



Guía de usuario: Sistema FreeStyle Libre 2



● Componentes del sistema FreeStyle Libre 2	1
● Diferencias con la medición capilar	2
● Aplicación del sensor	3
● Activación del sensor con aplicación o lector	4
● Configuración de alarmas con la aplicación	5
● Configuración de alarmas con el lector	6
● Comprendiendo tus lecturas de glucosa	7
● Cómo compartir los datos de glucosa con tu profesional de la salud	8
● Cómo compartir tus datos de glucosa con tu profesional de la salud con la aplicación	9
● Cómo compartir tus datos de glucosa con tu profesional de la salud desde el lector	10
● Compartir los niveles de glucosa con seres queridos o cuidadores	11
● Descarga de FreeStyle LibreLink y LibreLinkUp	12
● Servicio de educación y charlas gratuitas	13

Componentes del sistema FreeStyle Libre 2

Información importante:



El sensor FreeStyle Libre 2 Plus está indicado para reemplazar pruebas de glucosa en sangre (monitoreos de glucosa capilar tradicional)¹.

Componentes del sistema

KIT DEL SENSOR



APLICACIÓN O LECTOR



Escaneá el QR para ver requerimientos del teléfono móvil y compatibilidad

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES



- ✓ Dura 15 días
- ✓ Lleva un microfilamento flexible
- ✓ No necesita calibración ni codificación
- ✓ Es resistente al agua*

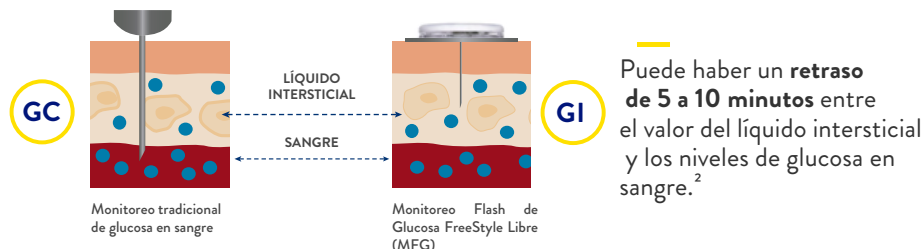
El sistema FreeStyle Libre 2 cuenta con alarmas de glucosa personalizables.

* Es resistente al agua por 30 minutos y hasta 1 metro de profundidad.

1. <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cfdocs/cfPCD/classification.cfm?ID=QHJ#:-:text=A%20non%20adjunctive%20implanted%20glucose,make%20diabetes%20related%20treatment%20decisions>

Diferencias con la medición capilar

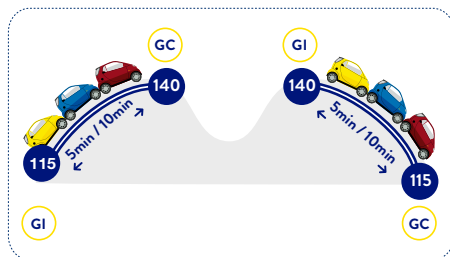
El sensor **FreeStyle Libre 2 Plus** mide la glucosa en líquido intersticial a diferencia del sistema de monitoreo en sangre que mide la glucosa en la sangre.



Glucosa Capilar



Glucosa Intersticial



VARIABILIDAD GLUCÉMICA

En **períodos de cambio**, cuando hay fluctuaciones rápidas en el nivel de glucosa sanguínea, **las diferencias entre GC y GI se acentúan y las mediciones pueden ser diferentes.**

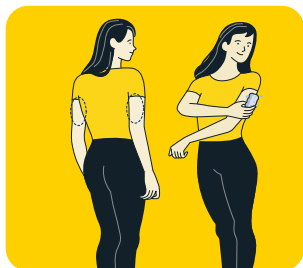
El sistema FreeStyle Libre 2 es un sistema exacto y confiable indicado para reemplazar pruebas de glucosa en sangre (monitoreos de glucosa capilar tradicional)¹

1. <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cfdocs/cfPCD/classification.cfm?ID=Q-HJ#:-:text=A%20non%20adjunctive%20implanted%20glucose,make%20diabetes%2Drelated%20treatment%20decisions.>
2. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood.
3. Datos en archivo, diabetes care Inc.

