

FreeStyle Libre 2 Plus

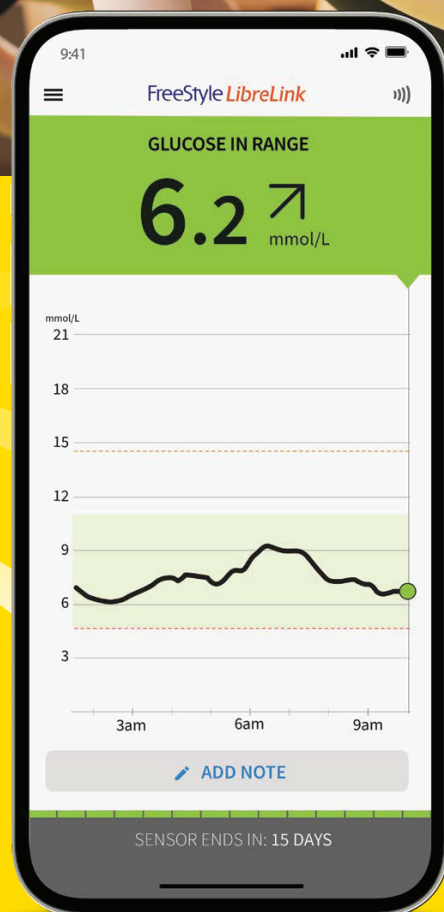
自動感糖傳感器



6.2  mmol/L

FreeStyle Libre 2 Plus 15天自動感糖 使用指南

全新升級傳感器，躍升控糖生活。
有效關注血糖，伴你專注生活，
迎接無限可能。



(圖片及數據只供參考)
FreeStyle Libre 2系統包括FreeStyle Libre 2 Plus傳感器, LibreLink APP, LibreView雲端平台及LibreLinkUp APP.

 **Abbott**
life. to the fullest.®

目錄

認識FreeStyle Libre 2自動感糖系統	3-4
FreeStyle Libre 2 Plus傳感器如何感糖？	4
完整教學：了解糖值的過去、現在及未來	5
每分鐘自選糖值響鬧的重要性	5
啟程：3步展開15天自動感糖之旅	6-8
響鬧設定	9
怎樣知道我在理想控糖的路上？	10
連繫生活點滴	11-12
至可信賴的控糖拍檔	13
完結：15天後更換傳感器	14
排解疑難	15
疑問	16

認識FreeStyle Libre 2自動感糖系統

全方位智能控糖 連繫生活點滴



隨時隨地^{6,7} 於手機輕鬆記錄糖值



記錄生活每一刻
每分鐘糖值自動傳送到手機。



向篤手指說再見⁶
持續實時^{8,9} 監察糖值及變化趨勢。



配戴期
同系列最長備戴期，15天無痛感糖。⁷



自訂測糖習慣
掃描及響鬧與否，一切隨你選擇。備有
自選掃描功能及一掃即止的實時高/低糖
響鬧提示¹⁰，並設有靜音模式。



融入生活
簡約、防水、易用¹³、舒適¹⁴，
隨時隨地控糖更順心。



你的可靠夥伴
即使處於低糖範圍仍能維持準確度⁷，
對糖尿病患者至關重要。
獲美國FDA認可，2歲或以上人士是否患有
糖尿病之人仕（包括孕婦）均適用^{7,11,12}。

1. Haak, T. Diabetes Therapy (2017); <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. 2. FreeStyle LibreLink應用程式只與指定智能裝置及操作系統相容。使用應用程式之前，請查看系統需求指南，以了解有關相容裝置及系統版本。同時亦需登記LibreView帳戶。 3. Unger, J. Postgrad Med (2020); <https://doi.org/10.1080/00325481.2020.1744393>. 4. LibreView網站只適用於指定操作系統及瀏覽器。詳情請查閱www.libreview.com 5. LibreLinkUp APP只適用於指定智能電話及操作系統。詳情請查閱www.librelinkup.com 使用FreeStyle LibreLink及LibreLinkUp APP需登記LibreView帳戶。 6. 指透過掃描傳感器讀取葡萄糖值的過程無需使用採血針。當葡萄糖水平正值快速波動，細胞間隙液中的葡萄糖值可能無法準確反映血糖水平時，或檢測的數值處於低血糖或近低血糖時，或檢測的數值與症狀不符時，使用者則需要進行指尖血糖測試。 7. FreeStyle Libre 2 Plus說明書。 8. LibreLink APP只適用於指定智能電話及操作系統。詳情請查閱官方網站上相容裝置列表。使用FreeStyle LibreLink APP需登記LibreView帳戶。 9. FreeStyle Libre 2 Plus說明書。當智能手機及傳感器在藍芽連線情況下，糖值將自動於LibreLink APP上顯示。 10. 提示只會在警報功能已開啟及手機與傳感器相距不多於6米範圍。同時你需要在手機設定中將FreeStyle LibreLink程式加入請勿打擾模式內允許通知APP列表中。 11. 美國FDA ICGM標準。 Accessed August 2023 from: <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cfdocs/cfcfr/cfrsearch.cfm?fr=862.1355> 12. FreeStyle Libre 2葡萄糖持續監測系統適用於2歲或以上未曾患有或正患有糖尿病之人仕(包括孕婦) 13. Varughese, B. et al. Diabetes Stoffw Herz 2021; 30: 231-242.. 14. Haak T. et al. Diabetes Ther 2017; 8(1): 55-73. DOI: 10.1007/s13300-016-0223-6.



