



FreeStyle
Libre



Bem-vindo ao sistema FreeStyle Libre

Controle seu diabetes com mais confiança, sem as rotineiras picadas de dedo[‡].

Visite [FreeStyle.com.br](https://www.freesstyle.com.br)
para mais informações

 **Abbott**
life. to the fullest.®

FreeStyle Libre, sistema flash de monitoramento de glicose, é indicado para medir os níveis de glicose do líquido intersticial em pessoas (com 4 anos de idade ou mais**) com diabetes mellitus, incluindo gestantes***.

O aplicativo FreeStyle LibreLink e o leitor FreeStyle Libre têm recursos semelhantes, mas não idênticos. O aplicativo FreeStyle LibreLink só é compatível com determinados dispositivos móveis e sistemas operacionais. Consulte o site para obter mais informações sobre a compatibilidade do dispositivo antes de usar o aplicativo. O uso do FreeStyle LibreLink requer registro no LibreView.

*É necessário um aquecimento de 60 minutos ao aplicar o sensor.

O sensor é resistente à água em até 1 metro (3 pés) de água. Não mergulhar por mais de 30 minutos. Não deve ser usado acima de 10.000 pés.

‡ Um teste de picada no dedo usando um medidor de glicose no sangue é necessário durante períodos de mudanças rápidas nos níveis de glicose, quando os níveis de glicose no fluido intersticial podem não refletir com precisão.

**O sensor e o dispositivo compatível se destinam a substituir o teste de glicose no sangue no autocuidado de diabetes, incluindo a dosagem de insulina. A indicação para crianças (de 4 a 12 anos) se limita ao uso supervisionado por um cuidador com no mínimo 18 anos de idade. O cuidador é responsável por lidar ou auxiliar a criança a lidar com o sensor e com o dispositivo compatível e também por interpretar ou auxiliar a criança a interpretar as leituras de glicose do sensor.

***Scott, Eleanor M., et al. Accuracy, User Acceptability, and Safety Evaluation for the FreeStyle Libre Flash Glucose Monitoring System When Used by Pregnant Women with Diabetes. Diabetes Technology & Therapeutics, 20.3 (2018):180-188.

Ligue 0800 703 0128 (ligação gratuita) de segunda a sexta das 08h às 17h, sábado das 08h às 14h (exceto feriados) ou envie um e-mail para diabetesbr@abbott.com.

FreeStyle Libre Sensor - RMS ANVISA: 80146502021. FreeStyle Libre Leitor - RMS ANVISA: 80146501903. ANATEL - 4072-14-9992. FreeStyle LibreLink - RMS ANVISA: 80146502168. LibreView e LibreLinkUp - RMS ANVISA: 80117580705. Produtos LibreView e LibreLinkUp cadastrados por Emergo Brazil Import - importação e distribuição de produtos médicos hospitalares LTDA. A estrutura do sensor, FreeStyle Libre e marcas relacionadas são marcas da Abbott. Abbott FreeStyle: 0800 703 0128.

Aqui você vai encontrar

Download do aplicativo..... 3

Aplicando seu sensor..... 4

Iniciando um novo sensor..... 5

Escaneando seu sensor..... 5

Entendendo seu scan..... 6

Perguntas frequentes

Como posso compartilhar minhas leituras com outras pessoas? 7

Como o sensor funciona? 8

Se eu fizesse um teste de ponta de dedo, os resultados corresponderiam a leitura do meu sensor..... 9

[Atendimento ao cliente](#) 10

Conheça o Sistema FreeStyle Libre

Você pode usar o aplicativo FreeStyle LibreLink **OU** o leitor FreeStyle Libre para escanear seu sensor.



O aplicativo FreeStyle LibreLink é gratuito e fácil de usar!



Baixando o aplicativo

Ao fazer o download do aplicativo **FreeStyle LibreLink***, você pode usar seu telefone para escanear o sensor e monitorar a glicose. Esse aplicativo gratuito está disponível para dispositivos iPhone e Android.