Información importante:

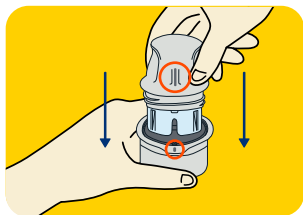
La parte posterior superior del brazo es la única zona de aplicación aprobada.

Lavar, limpiar y secar: ¡Así de fácil!



1

Buscá un área en la **parte posterior superior del brazo**. Evitá las áreas con cicatrices, lunares, estrías o bultos. **Lavá con jabón común (no humectante y sin fragancia)**. Dejá que tu piel se seque por completo antes de aplicar el sensor. Luego limpiá la zona con un algodón con alcohol.



2

Abrí el aplicador y el envase donde se encuentra el sensor.

Importante: que las marcas oscuras ubicadas en el aplicador del sensor y en el paquete del sensor se alineen. Sobre una superficie dura, presioná firmemente hacia abajo el aplicador del sensor hasta que se detenga.



3

Aplicar

Ubicá el aplicador en tu brazo y empujalo firmemente para aplicar el sensor. Retirá el aplicador suavemente y comprobá que el sensor quedó bien ubicado.

¡Y listo!

Activación del sensor

OPCIÓN 1 (recomendada):

Utilizando solo la aplicación FreeStyle LibreLink*



- Tendrás acceso a **Lecturas de glucosa y alarmas en tiempo real**
- No requiere escaneo

OPCIÓN 2 :

Solo lector



- Tendrás acceso a **lecturas de glucosa mediante escaneo y alarmas de glucosa**

OPCIÓN 3: Lector + móvil* (en ese orden)



- Si activas el sensor con el lector FreeStyle Libre 2, tendrás:
Lecturas de glucosa mediante escaneo + Alarmas de glucosa



- Solo lecturas de glucosa mediante escaneo
No recibirás alarmas de glucosa

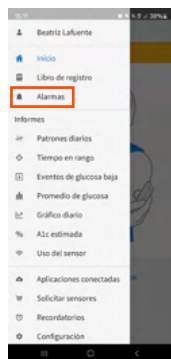
*Solo recibirá alarmas el dispositivo utilizado para iniciar el sensor (en este caso el Lector FreeStyle Libre 2). Podrás usar la app FreeStyle LibreLink para escanear el sensor y recibir lecturas de glucosa (pero no las alarmas ni la transmisión automática)

Activar tus sensores FreeStyle Libre 2 Plus solo con la aplicación móvil FreeStyle LibreLink te permitirá disfrutar de la totalidad de funcionalidades del sistema.

Configuración de alarmas con la aplicación

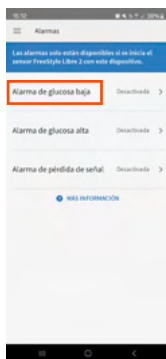
Las alarmas están **DESACTIVADAS** de forma predeterminada. Para **ACTIVAR** las alarmas o cambiar la configuración hay que seguir los siguientes pasos:

PASO 1



En el menú de la app FreeStyle LibreLink, ir a "Alarmas".

PASO 2



Seleccionar la alarma "Alarma de glucosa baja". Repetir los mismos pasos para "Alarma de glucosa alta".

PASO 3



Pulsar o desplazar el botón a la derecha para activar la alarma.

PASO 4



La alarma "pérdida de señal" se activa automáticamente en cuanto una alarma se activa por primera vez. Puede desactivarse seleccionando en el paso 2 "Alarma de pérdida de señal".

PASO 5



Seleccionar el valor límite de alarma desplazando hacia abajo o hacia arriba y pulsando "Guardar".



PASO 6



Clic en "Tono de alarma" para personalizar.

PASO 7



Clic en "Omitir no molestar" para seguir recibiendo notificaciones de las alarmas cuando el teléfono está en silencio o en modo no molestar.

Configuración de alarmas con el lector

Las alarmas están **DESACTIVADAS** de forma predeterminada. Para **ACTIVAR** las alarmas o cambiar la configuración hay que seguir los siguientes pasos:

PASO 1

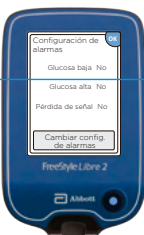
Importante: en el caso del lector, las alarmas sonarán pero será necesario escanear el sensor para conocer el valor de glucosa.



Clic en botón **Inicio**

Clic en botón **Configuraciones**

PASO 2



Seleccionar **Alarmas**

Clic en **Cambiar config. de alarma**

PASO 3

Notifica cuando la glucosa está por encima del nivel configurado.



