



FreeStyle Libre 2

Objevte systém FreeStyle Libre 2.

Stručný průvodce pro začátečníky.

Obrázky jsou pouze ilustrační. Nejedná se o skutečného pacienta nebo skutečné údaje.

Aplikace FreeStyle LibreLink je kompatibilní pouze s některými mobilními zařízeními a operačními systémy. Další informace o kompatibilitě zařízení naleznete na webových stránkách před použitím aplikace. Používání aplikace FreeStyle LibreLink může vyžadovat registraci v systému LibreView.



SYSTÉM FREESTYLE LIBRE 2

Seznamte se se systémem FreeStyle Libre 2.



1

Aplikátor

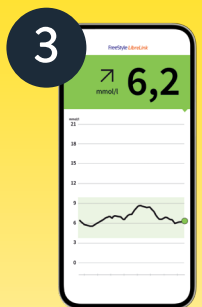
Slouží k aplikaci senzoru.



2

Senzor Libre 2 Plus

Nosí se na zadní straně nadloktí.



3

Aplikace LibreLink

Používejte chytrý telefon k zobrazení údajů.¹ Aplikace LibreLink je **zdarma** ke stažení.²

Revoluční způsob, jak kontrolovat hladinu cukru a zjistit, kam směřuje.



Údaje o cukru v reálném čase

Zobrazte si na chytrém telefonu¹ hodnoty cukru automaticky³ aktualizované každou minutu.



Snadné použití

Bezbolestná aplikace a pohodlné⁴ nošení po dobu až 15 dní.



Už žádné vpichy do prstu⁵

Dejte sbohem vpichům do prstu⁵ díky nepřetržitému sledování glykémie po dobu až 15 dnů



Volitelné alarmy glykémie

Budte o krok napřed díky přizpůsobitelným minutovým alarmům⁶

Obrázky jsou pouze ilustrační. Nejedná se o údaje skutečného pacienta.

1. Aplikace FreeStyle LibreLink je kompatibilní pouze s některými mobilními zařízeními a operačními systémy. Další informace o kompatibilitě zařízení naleznete na webových stránkách před použitím aplikace. Používání aplikace FreeStyle LibreLink může vyžadovat registraci v systému LibreView. 2. Pro stažení aplikace FreeStyle LibreLink a sdílení údajů o glykémii je zapotřebí internetové nebo mobilní datové připojení. 3. Hodnoty glykémie se v aplikaci FreeStyle LibreLink automaticky zobrazují, pouze jsou-li připojeny chytrý telefon a senzor a jsou-li v dosahu. 4. Haak, T. *Diabetes Ther* (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. 5. Vpich do prstu je nutný, pokud hodnoty glykémie a alarmy neodpovídají příznakům nebo očekávání. 6. Oznámení budou přijímána pouze v případě, že jsou zapnuté alarmy a senzor se nachází ve vzdálenosti maximálně 6 metrů (20 stop) bez překážek od čtecího zařízení.

Aplikace senzoru a zajištění senzoru na místě je ve třech krocích.

1



Omytí, očištění a osušení

Vyberte místo na zadní straně nadloktí, které zůstane při běžných aktivitách rovné a ploché. Pokožku očištěte **nezvlhčujícím mýdlem bez parfemace** a vodou. K očištění pokožky použijte utěrku napuštěnou alkoholem a před dalším postupem **nechte pokožku oschnout**.

2



Příprava aplikátoru

Odšroubujte víčko z aplikátoru senzoru. **Zarovnejte tmavou značku** na aplikátoru senzoru s tmavou značkou na obalu senzoru. **Pevně zatlačte dolů** a poté zvedejte. **Poznámka:** NEVRACEJTE víčko zpátky na aplikátor, mohlo by poškodit vlákno senzoru.

3



Aplikace

Aplikujte senzor na zadní stranu nadloktí pevným přitlačením. **Poslouchejte, až se ozve zacvaknutí**. Počkejte několik sekund a pomalu odtahujte zpět, senzor zůstane na pokožce. Je to tak snadné!



