

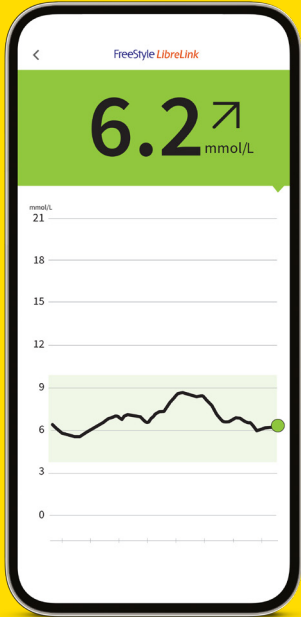
Arabic



فري ستايل
ليبري 2

اكتشف نظام فري ستايل ليبري 2

دليل مختصر لمساعدتك
على البدء.



 **Abbott**
life. to the fullest.®

الصور لأغراض توضيحية فقط. المريض أو البيانات ليسا حقيقيين.
يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري 2 مع بعض الأجهزة المحمولة وأنظمة التشغيل. يرجى مراجعة الموقع الإلكتروني للاطلاع على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. قد يتطلب استخدام فري ستايل ليبري 2 التسجيل في ليبري 2.



تعرف على نظام فري ستايل ليبري 2

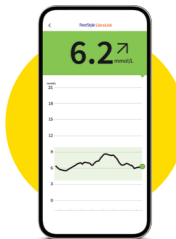
ثلاث خطوات لوضع المجس والحفاظ على المجس في مكانه



أداة الوضع
تُستخدم لوضع المجس.



المجس
يُرتدى على الجزء الخلفي من الذراع العلوي.



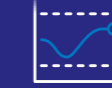
تطبيق فري ستايل ليبري لينك

- 1. استخدم هاتفك الذكي للاطلاع على بياناتك.
- 2. يمكن تنزيل تطبيق فري ستايل ليبري لينك مجانًا.

طريقة ثورية للتحقق من مستويات السكر الخاصة بك واتجاهاتها.

قراءات السكر في الوقت الحقيقي

اطلع على قيم السكر على هاتفك الذكي¹، والتي تُحدَّث تلقائيًا³ كل دقيقة



سهل الاستخدام

يوضع بلا ألم ومريح⁴ للارتداء لمدة تصل إلى 15 يومًا



لا مزيد من وخز الإصبع⁵

قل وداعًا لوخز الإصبع⁵ مع ما يصل إلى 15 يومًا من مراقبة الجلوكوز المستمرة



إنذارات مستويات الجلوكوز الاختيارية

أسبق بخطوة مع إنذارات كل دقيقة قابلة للتخصيص⁶



الصور لأغراض توضيحية فقط. البيانات ليست حقيقية.

1. يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك فقط مع بعض الأجهزة المحمولة وأنظمة التشغيل. يُرجى مراجعة الموقع الإلكتروني للاطلاع على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. قد يتطلب استخدام فري ستايل ليبري لينك التسجيل في ليبري فيو. 2. يلزم وجود اتصال إنترنت لاسلكي أو اتصال ببيانات المحمول لتنزيل تطبيق فري ستايل ليبري لينك. قد تُعرض رسوم. 3. تُعرض قراءات الجلوكوز تلقائيًا في تطبيق فري ستايل ليبري لينك فقط عندما يكون هاتفك الذكي المجس الخاص بك متصلًا وداخل النطاق. 4. Haak, T. *Diabetes Ther* (2017); <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. 5. يلزم وخز الإصبع إذا كانت قراءات الجلوكوز والإنذارات لا تطابق مع الأعراض أو التوقعات. 6. ترد الإشعارات فقط عند تشغيل الإنذارات ويكون المجس على بعد 6 أمتار (20 قدمًا) من دون وجود ما يعيقه عن جهاز القراءة.



1

اغسل، ونظّف، وجفّف

حدد موقعًا في الجزء الخلفي من ذراعك العلوي يبقى ثابتًا في أثناء النشاط العادي. نظّف الجلد باستخدام الصابون غير المرطب الخالي من العطور والماء. استخدم مسحة الكحول لتنظيف الجلد واتركه يجف في الهواء قبل المتابعة.



2

إعداد أداة الوضع

افتح علبة المجس عن طريق إزالة الغلاف الشفاف للخلف. فك الغطاء من أداة وضع المجس. ضع العلامات على أداة تطبيق المجس على خط واحد. اضغط لأسفل بقوة ثم ارفع.



3

الوضع

ضع المجس على الجزء الخلفي من ذراعك العلوي عن طريق الضغط بقوة. استمع إلى النقرة. انتظر لبضع ثوانٍ واسحب ببطء، تاركًا المجس على الجلد.

