

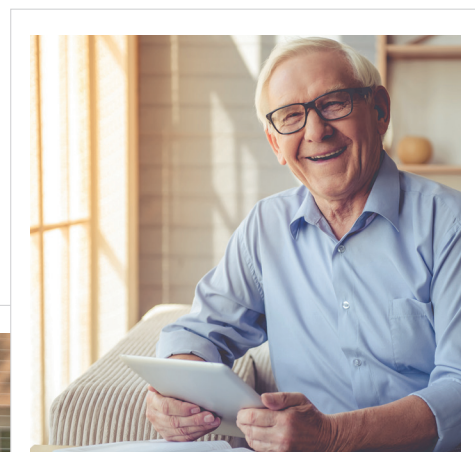
FreeStyle Libre: Casus 2



\* Gesimuleerde gegevens ter illustratie. Dit is geen echte patiënt of gegevens

# MEER VRIJHEID DANKZIJ BETERE CONTROLE

Hans Nieuwenhuijs ontdekte dankzij FreeStyle Libre dat het ‘managen’ van zijn diabetes een stuk makkelijker kon. Voor hem betekende dat geen vervelend geprik en met meer inzicht in zijn glucosespiegels. Ook zijn diabetesverpleegkundige – met wie hij zijn glucosemetingen altijd en moeiteloos kan delen – is enthousiast; samen vormen ze nu (nog) meer een team!



Afbeeldingen ter illustratie, dit is geen echte patiënt.



Bela Pagrach diabetesverpleegkundige

**FreeStyle Libre is een hulpmiddel voor beter diabetesmanagement, zonder routinematig vingerprikken. Het systeem bevordert het zelfmanagement: de inzichten motiveren de gebruiker om zoveel mogelijk binnen het gewenste doelbereik te blijven.**

**H**ans Nieuwenhuijs spuit vier keer per dag insuline: 1x een langwerkende insuline en 3x een kortwerkende insuline. Sinds twee jaar maakt hij gebruik van het FreeStyle Libre Flash Glucose Monitorings-systeem.

“Eerlijk gezegd vond ik het behoorlijk lastig om alles rondom mijn diabetes goed in de gaten te houden. Bij mij wisselt het namelijk nogal. Via mijn diabetesverpleegkundige hoorde ik in 2018 voor het eerst over dit systeem. Het leek me wel wat. Meer inzicht in mijn diabetes én het niet meer in mijn vinger hoeven prikken spraken me direct aan.”

#### Discreet meten

Destijds werd FreeStyle Libre nog niet vergoed. Hans heeft het systeem dan ook zelf aangeschaft. Hij ging ermee aan de slag, en raakte al snel vertrouwd met deze andere manier van diabetescontrole.

### Hans Nieuwenhuijs

**Hans Nieuwenhuijs (68 jaar) is eigenaar van een autoschadeherstelbedrijf waar hij nog dagelijks te vinden is. Hij weet sinds 23 jaar dat hij diabetes type 2 heeft.**

de auto of op de fiets stap. Jaren geleden zat ik eens veel te laag in mijn bloedsuiker en ben vervolgens van mijn fiets afgevallen. Dat gebeurt me dus niet meer.”

#### Meer gemak, meer inzicht

Voordat Hans FreeStyle Libre gebruikte, werkte hij met dagcurves. Niet ideaal, vindt hij. “Dat was lastig. Ik moest mijn dagcurve inleveren, maar vergat dan weer de waardes op te schrijven en het boekje bij te houden. Als het druk was op het werk schoot dat er nogal eens bij in.” Nu komt dit niet meer voor: de metingen worden door FreeStyle Libre opgeslagen waarna hij ze regelmatig via de computer doorstuurt naar zijn diabetesverpleegkundige. “Heel handig, omdat er automatisch grafieken van mijn metingen worden gemaakt. Die mail ik aan Bela, mijn diabetesverpleegkundige, en samen bespreken we ze. Het is toch fantastisch dat zij kan zien of er bij mij iets veranderd is waardoor mijn medicatieschema misschien aangepast moet worden?”