Nebud'te zbrklí

Dávejte pozor, abyste senzor nezachytili o dveře v domě nebo v autě, o bezpečnostní pásy nebo hrany nábytku.



Jemné osušování

Při utírání ručníkem po sprchování nebo plavání dbejte zvýšené opatrnosti, abyste nezavadili o senzor nebo ho neodtrhli.



Kontaktní sporty a náročné cvičení

Při výběru místa na zadní straně nadloktí dbejte, aby se minimalizovalo riziko stržení.



Pomalu

Při oblékání nebo svlékání dávejte pozor, abyste nezachytili spodní prádlo o senzor.



Jak se oblékat

Dejte senzoru prostor, aby mohl dýchat, proto se oblékejte do volných oděvů z lehkých materiálů.



Ruce pryč

Snažte se nehrát si se senzorem, nemačkat ho a nedotýkat se ho při nasazování.

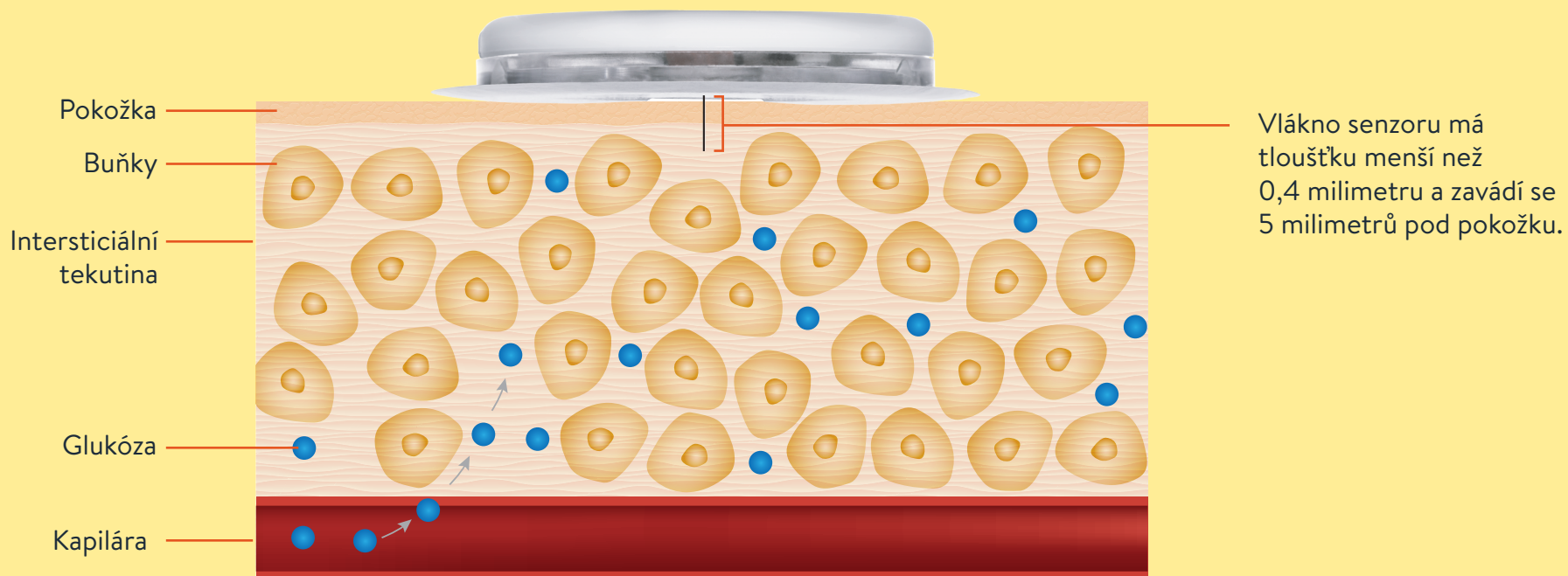
Před aplikací senzoru:

- Ujistěte se, že jste vybrali schválené místo aplikace - zadní strana nadloktí.
- Nepoužívejte tělové mléko nebo krém v místě, kde budete aplikovat senzor, protože na pokožce by mohly zůstat zbytky mastnoty.
- Oholte přebytečné chloupky na paži, protože se mohou zachytit mezi lepidlem senzoru a pokožkou.

