

Arabic

يمكنك الفحص بدون وخز

بدون وخز¹



تنبيه. مسح. اتخاذ إجراء مناسب.

اكتشف نظام فري ستايل ليبري 2

نظام فري ستايل ليبري 2 - مراقبة الجلوكوز بدون وخز الإصبع²
والتنبيهات الاختيارية.



life. to the fullest.®

Abbott



FreeStyle
Libre 2

FLASH GLUCOSE MONITORING SYSTEM

إن البيانات الواردة بيانات تصويرية لأغراض توضيحية فقط. ولا تمثل مريضاً حقيقياً أو بيانات حقيقية.
حقوق الطبع والنشر © لعام 2022 محفوظة لشركة أبات. تُعد فري ستايل وليبري والعلامات التجارية ذات الصلة بها علامات مملوكة لشركة أبات. ADC-54123 v1.0 04/22.



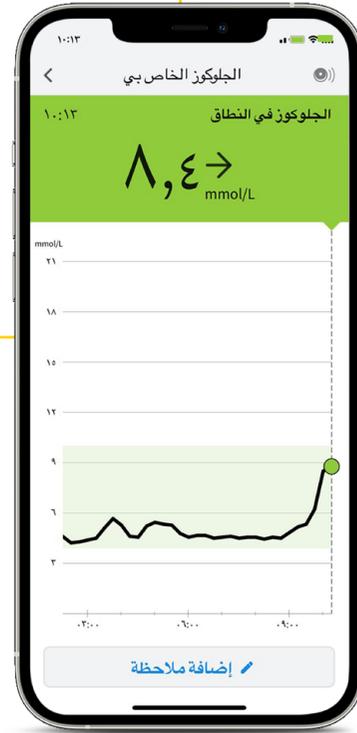
تعرف على نظام فري ستايل ليبري 2

طريقة ثورية لمراقبة وعرض معلومات الجلوكوز الخاصة بك.

يتألف نظام مراقبة الجلوكوز فري ستايل ليبري 2 من مجس وتطبيق للهواتف الذكية أو قارئ. وهو يقيس مستويات الجلوكوز دون الحاجة إلى وخز الإصبع² ويحتوي على تنبيهات اختيارية لتنبيهك عندما يكون الجلوكوز مرتفعًا جدًا أو منخفضًا جدًا. يتميز نظام فري ستايل ليبري 2 بالدقة السريعة لمدة تصل إلى 14 يومًا، مع دقة ممتازة في النطاق المنخفض للجلوكوز حيث يكون الأمر أكثر أهمية.^{3,4}

لا يمكنك تلقي تنبيهات على أجهزة متعددة. تحتاج إلى اختيار الجهاز الذي تريد تلقي التنبيهات عليه، سواء كان قارئ فري ستايل ليبري 2 أو هاتف متوافق مع فري ستايل ليبري لينك LibreLink-. يجب أن تجعل نظام فري ستايل ليبري 2 يبدأ العمل مع الجهاز الذي تريد استقبال التنبيهات عليه.

بدء تشغيل المجس الخاص بك باستخدام تطبيق ليبري لينك يعني أنك لن تتمكن من استخدام القارئ لإجراء المسح. عند بدء تشغيل مجس فري ستايل ليبري 2 الجديد، يمكنك الاختيار مرة أخرى.



وداعًا لوخز الإصبع! المؤلم

وضع المجس غير مؤلم⁵ ويبقى حتى 14 يوم. في أقل من ثانية واحدة وبدون ألم⁵، يمكنك مسح المجس لمعرفة قراءة الجلوكوز الحالية، سهم الاتجاه، ورسم بياني لمستويات الجلوكوز في الـ 8 ساعات السابقة.

