

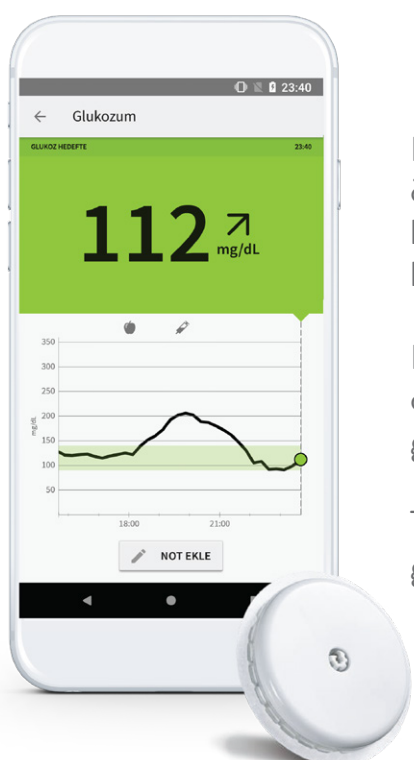


FreeStyle
Libre
FLAŞ GLUKOZ TAKIP SİSTEMİ



FreeStyle Libre Eğitim Programı

TREND OKLARI VE HEDEFLENEN GLUKOZ



FreeStyle Libre sensörü, her bir dakikada glukoz ölçümünüzü yapar ve FreeStyle LibreLink mobil uygulaması her 15. dakikadaki glukoz ölçümünüzü otomatik olarak hafızasına kaydeder.

FreeStyle LibreLink mobil uygulaması, anlık glukoz değerlerinizi ve Trend oklarıyla da glukoz seviyenizin hangi yöne gittiğini gösterir.

Trend oklarının işaret ettiği yöne göre glukoz seviyenizdeki gidişatı tahmin ederek, duruma uygun aksiyonlar alabilirsiniz.

Trend Oklarını Yorumlama ve Uygulama



HIZLA ARTAN GLUKOZ
(Dakikada 2 mg/dL'den fazla)



ARTAN GLUKOZ
(Dakikada 1-2 mg/dL arası)



YAVAŞ DEĞİŞEN GLUKOZ
(Dakikada 1 mg/dL'den az)



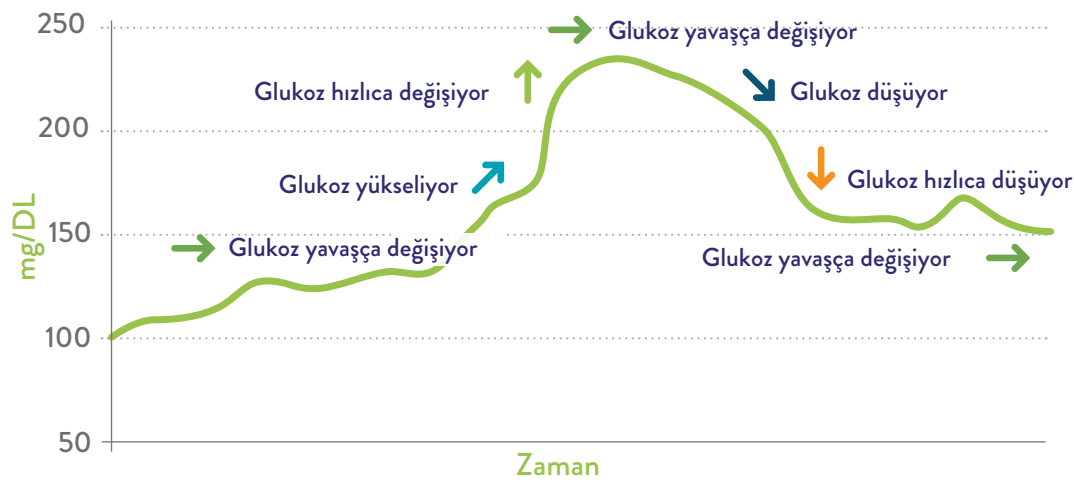
AZALAN GLUKOZ
(Dakikada 1-2 mg/dL arası)



HIZLA AZALAN GLUKOZ
(Dakikada 2 mg/dL'den fazla)



Aşağıdaki tabloda glukoz değişimlerinin FreeStyle LibreLink mobil uygulamasında Trend Okları ile nasıl gösterildiğini bulabilirsiniz.



