

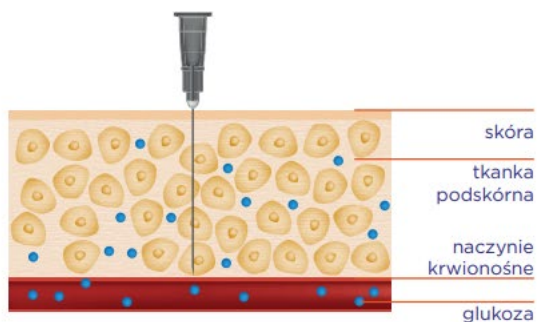


Ważne wskazówki dotyczące pomiarów porównawczych

W jaki sposób sensor FreeStyle Libre 2 mierzy stężenie glukozy?

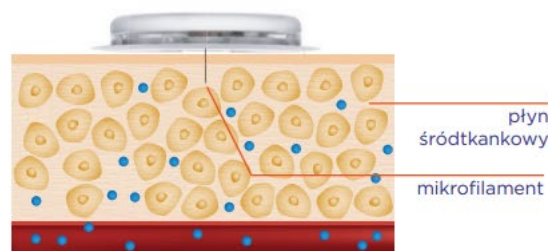
System FreeStyle Libre 2 mierzy stężenie glukozy w płynie śródtkankowym, tj. w płynie otaczającym komórki pod skórą, a glukometr - we krwi włosniczkowej. Przy zakładaniu sensora FreeStyle Libre 2 pod skórę wprowadzany jest mikrofilament, który w sposób ciągły mierzy stężenie glukozy w płynie śródtkankowym.

Glukometr



Mierzy stężenie glukozy we krwi

FreeStyle Libre 2



Mierzy stężenie glukozy w płynie śródtkankowym

Zmiany stężenia glukozy w płynie śródtkankowym obserwowane są z kilkuminutowym opóźnieniem w porównaniu do zmian stężenia glukozy we krwi.

Monitorowanie stężenia glukozy w płynie śródtkankowym – na czym polega różnica?



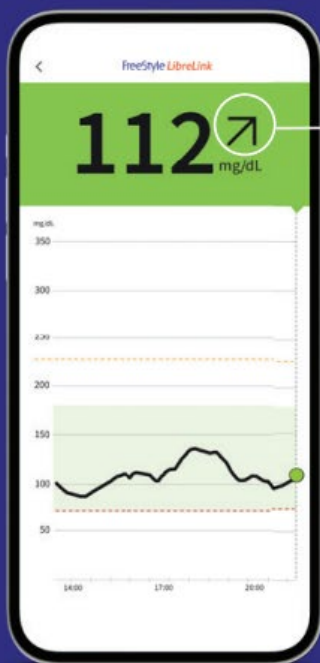
Zachęcamy do obejrzenia dwóch krótkich filmów przedstawiających różnice dot. zmian stężenia glukozy we krwi i w płynie śródtkankowym:

- [Film 1](#)
- [Film 2](#)






System FreeStyle Libre 2 mierzy stężenie glukozy w płynie śródtkankowym. NIE jest to pomiar we krwi. To zupełnie normalne, że wartość stężenia glukozy we krwi i wartość stężenia glukozy w płynie śródtkankowym różnią się w niektórych sytuacjach, ponieważ glukoza pojawia się w płynie śródtkankowym nieco później, niż w krwiobiegu. **Istnieje również szereg czynników wpływających na poziom stężenia glukozy**, takich jak aktywność fizyczna, ilość i rodzaj spożytych węglowodanów, dawka i czas przyjmowanych leków, stres i choroba, miesiączka, temperatura na zewnątrz oraz wiele innych. Obserwuj strzałki trendu, które mogą być wskazówką dotyczącą szybkości zmian w stężeniu glukozy.