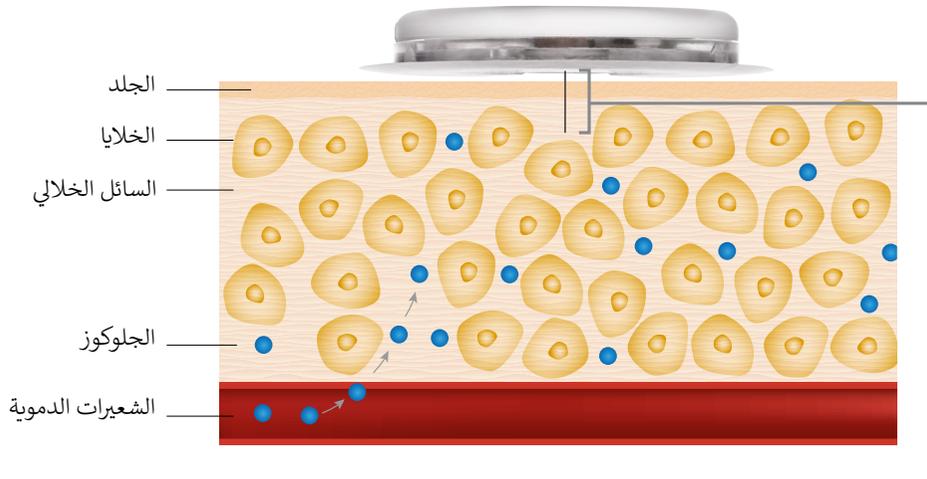
مرحبًا بتنبيهات الجلوكوز الاختيارية

تنبيهات الجلوكوز تنذرك في نفس الدقيقة عند حدوث انخفاض شديد أو ارتفاع شديد في مستوى الجلوكوز.



كيف يعمل نظام فري ستايل ليبري 2؟

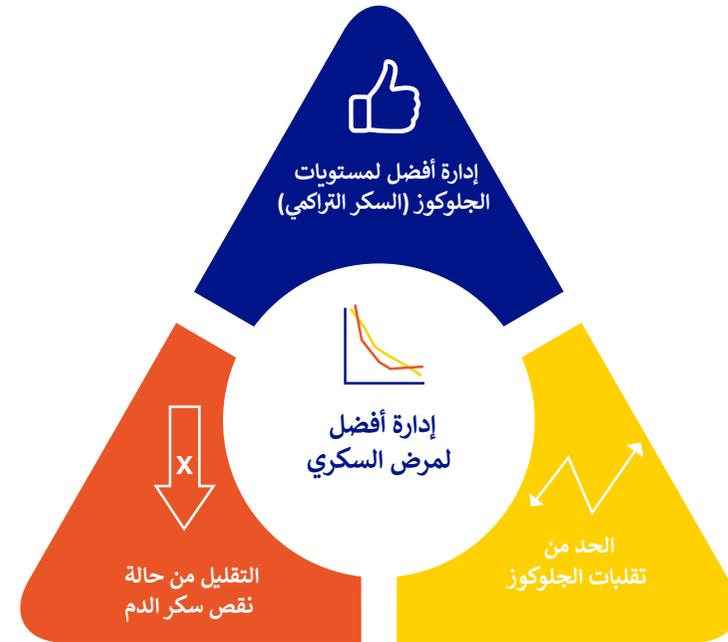
عندما تقوم بوضع مجس فري ستايل ليبري 2 على الجزء الخلفي من أعلى ذراعك، يتم إدخال شعيرة رقيقة تحت الجلد. وهذه الشعيرة لا تصل إلى مجرى الدم، ولكنها بدلاً من ذلك تقيس التغيرات في الجلوكوز أسفل سطح الجلد مباشرة في المنطقة المحيطة بالخلايا، والذي يسمى السائل الخلالي. وهذا السائل عبارة عن سائل خاص يحيط بخلاياك ويوفر لها التغذية.



يبلغ سمك شعيرة المجس الرفيعة أقل من 0,4 ملم ويتم إدخاله بمقدار 5 ملم تحت سطح الجلد

يُظهر مثلث رعاية مرضى السكري ثلاثة أهداف للإدارة المثلى لمرض السكري.

