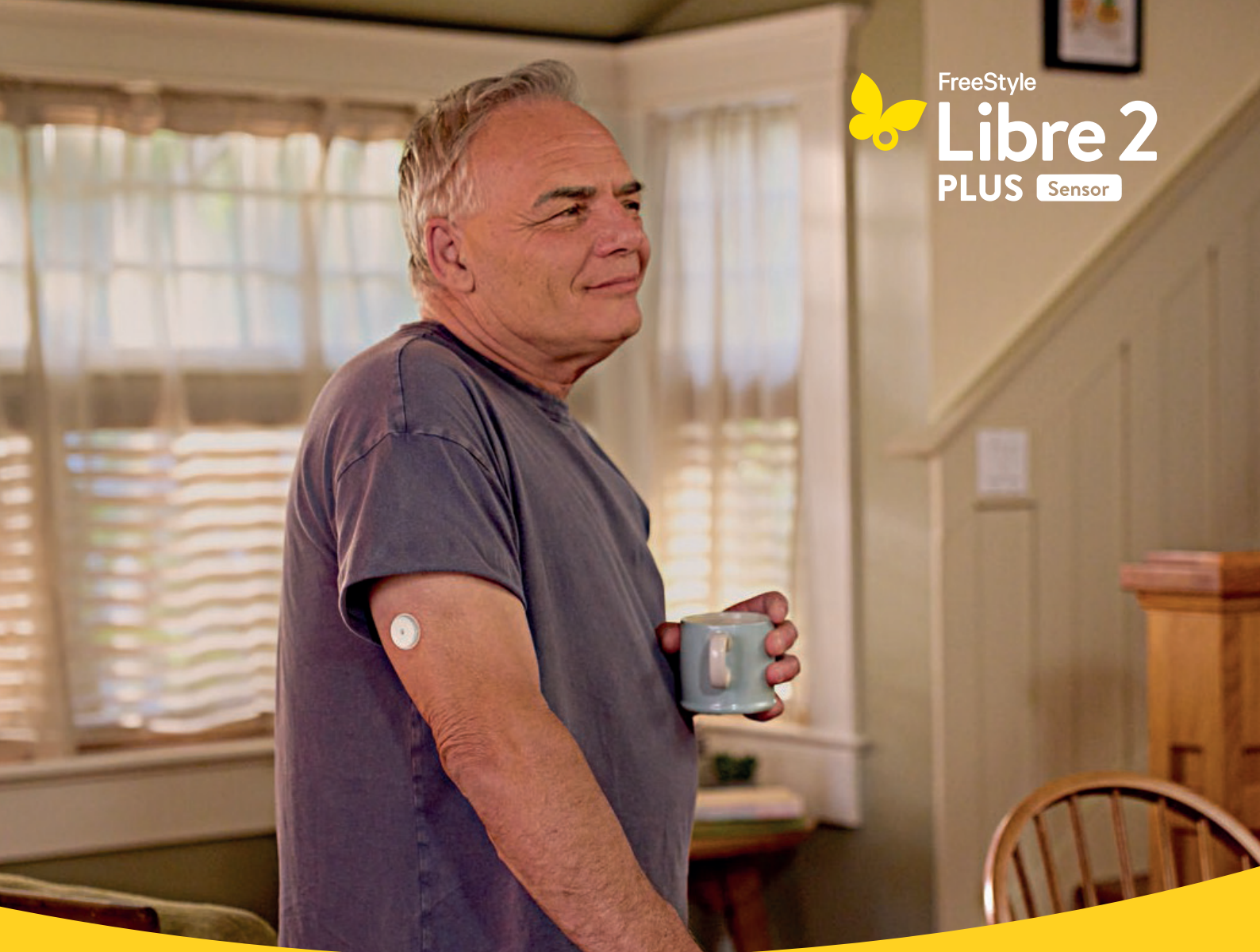


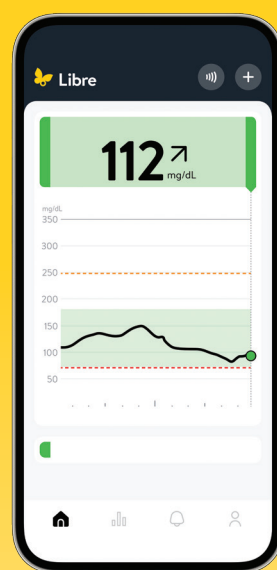


GUIDA RAPIDA

all'utilizzo di FreeStyle Libre 2 Plus

Il sensore FreeStyle Libre 2 Plus monitora in tempo reale il tuo glucosio così puoi vedere l'impatto di ogni tua azione e trasformare anche i passi più piccoli in grandi traguardi.

