

**Scopri subito
Agisci prima
Previeni l'ipoglicemia**

**Un sensore piccolo,
sottile e discreto.**



COME UTILIZZARE IL SISTEMA FREESTYLE LIBRE 3



Una generazione di sensori
per il monitoraggio in continuo del glucosio

Il sistema FreeStyle Libre 3 fornisce letture del glucosio minuto-per-minuto direttamente sul cellulare¹, in modo da essere sempre informati quando il glucosio è in diminuzione per agire rapidamente e prevenire gli episodi di ipoglicemia².

 Le letture del glucosio si aggiornano velocemente ogni minuto

 Memorizzazione automatica dei valori del glucosio rilevati dal sensore anche quando non c'è connessione internet, anche nel caso in cui il sensore si scollega dall'app

 Approvato dai 4 anni in su

 Il sensore è in grado di inviare i dati fino a 10 metri di distanza senza ostacoli. È necessario attivare il Bluetooth sul proprio cellulare per utilizzare il sistema FreeStyle Libre 3

 Durata fino a 14 giorni di utilizzo

 Gli allarmi opzionali del glucosio ti avvisano quando i tuoi valori sono troppo bassi o troppo alti

 Nessuna puntura del dito per la calibrazione perché il sensore è calibrato in fabbrica

 È necessaria una sola scansione per avviare il sensore. I valori del glucosio vengono visualizzati in automatico minuto-per-minuto direttamente sul tuo cellulare¹ senza necessità di scansionare il sensore

 Con l'aiuto della piattaforma LibreView e dell'app LibreLinkUp puoi condividere facilmente i tuoi valori del glucosio con il medico e con i familiari³

Per utilizzare il sensore FreeStyle Libre 3 è necessario scaricare l'app gratuita FreeStyle Libre 3¹. L'app FreeStyle LibreLink e il lettore FreeStyle Libre 2 non sono compatibili con il sistema FreeStyle Libre 3.

Benvenuto nella famiglia FreeStyle Libre!

1. L'applicazione FreeStyle Libre 3 è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Si prega di controllare il nostro sito web FreeStyle.Abbott per ulteriori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi prima di utilizzare l'app. L'uso di FreeStyle Libre 3 può richiedere la registrazione a LibreView. 2. Ricordati sempre di seguire e chiedere consigli e raccomandazioni al tuo diabetologo. 3. L'applicazione FreeStyle Libre 3 è progettata per facilitare la condivisione dei dati tra i pazienti e gli operatori sanitari e i loro cari.

TECNOLOGIA AVANZATA PROGETTATA PER ADATTARSI AL TUO STILE DI VITA

Descrizione del sistema	4
Impostazione dell'app	5
Applicazione del sensore	6
Avvio del sensore	7
Comprensione dei valori del glucosio	8
Comprensione dei rapporti glicemici	9
Impostazione degli allarmi del glucosio	10
Come condividere i dati del glucosio con il medico	11
Condivisione dei livelli del glucosio con i tuoi cari	12
Come migliorare l'adesione del sensore	13
Rimozione e sostituzione del sensore	14
Programma "My FreeStyle"	15



IL SISTEMA FREESTYLE LIBRE 3 È COMPOSTO DAL SENSORE E DALL'APP SUL TUO CELLULARE¹

1



Il sensore è inserito direttamente all'interno dell'**applicatore**. Utilizza l'applicatore per applicare il sensore sul retro del braccio nella parte superiore. Il sensore ha una durata fino a 14 giorni.



Il sensore FreeStyle Libre 3
misura i valori del glucosio
e li invia in automatico
minuto-per-minuto
sul tuo cellulare¹.



2

Usa l'**app FreeStyle Libre 3** per avviare il sensore, ricevere i valori del glucosio, ricevere gli allarmi sul glucosio, visualizzare lo storico del glucosio e le tue note.

Tutto in un'unica app di semplice utilizzo.



1. L'applicazione FreeStyle Libre 3 è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Si prega di controllare il nostro sito web FreeStyle.Abbott per ulteriori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi prima di utilizzare l'app.

PER INIZIARE, SCARICA L'APP FREESTYLE LIBRE 3



1

Scarica l'app gratuita da App Store o da Google Play. Per poter utilizzare l'app FreeStyle Libre 3 è necessario disinstallare l'app FreeStyle LibreLink dal proprio cellulare, se presente.