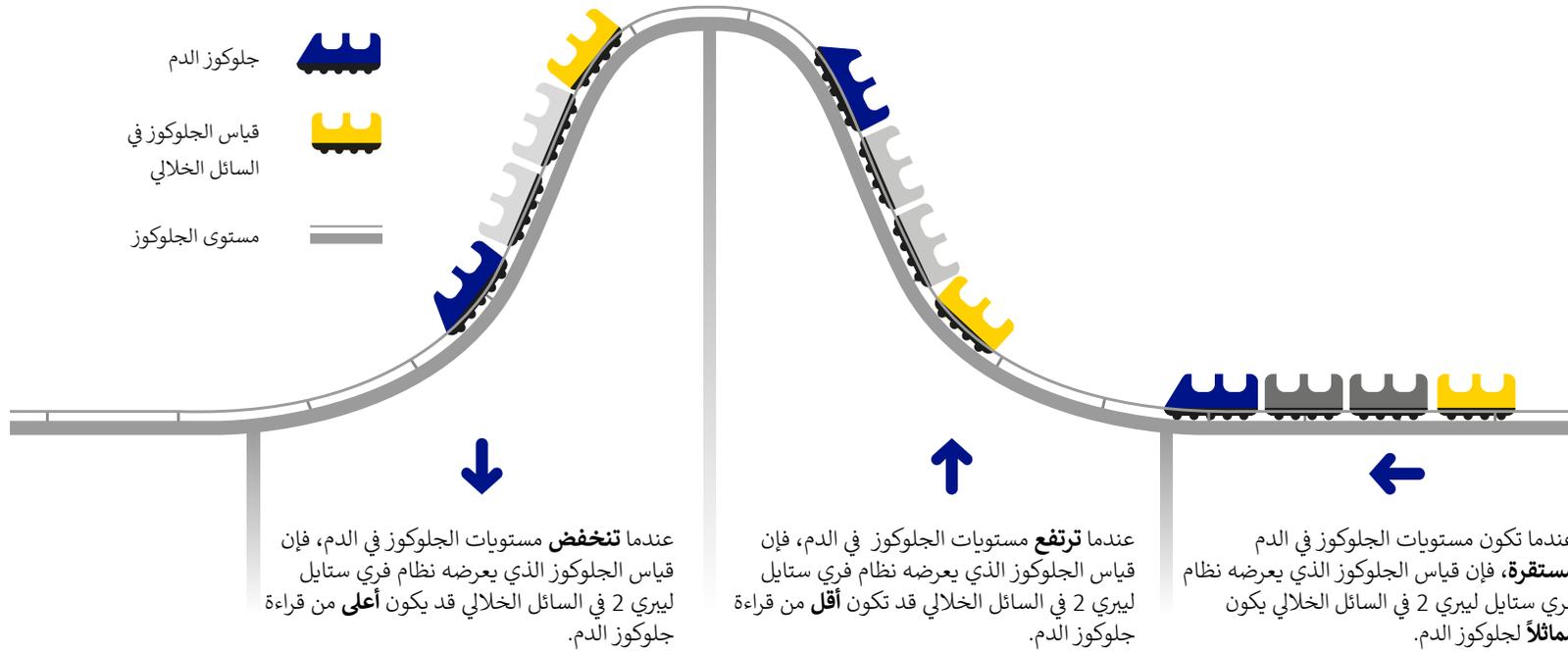
تم تطوير مثلث رعاية مرضى السكري من قبل الدكتور رمزي عجان الأستاذ المساعد واستشاري أمراض السكر والغدد الصماء في جامعة ليدز.



جلوكوز السائل الخلالي مقابل الجلوكوز في الدم

يرتبط جلوكوز الدم ومجس الجلوكوز ارتباطًا وثيقًا، ولكنهما ليسا متطابقين.

تم قياس الجلوكوز بواسطة مجس فري ستايل ليبري 2 من الدم إلى السائل الخلالي تحت جلد الجزء العلوي من الذراع. يستغرق هذا الأمر بعض الوقت ولذا فإن قراءة مجس الجلوكوز تتأخر دائمًا عن قراءة جلوكوز الدم بوخز الإصبع بحوالي 1,2 دقيقة للأطفال وحوالي 4,2 دقيقة للبالغين⁴. عندما تكون مستويات الجلوكوز لديك مستقرة، فقد تكون القراءات متشابهة جدًا. إذا كانت مستويات الجلوكوز ترتفع أو تنخفض، فقد تختلف القراءات. هذا أمر طبيعي تمامًا ومتوقع، خاصةً بعد الوجبات أو بعد تناول الإنسولين أو أثناء ممارسة الرياضة. على الرغم من أن القراءات قد تختلف قليلاً، فإن نظام فري ستايل ليبري 2 دقيق⁴ وآمن لتحديد جرعة الإنسولين اعتمادًا على نتيجة الجلوكوز الممسوحة.



المجسات تلتصق بشكل أفضل عندما تقوم بغسل وتنظيف وتجفيف جلدك قبل التطبيق.

نصائح للمساعدة في الحفاظ على تثبيت المجس في مكانه

الرياضات الاحتكاكية والتمارين الرياضية الكثيفة

تأكد من اختيار موقع في الجهة الخلفية من أعلى ذراعك يقلل من نسبة إزاحة الجهاز من مكانه، و/ أو حاول استخدام أي من المنتجات التي تم ذكرها في الصفحة السابقة.



كن حذرًا

انتبه كي لا يرتطم المجس بباب المدخل، باب السيارة، حزام الأمان، أو حواف الأثاث.



جفف بحرص

انتبه كي لا تقوم بإزالة المجس عند استخدام المنشفة بعد الاستحمام أو السباحة.



تمهل

كن حذرًا عند ارتداء أو خلع الملابس كي لا تعلق مع المجس.



ارتد الملابس اللائقة

اترك مساحة كافية للمجس عن طريق ارتداء ملابس واسعة مصنوعة من مواد خفيفة.



