Cómo comenzar a usar el sensor FreeStyle Libre 3 Plus.

Mira cómo el sistema FreeStyle Libre 3 te ayuda a navegar por los altibajos de tu glucosa para que puedas convertir pequeños pasos en grandes victorias.

Las imágenes de los productos son solo para fines ilustrativos.
Es posible que se apliquen criterios de Medicare y otros pagadores.
El sistema FreeStyle Libre 3 incluye el sensor Libre 3 Plus, el sensor Libre 3, la aplicación Libre 3, la aplicación Libre y el lector Libre 3.
Consulta la Información importante de seguridad en la última página.

Abbott

Contenido.

Uso del sistema

Te presentamos al sistema FreeStyle Libre 3 ..... **3**
Obtén la aplicación Libre **4**
Regístrate para disfrutar de tu experiencia guiada gratuita **5**
Inicia y aplica tu nuevo sensor **6-7**
Comprende tu glucosa **8-9**
A1c y tiempo en rango **10-11**

Preguntas más frecuentes

¿Cómo personalizo mis alarmas? **12-13**
¿Cuál es la diferencia entre un monitor continuo de glucosa y un medidor de glucosa en sangre? **14**
¿Las lecturas del monitor continuo de glucosa coinciden con las lecturas del medidor de glucosa en sangre? **15**
¿Cómo mantengo mi sensor en su lugar? **16**
¿Cómo retiro y reemplazo mi sensor? **17**
¿Cómo comparto mis lecturas con otras personas? **18-19**
Otras preguntas frecuentes **20-23**

Servicio de soporte exclusivo
Desde preguntas simples hasta complejas, nuestro experto equipo de atención al cliente está aquí para ayudarte.
Llama al 1-855-632-8658

Te presentamos al sistema FreeStyle Libre 3.

El sensor Libre 3 Plus realiza un seguimiento de tu glucosa en tiempo real para que puedas tomar decisiones más informadas*[1].

Aplicador con sensor

Lector

Aplicación

Aplicación en reloj

El aplicador del sensor contiene un sensor Libre 3 Plus. Después de usar el aplicador para aplicar el sensor, usa la aplicación Libre† o el lector‡ para iniciar el sensor. Luego, comenzarás a recibir lecturas de glucosa en tiempo real, recibirás alarmas de glucosa opcionales§, verá tu historial de glucosa, cualquier nota que hayas agregado y el impacto real de los alimentos, la actividad y los medicamentos en tus niveles de glucosa. También puedes ver tus valores de glucosa en tu Apple Watch‖¶.

Es posible que se apliquen criterios de Medicare y otros pagadores.

No puedes usar el lector FreeStyle Libre 3 y la aplicación Libre para escanear el mismo sensor FreeStyle Libre 3 Plus en busca de lecturas de glucosa. Si inicias el sensor con la aplicación, no podrás utilizar el lector para buscar lecturas de glucosa y si inicias el sensor con el lector, no podrás utilizar la aplicación para buscar lecturas de glucosa. Cualquiera que sea el dispositivo con el que inicies el sensor, recibirás alarmas.
***** El estudio se realizó con la versión estadounidense del sistema FreeStyle Libre de 14 días. Los datos son aplicables al sistema FreeStyle Libre 3, ya que los conjuntos de características son similares a los del sistema FreeStyle Libre de 14 días, excluyendo las alarmas. **†**Para obtener información sobre la compatibilidad de dispositivos móviles, consulta la guía de compatibilidad en https://www.freestyle.abbott/us-en/support.html.
‡ Las aplicaciones de los sistemas FreeStyle Libre y los lectores de los sistemas FreeStyle Libre tienen características similares pero no idénticas. La punción dactilar es necesaria para tomar decisiones sobre el tratamiento cuando se ve el símbolo de control de la glucosa en sangre y cuando las alarmas de glucosa y las lecturas del sistema no coinciden con los síntomas o las expectativas. **§** Las notificaciones de alarma solo se recibirán cuando la configuración de alarmas esté habilitada y encendida y el sensor esté a menos de 33 pies sin obstrucciones del dispositivo de lectura. **‖** La aplicación Libre para relojes inteligentes solo es compatible con ciertos dispositivos y sistemas operativos. Consulta la sección Soporte de nuestro sitio web para obtener más información sobre la compatibilidad de dispositivos antes de usar la aplicación. El uso de la aplicación Libre puede requerir el registro en LibreView. La aplicación Libre para relojes inteligentes no debe usarse para tomar decisiones de tratamiento. Sigue las instrucciones de la aplicación Libre en tu teléfono inteligente. **¶** La información y las notificaciones de glucosa solo se recibirán cuando tu teléfono inteligente esté dentro del alcance de tu sensor y reloj inteligente. Las notificaciones que se ven en tu reloj inteligente se reflejan desde la aplicación Libre en tu teléfono inteligente. Debes habilitar la configuración adecuada en tu teléfono inteligente para recibir alertas en tu reloj inteligente.
1. Fokkert M, et al.*BMJ Open Diabetes Res Care*(2019): https://doi.org/10.1136/bmjdrc-2019-000809

Obtén la aplicación Libre*.

