



Refundacja
NFZ^{1,2}

To jest **Postęp**

Praktyczny poradnik
użytkownika systemu
FreeStyle Libre 2

Imię

Nazwisko



112 
mmol/L

Ilustracje wyłącznie w celach poglądowych. Nie przedstawiają rzeczywistych danych.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją
używania lub etykietą.

FreeStyle Libre 2 - wykonaj kilka pierwszych kroków:

KROK 1

Pobierz bezpłatną aplikację FreeStyle LibreLink* ze sklepu



lub



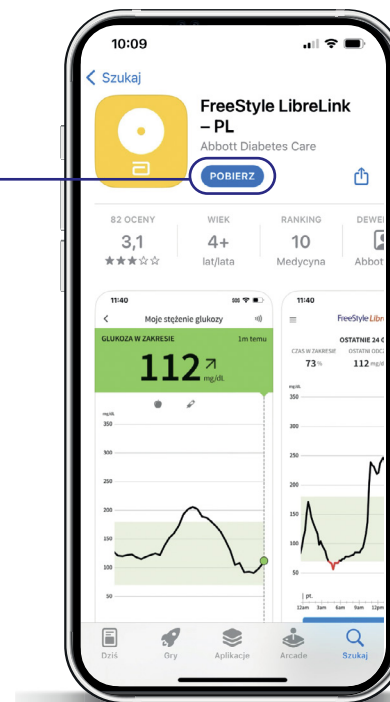
**kliknij w ikonę
POBIERZ**

**Upewnij się, że Twój telefon
wyposażony jest w funkcję NFC**.**



Listę kompatybilnych smartfonów
z aplikacją FreeStyle LibreLink
znajdziesz na stronie:

www.Libre.pl



* Aplikacja FreeStyle LibreLink jest kompatybilna tylko z niektórymi urządzeniami mobilnymi i systemami operacyjnymi. Na www.Libre.pl można sprawdzić informacje na temat zgodności z urządzeniem przed skorzystaniem z aplikacji. Korzystanie z FreeStyle LibreLink może wymagać rejestracji w systemie LibreView.

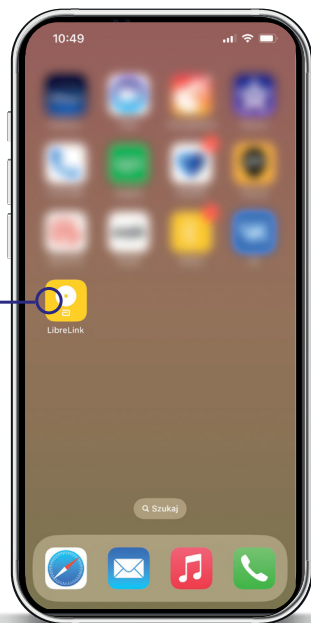
**NFC (ang. Near Field Communication) to moduł umożliwiający szybką i bezprzewodową komunikację pomiędzy dwoma urządzeniami.

FreeStyle Libre 2 - wykonaj kilka pierwszych kroków:

KROK 2

Uruchom aplikację FreeStyle LibreLink.
Wykonaj kroki opisane poniżej i zapisz
swoje dane, którymi logujesz się do aplikacji.

Na ekranie
smartfona pojawi
się żółta ikona
aplikacji



Adres email

Hasło

Przejdź do widoku
startowego
i kliknij niebieskie
pole. Postępuj
zgodnie z dalszymi
instrukcjami.



Przygotowanie skóry

KROK 3

Przygotowanie skóry przed założeniem sensora³

Sensor będzie przylegał lepiej, jeśli umyjesz, zdezynfekujesz i osuszysz skórę przed jego założeniem.



UMYJ

Do mycia miejsca, na którym zamierzasz umieścić sensor, używaj wyłącznie **zwykłego mydła bez dodatków nawilżających**.



ZDEZYNFEKUJ

Zdezynfekuj i usuń wszelkie tłuste pozostałości.

Użyj środka do dezynfekcji bez dodatków nawilżających np. zawierających glicerol lub natłuszczających.

Nie stosuj również wody utlenionej.



OSUSZ

Poczekaj, aż skóra na ramieniu całkowicie wyschnie, zanim założysz sensor. To szczególnie ważne, gdy zamierzasz założyć sensor po wzięciu prysznica lub pływaniu.



