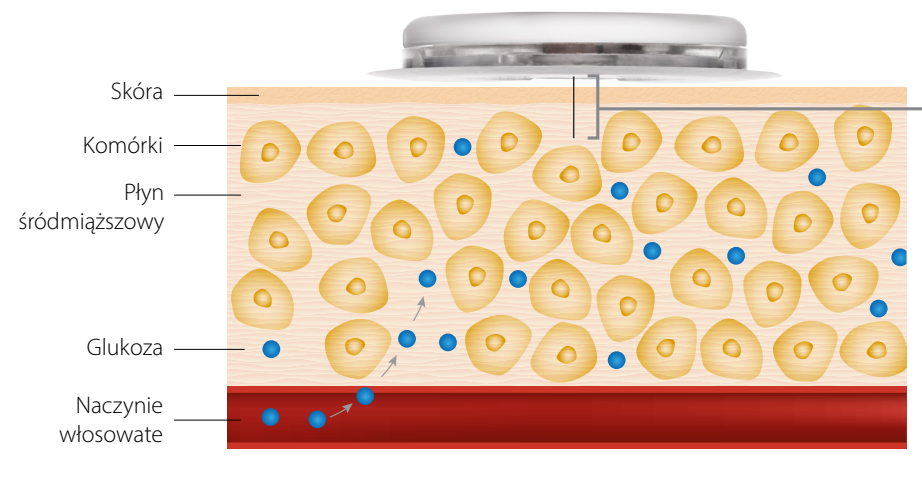
Trójkąt opieki diabetologicznej został opracowany przez dr. Ramziego Ajjana, profesora nadzwyczajnego i konsultanta w dziedzinie cukrzycy i endokrynologii na Uniwersytecie w Leeds.



Działanie systemu

Jak działa system FreeStyle Libre 2?

Podczas zakładania czujnika FreeStyle Libre 2 na tylną część ramienia pod skórę zostaje wprowadzone cienkie włókno. Nie dociera ono do krwiobiegu, ale zamiast tego mierzy zmiany stężenia glukozy tuż pod powierzchnią skóry w obszarze wokół komórek, czyli w płynie śródmiąższowym. To specjalny płyn, który otacza komórki i je odżywia.