ابعد يديك

حاول ألا تلعب أو تسحب أو تلمس المجس أثناء ارتدائه.



قبل وضع المجس:

- تأكد من اختيار موقع التطبيق المعتمد - في الجزء الخلفي من أعلى ذراعك.
- لا تضع الكريمات أو مرطبات الجسم على المنطقة المراد لصق المجس عليها لأنها تترك بقايا زيتية.
- قم بحلق الشعر الزائد في الجهة الخلفية من أعلى الذراع لأن الشعر يمكن أن يؤثر على جودة التصاق المجس بالجلد.

1

الغسيل والتنظيف والتجفيف

استعمل صابون غير مرطب وخالي من العطور لغسل المنطقة المراد وضع المجس عليها استعمل المنديل الذي يحتوي على الكحول لإزالة البواقي الزيتية من على الجلد **دع بشرتك تجف بشكل كامل** قبل وضع المجس. تذكر هذه الخطوة جيدًا خصوصًا إن أردت وضع المجس بعد الاستحمام أو ممارسة السباحة.



2

تجهيز المطباق

انزع الغلاف عن عبوة المجس بالكامل. وفك الغطاء من مُطبق المجس. **طابق العلامات** الداكنة على كل من مُطبق المجس وعبوة المجس. **واضغط إلى أسفل** بثبات على مُطبق المجس، على سطح صلب، حتى يتوقف.



3

الوضع

ضع مُطبق المجس على الموضع. اضغط إلى أسفل بثبات لوضع المجس. **أنصت إلى أن تستمع إلى صوت نقرة.** انتظر وضع ثوانٍ ثم اسحب ببطء، تاركًا المجس على الجلد.



مسح البيانات وجمعها

فهم النتائج

تظهر البيانات عادةً بعد مسح القارئ أو الهاتف الذكي لمدة ثانية واحدة فوق المجس.

تذكر أن تطبيق فري ستايل ليبري لينك وقارئ فري ستايل ليبري 2 لا يشاركان البيانات مع بعضهما البعض. من المهم مواصلة فحص المجس باستخدام التطبيق أو القارئ أو كليهما مرة واحدة على الأقل كل ثماني ساعات حتى تتمكن أنت وأخصائي الرعاية الصحية المعالج لك من الحصول على صورة كاملة لاتجاهات وأنماط الجلوكوز لديك.



قراءة الجلوكوز الحالية

تحويل النص إلى كلام مسموع عند التفعيل

سهم الاتجاه

يشير إلى كيفية تغير الجلوكوز

ما يصل إلى 8 ساعات من تاريخ الجلوكوز

أضف ملاحظات بسهولة لتسجيل الأحداث ذات الصلة



FreeStyle LibreLink

عرض البيانات في أي وقت،⁶ وفي أي مكان⁷ مع تطبيق فري ستايل ليبري لينك⁸
يتم تحميل البيانات التي يتم التقاطها باستخدام تطبيق فري ستايل ليبري لينك لاسلكيًا وتلقائيًا إلى ليبري فيو.⁹



LibreView

طريقة سهلة لعرض بيانات الجلوكوز الخاصة بك على الإنترنت

شاهد الصورة الكاملة لمستويات الجلوكوز باستخدام نظام آمن وقائم على التخزين السحابي لإدارة السكري.

تقارير واضحة وسهلة القراءة

اكتشف أنماط الجلوكوز واتجاهاته بحيث يمكنك اتخاذ قرارات مبنية على الحقائق فيما يتعلق بصحتك.



سهولة الوصول عن بعد

قم بتسجيل الدخول والاطلاع على التقارير الموجودة من أي كمبيوتر متصل بالإنترنت.



رعاية مترابطة

شارك بيانات مستوى الجلوكوز لديك بسرعة مع طبيبك الخاص، لتتمكننا معا من إيجاد الأفكار الصحية، لإدارة السكري لديك.



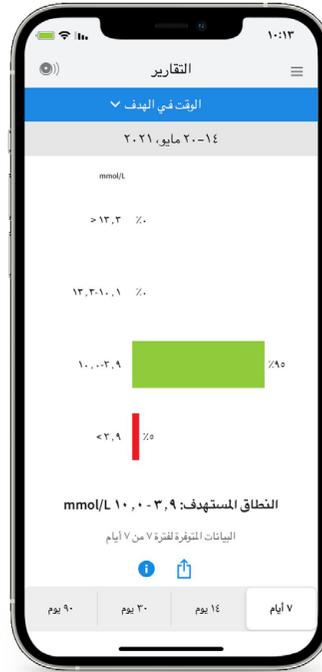
مزيد من الوقت في النطاق، تحكم أفضل في الجلوكوز

الوقت في النطاق هو النسبة المئوية للوقت الذي يقضيه الشخص بحيث تكون مستويات الجلوكوز في الدم في نطاق الجلوكوز المستهدف.