FreeStyle Libre 2 Plus 傳感器



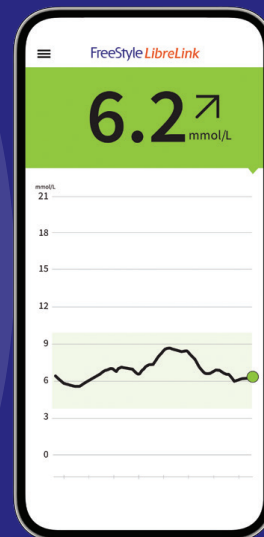
同系列最長配戴期
15天無痛感糖



纖巧輕薄¹
厚薄如 港幣5元



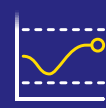
完美融入生活
沖涼、游泳²、運動均無礙



FreeStyle LibreLink 應用程式³



糖值讀數一眼盡覽
衣物無阻數據傳輸⁴



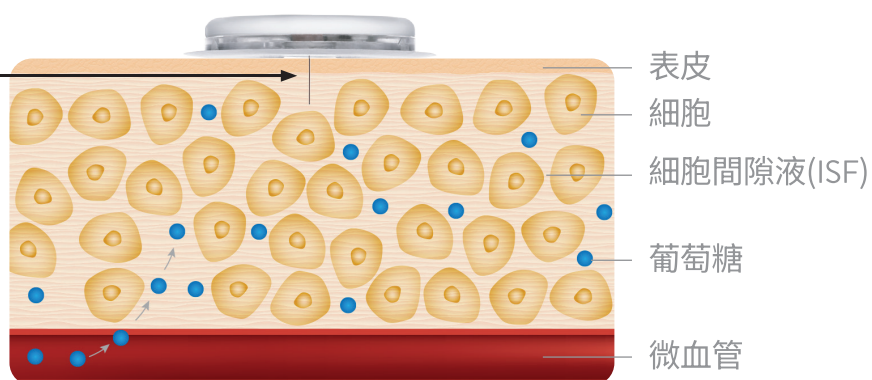
輕鬆了解生活、飲食、運動、
胰島素對身體糖值影響



每分鐘守護糖值
自選高、低血糖提示⁵

FreeStyle Libre 2 Plus傳感器如何感糖？

當你佩戴傳感器時，富彈性如髮絲的傳感柔絲會透過皮下組織探測人體糖值。



傳感器能探測甚麼？

測量細胞間隙液(ISF)中之葡萄糖值，ISF為皮下細胞之間薄薄一層人體液，並非從指尖血測量血糖。

((○)) 傳感器能**每分鐘**持續探測你的葡萄糖值，跟只能量度單次糖值的篤手指能提供更多資訊。

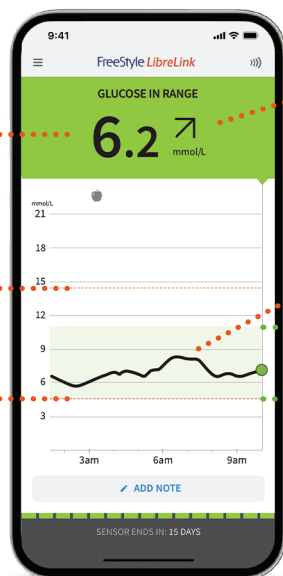
1. Haak, T. Diabetes Therapy (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. 2. 傳感器防水深度為 1 公尺 (3 英尺) 以內，浸入水中請勿超過 30 分鐘。 3. FreeStyle LibreLink 應用程式只與指定智能裝置及操作系統相容。使用應用程式之前，請查看系統需求指南，以了解有關相容裝置及系統版本。同時亦需登記 LibreView 帳戶。 5. 提示只會在警報功能已開啟及手機與傳感器相距不多於 6 米範圍。同時你需要在手機設定中將 FreeStyle LibreLink 程式加入請勿打擾模式內允許通知 APP 列表中
For illustrative purposes only. Image not drawn to scale.

