



## Gestisci il tuo diabete consapevolmente

Con il sensore FreeStyle Libre 2 visualizzi facilmente i tuoi livelli di glucosio ed il loro andamento anche senza pungerti\*

Anche con le letture del glucosio in tempo reale<sup>1</sup>



# GUIDA RAPIDA

## ALL'UTILIZZO DI FREESTYLE LIBRE 2

Immagini unicamente a scopo illustrativo. Non rappresentano pazienti o dati reali. \* Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture e gli allarmi non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi.

1. Se si utilizza la versione 2.10 dell'app FreeStyle LibreLink o versioni superiori.



**Semplice da utilizzare**



**Durata fino a 14 giorni di utilizzo**



**Nessuna puntura del dito per la calibrazione**

Il sensore è calibrato in fabbrica.



**Approvato dai 4 anni in su**



**Accuratezza**

Lecture del glucosio vicine ai valori del glucosio ematico.



Con il sistema FreeStyle Libre 2 è possibile vedere facilmente l'impatto del cibo, dell'attività fisica e dei farmaci sui livelli di glucosio.



**Allarmi del glucosio opzionali**

Gli allarmi opzionali del glucosio ti avvisano quando i tuoi valori sono troppo bassi o troppo alti o quando si verifica una perdita di segnale.



Con l'aiuto della piattaforma **LibreView** e dell'app **LibreLinkUp** puoi condividere facilmente i tuoi valori del glucosio con il medico e con i familiari.

Benefici clinici.....	4
Descrizione del sistema FreeStyle Libre 2.....	5
Applicazione del sensore .....	6
Impostazione dell'app FreeStyle LibreLink .....	7
Avvio del sensore con l'app o con il lettore.....	8
Comprensione dei valori del glucosio .....	9
Comprensione dei report sul glucosio.....	10
Impostazione degli allarmi di glucosio.....	11
Condivisione dei livelli di glucosio con i tuoi cari .....	12
Come migliorare l'adesione del sensore .....	13
Rimozione e sostituzione del sensore.....	14
Programma "My FreeStyle".....	15





## IL SISTEMA FREESTYLE LIBRE 2 PUÒ ESSERE UN AIUTO PER:



Migliorare i livelli  
di emoglobina glicata (HbA1c)



Trascorrere meno tempo  
in ipoglicemia  
(glicemia minore 70 mg/dL)



Trascorrere più tempo  
nell'intervallo di glucosio  
stabilito dal tuo medico  
(glicemia 70-180 mg/dL)



## PANORAMICA DEL SISTEMA FREESTYLE LIBRE 2

1



L'**applicatore del sensore** è usato  
per applicare il sensore sul retro  
della parte superiore del braccio<sup>1</sup>.

**Sensore FreeStyle Libre 2**  
**Piccolo e discreto**, paragonabile  
a una moneta da 2 €.  
**Facile da applicare**,  
ha una durata fino a 14 giorni.  
**Resistente all'acqua**<sup>2</sup>,  
quindi indossabile anche durante  
la doccia, il nuoto o l'allenamento.



2

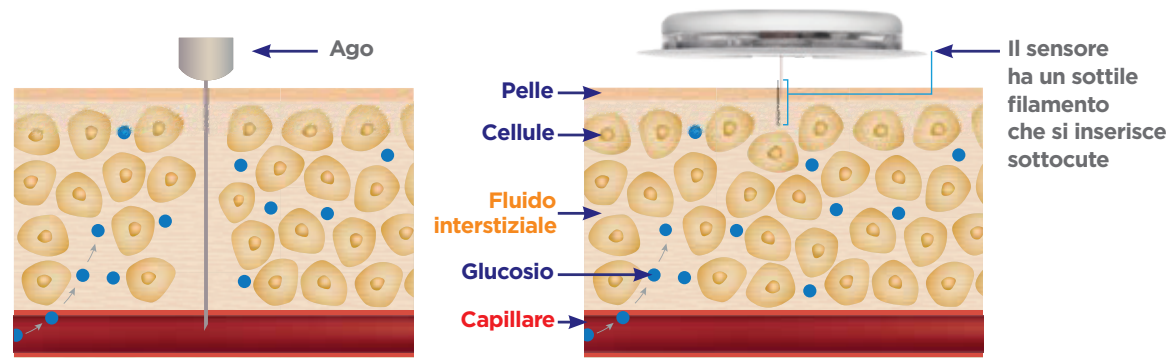
Usa l'**app FreeStyle LibreLink**<sup>3</sup>  
per attivare il sensore,  
così puoi visualizzare le letture del glucosio,  
attivare gli allarmi e monitorare  
il tuo livello di glucosio in tempo reale.