Descarga la aplicación Libre en tu teléfono inteligente antes de comenzar.

¿Usas una bomba de insulina?
Si estás utilizando el sensor FreeStyle Libre 3 Plus con un sistema de administración automatizada de insulina (AID) compatible, no actives tu sensor con la aplicación o el lector Libre. Visita el sitio web del fabricante de tu bomba de insulina para obtener instrucciones específicas de activación.

Es posible que se apliquen criterios de Medicare y otros pagadores.
* Para obtener más información sobre la compatibilidad de dispositivos móviles, consulta la guía de compatibilidad en https://www.FreeStyle.abbott/us-en/support.html

Regístrate para disfrutar de tu experiencia guiada gratuita.

My FreeStyle

Siéntete seguro al usar tu sistema FreeStyle Libre 3 con soporte personalizado.

Al registrarte, obtendrás:

Consejos útiles por correo electrónico para sacar el máximo partido a tus sistemas FreeStyle Libre

Capacitación personalizada por teléfono con un Especialista Certificado en Educación y Cuidado de la Diabetes (CDCES)

Regístrate hoy. Es 100 % gratis, sin condiciones.

Escanea el código QR o visita FreeStyleLibre.us/Libre-Support

Aplica el sensor.

1

Lavar, preparar, secar

Selecciona una zona en la parte posterior de la parte superior del brazo. Limpia la piel con agua y jabón no hidratante y sin fragancia. Usa una toallita con alcohol para eliminar cualquier residuo grasoso y deja secar al aire.

2

Abre el aplicador

El aplicador contiene un sensor. Para aplicar el sensor, primero desenrosca la tapa del aplicador. Luego coloca el aplicador sobre la parte posterior de la parte superior del brazo.

⚠ **No vuelvas a poner la tapa porque podría dañar el sensor.**

3

Aplicar

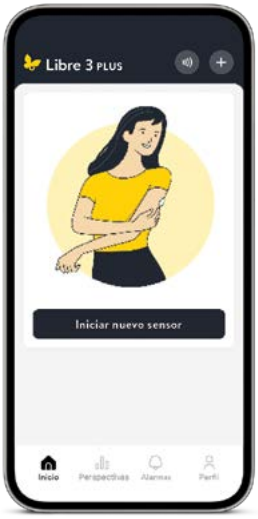
Para aplicar el sensor, presiona firmemente el aplicador y escucha el clic. Después de unos segundos, tira del aplicador hacia atrás lentamente y luego deséchalo.

El sensor ahora se mantendrá en su lugar en tu brazo con una pequeña almohadilla adhesiva y el filamento del sensor medirá tu glucosa.

Mira tutoriales útiles

Inicia tu sensor nuevo.

En la aplicación*:



1. Abre la aplicación Libre y toca el botón **Iniciar nuevo sensor** en la pantalla de la aplicación.
2. Para **escanear el sensor**, tócalo con la parte superior delantera o superior trasera de tu teléfono inteligente. Cada teléfono inteligente es diferente, así que mueve tu teléfono inteligente, si es necesario. Recibirás un tono y una vibración cuando lo hayas iniciado con éxito. Si sales accidentalmente de la pantalla, toca el botón **Escanear** en la esquina superior derecha de la pantalla de inicio de la aplicación Libre.
3. El sensor se puede utilizar para controlar la glucosa después de un **período de calentamiento de 60 minutos**. Recibirás automáticamente una notificación cuando tu sensor esté listo, si las notificaciones están activadas.

Consulta la página 22 para obtener instrucciones sobre cómo configurar la aplicación Libre Watch‡en tu reloj inteligente.

En el lector:

1. Presiona el **botón Inicio** para encender el lector y toca **Iniciar nuevo sensor**.
2. Sostén el lector a 1.5 pulgadas del sensor para **escanearlo y activarlo**.
3. El sensor se puede utilizar para controlar tu glucosa después de **60 minutos**†.

Es posible que se apliquen criterios de Medicare y otros pagadores.

* Para obtener más información sobre la compatibilidad de dispositivos móviles, consulta la guía de compatibilidad en https://www.FreeStyle.abbott/us-en/support.html † se requiere un calentamiento de 60 minutos al iniciar el sensor.

