

FreeStyle Libre 2

FreeStyle Libre 2 સિસ્ટમ અંગે જાણો.

શરૂઆત કરવામાં તમારી
મદદ કરવા માટેની એક ટૂંકી
માર્ગદર્શિકા.



છબીઓ માત્ર દૃષ્ટાંતરૂપ હેતુઓ માટે જ છે. કોઈ વાસ્તવિક દર્દી અથવા ડેટાની નથી.
FreeStyle LibreLink એપ માત્ર અમુક મોબાઇલ ડિવાઇસ અને ઓપરેટિંગ સિસ્ટમ સાથે જ સુસંગત છે, એપનો ઉપયોગ કરવાની પહેલાં ડિવાઇસની સુસંગતતા વિશે વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને વેબસાઇટને તપાસો. FreeStyle LibreLinkના ઉપયોગ માટે LibreViewમાં નોંધણીની જરૂર પડી શકે છે.

FREESTYLE LIBRE 2 સિસ્ટમ

FreeStyle Libre 2 સિસ્ટમ અંગે જાણો.

1



એપ્લિકેટર

સેન્સર લગાવવા માટે ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

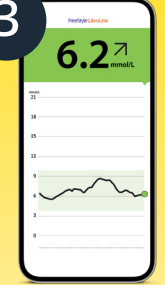
2



Libre 2 Plus સેન્સર

હાથના ઉપલા ભાગની પાછળની બાજુ પર પહેરવામાં આવે છે.

3



LibreLink એપ

તમારો ડેટા જોવા માટે તમારા સ્માર્ટફોનનો ઉપયોગ કરો.¹ LibreLink એપ મફતમાં ડાઉનલોડ કરી શકાય છે.²

તમારી શુગર (શર્કરા)નાં સ્તરોને તપાસવાં અને તે કઈ દિશામાં જઈ રહ્યાં છે તે જોવાની એક ક્રાંતિકારી રીત.



રિયલ-ટાઇમ શુગર રીડિંગ

તમારા સ્માર્ટફોન¹ પર તમારી શુગરનાં મૂલ્યોને જુઓ, જે દર મિનિટે આપમેળે³ અપડેટ થાય છે.



ઉપયોગમાં લેવા માટે સરળ

લગાવવામાં પીડારહિત અને 15 જેટલા દિવસ સુધી આરામ⁴થી પહેરી શકાય છે.



હવે આંગળી પર સોય ભોંકીને તપાસ કરવાની કોઈ જરૂર નથી⁵ 15 જેટલા દિવસ સુધી ગ્લુકોઝના સતત નિરીક્ષણની સાથે આંગળી પર સોય ભોંકીને તપાસ કરવાને⁵ અલવિદા કહો.



ગ્લુકોઝ સંબંધી વૈકલ્પિક એલાર્મ

કસ્ટમાઇઝ કરી શકાય તેવાં મિનિટ-દર-મિનિટનાં એલાર્મ⁶ સાથે માહિતગાર અને સતર્ક રહો.

છબીઓ માત્ર દૃષ્ટાંતરૂપ હેતુઓ માટે જ છે. કોઈ વાસ્તવિક દર્દીના ડેટાની નથી.

1. FreeStyle LibreLink એપ માત્ર અમુક મોબાઇલ ડિવાઇસ અને ઓપરેટિંગ સિસ્ટમ સાથે જ સુસંગત છે. એપનો ઉપયોગ કરવાની પહેલાં ડિવાઇસની સુસંગતતા વિશે વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને વેબસાઇટને તપાસો. FreeStyle LibreLinkના ઉપયોગ માટે LibreViewમાં નોંધણીની જરૂર પડી શકે છે.
2. FreeStyle LibreLink એપ ડાઉનલોડ કરવા અને ગ્લુકોઝ ડેટા શેર કરવા માટે, વાયરલેસ ઇન્ટરનેટ કનેક્શન અથવા મોબાઇલ ડેટા કનેક્શનની જરૂર છે. 3. જ્યારે તમારો સ્માર્ટફોન અને સેન્સર કનેક્ટ થયેલા હોય અને રેન્જમાં હોય ત્યારે જ FreeStyle LibreLink એપમાં ગ્લુકોઝનાં રીડિંગ આપમેળે પ્રદર્શિત થાય છે. 4. Haak, T. Diabetes Ther (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. 5. જો ગ્લુકોઝનાં રીડિંગ અને એલાર્મ લક્ષણો અથવા અપેક્ષાઓની સાથે મેળ ખાતાં ન હોય તો આંગળી પર સોય ભોંકીને તપાસ કરવી જરૂરી છે. 6. જ્યારે એલાર્મ ચાલુ હોય અને સેન્સર અવરોધ વિના રીડિંગ ડિવાઇસથી 6 મીટર (20 ફૂટ)ની પહોંચમર્યાદાની અંદર હોય, ત્યારે જ નોટિફિકેશન પ્રાપ્ત થશે.