**PAMIĘTAJ
O HIGIENIE SKÓRY!**

Założenie sensora

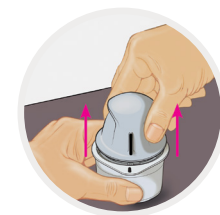
KROK 4

Założenie sensora FreeStyle Libre 2³

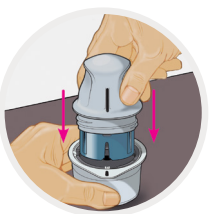
Przygotuj sensor do założenia



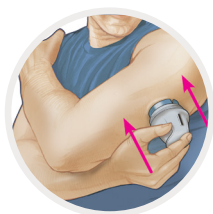
Zdejmij wieczko i odkręć nakrętkę



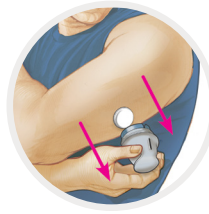
Wyrównaj i wciśnij aplikator sensora



Wyciągnij aplikator sensora



Naciśnij, aby założyć



Sensor założony!



Funkcja skanowania – uruchamianie sensora i uzupełnianie brakujących danych

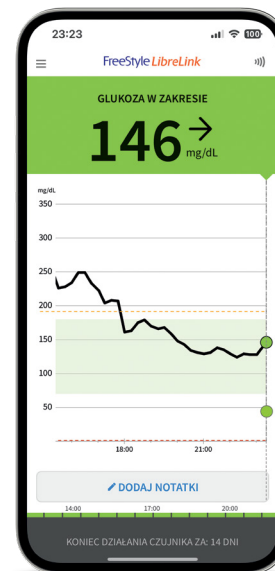
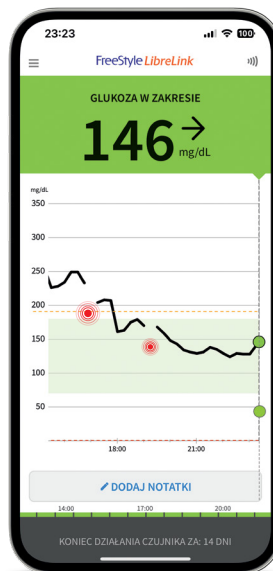
KROK 5

uruchamianie sensora

Przytrzymaj smartfon przy sensorze, aż do momentu, kiedy odczujesz jego lekką wibrację lub usłyszysz sygnał dźwiękowy. Pierwszy pomiar będzie możliwy do wykonania po 60 minutach.



Funkcja skanowania jest zachowana przez 14 dni użytkowania sensora. Umożliwia ona zachowanie ciągłości zapisu i uzupełnianie brakujących danych.



Ilustracje wyłącznie w celach poglądowych. Nie przedstawiają rzeczywistych danych.

Po 60 minutach

Sensor odczytuje dane co 1 minutę i w czasie rzeczywistym, automatycznie wysyła pomiary na Twój smartfon przez 14 dni.

Utrzymuj smartfon w bliskiej odległości od sensora (nie więcej, niż 6 metrów), aby zachować ciągłość połączenia pomiędzy urządzeniami.

SYTUACJE SZCZEGÓLNE

Funkcja skanowania umożliwia pacjentowi szybki odczyt stężenia glukozy w przypadku utraty połączenia Bluetooth®*.

Skanowanie umożliwia również uzupełnienia brakujących danych nawet z 8 godzin, dzięki czemu historia stężeń glukozy jest kompletna.

Sensor jest wodoszczelny³

Można go nosić podczas kąpieli w wannie i pod prysznicem, jak również podczas pływania i ćwiczeń.**

Podróżowanie

Sensor może być używany na pokładzie samolotu. W trakcie kontroli poproś personel o ominięcie skanowania sensora. Odczyty stężenia glukozy z sensora będą generowane, gdy telefon jest w trybie samolotowym i włączona zostanie funkcja Bluetooth.³

*Znak słowny Bluetooth® i logotypy są zarejestrowanymi znakami towarowymi należącymi do firmy Bluetooth SIG, Inc. Firma Abbott używa ich na podstawie licencji.