2

Accedi o imposta un account LibreView in modo che le tue informazioni sul glucosio siano memorizzate in un sistema sicuro basato su cloud. È possibile accedere all'app FreeStyle Libre 3 con le stesse credenziali utilizzate per l'app FreeStyle LibreLink. Prima di accedere all'app FreeStyle Libre 3 è necessario disinstallare l'app FreeStyle LibreLink dal proprio cellulare, se presente.



Se cambi cellulare, puoi sempre accedere all'app tramite il tuo account LibreView e le tue informazioni saranno sempre con te.



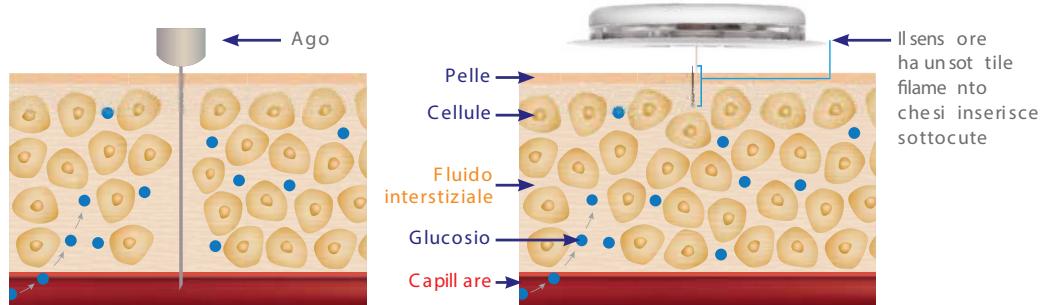
3

Rivedi e accetta i permessi necessari.

Adesso tutto è pronto per avviare il tuo sensore!

MONITORAGGIO DEL GLUCOSIO FREESTYLE LIBRE 3

Il sensore FreeStyle Libre 3 misura, in modo continuativo, il glucosio nel fluido interstiziale, un liquido che circonda le cellule sotto la pelle. Il ritardo nella risposta del glucosio del fluido interstiziale alle variazioni della glicemia è di circa 5 minuti.



Disegno unicamente a scopo illustrativo

3 PASSAGGI PER APPLICARE IL SENSORE FREESTYLE LIBRE 3



Il sensore è inserito direttamente all'interno dell'applicatore.



1

LAVA, PULISCI E ASCIUGA

Seleziona un'area sulla **parte posteriore del braccio** che rimanga distesa durante le normali attività. Detergi con **acqua e sapone, non idratante e privo di profumo**. Disinfetta la pelle con una salvietta imbevuta di alcol e **lascia asciugare all'aria** prima di procedere. Questo passaggio è fondamentale per far aderire bene il sensore.

Nota: Si consiglia di non utilizzare gel igienizzanti per pulire la zona di applicazione del sensore. I peli possono ridurre la capacità di adesione del sensore. Rasa i peli in eccesso prima di applicare il sensore.



2

APRI L'APPLICATORE

Svita il cappuccio dall'applicatore, riponilo da parte e posiziona l'applicatore sulla parte posteriore del braccio.



NON rimontare il cappuccio perché potrebbe danneggiare il sensore.



3

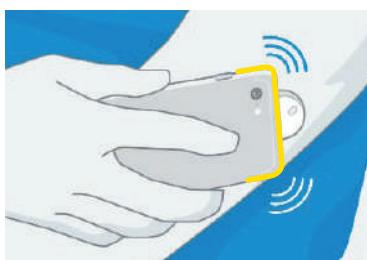
APPLICA

Applica il sensore sulla parte posteriore del braccio premendo con decisione. Devi sentire un clic. Attendi alcuni secondi e poi rimuovi l'applicatore lentamente, lasciando il sensore sulla pelle.

AVVIA IL SENSORE CON IL TUO CELLULARE¹

- 1 Dal **Menu principale** della app (≡) seleziona **Esegui scansione nuovo sensore**.
- 2 **Scansiona il sensore con il tuo cellulare**

Come effettuare la scansione con il cellulare per avviare il sensore FreeStyle Libre 3



IPHONE:

L'antenna NFC si trova sul **BORDO SUPERIORE** del cellulare. Dal menu principale dell'app FreeStyle libre 3 seleziona "avvio nuovo sensore". Clicca su "eseguire scansione nuovo sensore" e avvicina il bordo superiore del cellulare al sensore. Quando il sensore è stato avviato correttamente il cellulare emette un segnale acustico e una vibrazione.