FREESTYLE LIBRE 2 સિસ્ટમ

ત્રણ પગલાં સેન્સર લગાવવાના અને તમારા સેન્સરને તેની જગ્યા પર રાખી મૂકવા માટેનાં.

1



ધુઓ, સાફ કરો અને સૂકા કરો

તમારા હાથના ઉપલા ભાગની પાછળની બાજુ પર એવી જગ્યાને પસંદ કરો કે જે સામાન્ય પ્રવૃત્તિ દરમિયાન સપાટ રહેતી હોય. તે જગ્યાની ત્વચાને મોઇશ્વરાઇઝિંગ ન હોય તેવા સુગંધ-રહિત સાબુ અને પાણીથી સાફ કરો. ત્વચાને સાફ કરવા માટે આલ્કોહોલ વાઇપનો ઉપયોગ કરો અને આગળ વધતા પહેલાં તે જગ્યાને કુદરતી રીતે સૂકાવા દો.

2



એપ્લિકેટરને તૈયાર કરો

સેન્સર એપ્લિકેટરનું ઢાંકણ ફેરવીને કાઢો. સેન્સર પેક પરના ડાર્ક માર્ક સાથે સેન્સર એપ્લિકેટર પરના ડાર્ક માર્કને એક લાઇનમાં ગોઠવો. નીચેની તરફ ભારપૂર્વક દબાવો અને તે પછી ઊંચકી લો. નોંધ: એપ્લિકેટરનું ઢાંકણ પાછું ન લગાવો, કારણ કે તેનાથી સેન્સર ફિલામેન્ટને નુકસાન થઈ શકે છે.

3



લગાવો

ભારપૂર્વક દબાવીને સેન્સરને તમારા હાથના ઉપલા ભાગની પાછળની બાજુ પર લગાવો. ક્લિકનો અવાજ આવે તે સાંભળો. થોડીક સેકન્ડ રાહ જુઓ અને એપ્લિકેટરને ધીમેથી પાછું ખેંચો, જેથી સેન્સર ત્વચા પર જ રહી જાય. તે આટલું સરળ છે!



તે કાળજીપૂર્વક અને ધીમેથી કરો

દરવાજા, કારના દરવાજા, સીટ બેલ્ટ અથવા ફર્નિચરની ધારમાં તમારા સેન્સર ફસાઈ ન જાય તેની કાળજી રાખો.



થપથપાવીને સૂકવો

શાવર લીધા પછી અથવા સ્વીમ કર્યા પછી, તમારા સેન્સરને ફસાઈ જવાથી અથવા ખેંચાઈને નીકળી જવાથી બચાવવા માટે ટોવેલથી લૂછતી વખતે વધારાની કાળજી રાખો.



શારીરિક સંપર્કવાળી સ્પોર્ટ્સ અને ભારે કસરત

તમારા હાથના ઉપલા ભાગની પાછળની બાજુ પર એવી જગ્યાને પસંદ કરવાની ખાતરી કરો કે જે સેન્સરના નીકળી જવાના જોખમને બંને તેટલું ઘટાડી દેશે.



ધીમે-ધીમે કરો

કપડાં પહેરતી અથવા કાઢતી વખતે, એ વાતની કાળજી રાખો કે સેન્સર પર તમારા અંતર્વસ્ત્રો ફસાઈ ન જાય.



સેન્સરને સુરક્ષિત રાખે તેવાં કપડાં પહેરો

હલકાં કાપડથી બનેલાં અને ઢીલાં કપડાં પહેરીને તમારા સેન્સરને પૂરતી જગ્યા આપવાનો પ્રયાસ કરો.



