

FreeStyle
Libre



躍升控糖生活 看得見的安心。
隨時隨地控糖

立即登記



掌握第一手FreeStyle Libre體驗資訊

雅培控糖專線

(852) 5808 4196 8:30am - 5:30pm
(星期一至五 公眾假期除外)

請向醫護團隊查詢
如何分享糖值報告



傳感器外觀、FreeStyle Libre及相關品牌為雅培所屬。其他商標為其擁有者之財產。 圖片及數據只供參考。此印刷品所提供資訊擬供香港居民參考。詳情請參考法律須知。此產品通過美國FDA，除非另有說明，預期適用於代替指尖血糖測試以協助糖尿病治療決策。 使用前請務必詳閱產品說明書，並依指示使用。
© 2026 美國雅培製藥公司。ADC-95137-v2

FreeStyle
Libre 2 PLUS
傳感器



6.2[↑] mmol/L

全新升級Libre 2 Plus傳感器
革新智能糖尿管理

藍牙聯動 15天自動感糖

躍升控糖生活
看得見的安心。



認識FreeStyle Libre 2自動感糖系統 3-4

Libre 2 Plus傳感器如何感糖？ 4

完整教學

了解糖值的過去、現在及未來 5

每分鐘自選糖值響鬧的重要性 5

啟程：3步展開15天自動感糖之旅 6-8

響鬧設定 9

怎樣知道我在理想控糖的路上？ 10

至可信賴的控糖拍檔 11

連繫生活點滴 12-13

完成：15天後更換傳感器 14

我的生活有甚麼改變？ 15

傳感器適用以下情況

需要改善治療方法
(包括胰島素注射人士)

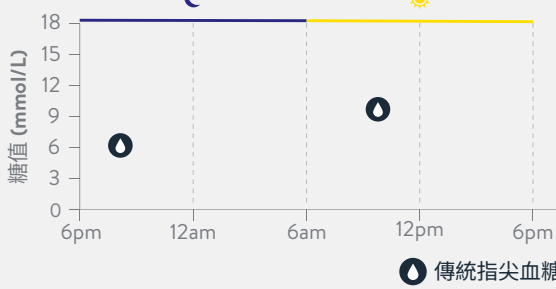
有嚴重低血糖風險或
缺乏低血糖意識

血糖波幅很大
難維持血糖穩定

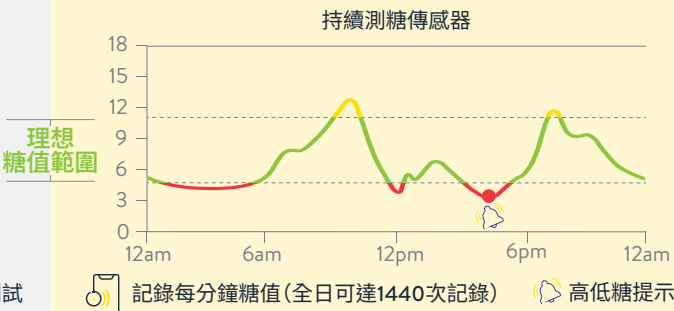
高合併症風險人士

更自在管理糖值

傳統指尖血糖測試只提供單一時間點葡萄糖值



Libre 2 Plus傳感器毋須指尖血，助你追蹤全日糖
值變化，更會自動傳送即時糖值至LibreLink APP



臨床實證FreeStyle Libre 2系統能有效改善糖尿管理^a



減少低血糖次數^{22, 23}

使用3個月後能持續改善血糖指標

提升穩糖達標時間(TIR)