完整教學： 了解糖值的過去、現在及未來

現在
現時糖值讀數
每分鐘更新

自選高血糖
響鬧提示值

自選低血糖
響鬧提示值



未來

糖值變化走勢
顯示糖值變化速度

過去

糖值波幅紀錄
顯示過去8小時數據

正常糖值範圍

常設於3.9-10.0 mmol/L
可自訂



在決定控糖方案之前，充分運用所有資訊——目前糖值、糖值變化趨勢及糖值波幅紀錄圖表非常重要。



手機顯示顏色取決於你目前的葡萄糖讀數

高葡萄糖 (高於13.3 mmol/L)

在正常糖值範圍內
(當設定於3.9-10.0 mmol/L之內)

處於「正常糖值範圍」及「高葡萄糖」
或「低葡萄糖」的水平之間

低葡萄糖 (低於3.9 mmol/L)

為甚麼設有自選每分鐘糖值響鬧？



糖值響鬧¹
讓你立即知悉
高或低血糖何時出現



簡易轉換震動/
聲響提示模式²



警報一掃關閉²

預早實時警報

每分鐘探測糖值

4.0
mmol/L

3.8
mmol/L

3.6
mmol/L

3.4
mmol/L

3.2
mmol/L

3.0
mmol/L

最初糖值

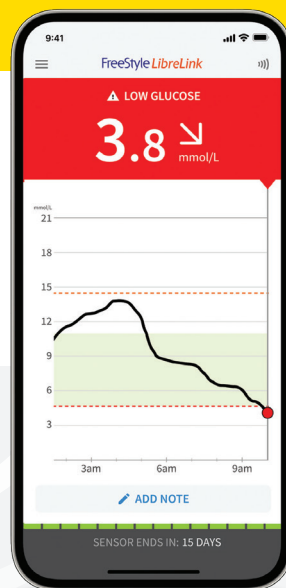
1分鐘

2分鐘

3分鐘

4分鐘

5分鐘



圖片及數據只供參考

1. 提示只會在警報功能已開啟及手機與傳感器相距不多於6米範圍。同時你需要在手機設定中將FreeStyle LibreLink程式加入請勿打擾模式內允許通知APP列表中