‡ La aplicación Libre para relojes inteligentes solo es compatible con ciertos dispositivos y sistemas operativos. Consulta la sección Soporte de nuestro sitio web para obtener más información sobre la compatibilidad de dispositivos antes de usar la aplicación. El uso de la aplicación Libre puede requerir el registro en LibreView. La aplicación Libre para relojes inteligentes no debe usarse para tomar decisiones de tratamiento. Sigue las instrucciones de la aplicación Libre en tu teléfono inteligente.

Conoce tu nivel de glucosa con un vistazo a tu teléfono inteligente*.

Ve fácilmente sus niveles de glucosa, hacia dónde van y dónde han estado.

A **Mensaje de glucosa**

B **La lectura actual de glucosa** se actualiza cada minuto.

C **Las lecturas de glucosa** determinan el color de fondo en la parte superior de la pantalla del teléfono.

NARANJA
Glucosa alta (por encima de 250 mg/dL)

AMARILLO
Glucosa que sube o baja (entre el rango de glucosa deseado y el umbral de glucosa alto o bajo)

VERDE
Dentro del rango objetivo de glucosa (70-180 mg/dL es estándar, pero el rango objetivo se puede personalizar)

ROJO
Glucosa baja (por debajo de 70 mg/dL)

Es posible que se apliquen criterios de Medicare y otros pagadores.

* Para obtener información sobre la compatibilidad de dispositivos móviles, consulta la guía de compatibilidad en https://www.freestyle.abbott/us-en/support.html. † Las notificaciones de alarma solo se recibirán cuando la configuración de alarmas esté habilitada y encendida y el sensor esté a menos de 33 pies sin obstrucciones del dispositivo de lectura.

D **Las flechas de tendencia** muestran hacia dónde se dirigen tus niveles de glucosa.

↑	**La glucosa está subiendo rápidamente** (más de 2 mg/dL por minuto)
↗	**La glucosa está subiendo** (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)
→	**La glucosa está cambiando lentamente** (menos de 1 mg/dL por minuto)
↘	**La glucosa está bajando** (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)
↓	**La glucosa está bajando rápidamente** (más de 2 mg/dL por minuto)

E Niveles opcionales de alarma de glucosa† alta y baja

F **El rango de glucosa objetivo**‡ se establece entre 70 y 180 mg/dL y se puede personalizar.

G **El gráfico interactivo de glucosa** muestra tu historial de 12 horas, y puedes deslizar el dedo para ver los datos históricos de glucosa en incrementos de 5 minutos.

H **Agregar o editar notas**

I **Nota de alimentos**

J **Vida del sensor**

K **Barra de navegación**

‡El rango predeterminado es de 70 a 180 mg/dl. Consulta con un profesional de atención médica sobre el rango de glucosa deseado individual.

Ve el panorama completo con la A1c y el tiempo en rango[1].

La A1c muestra tu nivel promedio de glucosa en los últimos 3 meses.

Si bien es útil ver este número resumido, no le dice mucho sobre los niveles diarios altos o bajos de glucosa.

El gráfico de tiempo en rango (TIR) muestra el porcentaje de tiempo que pasas por encima, dentro o por debajo del rango objetivo de glucosa establecido por tu proveedor de atención médica.

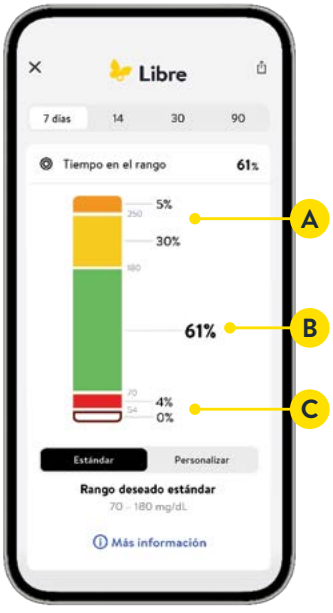
El rango objetivo estándar se encuentra entre **70 mg/dL y 180 mg/dL***[1].

Cada aumento del 10 % en el tiempo en el rango puede reducir la A1c en aproximadamente un 0.8 %[2]

* El rango predeterminado es de 70 a 180 mg/dL. Consulta con un profesional de atención médica sobre el rango de glucosa objetivo individual.

1. Battelino, T. *Diabetes Care* (2019) https://doi.org/10.2337/dci19-0028. **2.** Vigersky, RA. *Diabetes Tech Ther* (2019): https://doi.org/10.1089/dia.2018.0310.