Download para iPhone:

- Abra a **App Store** em seu dispositivo iPhone
- Procure o **FreeStyle LibreLink - BR** e selecione o aplicativo
- Toque em **Obter**
- Instale inserindo seu **ID da Apple**
- Após o download, abra o aplicativo e siga as instruções na tela para fazer a configuração



Download para Android:

- Abra a **Google Play Store** em seu dispositivo Android
- Procure o **FreeStyle LibreLink** e selecione o aplicativo
- Tap **Instalar**
- Após o download, abra o aplicativo e siga as instruções na tela para configurar



*FreeStyleLibre Link - O scan do sensor FreeStyle Libre com o aplicativo FreeStyle LibreLink não requer conexão com a internet. O FreeStyle LibreLink está disponível para versões a partir do iOS 11 para iPhone 7 e Android 5.0 e que tenham habilitada a funcionalidade NFC - Near-Field Communication. As funcionalidades do leitor FreeStyle Libre e do aplicativo FreeStyle LibreLink são parecidas, mas não idênticas.



Aplicando o sensor

Fácil e simples, siga estes quatro passos para aplicar o seu sensor:



1

Selecione um local na parte de trás do braço, evitando cicatrizes, verrugas ou caroços. **Lave a área** com sabonete comum (não hidratante, sem fragrância) e água e, em seguida, seque.



2

Use um lenço umedecido com álcool para **desinfectar a pele** e deixe a área secar ao ar livre antes de prosseguir.*



3

Abra o pacote do sensor e desparafuse a tampa do aplicador do sensor. **Alinhe as marcas escuras** no aplicador do sensor e na embalagem do sensor. Em uma superfície dura e plana, **pressione com firmeza** o aplicador do sensor até que ele pare e, em seguida, levante-o para removê-lo do pacote de sensores.†



4

Aplique o sensor colocando o aplicador sobre o local limpo e pressionando firmemente até que o sensor esteja no lugar.‡ Puxe cuidadosamente o aplicador do sensor para longe de seu braço e verifique se o sensor está seguro.§

Para obter instruções completas de aplicação, consulte o manual de instruções do produto que contem na caixa.

* Escolha um local que esteja a pelo menos 2,5 cm (1 polegada) de distância de um local de injeção de insulina. Para evitar desconforto ou irritação da pele, você deve selecionar um local diferente daquele usado mais recentemente.

† CUIDADO: NÃO use se a embalagem do sensor ou o aplicador do sensor parecer estar danificado ou já aberto. NÃO use se a data de validade estiver vencida. O aplicador do sensor agora contém uma agulha. NÃO toque no interior do aplicador do sensor nem o coloque de volta na embalagem do sensor.

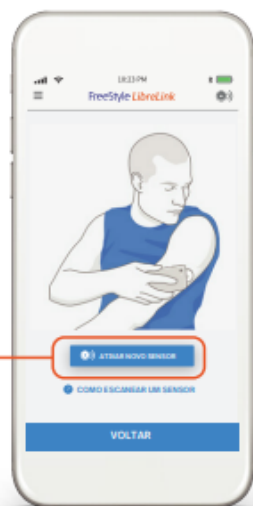
‡ CUIDADO: NÃO empurre o aplicador do sensor para baixo até que ele seja colocado sobre o local preparado para evitar resultados indesejados ou lesões.

§ A aplicação do sensor pode causar hematomas ou sangramento. Se o sangramento não parar, remova o sensor e aplique um novo em um local diferente. Certifique-se de que o sensor esteja seguro após a aplicação.

Iniciando um novo sensor

Siga estas etapas para ativar seu sensor e conectá-lo ao aplicativo FreeStyle LibreLink ou ao seu leitor FreeStyle Libre. Você poderá começar a obter leituras de glicose após 1 hora.