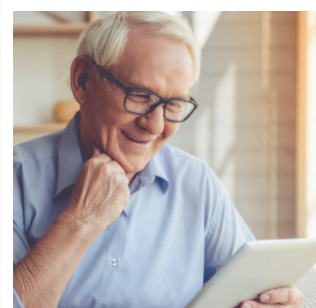
#### Hulp bij het afvallen

Naast het op eenvoudige wijze inzicht bieden in zijn glucosewaarden, heeft FreeStyle Libre ook geholpen bij het afvallen, aldus Hans. “Als je het niet ‘goed’ doet, weet dit apparaat precies wát je niet goed doet. Eet ik te veel koolhydraten, dan schiet-ie meteen de hoogte in. Een uitstekende motivatie om me aan mijn dieet te houden,” zo grinnikt hij. Met resultaat: inmiddels is er 16 kilo af. “Mijn kleinkinderen vinden het nu wel genoeg,” lacht hij. “Die zijn bang dat er straks niks meer overblijft van opa!”

#### Voorkomen beter dan genezen

Hans vindt dat eigenlijk iedereen met diabetes een dergelijk systeem zou moeten kunnen gebruiken. Om twee redenen: “Het is niet alleen prettiger meten, maar het kan je ook veel ellende besparen. Je weet immers precies wat er in je lichaam gebeurt waardoor je op tijd kunt bijsturen. Ik maak me geen zorgen, want alles wordt keurig netjes gemeten en bijgehouden. Als je zo de lange termijn complicaties van diabetes kunt voorkomen, is dat toch prachtig?”

Afbeeldingen ter illustratie, dit is geen echte patiënt.



**“Ik hoef me geen zorgen te maken, want ik weet nu precies wat er in mijn lichaam gebeurt”**

#### Hogere meetfrequentie

Het grote voordeel van dit systeem, aldus Hans, is dat hij nu veel vaker meet. “Ik schat in dat ik nu zo’n 7-8x per dag meet. Dat had ik anders niet gedaan, dan hield ik geen vingers meer over.” Hij meet ook ’s nachts: “Als ik om een uur of twee, drie wakker word, check ik even snel hoe de zaken ervoor staan. Dat doe ik ook voordat ik in

**SALT DERMA**  
MEDISCH SPECIALISTEN DICHTBIJ



### Bela Pagrach

**Bela Pagrach is diabetesverpleegkundige eerste en tweede lijn (artsenlaboratorium SALT en Ziekenhuis Amstelland in Amstelveen) en begeleidt Hans Nieuwenhuijs bij het omgaan met DM2.**

**“Diabetesverpleegkundige en patiënt worden échte gesprekspartners van elkaar”**

**A**ls hulpverlener is het voor mij belangrijk te zien welke meerwaarde het gebruik van FreeStyle Libre voor de patiënt heeft. Zo hebben patiënten veel meer inzicht in het verloop van hun diabetes, omdat het mogelijk is om 8 uur terug te kijken in de metingen. Bij een vingerprik kan dat niet. Ook handig: je kunt terugkijken wat de gemiddelde waarde is als je begint en hoe deze na een bepaalde tijd is, en of er dus winst is geboekt.”

#### Gesprekspartners worden

Bijzonder aan FreeStyle Libre is dat patiënt en behandelaar/hulpverlener allebei exact dezelfde metingen en grafieken zien. Pagrach ziet dit als een aanjager voor de onderlinge communicatie: “Zo kun je echt elkaars gesprekspartner worden. Omdat wij immers allebei hetzelfde zien, is het makkelijk om zaken bespreekbaar te maken. Zo vraag ik bijvoorbeeld hoe iemand aan een waarde komt van 20, wat hij gedaan heeft.”

Pagrach is ervan overtuigd dat hierdoor niet alleen betere, maar ook veel gerichtere adviezen kunnen worden gegeven.