2. 美國雅培製藥有限公司統計數字。

啟程：3步展開15天自動感糖之旅

第一步・下載及安裝FreeStyle LibreLink 應用程式²

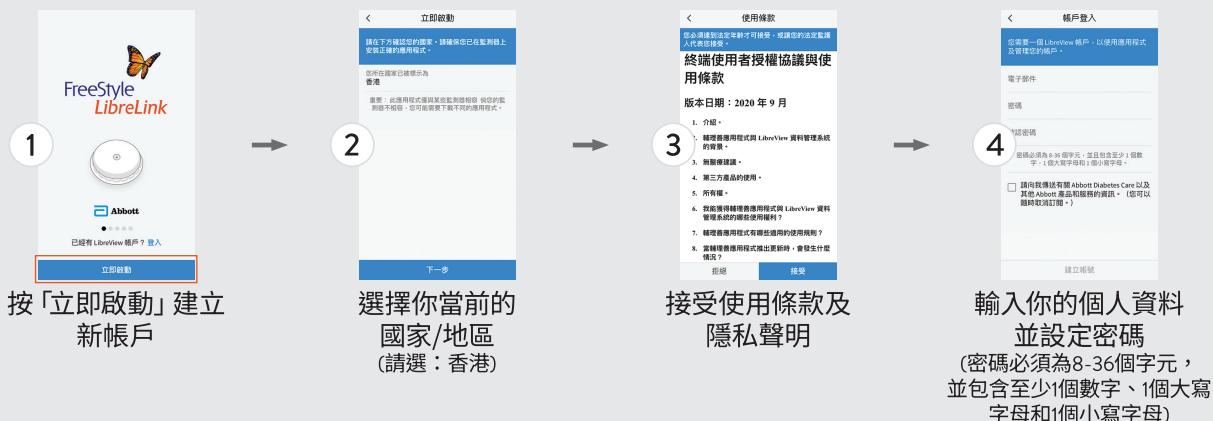
下載應用程式



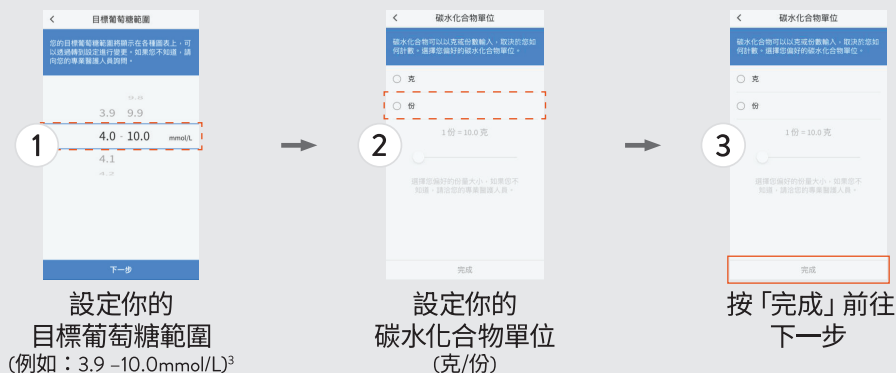
相容智能手機列表



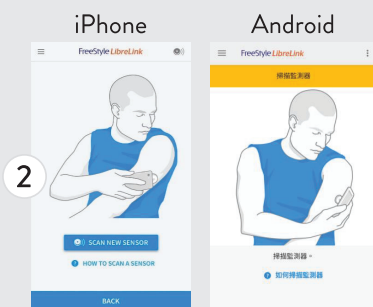
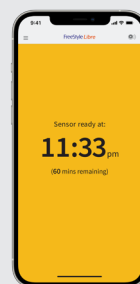
A. 建立新帳戶



B. 目標和單位設定



C. 佩戴及啟動傳感器



² 圖片及數據只供參考

1. FreeStyle LibreLink應用程式只與指定智能裝置及操作系統相容。使用應用程式之前，請查看官網系統需求指南。FreeStyle LibreLink為電話應用程式，下載程式可能會產生數據費用。

3. 請向醫護團隊諮詢你個人的糖值目標

第二步・佩戴FreeStyle Libre 2 Plus 傳感器



讓傳感器能更穩妥黏貼皮膚上，
建議佩戴前皮膚先進行清潔、消毒及風乾。

1. 清潔

使用不具滋潤功能及無香料的肥皂清潔將要佩戴傳感器的位置。

2. 消毒

使用酒精棉片清潔佩戴位置，讓皮膚自然吹乾。

3. 吹乾

在佩戴傳感器前讓皮膚完全風乾。假如在洗澡或游泳後佩戴傳感器，請特別留意。

佩戴傳感器前：

建議佩戴位置：
手臂後方
(三頭肌)

在佩戴傳感器的位置不要塗抹潤膚液或乳霜，以防油脂影響黏貼力

檢查你想佩戴傳感器的位置，選擇較少毛髮區域

開始

準備敷貼器



請在**桌面**上進行
把敷貼器與傳感器密封盒2邊的**刻度對齊**，向下按到底。



從傳感器包裝
垂直抽出敷貼器

一按佩戴

完成



沿傳感器
邊緣輕按，
確保膠布穩
妥緊貼皮膚



10秒後，請**垂直**
抽出敷貼器，
過程中切勿扭動
此時傳感器已
成功敷貼皮膚上



敷貼器放置於已清潔
皮膚上，垂直按下並
維持約10秒
(過程中請保持**垂直**按下、
切勿扭動)

或能協助黏貼之產品* (以下產品並非由雅培製造或監管其質量，使用產品時請遵照生產商說明書。)

加固膠布

醫療等級膠帶、
繃帶或膠布†



TORBOT SKIN TAC™

低敏、不含橡膠的
皮膚黏性濕紙巾

Torbot.com

TEGADERM I.V.

具黏力膠布

3m.com

SKIN-PREP® 護膚棉

防敏皮膚護理膜

Smith-nephew.com

MASTISOL® 液體黏著劑

透明、不刺激、不水溶
性黏著劑

Eloquesthealthcare.com

1. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol.2010;4(5): 1087-1098. Images are for illustrative purposes only. Not real patient or Health Care Professional. 圖片及數據只供參考。*以下產品資訊並非由雅培製造或監管其質量。雅培糖尿病護理部並不對所記錄的資訊之準確性或完整性不予保證。使用產品時請遵照生產廠說明書。產品供應狀況將會因每個市場改變。†如須額外加固膠布請於佩戴傳感器同時貼上，並請勿覆蓋傳感器。可額外敷貼醫療等級膠布，請勿在移除傳感器前撕下膠布。