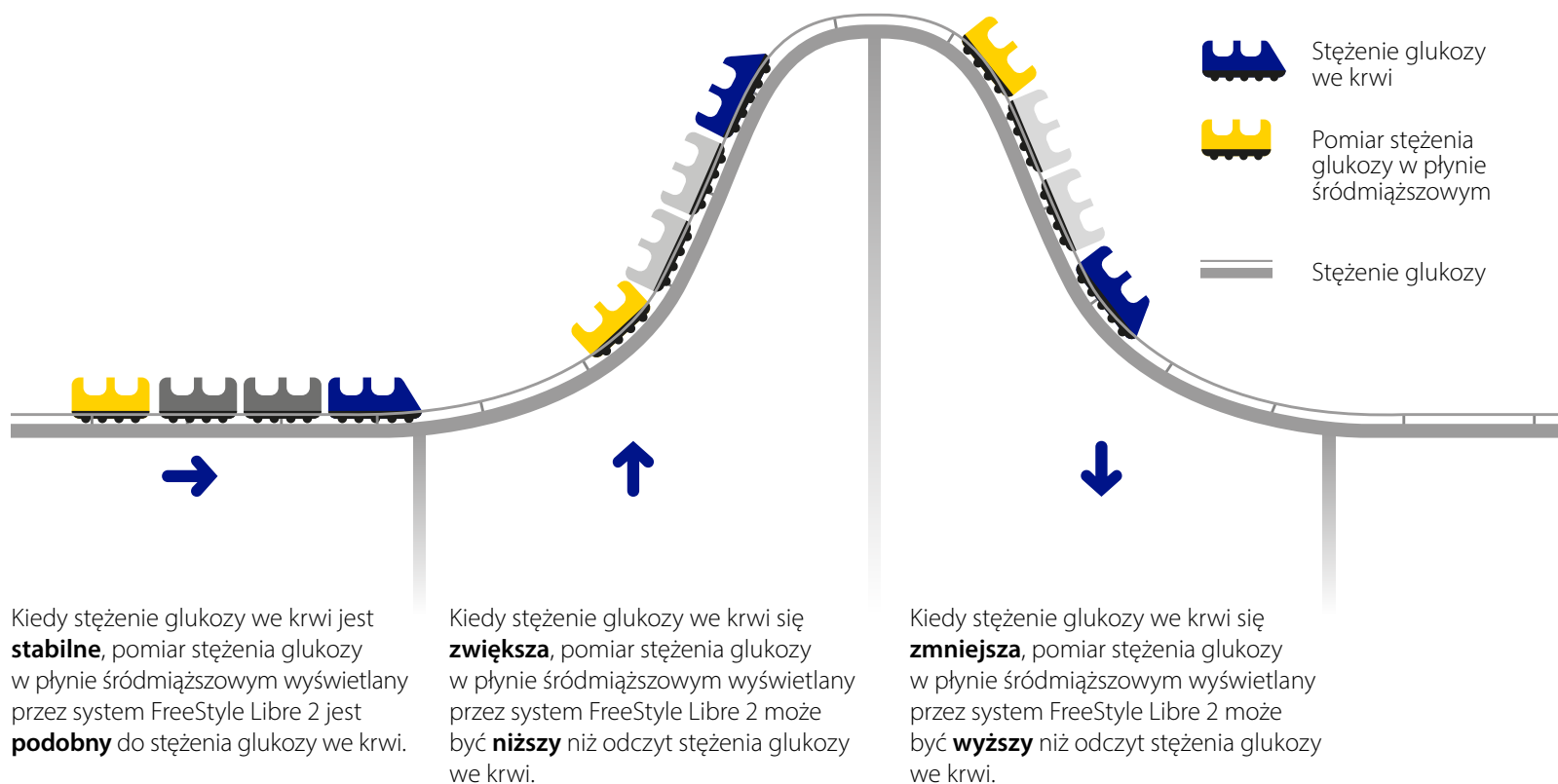


Włókno czujnika ma grubość mniejszą niż 0,4 milimetra i zostaje prowadzone 5 milimetrów pod powierzchnię skóry

Stężenie glukozy w płynie śródmiąższowym a stężenie glukozy we krwi

Stężenie glukozy we krwi i stężenie glukozy podawane przez czujnik są blisko powiązane, ale nie identyczne.

Czujnik FreeStyle Libre 2 mierzy stężenie glukozy, która przedostała się z krwi do płynu śródmiąższowego pod skórą ramienia. Ten proces zajmuje trochę czasu, dlatego odczyt stężenia glukozy z czujnika zawsze jest opóźniony względem odczytu stężenia glukozy we krwi z nakłucia palca o około 2,1 minuty w przypadku dzieci i około 2,4 minuty w przypadku osób dorosłych.¹ Gdy stężenie glukozy jest stabilne, oba odczyty mogą być bardzo podobne. Jeśli stężenie glukozy rośnie lub spada, odczyty mogą się różnić. Jest to zupełnie normalne i należy się tego spodziewać, szczególnie po posiłkach, po przyjęciu insuliny lub podczas ćwiczeń. Chociaż odczyty mogą się nieznacznie różnić, system FreeStyle Libre 2 jest dokładny¹ oraz bezpieczny i na podstawie zeskanowanego wyniku pomiaru stężenia glukozy można dobrać dawkę insuliny.



Zakładanie czujnika w 3 krokach

Czujnik będzie przylegał lepiej, jeśli przed jego nałożeniem ramię zostanie umyte, oczyszczone i wysuszone.

1

Umyj, oczyść i wysusz skórę

Wybierz takie miejsce z tyłu ramienia, które pozostaje płaskie podczas normalnej aktywności. Oczyszczyć skórę wodą z **bezzapachowym mydłem, które nie zawiera substancji nawilżających**. Przed przystąpieniem do dalszych czynności oczyść skórę wacikiem nasączonym alkoholem i **pozostaw do wyschnięcia na powietrzu**.



2

Przygotuj aplikator

Otwórz czujnik, zdejmując pokrywkę. Odkręć nasadkę z aplikatora czujnika. **Wyrównaj oznakowania** na aplikatorze czujnika. **Mocno dociśnij**, a następnie podnieś.



3

Założ czujnik

Założ czujnik na tylną część ramienia, mocno dociskając. **Poczekaj, aż usłyszysz kliknięcie**. Odczekaj kilka sekund i powoli pociągnij, pozostawiając czujnik na skórze.



Wskazówki, które pomogą utrzymać czujnik na miejscu



Zachowaj ostrożność

Uważaj, aby nie zaczepić czujnikiem o framugę, drzwi samochodu, pas bezpieczeństwa lub meble.



