



Ξεκινήστε τώρα

Πρακτικός οδηγός χρήσης
του συστήματος FreeStyle Libre 2



Οι εικόνες είναι ενδεικτικές. Δεν απεικονίζονται πραγματικοί ασθενείς.

Αυτόματες ενδείξεις γλυκόζης κάθε λεπτό απευθείας στο κινητό^{1,2}

Το Νο1 σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης με αισθητήρα παγκοσμίως³ έχει απαλλάξει εκατομμύρια ατόμων με διαβήτη από την ταλαιπωρία του τρυπήματος στα δάκτυλα⁴.

Το σύστημα FreeStyle Libre 2 προσφέρει:



Ενδείξεις γλυκόζης ανά λεπτό

Διαθέσιμες αυτόματα σε πραγματικό χρόνο, με μια ματιά στο κινητό τηλέφωνο^{1,2}



Ευκολία στη χρήση⁵

Ο αισθητήρας είναι μικρός σε μέγεθος, εφαρμόζεται εύκολα⁵ και διαρκεί 15 ημέρες, καταγράφοντας τη γλυκόζη κάθε λεπτό, μέρα-νύχτα



Προαιρετικές ειδοποιήσεις⁶

Οι ειδοποιήσεις λαμβάνονται σε πραγματικό χρόνο όταν η γλυκόζη είναι πολύ χαμηλή ή πολύ υψηλή

Αυτός ο οδηγός θα σας βοηθήσει να ξεκινήσετε τη χρήση του συστήματος FreeStyle Libre 2 και να αξιοποιήσετε όλες τις δυνατότητές του.

1. Η εφαρμογή FreeStyle LibreLink είναι συμβατή μόνο με ορισμένα κινητά τηλέφωνα και λειτουργικά συστήματα. Για περισσότερες πληροφορίες, πριν χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή, συμβουλευτείτε τον οδηγό συμβατότητας συσκευών που βρίσκεται στην ιστοσελίδα www.FreeStyleLibre.gr. Η χρήση του FreeStyle LibreLink μπορεί να απαιτεί εγγραφή στο σύστημα LibreView. **2.** Οι ενδείξεις γλυκόζης προβάλλονται αυτόματα στην εφαρμογή FreeStyle LibreLink μόνο όταν το κινητό τηλέφωνο και ο αισθητήρας είναι συνδεδεμένα μεταξύ τους και εντός εμβέλειας 6 μέτρων. **3.** Data on file, Abbott Diabetes Care. Τα δεδομένα βασίζονται στον αριθμό των ατόμων που χρησιμοποιούν τα συστήματα FreeStyle Libre παγκοσμίως, σε σχέση με τον αριθμό των χρηστών άλλων γνωστών συστημάτων παρακολούθησης γλυκόζης με αισθητήρα για ατομική χρήση **4.** Ο έλεγχος με τρύπημα στα δάκτυλα απαιτείται όταν οι ενδείξεις γλυκόζης δε συμφωνούν με τα συμπτώματα ή τις προσδοκίες. **5.** Haak, T. Diabetes Therapy (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. **6.** Οι ηχητικές ειδοποιήσεις λειτουργούν μόνο με την προϋπόθεση ότι ο ασθενής χρησιμοποιεί τον αισθητήρα με συμβατό κινητό ή συσκευή ανάγνωσης FreeStyle Libre 2, έχει ενεργοποιήσει τις ειδοποιήσεις στην εφαρμογή FreeStyle LibreLink και ο αισθητήρας βρίσκεται σε απόσταση εντός 6 μέτρων από τη συσκευή. Πρέπει να έχετε ενεργοποιήσει στις ρυθμίσεις του κινητού την παράκαμψη της λειτουργίας «Μην ενοχλείτε» για να λαμβάνετε ηχητικές ειδοποιήσεις στη συσκευή σας.

Πίνακας περιεχομένων

Συστατικά του συστήματος	5
Εγκατάσταση εφαρμογής FreeStyle LibreLink	6
Τοποθέτηση αισθητήρα	7
Ενεργοποίηση αισθητήρα.....	8
Αξιολόγηση δεδομένων	9-10
Πρακτικές συμβουλές και οδηγίες	11-12
Κατανόηση του συστήματος	13-14
Αναφορές στην εφαρμογή FreeStyle LibreLink	15-16
Λειτουργία ειδοποιήσεων	17-18
Αφαίρεση και αντικατάσταση αισθητήρα	19
Ψηφιακό οικοσύστημα FreeStyle Libre 2 και κοινοποίηση δεδομένων	20-23



Το σύστημα FreeStyle Libre 2 αποτελείται από τον αισθητήρα και την εφαρμογή FreeStyle LibreLink στο κινητό σας^{1,2}

1 Ο αισθητήρας FreeStyle Libre 2 Plus εμπεριέχεται στη συσκευασία του αισθητήρα. Ο αισθητήρας διαθέτει ένα λεπτό, εύκαμπτο ινίδιο το οποίο εισέρχεται ανώδυνα³ κάτω από την επιδερμίδα.

Η συσκευή εφαρμογής αισθητήρα χρησιμοποιείται για την τοποθέτηση του αισθητήρα στο πίσω άνω μέρος του βραχίονα.



2 Χρησιμοποιήστε την **εφαρμογή για κινητό FreeStyle LibreLink^{1,2}** για να ενεργοποιήσετε τον αισθητήρα σας και να λαμβάνετε κάθε λεπτό τις ενδείξεις και το ιστορικό της γλυκόζης σας.



Οι εικόνες είναι ενδεικτικές. Δεν απεικονίζονται πραγματικά δεδομένα ασθενών.

1. Η εφαρμογή FreeStyle LibreLink είναι συμβατή μόνο με συγκεκριμένα κινητά τηλέφωνα και λειτουργικά συστήματα. Για περισσότερες πληροφορίες, πριν χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή, παρακαλώ συμβουλευτείτε τον οδηγό συμβατότητας συσκευών που βρίσκεται στην ιστοσελίδα www.FreeStyleLibre.gr. Η χρήση της εφαρμογής FreeStyle LibreLink απαιτεί εγγραφή στο σύστημα LibreView. **2.** Σε περίπτωση μη συμβατότητας του κινητού με την εφαρμογή FreeStyle LibreLink, υπάρχει δυνατότητα αάρωσης με συσκευή ανάγνωσης. **3.** Haak, T. Diabetes Therapy (2017); <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>.

Εγκαταστήστε την εφαρμογή FreeStyle LibreLink για να ξεκινήσετε¹

- 1 Κατεβάστε δωρεάν την εφαρμογή** από το App Store ή από το Google Play*.



- 2 Δημιουργήστε νέο λογαριασμό LibreView² ή συνδεθείτε στον λογαριασμό σας, αν διαθέτετε ήδη,** έτσι ώστε οι πληροφορίες για τη γλυκόζη σας να αποθηκεύονται σε ένα ασφαλές περιβάλλον στο cloud.



Αν αλλάξετε τη συσκευή του τηλεφώνου σας, μπορείτε να συνδεθείτε ξανά στην εφαρμογή χρησιμοποιώντας τα στοιχεία του λογαριασμού σας, χωρίς να χάσετε τις αποθηκευμένες πληροφορίες του.

- 3 Διαβάστε και αποδεχθείτε τις απαιτούμενες άδειες χρήσης.**



* Για να κατεβάσετε (download) την εφαρμογή FreeStyle LibreLink και να κοινοποιήσετε δεδομένα γλυκόζης, απαιτείται ασύρματη σύνδεση στο διαδίκτυο ή σύνδεση με δεδομένα κινητού.