減少住院風險²⁴

95% 用家認為自己更清楚體內糖值波幅²¹

92% 用家認為更容易調節用餐前後糖值²¹



參考資料：CGM = Continuous Glucose Monitoring TIR = Time In Range 理想糖值範圍
Libre 2 Plus傳感器可佩戴15天，適用於2歲或以上患有糖尿病之人仕(包括孕婦)。Libre 測糖系統(14日)除了自選實時糖值提示功能外，其餘產品特性、功能與Libre 2一樣，因此兩者之科研數據互通。
1. 美國雅培製藥有限公司統計數字：數據依據全球FreeStyle Libre個人連續葡萄糖監測系統用戶量，及對比其他CGM領導品牌之銷售額。2. 美國雅培製藥有限公司統計數字。Haak T, et al. Diabetes Ther 2017; 8(1): 55-73. DOI: 10.1007/s13300-016-0223-6. Evans M, et al. Diabetes Ther 2020;11:83-95. 4. 傳感器防水深度為1米以內，注意在水中或影響對藍芽傳輸，請勿浸在水中超過30分鐘。5. Libre 2 Plus說明書。當智能手機及傳感器在藍芽連線情況下，糖值將自動於LibreLink程式上顯示。6. LibreLink 應用程式只與指定智能裝置及操作系統相容。使用應用程式之前，請查看系統需求指南，以了解有關相容裝置及系統版本。7. LibreLinkUp 應用程式只與指定智能裝置及操作系統相容。使用應用程式之前，請查看系統需求指南，以了解有關相容裝置及系統版本。8. 傳感器使用者設備需連接至互聯網糖值數據自動上載至LibreView及同步至LibreLinkUp APP用戶。9. 當LibreLink用家已連繫及開啟警報提示，糖值警報體積回傳送至LibreLinkUp APP。10. LibreView 是一個輔助檢視的雲端系統，而不是用於提供治療決定，或用以取代專業醫療建議。使用者不應基於此裝置提供的數據決定劑量。使用者應遵從持續葡萄糖監測系統的使用指引。此裝置不可取代醫生建議的自我監測方法。家庭使用者必須先諮詢醫護人員，然後才根據軟件提供的數據作出任何醫學分析及調整治療。11. 提示只會在警報功能已開啟及手機與傳感器相不超於6米範圍。同時你需要在手機主設定中將LibreLink程式加入允許通知列表中(請勿打擾模式內設定)。12. 透過連結傳感器讀取葡萄糖值的過程無需使用採血針。當葡萄糖水平正值快速波動，細胞間隙液中的葡萄糖值可能無法準確反映血糖水平時，或檢測的數值處於低血糖或近于低血糖時，或檢測的數值與症狀不符時，使用者則需要進行指尖血糖測試。13. 大多數人在佩戴FreeStyle Libre傳感器期間，其皮下沒有任何不適。Abbott Diabetes Care執行的一項研究顯示，93.4%的研究患者(n=30)強烈同意或同意其在佩戴傳感器期間，未感到皮下有任何不適。[29人已經完成研究；1人因皮膚和傳感器接觸部位出現皮膚刺激，在佩戴傳感器3天後終止研究。] 14. 美國FDA iCGM標準。Accessed August 2023 from: <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cdohs/cfsearch.cfm?r=362.1355> 15. 低糖警報提示卡設定於3.5-5.6 mmol/L之間。3.9mmol/L 為預設值。16. 高糖警報提示卡設定於6.7-22.2 mmol/L之間。13.3 mmol/L 為預設值。17. 請向醫護團隊諮詢你的糖值目標。18. 以下產品資訊並非由雅培製造或監管其質量。雅培糖尿病護理部並不對所記錄的資訊之準確性或完整性不予保證。使用產品時請遵照生產說明書。19. 如須額外加固膠布請於佩戴傳感器同時貼上，並請勿覆蓋傳感器。可額外敷貼醫療等類布，請勿在移除傳感器前撕下膠布。20. Basu A, et al. J Diabetes Sci Technol 2015;9(1):63-68. DOI:10.1177/1932296814554797 21. D. Fokkert, M. BMJ Open Diabetes Research & Care (2019) <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2019-000809> 22. A. Franceschi R, et al. Front. Endocrinol. 13:907517. doi: 10.3389/fendo.2022.907517 23. B. Haak T, et al. Diabetes Ther. 2017;8(1):55-73 24. C. Riveline JP, et al. Diabetes Technol Ther. 2022 Jul 11. doi: 10.1089/dia.2022.0085. 25. Libre 2 Plus 說明書 * 美國雅培製藥有限公司統計數字：黏性貼生產物料不含此皮膚致敏源。測試值測值為0.0016µg (IBOA)及0.0079µg (MBPA)，結果顯示未能檢測相關成份。# 美國雅培製藥有限公司統計數字：數據依據全球FreeStyle Libre個人連續葡萄糖監測系統用戶量對比其他連續葡萄糖監測系統用戶量，及對比其他CGM領導品牌之銷售額。## 美國食品藥物管理局 (2024)。關於FreeStyle Libre 2通過美國FDA iCGM標準：<https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cdohs/cfpmm/pmm.cfm?ID=K233537> [存取日期: 2025/10/02]

