



Poznaj system FreeStyle Libre 2.

**Krótki przewodnik
zawierający informacje
wprowadzające.**



Ilustracje mają charakter wyłącznie poglądowy. Nie przedstawiono prawdziwego pacjenta ani danych. Aplikacja FreeStyle LibreLink jest zgodna tylko z niektórymi urządzeniami mobilnymi i systemami operacyjnymi. Przed rozpoczęciem korzystania z aplikacji należy zapoznać się z informacjami na temat zgodności z urządzeniami na stronie internetowej. Korzystanie z FreeStyle LibreLink może wymagać rejestracji w systemie LibreView.

Poznaj system FreeStyle Libre 2.



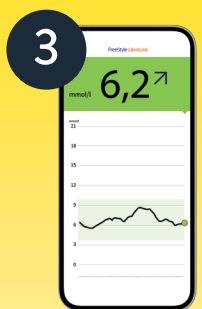
Applikator

Służy do zakładania sensora.



Sensor Libre 2 Plus

Noszony z tyłu ramienia.



Aplikacja LibreLink

Dane można wyświetlać na smartfonie¹. Aplikację LibreLink można pobrać **bezpłatnie**².

Rewolucyjny sposób na sprawdzenie i prognozowanie glikemii.



Odczyty glikemii w czasie rzeczywistym

Wartości glikemii można sprawdzić na smartfonie¹; aktualizują się one automatycznie³ co minutę.



Łatwe użytkowanie

Bezbolesne zakładanie i wygodne⁴ noszenie do 15 dni.



Koniec z nakłuwaniem palców⁵

Pożegnaj się z nakłuwaniem palców⁵ dzięki ciągłemu monitorowaniu glikemii do 15 dni.



Opcjonalne alarmy dotyczące glikemii

Bądź o krok do przodu dzięki konfigurowalnym alarmom minutowym⁶.

Ilustracje mają charakter wyłącznie poglądowy. Nie reprezentują prawdziwych danych pacjenta.

1. Aplikacja FreeStyle LibreLink jest zgodna tylko z niektórymi urządzeniami mobilnymi i systemami operacyjnymi. Przed rozpoczęciem korzystania z aplikacji należy zapoznać się z informacjami na temat zgodności z urządzeniami na stronie internetowej. Korzystanie z FreeStyle LibreLink może wymagać rejestracji w systemie LibreView. 2. Do pobrania aplikacji FreeStyle LibreLink i udostępniania danych dotyczących glikemii wymagane jest bezprzewodowe połączenie internetowe lub połączenie z mobilną transmisją danych. 3. Odczyty glikemii są automatycznie wyświetlane w aplikacji FreeStyle LibreLink tylko wtedy, gdy smartfon i sensor są połączone i w zasięgu. 4. Haak, T. *Diabetes Ther* (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. 5. Jeśli odczyty glikemii i alarmy nie są zgodne z objawami lub oczekiwaniami, wymagane są nakłucia palców. 6. Powiadomienia będą odbierane tylko wtedy, gdy alarmy będą włączone, a sensor będzie znajdować się w odległości 6 metrów od urządzenia odczytującego.

SYSTEM FREESTYLE LIBRE 2

Jak stabilnie założyć sensor w trzech krokach.

1



Mycie, oczyszczenie i suszenie

Wybierz takie miejsce z tyłu ramienia, które pozostaje płaskie podczas normalnej aktywności. Oczyszć skórę **bezzapachowym mydłem, które nie zawiera substancji nawilżających**, i wodą. Oczyszć skórę chusteczką nasączoną alkoholem i **pozostaw do wyschnięcia** przed wykonaniem kolejnej czynności.

2



Przygotowanie aplikatora

Odkręć nakrętkę z aplikatora sensora. **Wyrównaj ciemne oznaczenie** na aplikatorze sensora z ciemnym oznaczeniem na opakowaniu sensora. **Mocno dociśnij**, a następnie podnieś. **Uwaga:** NIE zakładaj ponownie nakrętki aplikatora, ponieważ może to uszkodzić filament sensora.

3



Zakładanie

Przyłóż sensor do tyłu ramienia, mocno naciskając. **Nasłuchuj kliknięcia.** Odczekaj kilka sekund i powoli odciągnij, pozostawiając sensor na skórze. To takie proste!



Ostrożnie!