- 1 Abra o aplicativo ou ligue o leitor
- 2 Toque em **Ativar Novo Sensor**
- 3 Escaneie seu sensor
- 4 Seu sensor estará pronto para ser escaneado em 1 hora



Você verá uma contagem regressiva de 60 min na tela para saber quando seu sensor vai estar pronto para iniciar as leituras

Escaneando o seu sensor

Quanto mais você escanear o seu sensor, mais você sabe sobre seus níveis de glicose.



Você sabia que as pessoas que fazem leituras do sensor com mais frequência têm melhor controle?!



Como fazer a leitura

Segure seu dispositivo a 4 cm do sensor para fazer a leitura através de suas roupas*.



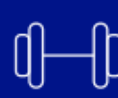
Frequência de leitura

Faça a leitura pelo menos uma vez a cada 8 horas para evitar lacunas no gráfico diário.

Principais horários para fazer a leitura:



Antes e depois de refeições ou lanches



Antes e depois de fazer exercícios ou outras atividades físicas



Antes de dormir e depois de acordar



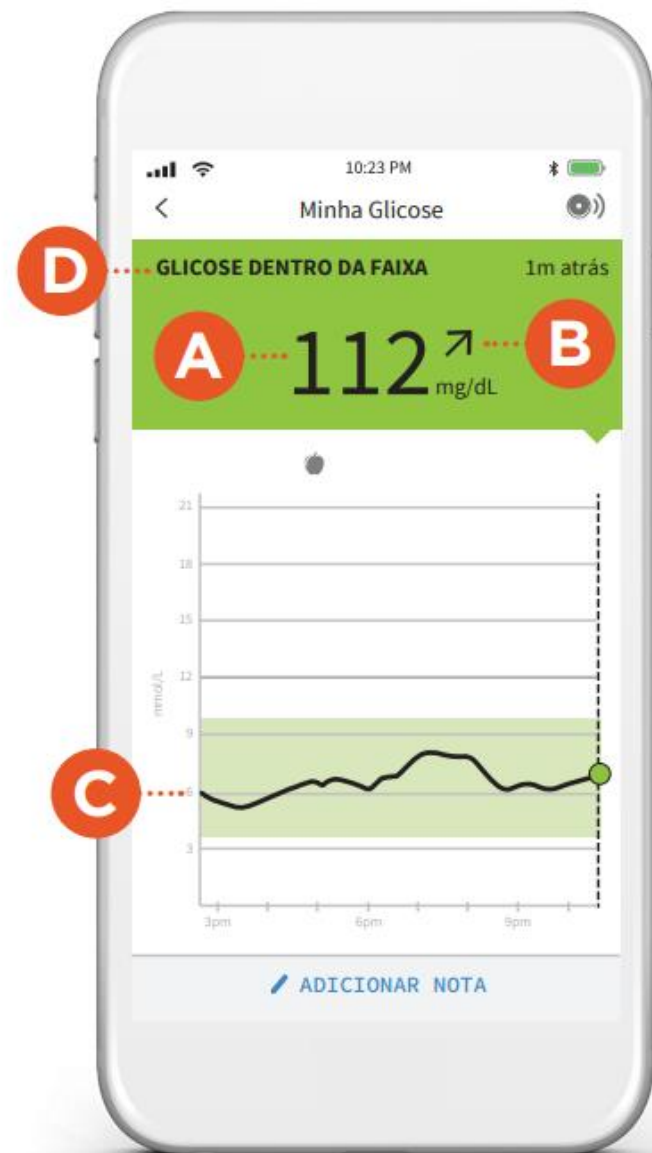
Quando você sentir sintomas de glicose baixa

* O leitor pode capturar dados do sensor quando estiver a uma distância de 1 cm a 4 cm do sensor.

Referência: 1. Berard L, Virdi N, Dunn TC. Canadian real-world analysis of flash glucose monitoring and impact on glycemic control. Poster presented at: Diabetes Canada Conference; October 2-5, 2019; Winnipeg, MB.

