

FreeStyle Libre 2

FreeStyle Libre 2 sistemini keşfedin.

Başlamanıza yardımcı olacak kısa bir kılavuz.



Görseller yalnızca örnek amaçlıdır. Gerçek hasta veya veri değildir.

FreeStyle LibreLink uygulaması, yalnızca belirli mobil cihazlar ve işletim sistemleriyle uyumludur. Uygulamayı kullanmadan önce cihaz uyumluluğu hakkında daha fazla bilgi için lütfen web sitesini ziyaret edin. FreeStyle LibreLink kullanımı için LibreView üzerinden kaydolmak gerekebilir.

FREESTYLE LIBRE 2 SİSTEMİ

FreeStyle Libre 2 sistemiyle tanışın.



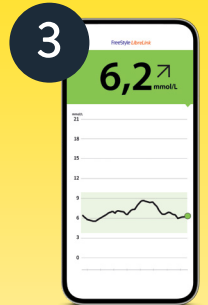
Applikatör

Sensörü uygulamak için kullanılır.



Libre 2 Plus sensörü

Üst kolun arkasına takılır.



LibreLink uygulaması

Verilerinizi görmek için akıllı telefonunuzu kullanın.¹ LibreLink uygulamasını **ücretsiz** indirebilirsiniz.²

Şeker seviyelerinizi kontrol etmek ve nereye gittiğini görmek için devrim niteliğinde bir araç.



Gerçek zamanlı şeker değerleri

Akıllı telefonunuzda şeker değerlerinizi görün¹, her dakika otomatik olarak³ güncellenir.



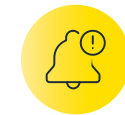
Kullanımı kolay

Acısız uygulama ve 15 güne kadar rahat kullanım⁴.



Parmak delmeye gerek yok⁵

15 güne kadar sürekli glukoz izleme ile parmak delme uygulamasına⁵ veda edin.



İsteğe bağlı glukoz alarmları

Özelleştirilebilir dakika-dakika alarmlarla⁶ bir adım önde olun.

Görseller yalnızca örnek amaçlıdır. Gerçek hasta verileri değildir.

1. FreeStyle LibreLink uygulaması, yalnızca belirli mobil cihazlar ve işletim sistemleriyle uyumludur. Uygulamayı kullanmadan önce cihaz uyumluluğu hakkında daha fazla bilgi için lütfen web sitesini ziyaret edin. FreeStyle LibreLink kullanımı için LibreView üzerinden kaydolmak gerekebilir. 2. FreeStyle LibreLink uygulamasını indirmek ve glukoz verilerini paylaşmak için kablosuz internet bağlantısı veya mobil veri bağlantısı gerekir. 3. Glukoz değerleri, yalnızca akıllı telefonunuz ve sensörünüz bağlı ve kapsama alanı içinde olduğunda FreeStyle LibreLink uygulamasında otomatik olarak görüntülenir. 4. Haak, T. *Diabetes Ther* (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. 5. Glukoz değerleri ve alarmlar, semptomlara veya beklentilere uymuyorsa parmak delerek ölçüm yapmak gerekir. 6. Bildirimler yalnızca alarmlar açıkken ve sensör, okuma cihazına 6 metre (20 ft) mesafedeyken ve arada engel yokken alınır.

FREESTYLE LIBRE 2 SİSTEMİ

Üç adımda sensörü uygulama ve sensörünüzü yerinde tutma.

1



Yıkama, temizleme ve kurutma
Üst kolunuzun arkasında, normal aktivite sırasında düz kalan bir alan seçin. Cildinizi **nemlendirmeyen, kokusuz sabun** ve suyla temizleyin. Cildi temizlemek için alkollü mendil kullanın ve işleme devam etmeden önce **havayla kurumaya bırakın**.

2



Aplikatörü hazırlama
Sensör aplikatörünün kapağını çevirerek açın. Sensör aplikatörü üzerindeki **koyu renkli işareti** sensör paketi üzerindeki koyu renkli işaretle **hizalayın**. **Sıkıca bastırın** ve kaldırın. **Not:** Sensör filamanına zarar verebileceğinden aplikatör kapağını geri TAKMAYIN.

3



Uygulama
Sensörü üst kolunuzun arkasına sıkıca bastırarak uygulayın. **Tık sesini dinleyin**. Birkaç saniye bekleyin ve sensörü cildinizde bırakarak yavaşça geri çekin. İşte bu kadar kolay!

Görseller yalnızca örnek amaçlıdır. Gerçek hasta değildir.



Dikkatli olun

Sensörünüzü kapıya, araba kapısına, emniyet kemerine veya mobilya kenarlarına çarpmamaya dikkat edin.