1. Η εφαρμογή FreeStyle LibreLink είναι συμβατή μόνο με συγκεκριμένα κινητά τηλέφωνα και λειτουργικά συστήματα. Για περισσότερες πληροφορίες, πριν χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή, παρακαλώ συμβουλευτείτε τον οδηγό συμβατότητας συσκευών που βρίσκεται στην ιστοσελίδα www.FreeStyleLibre.gr. Η χρήση της εφαρμογής FreeStyle LibreLink μπορεί να απαιτεί εγγραφή στο σύστημα LibreView.

2. Το λογισμικό διαχείρισης δεδομένων LibreView προορίζεται για χρήση τόσο από ασθενείς όσο και από επαγγελματίες υγείας για να βοηθήσει τα άτομα με διαβήτη και τους επαγγελματίες υγείας στην ανασκόπηση, ανάλυση και αξιολόγηση των ιστορικών δεδομένων του συστήματος παρακολούθησης της γλυκόζης τους για την υποστήριξη της αποτελεσματικής διαχείρισης του διαβήτη. Το λογισμικό LibreView δεν προορίζεται να παρέχει αποφάσεις θεραπείας ή να χρησιμοποιείται ως υποκατάστατο των συμβουλών του επαγγελματία υγείας.

Τοποθετήστε τον αισθητήρα FreeStyle Libre 2 σε 3 απλά βήματα

1



Πλύνετε, απολυμάνετε και στεγνώστε

Επιλέξτε ένα σημείο στο **πίσω άνω μέρος του βραχιονιά σας** που δεν επηρεάζεται κατά τις συνήθεις δραστηριότητές σας. Καθαρίστε την επιδερμίδα σας με **νερό και σαπούνι χωρίς ενυδατικούς παράγοντες και αρωματικές ουσίες**. Στη συνέχεια, χρησιμοποιήστε ένα μαντηλάκι αλκοόλης για να απολυμάνετε την επιδερμίδα και αφήστε τη να στεγνώσει καλά πριν συνεχίσετε.

2



Ετοιμάστε τη συσκευή εφαρμογής

Ανοίξτε τη συσκευασία του αισθητήρα και ξεβιδώστε το καπάκι της συσκευής εφαρμογής του αισθητήρα. Ακουμπήστε τη συσκευασία του αισθητήρα σε μια επίπεδη επιφάνεια. Τοποθετήστε τη συσκευή εφαρμογής μέσα στη συσκευασία του αισθητήρα, **ευθυγραμμίζοντας τη σκουρόχρωμη ένδειξη στη συσκευή εφαρμογής με την αντίστοιχη ένδειξη στη συσκευασία του αισθητήρα. Πιέστε σταθερά προς τα κάτω μέχρι να τερματίσει και έπειτα, αφαιρέστε τη συσκευή εφαρμογής.**

3



Εφαρμόστε τον αισθητήρα

Τοποθετήστε τον αισθητήρα στο πίσω άνω μέρος του βραχιονιά σας, πιέζοντας σταθερά τη συσκευή εφαρμογής προς το σώμα. Πρέπει να ακούσετε ένα κλικ. Περιμένετε μερικά δευτερόλεπτα και απομακρύνετε αργά τη συσκευή από το σώμα σας. Βεβαιωθείτε ότι ο αισθητήρας έχει επικολληθεί σταθερά στην επιδερμίδα, πιέζοντας ελαφρά το αυτοκόλλητο που προεξέχει γύρω από τον αισθητήρα.

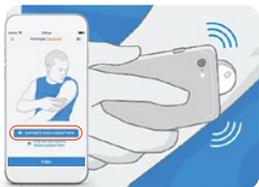
Είναι τόσο εύκολο!

Ενεργοποιήστε τον νέο σας αισθητήρα με μια εύκολη σάρωση¹ με το κινητό σας²

1 Ανοίξτε την εφαρμογή FreeStyle LibreLink² στο κινητό σας τηλέφωνο

2 Σαρώστε τον αισθητήρα σας ανάλογα με το μοντέλο του κινητού σας

Για smartphone με iOS:



Ανοίξτε την εφαρμογή και επιλέξτε **Σαρώστε τον αισθητήρα**, ώστε το τηλέφωνο να μεταβεί σε κατάσταση ετοιμότητας για σάρωση. **Σαρώστε τον αισθητήρα** με το **ΕΠΑΝΩ** μέρος του κινητού σας, κρατώντας το κινητό με την οθόνη προς τον αισθητήρα. Θα ακούσετε έναν ηχητικό τόνο και θα αισθανθείτε μια δόνηση, όταν ο αισθητήρας σας ενεργοποιηθεί με επιτυχία.

Για smartphone με Android:



Ξεκλειδώστε το κινητό σας και ενεργοποιήστε τον νέο αισθητήρα, **σαρώνοντας με το ΠΙΣΩ** μέρος του smartphone σας. Αν δεν είναι ήδη ενεργοποιημένη, **θα χρειαστεί να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία NFC στις ρυθμίσεις του τηλεφώνου σας.**

Μην απομακρύνετε το κινητό σας τηλέφωνο από τον αισθητήρα μέχρι να ακούσετε δύο ηχητικούς τόνους ή μέχρι να αισθανθείτε τη σχετική δόνηση.



Κάθε μοντέλο τηλεφώνου είναι διαφορετικό. **Μετακινήστε αργά** το τηλέφωνό σας όταν σαρώνετε τον αισθητήρα, αν χρειαστεί, μέχρι να εντοπίσετε το κατάλληλο σημείο για σάρωση.

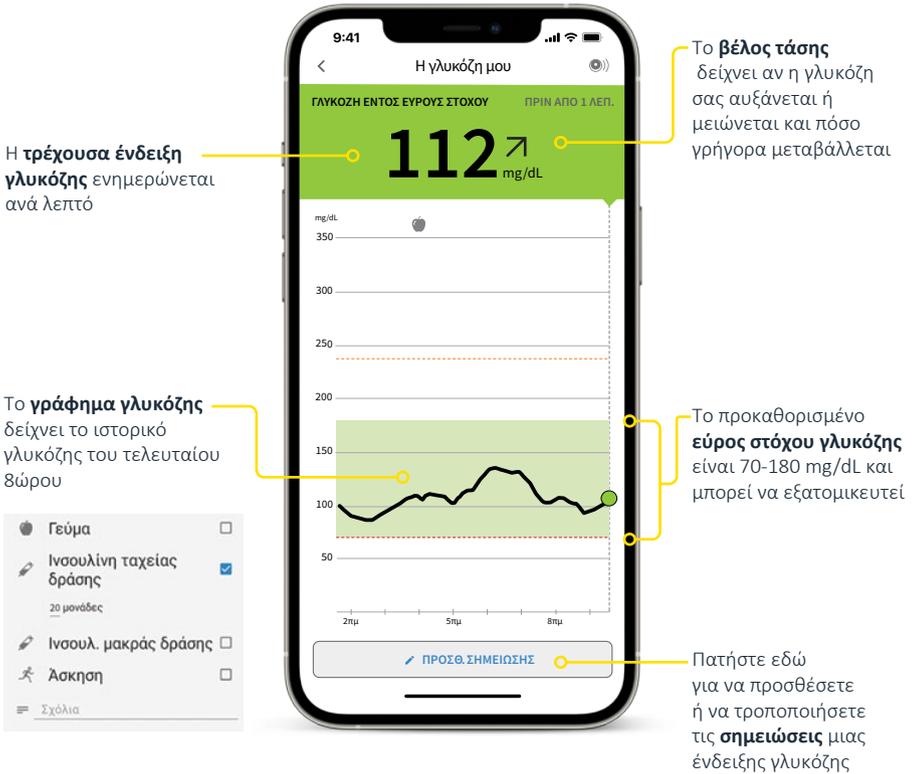
3 Η αυτόματη λήψη δεδομένων στο κινητό θα ξεκινήσει σε 1 ώρα



Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το τηλέφωνό σας όσο διαρκεί η προθέρμανση του αισθητήρα. **Θα λάβετε αυτόματα μια ενημέρωση όταν ο αισθητήρας σας είναι έτοιμος για χρήση, αρκεί να έχετε ενεργοποιήσει τις ειδοποιήσεις για την εφαρμογή στο κινητό σας.**

¹ Haak, T. Diabetes Therapy (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. ² Η εφαρμογή FreeStyle LibreLink είναι συμβατή μόνο με ορισμένα κινητά τηλέφωνα και λειτουργικά συστήματα. Για περισσότερες πληροφορίες, πριν χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή, συμβουλευτείτε τον οδηγό συμβατότητας συσκευών που βρίσκεται στην ιστοσελίδα www.FreeStyleLibre.gr. Η χρήση του FreeStyle LibreLink μπορεί να απαιτεί εγγραφή στο σύστημα LibreView.

Κατανοήστε τα δεδομένα του συστήματος



Κάθε μοντέλο τηλεφώνου είναι διαφορετικό. **Μετακινήστε αργά** το τηλέφωνό σας όταν σαρώνετε τον αισθητήρα, αν χρειαστεί, μέχρι να εντοπίσετε το κατάλληλο σημείο για σάρωση.

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ

Υψηλή γλυκόζη (πάνω από 240 mg/dL)

ΠΡΑΣΙΝΟ

Εντός στόχου (70-180 mg/dL, είναι το προκαθορισμένο εύρος με βάση τις Διεθνείς συστάσεις)¹

ΚΙΤΡΙΝΟ

Ανάμεσα στα όρια του εύρους στόχου γλυκόζης και στο υψηλό και χαμηλό όριο της γλυκόζης

ΚΟΚΚΙΝΟ

Χαμηλή γλυκόζη (κάτω από 70 mg/dL)

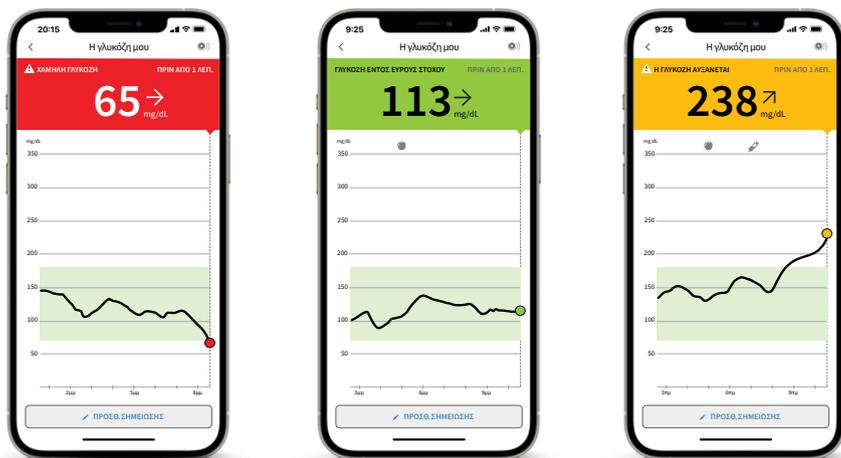
Οι εικόνες είναι ενδεικτικές. Δεν απεικονίζονται πραγματικά δεδομένα ασθενών.

1. Battelino, T. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dci19-0028>.

Οι γλυκαιμικοί στόχοι μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με το άτομο. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας για τους ατομικούς σας στόχους.

Είναι σημαντική η αξιολόγηση του βέλους τάσης

Το **βέλος τάσης** δείχνει την κατεύθυνση και τον ρυθμό μεταβολής της γλυκόζης, ώστε να μπορείτε να αποφασίσετε πιο στοχευμένα τι πρέπει να κάνετε στη συνέχεια.



Η γλυκόζη αυξάνεται γρήγορα

(περισσότερο από 2 mg/dL το λεπτό ή περισσότερο από 60 mg/dL σε 30 λεπτά)¹



Η γλυκόζη αυξάνεται

(από 1 έως 2 mg/dL το λεπτό ή από 30 έως 60 mg/dL σε 30 λεπτά)¹



Η γλυκόζη μεταβάλλεται αργά

(λιγότερο από 1 mg/dL ανά λεπτό ή λιγότερο από 30 mg/dL σε 30 λεπτά)¹



Η γλυκόζη μειώνεται

(από 1 έως 2 mg/dL το λεπτό ή από 30 έως 60 mg/dL σε 30 λεπτά)¹



Η γλυκόζη μειώνεται γρήγορα

(περισσότερο από 2 mg/dL το λεπτό ή περισσότερο από 60 mg/dL σε 30 λεπτά)¹

Συμβουλευτείτε το βέλος τάσης κάθε φορά που ελέγχετε τη γλυκόζη!

Οι εικόνες είναι ενδεικτικές. Δεν απεικονίζονται πραγματικά δεδομένα ασθενών.

1. Τα επίπεδα έχουν στρογγυλοποιηθεί κατά περίπτωση, για ευκολότερη κατανόηση και απλούστευση.

Συμβουλές για να παραμείνει ο αισθητήρας σας σταθερά στη θέση του



Αποφύγετε βίαιες κινήσεις

Προσέξτε ώστε ο αισθητήρας να μη χτυπηθεί στην κάσα της πόρτας, στην πόρτα του αυτοκινήτου, στη ζώνη ασφαλείας ή στις άκρες των επίπλων.



Στεγνώστε ταμποναριστά

Μετά από ντους ή κολύμπι, προσέχετε ιδιαίτερα όταν σκουπίζετε με την πετσέτα για να μην αποκολλήσετε τον αισθητήρα σας.



Ντυθείτε έξυπνα

Φορέστε άνετα και ελαφριά ρούχα, ώστε ο αισθητήρας σας να μην πιέζεται και να αναπνέει.



Όταν αθλείστε

Επιλέξτε ένα σημείο στο πίσω άνω μέρος του βραχιονά σας, όπου ο αισθητήρας διατρέχει ελάχιστο κίνδυνο να χτυπηθεί και να αποσπαστεί.



Κάνετε αργές κινήσεις

Όταν ντύνεστε ή βγάζετε τα ρούχα σας, προσέχετε να μην τραβηχτεί ο αισθητήρας από τα ρούχα που φοράτε.



Μην αγγίζετε

Προσπαθήστε να μην αγγίζετε και να μην τραβάτε τον αισθητήρα όσο τον φοράτε.

Πριν τοποθετήσετε τον αισθητήρα:

- Επιλέξτε κάθε φορά διαφορετικό σημείο τοποθέτησης στο πίσω άνω μέρος του βραχιονά για να αποτρέψετε τοπικό ερεθισμό της επιδερμίδας.
- Επιλέξτε μια περιοχή τοποθέτησης που απέχει τουλάχιστον 2,5 εκ. από τα σημεία των ενέσεων ινσουλίνης.
- Αποφύγετε περιοχές με ελιές, σπυράκια, πηλές ή εξανθήματα.