## Analiza strzałki trendu - umożliwia lepsze planowanie samoopieki

Poznaj swoje aktualne stężenie glukozy i kierunek jego zmian dzięki strzałkom trendu



Strzałka trendu wskazuje, w którym kierunku i jak szybko zmienia Twoje stężenie glukozy

-  Stężenie glukozy gwałtownie wzrasta (powyżej 2 mg/dL na minutę)
-  Stężenie glukozy wzrasta (od 1 do 2 mg/dL na minutę)
-  Stężenie glukozy zmienia się powoli (poniżej 1 mg/dL na minutę)
-  Stężenie glukozy spada (od 1 do 2 mg/dL na minutę)
-  Stężenie glukozy gwałtownie spada (powyżej 2 mg/dL na minutę)

### Przydatne informacje



Sensor w sposób ciągły mierzy stężenie glukozy. Pozwala on uzyskać więcej informacji niż test z opuszki palca, który odzwierciedla sytuację wyłącznie w jednym punkcie czasowym.



Przed podjęciem decyzji o dalszym postępowaniu ważne jest, by wykorzystać wszystkie informacje zawarte w aplikacji: aktualny odczyt stężenia glukozy, strzałkę trendu oraz wykres historii stężenia glukozy\*.

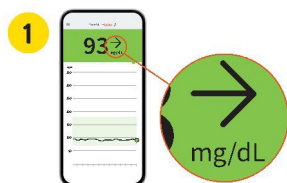
\*Jeżeli użytkownik odczuwa objawy niezgodne z odczytem stężenia glukozy lub podejrzewa, że odczyt może być niedokładny, należy sprawdzić odczyt, przeprowadzając test z opuszki palca za pomocą glukometru.

## Porównanie poziomu glukozy w płynie śródtkankowym z poziomem glukozy we krwi

Jeżeli odczuwane objawy nie pokrywają się z odczytami z systemu pomiarowego FreeStyle Libre 2, wymagane jest dodatkowe badanie poziomu glukozy za pomocą glukometru.

### Przygotowanie:

- Należy przeprowadzić badania porównawcze, kiedy poziom glukozy jest stabilny: np. po wstaniu z łóżka i przed posiłkami. **Należy pamiętać o nawodnieniu oraz upewnić się, że strzałki trendu w systemie pomiarowym FreeStyle Libre 2 są poziome dla pomiarów porównawczych.**
- Przed przystąpieniem do badania poziomu glukozy we krwi dokładnie umyć ręce mydłem i osuszyć je. Upewnić, że na dłoniach nie ma resztek kremu, alkoholu, fruktozy i zanieczyszczeń.



**Należy zapisać wartość glukozy wyświetlaną w aplikacji i sprawdzić stabilność glikemii dzięki strzałce trendu widocznej na ekranie.**

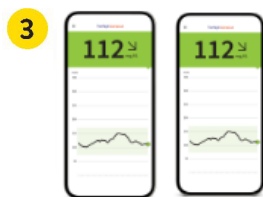
Upewnić się, że **wyświetlana strzałka trendu jest pozioma**. Oznacza to, że użytkownik jest w stabilnej sytuacji metabolicznej i może przeprowadzić pomiar porównawczy.

**System FreeStyle Libre 2: Wyświetlanie wartości glukozy na smartfonie<sup>2</sup>.**



**Pomiar stężenia glukozy we krwi przy użyciu glukometru**

Teraz należy przeprowadzić pomiar stężenia glukozy we krwi. **Zanotować wyświetlaną wartość we krwi i godzinę.**



**Ponowna rejestracja wartości na czujniku i we krwi po ok 10 minutach**

Wyświetlana wartość glukozy powinna w przybliżeniu odpowiadać poprzedniemu pomiarowi glukozy we krwi. Jeżeli tak nie jest, należy powtarzać proces aż do odnotowania **trzech par porównawczych ze strzałkami trendu i godziną**. Należy zwrócić uwagę, aby trzy pomiary porównawcze zostały przeprowadzone w różnych momentach.