Notifica cuando la glucosa está por debajo del nivel configurado.

Notifica cuando el sensor no se está comunicando con el lector y avisa que no está recibiendo alarmas de glucosa baja o alta.

Seleccionar la alarma que se quiere configurar y modificar.

"**Listo**" para guardar

Nota: La primera vez que se activa la alarma de glucosa baja o alta, también se activa automáticamente la alarma de pérdida de señal. Hacer clic en "**Alarma de pérdida de señal**" para desactivarla.

Comprendiendo tus lecturas de glucosa

Mensaje de glucosa
te permite saber
dónde está tu glucosa
o hacia dónde va

**Lectura de glucosa
actual** actualizada
cada minuto

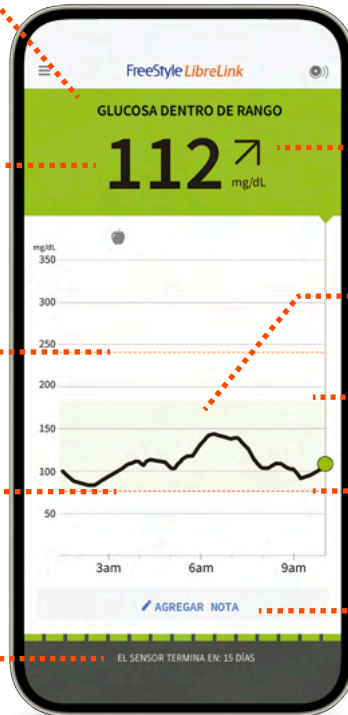
ALTA opcional

Nivel de alarma de
glucosa alta

BAJA opcional

Nivel de alarma de
glucosa baja

Vida útil del sensor
muestra el número de
días de uso restantes
en tu sensor



Flecha de tendencia
muestra qué tan rápido
está cambiando tu
glucosa

Gráfico de glucosa
muestra tu historial de
glucosa de 8 horas

**El rango objetivo de
glucosa** se establece en
70-180 mg/dL y se
puede personalizar

**Función para agregar o
editar notas** sobre insulina,
carbohidratos y/o ejercicio
para un reporte más
detallado



Tu lectura actual de glucosa determinará el color de fondo de la pantalla del celular

NARANJA

Glucosa más alta (mayor a 250 mg/dL)

VERDE

Dentro del rango objetivo de glucosa
(70-180 mg/dL cuando se establece
en Estándar)

AMARILLO

Glucosa alta (entre 181-250 mg/dL)

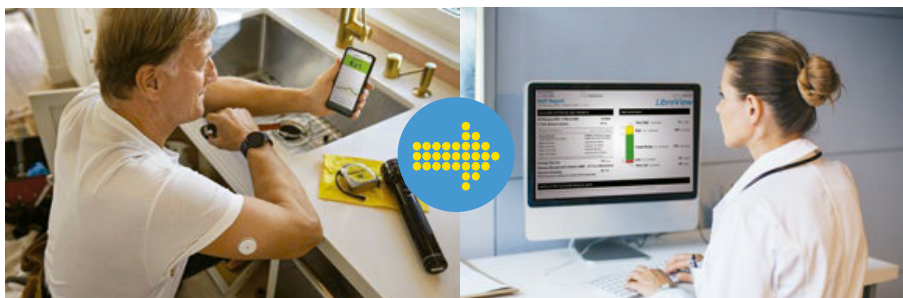
ROJO

Glucosa baja (por debajo de 70 mg/dL)

Cómo compartir los datos de glucosa con tu profesional de la salud

LibreView

LibreView* es una plataforma segura que permite almacenar y analizar automáticamente las lecturas de glucosa generadas por tu sensor. Ayuda a tu equipo de atención médica a ver tus tendencias y patrones de glucosa para que puedan tomar mejores decisiones de tratamiento juntos.



Tus datos de glucosa se cargan automáticamente en LibreView* desde la aplicación FreeStyle LibreLink**, y esa información crea informes clínicos detallados.

Si sos usuario del lector, será necesario que descargues los datos a la pc para compartirlos con tu profesional de la salud.

LibreView reemplaza el libro de registros manual lo que evita la pérdida de información. Estos informes ayudan a los profesionales de la salud analizar mejor los tratamientos y tener conversaciones más productivas sobre cada situación.