Entendendo seus dados de glicose

Explore as quatro informações para tomar decisões mais assertivas no controle da diabetes:



- A** **Leitura da glicose atual**
fornece uma leitura precisa da glicose
- B** **Seta de tendência da glicose**
mostra se a glicose está estável, subindo ou caindo.
 - ↗ A glicose está subindo rapidamente
 - ↖ A glicose está subindo
 - A glicose está mudando lentamente
 - ↘ A glicose está caindo
 - ↙ A glicose está caindo rapidamente
- C** **Gráfico de glicose**
mostra o histórico das leituras de glicose nas últimas 8 horas
- D** **Mensagem de glicose**
informa se você está dentro ou fora do tempo no alvo



Como compartilho minhas leituras de glicose com outras pessoas?

Um recurso muito útil de usar o FreeStyle Libre é a conectividade gratuita entre suas plataformas digitais, que permitem o compartilhamento dos dados de glicose, em tempo real e à distância, com a equipe médica, familiares e cuidadores.

Visite o site FreeStyleLibre.com.br para saber mais, ver as instruções e vídeos tutoriais.

LibreLinkUp*

Para amigos, familiares e cuidadores

Com o aplicativo LibreLinkUp, você pode convidar familiares ou pessoas que cuidam de você para que eles visualizem remotamente e em tempo real suas leituras de glicose feitas no seu aplicativo FreeStyle LibreLink.



LibreLinkUp

LibreView**

Para profissionais de saúde

O LibreView é um sistema seguro, baseado em nuvem, que permite que você compartilhe suas leituras de glicose com profissionais de saúde. Eles podem acessar e revisar todas as suas informações no LibreView, facilitando o suporte ao tratamento e oferecendo consultas virtuais para você em casa.

LibreView



*O aplicativo LibreLinkUp não se destina a ser o monitor primário de glicose: os usuários domésticos devem consultar seu(s) dispositivo(s) primário(s) e seguir as orientações do profissional de saúde antes de fazer qualquer interpretação médica e ajustes de terapia a partir das informações fornecidas pelo aplicativo.

**O site do LibreView é compatível apenas com determinados sistemas operacionais e navegadores. Consulte o site www.LibreView.com para obter informações adicionais.

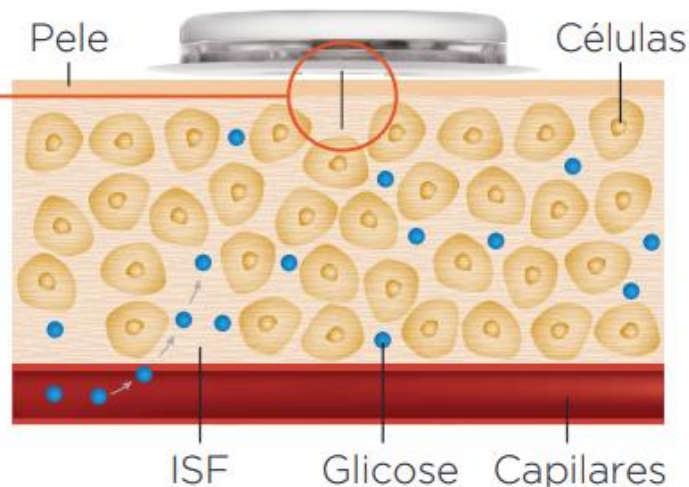
Como o sensor funciona?

Como o sensor mede a glicose?

Quando você aplica o sensor o FreeStyle Libre, um filamento fino é inserido sob sua pele e mede os níveis de glicose.

O que o sensor mede?

O sensor mede os níveis de glicose no fluido intersticial (ISF) - um fluido que envolve as células sob a pele - em vez da glicose no sangue.



SAIBA MAIS



Pode levar alguns instantes para a glicose passar do sangue para o intersticial ISF



As leituras de glicose no sangue tendem a ser cerca de 5 minutos anteriores às leituras do sensor



A seta de tendência informa em que direção a glicose está indo



Para a maioria das decisões de tratamento, as leituras do sensor do sistema FreeStyle Libres podem substituir os testes de rotina de picada no dedo*†

Apenas para fins ilustrativos. Imagem não desenhada em escala.