**Sensor jest wodoodporny do głębokości 1 metra. Nie należy zanurzać go na dłużej, niż 30 minut.



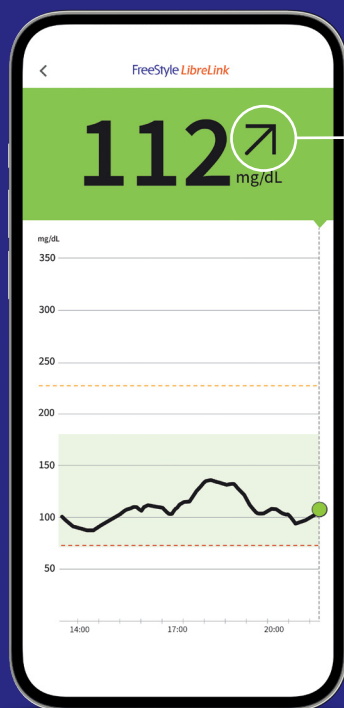
Dzięki FreeStyle Libre 2 możesz dokonać wielu analiz w zakresie samokontroli glikemii³

← przeszłość ← terazniejszość → przyszłość →



Analiza strzałki trendu - umożliwia lepsze planowanie samoopieki

Poznaj swoje aktualne stężenie glukozy i kierunek jego zmian dzięki strzałkom trendu.



Strzałka trendu wskazuje, w którym kierunku i jak szybko zmienia Twoje stężenie glukozy³.

- ↑ Stężenie glukozy gwałtownie wzrasta
(powyżej 2 mg/dL na minutę)
- ↗ Stężenie glukozy wzrasta
(od 1 do 2 mg/dL na minutę)
- Stężenie glukozy zmienia się powoli
(poniżej 1 mg/dL na minutę)
- ↘ Stężenie glukozy spada
(od 1 do 2 mg/dL na minutę)
- ↓ Stężenie glukozy gwałtownie spada
(powyżej 2 mg/dL na minutę)

Przydatne informacje



Sensor w sposób ciągły mierzy stężenie glukozy. Pozwala on uzyskać więcej informacji niż test z opuszki palca, który odzwierciedla sytuację wyłącznie w jednym punkcie czasowym.

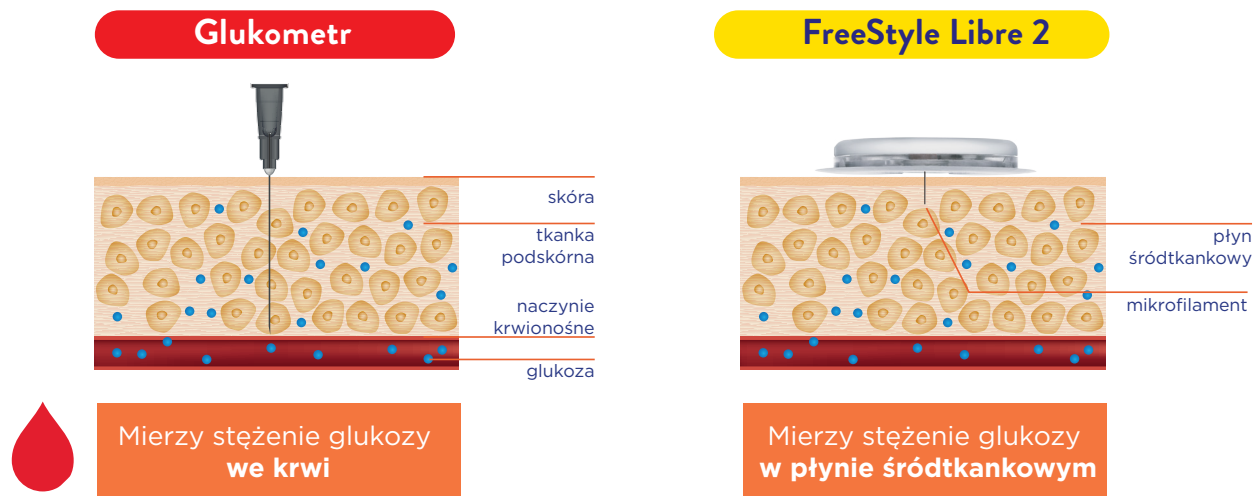


Przed podjęciem decyzji o dalszym postępowaniu ważne jest, by wykorzystać wszystkie informacje zawarte w aplikacji: aktualny odczyt stężenia glukozy, strzałkę trendu oraz wykres historii stężenia glukozy*.

*Jeżeli użytkownik odczuwa objawy niezgodne z odczytem stężenia glukozy lub podejrzewa, że odczyt może być niedokładny, należy sprawdzić odczyt, przeprowadzając test z opuszki palca za pomocą glukometru.

W jaki sposób sensor FreeStyle Libre 2 mierzy stężenie glukozy?