હાથ ન લગાડો

સેન્સર પહેર્યું હોય ત્યારે આ બાબતો ટાળવાનો પ્રયાસ કરો: તેની સાથે રમવું, તેને ખેંચવું અથવા તેને અડકવું.

તમે સેન્સર લગાવો તે પહેલાં:

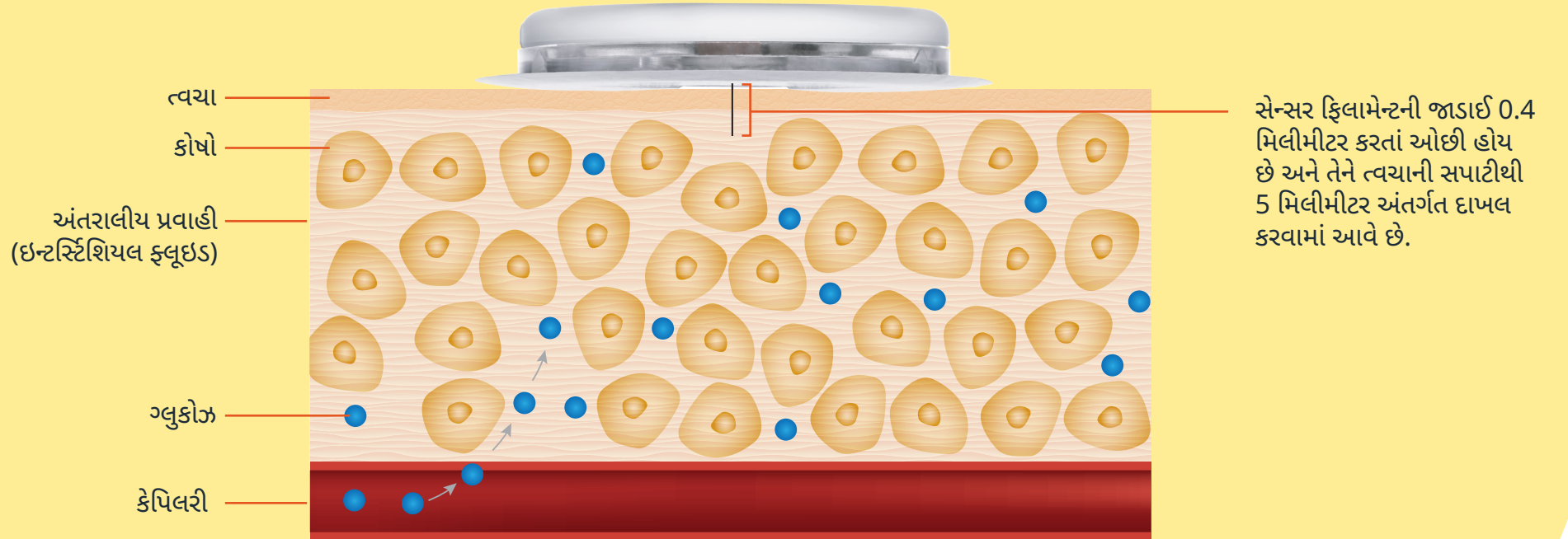
- સેન્સર લગાવવા માટેની મંજૂર જગ્યાને પસંદ કરવાની ખાતરી કરો – તમારા હાથના ઉપલા ભાગની પાછળની બાજુ.
- જ્યાં તમે સેન્સર લગાવશો તે જગ્યા પર બોડી લોશન અથવા ક્રીમનો ઉપયોગ કરશો નહીં, કારણ કે તેનાથી તમારી ત્વચા પર તેલયુક્ત અવશેષ રહી જઈ શકે છે.
- હાથ પરના કોઈ વધારાના વાળ હોય તો તેને શેવ કરી દો, કારણ કે તે સેન્સર એડહેસિવ અને તમારી ત્વચાની વચ્ચે ફસાઈ જઈ શકે છે.

FREESTYLE LIBRE 2 સિસ્ટમ

તમારા ગ્લુકોઝનાં માપનો સમજવાં.

ક્યારેક Libre 2 Plus સેન્સરનાં રીડિંગ આંગળી પર સોય ભોંકીને લેવાતા બ્લડ ગ્લુકોઝના પરીક્ષણથી શા માટે અલગ હોય છે?