Un passo avanti, ogni giorno.



- 

Le **letture del glucosio** si aggiornano **automaticamente ogni minuto**
- 

Durata fino a 15 giorni di utilizzo
- 

Nessuna puntura del dito per la calibrazione
Il sensore è calibrato in fabbrica.
- 

Approvato dai 2 anni in su
- 

Accuratezza
Letture del glucosio vicine ai valori del glucosio ematico.
- 

Con il sistema FreeStyle Libre 2 è possibile vedere facilmente l'impatto del cibo, dell'attività fisica e dei farmaci sui livelli di glucosio.
- 

Allarmi del glucosio
Gli allarmi del glucosio ti avvisano quando i tuoi valori sono troppo bassi o troppo alti o quando si verifica una perdita di segnale.
- 

Con l'aiuto della piattaforma **LibreView** e dell'app **LibreLinkUp** puoi condividere facilmente i tuoi valori del glucosio con il medico e con i familiari.
- 

Pensato per essere integrato con i microinfusori e penne per insulina
- 

Il sistema FreeStyle Libre 2 può essere un aiuto per migliorare i livelli di emoglobina glicata (HbA1c)
- 

Il sistema FreeStyle Libre 2 può essere un aiuto per trascorrere più tempo nell'intervallo di glucosio (TIR) stabilito con il proprio medico (glucosio 70-180 mg/dL)

 **Se stai utilizzando il sensore FreeStyle Libre 2 Plus con il microinfusore non attivare il sensore con l'app Libre. Visita il sito dell'azienda che produce il microinfusore per conoscere le istruzioni di attivazione e verificare la compatibilità tra i sistemi.**

Descrizione del sistema 4

Applicazione del sensore 5

Impostazione dell'app Libre 6

Avvio del sensore..... 7

Comprensione dei valori del glucosio 8

Comprensione dei report sul glucosio..... 9

Impostazione degli allarmi di glucosio..... 10

Come condividere i dati del glucosio con il tuo medico 11

Condivisione dei livelli di glucosio con i tuoi cari 12

Come migliorare l'adesione del sensore 13

Rimozione e sostituzione del sensore 14

Programma “My FreeStyle” 15





Panoramica del sistema FreeStyle Libre 2

1



L'**applicatore del sensore** è usato per applicare il sensore sul retro della parte superiore del braccio¹.

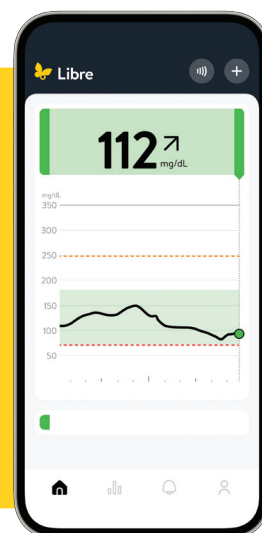
Sensore FreeStyle Libre 2 Plus
Piccolo e discreto, paragonabile a una moneta da 2 €.

Facile da applicare, ha una durata fino a 15 giorni.
Resistente all'acqua², quindi indossabile anche durante la doccia, il nuoto o l'allenamento.