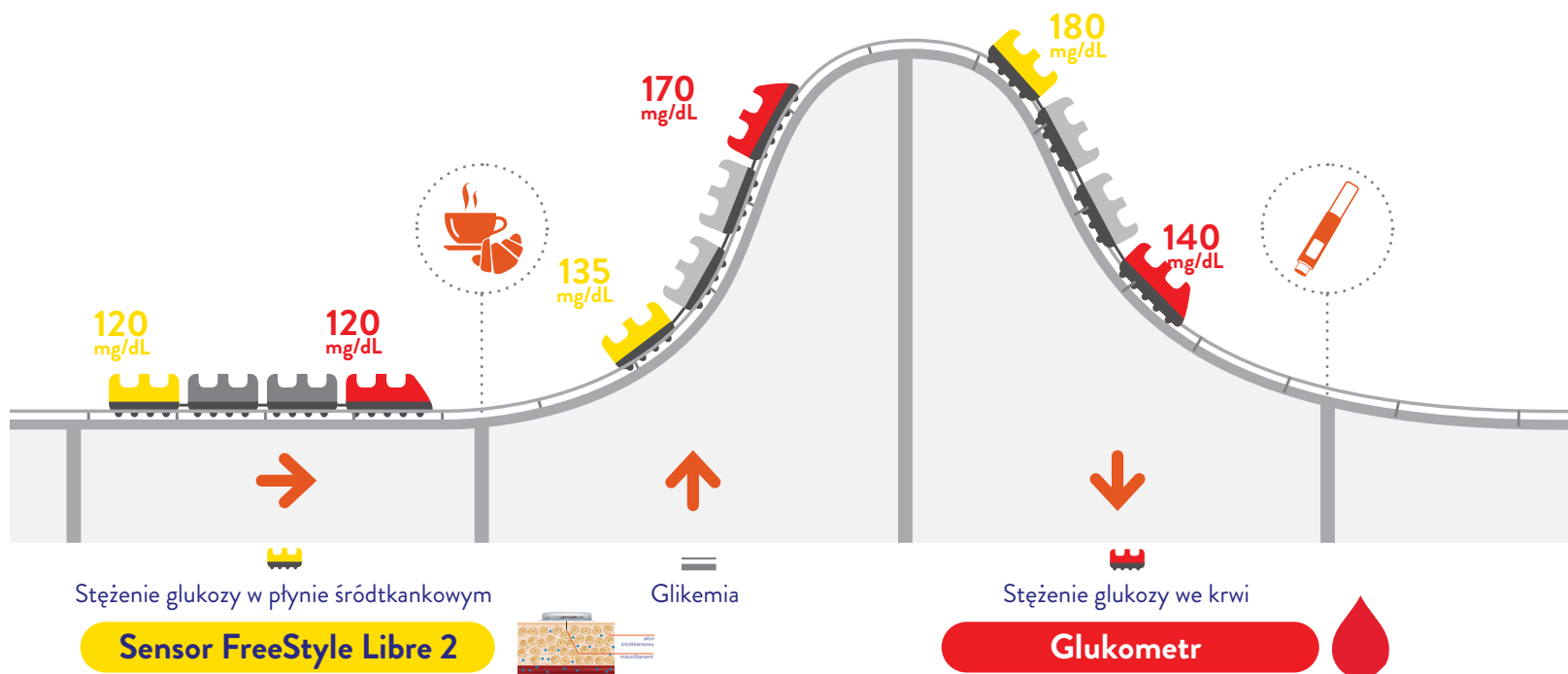
Przy zakładaniu sensora FreeStyle Libre 2 pod skórę wprowadzany jest mikrofilament, który w sposób ciągły mierzy stężenie glukozy w płynie śródtkankowym.



Co mierzy sensor?

System FreeStyle Libre 2 mierzy stężenie glukozy w płynie śródtkankowym, tj. w płynie otaczającym komórki pod skórą, a glukometr - we krwi włosniczkowej. Zmiany stężenia glukozy w płynie śródtkankowym obserwowane są z kilkuminutowym opóźnieniem w porównaniu do zmian stężenia glukozy we krwi.^{5,6}

Monitorowanie stężenia glukozy w płynie śródtkankowym – na czym polega różnica?