Hafifçe kurulayın

Duş aldıktan veya yüzdükten sonra, sensörün takılmasını veya yerinden çıkmasını önlemek için havluyla kurularken çok dikkatli olun.



Temas sporları ve ağır egzersiz

Üst kolunuzun arkasında temas riskini en aza indirecek bir alan seçtiğinizden emin olun.



Yavaşlayın

Giyinirken veya soyunurken iç çamaşırlarınızın sensöre takılmamasına dikkat edin.



Başarılı bir uygulama için uygun giyinin

Bol kesimli giysiler ve hafif malzemeler giyerek sensörünüzün hava almasını sağlamaya çalışın.



Ellerinizi uzak tutun

Sensörü takarken sensörle oynamamaya, sensörü çekmemeye veya sensöre dokunmamaya çalışın.

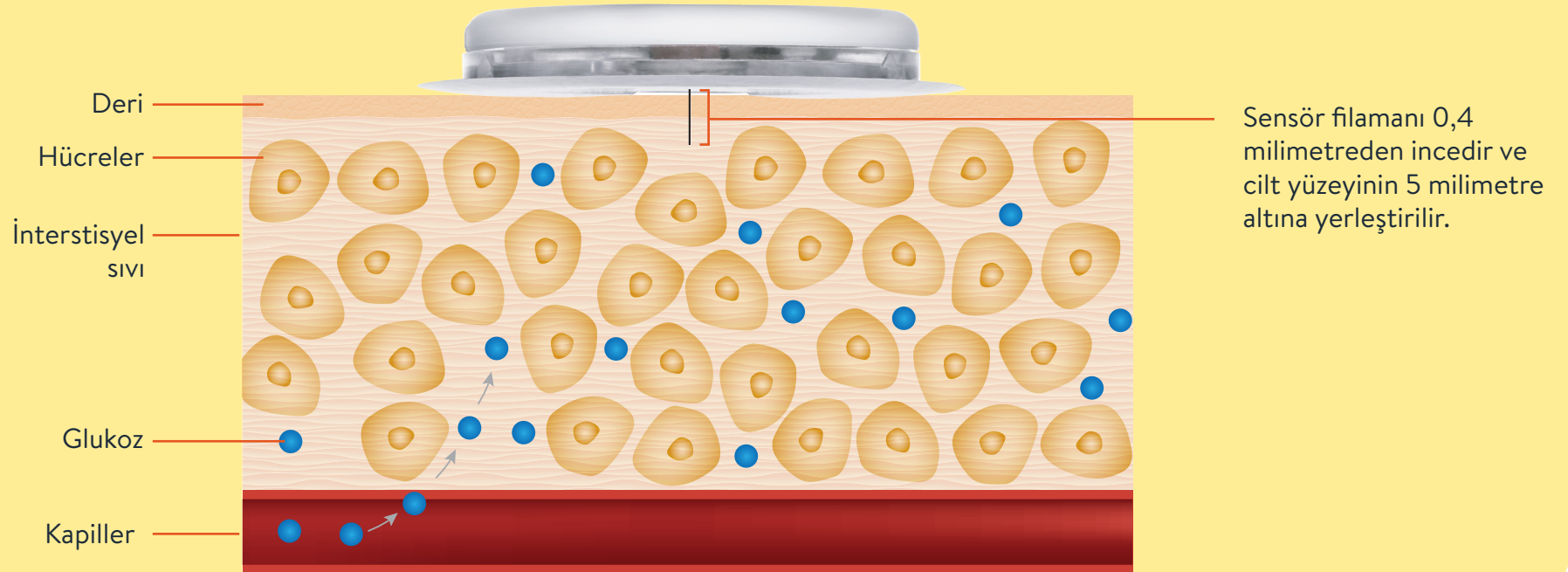
Sensörü uygulamadan önce:

- Onaylanmış bir uygulama alanı seçtiğinizden emin olun: üst kolunuzun arkası.
- Cildinizde yağlı kalıntılar bırakabileceğinden, sensörü uygulayacağınız yerlerde vücut losyonu veya kremi kullanmayın.
- Sensör yapıştırıcısı ile cildiniz arasında sıkışabileceği için fazla kol tüylerini tıraş edin.

Glukoz ölçümlerinizi anlama.

Libre 2 Plus sensörü değerleri neden bazen parmak delinerek yapılan kan şekeri testinden farklı oluyor?