完成：15天後更換傳感器



移除傳感器

LibreLink手機App會提示你移除傳感器。
移除時，將傳感器的膠布邊緣輕輕拉起，慢慢從皮膚上一次過撕除。

更換傳感器

傳感器會在佩戴15天後自動停止運作並必須更換。
為了避免不適或刺激皮膚，請選擇其他部位佩戴新的傳感器。



傳感器應按照各地所有適用於棄置電子設備、電池、利器和沾有體液之規定設備處置。
詳情請聯絡雅培控糖專線了解更多。

探索支援 Q&A



我更新了LibreLink APP，但無法看到自動實時糖值，為什麼？

請確保你正佩戴於香港經銷商購買 Libre 2 Plus傳感器，並同時確保已允許LibreLink app通過手機基本設定：

- 使用LibreLink app 2.11或最新版本
- 智能手機與傳感器保持6米內距離
- 允許app使用藍牙功能及於背景運作、傳送通知、配對附近裝置
- 加入app至「請勿打擾模式」允許通知
- 允許app使用位置權限「僅在使用該應用程式時允許」
- 允許app使用電池權限「停止最佳化電池充電」



我收到斷線提示，代表什麼意思？應如何處理？

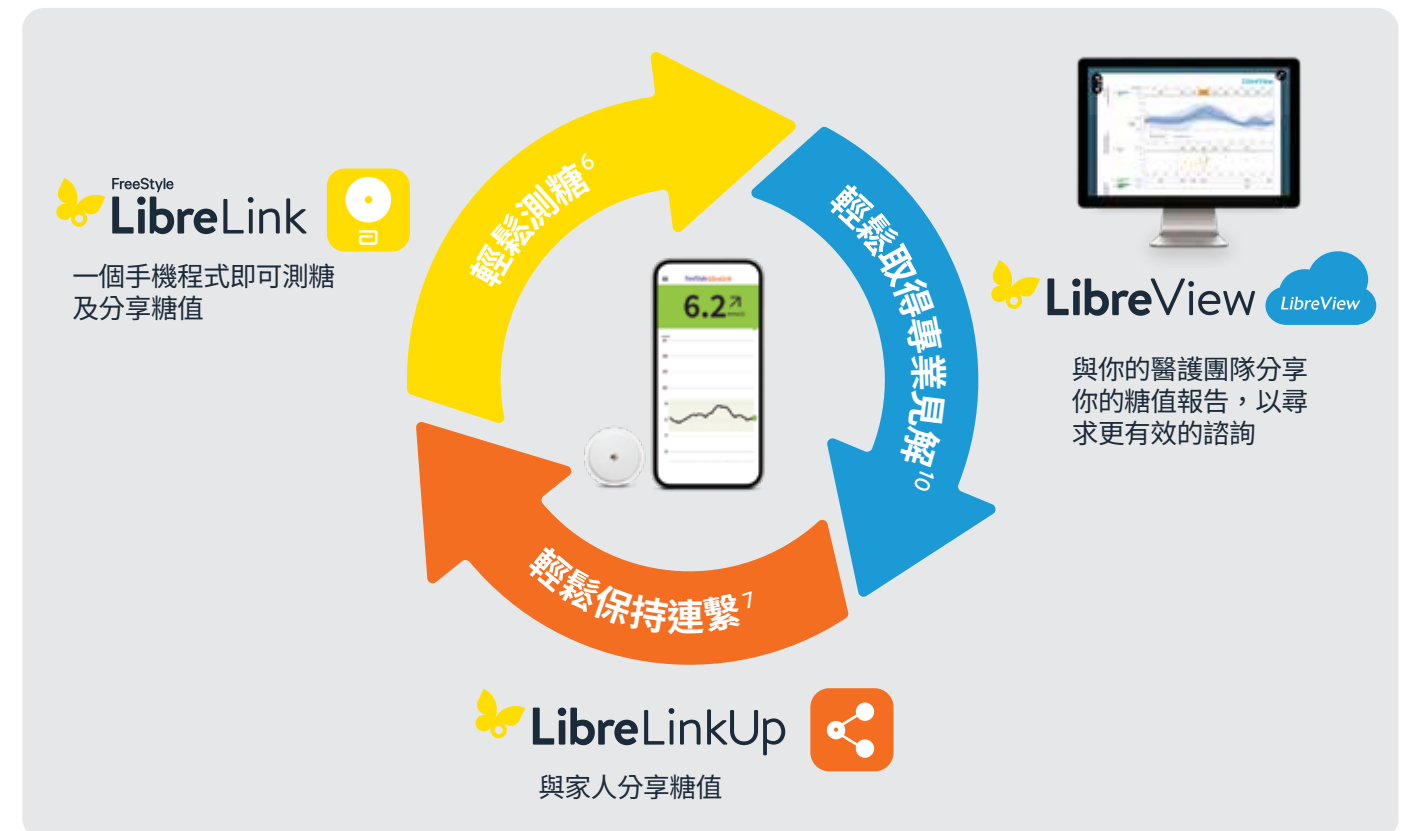
當你收到訊號遺失的提示，代表傳感器在過去5分鐘未能自動與應用程式連繫。
請先確認手機與傳感器6米範圍內，以掃描獲取斷線糖值，關閉藍牙功能再重啟，或重啟手機。假如你發現糖值數據有空白區域的情況，可以用LibreLink手機App掃描傳感器以填補過去8小時糖值。如問題仍無法解決，請聯絡