System FreeStyle Libre 2 mierzy stężenie glukozy w płynie śródtkankowym. NIE jest to pomiar we krwi. To zupełnie normalne, że wartość stężenia glukozy we krwi i wartość stężenia glukozy w płynie śródtkankowym różnią się w niektórych sytuacjach, ponieważ glukoza pojawia się w płynie śródtkankowym nieco później, niż w krwiobiegu.⁷ Obserwuj strzałki trendu, które mogą być wskazówką dotyczącą szybkości zmian w stężeniu glukozy.³

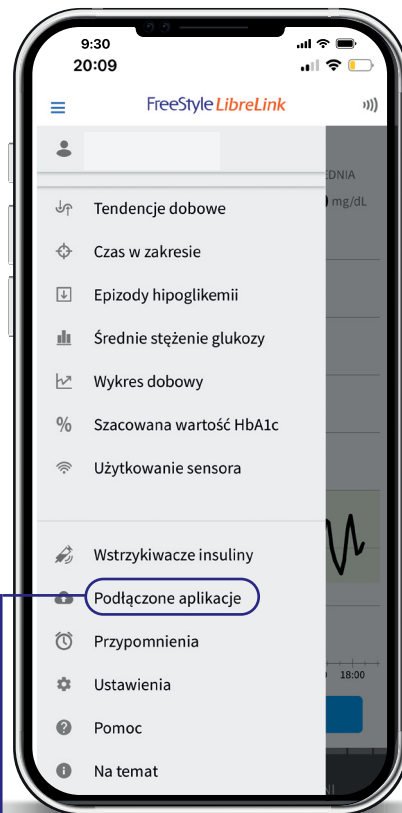
Współpracujące ze sobą rozwiązania telemedyczne ułatwiają kontrolę cukrzycy³



UDOSTĘPNIJ DANE LEKARZOWI

Oparty na chmurze system kontroli cukrzycy zapewnia bezpieczny dostęp on-line do raportów lekarzowi prowadzącemu.

kliknij PODŁĄCZONE APLIKACJE

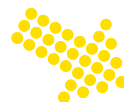


Widok menu głównego
w aplikacji
FreeStyle LibreLink



UDOSTĘPNIJ DANE OPIEKUNOWI LUB BLISKIEJ OSOBE

Aplikacja umożliwia bliskim osobom i opiekunom zdalne monitorowanie odczytów stężenia glukozy.



Zdecyduj, komu udostępnisz swoje wyniki

UDOSTĘPNIJ LEKARZOWI

Wystarczą 4 proste kroki:

KROK 1

Zapytaj lekarza o ID gabinetu w LibreView.

KROK 2

Udostępnij swoje dane w aplikacji FreeStyle LibreLink. Przejdź do karty „Podłączone aplikacje” w menu aplikacji FreeStyle LibreLink i wybierz opcję LibreView.

KROK 3

Połącz się z gabinetem. Wprowadź otrzymane od lekarza ID gabinetu i wybierz przycisk Połącz.

KROK 4

Rozpocznij udostępnianie. Aplikacja FreeStyle LibreLink automatycznie prześle odczyty do LibreView, a Twój lekarz będzie mógł je przejrzeć podczas kolejnej wizyty.

Istnieje możliwość utworzenia tymczasowego kodu dostępu do LibreView przez ograniczony czas. Sprawdź w aplikacji w zakładce **PODŁĄCZONE APLIKACJE**.



UDOSTĘPNIJ OPIEKUNOWI LUB OSOBIE BLISKIEJ

Wystarczą 2 proste kroki:

KROK 1

Otwórz aplikację FreeStyle LibreLink. W menu w lewym górnym rogu wybierz pole „Podłączone aplikacje”, zaznacz „LibreLinkUp” i wybierz „Dodaj połączenie”. Podaj imię, nazwisko bliskiej osoby, której udostępniasz dane, oraz jej adres e-mail.

KROK 2

Zaakceptuj zaproszenie do udostępniania wyników w aplikacji LibreLinkUp. Gotowe!



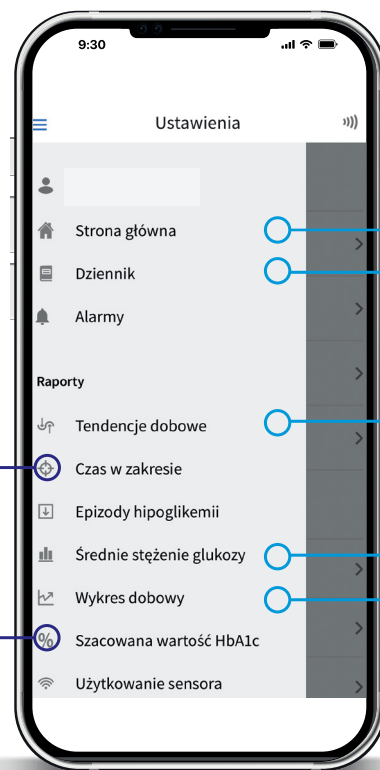
PAMIĘTAJ! Opiekun pobiera na swój smartfon aplikację FreeStyle LibreLinkUp. Podczas rejestracji musi podać inny adres e-mail, niż ten, który został użyty podczas rejestracji aplikacji FreeStyle LibreLink (aplikacja osoby z cukrzycą).

