

Arabic



فري ستايل

ليبري 2

اكتشف نظام

فري ستايل ليبري 2.

دليل مختصر لمساعدتك على البدء.

الصور لأغراض توضيحية فقط. المريض أو البيانات ليسا حقيقيين.
يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري 2 مع بعض الأجهزة المحمولة وأنظمة التشغيل. يرجى مراجعة الموقع الإلكتروني للاطلاع على مزيد من المعلومات حول
توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. قد يتطلب استخدام فري ستايل ليبري 2 التسجيل في ليبري 2.



تعرف على نظام فري ستايل ليبري 2.

طريقة ثورية للتحقق من مستويات السكر الخاصة بك واتجاهاتها.

قراءات السكر في الوقت الحقيقي
اطلع على قيم السكري على هاتفك الذكي¹، والتي تُحدَّث تلقائيًا³ كل دقيقة.



سهل الاستخدام
يوضع بلا ألم ومريح⁴ للارتداء لمدة تصل إلى 15 يومًا.



لا مزيد من وخز الإصبع⁵
قل وداعًا لوخز الإصبع⁵ مع ما يصل إلى 15 يومًا من مراقبة الجلوكوز المستمرة.



إنذارات مستويات الجلوكوز الاختيارية
اسبق بخطوة مع إنذارات كل دقيقة قابلة للتخصيص⁶.



أداة الوضع
تُستخدم لوضع المستشعر.



مستشعر ليبري 2 بلاس
يُرتدى على الجزء الخلفي من الذراع العلوي.



تطبيق ليبري لينك

استخدم هاتفك الذكي للاطلاع على بياناتك¹.
يمكن تنزيل تطبيق فري ستايل ليبري لينك مجانًا².



الصور لأغراض توضيحية فقط. البيانات ليست حقيقية.
1. يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك فقط مع بعض الأجهزة المحمولة وأنظمة التشغيل. يُرجى مراجعة الموقع الإلكتروني للاطلاع على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. قد يتطلب استخدام فري ستايل ليبري لينك التسجيل في ليبري فيو. 2. لتحميل تطبيق فري ستايل ليبري لينك ومشاركة بيانات الجلوكوز، يلزم توفر اتصال لاسلكي بالإنترنت أو اتصال ببيانات الهاتف المحمول. 3. تُعرض قراءات الجلوكوز تلقائيًا في تطبيق فري ستايل ليبري لينك فقط عندما يكون هاتفك الذكي والمستشعر الخاص بك متصلين وداخل النطاق. 4. لا مزيد من وخز الإصبع⁵ مع ما يصل إلى 15 يومًا من مراقبة الجلوكوز المستمرة. 5. يلزم وخز الإصبع إذا كانت قراءات الجلوكوز والإنذارات لا تتطابق مع الأعراض أو التوقعات. 6. ترد الإشعارات فقط عند تشغيل الإنذارات، ويكون المستشعر على بعد 6 أمتار (20 قدمًا) من دون وجود ما يعوقه عن جهاز القراءة.

ثلاث خطوات لوضع المستشعر والحفاظ على المستشعر في مكانه.



1

اغسل، ونظف، وجفف

حدد موقعًا في الجزء الخلفي من ذراعك العلوي يبقى ثابتًا في أثناء النشاط العادي. نظف الجلد باستخدام الصابون غير المرطب الخالي من العطور والماء. استخدم مسحة الكحول لتنظيف الجلد واتركه يجف في الهواء قبل المتابعة.



2

إعداد أداة الوضع

فك الغطاء من أداة وضع المستشعر. قم بمحاذاة العلامة الداكنة الموجودة على أداة وضع المستشعر مع العلامة الداكنة الموجودة على علبة المستشعر. اضغط لأسفل بقوة ثم ارفع الأداة. ملاحظة: لا تُعد غطاء أداة وضع المستشعر إلى مكانه، فقد يؤدي ذلك إلى تلف سلك المستشعر.



3

الوضع

ضع المستشعر على الجزء الخلفي من ذراعك العلوي عن طريق الضغط بقوة. استمع إلى النقرة. انتظر لبضع ثوانٍ واسحب ببطء، تاركًا المستشعر على الجلد. الأمر بمنتهى السهولة!