2

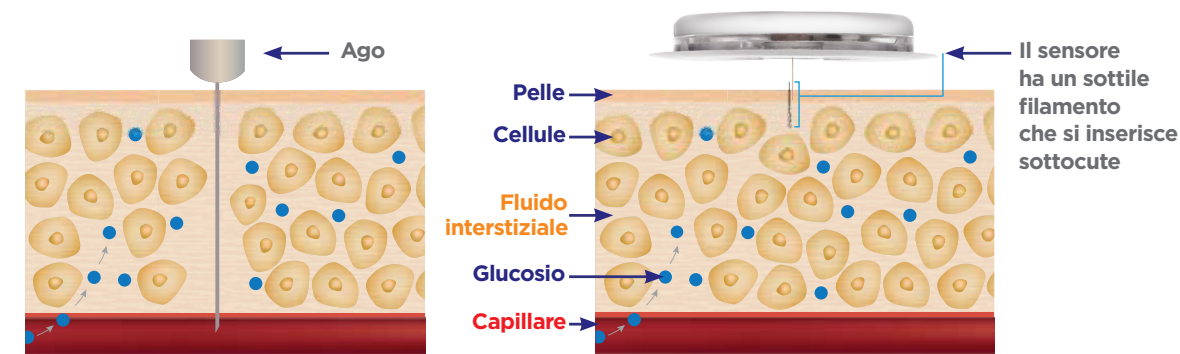
Usa l'**app Libre³** per attivare il sensore, così puoi visualizzare le letture del glucosio, attivare gli allarmi e monitorare il tuo livello di glucosio in tempo reale.



1. Rimuovere il sensore se si è sottoposti a esami radiologici: TAC, RX e risonanza magnetica. 2. Il sensore è resistente all'acqua fino a 1 metro di profondità. Non immergerlo per più di 30 minuti. 3. L'app Libre è compatibile con i sistemi FreeStyle Libre 2 e FreeStyle Libre 3. L'utilizzo dell'app Libre richiede la registrazione a LibreView.

Monitoraggio del glucosio

Il sensore FreeStyle Libre 2 Plus misura, in modo continuativo, il glucosio nel fluido interstiziale, un liquido che circonda le cellule sotto la pelle. Il ritardo nella risposta del glucosio del fluido interstiziale alle variazioni della glicemia è di circa 5 minuti.



Disegno unicamente a scopo illustrativo

3 Passaggi per applicare il sensore FreeStyle Libre 2 Plus



Per prima cosa prepara il braccio e poi applica il sensore seguendo i passaggi indicati.

1



Lavare, pulire e asciugare

Seleziona un punto nella **parte posteriore del braccio** che rimanga libero durante la normale attività.

Pulisci la pelle con acqua e sapone non idratante e senza profumo. Utilizza una salvietta imbevuta di alcol per pulire la pelle e **lascia asciugare** all'aria prima di procedere.

Nota: Si consiglia di non utilizzare gel igienizzanti per pulire la zona di applicazione del sensore. I peli possono ridurre la capacità di adesione del sensore. Rasa i peli in eccesso prima di applicare il sensore.

2



Preparare l'applicatore

Svita il tappo dall'applicatore del sensore.

Allinea il segno scuro sull'applicatore del sensore con il segno scuro sul pacchetto del sensore.

Premi fino a che non senti il "clic" e quindi solleva.

Una volta inserito il sensore all'interno dell'applicatore non rimettere il cappuccio dell'applicatore in quanto potrebbe danneggiare il filamento del sensore.

3



Applicare

Applica il sensore sulla parte posteriore della zona superiore del braccio premendo con decisione.

Ascolta il clic. Attendi qualche secondo e tira indietro l'applicatore lentamente, lasciando il sensore sulla pelle.

È così facile!

Per iniziare scarica l'app Libre

Un'unica app per tutti i sensori FreeStyle Libre¹



- 1 Scarica l'app Libre** da App Store o da Google Play, poi clicca sull'icona per aprire l'app.



Se hai già un sensore attivo, continua a usarlo con l'app attuale finché non sarà il momento di sostituirlo. Potrai utilizzare l'app Libre per avviare un nuovo sensore.

2

Rivedi e accetta i permessi necessari.

3

Se hai già un account LibreView accedi con le tue credenziali (email e password). I tuoi dati sul glucosio verranno trasferiti automaticamente sull'app Libre. Se non hai un account puoi crearlo in pochi minuti.



Se cambi cellulare, puoi sempre accedere all'app tramite il tuo account LibreView e le tue informazioni saranno sempre con te.

4

Completa la configurazione dell'app passo dopo passo.

5

Ora puoi **avviare il tuo sensore.**



L'app Libre è ora disponibile anche sul tuo smartwatch^{2, 3}



Con un **rapido movimento del polso** puoi vedere valori, trend e notifiche, senza usare il cellulare.



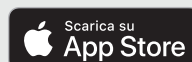
Puoi ricevere le **notifiche** degli **allarmi sul glucosio**.