જ્યારે તમે તમારા હાથના ઉપલા ભાગની પાછળની બાજુ પર Libre 2 Plus સેન્સર લગાવો છો, ત્યારે એક પાતળો ફિલામેન્ટ ત્વચા અંતર્ગત દાખલ કરવામાં આવે છે. તે લોહીના પ્રવાહ સુધી પહોંચતો નથી, પરંતુ તેને બદલે, તે અંતરાલીય પ્રવાહી (ઇન્ટર્સ્ટિશિયલ ફ્લૂઇડ) કહેવાતા કોષોની આસપાસના ભાગમાં, ત્વચાની સપાટીની જરાક નીચે ગ્લુકોઝમાં થતા ફેરફારોને માપે છે. એક જ સમયે લેવામાં આવતાં સેન્સર ગ્લુકોઝ અને બ્લડ ગ્લુકોઝનાં રીડિંગ હંમેશાં મેળ ખાય એવું ન પણ બને, કારણ કે સેન્સર અંતરાલીય પ્રવાહી (ઇન્ટર્સ્ટિશિયલ ફ્લૂઇડ)ના ગ્લુકોઝને માપે છે, નહીં કે લોહીના ગ્લુકોઝને.¹



1. Tarini, C. "The Technology of Glucose Sensors." Glucose Sensor Use in Children and Adolescents, pp. 7-12. Springer, Cham, 2020.

FREESTYLE LIBRE 2 સિસ્ટમ

તમારો ગ્લુકોઝ ડેટા જોવો.

LibreLink એપ¹ની રચના Libre 2 Plus સેન્સરમાંથી દર મિનિટે શુગરનાં સ્વયંસંચાલિત² રીડિંગ પ્રાપ્ત કરવા માટે થઈ છે, પરંતુ તમે હજી પણ કોઈ પણ સમયે³ સ્કેન કરી શકો છો, પછી ભલે તે સિગ્નલ ગુમ થઈ ગયા દરમિયાન હોય. એક ત્વરિત સ્કેનથી 8 જેટલા કલાકનો ખૂટતો ડેટા ભરાઈ શકે છે, જેથી તમને તમારા ગ્લુકોઝનાં વલણો અને પેટર્નનો સંપૂર્ણ ખ્યાલ મળી રહે.



છબીઓ માત્ર દૃષ્ટાંતરૂપ હેતુઓ માટે જ છે. કોઈ વાસ્તવિક દર્દીના ડેટાની નથી.

1. FreeStyle LibreLink એપ માત્ર અમુક મોબાઇલ ડિવાઇસ અને ઓપરેટિંગ સિસ્ટમ સાથે જ સુસંગત છે. એપનો ઉપયોગ કરવાની પહેલાં ડિવાઇસની સુસંગતતા વિશે વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને વેબસાઇટને તપાસો. FreeStyle LibreLinkના ઉપયોગ માટે LibreViewમાં નોંધણીની જરૂર પડી શકે છે.
2. જ્યારે તમારો સ્માર્ટફોન અને સેન્સર કનેક્ટ થયેલા હોય અને રેન્જમાં હોય ત્યારે જ FreeStyle LibreLink એપમાં ગ્લુકોઝનાં રીડિંગ આપમેળે પ્રદર્શિત થાય છે. 3. સેન્સર લગાવતી વખતે 60-મિનિટનું વોર્મ-અપ જરૂરી છે.

FREESTYLE LIBRE 2 સિસ્ટમ

રેન્જમાં હોવાનો સમય જેટલો વધુ, ગ્લુકોઝનું નિયંત્રણ એટલું વધુ સારું.

FreeStyle Libre 2 સિસ્ટમ તમે ટાર્ગેટ રેન્જમાં, તેનાથી ઉપર અથવા તેનાથી નીચેનામાં જે સમય પસાર કરો છો તેની ટકાવારીની આપમેળે ગણતરી કરે છે. 'રેન્જમાં હોવાનો સમય' એ એવા સમયની ટકાવારી છે કે જ્યારે તમારા ગ્લુકોઝનાં સ્તરો ટાર્ગેટ રેન્જમાં હોય.



'રેન્જમાં હોવાના સમય'માં દર 10%નો વધારો
HbA1cને 0.8%થી ઘટાડી શકે છે¹
HbA1c એ છેલ્લા 2-3 મહિનામાં તમારા ગ્લુકોઝનું સરેરાશ પ્રમાણ છે.