ضعه بسهولة

احرص على ألا يصطدم المستشعر الخاص بك بالباب أو باب السيارة أو حزام الأمان أو حواف الأثاث.



جفف بالتربيت الخفيف

بعد الاستحمام أو السباحة، اتخذ مزيدًا من الحذر عند التنشيف لتجنب جذب المستشعر الخاص بك أو سحبه.



ممارسة الرياضة والتمارين الثقيلة

تأكد من اختيار موقع على الجزء الخلفي من ذراعك العلوي من شأنه أن يقلل من خطر الخلع.



تمهل

عند ارتداء الملابس أو خلعها، كن حذرًا بحيث لا تعلق ملابسك الداخلية بالمستشعر.



اختر ملابسك بذكاء

حاول منح المستشعر مساحة كافية ليتنفس من خلال ارتداء ملابس فضفاضة ومصنوعة من خامات خفيفة الوزن.



ابق يديك بعيدًا

حاول ألا تعبت بالمستشعر أو تشده أو تلمسه في أثناء ارتدائه.



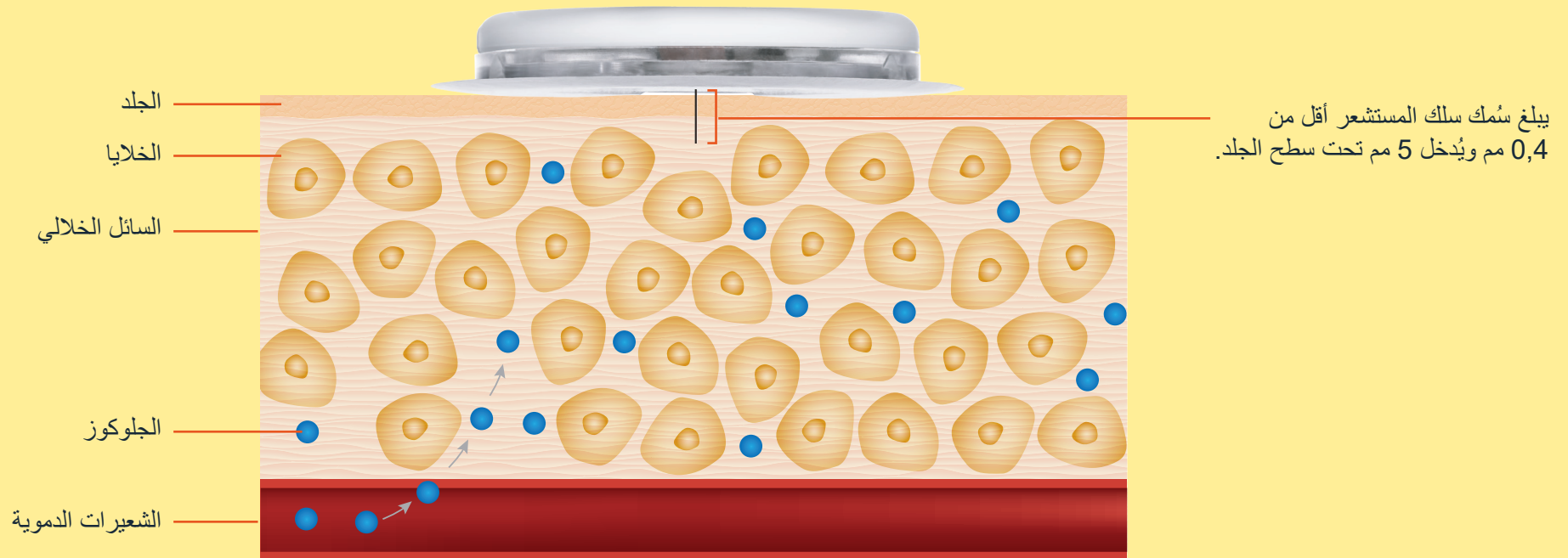
قبل وضع المستشعر:

- تأكد من اختيار موضع معتمد – الجزء الخلفي من ذراعك العلوي.
- لا تستخدم مرطب أو كريم الجسم في مكان وضع المستشعر؛ لأنهما قد يتركان بقايا زيتية على جلدك.
- احلق أي شعر زائد في الذراع؛ لأنه قد يعلق بين لاصقة المستشعر وجلدك.

فهم قياسات مستويات الجلوكوز لديك.