雅培控糖專線
(852) 5808 4196

認識FreeStyle Libre 2智能感糖系統



全方位智能控糖 連繫生活點滴



15 同系列最長配戴期
15天無痛感糖

纖巧輕薄³
厚薄如港幣5元

完美融入生活
沖涼、游泳⁴、運動均無礙

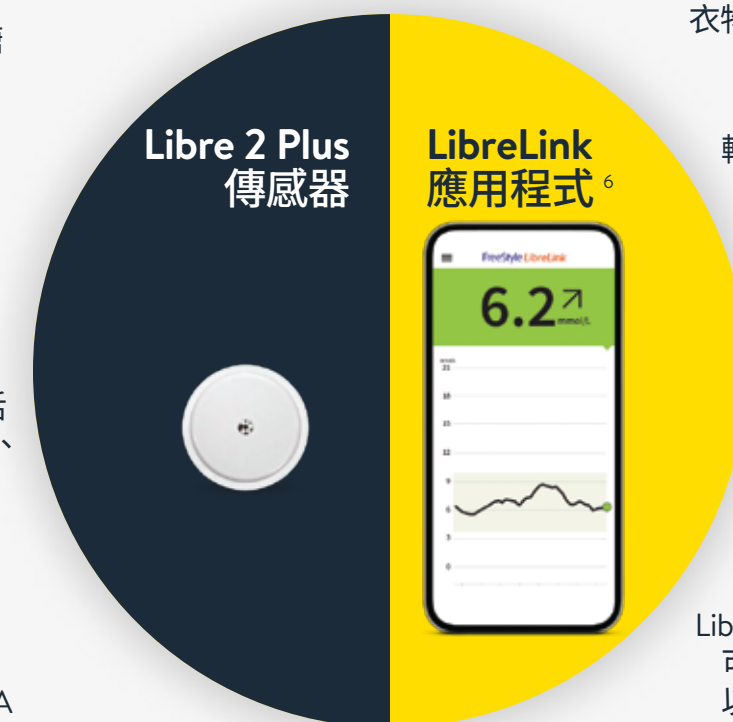
不含致敏源^{*}
IBOA & MBPA

糖值讀數一眼盡覽
衣物無阻數據傳輸⁶

輕鬆了解生活、飲食、運動、胰島素對身體糖值影響

每分鐘守護糖值
自選高/低血糖提示¹¹

LibreLink程式通知
可於智能手錶上以鏡像傳輸顯示糖值通知



隨時隨地^{12,25} 於手機輕鬆查看糖值



記錄生活每一刻
每分鐘糖值自動傳送到手機



向篤手指說再見¹²
持續實時^{5,6} 監察糖值及變化趨勢

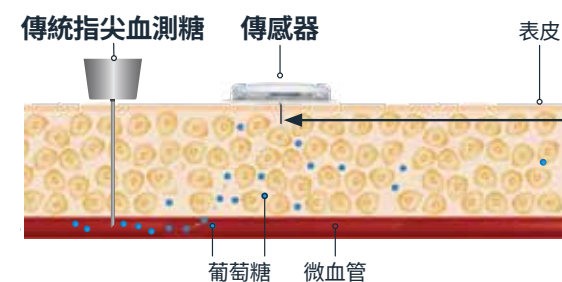


你的可靠夥伴
通過美國FDA最嚴格的iCGM標準，2歲或以上患有糖尿病人仕(包括孕婦)適用¹⁴
即使處於低糖範圍仍能維持準確度²
對糖尿病患者至關重要



自訂測糖習慣
掃描及響鬧與否，一切隨你選擇。備有自選掃描功能及一掃即止的實時高/低糖響鬧提示¹¹，並設有靜音模式

測糖如此簡單自在



FreeStyle Libre

傳感器持續透過傳感柔絲，於皮下無痛探測人體糖值。



- 葡萄糖值
- ISF糖值
- 指尖血糖值



食物消化後會轉化成葡萄糖讓人體吸收。傳感器測量細胞間隙液(ISF)中之葡萄糖值，ISF為皮下細胞之間薄薄一層人體液，並非從指尖血測量血糖。葡萄糖會先進入微血管然後進入皮下組織，糖值像一列火車，當急速升/降時，ISF糖值會緊隨血管糖值延後約15分鐘。²⁰

連繫醫護團隊

與醫生分享血糖資訊



一個安全的雲端平台，讓你可以與醫護團隊可以更有效地作出決定。LibreLink應用程式會自動將你的糖值數據上載到LibreView，這些資訊會整合成詳細14天報告。**糖值報告**包含Time In Range結果，為你的醫護團隊提供有用的血糖管理數據。