ANDROID:

L'antenna NFC si trova sul **RETRO** della maggior parte dei cellulari Android. Dal menu principale dell'app FreeStyle libre 3 seleziona "avvio nuovo sensore" e clicca su avanti. Avvia il sensore, dopo averlo indossato, eseguendo la scansione con la parte posteriore del cellulare. Dopo aver avviato correttamente il sensore, il cellulare emetterà un segnale acustico e una vibrazione.



Se viene visualizzato il messaggio di errore scansione ripetere la scansione fino a quando il sensore non verrà attivato correttamente. I modelli di cellulare sono tutti diversi. Se necessario, muovi lentamente il cellulare sul sensore. Potrebbe essere necessario attivare la funzione NFC nelle impostazioni del telefono. È necessaria una sola scansione per avviare il sensore. I valori del glucosio vengono visualizzati in automatico minuto-per-minuto direttamente sul tuo cellulare¹ senza necessità di scansionare il sensore.

- 3 Sono necessari 60 minuti per attivare il sensore e iniziare a visualizzare i valori del glucosio. Un conto alla rovescia nell'app indicherà il tempo di attesa rimanente.

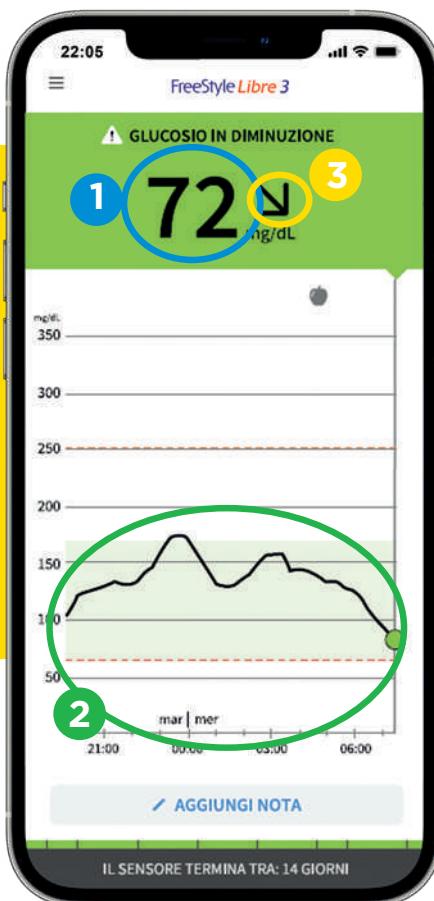


Durante l'attivazione del sensore puoi continuare ad utilizzare il cellulare. Quando il sensore è pronto riceverai automaticamente una notifica, se le notifiche sono state attivate.

1. L'applicazione FreeStyle Libre 3 è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Si prega di controllare il nostro sito web FreeStyle.Abbott per ulteriori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi prima di utilizzare l'app.

QUALI INFORMAZIONI SI VISUALIZZANO

- 1 **Presente**
Glucosio attuale
- 2 **Passato**
storico delle ultime 12 ore
- 3 **Futuro**
Freccia di andamento del glucosio



Con le letture del glucosio in tempo reale, tutti i valori del glucosio vengono visualizzati nel Report grafico giornaliero. Solo quando sono associati ad una nota saranno memorizzati anche nel Diario.



Il valore attuale del glucosio determina il colore di sfondo dello schermo del telefono

ARANCIONE

Glucosio alto (superiore a 250 mg/dL)

VERDE

Nell'intervallo stabilito del glucosio

GIALLO

Tra l'intervallo stabilito del glucosio e un livello di glucosio alto o basso

ROSSO

Glucosio basso (inferiore a 70 mg/dL se standard)

FRECCE DI ANDAMENTO

Grazie alle frecce di andamento del glucosio è possibile visualizzare in che direzione e quanto rapidamente i valori del glucosio si stanno muovendo. Le frecce possono aiutarti ad analizzare la situazione prima di prendere decisioni, sempre secondo il consiglio del medico*.