**1.** Rimuovere il sensore se si è sottoposti a esami radiologici: TAC, RX e risonanza magnetica. **2.** Il sensore è resistente all'acqua fino a 1 metro di profondità. Non immergerlo per più di 30 minuti. **3.** L'uso di FreeStyle LibreLink può richiedere la registrazione con LibreView, un servizio basato su cloud. I dati acquisiti da FreeStyle LibreLink saranno automaticamente caricati su LibreView quando il telefono sul quale è in esecuzione si collega a Internet. Tariffe sul traffico dei dati potrebbero applicarsi durante il download dell'app FreeStyle LibreLink e l'invio dei dati.

## MONITORAGGIO DEL GLUCOSIO FREESTYLE LIBRE 2

Il sensore FreeStyle Libre 2 misura, in modo continuativo, il glucosio nel fluido interstiziale, un liquido che circonda le cellule sotto la pelle. Il ritardo nella risposta del glucosio del fluido interstiziale alle variazioni della glicemia è di circa 5 minuti.



Disegno unicamente a scopo illustrativo

## 3 PASSAGGI PER APPLICARE IL SENSORE FREESTYLE LIBRE 2



Per **prima** cosa prepara il braccio e **poi** applica il sensore seguendo i passaggi indicati.

1



### LAVARE, PULIRE E ASCIUGARE

Seleziona un punto nella **parte posteriore del braccio** che rimanga libero durante la normale attività.  
**Pulisci la pelle con acqua e sapone** non idratante e senza profumo. Utilizza una salvietta imbevuta di alcol per pulire la pelle e **lascia asciugare** all'aria prima di procedere.

Nota: Si consiglia di non utilizzare gel igienizzanti per pulire la zona di applicazione del sensore. I peli possono ridurre la capacità di adesione del sensore. Rasa i peli in eccesso prima di applicare il sensore.

2



### PREPARARE L'APPLICATORE

Svita il tappo dall'applicatore del sensore. Allinea il segno scuro sull'applicatore del sensore con il segno scuro sul pacchetto del sensore. Premi fino a che non senti il "clic" e quindi solleva.

**!** Una volta inserito il sensore all'interno dell'applicatore non rimettere il cappuccio dell'applicatore in quanto potrebbe danneggiare il filamento del sensore.

3



### APPLICARE

Applica il sensore sulla parte posteriore della zona superiore del braccio premendo con decisione. Ascolta il clic. Attendi qualche secondo e tira indietro l'applicatore lentamente, lasciando il sensore sulla pelle.

**È così facile!**

## SCARICA L'APP FREESTYLE LIBRELINK PER INIZIARE<sup>1</sup>



1



### Scarica l'app

da App Store o da Google Play poi clicca sull'icona per avviare l'app



Scarica su  
App Store

DISPONIBILE SU  
Google Play

2



Accedi

INIZIA ADESSO

Se usi l'app per la prima volta, scegli **Inizia adesso** e segui i passaggi guidati per configurare il tuo account, altrimenti effettua il log-in con le tue credenziali.