Puoi **scegliere tra diversi stili di visualizzazione** quello più adatto a te.

SCARICA L'APP LIBRE

Scansiona il **QR code** per scaricare l'app sul tuo cellulare.



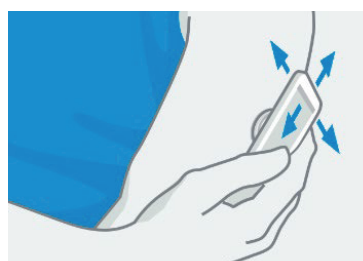
¹ L'app Libre è compatibile con i sensori FreeStyle Libre 2, FreeStyle Libre 2 Plus, FreeStyle Libre 3 e FreeStyle Libre 3 Plus.
Le note 2 e 3 sono riportate nella pagina accanto.

Avvia il sensore con il tuo cellulare¹



IPHONE:

L'**antenna NFC** si trova sul bordo superiore del cellulare. Per eseguire la scansione apri l'app Libre, tocca il pulsante di scansione in alto a destra e avvicina il **BORDO SUPERIORE** del cellulare al sensore. Quando il sensore è stato avviato correttamente, il cellulare emette un segnale acustico e una vibrazione.



ANDROID:

L'**antenna NFC** si trova sul retro della maggior parte dei cellulari Android. Per eseguire la scansione apri l'app Libre, tocca il pulsante di scansione in alto a destra e avvicina la **PARTE POSTERIORE** del cellulare al sensore. Dopo aver avviato correttamente il sensore il cellulare emetterà un segnale acustico e una vibrazione.



Se viene visualizzato il messaggio di errore scansione ripetere la scansione fino a quando il sensore non verrà attivato correttamente. I modelli di cellulare sono tutti diversi. Se necessario, muovi lentamente il cellulare sul sensore. Potrebbe essere necessario attivare la funzione NFC nelle impostazioni del telefono. È necessaria una sola scansione per avviare il sensore. I valori del glucosio vengono visualizzati in automatico minuto-per-minuto direttamente sul tuo cellulare senza necessità di scansionare il sensore.

Sono necessari 60 minuti per attivare il sensore e iniziare a visualizzare i valori del glucosio. Un conto alla rovescia nell'app indicherà il tempo di attesa rimanente.



Durante l'attivazione del sensore puoi continuare ad utilizzare il cellulare. Quando il sensore è pronto riceverai automaticamente una notifica, se le notifiche sono attivate.

Per ricevere assistenza tecnica sull'app puoi contattare il **numero verde gratuito 800 693 000**

¹ L'app Libre è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Sul sito FreeStyle.Abbott è possibile consultare la guida sulla compatibilità dei dispositivi, accedendo alla sezione "Supporto/Tutorial" del menù principale.
² L'app Libre per smartwatch è compatibile solo con determinati dispositivi e sistemi operativi. Prima di utilizzare l'app, ti invitiamo a consultare il nostro sito web FreeStyle.Abbott per maggiori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi. L'app Libre per smartwatch non deve essere utilizzata per prendere decisioni terapeutiche.
³ Le informazioni e le notifiche sul glucosio vengono ricevute solo quando il cellulare si trova nel raggio di comunicazione del sensore e dello smartwatch. È necessario abilitare le impostazioni appropriate sul cellulare per ricevere gli allarmi sullo smartwatch. Se ci sono accessori collegati al telefono (come cuffie wireless o smartwatch) l'allarme potrebbe essere ricevuto su un solo dispositivo, non su tutti.