Kontynuacja zlecenia na FreeStyle Libre 2^{1,2}

Podczas wizyty kontrolnej lekarz zada kilka pytań. Odpowiedzi znajdziesz w aplikacji FreeStyle LibreLink.

TIR (Time in Range)
CZAS W ZAKRESIE
DOCELOWYM
70–180 mg/dl¹⁰

HbA1c
(hemoglobina glikowana)

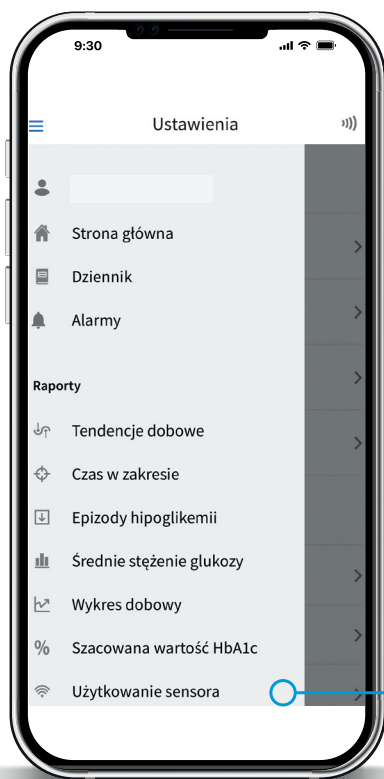


DODATKOWE
PARAMETRY
OCENY
KONTROLI
GLIKEMII

Z menu rozwijanego wybierz interesujące Cię raporty

Kontynuacja zlecenia na FreeStyle Libre 2^{1,2}

W jakim czasie procentowo zarejestrowano aktywność sensora?



AKTYWNOŚĆ
SENSORA W %

OKRES
UŻYTKOWANIA
SENSORA

Skuteczność i bezpieczeństwo

Badania kliniczne potwierdzają,
że stosowanie systemu
FreeStyle Libre 2 pomaga
w lepszej kontroli cukrzycy^{4, 8, 9}



Obniżenie wartości HbA1c

Niższe stężenie HbA1c, bez konieczności
nakłuwania opuszek palców.⁸



Wydłużenie czasu w docelowym zakresie glikemii (TIR)

Więcej czasu w docelowym
zakresie glikemii
(70–180 mg/dL).⁴



Ograniczenie hipoglikemii

Mniej czasu w stanie niskiego stężenia
glukozy (<70 mg/dL), zarówno
w ciągu dnia, jak i w nocy.⁴

HbA1c - hemoglobina glikowana
TIR (ang. time in range) - czas w zakresie docelowym glikemii

*Aplikacja FreeStyle LibreLink jest przeznaczona do instalacji na telefonach z funkcją NFC i kompatybilna wyłącznie z określonymi urządzeniami mobilnymi i systemami operacyjnymi. Przed użyciem aplikacji proszę zapoznać się z informacjami na temat kompatybilności urządzenia podanymi na stronie internetowej. Aby otrzymywać alarmy na smartfonie, należy uruchomić sensor FreeStyle Libre 2 za pomocą aplikacji.

Opcjonalne alarmy
dostępne w Twoim
smartfonie^{3*}



Alarmy poinformują
Cię natychmiast
o zbyt niskim
lub zbyt wysokim
stężeniu glukozy³



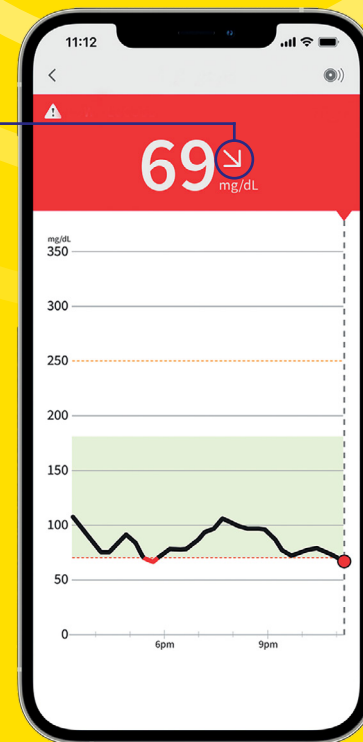
Są opcjonalne, w każdej
chwili możesz je łatwo
włączyć lub wyłączyć³



Masz możliwość
łatwego dostosowania
dźwięku i wibracji³



Strzałka trendu
wskazuje kierunek
zmian³



Postępowanie przy usuwaniu sensora³

Gdy sensor zakończy działanie **po 14 dniach** użytkowania:

Krok 1



- Odklej plaster z sensorem od skóry.
- Pozostałości po kleju usuń ciepłą wodą z mydłem lub alkoholem izopropylowym.