Uważaj, aby nie zahaczyć sensora o framugę drzwi, drzwi samochodu, pas bezpieczeństwa lub krawędzie mebli.



Wycieranie

Po wzięciu prysznica lub pływaniu zachowaj szczególną ostrożność podczas wycierania się ręcznikiem, aby uniknąć zaczepienia lub ściągnięcia sensora.



Sporty kontaktowe i intensywne ćwiczenia

Pamiętaj, aby wybrać takie miejsce z tyłu ramienia, które zminimalizuje ryzyko uderzenia.



Zwolnij

Podczas ubierania się lub rozbierania uważaj, aby nie zahaczyć bielizną o sensor.



Ubierz się odpowiednio

Staraj się zapewnić sensorowi wolną przestrzeń, nosząc luźne ubrania z lekkich materiałów.



Nie dotykaj

Staraj się nie bawić sensorem, nie ciągnąć go ani nie dotykać podczas noszenia.

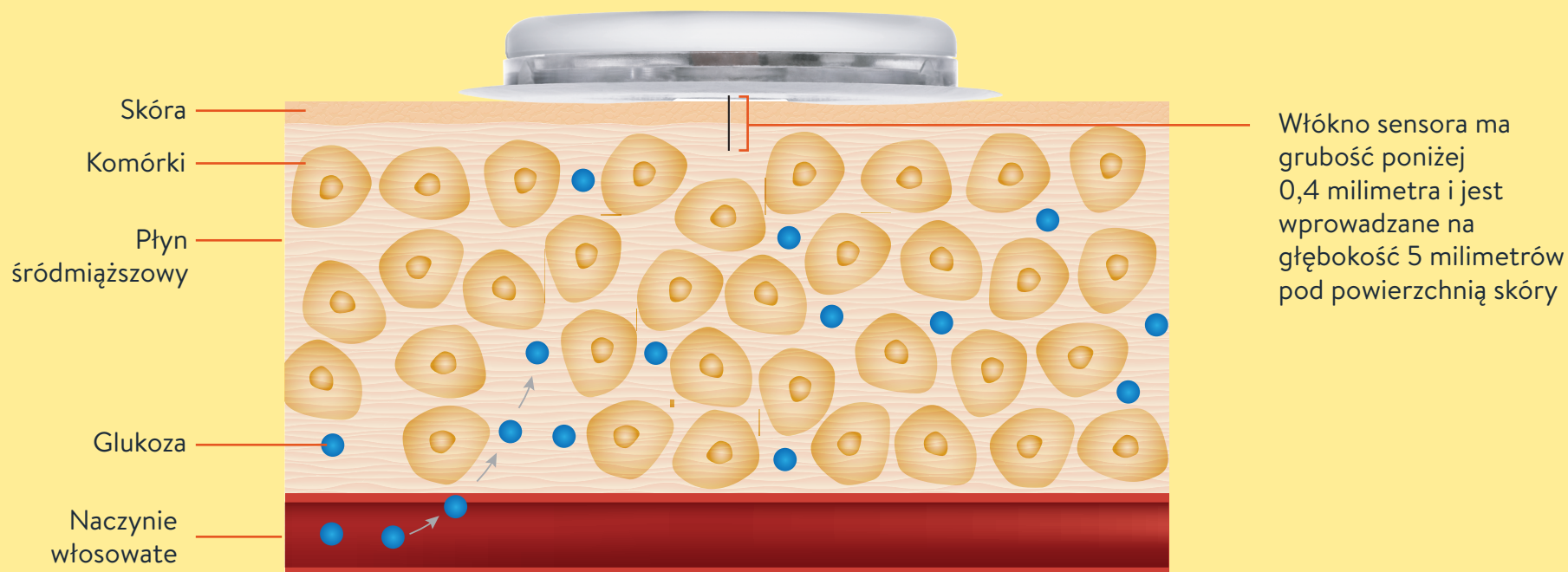
Przed założeniem sensora:

- Wybierz zatwierdzone miejsce do nałożenia – z tyłu ramienia.
- Nie używaj balsamu do ciała ani kremu w miejscu nałożenia sensora, ponieważ mogą one pozostawić tłuste ślady na skórze.
- Usuń nadmiar owłosienia z ramienia, ponieważ może ono dostać się między klej sensora i skórę.

Informacje na temat pomiarów glikemii.