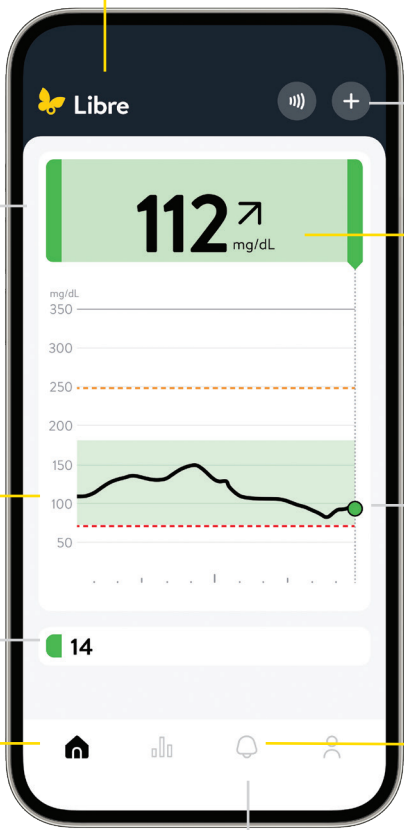
Quali informazioni si visualizzano

Letture del glucosio in tempo reale sul tuo cellulare e ora anche su smartwatch

Grafico del glucosio interattivo e scorrevole per vedere i dati del glucosio delle ultime 24 ore a intervalli di 15 minuti

Giorni al termine del sensore

Barra di navigazione per trovare facilmente le informazioni che ti servono



Allarmi predittivi

Un'unica app per tutti i sensori FreeStyle Libre¹

Aggiungi facilmente note su cibo, attività fisica e terapia

Freccia di andamento del glucosio

Se il grafico contiene spazi vuoti eseguire una scansione per acquisire tutti i dati disponibili fino a 8 ore

Allarmi discreti e progressivi, pensati per adattarsi alle tue esigenze

Modalità silenziosa fino a 9 ore

Il valore attuale del glucosio determina il colore di sfondo dello schermo del telefono

ARANCIONE	Glucosio alto (superiore a 250 mg/dL)	VERDE	Nell'intervallo stabilito del glucosio
GIALLO	Tra l'intervallo stabilito del glucosio e un livello di glucosio alto o basso	ROSSO	Glucosio basso (inferiore a 70 mg/dL se standard)

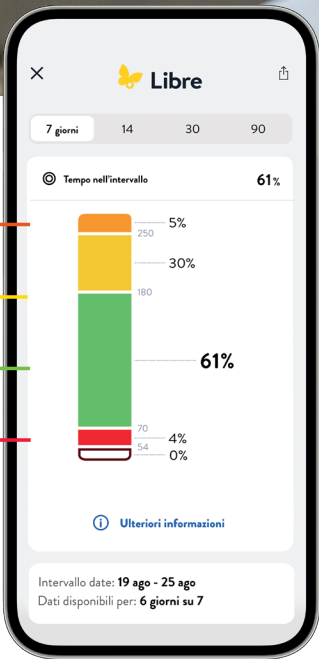
FRECCE DI ANDAMENTO

Grazie alle frecce di andamento del glucosio è possibile visualizzare in che direzione e quanto rapidamente i valori del glucosio si stanno muovendo. Le frecce possono aiutarti ad analizzare la situazione prima di prendere decisioni, sempre secondo il consiglio del medico.

- Glucosio in rapido aumento (più di 2 mg/dL al minuto)
- Glucosio in aumento (tra 1-2 mg/dL al minuto)
- Glucosio in lenta modifica (meno di 1 mg/dL al minuto)
- Glucosio in diminuzione (tra 1-2 mg/dL al minuto)
- Glucosio in rapida diminuzione (più di 2 mg/dL al minuto)

Report dettagliati sul glucosio disponibili sul tuo cellulare

- Molto alto (superiore a 250 mg/dL)
- Alto (superiore a 180 mg/dL)
- Intervallo target (70-180 mg/dL)
- Basso (inferiore a 70 mg/dL)



Con l'app Libre¹ è possibile rivedere i dati storici del glucosio, un aiuto per comprendere con il proprio medico come migliorare la gestione della glicemia. Sono disponibili diversi report, quali **Andamento giornaliero, Tempo nell'intervallo, Eventi di glucosio basso e Media del glucosio**. Tocca l'icona Indicatori nella barra di navigazione dell'app per visualizzare tutti i report.

Tempo nell'intervallo stabilito
Il Tempo nell'intervallo stabilito è un report dell'app Libre che mostra la percentuale di tempo in cui le letture del glucosio del sensore sono state al di sopra, al di sotto o all'interno dell'intervallo del glucosio stabilito dal tuo medico.

Con le **letture del glucosio in tempo reale**, tutti i valori del glucosio vengono visualizzati nel **Report grafico giornaliero**. Solo quando sono associati ad una nota o quando si effettua una scansione, saranno memorizzati anche nel **Diario**.