أعلى من النطاق المستهدف
(< 10,0 مليمول / لتر)

في النطاق المستهدف للجلوكوز
(10,0-3,9 مليمول / لتر)

أقل من النطاق المستهدف
(> 3,9 مليمول / لتر)



كل زيادة بنسبة 10% في الوقت في النطاق يمكن أن
تخفض مستوى HbA1c بنسبة 0,8%¹⁰

كل ساعة إضافية في النطاق لها تأثير إيجابي على التحكم
في الجلوكوز لديك¹¹

يمكن أن يؤدي قضاء المزيد من الوقت في النطاق إلى تقليل
المضاعفات الصحية طويلة المدى¹²

توصي الإرشادات بإنفاق 70% على الأقل من الوقت في النطاق
(10-3,9 مليمول / لتر)^{13,11}

مستوى HbA1c (السكر التراكمي) هو متوسط نسبة الجلوكوز بالدم لديك خلال 2-3 أشهر الأخيرة.



يحسب نظام فري ستايل ليبري 2 تلقائيًا النسبة المئوية للوقت
الذي تقضيه ضمن النطاق المستهدف أو أعلى أو أقل منه.



life. to the fullest.®

Abbott

لمزيد من النصائح والمعلومات حول المنتج: www.FreeStyleDiabetes.co.uk

FreeStyle
Libre 2
FLASH GLUCOSE MONITORING SYSTEM

الصورة لأغراض توضيحية فقط. الشخص ليس مريضًا فعليًا كما أن البيانات ليست حقيقية.

1. مسح المجس لا يتطلب استخدام إبر الوخز. 2. هناك حاجة لإجراء وخز الإصبع إذا كانت القراءات والتنبيهات لا تتوافق مع الأعراض أو التوقعات. 3. البيانات في الملف، شركة أوبوت ديابيتس كير، إنك. 4. ألفا إس وآخرون. Accuracy of a 14-Day Factory-Calibrated Continuous Glucose Monitoring System With Advanced Algorithm in Pediatric. and Adult Population With Diabetes. Journal of Diabetes Science and Technology 8.1 (2017): 55-73. 5. هاك، توماس، وآخرون. Flash glucose-sensing technology as a replacement for blood glucose monitoring for the management of insulin-treated type 2 diabetes: a multicenter, open-label, randomized controlled trial. Diabetes Therapy 8.1 (2017): 55-73. 6. يلزم فترة إحماء مدتها 60 دقيقة عند وضع المجس. 7. المجس مقاوم للماء لما يصل إلى عمق 1 متر (3 أقدام) من الماء. لا تعمره لمدة أطول من 30 دقيقة. لا يجوز استخدامه فوق 10,000 قدم. 8. تطبيق فري ستايل ليبري لينك متوافق فقط مع بعض الأجهزة المحمولة وبعض أنظمة التشغيل. يرجى مراجعة موقع الويب للحصول على مزيد من المعلومات حول التوافق مع الأجهزة قبل استخدام التطبيق. يتطلب استخدام فري ستايل ليبري لينك التسجيل في ليبري فيو. يتطلب التحميل التلقائي اتصالًا لاسلكيًا بالإنترنت أو اتصالًا عبر بيانات الجوال. 9. لا يتوافق موقع ويب ليبري فيو إلا مع أنظمة تشغيل ومتصفحات معينة. يرجى مراجعة www.libreview.com للحصول على معلومات إضافية. 10. فيجرسكاس آر إيه، ماكماهون سي. 81-85 (2):81-85. 11. The relationship of hemoglobin A1c to time-in-range in patients with diabetes. Diabetes Technol Ther. 2019;21(2):81-85. 12. بيك آر ديليو، بيرجنستال آر إم، ريدلسورث تي دي، وآخرون. 13. Validation of time in range as an outcome measure for diabetes clinical trials. Diabetes Care. 2019;42(3):400-405. 13. للبالغين المصابين بداء السكري من النوع 1 والنوع 2 من غير الحوامل أو كبار السن أو المعرضين للخطر.

حقوق الطبع والنشر © لعام 2022 محفوظة لشركة أوبوت. تُعد فري ستايل وليبري والعلامات التجارية ذات الصلة بها علامات مملوكة لشركة أوبوت. ADC-54123 v1.0 04/22.