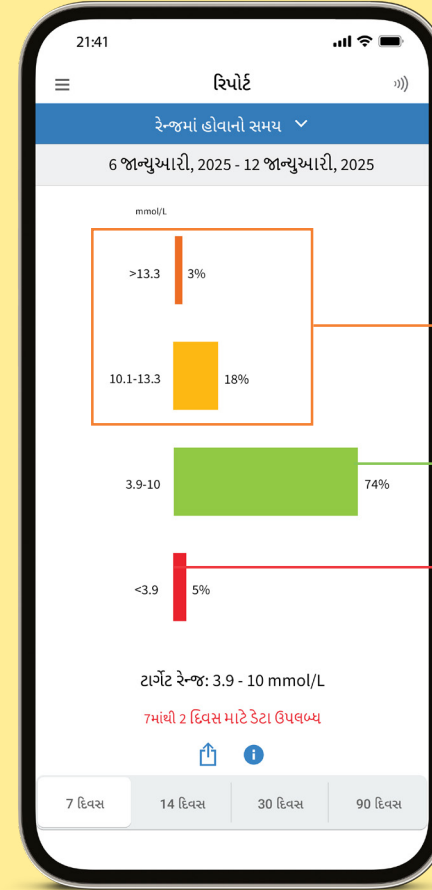
રેન્જમાં રહેવાના દરેક વધારાના કલાકનો તમારા
ગ્લુકોઝના નિયંત્રણ પર સકારાત્મક પ્રભાવ પડે છે²



રેન્જમાં વધુ સમય પસાર કરવાથી આરોગ્યને લગતી
લાંબા-ગાળાની જટિલતાઓ ઘટી શકે છે³



માર્ગદર્શિકા દ્વારા તમારો ઓછામાં ઓછો 70%
સમય રેન્જ (3.9–10.0 mmol/L)માં પસાર
કરવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે^{2,4}



ટાર્ગેટ રેન્જથી ઉપર
(>10.0 mmol/L)

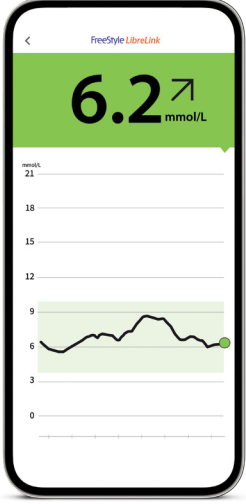
ટાર્ગેટ ગ્લુકોઝ રેન્જ
(3.9–10.0 mmol/L)

ટાર્ગેટ રેન્જથી નીચે
(<3.9 mmol/L)

છબીઓ માત્ર દૃષ્ટાંતરૂપ હેતુઓ માટે જ છે. કોઈ વાસ્તવિક દર્દીના ડેટાની નથી.

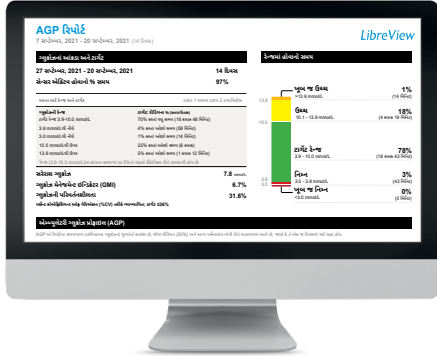
HbA1c=glycated haemoglobin.

1. Vigersky, RA. Diabetes Technol Ther (2019); <https://doi.org/10.1089/dia.2018.0310>. 2. Battelino, T. Diabetes Care (2019); <https://doi.org/10.2337/dci19-0028>. 3. Beck, RW. Diabetes Care (2019); <https://doi.org/10.2337/dc18-1444>.



LibreLink એપ³ વડે કોઈ પણ સમયે¹, ગમે ત્યાં² રિયલ-ટાઇમ ડેટા જુઓ.

LibreLink એપ વડે કેપ્ચર કરવામાં આવતો ડેટા LibreView⁵ પર વાયરલેસ રીતે અને આપમેળે⁴ અપલોડ થાય છે.



તમારો ગ્લુકોઝ ડેટા ઓનલાઇન જોવાની એક સરળ રીત.

LibreView⁵ જ્યારે તમે તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલની LibreView પ્રેક્ટિસ સાથે કનેક્ટ કરો ત્યારે તેમની સાથે સરળતાથી ડેટા શેર કરવાની તમને મંજૂરી આપે છે.