% di tempo da trascorrere all'interno dell'intervallo stabilito su consiglio del medico:

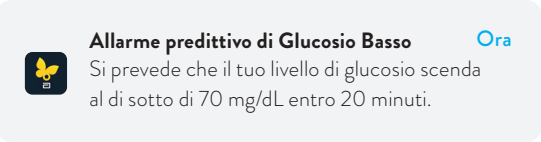
Gli allarmi del glucosio sono facili da attivare e impostare

Gli allarmi opzionali del glucosio ti avvisano quando i tuoi valori sono troppo alti o troppo bassi e sono personalizzabili. Per ricevere gli allarmi, il **Bluetooth e le notifiche devono essere abilitati** e il cellulare deve trovarsi a una distanza massima di 10 metri dal sensore, in assenza di ostacoli.

- 1 Vai al **menu principale** nell'app, tocca **Allarmi** e segui la **procedura guidata, acconsentendo a tutte le richieste**
- 2 **Seleziona l'allarme** che desideri impostare e attiva: **allarme di glucosio basso, alto, perdita di segnale (se il cellulare non comunica con il sensore da oltre 20 minuti)**



Con **l'app Libre** sono disponibili anche gli allarmi predittivi. È possibile ricevere **allarmi anticipati** - fino a 30 minuti prima - quando si prevede che il livello di glucosio scenda al di sotto del limite minimo impostato. Gli allarmi predittivi sono disponibili solo quando l'allarme di glucosio basso è stato attivato.



I miei valori di glucosio alto e basso per gli allarmi consigliati dal medico:

Allarme di glucosio alto
Allarme di glucosio basso

Le impostazioni degli allarmi seguiranno le impostazioni del suono e della vibrazione del telefono, quindi queste dovrebbero essere impostate ad un livello che puoi sentire, per evitare di perdere allarmi.
NB. Per ricevere gli allarmi l'applicazione Libre deve rimanere aperta in background.

È semplice condividere con il medico i tuoi valori del glucosio per visite da remoto o di persona



LibreView¹ è una piattaforma basata su cloud, un aiuto per il personale medico per migliorare la gestione del diabete, anche a distanza, grazie alla visualizzazione degli andamenti e i profili del tuo glucosio.

Per iniziare tocca **Profilo** nella barra di navigazione dell'app e seleziona **App connesse**.



INSERIMENTO ID STUDIO MEDICO LIBREVIEW

Chiedi al tuo medico o al personale sanitario di fornirti l'ID studio medico LibreView, un codice specifico assegnato allo studio del tuo medico.

Seleziona **Aggiungi studio** nella sezione **LibreView** e inserisci l'ID studio.

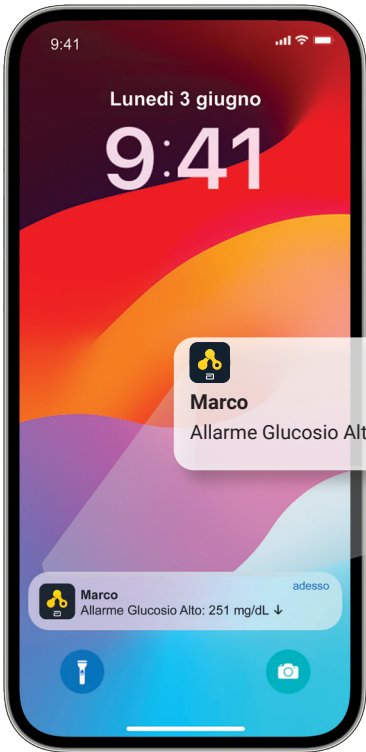
Tocca **Avanti** e poi **Connetti** dopo aver verificato i dati di contatto del tuo medico.
ID studio medico LibreView del mio medico:

1. Il software di gestione dei dati LibreView è destinato ad essere utilizzato sia dai pazienti che dagli operatori sanitari per assistere le persone affette da diabete e i loro operatori sanitari nella revisione, nell'analisi e nella valutazione dei dati storici del glucosio a sostegno di una gestione efficace del diabete. Il software LibreView non è destinato a fornire decisioni terapeutiche o ad essere utilizzato come sostituto della consulenza sanitaria professionale.