* Um teste de picada no dedo usando um medidor de glicose no sangue é necessário durante os períodos de mudanças rápidas nos níveis de glicose, quando os níveis de glicose do fluido intersticial podem não refletir com precisão os níveis de glicose no sangue ou se o sistema informar hipoglicemia ou hipoglicemia iminente ou quando os sintomas não corresponderem às leituras do sistema.

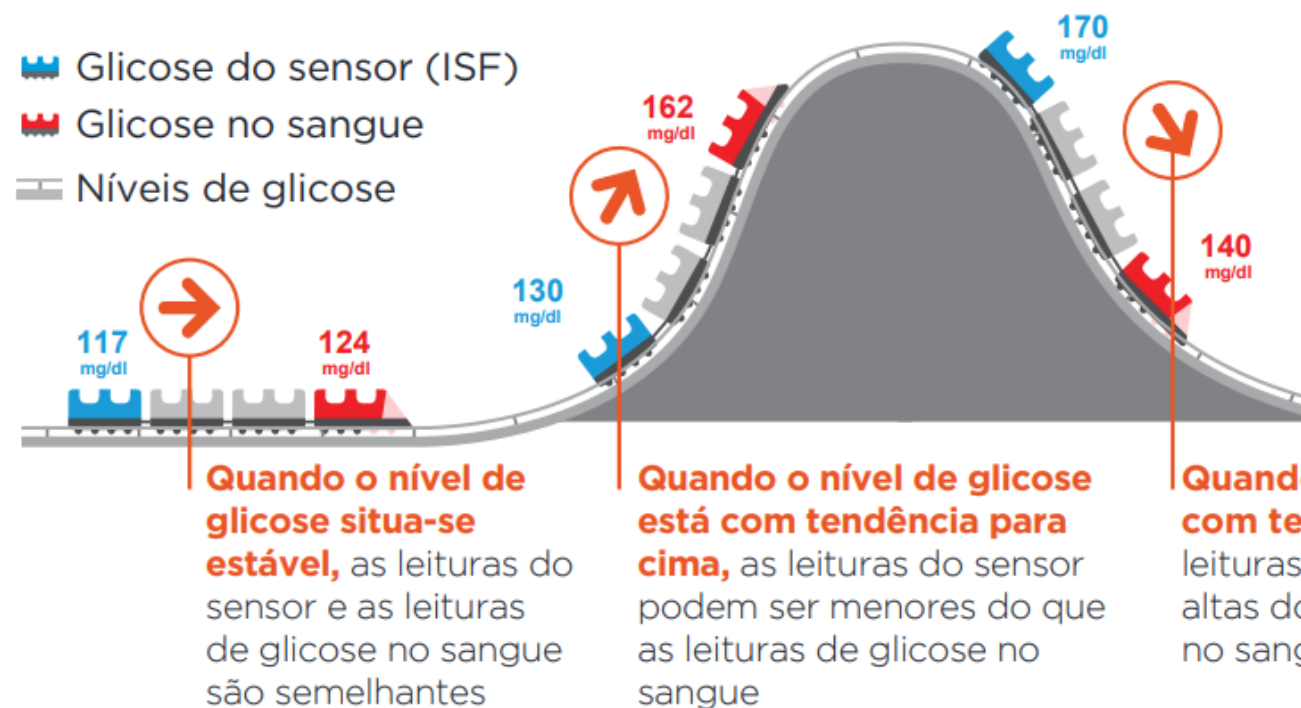
† As decisões de tratamento não devem se basear apenas nas leituras de glicose do sensor em tempo real, mas devem considerar todas as informações na tela de resultados. Em caso de dúvidas busque por orientações do seu profissional de saúde.

Referência: 1. Bailey T, Bode BW, Christiansen MP, Klaff LJ, Alva S. The performance and usability of a factory-calibrated flash glucose monitoring system. Diabetes Technol Ther. 2015;17(11):787-794.