الصور لأغراض توضيحية فقط. المريض ليس حقيقيًا.



ضعه بسهولة

احرص على ألا يصطدم المجس الخاص بك بالباب أو باب السيارة أو حزام الأمان أو حواف الأثاث.



جفّف بالتربيت الخفيف

بعد الاستحمام أو السباحة، اتخذ مزيدًا من الحذر عند التنشيف لتجنب جذب المجس الخاص بك أو سحبه.



ممارسة الرياضة والتمارين الثقيلة

تأكد من اختيار موقع على الجزء الخلفي من ذراعك العلوي من شأنه أن يقلل من خطر الخلع.



تمهل

عند ارتداء الملابس أو خلعها، كُن حذرًا بحيث لا تعلق ملابسك الداخلية بالمجس.

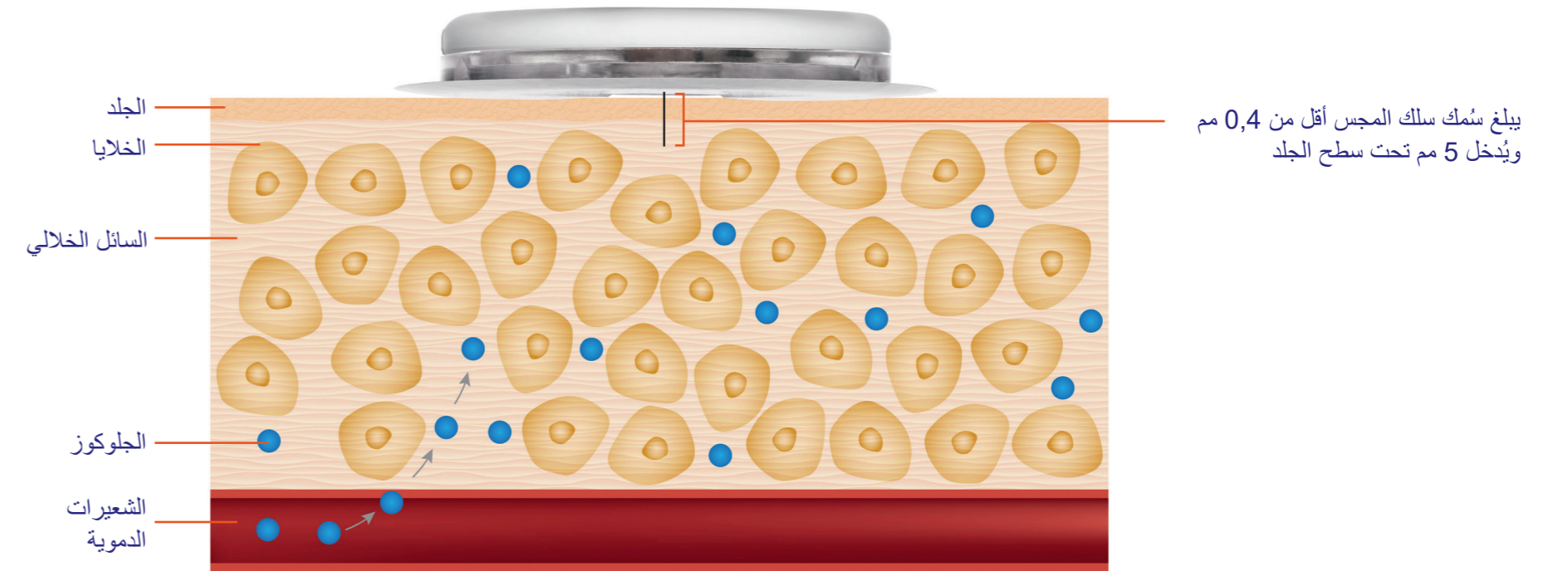
قبل وضع المجس:

- تأكد من اختيار موضع معتمد – الجزء الخلفي من ذراعك العلوي.
- لا تستخدم مرطب أو كريم الجسم في مكان وضع المجس لأنهما قد يتركان بقايا زيتية على جلدك.
- احلق أي شعر زائد في الذراع لأنه قد يعلق بين لاصقة المجس وجلدك.

فهم قياسات مستويات الجلوكوز الخاصة بك

لماذا تختلف قراءات مجس فري ستايل ليبري 2 بلس في بعض الأحيان عن اختبار الجلوكوز عن طريق الدم المأخوذ من وخز الإصبع؟

عند وضع مجس فري ستايل ليبري 2 بلس على الجزء الخلفي من ذراعك العلوي، يُدخل سلك رفيع تحت الجلد. لا يصل إلى مجرى الدم، ولكنه يقيس التغيرات في الجلوكوز أسفل سطح الجلد في المنطقة المحيطة بالخلايا، والتي تسمى السائل الخلالي. إنه سائل خاص يحيط بخلاياك، ويغذيها.