Libre 2 Plus sensörünü üst kolunuzun arkasına uyguladığınızda, cildin altına ince bir filaman yerleştirilir. Kan dolaşımına ulaşmaz ancak bunun yerine hücrelerin etrafındaki cilt yüzeyinin hemen altında bulunan ve interstisyel sıvı adı verilen alandaki glukoz değişimlerini ölçer. Sensör, kan şekerini değil interstisyel sıvı glukozunu ölçtüğünden, aynı anda alınan sensör glukozu ve kan şekeri değerleri her zaman eşleşmeyebilir.¹



¹ Tarini, C. "The Technology of Glucose Sensors." In *Glucose Sensor Use in Children and Adolescents*, s. 7-12. Springer, Cham, 2020.

FREESTYLE LIBRE 2 SİSTEMİ

Glukoz verilerinizi görüntüleme.

LibreLink uygulaması¹, Libre 2 Plus sensöründen her dakika otomatik² şeker ölçüm değerleri alacak şekilde tasarlanmıştır ancak istediğiniz zaman³, hatta sinyal kaybı sırasında bile tarama yapabilirsiniz. Hızlı bir tarama, 8 saate kadar eksik veri doldurabilir, böylece glukoz trendlerinizin ve paternlerinizin tam bir resmini elde edersiniz.



Görseller yalnızca örnek amaçlıdır. Gerçek hasta verileri değildir.

1. FreeStyle LibreLink uygulaması, yalnızca belirli mobil cihazlar ve işletim sistemleriyle uyumludur. Uygulamayı kullanmadan önce cihaz uyumluluğu hakkında daha fazla bilgi için lütfen web sitesini ziyaret edin. FreeStyle LibreLink kullanımı için LibreView üzerinden kaydolmak gerekebilir. 2. Glukoz değerleri, yalnızca akıllı telefonunuz ve sensörünüz bağlı ve kapsama alanı içinde olduğunda FreeStyle LibreLink uygulamasında otomatik olarak görüntülenir. 3. Sensörü uygularken 60 dakikalık ısınma gerekir.

FREESTYLE LIBRE 2 SİSTEMİ

Hedefte Daha Uzun Süre, daha iyi glukoz kontrolü.

FreeStyle Libre 2 sistemi, hedef aralığın içinde, üzerinde veya altında geçirdiğiniz sürenin yüzdesini otomatik olarak hesaplar. Hedefte Geçirilen Zaman, glukoz seviyelerinizin hedef aralıkta olduğu sürenin yüzdesidir.



Hedefte Geçirilen Zamanda her %10 artış HbA1c'yi %0,8 düşürebilir¹
HbA1c son 2-3 aydaki ortalama glukozunuzdur.



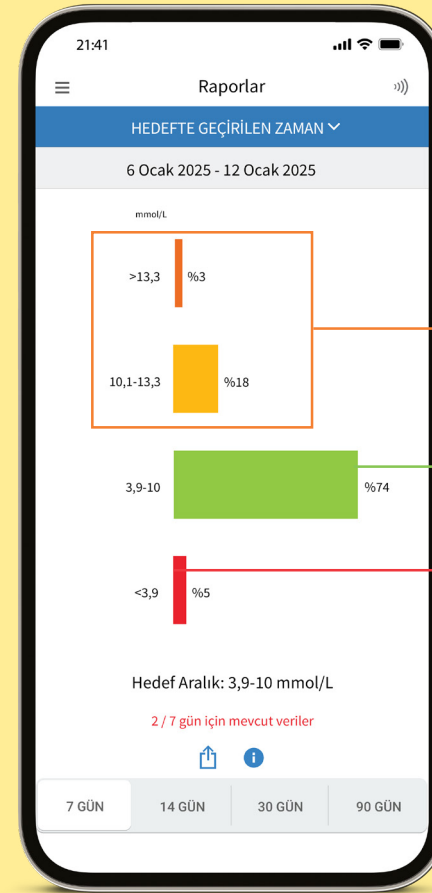
Hedefteki her ekstra saatin glukoz kontrolünüz üzerinde olumlu etkisi vardır²



Hedefte daha fazla zaman geçirmek, uzun vadeli sağlık komplikasyonlarını azaltabilir³



Kılavuzlar, zamanınızın en az %70'ini Hedefte (3,9-10,0 mmol/L) geçirmenizi önerir^{2,4}



Hedef aralığın üzerinde
(>10,0 mmol/L)

Hedef glukoz aralığı
(3,9-10,0 mmol/L)

Hedef aralığın altında
(<3,9 mmol/L)

Görseller yalnızca örnek amaçlıdır. Gerçek hasta verileri değildir.

HbA1c = glukozile hemoglobin.