3



Condividi i dati delle tue letture glicemiche col tuo diabetologo. Chiedi al tuo medico l'ID del suo studio **LibreView**, quindi nel menù dell'app tocca App connesse, clicca Connetti o Gestisci accanto a LibreView e inserisci l'ID studio.

**ID studio medico LibreView del mio medico:**

## SETTAGGIO E AVVIO DEL SENSORE CON L'APP

4



AVANTI

Seleziona **Avanti** per confermare l'unità di misura del glucosio (mg o mol).

5



FINE

**Seleziona l'unità di misura** dei carboidrati desiderata (grammi o porzioni) e **clicca su Fine**.

6



AVANTI

Inizia a utilizzare l'applicazione seguendo le istruzioni indicate.

Per attivare un nuovo sensore esegui una scansione con la app e attendi 60 minuti. Durante l'attivazione del sensore puoi continuare ad utilizzare il cellulare.

Per ricevere assistenza tecnica sull'app puoi contattare il **numero verde gratuito 800 693 000**

1. Consultare il sito web FreeStyle.Abbott. Accedi alla sezione del menù principale "Supporto/Tutorial" e scarica la guida sulla compatibilità dei dispositivi.



## COME EFFETTUARE LA SCANSIONE CON IL CELLULARE PER ATTIVARE IL SENSORE

7



### IPHONE:

L'**antenna NFC** si trova sul bordo superiore del cellulare. Per eseguire la scansione apri l'app FreeStyle LibreLink, tocca il pulsante di scansione in alto a destra e avvicina il **BORDO SUPERIORE** del cellulare al sensore. Quando il sensore è stato avviato correttamente, il cellulare emette un segnale acustico e una vibrazione.



### ANDROID:

L'**antenna NFC** si trova sul retro della maggior parte dei cellulari Android. Apri l'app FreeStyle LibreLink e avvia il sensore, dopo averlo indossato, eseguendo la scansione con la **PARTE POSTERIORE** del cellulare. Dopo aver avviato correttamente il sensore il cellulare emetterà un segnale acustico e una vibrazione.



Se viene visualizzato il messaggio di errore scansione ripetere la scansione fino a quando il sensore non verrà attivato correttamente.

## COME OTTENERE LE LETTURE DEL GLUCOSIO IN TEMPO REALE CON L'APP FREESTYLE LIBRELINK\*

### Se si avvia il sensore con l'App FreeStyle LibreLink\*

- Si avranno letture del glucosio in tempo reale e possibilità di continuare a scansionare il sensore
- In caso di perdita del segnale tra il sensore e l'App, l'utente deve eseguire la scansione del sensore per recuperare le 8 ore precedenti dei dati del glucosio
- Gli allarmi si riceveranno solo sull'App
- Il lettore non potrà essere utilizzato come secondo dispositivo

### Se si avvia il sensore con il lettore

- Il cellulare potrà essere utilizzato come secondo dispositivo ma si otterranno le letture del glucosio solo tramite scansione
- Gli allarmi si riceveranno solo sul lettore



- L'utente visualizza in tempo reale le letture del glucosio minuto per minuto direttamente sull'App\*
  - L'utente potrà continuare a scansionare il sensore



Condivide automaticamente i dati in LibreView



Condivide le letture del glucosio in tempo reale e gli allarmi automaticamente sull'App LibreLinkUp



Attivando il sensore con il lettore l'utente visualizza le letture del glucosio sul lettore FreeStyle Libre 2 effettuando la scansione\*



L'utente potrà visualizzare le letture del glucosio anche sull'App (solo tramite scansione)



Condivide i dati in LibreView (in base alle letture scansionate)



Condivide le letture del glucosio con l'App LibreLinkUp (solo dopo una scansione tramite App)

Ogni volta che verrà avviato un nuovo sensore l'utente potrà decidere con quale dispositivo attivarlo

\* Se si utilizza la versione 2.10 dell'App FreeStyle LibreLink o versioni superiori.

1. Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture e gli allarmi non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi.

## QUALI INFORMAZIONI SI VISUALIZZANO

- 1 Presente**  
Glucosio attuale
- 2 Passato**  
storico delle ultime 8 ore
- 3 Futuro**  
Freccia di andamento del glucosio



Con le letture del glucosio in tempo reale, tutti i valori del glucosio vengono visualizzati nel Report grafico giornaliero. Solo quando sono associati ad una nota o quando si effettua una scansione del sensore, saranno memorizzati anche nel Diario.



Il valore attuale del glucosio determina il colore di sfondo dello schermo del telefono

ARANCIONE

Glucosio alto (superiore a 240 mg/dL)

VERDE

Nell'intervallo stabilito del glucosio

GIALLO

Tra l'intervallo stabilito del glucosio e un livello di glucosio alto o basso

ROSSO

Glucosio basso (inferiore a 70 mg/dL se standard)

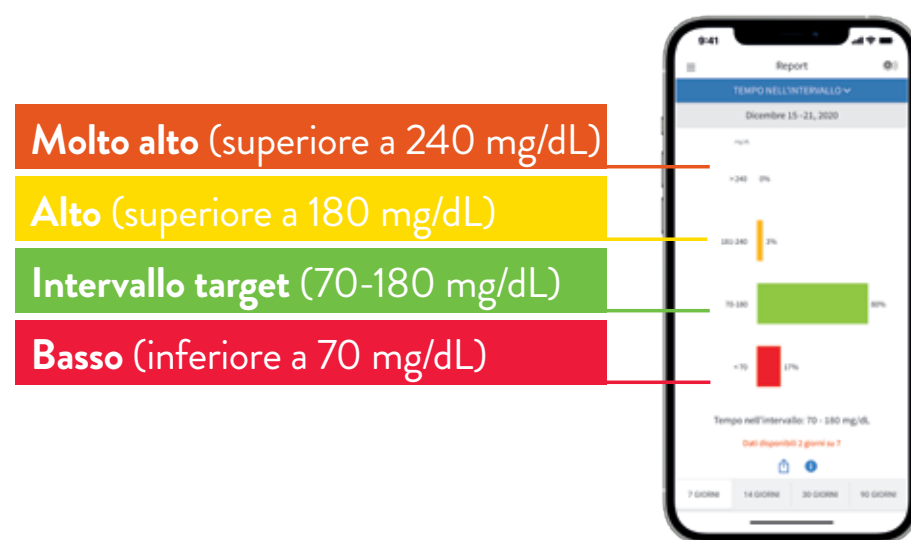
## FRECCE DI ANDAMENTO

Grazie alle frecce di andamento del glucosio è possibile visualizzare in che direzione e quanto rapidamente i valori del glucosio si stanno muovendo. Le frecce possono aiutarti ad analizzare la situazione prima di prendere decisioni, sempre secondo il consiglio del medico\*.

- ↑ **Glucosio in rapido aumento** (più di 2 mg/dL al minuto)
- ↗ **Glucosio in aumento** (tra 1-2 mg/dL al minuto)
- **Glucosio in lenta modifica** (meno di 1 mg/dL al minuto)
- ↘ **Glucosio in diminuzione** (tra 1-2 mg/dL al minuto)
- ↓ **Glucosio in rapida diminuzione** (più di 2 mg/dL al minuto)

\* Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture e gli allarmi non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi.

## REPORT DETTAGLIATI SUL GLUCOSIO DISPONIBILI SUL TUO CELLULARE<sup>1</sup>



Con l'app FreeStyle LibreLink<sup>1</sup> è possibile rivedere i dati storici del glucosio, un aiuto per comprendere con il proprio medico come migliorare la gestione della glicemia\*. Sono disponibili diversi report, quali **Andamento giornaliero, Tempo nell'intervallo, Eventi glucosio basso, Media del glucosio, Grafico giornaliero, A1c stimata e Uso del sensore**. Tocca l'icona Menu principale dell'app per visualizzare tutti i report.