Gerçek kullanıcı verisi içermemektedir, sadece gösterim amaçlı veri içerir.

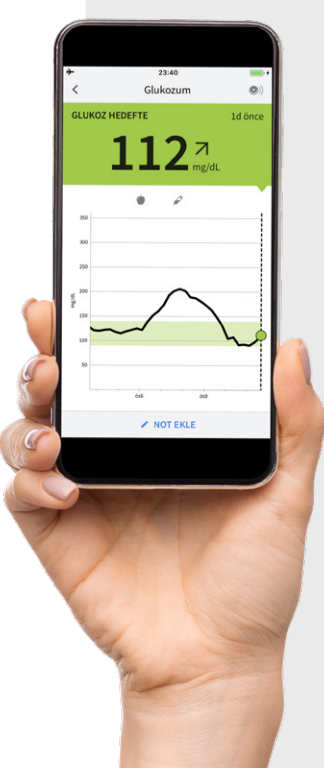


Öngörülen Glukozu Hesaplamak

Her **Trend oku** glukoz seviyenizdeki değişiklik oranını ve glukoz seviyenizin düşme ya da yükselme hızını gösterir, bu da glukoz seviyenizin hangi yöne gittiğini tahmin edebilirsiniz demektir.



Örnek:



Anlık glukoz değeriniz 117 mg/dL ve Trend Oku [↗] 45 derece açıyla yukarı yönlü olarak görülüyor. 15 dk içerisinde, yeni glukoz değerinizin:



Düşük değişim oranı ile:
1 mg/dL x 15 dakika
= 15 mg/dL



Yüksek değişim oranı ile:
2 mg/dL x 15 dakika
= 30 mg/dL

Bu örnekte glukoz **YÜKSELİYOR** (yukarıya doğru [↗] trend oku ile). Anlık glukoz ölçümünüze bu trend okları bilgilerinizi eklediğinizde sonraki 15 dakika içerisinde glukoz aralığınızın ne olacağı konusunda bir tahmine ulaşabilirsiniz.

mevcut glukoz ölçümü + hesaplanan değişim oranı
= belirli bir süre sonundaki tahmini glukoz değeri



Düşük değişim oranı ile:
117 mg/dL + 15 mg/dL
=132 mg/dL



Yüksek değişim oranı ile:
117 mg/dL + 30 mg/dL
=147 mg/dL

Bu örnekte 15 dakika içerisindeki tahmini glukoz 132 mg/dL ve 147 mg/dL arasında olacaktır.

Aynı durum, düşen glukozu ölçmek için de geçerlidir. Yukarıdaki örnekte, eğer aşağı yönlü trend okuyla [↘] birlikte glukoz düşüyor olsaydı 15 dakika içerisindeki glukoz aralığını tahmin etmek için, 117 mg/dL olan mevcut ölçümden bu sefer hesaplanan değerleri çıkarırdık.



Ölçümünüzde "Hızla Azalan" trend oku görünüyor sa ve tahmini glukoz değerini hesapladığınızda hipoglisemi riski öngörüyorsanız (70 mg/dL altı), hala aksiyon alma ve glukozunuzu hedef değer aralıklarında tutma fırsatınız vardır.



Trend oku düz yukarı ↑ ya da düz aşağı ↓ yönlü ise bu glukoz seviyenizin hızla değiştiği anlamına gelir. Böyle bir durumda, aksiyon almadan önce kan şekeri ölçüm cihazı kullanıp parmak delerek ölçümünüzü yapınız.*



Glukoz seviyenizi etkileyen pek çok faktör vardır. Eğer glukoz değerlerinizden emin değilseniz FreeStyle Libre sensörü ile her an her yerde kolayca ölçüm yapabilirsiniz.**

* Glukoz trend oku telefonunuzda her zaman görünmeyebilir.

** Glukoz düzeylerinin hızla değiştiği durumlarda, interstiyel (hücreler arası) sıvı glukoz düzeyleri kan glukoz düzeylerini doğru olarak yansıtmadığında veya sistem hipoglisemi ya da yaklaşan hipoglisemi uyarısı verdiğinde veya belirtiler sistem okumalarıyla uyumlanmadığında kan şekeri ölçüm cihazı ile parmaktan ölçüm yapılması gerekir.

AYRINTILI BİLGİ İÇİN:

www.freestyle.abbott/tr-tr/



MÜŞTERİ HİZMETLERİ
0850 577 75 04

Abbott
life. to the fullest.™