↑ **Glucosio in rapido aumento** (più di 2 mg/dL al minuto)

↗ **Glucosio in aumento** (tra 1-2 mg/dL al minuto)

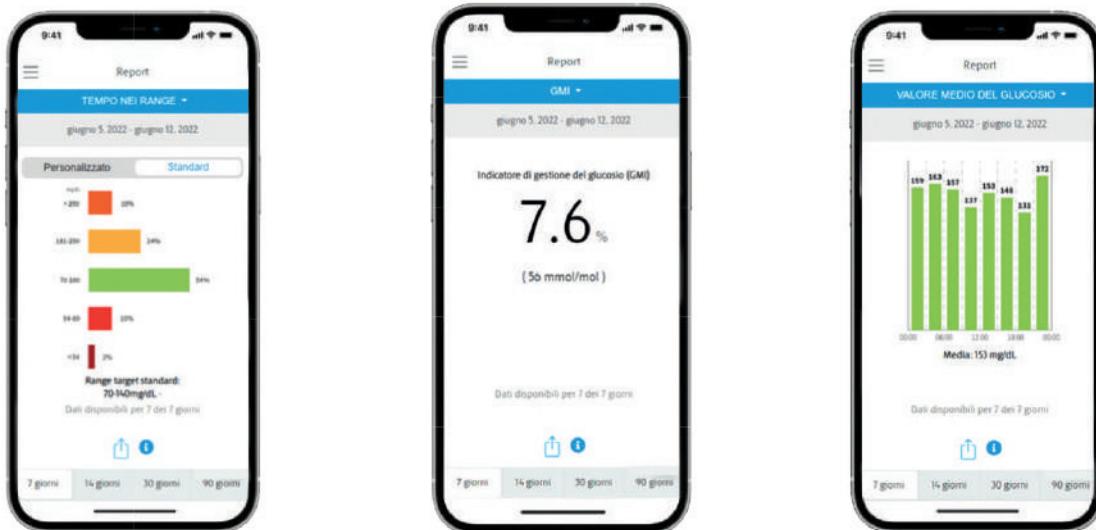
→ **Glucosio in lenta modifica** (meno di 1 mg/dL al minuto)

↘ **Glucosio in diminuzione** (tra 1-2 mg/dL al minuto)

↓ **Glucosio in rapida diminuzione** (più di 2 mg/dL al minuto)

RAPPORTI DETTAGLIATI SUL GLUCOSIO DISPONIBILI SUL TUO CELLULARE¹

Rivedere e comprendere lo storico del glucosio può essere un aiuto per migliorare il controllo glicemico². I rapporti sul glucosio possono fornire informazioni dettagliate sui tuoi livelli di glucosio. Ecco come:



Tempo nell'intervallo stabilito

Mostra la percentuale di tempo in cui i valori del glucosio rilevati dal sensore sono stati al di sopra, al di sotto o nell'intervallo stabilito del glucosio. Le raccomandazioni indicano di passare il **70% del tempo tra 70-180 mg/dL**.

GMI (Indicatore di Gestione del Glucosio)

Può essere un aiuto per valutare la variabilità glicemica.

Glucosio medio

Visualizza informazioni sui valori medi del glucosio, compresa la media per diversi periodi del giorno. I valori al di sopra dell'intervallo stabilito del glucosio sono di colore **giallo** o **arancione**, mentre quelli al di sotto dell'intervallo stabilito sono di colore **rosso**.

Sono disponibili altri rapporti, quali **Andamento giornaliero**, **Eventi glucosio basso**, **Grafico giornaliero**, **Uso del sensore** e **Diario**. Tocca l'icona Menu principale dell'app per visualizzare tutti i rapporti.

1. L'applicazione FreeStyle Libre 3 è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Si prega di controllare il nostro sito web FreeStyle.Abbott per ulteriori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi prima di utilizzare l'app.

2. Seguire sempre i consigli del proprio medico.

ALLARMI OPZIONALI DEL GLUCOSIO IN TEMPO REALE SEMPLICI DA ATTIVARE E DA IMPOSTARE

Gli allarmi opzionali del glucosio ti avvisano quando i tuoi valori sono troppo alti o troppo bassi e sono personalizzabili. Per ricevere gli allarmi, il Bluetooth e le notifiche devono essere abilitati e il cellulare deve trovarsi a una distanza massima di 10 metri dal sensore, in assenza di ostacoli.