第三步・展開你的15天測糖之旅

5.6  mmol/L



制定你的測糖習慣
以改善血糖管理

可向醫護人員諮詢測糖建議



確保手機已允許
LibreLink程式使用藍芽功能



確保LibreLink程式
在背景運作



15天注意事項

確保傳感器穩固的小貼士



請勿著急

小心避免碰撞
門框、家俱、車門、
安全帶



輕鬆慢活

慢慢穿脫衣服，小心不要
讓內衣卡住傳感器



輕印抹身

洗澡或游泳後*，慢慢
印乾身體，避免傳感器
被毛巾扯下



穿衣要訣

穿著寬鬆的衣服和輕
盈的材質，讓傳感器
有更多空間更舒適



安全玩樂

佩戴手臂後方可避免
參與有身體接觸的運動或
重訓時碰撞傳感器



眼看手勿動

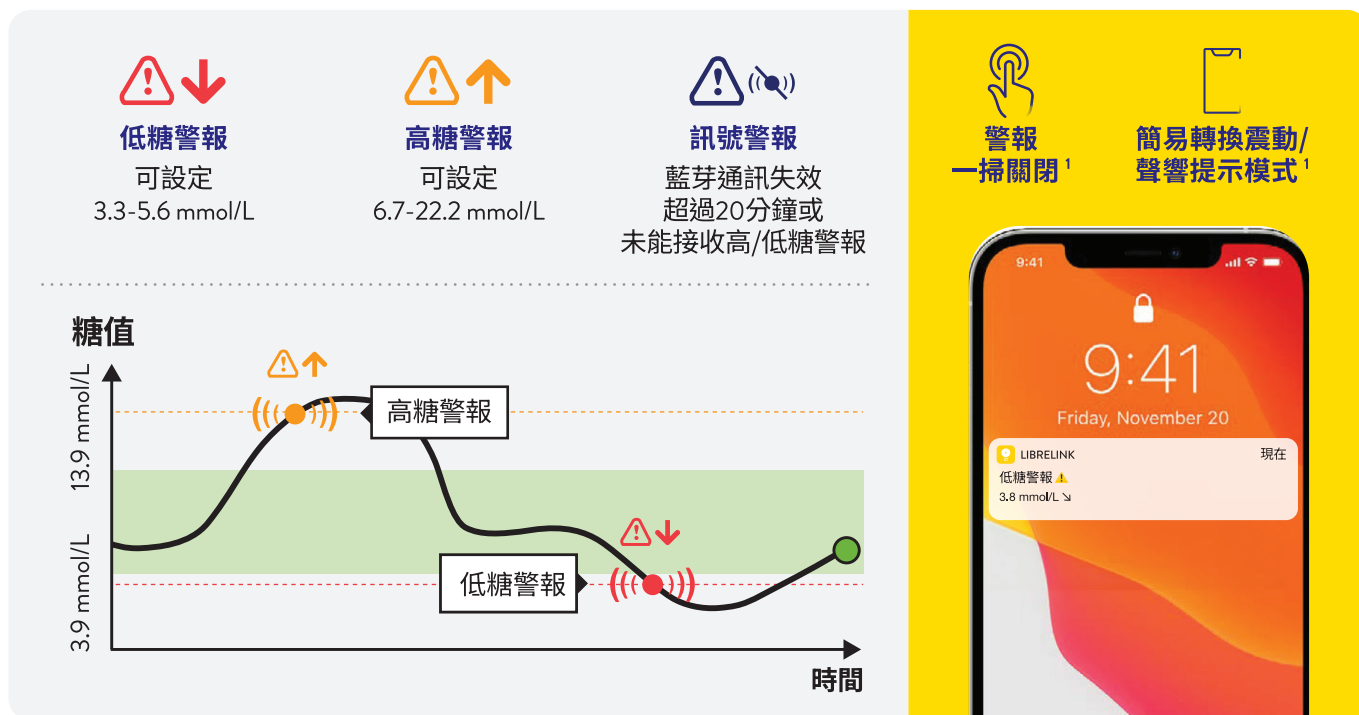
佩戴期間
切勿把玩、拉扯傳感器

* 傳感器防水深度為 1 公尺 (3 英尺) 以內，浸入水中請勿超過 30 分鐘。

響鬧設定

自選糖值響鬧提示

自選糖值響鬧提示可以在糖值觸及低糖或高糖界線時通知使用者



設定糖值警報¹

- 在主選項選擇警報¹**
In the main menu, select 'Alarms'.
- 選擇低葡萄糖警報並開啟 (響鬧預設為關閉)**
Select 'Low Glucose Alarm' and turn it on. A note indicates that the signal loss alarm is automatically turned on when the low glucose alarm is turned on.
- 選擇適用之低糖值²**
Choose the low glucose threshold value (e.g., 3.9 mmol/L).
- 選擇警報聲響，自訂你喜愛的提示聲音**
Choose the alarm sound (e.g., Custom).
- 設定高糖值³ (與步驟3和4相似)**
Set the high glucose threshold value (e.g., 13.9 mmol/L).