Sporty kontaktowe i intensywne ćwiczenia

Wybierz miejsce z tyłu ramienia, aby zminimalizować ryzyko zerwania czujnika.



Delikatnie osusz

Po wzięciu prysznica lub kąpeli zachowaj szczególną ostrożność podczas wycierania się ręcznikiem, aby uniknąć zaczepienia lub oderwania czujnika.



Zwolnij

Podczas ubierania się lub rozbierania uważaj, aby nie zaczepić bielizną o czujnik.



Odpowiednio dobierz ubranie

Staraj się nosić luźną odzież z lekkich materiałów, aby wokół czujnika było dużo wolnego miejsca.



Ręce przy sobie

Staraj się nie dotykać założonego czujnika, nie ciągnąć go ani nie manipulować nim.

Przed założeniem czujnika:

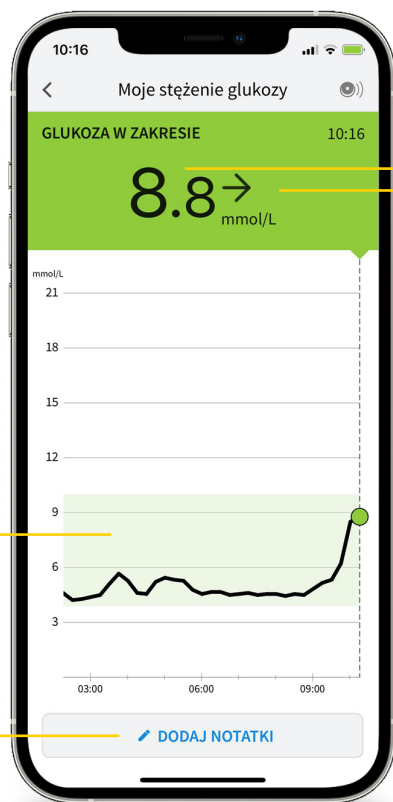
- Pamiętaj, aby wybrać zatwierdzone miejsce założenia — tylną część ramienia.
- Nie używaj balsamów ani kremów do ciała w miejscu, w którym będziesz zakładać czujnik, ponieważ mogą one pozostawić tłustą warstwę na skórze.
- Zgól nadmierne owłosienie na ramieniu, ponieważ może się ono dostać między klej czujnika a skórę.

Skanowanie i gromadzenie danych

Omówienie wyników.

Dane są zwykle generowane po 1-sekundowym skanowaniu czujnika za pomocą czytnika lub smartfonu.

Należy pamiętać, że aplikacja FreeStyle LibreLink i czytnik FreeStyle Libre 2 nie udostępniają sobie danych. Ważne jest, aby skanować czujnik za pomocą aplikacji lub czytnika (lub obu metod) co najmniej raz na osiem godzin, aby użytkownik i pracownik służby zdrowia mogli uzyskać pełny obraz trendów i wzorców stężenia glukozy we krwi.



Aktualny odczyt stężenia glukozy

Zamiana tekstu na mowę, jeżeli ta opcja jest włączona

Kierunek trendu

Wskazuje, jak zmienia się stężenie glukozy

Nawet 8 godzin historii stężenia glukozy

Łatwe dodawanie notatek w celu rejestrowania istotnych zdarzeń



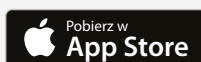
Pobierz już dziś



FreeStyle LibreLink

Przeglądaj dane w dowolnym momencie¹ i w dowolnym miejscu² dzięki aplikacji FreeStyle LibreLink³

Dane pobrane przez aplikację FreeStyle LibreLink są bezprzewodowo i automatycznie przesyłane do LibreView.⁴



LibreView

Łatwy sposób przeglądania danych dotyczących stężenia glukozy przez Internet

Możliwość wglądu w pełny obraz glikemii za pomocą bezpiecznego, opartego na chmurze systemu kontroli cukrzycy.⁴



Przejrzyste, czytelne raporty

Odkryj wzorce i trendy stężenia glukozy, aby móc podejmować świadome decyzje dotyczące swojego zdrowia.



Łatwy zdalny dostęp

Uzyskaj dostęp do pełnego obrazu stężenia glukozy online w dowolnym czasie i miejscu z urządzenia podłączonego do Internetu, bez konieczności pobierania.



Opieka dzięki udostępnianiu danych

Szybko udostępniaj raporty pracownikom służby zdrowia, nawet między wizytami, aby móc prowadzić bardziej świadome rozmowy na temat cukrzycy.