Jak rozumět naměřeným hodnotám glykémie

Proč se hodnoty naměřené senzorem Libre 2 Plus někdy liší od hodnot naměřených při testu glykémie z prstu?

Když přiložíte senzor Libre 2 Plus na zadní stranu nadloktí, pod kůži se zavede tenké vlákno. Nedostane se do krevního řečiště, ale místo toho měří změny glykemických hodnot těsně pod povrchem kůže v oblasti kolem buněk označovaných jako intersticiální tekutina. Hodnoty senzoru glukózy a glukózy v krvi odebrané současně nemusí vždy souhlasit, protože senzor měří glukózu v intersticiální tekutině, nikoli v krvi.¹



1. Tarini, C. "The Technology of Glucose Sensors." In *Glucose Sensor Use in Children and Adolescents*, pp. 7-12. Springer, Cham, 2020.

SYSTÉM FREESTYLE LIBRE 2

Zobrazení údajů o glykémii

Aplikace LibreLink¹ každou minutu přijímá automaticky² naměřené hodnoty glykémie ze senzoru Libre 2 Plus, snímání však lze provést kdykoli³, a to i při výpadku signálu. Rychlým snímáním lze vyplnit až 8 hodin chybějících dat, takže získáte úplný obraz o trendech a obvyklých průbězích glykémie.



Obrázky jsou pouze ilustrační. Nejedná se o údaje skutečného pacienta.

1. Aplikace FreeStyle LibreLink je kompatibilní pouze s některými mobilními zařízeními a operačními systémy. Další informace o kompatibilitě zařízení naleznete na webových stránkách před použitím aplikace. Používání aplikace FreeStyle LibreLink může vyžadovat registraci v systému LibreView. 2. Hodnoty glykémie se v aplikaci FreeStyle LibreLink automaticky zobrazují, pouze jsou-li připojeny chytrý telefon a senzor a jsou-li v dosahu. 3. Aplikace senzoru vyžaduje zahřívání po dobu 60 minut.

SYSTÉM FREESTYLE LIBRE 2

Čím déle jste v normě, tím lepší je kontrola glykémie.

Systém FreeStyle Libre 2 automaticky počítá procento času, které strávíte v cílovém rozmezí, nad ním nebo pod ním. Délka doby v normě je procento času, kdy se hladina glukózy ve vaší krvi nachází v cílovém rozmezí.



Každé 10% zvýšení doby v normě může snížit HbA1c o 0,8 %¹
HbA1c je vaše průměrná glykémie za poslední 2–3 měsíce.



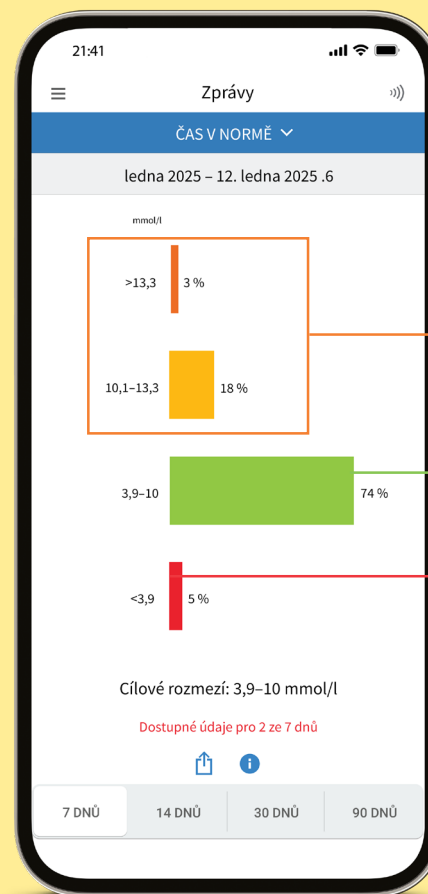
Každá další hodina v normě má **pozitivní vliv na kontrolu glykémie**²



