



FreeStyle  
Libre

**Abbott**  
life. to the fullest.®

# Je sensor op zijn plek houden



**Sensoren hechten beter aan de huid als je de aanbrenglocatie goed wast, ontsmet en droogt voor het aanbrengen.**

**Voordat je de sensor aanbrengt:**

- Kies voor de aanbevolen aanbrenglocatie – de achterzijde van de bovenarm
- Gebruik geen bodylotion of (zonnebrand)crème op de aanbrenglocatie
- Scheer op de aanbrenglocatie eventueel aanwezig haar weg, dit kan tussen de kleeflaag en de huid komen

1

## Wassen

Gebruik voor het wassen van de aanbrenglocatie gewone zeep, **geurvrij en niet-hydraterend.**

2

## Ontsmetten

Gebruik daarna **vloeibare alcohol (minimaal 70%) of een alcoholdoekje** om de aanbrenglocatie te ontsmetten en laat de plek aan de lucht drogen. Gebruik geen alcoholhoudende handgel.

3

## Drogen

**Laat de huid volledig drogen.** Dit is vooral belangrijk als je de sensor wilt aanbrengen na het zwemmen of douchen.



FreeStyle  
Libre

**Abbott**  
life. to the fullest.®

# Je sensor op zijn plek houden

## Rustig aan

Kijk uit dat je sensor niet losraakt door deurposten, autodeuren en/of hoeken van meubilair.

## Droogdeppen

Wees extra voorzichtig na het douchen en/of zwemmen, door te hard afdrogen loop je het risico de sensor eraf te wrijven.

## Gekleed voor succes

Geef je sensor de ruimte om te ademen door het dragen van loszittende kleding en lichtgewicht materiaal.

## Sporten en zware inspanningen

Kies een aanbrenglocatie op de achterzijde van een bovenarm waar je het minste risico loopt de sensor af te stoten. Overweeg, in overleg met je zorgverlener, eventuele hulpmiddelen.

## Op je gemak

Wanneer je je aan-, om- of uitkleedt, zorg er dan voor dat de sensor niet aan je (onder)kleding blijft hangen.

## Niet aankomen

Probeer niet met je sensor te spelen en kom er niet aan tijdens het dragen.



**Heeft je sensor toch losgelaten, vraag dan meteen een vervangend exemplaar aan via**

[www.freestyle.abbott/nl-nl/ondersteuning/vervanging.html](http://www.freestyle.abbott/nl-nl/ondersteuning/vervanging.html)