### Tempo nell'intervallo stabilito

Il Tempo nell'intervallo stabilito è un report dell'app FreeStyle LibreLink che mostra la percentuale di tempo in cui le letture del glucosio del sensore sono state al di sopra, al di sotto o all'interno dell'intervallo del glucosio stabilito dal tuo medico.

### % DI TEMPO DA TRASCORRERE ALL'INTERNO DELL'INTERVALLO STABILITO SU CONSIGLIO DEL MEDICO:

---



---



---

\* Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture e gli allarmi non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi.

<sup>1</sup> L'uso di FreeStyle LibreLink può richiedere la registrazione con LibreView, un servizio basato su cloud. I dati acquisiti da FreeStyle LibreLink saranno automaticamente caricati su LibreView quando il telefono sul quale è in esecuzione si collega a Internet. Tariffe sul traffico dei dati potrebbero applicarsi durante il download dell'app FreeStyle LibreLink e l'invio dei dati.

## GLI ALLARMI DEL GLUCOSIO SONO FACILI DA ATTIVARE E IMPOSTARE

Gli allarmi opzionali del glucosio ti avvisano quando i tuoi valori sono troppo alti o troppo bassi e sono personalizzabili. Per ricevere gli allarmi, il **Bluetooth e le notifiche devono essere abilitati** e il cellulare deve trovarsi a una distanza massima di 6 metri dal sensore, in assenza di ostacoli.

- 1 Vai al **menu principale** (≡) nell'app e tocca **Allarmi** e segui la **procedura guidata**, **acconsentendo a tutte le richieste**
- 2 **Seleziona l'allarme** che desideri impostare e attiva: **allarme di glucosio basso, alto, perdita di segnale (se il cellulare non comunica con il sensore da oltre 20 minuti)**



Tocca per attivare gli allarmi

Toccare per modificare il valore del glucosio per essere avvisati **nel momento in cui supera il livello impostato**

Tocca per cambiare il suono dell'allarme. Standard corrisponde al suono delle notifiche del cellulare.

**Seleziona Ignora non disturbare** se desideri **ricevere sempre gli allarmi anche quando il cellulare è silenzioso** o è in modalità Non disturbare

Se si utilizza la versione 2.10 dell'app FreeStyle LibreLink o versioni superiori le notifiche di allarme includeranno il valore del glucosio e la freccia di tendenza. La visualizzazione del valore del glucosio nell'app disattiva l'allarme del glucosio.

### I miei valori di glucosio alto e basso per gli allarmi consigliati dal medico:

**Allarme di glucosio alto** .....

**Allarme di glucosio basso** .....



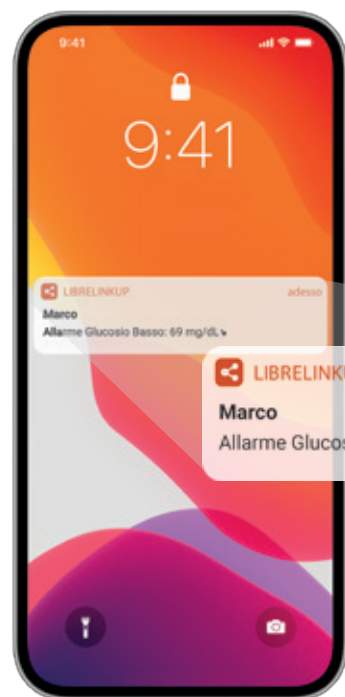
Le impostazioni degli allarmi seguiranno le impostazioni del suono e della vibrazione del telefono, quindi queste dovrebbero essere impostate ad un livello che puoi sentire, per evitare di perdere allarmi.