Delší doba v normálu může **snížit dlouhodobé zdravotní komplikace**³



Směrnice doporučují strávit **alespoň 70 % času v normálu** (3,9–10,0 mmol/l)^{2,4}



Nad cílovým rozsahem
(>10,0 mmol/l)

Cílový rozsah glukózy
(3,9–10,0 mmol/l)

Pod cílovým rozsahem
(<3,9 mmol/l)

Obrázky jsou pouze ilustrační. Nejedná se o údaje skutečného pacienta.

HbA1c=glykovaný hemoglobin

1. Vigersky, RA. *Diabetes Technol Ther* (2019): <https://doi.org/10.1089/dia.2018.0310>. 2. Battelino, T. *Diabetes Care* (2019): <https://doi.org/10.2337/dci19-0028>. 3. Beck, RW. *Diabetes Care* (2019): <https://doi.org/10.2337/dci18-1444>.

Stáhnout dnes.



Naskenujte QR kód a stahujte



Zobrazte si data v reálném čase kdykoli¹
a kdekoli² pomocí aplikace LibreLink³

Data zachycená pomocí aplikace LibreLink se bezdrátově
a automaticky⁴ odesílají do aplikace LibreView.⁵



Snadné prohlížení údajů
o glykémii online

Aplikace LibreView⁵ umožňuje snadné sdílení dat
s vaším zdravotnickým pracovníkem po připojení
k jeho/její aplikaci LibreView Practice.



Obrázky jsou pouze ilustrační. Nejedná se o údaje skutečného pacienta.

1. Aplikace senzoru vyžaduje lůžtu pro zahřívání po dobu 60 minut. **2.** Senzor je voděodolný do hloubky až 1 metr (3 stopy). Neponořujte jej déle než 30 minut. Nepoužívat ve výšce větší než 10 000 stop. **3.** Aplikace FreeStyle LibreLink je kompatibilní pouze s některými mobilními zařízeními a operačními systémy. Další informace o kompatibilitě zařízení naleznete na webových stránkách před použitím aplikace. Používání aplikace FreeStyle LibreLink může vyžadovat registraci v systému LibreView. **4.** Sdílení údajů o glykémii vyžaduje registraci v aplikaci LibreView. Automatické odesílání do aplikace LibreView vyžaduje bezdrátové připojení k internetu nebo mobilní datové připojení. **5.** Software pro správu dat LibreView je určen pro pacienty i zdravotnické pracovníky a pomáhá diabetikům i osobám, které o ně pečují, při kontrole, analýze a vyhodnocování historických údajů z glukometru v rámci podpory účinné léčby diabetu. Software LibreView není určen k rozhodování o léčbě ani jako náhrada odborného zdravotnického poradenství.



FreeStyle **Libre 2**

Jsme tu, abychom vám pomohli.

Další informace o systému FreeStyle Libre 2 naleznete na níže uvedených webových stránkách, kde najdete užitečné zdroje.

Zjistěte více na **FreeStyle.Abbott**

Nebo nám můžete zavolat na číslo:

0800 170 1177

Od pondělí do pátku od 8:00 do 20:00 hodin

V sobotu a v neděli je pracovní volno od 9:00 do 17:00 hodin.

V případě výpadku snímače nebo chybových hlášení můžete použít náš online formulář podpory naskenováním zde.



Obrázky jsou pouze ilustrační. Nejedná se o skutečného pacienta.

© 2026 Abbott. Všechna práva vyhrazena.

Libre, logo motýla, tvar a vzhled senzoru, žlutá barva a související značky anebo designy jsou duševním vlastnictvím skupiny společností Abbott v různých oblastech. Ostatní značky jsou vlastnictvím příslušných vlastníků. ADC-2650916 v1.0 07/26.


Abbott