Ο αισθητήρας είναι σχεδιασμένος να λειτουργεί για 15 συνεχείς ημέρες. Για να παραμείνει σταθερός μετά την τοποθέτηση:

- Μη χρησιμοποιείτε γαλάκτωμα σώματος ή κρέμα στην περιοχή που θα τοποθετήσετε τον αισθητήρα σας, καθώς ενδέχεται να αφήσουν υπολείμματα λιπαρότητας στην επιδερμίδα σας.
- Αποτριχώστε/ξυρίστε την περιοχή τοποθέτησης σε περίπτωση έντονης τριχοφυΐας.
- Σε περίπτωση που επιλέξετε να καλύψετε τον αισθητήρα με αυτοκόλλητο επίθεμα, το άνοιγμα στο κέντρο του αισθητήρα δεν πρέπει να καλύπτεται.
- Ο αισθητήρας είναι ανθεκτικός στο νερό σε βάθος έως 1 μέτρο και για μέγιστη διάρκεια έως και 30 λεπτά.

Χρήσιμες οδηγίες για την παρακολούθηση της γλυκόζης



Γνωρίζετε ότι οι άνθρωποι που ελέγχουν τη γλυκόζη τους πιο συχνά έχουν καλύτερη γλυκαιμική ρύθμιση¹;

Ιδανικές ώρες για έλεγχο της γλυκόζης:



Πριν και μετά από κάθε γεύμα ή σνακ



Πριν τον ύπνο και μόλις ξυπνήσετε



Πριν και μετά την άσκηση ή οποιαδήποτε σωματική δραστηριότητα



Όταν νιώθετε ότι έχετε χαμηλά επίπεδα γλυκόζης



Σε περίπτωση απώλειας της σύνδεσης Bluetooth®, μπορείτε να σαρώσετε τον αισθητήρα σας* με το κινητό² για να ανακτήσετε τα δεδομένα γλυκόζης σας. Με τη σάρωση μπορείτε να ανακτήσετε δεδομένα έως και 8 ωρών.

Οι εικόνες είναι ενδεικτικές. Δεν απεικονίζονται πραγματικά δεδομένα ασθενών.

* Το κινητό τηλέφωνο ή η συσκευή ανάγνωσης μπορεί να καταγράψει δεδομένα όταν βρίσκεται σε απόσταση 1 έως 4cm από τον αισθητήρα.

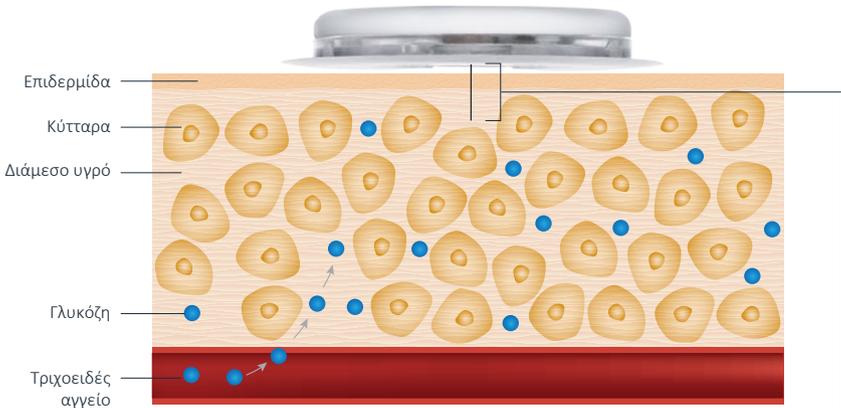
1. Leelarathna L. N Engl J Med. (2022). <https://doi.org/10.1056/NEIMoa2205650>. 2. Η εφαρμογή FreeStyle LibreLink είναι συμβατή μόνο με ορισμένα κινητά τηλέφωνα και λειτουργικά συστήματα. Για περισσότερες πληροφορίες, πριν χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή, συμβουλευτείτε τον οδηγό συμβατότητας συσκευών που βρίσκεται στην ιστοσελίδα www.FreeStyleLibre.gr. Η χρήση του FreeStyle LibreLink μπορεί να απαιτεί εγγραφή στο σύστημα LibreView.

Το λεκτικό σήμα Bluetooth® και τα λογότυπα είναι σήματα κατατεθέντα που ανήκουν στην Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση τέτοιων σημάτων από την Abbott είναι υπό άδεια.

Κατανόηση της λειτουργίας του συστήματος FreeStyle Libre 2

Κατά την τοποθέτηση του αισθητήρα FreeStyle Libre 2 Plus στο πίσω άνω μέρος του βραχιονιά σας, ένα λεπτό ινίδιο εισέρχεται κάτω από την επιδερμίδα σας.

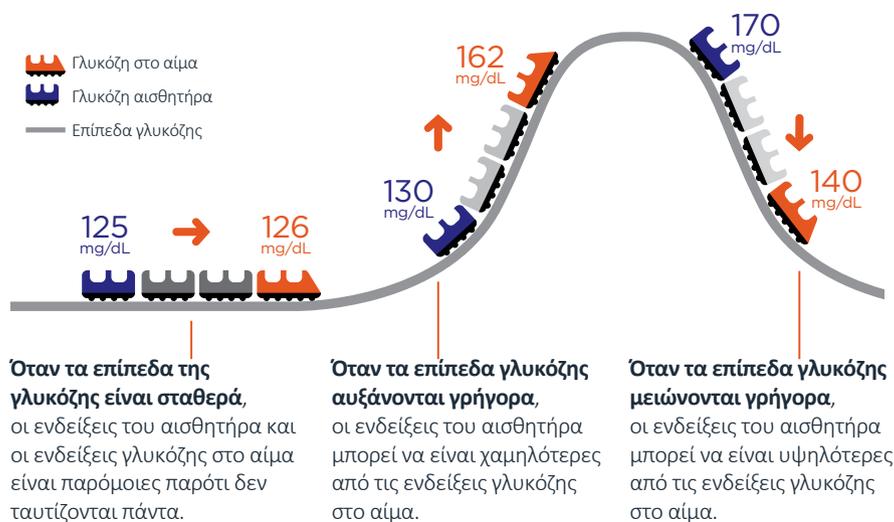
- Ο αισθητήρας μετράει τη γλυκόζη στο διάμεσο υγρό και όχι στο αίμα, όπως γίνεται με τον παραδοσιακό τρόπο μέτρησης με τρυπήματα στα δάκτυλα.
- Η ποσότητα της γλυκόζης στο διάμεσο υγρό είναι ένας αξιόπιστος δείκτης των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα¹.
- Μελέτες έχουν αποδείξει ότι η γλυκόζη στο διάμεσο υγρό μπορεί να αντικαταστήσει τον έλεγχο της γλυκόζης αίματος, καθώς η γλυκόζη διαχέεται ελεύθερα από τα τριχοειδή αγγεία στο διάμεσο υγρό².



Το λεπτό και εύκαμπτο ινίδιο που εισέρχεται στον βραχιονιά σας, έχει πάχος μικρότερο από 0,4 χιλιοστά και εισέρχεται σε βάθος 5 χιλιοστών κάτω από την επιδερμίδα. Το ινίδιο δεν έρχεται σε επαφή με τα τριχοειδή αγγεία.

¹. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: revisiting delay and sensor offset. *J Diabetes Sci Technol.* 2010, 4(5):1087-1098. ². Rebrin K, Steil GM. Can interstitial glucose assessment replace blood glucose measurements? *Diabetes Technol Ther.* 2000;2(3):461-472.