到 [LIBREVIEW.COM](https://libreview.com) 了解更多

與醫護團隊分享糖值的方法

在LibreLink APP主選項，**已連結的應用程式**選擇LibreView



方法①

輸入診所ID

詢問你的醫生的診所ID。

只需在LibreLink應用程式輸入該診所ID即可。

確認醫生診所聯絡資料後，按**下一步及連結**。

診所ID：

方法②

接受診所邀請

診所可發送邀請電郵到你的登記電郵。你可以在LibreLink手機App內**接受邀請**即可。

一旦成功連結，你的醫生和醫護團隊便可查看你的糖值資訊。



連繫生活點滴

連繫家人

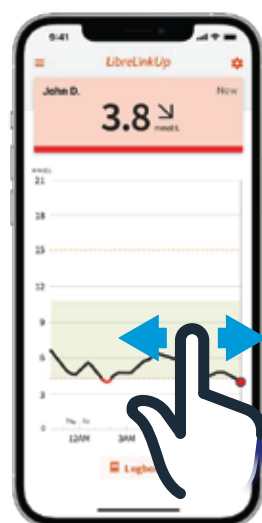
你可以與家人和朋友分享糖值數據，適用於家長及照顧者

LibreLinkUp

使用LibreLinkUp⁷，令家人更加安心⁸。(最多20人)
家人可以於手機安裝LibreLinkUp，遙距關心你的實時高/低血糖提示及讀數⁹。



當你收到高/低糖提示時，家人即同步收到通知。



摯愛可以透過**血糖波幅圖**，**簡單左右滑動**即可查看過去12小時糖值變化。

讓家人一掃下載 LibreLinkUp

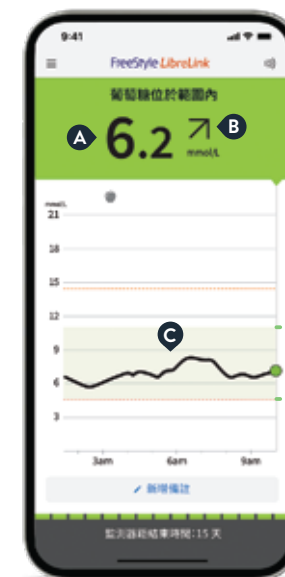


了解糖值的過去、現在及未來

A. 現在
即時糖值讀數
讀數每分鐘更新

C. 過去
糖值波幅紀錄
顯示過去8小時糖值

B. 未來
糖值變化走勢
顯示糖值變化速度



理想糖值範圍
常設於3.9-10.0 mmol/L
可自訂高/低血糖
響鬧提示值



在決定控糖方案之前，充分運用所有資訊——即時糖值、糖值變化走勢及糖值波幅紀錄圖表非常重要。



簡易糖值色辨
配以背景色讓你快速了解糖值現況

理想糖值範圍

超出理想糖值範圍
(趨向高糖或低糖水平)

高葡萄糖 (高於13.3 mmol/L)

低葡萄糖 (低於3.9 mmol/L)



輕鬆了解變化走勢



迅速上升
(每分鐘變化>0.1mmol/L)



上升
(每分鐘變化0.06-0.1mmol/L)



緩慢變化
(每分鐘變化<0.06mmol/L)



下降
(每分鐘變化0.06-0.1mmol/L)



迅速下降
(每分鐘變化>0.1mmol/L)

為甚麼設有自選每分鐘糖值響鬧？



糖值響鬧功能¹¹
讓你及早知悉高或低血糖何時出現

4.0
mmol/L

最初糖值

3.8
mmol/L

1分鐘

3.6
mmol/L

2分鐘

3.4
mmol/L

3分鐘

3.2
mmol/L

4分鐘

3.0
mmol/L

5分鐘



啟程：3步展開15天自動感糖之旅

第一步・下載及安裝LibreLink應用程式⁶

下載手機程式



查看相容
設備列表



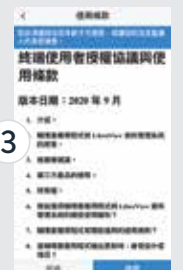
A. 建立新帳戶



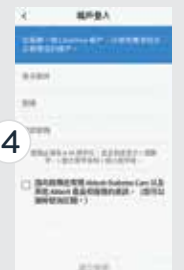
按「立即啟動」建立
新帳戶



選擇你當前的
國家/地區
(請選：香港)



接受使用條款及
隱私聲明



輸入你的個人資料
並設定密碼
(密碼必須為8-36個字元，
並包含至少1個數字、1個大寫
字母和1個小寫字母)

B. 目標和單位設定



設定你的
目標葡萄糖範圍
(如：4.0-10.0mmol/L)⁷



設定你的
碳水化合物單位
(克/份)