È facile condividere i tuoi livelli del glucosio con i tuoi cari



Con l'app LibreLinkUp¹, i tuoi cari hanno accesso ai tuoi valori del glucosio in qualsiasi momento. I tuoi familiari possono scaricare l'app gratuita LibreLinkUp su App Store e Google Play sul loro cellulare e personalizzare le notifiche degli allarmi².



I familiari possono ricevere una notifica nel momento esatto in cui il tuo glucosio supera il livello che hanno impostato nell'app LibreLinkUp.

Per condividere i tuoi livelli di glucosio con un familiare o una persona cara segui questi passaggi:

- 1 Apri l'app Libre
- 2 Clicca su "Profilo" nella barra di navigazione
- 3 Seleziona "App connesse"
- 4 Clicca su "Aggiungi collegamento"
- 5 Nella sezione "Aggiungi collegamento" inserisci il nome, cognome e l'email della persona con cui vuoi condividere i tuoi valori del glucosio
- 6 Clicca su "Invita contatto"
- 7 La persona riceverà un invito via email a scaricare l'app LibreLinkUp e a connettersi

Puoi condividere i tuoi livelli di glucosio con un massimo di 20 persone attraverso LibreLinkUp.

¹ L'applicazione LibreLinkUp è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Per ulteriori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi, consultare il sito www.librelinkup.com prima di utilizzare l'applicazione. L'uso di LibreLinkUp richiede la registrazione a LibreView. L'applicazione mobile LibreLinkUp non è destinata a essere un sistema di monitoraggio primario del glucosio: gli utenti domestici devono consultare i loro dispositivi primari e rivolgersi a un professionista sanitario prima di effettuare qualsiasi interpretazione medica e aggiustamento della terapia sulla base delle informazioni fornite dall'applicazione.
² Gli allarmi del glucosio vengono trasferiti all'app LibreLinkUp quando gli utenti sono collegati e gli allarmi sono abilitati sull'app Libre.

Suggerimenti per migliorare l'adesione del sensore



Ricordati
Segui attentamente i consigli per la preparazione della pelle e l'applicazione del sensore.



Proteggi il sensore
Se il sudore allenta il sensore, applica un adesivo cutaneo[†]. Considera di utilizzare un bendaggio per proteggere il sensore durante gli sport di contatto.



Abbigliamento
Indossa indumenti comodi e di tessuti leggeri. Quando ti vesti o ti spogli, fai con calma. In questo modo eviterai il rischio di distacco accidentale del sensore.



Evita gli urti
Attento a non urtare il sensore contro porte, portiere, cinture di sicurezza e spigoli. Cerca di toccare il meno possibile il sensore quando lo indossi.

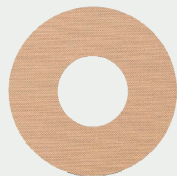


Asciugati bene
Dopo la doccia o una nuotata*, presta attenzione con l'asciugamano per evitare di rimuovere il sensore.



Rimuovere il sensore se si è sottoposti a esami radiologici: TAC, RX e risonanza magnetica.

Prodotti che possono migliorare l'adesione**



Prodotti di rinforzo
Cerotti, adesivi, nastro kinesiologico o bendaggi per uso medico[†].

Salviette per barriere di protezione
Favoriscono l'adesione di cerotti e pellicole adesive alla pelle.

Barriere "adesive" per la pelle
Ipoallergeniche e prive di lattice.

Adesivi liquidi
Non irritanti e non idrosolubili che fissano le medicazioni.

Pellicole trasparenti
Possono fornire una protezione supplementare.

* Il sensore FreeStyle Libre 2 Plus è resistente all'acqua fino a 1 metro di profondità. Non immergerlo per più di 30 minuti.
**La disponibilità dei prodotti può variare in base al paese e alla regione. Attenersi alle istruzioni per l'uso del fabbricante di ogni prodotto.
[†] Se si desidera coprire il sensore con un bendaggio, questo deve essere applicato al momento dell'applicazione del sensore. L'apertura/foro al centro del sensore non deve essere coperto. È consentito applicare ulteriori bende/nastri adesivi per uso medico; una volta applicati, non è consentito rimuoverli fino a quando il sensore non sarà rimosso.

Rimozione e sostituzione del sensore

Il sensore è studiato per essere indossato fino a 15 giorni.
Ecco come rimuovere, sostituire e smaltire correttamente il sensore FreeStyle Libre 2 Plus.