Revisa tu informe de tiempo en rango



En la aplicación†

En la barra de navegación, pulsa **Perspectivas** para ver los informes.

A **Por encima del rango deseado de glucosa**
>180 mg/dL

B **Rango deseado de glucosa**
70-180 mg/dL

C **Por debajo del rango deseado de glucosa** <70 mg/dL

En el lector

1 Haz clic en el ícono **Revisar historial**.

2 Haz clic en **Tiempo en el rango deseado** para encontrar los informes.

Es posible que se apliquen criterios de Medicare y otros pagadores.

† Para obtener más información sobre la compatibilidad de dispositivos móviles, consulta la guía de compatibilidad en https://www.FreeStyle.abbott/us-en/support.html

¿Cómo personalizo mis alarmas*†?

Las alarmas opcionales† te ayudan a saber cuándo actuar.

La pérdida de señal del sensor te avisa si tu teléfono no se ha comunicado con el sensor durante más de 20 minutos. Esto puede suceder si Bluetooth está desactivado o si el sensor está a más de 33 pies de distancia del teléfono. Para restaurar la conexión, asegúrate de que tu teléfono esté a menos de 33 pies del sensor. Intenta apagar y encender el Bluetooth. Si eso no ayuda, reinicia tu teléfono.

Los niveles de alarma de glucosa y los niveles del rango de glucosa deseado‡ son diferentes y se pueden personalizar de forma independiente. Habla con tu proveedor de atención médica sobre ambos.

Es posible que se apliquen criterios de Medicare y otros pagadores.

* Las notificaciones de alarma dependen de los umbrales establecidos por el usuario. † Las notificaciones de alarma solo se recibirán cuando la configuración de alarma esté habilitada y activada y el sensor se encuentre a menos de 33 pies sin obstáculos del dispositivo de lectura. ‡ El rango predeterminado es de 70 a 180 mg/dL. Consulta con un profesional de atención médica sobre el rango de glucosa deseado individual.

En la aplicación§

1. En la barra de navegación, toca **Alarmas**.
2. Selecciona la alarma que deseas personalizar.
3. Toca **Activar,** selecciona el valor y haz clic en Guardar
4. Selecciona **Anular el modo No molestar** isi deseas que se muestre una alarma incluso cuando tu teléfono inteligente esté silenciado o cuando No molestar esté habilitado.

⚠ **La configuración de la alarma sigue la configuración de sonido y vibración de tu teléfono. Ajústalos para que puedas escuchar tus alarmas.**

Notificaciones‖ para la aplicación Libre Watch¶ sigue la funcionalidad del Apple Watch para duplicar las notificaciones del teléfono al reloj.

En el lector

1. Haz clic en el engranaje para ir a **Configuración**.
2. Selecciona **Alarmas**.
3. Haz clic en **Cambiar config. de alarmas** y selecciona la alarma que deseas configurar y activar.

§ Para obtener información sobre la compatibilidad de dispositivos móviles, consulta la guía de compatibilidad en https://www.freestyle.abbott/us-en/support.html. ‖La información y las notificaciones de glucosa solo se recibirán cuando tu teléfono inteligente esté dentro del alcance de tu sensor y reloj inteligente. Las notificaciones que se ven en tu reloj inteligente se reflejan desde la aplicación Libre en tu teléfono inteligente. Debes habilitar la configuración adecuada en tu teléfono inteligente para recibir alertas en tu reloj inteligente.

¶ La aplicación Libre para relojes inteligentes solo es compatible con ciertos dispositivos y sistemas operativos. Consulta la sección Soporte de nuestro sitio web para obtener más información sobre la compatibilidad de dispositivos antes de usar la aplicación. El uso de la aplicación Libre puede requerir el registro en LibreView. La aplicación Libre para relojes inteligentes no debe usarse para tomar decisiones de tratamiento. Sigue las instrucciones de la aplicación Libre en tu teléfono inteligente.

¿Cuál es la diferencia entre un monitor continuo de glucosa y un medidor de glucosa en sangre?