APRENDÉ MÁS EN LIBREVIEW.COM

*- El sitio web de LibreView solo es compatible con ciertos sistemas operativos y exploradores. Consulte www.LibreView.com para obtener información adicional

** - La aplicación FreeStyle LibreLink solo es compatible con ciertos dispositivos móviles y sistemas operativos. Consulte nuestro sitio web para obtener más información sobre la compatibilidad del dispositivo antes de usar la aplicación. El uso de la aplicación FreeStyle LibreLink puede requerir el registro en LibreView. La transferencia de datos de glucosa entre aplicaciones depende de la conectividad a Internet y de la velocidad de red de FreeStyle, LibreLink y LibreLinkUp. La app FreeStyle LibreLink es solo compatible con ciertos teléfonos, para conocer los modelos compatibles revise la guía de compatibilidad: <https://bit.ly/3ITorHl>

Cómo compartir tus datos de glucosa con tu profesional de la salud con la aplicación

Para comenzar, dirígete al **menú principal** de la aplicación FreeStyle LibreLink* y selecciona **Aplicaciones conectadas**. Luego selecciona **Conectar** junto a LibreView**.

OPCIÓN 1:

Ingresá el ID de la consulta de LibreView

Pedile a tu médico/a que te comparta su ID de centro/consulta de LibreView**, que es un código específico de la consulta de tu médico.

Luego simplemente ingresa el ID en la aplicación FreeStyle LibreLink*.

Selecciona **Siguiente** y luego **Conectar** después de ver la información de contacto del consultorio de tu médico.



ID de LibreView** de la consulta de mi médico:

OPCIÓN 2:

Aceptar la invitación de la consulta.

Tu médico/a puede enviar una invitación desde su cuenta de LibreView**, solo necesita que le compartas el mail con el que generaste un usuario en FreeStyle LibreLink. La invitación se puede aceptar directamente en la aplicación tocando **Aceptar Invitación**.

Una vez conectado, tu médico/a recibirá automáticamente tu información de glucosa.



*- La aplicación FreeStyle LibreLink solo es compatible con ciertos dispositivos móviles y sistemas operativos. Consulte nuestro sitio web para obtener más información sobre la compatibilidad del dispositivo antes de usar la aplicación. El uso de la aplicación FreeStyle LibreLink puede requerir el registro en LibreView. La transferencia de datos de glucosa entre aplicaciones depende de la conectividad a Internet y de la velocidad de red de FreeStyle, LibreLink y LibreLinkUp. La app FreeStyle LibreLink es solo compatible con ciertos teléfonos, para conocer los modelos compatibles revise la guía de compatibilidad: <https://bit.ly/3ITorhl>

** - El sitio web de LibreView solo es compatible con ciertos sistemas operativos y exploradores. Consulte www.LibreView.com para obtener información adicional

Cómo compartir info desde el lector

1) Crear una cuenta

- a) Ingresar a www.LibreView.com y hacer clic en "Regístrate".
- b) Elegir la opción "Cuenta de LibreView".
- c) Completar la información del registro que va solicitando el sistema.

2) Descargar la información de mi lector

- a) Ingresar a www.LibreView.com con el usuario y contraseña generada.
- b) Descargar por única vez los controladores haciendo click en "Descargar los controladores del dispositivo LibreView**".
- c) Una vez finalizada la descarga, conectar el Lector a la computadora y hacer clic en "Presione para comenzar la carga" en la página de inicio de LibreView.

3) Compartir la información con mi médico

OPCIÓN 1: Vincularse con su centro/consultorio:

- a) En tu cuenta LibreView ir a "Menú" arriba a la derecha e ingresar en "Configuración de cuenta".
- b) Luego ingresar a "Mis centros/consultorios".
- c) En la sección "Enlazar a un centro/consultorio" ingresar el ID del centro/consultorio de tu médico (solicitar al profesional) y después clic en "agregar". De esta forma tu profesional verá desde su cuenta tu información.