Dlaczego odczyty z sensora Libre 2 Plus czasami różnią się od pomiarów glikemii wykonywanych przez nakłucie palca?

Podczas zakładania sensora Libre 2 Plus z tyłu ramienia pod skórę wprowadzane jest cienkie włókno. Nie dociera ono do krwiobiegu, wobec czego mierzy zmiany w glikemii tuż pod powierzchnią skóry w obszarze wokół komórek, nazywanym płynem śródmiąższowym. Odczyty glikemii z sensora i odczyty glikemii z krwi wykonane w tym samym czasie mogą się nie zawsze pokrywać, ponieważ sensor mierzy stężenie glukozy w płynie śródmiąższowym, a nie we krwi¹.



1. Tarini, C. "The Technology of Glucose Sensors." W *Glucose Sensor Use in Children and Adolescents*, str. 7-12. Springer, Cham, 2020.

Przeglądanie danych dotyczących glikemii.

Aplikacja LibreLink¹ służy do cominutowego odbierania automatycznych² odczytów glikemii z sensora Libre 2 Plus, ale skanowanie można wykonywać w dowolnej chwili³, nawet po utracie sygnału. Szybkie skanowanie może uzupełnić do 8 godzin brakujących danych, co pozwala uzyskać pełny obraz trendów i wzorców dotyczących cukru.



Ilustracje mają charakter wyłącznie poglądowy. Nie reprezentują prawdziwych danych pacjenta.

1. Aplikacja FreeStyle LibreLink jest zgodna tylko z niektórymi urządzeniami mobilnymi i systemami operacyjnymi. Przed rozpoczęciem korzystania z aplikacji należy zapoznać się z informacjami na temat zgodności z urządzeniami na stronie internetowej. Korzystanie z FreeStyle LibreLink może wymagać rejestracji w systemie LibreView. 2. Odczyty glikemii są automatycznie wyświetlane w aplikacji FreeStyle LibreLink tylko wtedy, gdy smartfon i sensor są połączone i w zasięgu. 3. Po założeniu sensora wymagane jest 60-minutowe rozgrzanie.

Dłuższy czas w zakresie, lepsza kontrola glikemii.

System FreeStyle Libre 2 automatycznie oblicza procent czasu spędzonego powyżej lub poniżej docelowego zakresu. Czas w zakresie to wartość procentowa czasu, przez jaki glikemia mieści się w zakresie docelowym.



Każde 10% więcej czasu w zakresie może **obniżyć HbA1c o 0,8%**¹
HbA1c to średnia glikemia w ciągu ostatnich 2–3 miesięcy.



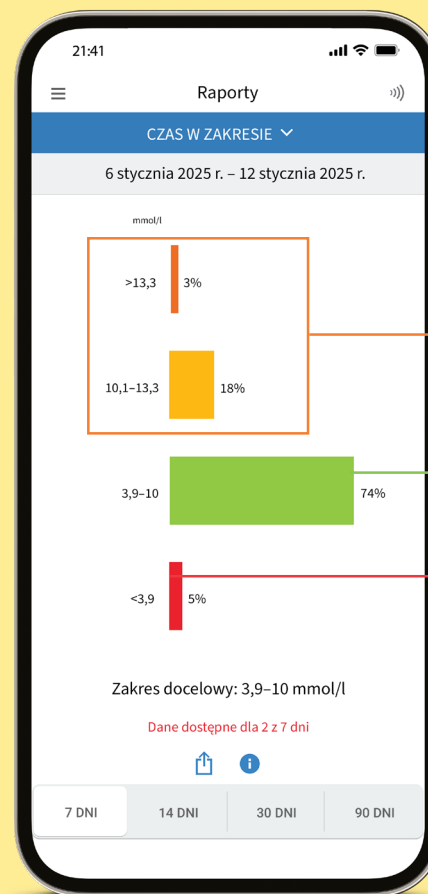
Każda dodatkowa godzina w zakresie ma **pozytywny wpływ na kontrolę glikemii**²



Dłuższy czas w zakresie może **ograniczyć długotrwałe powikłania**³



Wytyczne zalecają spędzanie **co najmniej 70% czasu w zakresie** (3,9–10,0 mmol/l)^{2,4}



Powyżej zakresu docelowego
(>10,0 mmol/l)

Docelowy zakres glikemii
(3,9–10,0 mmol/l)

Poniżej zakresu docelowego
(<3,9 mmol/l)

Ilustracje mają charakter wyłącznie poglądowy. Nie reprezentują prawdziwych danych pacjenta.