如何在手機啟動響鬧通知？

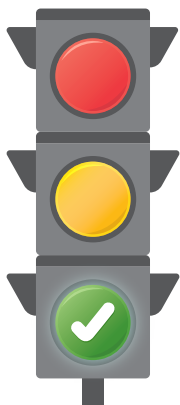
- 打開手機設定
- 前往「應用程式」，選擇FreeStyle LibreLink，選擇通知並允許

Android裝置額外設定：

- 按「位置」及選擇「僅在使用該應用程式時允許」
- 假如你在設定應用程式時拒絕「停止最佳化電池充電」，前「電池」切換成允許

怎樣知道我在理想控糖的路上？

血糖管理的新指引明燈 — TIME IN RANGE 穩糖時間佔比



血糖低於正常範圍時間

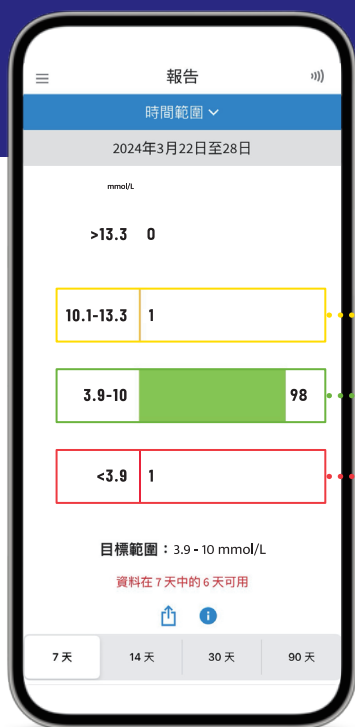
血糖高於正常範圍時間

血糖維持在正常範圍內時間



居家控糖 簡單上手

將TIR維持於70%，血糖管理更理想



掌握合格分數：TIR保持70%或以上

意味著每天超過16小時¹血糖位於正常範圍 (3.9-10.0 mmol/L)

LibreLink App 3個日常使用建議：

檢視每天飲食、運動或藥物對高血糖影響

讓糖值多停留TIR綠色區域70分就及格！

查看日間或晚間有否出現隱性低血糖
提升生活質素

提升TIR可以協助你：



減輕糖尿病併發症風險²



降低HbA1c³

傳感器適用於以下人仕：



需要改善治療方法
(包括胰島素注射人士)



維持糖值在穩定範圍內
(血糖波幅很大)



有嚴重低血糖風險或
缺乏低血糖意識



高合併症風險人士

1. 提示只會在警報功能已開啟及手機與傳感器相距不多於6米範圍。同時你需要在手機設定中將FreeStyle LibreLink程式加入請勿打擾模式內允許通知APP列表中
3. 高糖警報提示可設定於6.7-22.2 mmol/L之間，13.3 mmol/L 為預設值。

2. 低糖警報提示可設定於3.3-5.6 mmol/L之間，3.9 mmol/L 為預設值。

連繫生活點滴

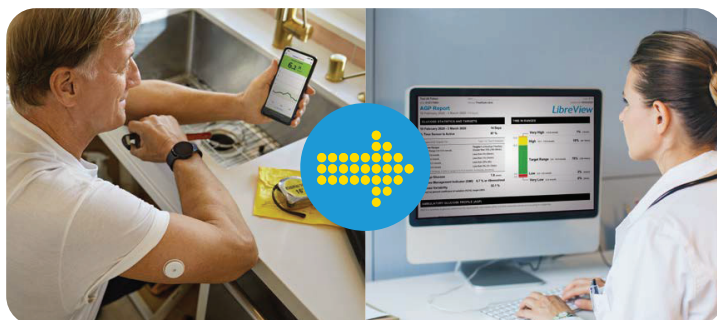
連繫醫護團隊

與醫生分享血糖資訊

LibreView

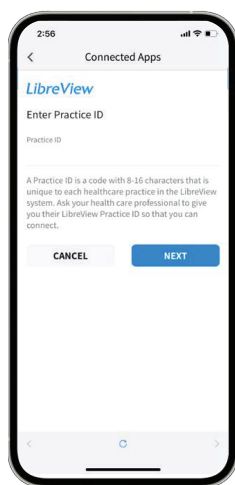
一個安全的雲端平台，讓你可以與醫護團隊可以更有效地一起作出決定。FreeStyle LibreLink應用程式會自動將你的糖值數據上載到LibreView，這些資訊會整合成詳細15天報告。**糖值門診報告**包含**Time In Range**結果為你的醫護團隊提供有用的血糖管理數據。