الاطلاع على بيانات الجلوكوز الخاصة بك

تم تصميم تطبيق فري ستايل ليبري لينك¹ لتلقي قراءات السكر² التلقائية كل دقيقة من مجس فري ستايل ليبري 2 بلس، ولكن لا يزال بإمكانك إجراء مسح ضوئي³ في أي وقت، حتى في أثناء فقدان الإشارة. يمكن أن يعوض المسح الضوئي السريع ما يصل إلى 8 ساعات من البيانات المفقودة، حتى تحصل على صورة كاملة لاتجاهات الجلوكوز وأنماطه.



الصور لأغراض توضيحية فقط. البيانات ليست حقيقية.
1. يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك فقط مع بعض الأجهزة المحمولة وأنظمة التشغيل. يُرجى مراجعة الموقع الإلكتروني للاطلاع على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. قد يتطلب استخدام فري ستايل ليبري لينك التسجيل في ليبري فيو. 2. تُعرض قراءات الجلوكوز تلقائيًا في تطبيق فري ستايل ليبري لينك فقط عندما يكون هاتفك الذكي المجس الخاص بك متصلين وداخل النطاق. 3. يلزم الإحماء لمدة 60 دقيقة عند وضع المجس.

يعني المزيد من الوقت ضمن النطاق المستهدف تحسين السيطرة على الجلوكوز

التنزيل اليوم

يحسب نظام فري ستايل ليبري 2 تلقائيًا النسبة المئوية للوقت الذي تقضيه في النطاق المستهدف أو أعلى منه أو أقل منه. الوقت ضمن النطاق المستهدف هو النسبة المئوية للمدة التي تكون فيها مستويات الجلوكوز في النطاق المستهدف.

يمكن أن **تخفض** كل زيادة بنسبة 10% في الوقت ضمن النطاق المستهدف السكر التراكمي **A1C بنسبة 0,8%** الهيموغلوبين A1C هو متوسط نسبة الجلوكوز لديك خلال آخر شهرين أو ثلاثة أشهر.



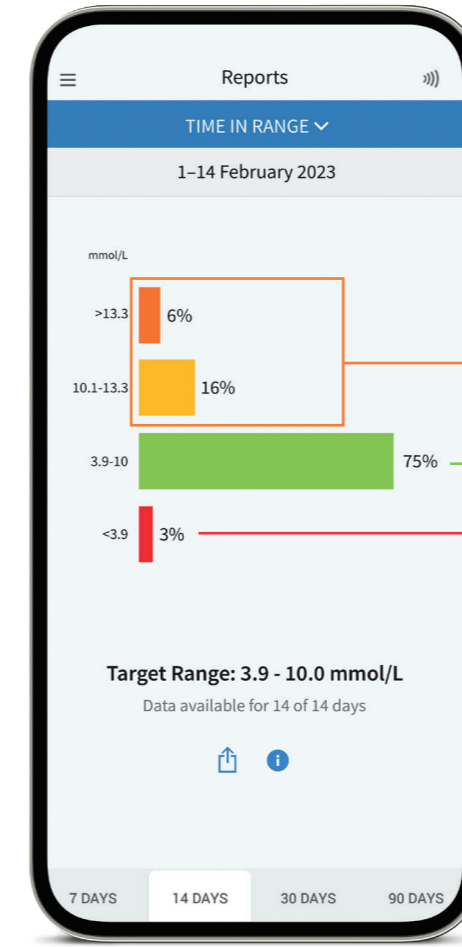
لكل ساعة إضافية في النطاق تأثير إيجابي على السيطرة على مستويات الجلوكوز²



يمكن أن يقلل قضاء المزيد من الوقت ضمن النطاق المستهدف من المضاعفات الصحية على المدى الطويل³



توصي الإرشادات بقضاء ما لا يقل عن **70%** من وقتك ضمن النطاق المستهدف (3,9-10,0 ملليمول/لتر)^{4,2}



أعلى من النطاق المستهدف (<10,0 ملليمول/لتر)

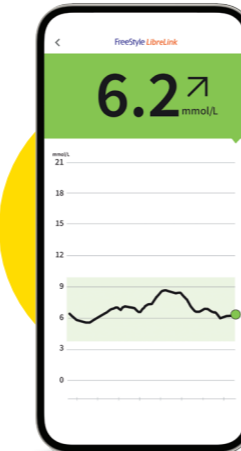
نطاق الجلوكوز المستهدف (10,0-3,9 ملليمول/لتر)