Krok 2



- Usuń plaster z sensora.
- Usuń pozostałości płynów ustrojowych np. ściereczką zwilżoną mieszaniną jednej części domowego wybielacza i dziewięciu części wody. Następnie usuń pozostałości biologiczne.
- Sensor wyrzuć do elektrośmieci.

Opracowanie na podstawie: 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 13 października 2023 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie. 2. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 4 lipca 2024 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie. 3. FreeStyle Libre 2 – podręcznik użytkownika systemu. 4. Leelarathna L. et al. NEJM 2022;387(16):1477-1487. 5. Aijan R et al. Advances in Therapy 2019; 36:579-596. 6. Alva S. et al. Journal of Diabetes Science and Technology 2022, Vol. 16(1) 70–77. 7. Bailey T et al. The Performance and Usability of a Factory-Calibrated Flash Glucose Monitoring System. Diabetes Technology Ther 2015;17(11):1-8. 8. Evans M. et al. Diabetes Ther 2020; 11:83–95. 9. Bolinder J. et al. Lancet 2016; 388: 2254–63. 10. Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u osób z cukrzycą 2025. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego.

FreeStyle Libre 2 system monitorowania glikemii flash (czujnik), wyrób medyczny używany wraz ze zgodnym czytnikiem lub aplikacją do monitorowania poziomu glukozy w płynie śródtkankowym u osób z cukrzycą i zaprojektowany, aby zastąpić oznaczanie stężenia glukozy we krwi w samodzielnym kontrolowaniu cukrzycy, w tym w dawkowaniu insuliny. Producent: Abbott Diabetes Care Ltd., Upoważniony przedstawiciel: Abbott B.V., Reklamodawca: Abbott Laboratories Poland sp. z o.o.

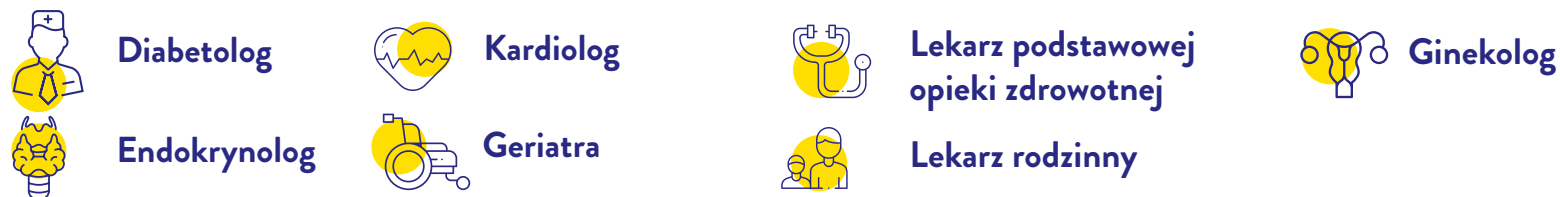
© Abbott 2026. Obudowa czujnika, FreeStyle, Libre oraz powiązane z nimi znaki są własnością firmy Abbott. ADC-126548 v. 1.0

Komu przysługuje refundacja i jaki jest koszt sensora FreeStyle Libre 2?^{1,2}

	Odpłatność pacjenta	Dopłata pacjenta za sensor
 dzieci od ukończenia 4. do ukończenia 18. roku życia z cukrzycą typu 1 lub 3	20%	51,0 zł
  osoby powyżej 18. roku życia z cukrzycą typu 1 lub 3 (niezależnie od modelu leczenia) oraz dorośli pacjenci z cukrzycą typu 2 wymagający min. 3 wstrzyknień insuliny w ciągu doby (intensywna insulinoterapia) Kobiety z cukrzycą w okresie ciąży i połogu	30%	76,5 zł
 osoby z cukrzycą z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności ze względu na stan wzroku, leczone insuliną	20%	51,0 zł

Kto może wypisać zlecenie na sensory FreeStyle Libre 2?^{1,2}

Lekarz posiadający uprawnienia do wydawania zleceń na wyroby medyczne następujących specjalizacji:



oraz inni specjaliści (chorób wewnętrznych, endokrynologii i diabetologii dziecięcej, endokrynologii ginekologicznej i rozrodczości, endokrynologii i pediatrii, medycyny rodzinnej, okulistyki, pediatrii, perinatologii, położnictwa i ginekologii).