到 [LIBREVIEW.COM](https://libreview.com) 了解更多



與醫護團隊分享糖值的方法

在LibreLink APP主選項，**已連結的應用程式**選擇**LibreView**



方法 ①

輸入診所ID

詢問你的醫生的**診所ID**。

只需在FreeStyle LibreLink應用程式輸入該診所ID即可。

確認醫生診所聯絡資料後，**按下一步及連結**。

診所ID：

方法 ②

接受診所邀請

診所可發送邀請電郵到你的LibreView登記電郵。你可以在LibreLink App內**接受邀請**即可。

一旦成功連結，你的醫生和醫護團隊便可自動接收你的糖值資訊。



連繫家人

你可以與家人和朋友分享糖值數據，
適用於家長及照顧者(最多20人)

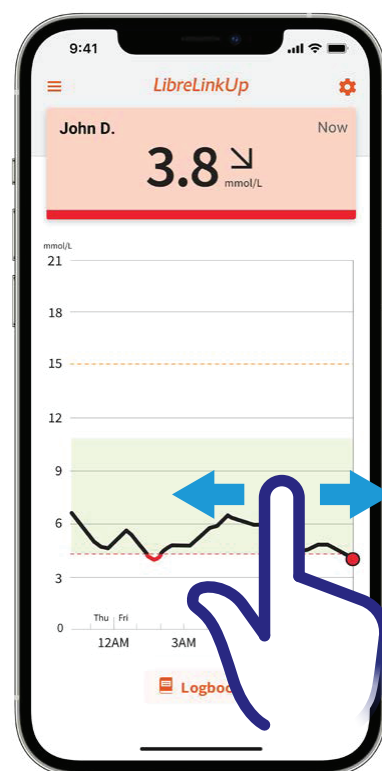
LibreLinkUp

使用LibreLinkUp¹，令家人更加安心²。

家人可以於手機安裝LibreLinkUp，遙距關心你的實時高/低血糖提示及讀數⁴。



當你收到高/低糖提示時，
家人即同步收到通知。



摯愛可以透過**互動血糖波幅圖表**，
簡單左右滑動即可查看過去
12小時糖值變化。

讓家人一掃下載LibreLinkUp App



LibreLinkUp



GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

1. LibreLinkUp APP只適用於指定智能電話及操作系統。詳情請查閱www.librelinkup.com 使用FreeStyle LibreLink及LibreLink Up APP需登記LibreView帳戶。 2. 傳感器使用者設備須連接至互聯網讓糖值數據自動上載至LibreView及同步至LibreLinkUp APP用戶。 3. 提示只會在警報功能已開啟及手機與傳感器相距不多於6米範圍。同時你需要在手機設定中將FreeStyle LibreLink程式加入請勿打擾模式內允許通知APP列表中。 4. 當LibreLink用家已連繫及開啟警報提示，糖值警報提示會傳送至LibreLinkUp App