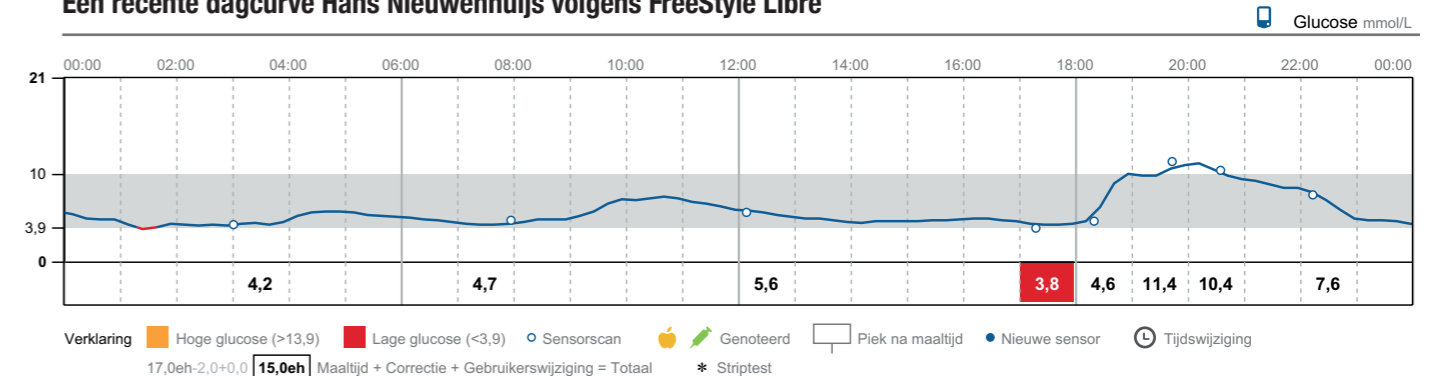
#### Geschied voor een grote groep patiënten

Als Hans niet zelf een FreeStyle Libre had aangeschaft, had Pagrach hem dit waarschijnlijk wel aangeraden. “Zeker als iemand wat hoger in zijn gemiddelde waarde zit en wel vrij regelmatig controleert, kan het nuttig zijn om het meer inzichtelijk te maken. Andersom gebeurt ook. Zo zijn er heel veel mensen die het vingerprikken echt vreselijk vinden. Ik heb een patiënte die al veertig jaar diabetes type 1 heeft en nog nooit een fatsoenlijke zelfcontrole had gedaan. Sinds zij FreeStyle Libre gebruikt, worden voor het eerst haar bloedsuikers inzichtelijk.”

#### Verwachtingen uitgekomen

De verwachtingen die Pagrach had wat betreft de meerwaarde van FreeStyle Libre zijn voor zowel patiënt als zorgverlener bewaarheid geworden. De labuitslagen spreken voor zich. “In twee jaar tijd is Hans van een gemiddelde waarde van 58 naar nu 46 mmol/mol gegaan.” Daarnaast biedt het systeem – door het op afstand kunnen volgen van het verloop van de metingen – vooral in de coronatijd met al zijn beperkingen voordelen: “Zonder deze mogelijkheden hadden we de diabeteszorg niet zo goed op peil kunnen houden.”

#### Een recente dagcurve Hans Nieuwenhuijs volgens FreeStyle Libre



## Zorg voor mensen met diabetes

Onze belofte luidt 'life. to the fullest.'  
Wij zijn ervan overtuigd dat gezondheid de sleutel is tot een energiek leven. Wij vinden dat mensen met diabetes de vrijheid moeten hebben om een actief leven te leiden. Daarom helpen we ze met eenvoudig te gebruiken producten om meer grip te krijgen op hun ziekte. Onze unieke systemen voor het monitoren van glucose leveren zeer nauwkeurige gegevens op. Op basis daarvan kunnen mensen met diabetes beter onderbouwde beslissingen over hun gezondheid nemen. Met ons Flash Glucose Monitoring-systeem – FreeStyle Libre – behoort het routinematige vingerprikken tot het verleden en is het meten van glucosewaarden een stuk eenvoudiger geworden.

### FreeStyle Libre

Het FreeStyle Libre Flash Glucose Monitoring-systeem maakt gebruik van geavanceerde sensoren voor het meten van glucose in het weefselvocht bij personen met diabetes mellitus.



Kijk op [myfreestyle.nl](https://myfreestyle.nl) voor meer informatie.



*life. to the fullest.*

**Abbott**

FreeStyle Libre en gerelateerde merken zijn handelsmerken van Abbott Diabetes Care Inc. in verschillende jurisdicties. ©2020 Handelsregister: 33179692 Amsterdam. Abbott, Weglaan 9, 2132 JD Hoofddorp. ADC-22085 05/2020 v1.0

De informatie, terug te vinden in deze folder, is niet bedoeld voor medische diagnose of behandeling. Ook is deze folder niet representatief voor een medisch advies. Vraag uw arts of zorgverlener naar uw diagnose en behandeling. Individuele symptomen, omstandigheden en situaties verschillen en zijn niet te vergelijken met elkaar.