لماذا تختلف قراءات مستشعر ليبري 2 بلاس في بعض الأحيان عن اختبار الجلوكوز عن طريق الدم المأخوذ من وخز الإصبع؟

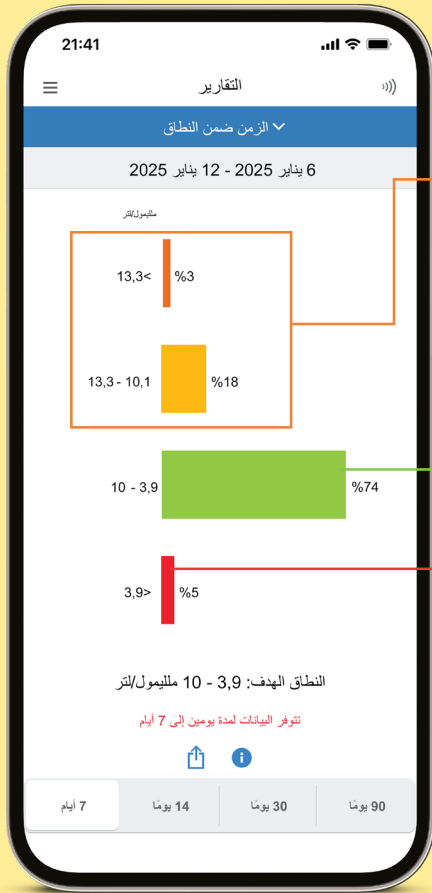
عند وضع مستشعر ليبري 2 بلاس على الجزء الخلفي من ذراعك العلوي، يُدخل سلك رفيع تحت الجلد. لا يصل إلى مجرى الدم، ولكنه يقيس التغيرات في مستويات الجلوكوز أسفل سطح الجلد في المنطقة المحيطة بالخلايا، والتي تسمى السائل الخلالي. قد لا تتطابق قراءات جلوكوز المستشعر وقراءات جلوكوز الدم المأخوذة في الوقت نفسه دائماً؛ وذلك لأن المستشعر يقيس الجلوكوز في السائل الخلالي وليس في الدم مباشرة.¹



1. "The Technology of Glucose Sensors." في Tarini, C. *Glucose Sensor Use in Children and Adolescents*, الصفحات. 12-7. Springer, Cham, 2020.

مزيد من الزمن ضمن النطاق، تحكم أفضل في الجلوكوز.

يحسب نظام فري ستايل ليبري 2 تلقائيًا النسبة المئوية للوقت الذي تقضيه ضمن النطاق المستهدف أو أعلى منه أو أقل منه. الزمن ضمن النطاق المستهدف هو النسبة المئوية للمدة التي تكون فيها مستويات الجلوكوز في النطاق المستهدف.



أكبر من النطاق المستهدف
(10,0 < ملليمول/لتر)

نطاق الجلوكوز المستهدف
(10,0 - 3,9 ملليمول/لتر)

أقل من النطاق المستهدف
(3,9 > ملليمول/لتر)

يمكن أن تخفض كل زيادة بنسبة 10% في الزمن ضمن النطاق المستهدف الهيموغلوبين A1c بنسبة 0,8%¹ الهيموغلوبين A1c هو متوسط نسبة الجلوكوز لديك خلال آخر شهرين أو ثلاثة أشهر.



لكل ساعة إضافية في النطاق تأثير إيجابي في السيطرة على مستويات الجلوكوز²



يمكن أن يؤدي قضاء المزيد من الزمن ضمن النطاق إلى تقليل المضاعفات الصحية طويلة الأجل³



توصي الإرشادات بقضاء ما لا يقل عن 70% من وقتك ضمن النطاق المستهدف (10,0 - 3,9 ملليمول/لتر)^{4,2}

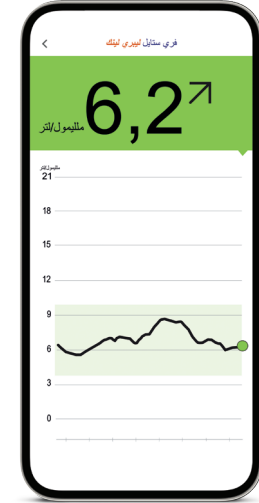


الصور لأغراض توضيحية فقط. البيانات ليست حقيقية.
الهيموغلوبين A1c = الهيموغلوبين الغليكوزيلاتي.