Γιατί οι ενδείξεις του αισθητήρα FreeStyle Libre 2 Plus μερικές φορές διαφέρουν από τη μέτρηση γλυκόζης στο αίμα με τρύπημα στα δάκτυλα;



Πρέπει να θυμάστε ότι:

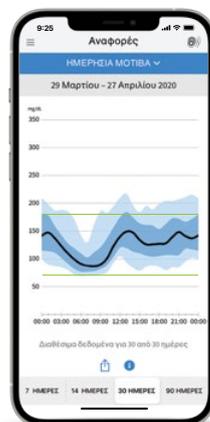
- Παρότι οι ενδείξεις μπορεί να διαφέρουν σε κάποιες περιπτώσεις, το σύστημα FreeStyle Libre 2 είναι ακριβές¹ και ασφαλές για λήψη αποφάσεων σχετικά με τις προσαρμογές της δοσολογίας ινσουλίνης².
- Είναι φυσιολογικό οι ενδείξεις του αισθητήρα σας να διαφέρουν από τις ενδείξεις γλυκόζης στο αίμα σας σε περιπτώσεις όπως μετά από τα γεύματα, τη χορήγηση ινσουλίνης ή τη σωματική άσκηση^{2,*}.
- Κατά κανόνα, η γλυκόζη στο διάμεσο υγρό παρουσιάζει μια χρονική υστέρηση συγκριτικά με τη γλυκόζη αίματος. Στο σύστημα FreeStyle Libre 2 η χρονική υστέρηση είναι μόνο 2,1 λεπτά περίπου στα παιδιά και 2,4 λεπτά περίπου στους ενήλικες¹.

*Ο έλεγχος με τρύπημα στα δάκτυλα απαιτείται όταν οι ενδείξεις γλυκόζης δε συμφωνούν με τα συμπτώματα ή τις προσδοκίες.
 1. Alva, S. J Diabetes Sci Technol (2020): <https://doi.org/10.1177%2F1932296820958754>. 2. Leelarathna L. N Engl J Med. (2022). <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2205650>.

Κατανοήστε καλύτερα τα δεδομένα γλυκόζης μέσα από εύκολες στην ερμηνεία αναφορές¹

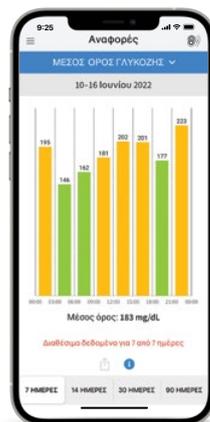
Ημερήσια μοτίβα

Απεικονίζει τα μοτίβα και τη μεταβλητότητα της γλυκόζης, που προκύπτουν από την καταγραφή του αισθητήρα στη διάρκεια μιας τυπικής ημέρας. Για την αναφορά Ημερήσια μοτίβα απαιτούνται δεδομένα γλυκόζης τουλάχιστον 5 ημερών.



Μέσος όρος γλυκόζης

Απεικονίζει τη μέση τιμή γλυκόζης σε διαφορετικά χρονικά διαστήματα της ημέρας. **Οι ενδείξεις άνω του εύρους στόχου γλυκόζης έχουν κίτρινο ή πορτοκαλί χρώμα** και οι ενδείξεις κάτω του εύρους στόχου έχουν κόκκινο χρώμα.



Υπάρχουν και άλλες διαθέσιμες αναφορές, όπως **Συμβάντα χαμηλής γλυκόζης, Ημερήσιο γράφημα, Εκτιμώμενη A1c, Χρήση αισθητήρα και Ημερολόγιο**. Μέσω του βασικού μενού της εφαρμογής FreeStyle LibreLink² μπορείτε να δείτε όλες τις αναφορές.

Οι εικόνες είναι ενδεικτικές. Δεν απεικονίζονται πραγματικά δεδομένα ασθενών.

1. Unger, J. Postgraduate Medicine (2020). <https://doi.org/10.1080/00325481.2020.1744393>. 2. Η εφαρμογή FreeStyle LibreLink είναι συμβατή μόνο με ορισμένα κινητά τηλέφωνα και λειτουργικά συστήματα. Για περισσότερες πληροφορίες, πριν χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή, συμβουλευτείτε τον οδηγό συμβατότητας συσκευών που βρίσκεται στην ιστοσελίδα www.FreeStyleLibre.gr. Η χρήση του FreeStyle LibreLink μπορεί να απαιτεί εγγραφή στο σύστημα LibreView.

Η αναφορά Χρόνος εντός Στόχου σάς βοηθάει να αξιολογήσετε με μια ματιά τον έλεγχο της γλυκόζης σας

Τι είναι ο χρόνος εντός στόχου;

Δείχνει το ποσοστό του χρόνου που ένα άτομο έχει επίπεδα γλυκόζης εντός του εύρους στόχου γλυκόζης. Συμπληρώνει τη γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη (HbA1c), παρέχοντας πιο αξιοποιήσιμες πληροφορίες.

Εύρος στόχου γλυκόζης

Κατά κανόνα, για τα άτομα με διαβήτη τύπου 1 και τύπου 2, συστήνεται να βρίσκονται τουλάχιστον **70% του χρόνου εντός εύρους στόχου (70-180 mg/dL)**, εξαιρουμένων των εγκύων, των ηλικιωμένων ή των ομάδων υψηλού κινδύνου¹.



- Πολύ υψηλή (>240 mg/dL)
- Υψηλή (180-240 mg/dL)
- Εύρος στόχου (70 – 180 mg/dL)
- Χαμηλή (<70 mg/dL)

Γιατί είναι σημαντικός ο χρόνος εντός στόχου;



Κάθε αύξηση του χρόνου εντός στόχου κατά 5% (~1 ώρα την ημέρα) συσχετίζεται με κλινικά σημαντικά οφέλη¹



Κάθε αύξηση του χρόνου εντός στόχου κατά 10% μειώνει τα επίπεδα της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c) κατά 0,8%², περιορίζοντας τις μακροχρόνιες επιπλοκές του διαβήτη³

Οι εικόνες είναι ενδεικτικές. Δεν απεικονίζονται πραγματικά δεδομένα ασθενών.

1. Battelino, T. Diabetes Care (2019); <https://doi.org/10.2337/doi19-0028>. 2. Vigersky RA, McMahon C. The relationship of hemoglobin A1c to time-in-range in patients with diabetes. Diabetes Technol Ther. 2019;21(2):81-85. diabetes. Diabetes Technol Ther. 2019;21(2):81-85.

3. Beck RW, Bergenstal RM, Riddlesworth TD, et al. Validation of time in range as an outcome measure for diabetes clinical trials. Diabetes Care. (2019);42(3):400-405.

Οι ειδοποιήσεις¹ ενεργοποιούνται τη στιγμή που η τιμή γλυκόζης ξεπερνά τα όρια που έχετε ορίσει



Ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης

Το όριο μπορεί να ρυθμιστεί μεταξύ 60 mg/dL και 100 mg/dL



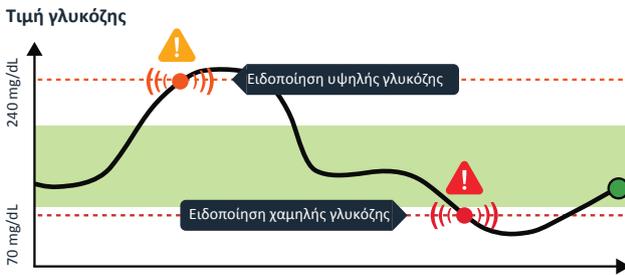
Ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης

Το όριο μπορεί να ρυθμιστεί μεταξύ 120 mg/dL και 400 mg/dL



Ειδοποίηση απώλειας σήματος

Το κινητό σας τηλέφωνο έχει χάσει την επικοινωνία με τον αισθητήρα για πάνω από 20 λεπτά



Τα όρια των ειδοποιήσεων είναι διαφορετικά από το εύρος στόχου της γλυκόζης. Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας για τον ορισμό των κατάλληλων ορίων.