Zdjęcia mają charakter wyłącznie poglądowy. Nie przedstawiają rzeczywistego pacjenta danych.

1. Przed założeniem czujnika wymagany jest 60-minutowy okres inicjalizacji. **2.** Czujnik jest wodoodporny na głębokości do 1 metra (3 stóp) wody. Nie zanurzać na dłużej niż 30 minut. Nie używać na wysokości powyżej 10 000 stóp n.p.m. **3.** Aplikacja FreeStyle LibreLink jest kompatybilna tylko z określonymi urządzeniami mobilnymi i systemami operacyjnymi. Przed użyciem aplikacji należy poszukać więcej informacji na temat zgodności urządzeń na stronie internetowej. Korzystanie z aplikacji FreeStyle LibreLink wymaga rejestracji w LibreView. Automatyczne przesyłanie danych wymaga bezprzewodowego połączenia z Internetem lub mobilnej transmisji danych. **4.** Strona internetowa LibreView jest kompatybilna tylko z określonymi systemami operacyjnymi i przeglądarkami. Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie www.libreview.com.

Więcej czasu w zakresie docelowym to lepsza kontrola stężenia glukozy

Czas w zakresie docelowym to procent czasu, przez jaki u danej osoby stężenie glukozy we krwi znajduje się w zakresie docelowym.



Każde zwiększenie czasu w zakresie docelowym o 10% może obniżyć stężenie HbA1c o 0,8%¹



Każda dodatkowa godzina w zakresie docelowym ma korzystny wpływ na kontrolę stężenia glukozy²

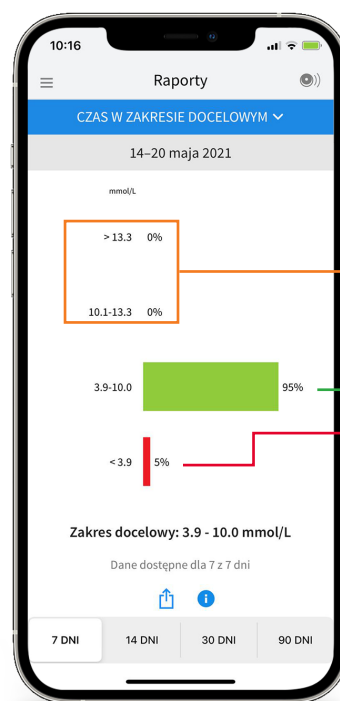


Spędzanie więcej czasu w zakresie docelowym może zmniejszyć długoterminowe powikłania zdrowotne³



Zgodnie z wytycznymi zaleca się, aby przez co najmniej 70% czasu stężenie pozostawało w zakresie docelowym (3,9–10 mmol/l)^{2,4}

HbA1c to średnie stężenie glukozy w ciągu ostatnich 2–3 miesięcy.



Powyżej zakresu docelowego
(>10,0 mmol/L)

Docelowy zakres stężenia glukozy
(3,9-10,0 mmol/L)

Poniżej zakresu docelowego
(<3,9 mmol/L)

System FreeStyle Libre 2 automatycznie oblicza procent czasu, przez jaki stężenie glukozy znajduje w zakresie docelowym oraz powyżej lub poniżej tego zakresu.


FreeStyle
Libre 2
FLASH GLUCOSE MONITORING SYSTEM

Więcej wskazówek i informacji o produkcie:
www.FreeStyleDiabetes.co.uk


life. to the fullest.®
Abbott

Zdjęcia mają charakter wyłącznie poglądowy. Nie przedstawiają rzeczywistego pacjenta danych.

1. Vigersky RA, McMahon C. The relationship of hemoglobin A1c to time-in-range in patients with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2019;21(2):81-85. **2.** Battelino T, Danne T, Bergenstal RM, et al. Clinical targets for continuous glucose monitoring data interpretation: recommendations from the international consensus on time in range. *Diabetes Care.* 2019;42(8):1593-1603. **3.** Beck RW, Bergenstal RM, Riddleworth TD, et al. Validation of time in range as an outcome measure for diabetes clinical trials. *Diabetes Care.* 2019;42(3):400-405. **4.** Dla osób dorosłych z cukrzycą typu 1 i 2, z wyjątkiem kobiet w ciąży, osób starszych i osób z grupy ryzyka.

© 2022 Abbott. FreeStyle, Libre i powiązane znaki firmowe są znakami towarowymi firmy Abbott. ADC-54126 v1.0 04/22.