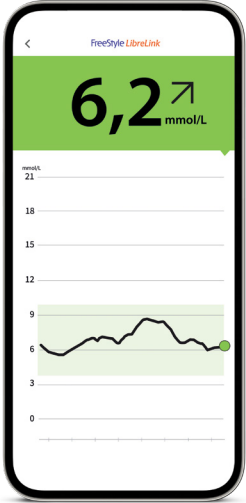
1. Vigersky, RA. *Diabetes Technol Ther* (2019): <https://doi.org/10.1089/dia.2018.0310>. 2. Battelino, T. *Diabetes Care* (2019): <https://doi.org/10.2337/dci19-0028>. 3. Beck, RW. *Diabetes Care* (2019): <https://doi.org/10.2337/dci18-1444>.

FREESTYLE LIBRE 2 SİSTEMİ

Hemen indirin.



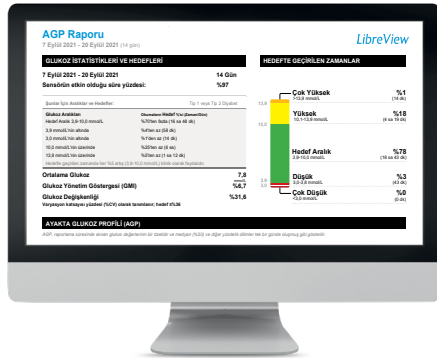
İndirmek için QR kodunu tarayın



FreeStyle
LibreLink

LibreLink uygulaması³ ile gerçek zamanlı verileri her zaman,¹ her yerde² görüntüleyin.

LibreLink uygulamasıyla yakalanan veriler kablosuz ve otomatik olarak⁴ LibreView'a yüklenir.⁵



LibreView

Glukoz verilerinizi çevrimiçi görüntülemenin kolay yolu.

LibreView⁵, LibreView Practice uygulamasıyla bağlandığınızda sağlık uzmanınızla kolayca veri paylaşmanızı sağlar.

Görseller yalnızca örnek amaçlıdır. Gerçek hasta verileri değildir.

1. Sensörü uygularken 60 dakikalık ısınma süresi gerekir. **2.** Sensör, 1 metreye (3 ft) kadar suya dayanıklıdır. 30 dakikadan fazla suyun içinde bulundurmayın. 10.000 fit üzerinde kullanılmamalıdır. **3.** FreeStyle LibreLink uygulaması, yalnızca belirli mobil cihazlar ve işletim sistemleriyle uyumludur. Uygulamayı kullanmadan önce cihaz uyumluluğu hakkında daha fazla bilgi için lütfen web sitesini ziyaret edin. FreeStyle LibreLink kullanımı için LibreView üzerinden kaydolmak gerekebilir. **4.** Glukoz verilerinin paylaşılması için LibreView ile kayıt yapılması gerekir. LibreView'a otomatik yükleme için kablosuz internet bağlantısı veya mobil veri bağlantısı gerekir. **5.** LibreView veri yönetimi yazılımı; etkili diyabet yönetimini desteklemek üzere önceki glukoz cihazı verilerinin incelenmesi, analizi ve değerlendirmesinde diyabet hastalarına ve sağlık uzmanlarına yardımcı olmak için hem hastaların hem de sağlık uzmanlarının kullanımına yönelik olarak tasarlanmıştır. LibreView yazılımı, tedavi kararları vermek veya profesyonel sağlık hizmetlerinin yerine kullanılmak üzere tasarlanmamıştır.



FreeStyle **Libre 2**

Size yardım etmek için buradayız.

FreeStyle Libre 2 sistemi hakkında daha fazla bilgi için aşağıdaki web sitemizi ziyaret ederek faydalı kaynaklara ulaşabilirsiniz.

FreeStyle.Abbott adresinde daha fazla bilgi edinebilirsiniz

Alternatif olarak bizi şu numaradan arayabilirsiniz:

0800 170 1177

Pazartesi-Cuma günleri 8:00-20:00

Cumartesi, Pazar ve resmi tatillerde 9:00-17:00.

Sensörün düşmesi veya hata mesajları için buradan tarama yaparak çevrimiçi destek formumuzu kullanabilirsiniz.



Görseller yalnızca örnek amaçlıdır. Gerçek hasta değildir.
© 2026 Abbott. Tüm Hakları Saklıdır. Libre, kelebek logosu, sensörün şekli ve görünümü, sarı renk ve ilgili markalar ve/veya tasarımlar, çeşitli bölgelerde Abbott şirketler grubunun fikri mülkiyetidir. Diğer markalar, ilgili sahiplerinin mülkiyetindedir. ADC-2687339 v1.0 07/26.