**NB.** Per ricevere gli allarmi l'applicazione FreeStyle LibreLink deve rimanere aperta in background.

## È FACILE CONDIVIDERE I TUOI LIVELLI DEL GLUCOSIO CON I TUOI CARI



Con l'app LibreLinkUp<sup>1</sup>, i tuoi cari hanno accesso ai tuoi valori del glucosio in qualsiasi momento. I tuoi familiari possono scaricare l'app gratuita LibreLinkUp su App Store e Google Play sul loro cellulare e personalizzare le notifiche degli allarmi<sup>2</sup>.\*



I familiari possono ricevere una notifica nel momento esatto in cui il tuo glucosio supera il livello che hanno impostato nell'app LibreLinkUp.\*

adesso

\*Se l'utente FreeStyle LibreLink attiva il sensore con la versione 2.10 dell'app (o versioni superiori), sarà possibile ricevere anche su LibreLinkUp le letture del glucosio in tempo reale, personalizzare gli allarmi e visualizzare il valore del glucosio e la freccia di tendenza direttamente nella notifica dell'allarme.

### Per condividere i tuoi livelli di glucosio con un familiare o una persona cara segui questi passaggi:

- 1 Apri l'app FreeStyle LibreLink
- 2 Clicca su "App connesse".
- 3 Clicca su "Connetti" accanto a LibreLinkUp.
- 4 Clicca su "Aggiungi collegamento".
- 5 Nella sezione "Aggiungi collegamento" inserisci il nome, cognome e l'e-mail della persona con cui vuoi condividere i tuoi livelli di glucosio
- 6 Clicca su "Aggiungi".
- 7 La persona riceverà un invito via email a scaricare l'app LibreLinkUp e a connettersi.

Puoi condividere i tuoi livelli di glucosio con un massimo di 20 persone attraverso LibreLinkUp.

1. L'applicazione LibreLinkUp è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Per ulteriori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi, consultare il sito [www.librelinkup.com](http://www.librelinkup.com) prima di utilizzare l'applicazione. L'uso di LibreLinkUp richiede la registrazione a LibreView. L'applicazione mobile LibreLinkUp non è destinata a essere un sistema di monitoraggio primario del glucosio: gli utenti domestici devono consultare i loro dispositivi primari e rivolgersi a un professionista sanitario prima di effettuare qualsiasi interpretazione medica e aggiustamento della terapia sulla base delle informazioni fornite dall'applicazione.

2. Gli allarmi del glucosio vengono trasferiti all'app LibreLinkUp quando gli utenti sono collegati e gli allarmi sono abilitati sull'app FreeStyle LibreLink.

## SUGGERIMENTI PER MIGLIORARE L'ADESIONE DEL SENSORE



### Ricordati

Segui attentamente i consigli per la preparazione della pelle e l'applicazione del sensore.



### Non toccare il sensore

Cerca di toccare il meno possibile il sensore quando lo indossi.



### Abbigliamento

Indossa indumenti comodi e di tessuti leggeri. Quando ti vesti o ti spogli, fai con calma. In questo modo eviterai il rischio di distacco accidentale del sensore.



### Proteggi il sensore

Se il sudore allenta il sensore, applica un adesivo cutaneo<sup>†</sup>. Considera di utilizzare un bendaggio per proteggere il sensore durante gli sport di contatto.



### Asciugati bene

Dopo la doccia o una nuotata\*, presta attenzione con l'asciugamano per evitare di rimuovere il sensore.



### Evita gli urti

Attento a non urtare il sensore contro porte, portiere, cinture di sicurezza e spigoli.



Rimuovere il sensore se si è sottoposti a esami radiologici: TAC, RX e risonanza magnetica.

## PRODOTTI CHE POSSONO MIGLIORARE L'ADESIONE\*\*



### Prodotti di rinforzo

Cerotti, adesivi, nastro kinesiologico o bendaggi per uso medico<sup>†</sup>.

### Salviette per barriere di protezione

Favoriscono l'adesione di cerotti e pellicole adesive alla pelle.