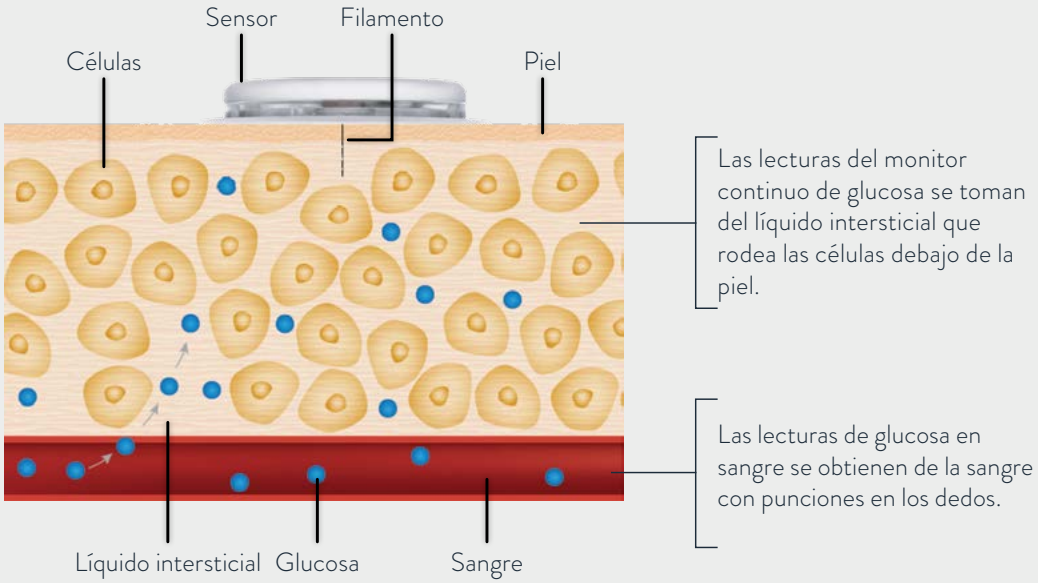
El sistema de monitoreo continuo de glucosa FreeStyle Libre 3 muestra las lecturas en tiempo real

Puedes ver fácilmente tus niveles de glucosa, hacia dónde van y dónde han estado, para tomar decisiones más informadas*[1] sin dolorosos pinchazos en los dedos†.

El medidor de glucosa en sangre muestra las lecturas en un solo punto en el tiempo

Incluso con varios pinchazos en el dedo al día, podrían no detectarse las subidas y bajadas.

El monitor continuo de glucosa mide los niveles de glucosa a través del líquido intersticial, no a partir de la sangre.



* El estudio se realizó con la versión fuera de los Estados Unidos del sistema FreeStyle Libre de 14 días. Los datos son aplicables al sistema FreeStyle Libre 3, ya que los conjuntos de características son similares al sistema FreeStyle Libre de 14 días, excluyendo las alarmas. † Los pinchazos en los dedos son necesarios si tus alarmas y lecturas de glucosa no coinciden con los síntomas o cuando ves el símbolo de Verificar la glucosa en sangre durante las primeras doce horas.

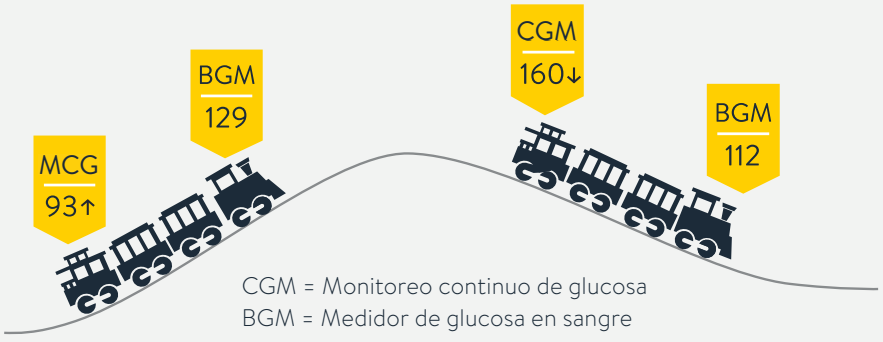
1. Fokkert M, et al. *BMJ Open Diabetes Res Care* (2019): https://doi.org/10.1136/bmjdrc-2019-000809.

¿Las lecturas del monitor continuo de glucosa coinciden con las lecturas del medidor de glucosa en sangre?

Es probable que las lecturas de monitor continuo de glucosa y monitor continuo de glucosasean diferentes, y eso está bien

El medidor de glucosa en sangre mide los niveles de glucosa directamente de la sangre, mientras que el monitor continuo de glucosa mide los niveles de glucosa en el líquido intersticial, que es un líquido que rodea las células debajo de la piel. La glucosa entra primero en el torrente sanguíneo y luego se difunde en el líquido intersticial. Como resultado, los cambios en los niveles de glucosa en sangre, ya sea que aumenten o disminuyan, se reflejarán en las lecturas del medidor de glucosa en sangre antes de que aparezcan en las lecturas del medidor continuo de glucosa. Esto se conoce como "la demora"[1].

Usemos un tren para demostrar la diferencia entre las lecturas de CGM y BGM.