Ο γιατρός μου σύστησε τα παρακάτω όρια:

Όριο για ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης.....

Όριο για ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης.....

Εύρος τιμών στόχου γλυκόζης

Οι εικόνες είναι ενδεικτικές. Δεν απεικονίζονται πραγματικά δεδομένα ασθενών.

1. Οι ηχητικές ειδοποιήσεις λειτουργούν μόνο με την προϋπόθεση ότι ο ασθενής χρησιμοποιεί αισθητήρα FreeStyle Libre 2 με συμβατό κινητό, έχει ενεργοποιήσει τις ειδοποιήσεις στην εφαρμογή FreeStyle LibreLink και ο αισθητήρας βρίσκεται σε απόσταση εντός 6 μέτρων από τη συσκευή. Πρέπει να έχετε ενεργοποιήσει στις ρυθμίσεις του κινητού την παράκαμψη της λειτουργίας "Μην ενοχλείτε" για να λαμβάνετε ηχητικές ειδοποιήσεις στη συσκευή σας.

Εύκολη ενεργοποίηση και ρύθμιση ειδοποιήσεων^{1,2}

Οι εξατομικευμένες ειδοποιήσεις σας επιτρέπουν να λαμβάνετε ειδοποίηση για υψηλές ή χαμηλές τιμές γλυκόζης ή σε περίπτωση απώλειας σήματος.

Για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις μέσω της εφαρμογής, αρχικά θα πρέπει:

- να έχετε ενεργοποιήσει από τις ρυθμίσεις του κινητού σας το Bluetooth® και τις ειδοποιήσεις
- το κινητό σας να βρίσκεται εντός εμβέλειας 6 μέτρων από τον αισθητήρα

1 Από το **Κεντρικό Μενού** (☰) της εφαρμογής επιλέξτε **Ειδοποιήσεις**.

2 Επιλέξτε την ειδοποίηση που θέλετε να ενεργοποιήσετε: **Χαμηλής γλυκόζης, Υψηλής γλυκόζης, Απώλειας σήματος**. Σύρετε για ενεργοποίηση.

Μπορείτε να τροποποιήσετε το όριο της γλυκόζης, βάσει του οποίου θα λαμβάνετε ειδοποίηση. **Η ειδοποίηση λαμβάνεται τη στιγμή που θα ξεπεραστεί το όριο που έχετε θέσει.**

Επιλέξτε **Παράκαμψη Κατάστασης Μην ενοχλείτε**, εάν θέλετε οι ειδοποιήσεις να λειτουργούν **ακόμα και όταν το κινητό σας τηλέφωνο είναι σε σίγαση ή έχει ενεργοποιημένη τη λειτουργία Μην ενοχλείτε**.



Οι ρυθμίσεις των ειδοποιήσεων ακολουθούν τις ρυθμίσεις ήχου και δόνησης του τηλεφώνου σας. Επομένως, θα πρέπει να είναι ρυθμισμένες σε επίπεδο που να μπορείτε να τις ακούτε, ώστε να αποτραπεί το ενδεχόμενο να χάσετε κάποιες ειδοποιήσεις.

Οι εικόνες είναι ενδεικτικές. Δεν απεικονίζονται πραγματικά δεδομένα ασθενών.

1. Data on file, Abbott Diabetes Care, Inc. **2.** Οι ηχητικές ειδοποιήσεις λειτουργούν μόνο με την προϋπόθεση ότι ο ασθενής χρησιμοποιεί αισθητήρα FreeStyle Libre 2 με συμβατό κινητό, έχει ενεργοποιήσει τις ειδοποιήσεις στην εφαρμογή FreeStyle LibreLink και ο αισθητήρας βρίσκεται σε απόσταση εντός 6 μέτρων από τη συσκευή. Πρέπει να έχετε ενεργοποιήσει στις ρυθμίσεις του κινητού την παράκαμψη της λειτουργίας “Μην ενοχλείτε” για να λαμβάνετε ηχητικές ειδοποιήσεις στη συσκευή σας.

Η αφαίρεση και αντικατάσταση του αισθητήρα σας είναι πολύ απλή

Ο αισθητήρας σταματά αυτόματα να μετρά τη γλυκόζη σας μετά από 15 ημέρες συνεχούς λειτουργίας και πρέπει να αντικατασταθεί. Δείτε παρακάτω πώς να αφαιρέσετε και να αντικαταστήσετε τον αισθητήρα.



Αφαιρέστε τον αισθητήρα

Η εφαρμογή θα σας ειδοποιήσει όταν έρθει η στιγμή να αφαιρέσετε τον αισθητήρα. Τραβήξτε το άκρο του αυτοκόλλητου που συγκρατεί τον αισθητήρα προσκολλημένο στο δέρμα σας. Στη συνέχεια, αποκολλήστε τον αισθητήρα από την επιδερμίδα σας με μία κίνηση.



Αντικαταστήστε τον αισθητήρα

Θυμηθείτε να επιλέξετε ένα διαφορετικό σημείο στο πίσω άνω μέρος του βραχίονα για την τοποθέτηση του νέου αισθητήρα. Αυτό θα βοηθήσει να αποφύγετε δερματικούς ερεθισμούς.

Για ευκολότερη αποκόλληση του αισθητήρα, πριν τον αφαιρέσετε, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα βαμβάκι εμποτισμένο με baby oil περιμετρικά από το σώμα του αισθητήρα.



Πρέπει επίσης να αντικαταστήσετε τον αισθητήρα σας αν παρατηρήσετε οποιονδήποτε ερεθισμό ή δυσφορία στην επιδερμίδα σας στο σημείο που έχει τοποθετηθεί ή αν η εφαρμογή στο κινητό αναφέρει ότι υπάρχει πρόβλημα με τη λειτουργία του αισθητήρα που χρησιμοποιείτε.

Ένα ολοκληρωμένο οικοσύστημα ψηφιακών εφαρμογών υγείας

Παρακολουθήστε εύκολα¹ τη γλυκόζη σας με το κινητό σας τηλέφωνο κάθε στιγμή², παντού³, και μοιραστείτε τα δεδομένα με τον ιατρό και τα αγαπημένα σας πρόσωπα.

FreeStyle **LibreLink**

Εύκολη παρακολούθηση¹

Τα δεδομένα γλυκόζης λαμβάνονται αυτόματα κάθε λεπτό στο κινητό σας^{4,5} για εύκολη παρακολούθηση, αλλά και κοινοποίηση στον ιατρό σας.

LibreView

Εύκολη αξιολόγηση⁶

Κοινοποιήστε τα δεδομένα γλυκόζης σας στον ιατρό σας για αποτελεσματικότερη καθοδήγηση και λήψη θεραπευτικών αποφάσεων^{7,8}.

LibreLinkUp

Εύκολη διασύνδεση⁸

Μοιραστείτε τα δεδομένα γλυκόζης με τα αγαπημένα σας πρόσωπα για περισσότερη διασφάλιση και σιγουριά^{8,9}.