OPCIÓN 2: Mandar los reportes por mail:

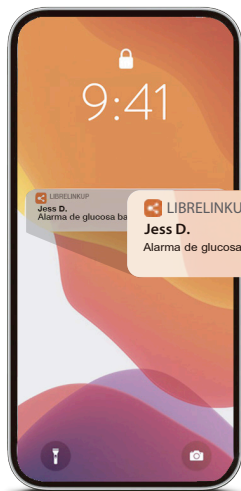
- a) Ir a la sección "Informes de Glucosa" (arriba a la izquierda en la página de inicio al lado del ícono del lector) y hacer clic en "Informes de Glucosa".
- b) Hacer clic en la opción "Imprimir/guardar PDF" para descargar los informes y posteriormente enviárselos a tu médico o en la opción "Correo electrónico" para recibir los reportes en tu casilla de mail y poder reenviarlos.

**La descarga de los controladores es necesaria para poder transferir la información del Lector a LibreView.

Compartir los niveles de glucosa con seres queridos o cuidadores



LibreLinkUp



Con **LibreLinkUp***, tus seres queridos siempre podrán tener acceso a tu información de glucosa.

Los miembros de tu familia o cuidadores pueden descargar **LibreLinkUp*** en sus celulares para recibir la información de tus niveles de glucosa en tiempo real y personalizar sus propias notificaciones de alarma**.

Solamente se podrá compartir información si activás tus sensores con la aplicación **FreeStyle LibreLink**. En el menú de la aplicación dirígite a "**Aplicaciones conectadas**" y luego a "**conectar**" al lado de **LibreLinkUp**. Seguí los pasos que te informa el sistema para conectarte con tus seres queridos.

*- La aplicación LibreLinkUp solo es compatible con determinados dispositivos móviles y sistemas operativos. Consulte www.LibreLinkUp.com para obtener más información sobre la compatibilidad con los dispositivos antes de usar la aplicación. El uso de LibreLinkUp y FreeStyle LibreLink requiere el registro en LibreView. La aplicación móvil LibreLinkUp no se debe usar como monitor de glucosa principal: los usuarios particulares deben consultar su dispositivo principal y a un profesional de la salud antes de realizar cualquier interpretación médica y ajustes de la terapia a partir de la información proporcionada por la aplicación.

**-. La versión 2.11.1 de la aplicación FreeStyle LibreLink introduce alarmas de glucosa opcionales cuando se utiliza con un sensor FreeStyle Libre 2 Plus. La aplicación FreeStyle LibreLink solo es compatible con determinados dispositivos móviles y sistemas operativos, para conocer los modelos compatibles revise la guía de compatibilidad: <https://bit.ly/3l-Torhl>. El uso de la aplicación FreeStyle LibreLink puede requerir el registro en LibreView. Las notificaciones solo se recibirán cuando las alarmas estén encendidas y el sensor esté a menos de 6 metros sin obstrucciones del dispositivo de lectura. Debe habilitar la configuración adecuada en su teléfono inteligente para recibir alarmas y alertas. Consulte el Manual del usuario de FreeStyle Libre 2 para obtener más información.

Descarga de FreeStyle LibreLink*



Descarga de FreeStyle LibreLinkUp**



*La app FreeStyle LibreLink es solo compatible con ciertos teléfonos, para conocer los modelos compatibles revise la guía de compatibilidad: <https://bit.ly/3ITorhl>

** La aplicación LibreLinkUp solo es compatible con determinados dispositivos móviles y sistemas operativos. Consulte www.LibreLinkUp.com para obtener más información sobre la aplicación.

Contamos con un servicio de educación gratuito liderado por educadoras en diabetes especializadas en nuestro producto. Contactate con nosotros para agendar tu sesión y ¡Convertite en un experto del sistema FreeStyle Libre!

Escaneá el código QR o contactanos y recibí una sesión educativa gratuita con una de nuestras especialistas.



+54 911 5705 3172

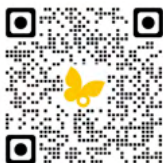


educacionfreestylelibre@iqvia.com

Charlas educativas

Creemos que la educación en diabetes es la clave para lograr un buen tratamiento, por eso te invitamos a participar de nuestro programa educativo "Aprendiendo Juntos", charlas en vivo y on-demand gratuitas para personas con diabetes y entorno.

Escaneá el código QR para registrarte en nuestras charlas educativas



También podés ingresar a:

www.FreestyleLibre.com.ar / Charlas educativas

¡ESTAMOS PARA AYUDARTE!

Si tenés dudas técnicas o reclamos sobre tus productos
comunicate con nuestro centro de soporte al usuario



(Línea telefónica) 0800 800 6334



servicioclientesLATAM@abbott.com

Ingresa a

www.FreeStyleLibre.com.ar

para más información