છબીઓ માત્ર દૃષ્ટાંતરૂપ હેતુઓ માટે જ છે. કોઈ વાસ્તવિક દર્દીના ડેટાની નથી.

1. સેન્સર લગાવતી વખતે 60-મિનિટના વોર્મ-અપનો સમયગાળો જરૂરી છે. **2.** 1 મીટર (3 ફૂટ) સુધીના પાણીમાં સેન્સર પાણી-પ્રતિરોધક છે. 30 મિનિટથી વધુ સમય માટે તેને પાણીમાં રહેવા દેશો નહીં. 10,000 કરતાં વધુ ફૂટની ઊંચાઈ ઉપર ઉપયોગમાં લેવા માટે નથી. **3.** FreeStyle LibreLink એપ માત્ર અમુક મોબાઇલ ડિવાઇસ અને ઓપરેટિંગ સિસ્ટમ સાથે જ સુસંગત છે. એપનો ઉપયોગ કરવાની પહેલાં ડિવાઇસની સુસંગતતા વિશે વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને વેબસાઇટને તપાસો. FreeStyle LibreLinkના ઉપયોગ માટે LibreViewમાં નોંધણીની જરૂર પડી શકે છે. **4.** ગ્લુકોઝ ડેટાને શેર કરવા માટે LibreViewમાં નોંધણીની જરૂર પડે છે. LibreView પર સ્વયંસંચાલિત અપલોડ માટે વાયરલેસ ઇન્ટરનેટ કનેક્શન અથવા મોબાઇલ ડેટા કનેક્શનની જરૂર પડે છે. **5.** LibreView ડેટા મેનેજમેન્ટ સોફ્ટવેર દર્દીઓ અને હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ એમ બંને દ્વારા ઉપયોગમાં લેવાના હેતુથી છે જેથી ડાયાબિટીસથી પીડિત લોકો અને તેમના હેલ્થકેર પ્રોફેશનલને, અસરકારક ડાયાબિટીસ મેનેજમેન્ટમાં સપોર્ટ મળી રહે તે માટે, ઐતિહાસિક ગ્લુકોઝ ડિવાઇસ ડેટાની સમીક્ષા, વિશ્લેષણ અને મૂલ્યાંકન કરવામાં સહાયતા થઈ રહે. LibreView સોફ્ટવેર સારવાર સંબંધી નિર્ણયો પૂરા પાડવા અથવા પ્રોફેશનલ હેલ્થકેરની સલાહ માટે અવેજીમાં ઉપયોગમાં લેવાના હેતુથી નથી.



FreeStyle Libre 2

અમે મદદ કરવા માટે અહીં ઉપલબ્ધ છીએ.

FreeStyle Libre 2 સિસ્ટમ અંગે વધુ માહિતી માટે, ઉપયોગી સંસાધનો માટે નીચે આપેલી અમારી વેબસાઇટની મુલાકાત લો.

FreeStyle.Abbott પર વધુ જાણો

વૈકલ્પિક રીતે, તમે અમને આના પર કૉલ કરી શકો છો:

0800 170 1177

સોમવારથી શુક્રવાર, સવારે 8:00 વાગ્યાથી રાત્રે 8:00 વાગ્યાની વચ્ચે
શનિવાર, રવિવાર અને રજાઓના દિવસે સવારે 9:00 વાગ્યાથી સાંજે 5:00 સુધી.

સેન્સર નીચે પડી ગયા અંગે અથવા ભૂલના મેસેજ માટે, તમે અહીં સ્કેન કરીને અમારા ઓનલાઇન સપોર્ટ ફોર્મનો ઉપયોગ કરી શકો છો.



છબીઓ માત્ર દૃષ્ટાંતરૂપ હેતુઓ માટે જ છે. કોઈ વાસ્તવિક દર્દીની નથી.
© 2026 Abbott. તમામ હકો અનામત. Libre, પતંગિયાનો લોગો, સેન્સરનો આકાર અને દેખાવ, રંગ પીળો અને સંબંધિત માર્ક અને/અથવા ડિઝાઇન એ વિવિધ પ્રદેશોમાં Abbott ગ્રૂપની કંપનીઓની બૌદ્ધિક સંપત્તિ છે. અન્ય માર્ક એ તેમના સંબંધિત માલિકોની મિલકત છે. ADC-2650944 v3.0 07/26


Abbott