Οι εφαρμογές FreeStyle LibreLink⁴ και LibreLinkUp⁹ είναι δωρεάν διαθέσιμες για κινητά τηλέφωνα Android και iPhone

Οι εικόνες είναι ενδεικτικές. Δεν απεικονίζονται πραγματικά δεδομένα ασθενών.

1. Haak, T. Diabetes Therapy (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. **2.** Απαιτείται χρόνος προθέρμανσης 60 λεπτών κάθε φορά που τοποθετείται ένας νέος αισθητήρας. **3.** Ο αισθητήρας είναι ανθεκτικός στο νερό σε βάθος έως και 1 μέτρο (3 πόδια). Μη βυθίζετε τον αισθητήρα στο νερό για περισσότερο από 30 λεπτά. **4.** Η εφαρμογή FreeStyle LibreLink είναι συμβατή μόνο με ορισμένα κινητά τηλέφωνα και λειτουργικά συστήματα. Για περισσότερες πληροφορίες, πριν χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή, συμβουλευτείτε τον οδηγό συμβατότητας συσκευών που βρίσκεται στην ιστοσελίδα www.FreeStyleLibre.gr. Η χρήση του FreeStyle LibreLink μπορεί να απαιτεί εγγραφή στο σύστημα LibreView. **5.** Οι ενδείξεις γλυκόζης προβάλλονται αυτόματα στην εφαρμογή FreeStyle LibreLink μόνο όταν το κινητό τηλέφωνο και ο αισθητήρας είναι συνδεδεμένα μεταξύ τους και εντός εμβέλειας 6 μέτρων. **6.** Unger, J. Postgraduate Medicine (2020): <https://doi.org/10.1080/00325481.2020.1744393>. **7.** Το λογισμικό διαχείρισης δεδομένων LibreView προορίζεται για χρήση τόσο από ασθενείς όσο και από επαγγελματίες υγείας για να βοηθήσει τα άτομα με διαβήτη και τους επαγγελματίες υγείας στην ανασκόπηση, ανάλυση και αξιολόγηση των ιστορικών δεδομένων του συστήματος παρακολούθησης της γλυκόζης τους για την υποστήριξη της αποτελεσματικής διαχείρισης του διαβήτη. Το λογισμικό LibreView δεν προορίζεται να παρέχει αποφασιστικές θεραπείες ή να χρησιμοποιείται ως υποκατάστατο των συμβουλών του επαγγελματία υγείας. **8.** Η συσκευή του χρήστη πρέπει να είναι συνδεδεμένη στο διαδίκτυο, προκειμένου τα δεδομένα γλυκόζης να αποθηκεύονται αυτόματα στο LibreView και να μεταφέρονται στους διασυνδεδεμένους χρήστες της εφαρμογής LibreLinkUp. **9.** Η εφαρμογή LibreLinkUp είναι συμβατή μόνο με συγκεκριμένα κινητά τηλέφωνα και λειτουργικά συστήματα. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη συμβατότητα συσκευών, ελέγξτε την ιστοσελίδα www.LibresLinkUp.com, πριν τη χρήση της εφαρμογής. Η χρήση της εφαρμογής LibreLinkUp απαιτεί εγγραφή στο σύστημα LibreView. Η εφαρμογή LibreLinkUp για κινητά δεν προορίζεται να είναι το κύριο σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης: οι χρήστες πρέπει να συμβουλευτούν τις κύριες συσκευές παρακολούθησης και έναν επαγγελματία υγείας πριν κάνουν οποιαδήποτε ιατρική ερμηνεία και προσαρμογή της θεραπείας, με βάση τις πληροφορίες που παρέχονται από την εφαρμογή.

Εύκολη αξιολόγηση¹ των δεδομένων γλυκόζης για αποτελεσματικότερη διαχείριση του διαβήτη



Το LibreView² είναι ένα ασφαλές³ σύστημα στο cloud, που βοηθά τον ιατρό σας να εντοπίζει εύκολα τις τάσεις και τα μοτίβα της γλυκόζης σας¹. Έτσι, μπορείτε να λαμβάνετε μαζί καλύτερες θεραπευτικές αποφάσεις. Μετά τη διασύνδεση με τον ιατρό σας, τα δεδομένα της γλυκόζης σας μεταφέρονται αυτόματα⁴ στο LibreView, μέσω της εφαρμογής FreeStyle LibreLink⁵. Αναλυτικές και εύκολες στην ερμηνεία αναφορές παρέχουν στον ιατρό πολύτιμες πληροφορίες που βοηθούν στη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων σχετικά με τη θεραπεία.



FreeStyle LibreLink

Συνδεθείτε με ένα Κέντρο Διαβήτη
Αξιοποιήστε την εφαρμογή FreeStyle LibreLink για να μοιράζεστε αυτόματα τα δεδομένα γλυκόζης με τον ιατρό σας^{4,5}.

LibreView

Καλύτερη διαχείριση του διαβήτη⁶
Εσείς και ο ιατρός σας μπορείτε να κάνετε πιο εποικοδομητικές συζητήσεις για τα μοτίβα και τις τάσεις της γλυκόζης σας.

Μάθετε περισσότερα στην ιστοσελίδα **LibreView.com**

Οι εικόνες είναι ενδεικτικές. Δεν απεικονίζονται πραγματικά δεδομένα ασθενών.

1. Unger, J. Postgraduate Medicine (2020): <https://doi.org/10.1080/00325481.2020.1744393>. **2.** Το λογισμικό διαχείρισης δεδομένων LibreView προορίζεται για χρήση τόσο από ασθενείς όσο και από επαγγελματίες υγείας για να βοηθήσει τα άτομα με διαβήτη και τους επαγγελματίες υγείας στην ανασκόπηση, ανάλυση και αξιολόγηση των ιστορικών δεδομένων του συστήματος παρακολούθησης της γλυκόζης τους, για την υποστήριξη της αποτελεσματικής διαχείρισης του διαβήτη. Το λογισμικό LibreView δεν προορίζεται να παρέχει αποφάσεις θεραπείας ή να χρησιμοποιείται ως υποκατάστατο των συμβουλών του επαγγελματία υγείας. **3.** Το LibreView είναι πιστοποιημένο κατά ISO27001/27018/27701 και κατά HITRUST CSF. **4.** Το κινητό τηλέφωνο του χρήστη πρέπει να είναι συνδεδεμένο στο διαδίκτυο, προκειμένου τα δεδομένα γλυκόζης να αποθηκεύονται αυτόματα στο LibreView. **5.** Η εφαρμογή FreeStyle LibreLink είναι συμβατή μόνο με ορισμένα κινητά τηλέφωνα και λειτουργικά συστήματα. Για περισσότερες πληροφορίες, πριν χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή, συμβουλευτείτε τον οδηγό συμβατότητας συσκευών που βρίσκεται στην ιστοσελίδα www.FreeStyleLibre.gr. Η χρήση του FreeStyle LibreLink μπορεί να απαιτεί εγγραφή στο σύστημα LibreView. **6.** Fokkert, M. BMJ Open Diab Res Care (2019): <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2019-000809>.