**Jeżeli pary pomiarów porównawczych wykazują poważne odchylenia, prosimy o kontakt z naszym Działem Obsługi Klienta. W tym celu należy przygotować numer seryjny czujnika, informacje o aplikacji, jeżeli dotyczy, numer LOT pasków testowych, jak również zanotowane wartości porównawcze ze strzałką trendu i godziną – przykładowa tabelka, w której można zapisać pomiary znajduje się poniżej. Zachęcamy do przeprowadzania pomiarów porównawczych na czytniku FreeStyle Libre 2.**



W zakładce [Materiały do pobrania](#) oraz w [Akademii MyFreeStyle](#) na stronie [www.Libre.pl](http://www.Libre.pl), znajduje się wiele materiałów edukacyjnych pomagających zrozumieć działanie systemu FreeStyle Libre 2.

Dodatkowo zachęcamy do udziału w bezpłatnych szkoleniach online dla pacjentów z cukrzycą i ich najbliższych. Harmonogram oraz zapisy znajdują się w zakładce [Szkolenia | FreestyleLibre](#).

### Instrukcja oceny prawidłowego działania czujnika

Jeżeli odczuwane objawy nie pokrywają się z odczytami z systemu FreeStyle Libre 2, wymagane jest dodatkowe badanie poziomu glukozy za pomocą glukometru. Aby móc ocenić prawidłowe działanie czujnika, firma Abbott wymaga przeprowadzenia trzech pomiarów porównawczych. Chętnie pomożemy w przeprowadzeniu i udokumentowaniu tych pomiarów.



**Uwaga: Pomiary porównawcze należy przeprowadzać tylko wtedy, gdy jest się w stabilnej sytuacji metabolicznej (pozioma strzałka trendu). Nie należy przeprowadzać pomiaru bezpośrednio po ćwiczeniach, posiłku lub przyjęciu insuliny.**

1

Należy pamiętać o szybkim przeprowadzeniu pomiarów porównawczych.

Wartość pomiaru z czujnika i wartość z pomiaru z glukometru powinny zostać zmierzone w odstępie 10 minut.

Należy udokumentować pomiary w tabeli:

	Godzina 	Strzałka trendu 	Wartość we krwi 	Wartość na czujniku 
Pomiar porównawczy 1				
Pomiar porównawczy 2				
Pomiar porównawczy 3				

2

Jeżeli w trzech parach porównań występują niepokojące odchylenia, należy zanotować poniższe informacje:

Wersję aplikacji:	
Numer seryjny czujnika:	
Nazwę drugiego urządzenia:	

3

Prosimy o ponowny kontakt telefoniczny z Działem Obsługi Klienta. W sprawach innych niż różnice w pomiarach, zachęcamy do skorzystania z [Formularza Reklamacyjnego](#).

W tym celu należy przygotować informacje udokumentowane powyżej w punktach 1 i 2.



Numer telefonu do Działu Obsługi Klienta



**800 500 800**

Infolinia jest czynna od poniedziałku do piątku od 8:00 do 18:00 i w soboty od 09:00 do 17:00 (wyłączając dni świąteczne). Połączenie jest bezpłatne z polskiej sieci stacjonarnej i polskiej sieci komórkowej na terenie Polski.

Dodatkowe informacje znaleźć można na stronie: [www.Libre.pl](http://www.Libre.pl)



Zdjęcie agencyjne, pozowane z modelem. Stężenia glukozy służą do celów ilustracyjnych i nie stanowią rzeczywistych danych pacjentów.

<sup>1</sup> Rebrin, K., i wsp. Journal of Diabetes Science and Technology. 2010; 5(4): 1087-1098.

<sup>2</sup> Aplikacja FreeStyle Libre 2 jest kompatybilna jedynie z określonymi urządzeniami mobilnymi i systemami operacyjnymi. Przed rozpoczęciem korzystania z aplikacji należy odwiedzić stronę [www.Libre.pl](http://www.Libre.pl), aby uzyskać dodatkowe informacje na temat kompatybilności urządzeń.