1. Vigersky, RA. *Diabetes Technol Ther* (2019): <https://doi.org/10.1089/dia.2018.0310>. 2. Battelino, T. *Diabetes Care* (2019): <https://doi.org/10.2337/dci19-0028>. 3. Beck, RW. *Diabetes Care* (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-1444>.



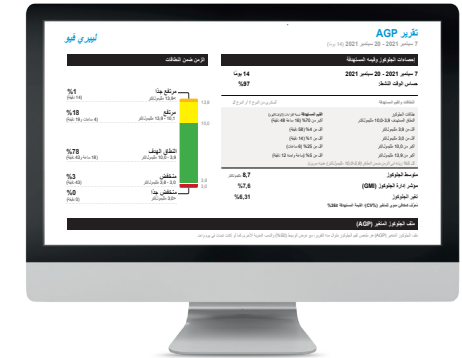
اطلع على البيانات في الوقت الحقيقي في أي وقت،¹
وفي أي مكان² مع تطبيق ليبري لينك³.
تُرفع البيانات المأخوذة باستخدام تطبيق ليبري لينك لاسلكيًا وتلقائيًا⁴ إلى ليبري فيو⁵.



ليبري فيو

طريقة سهلة للاطلاع على بيانات الجلوكوز عبر الإنترنت.

يتيح ليبري فيو⁵ مشاركة البيانات مع اختصاصي الرعاية الصحية بسهولة عند الاتصال بليبري فيو براكتيس.



الصور لأغراض توضيحية فقط. البيانات ليست حقيقية.

1. تُلزم فترة إجماع لمدة 60 دقيقة عند وضع المستشعر. 2. المستشعر مقاوم للماء لعمق يصل إلى متر واحد (3 أقدام). لا تضعه أكثر من 30 دقيقة. لا يُستخدم فوق 10000 قدم. 3. يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك فقط مع بعض الأجهزة المحمولة وأنظمة التشغيل. يُرجى مراجعة الموقع الإلكتروني للاطلاع على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. قد يتطلب استخدام فري ستايل ليبري لينك التسجيل في ليبري فيو. 4. تتطلب مشاركة بيانات الجلوكوز التسجيل في ليبري فيو. يلزم الرفع التلقائي إلى ليبري فيو اتصال لاسلكي بالإنترنت أو اتصال ببيانات الهاتف المحمول. 5. برنامج إدارة بيانات ليبري فيو مخصص لاستخدام كل من المرضى والمتخصصين في الرعاية الصحية لمساعدتهم على مراجعة بيانات جهاز قياس الجلوكوز التاريخية وتحليلها وتقييمها لدعم إدارة السكري بشكل فعال. برنامج ليبري فيو غير مخصص لتقديم قرارات العلاج أو لاستخدامه كبديل عن المشورة الطبية المتخصصة.

فري ستايل ليبري 2

نحن هنا لمساعدتك.

للاطلاع على مزيد من المعلومات حول نظام فري ستايل ليبري 2،
تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني أدناه للحصول على مصادر مفيدة.

لمعرفة المزيد، تفضل بزيارة **FreeStyle.Abbott**

بدلاً من ذلك، يمكنك الاتصال بنا على:

0800 170 1177

من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحاً إلى الساعة 8:00 مساءً
السبت والأحد وأيام العطلات الرسمية للبنوك من الساعة 9:00 صباحاً إلى
الساعة 5:00 مساءً



في حال ظهور رسائل خطأ أو سقوط المستشعر،
يمكنك استخدام نموذج الدعم عبر الإنترنت عن
طريق المسح الضوئي هنا.



الصور لأغراض توضيحية فقط. المريض ليس حقيقياً.
حقوق الطباعة والنشر © لعام 2026 محفوظة لشركة Abbott. كل الحقوق محفوظة. إن ليبري وشعار
الفراسة وشكل المستشعر ومظهره واللون الأصفر والعلامات و/أو التصميم ذات الصلة هي كلها ملكية
فكرية لمجموعة شركات Abbott في مختلف الأراضي الأخرى مملوكة لأصحابها المعنيين.
ADC-2650760 v3.0 07/26