至可信賴的控糖拍檔

FreeStyle Libre 2
智能測糖系統
設計以你為本



與600萬人¹一同見證無痛測糖日常



專業生產

傳感器在雅培專業生產線中出廠，並經過嚴密測試及校正，確保準確無誤²，更經無菌處理供立即使用。



卓越性能

從臨床研究到真實用家，傳感器均通過全球廣泛性測試，結果證實 FreeStyle Libre 智能測糖系統準確可靠。



智能品質檢測

每次使用時，系統都會自我檢查，提供穩定可靠的糖值讀數。



支援專線

從簡單到複雜的疑問，我們的專業顧客服務團隊也樂意為你提供協助。



嚴謹保障個人私隱

確保你在使用本智能產品及雲端平台提交的個人資料之安全及保密。

完結：15天後更換傳感器

移除及更換你的傳感器

FreeStyle Libre 2 Plus傳感器佩戴期為15天

以下為移除、更換和妥善棄置傳感器之建議

移除傳感器

LibreLink手機App會提示你移除傳感器。
移除時，將傳感器的膠布邊緣輕輕拉起，
慢慢從皮膚上一次過撕除。



更換傳感器

傳感器會在佩戴15天後自動停止運作
並必須更換。
為了避免不適或刺激皮膚，
請選擇其他部位佩戴新的傳感器。



可按家居垃圾處理

傳感器應按照各地所有適用於棄置電子設備、電池、利器和沾有體液之規定處置。

詳情請聯絡雅培控糖專線了解更多。



如佩戴傳感器後，痕癢紅腫長期不消散，請移除傳感器並諮詢主診醫生。
如手機程式顯示正在使用之傳感器有任何問題，請致電雅培控糖專線。



我更新了手機上的LibreLink應用程式，但無法從現在使用的傳感器看到自動實時糖值。為甚麼？



FreeStyle Libre 2 Plus傳感器，並同時通過手機基本設定：

- 1) 允許LibreLink程式使用藍牙功能
- 2) 加入LibreLink程式至「請勿打擾模式」允許通知
- 3) 允許LibreLink程式傳送通知、配對附近裝置、背景執行

我收到斷線提示，代表什麼意思？應如何處理？



當你收到訊號遺失的提示，代表傳感器在過去5分鐘未能自動與應用程式連繫。請先確認手機與傳感器6米範圍內，以掃描獲取斷線糖值，關閉藍牙功能再重啟，或重啟手機。如問題仍無法解決，請聯絡

雅培控糖專線 (852) 5808 4196.



我發現糖值波幅記錄有空白區域，應如何處理？



假如你發現糖值數據有空白區域的情況，可以用LibreLink手機程式掃描傳感器以填補過去8小時糖值。



FreeStyle[®] Libre 2 Plus

自動感糖傳感器

雅培控糖專線

我們樂意解答任何問題

(852) 5808 4196

星期一至五

8:30am - 5:30pm

(公眾假期除外)



香港官方網站

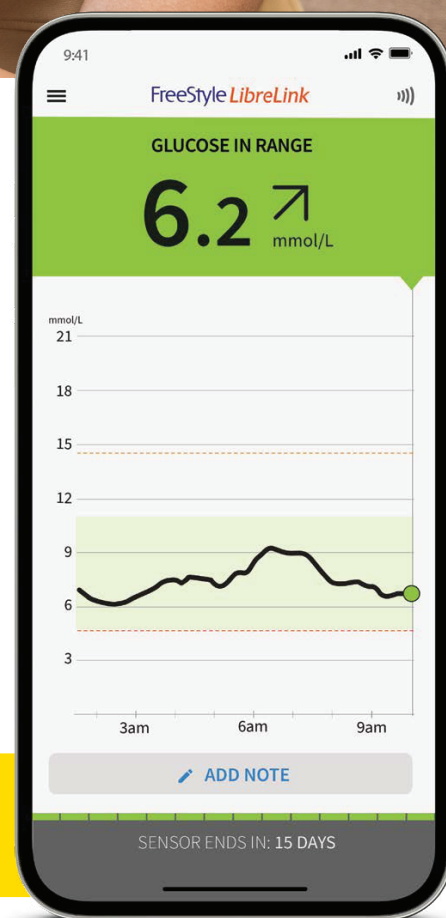
FreeStyleLibre.com.hk



使用教學



請向你的醫護人員諮詢
了解分享糖值數據能如何
為你提供協助



Abbott
life. to the fullest.®

傳感器外觀、FreeStyle Libre及相關品牌均屬雅培商標。圖片及數據只舉例說明及參考。此印刷品所提供資訊擬供香港居民參考。詳情請參閱法律須知。 FreeStyle Libre 2葡萄糖持續監測系統適用於2歲或以上未曾患有或正患有糖尿病之人仕(包括孕婦)。擬測量皮下組織間液之葡萄糖水平。此產品通過美國FDA。除非另有說明，預期適用於代替指尖血糖測試以協助糖尿病治療決策。此系統能檢測走勢及追蹤波幅形態，及持續偵測高血糖和低血糖事件，協助調節急性或長期治療方案。解讀系統讀數應基於使用期間內之葡萄糖走勢及數個連續讀數。 FreeStyle Libre 14天系統獲通過過4歲或以上須使用胰島素治療人仕。除自選實時血糖提示功能外，FreeStyle Libre 2與FreeStyle Libre 14天系統均擁有相同產品特性。因此，兩者之科研數據均互相通用。 介乎2-17歲之兒童使用 FreeStyle Libre 2系統時，僅限於18歲或以上之照護者負責監督、管理並協助判讀葡萄糖數值。專業醫護人員及消費者應注意，本產品應用於需要糖尿病管理的糖友群體之科研實證仍存有限制。使用前請務必詳閱產品說明書，並依指示使用。

Copyright © 2024 美國雅培製藥公司保留一切權利。ADC-95137-v1