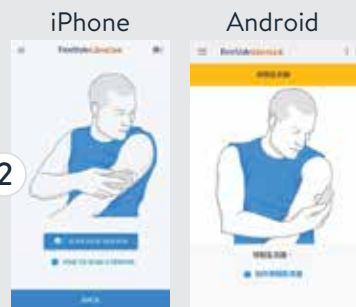


按「完成」前往
下一步

C. 佩戴及啟動傳感器



繼續進行下一步之前，
先在手背後方戴上傳感器
(請參閱下頁
了解如何佩戴傳感器)



現在可以掃描你的傳感器
建議：iPhone手機掃描感應或位於前鏡頭
Android手機掃描感應或位於背面
(感應位置會視乎手機型號而有所不同)



如配對成功，手機會震動
屏幕出現倒數畫面，表示
傳感器已成功配對並於
60分鐘後開始自動探測糖值

至可信賴的控糖拍檔



FreeStyle Libre 2 智能測糖系統 設計以你為本

與700萬人²一同見證無痛測糖日常

15

通過美國FDA最嚴謹iCGM標準
唯一CGM能維持15天準確度²，
伴你安心測糖。



低糖範圍內準確度更佳

從臨床研究到真實用家，傳感器均通過
全球廣泛性測試，結果證實FreeStyle
Libre 2智能測糖系統準確可靠。在你需
要的情況下發送通知¹¹。



智能品質檢測

每次使用時，系統都會自我檢查，
提供穩定可靠的糖值讀數。



毋須日常校準

傳感器在雅培專業生產線中出廠，並經
過嚴密測試及校正，確保準確無誤²，
更經無菌處理供立即使用。出廠時已經
嚴格測試並校準，一開即佩戴⁵。



嚴謹保障個人私隱

確保你在使用本智能產品及雲端平台
提交的個人資料之安全及保密。



支援專線

從簡單到複雜的疑問，我們的專業顧客
服務團隊也樂意為你提供協助。

向控糖目標進發

怎樣知道我在理想控糖的路上？

血糖高於
理想糖值

血糖於
理想範圍內

血糖低於
理想糖值

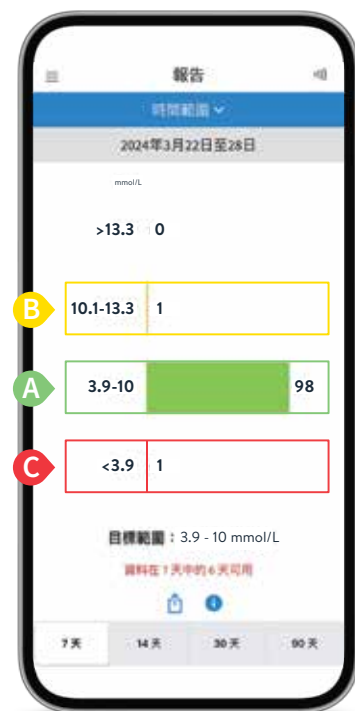


血糖管理新指標

TIME IN RANGE(TIR)
理想糖值範圍

TIR維持於70%，血糖管理更理想。

居家控糖 簡單上手



LibreLink 報告3個日常使用建議：

- A** 讓糖值多停留TIR綠色區域70分就及格！
掌握合格分數：TIR保持70%或以上
意味著每天超過16小時¹血糖位於正常範圍
(3.9-10.0 mmol/L)
- B** 檢視每天飲食、運動或藥物對高血糖影響
- C** 查看日間或晚間有否出現隱性低血糖
提升生活質素

科研實證FreeStyle Libre 2系統能有效支持更多時間達標。

第二步 · 佩戴Libre 2 Plus 傳感器



讓傳感器能更穩妥黏貼皮膚上，
建議佩戴前皮膚先進行清潔、消毒及風乾。

1. 清潔

使用不具滋潤功能及
無香料的肥皂清潔將要
佩戴傳感器的位置。

2. 消毒

使用酒精棉片清潔
佩戴位置，讓皮膚
自然吹乾。

3. 吹乾

在佩戴傳感器前讓皮膚完全風乾。
假如在洗澡或游泳後佩戴傳感器，
請特別留意。

建議佩戴位置
手臂後方
(三頭肌)