Factores que pueden afectar las lecturas de glucosa del sensor Libre 3 Plus[2]:

- Tomaste más de 1000 mg por día de vitamina C (ácido ascórbico).
- Estás en las primeras 12 horas de usar un sensor nuevo.
- El sensor no está bien colocado.
- Tu kit de sensores se almacenó en algún lugar fuera del rango de temperatura recomendado (36 °F a 82 °F).

1. Tarini, C. *Glucose Sensor Use in Children and Adolescents* (2020). http://doi.org/10.1007/987-3-030-4206-8_2
2. Manual del usuario de FreeStyle Libre 3.

¿Cómo mantengo mi sensor en su lugar?

Tenlo presente

Intenta evitar que el sensor se enganche en puertas, puertas de auto, cinturones de seguridad y al quitarte la mochila o la chaqueta. Evita tocarlo una vez que esté activado.

Úsalo con comodidad

Ten cuidado al vestirte. Dale espacio al sensor para que respire usando ropa liviana y holgada*.

Ten cuidado cerca del agua

El sensor es resistente al agua. Evita sumergirlo a más de 3 pies de profundidad durante más de 30 minutos seguidos. Sécalo sin frotar.

Juega sobre seguro

Prueba usar un sobrevendaje† si practicas deportes de contacto. Usa cinta adhesiva apta para la piel si el sudor hace que se afloje el sensor.

Si necesitas mayor adhesividad, prueba usar un sobrevendaje (Tegaderm I.V.) u otros productos que ayuden a la adhesión (Torbot skin tac)‡.

* El lector o el teléfono inteligente deben estar cerca del sensor al escanear. † Se debe aplicar un vendaje adicional en el momento de la aplicación del sensor. La abertura/orificio en el centro del sensor no debe cubrirse. Se pueden aplicar vendajes/cinta adhesiva adicionales de grado médico, pero no retires los vendajes/cinta una vez aplicados hasta que el sensor esté listo para retirarse. ‡ La información anterior no constituye una aprobación del fabricante ni de la calidad del producto. Abbott Diabetes Care no es responsable de la integridad o exactitud de la información del producto. La disponibilidad del producto puede variar según el país y la región. Se deben seguir las instrucciones de uso del fabricante de cada producto.

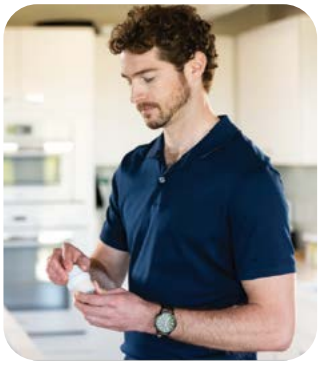
¿Cómo retiro y reemplazo mi sensor?

1 Quitar el sensor

El sensor Libre 3 Plus está diseñado para para mantenerse en su lugar durante un máximo de 15 días. La aplicación Libre[§] o el lector FreeStyle Libre 3[‖] te notificarán cuando sea el momento de quitarlo. Levanta el borde adhesivo y despréndelo lentamente de tu piel.

2 Cambia el sensor

Aplícate el sensor nuevo en un área diferente de la parte posterior del brazo para evitar que se irrite la piel. Puede ser útil cambiar de brazo con cada sensor nuevo.



3 Cómo desechar el sensor

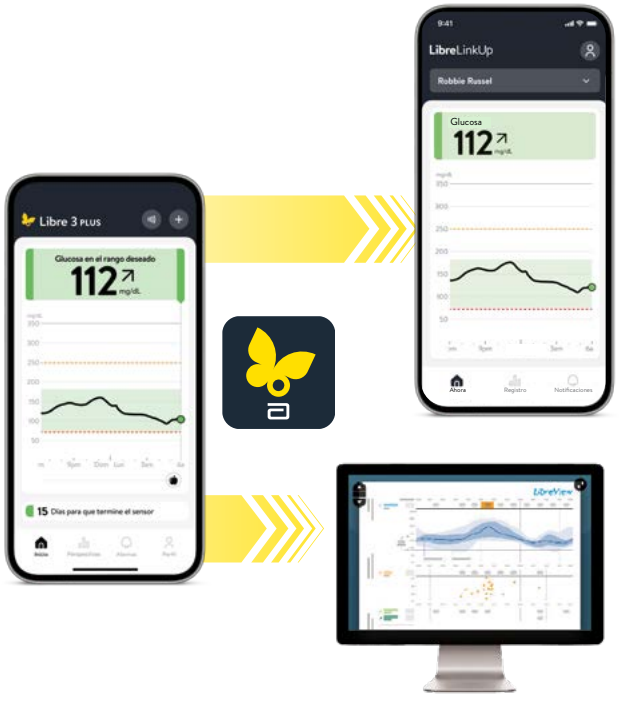
Para desechar tu sensor, sigue las normativas locales para equipos electrónicos, baterías, objetos punzantes y materiales que están expuestos a fluidos corporales.