Kontynuacja zlecenia możliwa jest przez pielęgniarkę lub położną, zatrudnioną w poradni lub na oddziale diabetologii.

Ile sensorów może wypisać lekarz?^{1,2}

W miesięcznym limicie pacjent może otrzymać **maksymalnie 3 sensory, do 13 szt. w okresie 6 miesięcy**. Rocznie pacjent może otrzymać refundację na **26 sensorów**.

Jak wyglądają warunki kontynuacji?^{1,2}



Ważne! Poniższe warunki kontynuacji dotyczą tylko osób powyżej 18. roku życia z cukrzycą typu 1 lub 3 (niezależnie od modelu leczenia) oraz dorosłych pacjentów z cukrzycą typu 2 wymagających min. 3 wstrzyknięć insuliny w ciągu doby (intensywna insulinoterapia w momencie rozpoczęcia refundacji):

- 1 **ocena kontroli glikemii** po upływie minimum 4 miesięcy od daty rozpoczęcia realizacji zlecenia, maksymalnie po 6 miesiącach;
- 2 **CZAS W ZAKRESIE DOCELOWYM 70–180 mg/dL >70%** czasu
LUB **HbA1c poniżej 7,5%**,
LUB **inne indywidualnie określone** cele terapeutyczne we współpracy z lekarzem;
- 3 **aktywność czujnika przez co najmniej 75%** czasu w przedziale wynikającym z okresu użytkowania zrefundowanych czujników.

Warunkiem kontynuacji refundacji u dzieci jest bardzo dobrze monitorowana glikemia, tj. co najmniej **8-krotne pomiary stężenia glukozy na dobę (skany/wyświetlenia)**. U kobiet w okresie ciąży i połogu oraz u osób z cukrzycą z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności i leczonych insuliną ze względu na stan wzroku, nie są wskazane żadne warunki kontynuacji.

Jaki jest limit pasków przy refundacji sensorów?^{1,2}



Limit używania refundowanych pasków do oznaczania glukozy we krwi w czasie działania refundacji sensorów FreeStyle Libre 2 u osób powyżej 18 roku życia z cukrzycą typy 1 lub 3 (niezależnie od modelu leczenia) oraz dorosłych pacjentów z cukrzycą typu 2 wymagających min. 3 wstrzyknięć insuliny w ciągu doby (intensywna insulinoterapia) **wynosi nie więcej, niż 25 sztuk pasków na miesiąc.**



Limit używania refundowanych pasków do oznaczania glukozy we krwi w czasie działania refundacji sensorów FreeStyle Libre 2 u dzieci do 18 roku życia, kobiet w okresie ciąży i połogu oraz osób niewidomych lub niedowidzących **wynosi nie więcej, niż 50 sztuk pasków na miesiąc.**

Gdzie można zrealizować zlecenie na refundowane sensory FreeStyle Libre 2?

Zlecenie zrealizujesz na stronie na stronie: @ www.diabetyk24.pl w sklepie stacjonarym diabetyk24 lub telefonicznie pod numerem ☎ +48 22 464 86 86

Praktyczne informacje dla użytkowników systemu FreeStyle Libre 2

FreeStyle
Libre 2

Zakup sensora z refundacją



www.diabetyk24.pl



Sklep stacjonarny diabetyk24



Telefonicznie: +48 22 464 86 86

Zakup sensora bez refundacji



www.Libre.pl

Pomoc techniczna

Zadzwoń na bezpłatną infolinię:



800 500 800

Poniedziałek – piątek
godz. 8:00 do 18:00

Sobota od 09:00 do 17:00
(wyłączając dni świąteczne)



www.Libre.pl

Formularz pomocy
technicznej / reklamacyjny

Edukacja



www.Libre.pl

- Harmonogram cyklicznych szkoleń internetowych (webinary) i stacjonarnych
- Filmy instruktażowe
- Nagrania wykładowe
- Artykuły edukacyjne
- Akademia MyStyleLibre

Kontakt do edukatora Abbott

Notatki