1 Vai nel **Menu principale** (≡) dell'app, tocca **Allarmi** e segui la procedura guidata, acconsentendo a tutte le richieste

2 **Selezione l'allarme** che desideri impostare e attivalo: **Glucosio alto**, **Glucosio basso**, **Perdita di segnale**



• Tocca per attivare

• Tocca per modificare il valore del glucosio ed essere avvisato **nel momento in cui supera il livello impostato**

• Tocca per cambiare il suono dell'allarme
Standard corrisponde al suono delle notifiche del cellulare

• **Selezione Ignora non disturbare** se desideri **ricevere sempre gli allarmi anche quando il cellulare è silenzioso** o è in modalità Non disturbare



Le impostazioni degli allarmi corrispondono alle impostazioni di suono e vibrazione del tuo cellulare

I miei livelli di allarme del glucosio raccomandati dal mio medico:

Livello Allarme glucosio alto _____

Livello Allarme glucosio basso _____

È SEMPLICE CONDIVIDERE CON IL MEDICO I TUOI VALORI DEL GLUCOSIO PER VISITE DA REMOTO O DI PERSONA

LibreView

LibreView¹ è una piattaforma basata su cloud, un aiuto per il personale medico per migliorare la gestione del diabete, anche a distanza, grazie alla visualizzazione degli andamenti e i profili del tuo glucosio.

Per iniziare, dal menu principale dell'app tocca **App connesse**.
Quindi seleziona **Connetti** accanto a LibreView.



INSERIMENTO ID STUDIO MEDICO LIBREVIEW

Chiedi al tuo medico o al personale sanitario di fornirti l'ID studio medico LibreView, un codice specifico assegnato allo studio del tuo medico.

Seleziona **Collegati a uno studio** e inserisci l'ID studio.

Tocca **Avanti** e poi **Connetti** dopo aver verificato i dati di contatto del tuo medico.

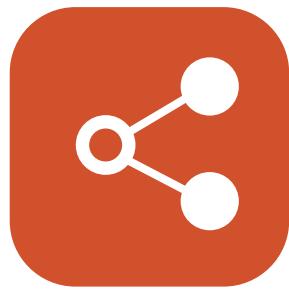
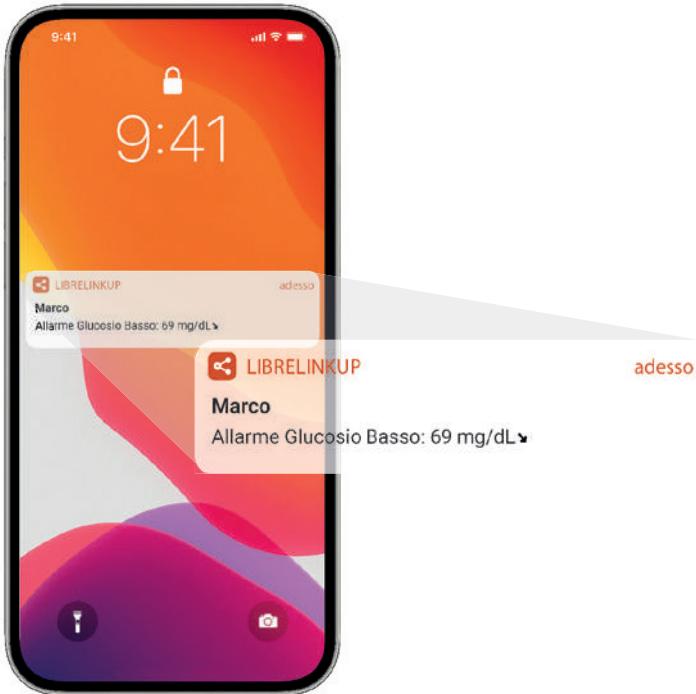
ID studio medico LibreView del mio medico:

1. Il software di gestione dei dati LibreView è destinato ad essere utilizzato sia dai pazienti che dagli operatori sanitari per assistere le persone affette da diabete e i loro operatori sanitari nella revisione, nell'analisi e nella valutazione dei dati storici del glucosio a sostegno di una gestione efficace del diabete. Il software LibreView non è destinato a fornire decisioni terapeutiche o ad essere utilizzato come sostituto della consulenza sanitaria professionale.