RIMOZIONE DEL SENSORE

L'app ti informerà quando è il momento di rimuovere il sensore. Solleva il bordo dell'adesivo che tiene il sensore attaccato alla pelle. Allontana con delicatezza il sensore dal corpo con un unico movimento.

SOSTITUZIONE DEL SENSORE

Dopo 15 giorni di utilizzo, **il sensore smette automaticamente di funzionare** e deve essere sostituito. Ricordati di scegliere un punto diverso sulla parte posteriore del braccio per applicare un altro sensore. Puoi ad esempio alternare le braccia. Questo aiuterà ad evitare l'irritazione della pelle.

Smaltimento del sensore:

Il sensore deve essere smaltito in conformità a tutte le normative locali applicabili relative allo smaltimento di rifiuti di apparecchiature elettroniche, batterie, strumenti acuminati o taglienti e materiali potenzialmente esposti a fluidi corporei. **Contattare il Servizio Clienti per saperne di più.**



Il sensore deve essere sostituito anche se appaiono irritazioni o si percepisce disagio nel sito di applicazione o se l'app Libre segnala un problema con il sensore attualmente in uso.

L'esercizio fisico intenso potrebbe allentare il sensore a causa di sudore o movimenti del sensore. Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture [e gli allarmi] non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi. Se il sensore si è allentato si raccomanda al paziente di sostituirlo.



Per imparare ad utilizzare al meglio i sistemi FreeStyle Libre e le app Libre e LibreLinkUp puoi iscriverti gratuitamente al programma "My FreeStyle" sul sito FreeStyle.Abbott e:

- iscriverti ai webinar tenuti da Abbott;
- approfondire contenuti sul diabete;
- ricevere aggiornamenti sulla tua email.



Inquadra il QR code, crea il tuo account e scopri tutti i contenuti gratuiti che abbiamo pensato per te



Visita il nostro sito FreeStyle.Abbott:

- Puoi accedere alla sezione “Supporto/Tutorial” per scaricare i materiali informativi e visualizzare i video su come utilizzare al meglio il sistema FreeStyle Libre 2



- Puoi richiedere la sostituzione del sensore compilando il modulo online presente nella sezione “Supporto”

Il mio account LibreView

Mail:

Pwd:

Hai bisogno di assistenza telefonica?

- Puoi contattare il servizio clienti per assistenza tecnico-addestrativa al numero verde gratuito attivo dal lunedì al sabato dalle 9 alle 18

Numero Verde

800-088244

- Puoi contattare il servizio clienti per ricevere assistenza tecnica sulle app Libre e LibreLinkUp al numero verde gratuito attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18

Numero Verde

800-693000

Immagini unicamente a scopo illustrativo. Non rappresentano pazienti e dati reali. Il sistema FreeStyle Libre 2 include i sensori FreeStyle Libre 2 Plus e FreeStyle Libre 2, l'app Libre e il lettore FreeStyle Libre 2. Il sensore FreeStyle Libre 2 Plus è approvato a partire dai 2 anni di età e ha una durata fino a 15 giorni di utilizzo. Il sensore FreeStyle Libre 2 è approvato a partire dai 4 anni di età e ha una durata fino a 14 giorni di utilizzo. Per i bambini di età compresa tra i 2 e 12 anni, un assistente di almeno 18 anni è responsabile della supervisione, della gestione e dell'assistenza nell'uso del sensore FreeStyle Libre 2 Plus. Per i bambini di età compresa tra i 4 e 12 anni, un assistente di almeno 18 anni è responsabile della supervisione, della gestione e dell'assistenza nell'uso del sensore FreeStyle Libre 2. FreeStyle Libre 2, FreeStyle Libre 2 Plus, Libre e LibreView sono dispositivi medici CE 2797. Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture e gli allarmi non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.

© 2026 Abbott. Tutti i Diritti Riservati. Libre, il logo a farfalla, l'involucro e la forma del sensore, il colore giallo e i relativi marchi e/o design sono proprietà intellettuale del gruppo Abbott in vari territori. Gli altri marchi sono di proprietà dei rispettivi titolari.

Aut. Min. Sal. del 27/07/2026 - ADC-2697796 v1.0