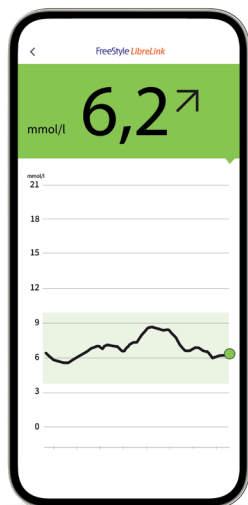
HbA1c = hemoglobina glikowana.

1. Vigersky, RA. *Diabetes Technol Ther* (2019): <https://doi.org/10.1089/dia.2018.0310>. 2. Battelino, T. *Diabetes Care* (2019): <https://doi.org/10.2337/dci19-0028>. 3. Beck, RW. *Diabetes Care* (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-1444>.

Pobierz już dziś



Zeskanuj kod QR, aby pobrać



Aplikacja LibreLink umożliwia wyświetlanie danych w czasie rzeczywistym w dowolnym czasie¹ i miejscu²³

Dane zarejestrowane za pomocą aplikacji LibreLink są przesyłane bezprzewodowo i automatycznie⁴ do systemu LibreView⁵.



LibreView

Łatwy sposób na przeglądanie danych dotyczących glikemii online.

System LibreView⁵ umożliwia łatwe udostępnianie danych pracownikom ochrony zdrowia po nawiązaniu połączenia z ich gabinetem LibreView.



Ilustracje mają charakter wyłącznie poglądowy. Nie reprezentują prawdziwych danych pacjenta.

1. Po założeniu sensora wymagany jest 60-minutowy okres rozgrzania. **2.** Sensor jest wodoodporny na głębokość 1 metra. Nie zanurzać na dłużej niż 30 minut. Nie używać na wysokości powyżej 10 000 stóp. **3.** Aplikacja FreeStyle LibreLink jest zgodna tylko z niektórymi urządzeniami mobilnymi i systemami operacyjnymi. Przed rozpoczęciem korzystania z aplikacji należy zapoznać się z informacjami na temat zgodności z urządzeniami na stronie internetowej. Korzystanie z FreeStyle LibreLink może wymagać rejestracji w systemie LibreView. **4.** Udostępnianie danych dotyczących glikemii wymaga rejestracji w systemie LibreView. Automatyczne przesyłanie do systemu LibreView wymaga bezprzewodowego połączenia z Internetem lub komórkowego połączenia transmisji danych. **5.** Oprogramowanie do zarządzania danymi LibreView jest przeznaczone do stosowania zarówno przez pacjentów, jak i pracowników ochrony zdrowia w celu ułatwiania osobom z cukrzycą i pracownikom ochrony zdrowia przeglądu, analizy i oceny historycznych danych z glukometru, co ma wspomagać skuteczne leczenie cukrzycy. Oprogramowanie LibreView nie jest przeznaczone do podejmowania decyzji dotyczących leczenia ani do zastępowania profesjonalnej porady dotyczącej opieki zdrowotnej.



FreeStyle **Libre 2**

Jesteśmy tu, aby pomóc.

Aby uzyskać więcej informacji na temat systemu FreeStyle Libre 2, odwiedź naszą stronę internetową podaną poniżej, gdzie znajdziesz przydatne zasoby.

Dowiedz się więcej na stronie **FreeStyle.Abbott**

Można też do nas zadzwonić pod numer:

0800 170 1177

Od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00–20:00

W soboty, niedziele i dni ustawowo wolne od pracy w godzinach 9:00–17:00.

W przypadku odpadnięcia lub komunikatów o błędzie sensora można skorzystać z formularza pomocy online, skanuj tutaj.



Ilustracje mają charakter wyłącznie poglądowy. Nie przedstawiają prawdziwego pacjenta.
© 2026 Abbott. Wszelkie prawa zastrzeżone. Libre, logo z motylem, kształt i wygląd sensora, kolor żółty oraz powiązane znaki i/lub wzory stanowią własność intelektualną grupy spółek Abbott w różnych regionach. Inne znaki towarowe są własnością ich odpowiednich właścicieli. ADC-2650737 v3.0 07/26