Κοινοποιήστε εύκολα^{1,2} τα δεδομένα γλυκόζης στον ιατρό σας

Με την εφαρμογή FreeStyle LibreLink¹ είναι εύκολο να μοιραστείτε τα δεδομένα της γλυκόζης σας με τον ιατρό σας^{1,2}. Αυτό μπορεί να γίνει με δύο τρόπους:

Επιλογή 1

Καταχωρήστε τον κωδικό του κέντρου διαβήτη που λάβατε από τον ιατρό σας

Ζητήστε από τον ιατρό σας να σας δώσει τον κωδικό του Κέντρου Διαβήτη του στο LibreView³. Ο κωδικός είναι μοναδικός για κάθε ιατρό. Στη συνέχεια, απλά καταχωρήστε τον κωδικό του Κέντρου Διαβήτη στην εφαρμογή FreeStyle LibreLink¹ ως εξής:

Επιλέξτε:

Μενού > Συνδεδεμένες Εφαρμογές > Σύνδεση > Σύνδεση σε ένα Κέντρο Διαβήτη > Καταχώρηση Κωδικού Κέντρου Διαβήτη

Πατήστε Επόμενο και Σύνδεση, αφού δείτε τα στοιχεία επικοινωνίας του Κέντρου Διαβήτη του ιατρού σας.



Επιλογή 2

Αποδεχτείτε την πρόσκληση του ιατρού σας

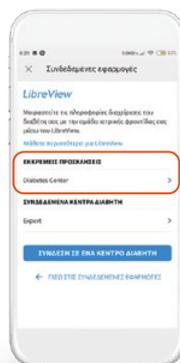
Ο ιατρός σας θα σας στείλει μια πρόσκληση για να μοιραστείτε τα δεδομένα της γλυκόζης σας.

Μπορείτε να αποδεχτείτε την πρόσκλησή του με 2 τρόπους:

1. Κάντε κλικ στο κουμπί «Αποδοχή Πρόσκλησης» στο email που θα λάβετε από τον ιατρό σας ή
2. Αποδεχτείτε την πρόσκληση απευθείας από την εφαρμογή FreeStyle LibreLink¹ ως εξής:

Επιλέξτε:

Μενού > Συνδεδεμένες Εφαρμογές > Σύνδεση > Εκκρεμείς Προσκλήσεις > Αποδοχή



Μόλις διασυνδεθείτε, ο ιατρός σας θα λαμβάνει αυτόματα τα δεδομένα της γλυκόζης σας στο σύστημα LibreView³.

1. Η εφαρμογή FreeStyle LibreLink είναι συμβατή μόνο με ορισμένα κινητά τηλέφωνα και λειτουργικά συστήματα. Για περισσότερες πληροφορίες, πριν χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή, συμβουλευτείτε τον οδηγό συμβατότητας συσκευών που βρίσκεται στην ιστοσελίδα www.FreeStyleLibre.gr. Η χρήση του FreeStyle LibreLink μπορεί να απαιτεί εγγραφή στο σύστημα LibreView. **2.** Η συσκευή του χρήστη πρέπει να είναι συνδεδεμένη στο διαδίκτυο, προκειμένου τα δεδομένα γλυκόζης να αποθηκεύονται αυτόματα στο LibreView. **3.** Η ιστοσελίδα LibreView είναι συμβατή μόνο με συγκεκριμένα λειτουργικά συστήματα και προγράμματα περιήγησης. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.LibreView.com.

Εύκολη κοινοποίηση^{1,2} των δεδομένων γλυκόζης σας στα μέλη της οικογένειάς σας

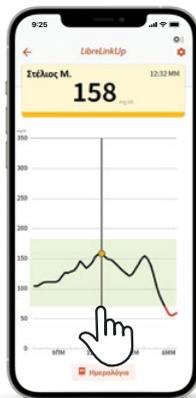
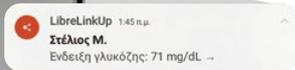


Με την εφαρμογή LibreLinkUp³, τα αγαπημένα σας πρόσωπα μπορούν να έχουν πρόσβαση στα δεδομένα γλυκόζης σας², παρέχοντάς σας περισσότερη διασφάλιση και σιγουριά⁴ όταν απαιτείται.

Τα μέλη της οικογένειάς σας μπορούν να κατεβάσουν δωρεάν την εφαρμογή LibreLinkUp στο κινητό τους, να διασυνδεθούν μαζί σας και να λαμβάνουν αυτόματα² τα δεδομένα γλυκόζης σας, καθώς και εξατομικευμένες ειδοποιήσεις γλυκόζης στην εφαρμογή LibreLinkUp.



Τα μέλη της οικογένειάς σας λαμβάνουν ειδοποιήσεις χαμηλής ή/και υψηλής γλυκόζης σε πραγματικό χρόνο.



Τα αγαπημένα σας πρόσωπα μπορούν να βλέπουν τις ενδείξεις γλυκόζης των τελευταίων 12 ωρών μέσα από ένα διαδραστικό γράφημα γλυκόζης.

Για να δείτε τις αναλυτικές τιμές γλυκόζης του γραφήματος απλά μετακινηθείτε με κύλιση αριστερά και δεξιά πάνω στο γράφημα.



Η εφαρμογή LibreLinkUp είναι διαθέσιμη σε κινητά Android & iOS.

Οι εικόνες είναι ενδεικτικές. Δεν απεικονίζονται πραγματικά δεδομένα ασθενών.

1. Η εφαρμογή FreeStyle LibreLink είναι συμβατή μόνο με ορισμένα κινητά τηλέφωνα και λειτουργικά συστήματα. Για περισσότερες πληροφορίες, πριν χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή, συμβουλευτείτε τον οδηγό συμβατότητας συσκευών που βρίσκεται στην ιστοσελίδα www.FreeStyleLibre.gr. Η χρήση του FreeStyle LibreLink μπορεί να απαιτεί εγγραφή στο σύστημα LibreView. **2.** Η συσκευή του χρήστη πρέπει να είναι συνδεδεμένη στο διαδίκτυο, προκειμένου τα δεδομένα γλυκόζης να αποθηκεύονται αυτόματα στο LibreView και να μεταφέρονται στους διασυνδεδεμένους χρήστες της εφαρμογής LibreLinkUp. **3.** Η εφαρμογή LibreLinkUp είναι συμβατή μόνο με συγκεκριμένα κινητά τηλέφωνα και λειτουργικά συστήματα. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη συμβατότητα συσκευών ελέγξτε την ιστοσελίδα www.LibreLinkUp.com, πριν τη χρήση της εφαρμογής. Η χρήση της εφαρμογής LibreLinkUp απαιτεί εγγραφή στο σύστημα LibreView. Η εφαρμογή LibreLinkUp για κινητά δεν προορίζεται να είναι το κύριο σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης: οι χρήστες πρέπει να συμβουλευονται τις κύριες συσκευές παρακολούθησης και έναν επαγγελματία υγείας πριν κάνουν οποιαδήποτε ιατρική ερμηνεία και προσαρμογή της θεραπείας, με βάση τις πληροφορίες που παρέχονται από την εφαρμογή. **4.** Hilliard, M., et al. Diabetes Technology & Therapeutics. (2019); <https://doi.org/10.1089/dia.2019.0142>.

FreeStyle
Libre 2



Ζητήστε σήμερα από τον ιατρό σας
να σας συνταγογραφήσει
το σύστημα FreeStyle Libre 2

Μάθετε περισσότερα:

800 11 222 68

(Χωρίς χρέωση από σταθερά ή κινητά)

FreeStyleLibre.gr

Οι εικόνες είναι ενδεικτικές. Δεν απεικονίζονται πραγματικοί ασθενείς.

Το εξωτερικό περιβλήμα του αισθητήρα, το FreeStyle, το Libre και οι σχετικές εμπορικές επωνυμίες είναι εμπορικά σήματα της Abbott.

©2025 Abbott. ADC-112389 v1.0, 06/2025


Abbott