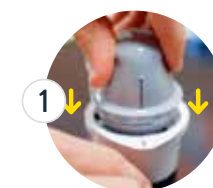
在佩戴傳感器的位
置不要塗抹潤膚液
或乳霜，以防油脂
影響黏貼力

檢查你想佩戴傳感
器的位置，選擇較
少毛髮區域

觀看
教學影片



準備敷貼器



請在**桌面**上進行
把敷貼器與傳感器密封盒2邊
的**刻度對齊**，向下按到底。



從傳感器包裝垂直抽出敷貼器



Libre 2 Plus傳感器敷貼膠布由減
敏配方製造(不含致敏源IBOA及
MBPA)，減輕15天內對皮膚負擔。

一按佩戴



敷貼器放置於已清潔皮膚上，垂直按
下並維持約10秒
(過程中請保持**垂直按下**、切勿扭動)



10秒後，請**垂直抽出**敷貼器，
過程中切勿扭動
此時傳感器已成功敷貼皮膚上



沿傳感器邊緣輕按，
確保膠布穩妥緊貼皮膚

或能協助黏貼之產品¹⁸(以下產品並非由雅培製造或監管其質量，使用產品時請遵照生產商說明書。)

加固膠布

醫療等級膠帶、
繃帶或膠布¹⁹



TORBOT SKIN TAC™

低敏、不含橡
膠的皮膚黏性
濕紙巾

Torbot.com

TEGADERM I.V.

具黏力膠布

3m.com

SKIN-PREP® 護膚棉

防敏皮膚護理
膜

Smith-nephew.com

MASTISOL® 液體黏著劑

透明、不刺激、不水
溶性黏著劑

Eloquesthealthcare.com

第三步・展開你的15天測糖之旅

5.60 mmol/L

15 制定你的測糖習慣
以改善血糖管理
可向醫護人員諮詢測糖建議

確保手機已允許
LibreLink程式使用藍芽功能

確保LibreLink程式
在背景運作

注意事項

確保傳感器穩固的小貼士



請勿著急

避免碰撞門框、傢俱、
車門、安全帶



輕鬆慢活

慢慢穿脫衣服，小心不要
讓內衣卡住傳感器



輕印抹身

洗澡或游泳後⁴，輕鬆
印乾身體，避免傳感器
被毛巾扯脫



穿衣要訣

穿著寬鬆的衣服和輕
盈的材質，讓傳感器
有更多空間



安全玩樂

佩戴手臂後方可避免
參與有身體接觸的運動或
重訓時碰撞傳感器



外遊須知

建議將額外Libre 2 Plus傳
感器置於手提行李中。某
些全身探測器或會影響傳
感器運作或其準確度，可
考慮向安檢人員口頭說明
相關狀況與需求別種檢查
方法。

響鬧設定

自選糖值響鬧提示

自選糖值響鬧提示可以在糖值觸及低糖或高糖界線時通知使用者



設定糖值提示¹

- 在主選項選擇
警報¹¹
- 選擇低葡萄糖警報並開啟
(響鬧預設為關閉)
- 選擇適用之低糖值¹⁵
- 選擇警報聲響，
自訂你喜愛的提示聲音
- 設定高糖提示¹⁶
(與步驟3和4相似)

當糖值響鬧
開啟時，訊
號警報也會
自動開啟

如何在手機啟動響鬧
通知？

- 打開手機設定
- 前往「應用程式」，選
擇LibreLink
選擇通知並允許

Android裝置額外設定：
• 按「位置」及選擇
「僅在使用該應用程式
時允許」

- 假如你在設定應用程
式時拒絕「停止最佳化
電池充電」，於
「電池」功能表切換成
允許