Mira tutoriales útiles

Es posible que se apliquen criterios de Medicare y otros pagadores.

§ Para obtener más información sobre la compatibilidad de dispositivos móviles, consulta la guía de compatibilidad en https://www.FreeStyle.abbott/us-en/support.html. **‖** Las aplicaciones de los sistemas FreeStyle Libre y los lectores de los sistemas FreeStyle Libre tienen características similares pero no idénticas. La punción dactilar es necesaria para tomar decisiones sobre el tratamiento cuando se ve el símbolo de control de la glucosa en sangre y cuando las alarmas de glucosa y las lecturas del sistema no coinciden con los síntomas o las expectativas.

¿Cómo comparto mis lecturas con otras personas?



LibreLinkUp*

Tus **seres queridos** pueden usar esta aplicación para acceder a tu información de glucosa en tiempo real†.

LibreView‡

Tus médicos pueden usar este sistema seguro§ basado en la nube para ver sus datos de glucosa‖, lo que facilita tener debates y tomar decisiones juntos[1].

Es posible que se apliquen criterios de Medicare y otros pagadores.

* Consulta la sección Soporte de http://www.librelinkup.com para obtener información sobre la compatibilidad de dispositivos móviles y sistemas operativos. LibreLinkUp no está diseñado para ser utilizado para tomar decisiones de dosificación o para reemplazar las prácticas de autocontrol aconsejadas por un médico y requiere registro en LibreView. † El dispositivo del usuario debe tener conexión a Internet para que los datos de glucosa se carguen automáticamente en LibreView. ‡ El software de gestión de datos LibreView está diseñado para uso tanto por pacientes como por profesionales de atención médica para ayudar a las personas con diabetes y a sus profesionales de atención médica en la revisión, el análisis y la evaluación de los datos históricos de los medidores de glucosa para respaldar un control eficaz de la diabetes. El software LibreView no está diseñado para proporcionar decisiones de tratamiento ni para ser utilizado como sustituto del asesoramiento médico profesional. § LibreView cuenta con la certificación ISO27001/27018/27701 y la certificación HITRUST CSF. ‖ Para obtener más información sobre la compatibilidad de dispositivos móviles, consulta la guía de compatibilidad en https://www.FreeStyle.abbott/us-en/support.html.

1. Unger J, et al. *Postgrad Med* (2020): https://doi.org/10.1080/00325481.2020.1744393.

Para enviar una invitación y compartir datos†

1. Abre la aplicación Libre‖ y toca **Perfil** en la barra de navegación.
2. Toca **Aplicaciones conectadas**.
3. Toca **Conectar** junto a LibreLinkUp y agrega una conexión.
4. A continuación, tu ser querido descarga la aplicación LibreLinkUp y acepta tu invitación.

Para compartir datos utilizando la aplicación Libre‖

1. En la app Libre, toca **Perfil**.
2. Pulsa **Aplicaciones conectadas**, pulsa **Conectar** junto a LibreView y, a continuación, **Conectarse a un centro/consulta**.
3. Ingresa el número de identificación del consultorio de tu proveedor de atención médica. Sigue los pasos restantes para terminar de configurar la conexión.

Para compartir datos utilizando el lector

1. Abre la pantalla **Cargar dispositivo** y haz clic en el botón Presiona para comenzar a cargar.
2. Haz clic en el botón **Descargar** específico para el sistema operativo de tu computadora.
3. Abre el archivo descargado haciendo clic en él y permitiendo que se ejecute. Sigue las indicaciones para completar la instalación.

Para compartir datos utilizando una invitación por correo electrónico

Tu proveedor de atención médica puede enviar una invitación al correo electrónico que utilizaste para crear tu cuenta de LibreView, que aceptas dentro de la aplicación.

† El dispositivo del usuario debe tener conexión a Internet para que los datos de glucosa se carguen automáticamente en LibreView. ‖ Para obtener más información sobre la compatibilidad de dispositivos móviles, consulta la guía de compatibilidad en https://www.FreeStyle.abbott/us-en/support.html.

¿Es preciso el sensor FreeStyle Libre 3 Plus?

Sí, las lecturas de glucosa del sensor Libre 3 Plus son precisas. Ha sido bien estudiado y está respaldado por datos clínicos que demuestran que puede proporcionar información sobre la glucosa que puedes utilizar para tomar decisiones de tratamiento de forma segura[1]. Los datos clínicos también mostraron que el sensor Libre 3 Plus no solo cumplió, sino que superó los estándares de precisión más estrictos de la FDA[1,2].