È SEMPLICE CONDIVIDERE I VALORI DEL GLUCOSIO CON I PROPRI CARI



Con l'app LibreLinkUp¹, i tuoi cari hanno **accesso ai tuoi valori del glucosio in qualsiasi momento**. I tuoi familiari possono scaricare l'app gratuita LibreLinkUp su App Store e Google Play sul loro cellulare e personalizzare le notifiche degli allarmi².



I familiari possono ricevere una notifica nel momento esatto in cui il tuo glucosio supera il livello che hanno impostato nell'app LibreLinkUp.

Per condividere i tuoi livelli di glucosio con un familiare o una persona cara segui questi passaggi:

- 1 Apri l'app FreeStyle Libre 3
- 2 Clicca su “App connesse”.
- 3 Clicca su “Connetti” accanto a LibreLinkUp.
- 4 Clicca su “Aggiungi collegamento”.
- 5 Nella sezione “Aggiungi collegamento” inserisci il nome, cognome e l’email della persona con cui vuoi condividere i tuoi livelli di glucosio.
- 6 Clicca su “Aggiungi”.
- 7 La persona riceverà un invito via email a scaricare l'app LibreLinkUp e a connettersi.

Puoi condividere i tuoi livelli di glucosio con un massimo di 20 persone attraverso LibreLinkUp.

1. L'applicazione LibreLinkUp è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Per ulteriori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi, consultare il sito www.librelinkup.com prima di utilizzare l'applicazione. L'uso di LibreLinkUp richiede la registrazione a LibreView. L'applicazione mobile LibreLinkUp non è destinata a essere un sistema di monitoraggio primario del glucosio: gli utenti domestici devono consultare i loro dispositivi primari e rivolgersi a un professionista sanitario prima di effettuare qualsiasi interpretazione medica e aggiustamento della terapia sulla base delle informazioni fornite dall'applicazione.

2. Gli allarmi del glucosio vengono trasferiti all'app LibreLinkUp quando gli utenti sono collegati e gli allarmi sono abilitati sull'app FreeStyle Libre 3.

SUGGERIMENTI PER MIGLIORARE L'ADESIONE DEL SENSORE



Ricordati

Segui attentamente i consigli per la preparazione della pelle e l'applicazione del sensore.



Non toccare il sensore

Cerca di toccare il meno possibile il sensore quando lo indossi.



Abbigliamento

Indossa indumenti comodi e di tessuti leggeri. Quando ti vesti o ti spogli, fai con calma. In questo modo eviterai il rischio di distacco accidentale del sensore.



Proteggi il sensore

Se il sudore allenta il sensore, applica un adesivo cutaneo[†]. Considera di utilizzare un bendaggio per proteggere il sensore durante gli sport di contatto.



Asciugati bene

Dopo la doccia o una nuotata*, presta attenzione con l'asciugamano per evitare di rimuovere il sensore.



Evita gli urti

Attento a non urtare il sensore contro porte, portiere, cinture di sicurezza e spigoli.



Rimuovere il sensore se si è sottoposti a esami radiologici: TAC, RX e risonanza magnetica.

PRODOTTI CHE POSSONO MIGLIORARE L'ADESIONE**



Prodotti di rinforzo

Cerotti, adesivi, nastro kinesiologico o bendaggi per uso medico[†].

Salviette per barriere di protezione

Favoriscono l'adesione di cerotti e pellicole adesive alla pelle.

Barriere “adesive” per la pelle

Ipoallergeniche e prive di lattice.

Adesivi liquidi

Non irritanti e non idrosolubili che fissano le medicazioni.

Pellicole trasparenti

Possono fornire una protezione supplementare.

* Il sensore FreeStyle Libre 3 è resistente all'acqua fino a 1 metro di profondità. Non immergerlo per più di 30 minuti.

**La disponibilità dei prodotti può variare in base al paese e alla regione. Attenersi alle istruzioni per l'uso del fabbricante di ogni prodotto.