### Barriere "adesive" per la pelle

Ipoallergeniche e prive di lattice.

### Adesivi liquidi

Non irritanti e non idrosolubili che fissano le medicazioni.

### Pellicole trasparenti

Possono fornire una protezione supplementare.

\* Il sensore FreeStyle Libre 2 è resistente all'acqua fino a 1 metro di profondità. Non immergerlo per più di 30 minuti.

\*\*La disponibilità dei prodotti può variare in base al paese e alla regione. Attenersi alle istruzioni per l'uso del fabbricante di ogni prodotto.

† Se si desidera coprire il sensore con un bendaggio, questo deve essere applicato al momento dell'applicazione del sensore. L'apertura/il foro al centro del sensore non deve essere coperto. È consentito applicare ulteriori bende/nastri adesivi per uso medico; una volta applicati, non è consentito rimuoverli fino a quando il sensore non sarà rimosso.



## RIMOZIONE E SOSTITUZIONE DEL SENSORE

**Il sensore è studiato per essere indossato fino a 14 giorni.**

Ecco come rimuovere, sostituire e smaltire correttamente il sensore FreeStyle Libre 2.

### RIMOZIONE DEL SENSORE

**L'app ti informerà** quando è il momento di rimuovere il sensore. Solleva il bordo dell'adesivo che tiene il sensore attaccato alla pelle. Allontana con delicatezza il sensore dal corpo con un unico movimento.

### SOSTITUZIONE DEL SENSORE

Dopo 14 giorni di utilizzo, **il sensore smette automaticamente di funzionare** e deve essere sostituito. Ricordati di scegliere un punto diverso sulla parte posteriore del braccio per applicare un altro sensore. Puoi ad esempio alternare le braccia. Questo aiuterà ad evitare l'irritazione della pelle.

#### Smaltimento del sensore:

Il sensore deve essere smaltito in conformità a tutte le normative locali applicabili relative allo smaltimento di rifiuti di apparecchiature elettroniche, batterie, strumenti acuminati o taglienti e materiali potenzialmente esposti a fluidi corporei. **Contattare il Servizio Clienti per saperne di più.**



Il sensore deve essere sostituito anche se appaiono irritazioni o si percepisce disagio nel sito di applicazione o se la app segnala un problema con il sensore attualmente in uso.

L'esercizio fisico intenso potrebbe allentare il sensore a causa di sudore o movimenti del sensore. Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture [e gli allarmi] non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi. Se il sensore si è allentato si raccomanda al paziente di sostituirlo.



Per imparare ad utilizzare al meglio i sistemi FreeStyle Libre e le app FreeStyle LibreLink e LibreLinkUp puoi iscriverti gratuitamente al programma "My FreeStyle" sul sito [FreeStyle.Abbott](https://www.FreeStyle.Abbott) e:

- iscriverti ai webinar tenuti da Abbott;
- approfondire contenuti sul diabete;
- ricevere aggiornamenti sulla tua email.



Inquadra il QR code, crea il tuo account e scopri tutti i contenuti che abbiamo pensato per te





### Visita il nostro sito FreeStyle.Abbott:

- Puoi accedere alla sezione “Tutorial” per scaricare i materiali informativi e visualizzare i video su come utilizzare al meglio il sistema FreeStyle Libre 2



- Puoi richiedere la sostituzione del sensore compilando il modulo online presente nella sezione “Supporto”

### Hai bisogno di assistenza telefonica?

- Puoi contattare il servizio clienti per assistenza tecnico-addestrativa al numero verde gratuito attivo dal lunedì al sabato dalle 9 alle 18

Numero Verde

**800-088244**

- Puoi contattare il servizio clienti per ricevere assistenza tecnica sulle app FreeStyle LibreLink e LibreLinkUp al numero verde gratuito attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18

Numero Verde

**800-693000**

### Il mio account LibreView

Mail: .....

Pwd: .....