¿El sensor FreeStyle Libre 3 Plus es resistente al agua?

Sí, el sensor Libre 3 Plus es resistente al agua y se puede usar mientras te bañas, te duchas o nadas‡. Ten en cuenta que el rendimiento de Bluetooth puede verse afectado si se utiliza el sistema bajo el agua.

‡ El sensor es resistente al agua en hasta 1 metro (3 pies) de agua. No sumergir más de 30 minutos.

1. Manual del usuario de FreeStyle Libre 3. **2.** Basado en controles especiales de iCGM de la FDA. Consultado el 22 de diciembre de 2025. https://www.ecfr.gov/current/title-21/chapter-I/subchapter-H/part-862/subpart-B/section-862.1355

¿Cómo configuro la aplicación Libre§ en mi reloj inteligente‖?

La aplicación Libre§ en el reloj funciona con el Apple Watch Series 4 y modelos posteriores. Para descargar la aplicación Libre en tu reloj‖ asegúrate de que tu teléfono tenga la última versión de la aplicación Libre. La aplicación Libre aparecerá en la lista de aplicaciones de visualización de su reloj si la **instalación automática de aplicaciones** está activada en el teléfono.

O en tu reloj, abre el **App Store**, busca "Libre" y descarga la aplicación Libre para reloj. Toca el **icono de la mariposa** para abrir la aplicación. Completa la incorporación en tu teléfono si aún no lo has hecho. Revisa y toca **Aceptar** para aceptar el descargo de responsabilidad único en tu reloj. Si no hay ningún sensor activo emparejado, o si el sensor está fuera de alcance, aparecerá el mensaje **"Abre la aplicación Libre en tu teléfono"** en tu reloj.

§ Para obtener más información sobre la compatibilidad de dispositivos móviles, consulta la guía de compatibilidad en https://www.FreeStyle.abbott/us-en/support.html ‖ La aplicación Libre para relojes inteligentes solo es compatible con ciertos dispositivos y sistemas operativos. Consulta la sección Soporte de nuestro sitio web para obtener más información sobre la compatibilidad de dispositivos antes de usar la aplicación. El uso de la aplicación Libre puede requerir el registro en LibreView. La aplicación Libre para relojes inteligentes no debe usarse para tomar decisiones de tratamiento. Sigue las instrucciones de la aplicación Libre en tu teléfono inteligente.

¿Cómo puedo obtener soporte para el sensor?

Puedes enviar una solicitud de asistencia técnica del sensor si el sensor se ha caído o si ha recibido un mensaje de error del sensor. Escanea el código QR o visita FreeStyleLibre.us/Sensor-Support

Escanea para Soporte de Sensor

¿Dónde puedo encontrar más recursos?

Escanea el código QR o visita FreeStyleLibre.us/Libre3-Resources

Búsqueda de Recursos

¿Son seguros los datos de glucosa que se recopilan y comparten con mi médico?

Los sistemas FreeStyle Libre están certificados por HiTrust, líder mundial en garantía de ciberseguridad. Tú y tu médico pueden sentirse seguros al saber que tus datos privados permanecen entre ustedes dos.

Te ayudamos a vivir la vida con diabetes, en tus propios términos

El sistema FreeStyle Libre 3 te ayuda a tomar decisiones más informadas*[1] y a realizar pequeñas acciones que pueden convertirse en grandes cambios con el tiempo.

Esto es un progreso.

El sensor FreeStyle Libre 3 Plus está indicado para su uso en personas de 2 años o más con diabetes.

El sistema FreeStyle Libre 3 incluye el sensor Libre 3 Plus, el sensor Libre 3, la aplicación Libre 3, la aplicación Libre y el lector Libre 3.

* El estudio se realizó con la versión fuera de los Estados Unidos del sistema FreeStyle Libre de 14 días. Los datos son aplicables al sistema FreeStyle Libre 3, ya que los conjuntos de características son similares a los del sistema FreeStyle Libre de 14 días, excluyendo las alarmas.

1. Fokkert M, et al. *BMJ Open Diabetes Res Care* (2019): https://doi.org/10.1136/bmjdrc-2019-000809.

Información importante de seguridad

Producto solo para prescripción médica, para obtener información importante de seguridad, visita https://www.FreeStyle.abbott/us-en/safety-information.html.

The sensor housing, FreeStyle, Libre, and related brand marks are marks of Abbott.
Other trademarks are the property of their respective owners.

© 2026 Abbott. ADC-2661061 v2.0

Abbott