† Se si desidera coprire il sensore con un bendaggio, questo deve essere applicato al momento dell'applicazione del sensore. L'apertura/il foro al centro del sensore non deve essere coperto. È consentito applicare ulteriori bende/nastri adesivi per uso medico; una volta applicati, non è consentito rimuoverli fino a quando il sensore non sarà rimosso.

RIMOZIONE E SOSTITUZIONE DEL SENSORE

Il sensore è studiato per essere indossato fino a 14 giorni.

Ecco come rimuovere, sostituire e smaltire correttamente il sensore FreeStyle Libre 3.

RIMOZIONE DEL SENSORE

L'app ti informerà quando è il momento di rimuovere il sensore. Solleva il bordo dell'adesivo che tiene il sensore attaccato alla pelle. Allontana con delicatezza il sensore dal corpo con un unico movimento.

SOSTITUZIONE DEL SENSORE

Dopo 14 giorni di utilizzo, il **sensore smette automaticamente di misurare il glucosio** e deve essere sostituito. Ricordati di scegliere un punto diverso sulla parte posteriore del braccio per applicare un altro sensore. Puoi ad esempio alternare le braccia. Questo aiuterà ad evitare l'irritazione della pelle.

Smaltimento del sensore:

Il sensore deve essere smaltito in conformità a tutte le normative locali applicabili relative allo smaltimento di rifiuti di apparecchiature elettroniche, batterie, strumenti acuminati o taglienti e materiali potenzialmente esposti a fluidi corporei.



Il sensore deve essere sostituito anche se appaiono irritazioni o si percepisce disagio nel sito di applicazione o se la app segnala un problema con il sensore attualmente in uso.

Per ricevere assistenza tecnica è possibile contattare il **numero verde gratuito 800 088 244** attivo dal lunedì al sabato dalle 9 alle 18.

L'esercizio fisico intenso potrebbe allentare il sensore a causa di sudore o movimenti del sensore. Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture [e gli allarmi] non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi. Se il sensore si è allentato si raccomanda al paziente di sostituirlo.



My FreeStyle



Per imparare ad utilizzare al meglio i sistemi FreeStyle Libre e le app FreeStyle Libre 3 e LibreLinkUp puoi iscriverti gratuitamente al programma “My FreeStyle” sul sito FreeStyle.Abbott e:

- iscriverti ai webinar tenuti da Abbott;
- approfondire contenuti sul diabete;
- ricevere aggiornamenti sulla tua email.



Inquadra il QR code, crea il tuo account e scopri tutti i contenuti che abbiamo pensato per te



**Scopri subito
Agisci prima
Previeni
l'ipoglicemia**

Visita il nostro sito [FreeStyle.Abbott](https://www.freestyleabbott.com):

- Puoi accedere alla sezione “Tutorial” per scaricare i materiali informativi e visualizzare i video su come utilizzare al meglio il sistema FreeStyle Libre 3



- Puoi richiedere la sostituzione del sensore compilando il modulo online presente nella sezione “Supporto”

Hai bisogno di assistenza telefonica?

- Puoi contattare il servizio clienti per assistenza tecnico-addestrativa al numero verde gratuito attivo dal lunedì al sabato dalle 9 alle 18
- Puoi contattare il servizio clienti per ricevere assistenza tecnica sulle app FreeStyle Libre 3 e LibreLinkUp al numero verde gratuito attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18

 **Numero Verde**
800-088244

 **Numero Verde**
800-693000

Il mio account LibreView

Mail:

Pwd:

Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture e gli allarmi non corrispondono ai valori attesi. Per i bambini dai 4 ai 12 anni, una persona di riferimento di almeno 18 anni è responsabile della supervisione, della gestione e dell'assistenza nell'uso del sistema FreeStyle Libre 3 e nell'interpretazione delle sue letture. FreeStyle Libre 3 e LibreView sono dispositivi medici CE 2797. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Immagini unicamente a scopo illustrativo. Non rappresentano pazienti e dati reali. © 2026 Abbott. Tutti i Diritti Riservati. Libre, il logo a farfalla, l'involucro e la forma del sensore, il colore giallo e i relativi marchi e/o design sono proprietà intellettuale del gruppo Abbott in vari territori. Gli altri marchi sono di proprietà dei rispettivi titolari.

Aut. Min. Sal del 02/05/2025 ADC-112889 v2.0 01/26