Se eu fizesse um teste de picada no dedo, os resultados corresponderiam à leitura do meu sensor?

É importante lembrar que o **FreeStyle Libre substitui o monitoramento de glicose no sangue**,^{1,*} e os dois métodos medem a glicose de forma diferente. Devido à defasagem entre a glicose no sangue e a glicose no sensor, a leitura do sensor pode nem sempre corresponder à leitura da picada no dedo em um determinado momento. Veja esse exemplo abaixo para entender o motivo:



SAIBA MAIS



É normal que as leituras do sensor sejam diferentes das leituras de glicose no sangue em determinadas situações (como após refeições, insulina ou exercícios)^{2,†}



Para a maioria das decisões de tratamento, as leituras do sensor do sistema FreeStyle Libre podem substituir os testes de rotina de picada no dedo*.[‡]

*Um teste de picada no dedo usando um medidor de glicose no sangue é necessário durante períodos de mudanças rápidas nos níveis de glicose, quando os níveis de glicose do fluido intersticial podem não refletir com precisão os níveis de glicose no sangue ou se o sistema informar hipoglicemia ou hipoglicemia iminente ou quando os sintomas não corresponderem às leituras do sistema.

†O atraso entre o sensor e a glicemia é de cerca de 5 a 10 minutos.

‡As decisões de tratamento não devem se basear apenas nas leituras de glicose do sensor em tempo real, mas devem considerar todas as informações na tela de resultados. Em caso de dúvidas busque por orientações do seu profissional de saúde.

Referências: 1. Haak T, Hanaire H, Aijan R, Hermanns N, Riveline JP, Rayman G. Flash glucose-sensing technology as a replacement for blood glucose monitoring for the management of insulin-treated type 2 diabetes: a multicenter, open-label randomized controlled trial. *Diabetes Ther.* 2017;8(1):55-73. 2. Bailey T, Bode BW, Christiansen MP, Klaff LJ, Alva S. The performance and usability of a factory-calibrated flash glucose monitoring system. *Diabetes Technol Ther.* 2015;17(11):787-794.

Atendimento ao cliente



Quer saber mais sobre o FreeStyle Libre?

Estamos aqui para ajudar! Se desejar obter mais informações ou tiver outras dúvidas sobre o sistema FreeStyle Libre, visite nosso site **FreeStyleLibre.com.br**. No site você também encontra mais informações sobre o programa MyFreeStyle, um programa de integração e suporte contínuo ao paciente, que tem conteúdo de educação e suporte de produtos para apoiar progressivamente suas necessidades. Visite o site o faça seu cadastro para participar.

Para mais informações acesse nossos links diretos:



Telefone*
0800 703 0128



E-mail
diabetesbr@abbott.com



Ajuda
Perguntas Frequentes



Comprar
Redes parceiras



*Ligue 0800 703 0128 (ligação gratuita) de segunda a sexta das 08h às 17h, sábado das 08h às 14h (exceto feriados). Imagens meramente ilustrativas. Os dados apresentados são meramente representativos e não constituem dados de um paciente real. Para indicações de uso e contraindicações dos produtos citados, consulte www.FreeStyleLibre.com.br. O site LibreView só é compatível com determinados sistemas operacionais e navegadores. Consulte www.libreview.com para obter informações adicionais. O aplicativo LibreLinkUp só é compatível com determinados dispositivos móveis e sistemas operacionais. Verifique o site www.librelinkup.com para obter mais informações sobre a compatibilidade do dispositivo antes de usar o aplicativo. O uso do LibreLinkUp e FreeStyle LibreLink requer registro no LibreView. O aplicativo móvel LibreLinkUp não se destina a ser um monitor primário de glicose: os usuários domésticos devem consultar seu(s) dispositivo(s) primário(s) e consultar um profissional de saúde antes de fazer qualquer interpretação médica e ajustes de terapia a partir das informações fornecidas pelo aplicativo.