دون النطاق المستهدف (>3,9 ملليمول/لتر)

فري ستايل ليبري لينك

اطلع على البيانات في الوقت الحقيقي في أي وقت،¹ وفي أي مكان² مع تطبيق فري ستايل ليبري لينك³

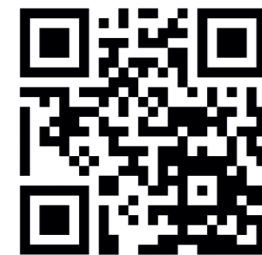
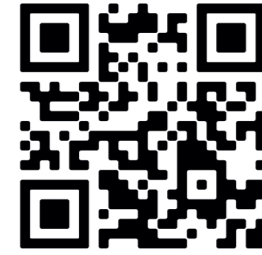
تُرفع البيانات المأخوذة باستخدام تطبيق فري ستايل ليبري لينك لاسلكيًا تلقائيًا⁴ إلى ليبري فيو.⁵



ليبري فيو

طريقة سهلة للاطلاع على بيانات الجلوكوز عبر الإنترنت

يتيح ليبري فيو⁵ مشاركة البيانات مع اختصاصي الرعاية الصحية بسهولة عند الاتصال ب ليبري فيو براكتيس.



الصور لأغراض توضيحية فقط. البيانات ليست حقيقية.

1. تلتزم فترة إحماء لمدة 60 دقيقة عند وضع المجس. 2. المجس مقاوم للماء لعمق يصل إلى متر واحد (3 أقدام). لا تضعه أكثر من 30 دقيقة لا يُستخدم فوق 10000 قدم. 3. يتوافق تطبيق فري ستايل ليبري لينك فقط مع بعض الأجهزة المحمولة وأنظمة التشغيل. يُرجى مراجعة الموقع الإلكتروني للاطلاع على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق. 4. تتطلب مشاركة بيانات الجلوكوز التسجيل في ليبري فيو. يلزم الرفع التلقائي إلى ليبري فيو اتصال لاسلكي بالإنترنت أو اتصال ببيانات الهاتف المحمول. 5. تم تصميم برنامج إدارة البيانات ليبري فيو للاستخدام من قبل كل من المرضى واختصاصي الرعاية الصحية لمساعدة الأشخاص المصابين بالسكري واختصاصي الرعاية الصحية في مراجعة بيانات الفترات السابقة لجهاز الجلوكوز وتحليلها وتقييمها لدعم الإدارة الفعالة لمرض السكري. لا يهدف برنامج ليبري فيو إلى تقديم قرارات بشأن العلاج أو استخدامه كبديل لتوصية اختصاصي الرعاية الصحية.

الصور لأغراض توضيحية فقط. البيانات ليست حقيقية.
1. McMahon C, Vigers RA. علاقة السكر التراكمي A1C بالوقت ضمن النطاق المستهدف لدى مرضى السكري. *Diabetes Technol Ther*. 2019; 21(2):81-85. 2. Battelino T, Danne T, Bergenstal RM, et al. Diabetes Technol Ther. 2019; 21(2):81-85. 3. Beck RW, Bergenstal RM, Riddlesworth TD, et al. Diabetes Technol Ther. 2019; 21(2):81-85. 4. للبالغين الذين يعانون من مرض السكري من النوع 1 والنوع 2 ممن ليسوا من الحوامل أو كبار السن أو المعرضين للخطر.



فري ستايل ليبري 2

نحن هنا للمساعدة

للاطلاع على مزيد من المعلومات حول نظام فري
ستايل ليبري 2، تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني
أدناه للحصول على مصادر مفيدة.

اطلع على المزيد من النصائح والمعلومات حول المنتج

أو يمكنك الاتصال بفريق خدمة العملاء لدينا
على الرقم:

0800 170 1177

من الاثنين إلى الجمعة (باستثناء العطلات
المصرفية) من 8:00 ص إلى 8:00 م ويوم
السبت من 9:00 ص إلى 5:00 م



في حال ظهور رسائل خطأ أو سقوط المجس،
يمكنك استخدام نموذج الدعم عبر الإنترنت عن
طريق المسح الضوئي هنا.

Abbott
life. to the fullest.®

الصور لأغراض توضيحية فقط. المريض ليس حقيقيًا.
حقوق الطباعة والنشر © لعام 2024 محفوظة لشركة Abbott. غلاف المجس، فري ستايل، وليبري،
والعلامات التجارية ذات الصلة هي علامات لشركة أوبت. ADC-54123 v2.0 04/24.

