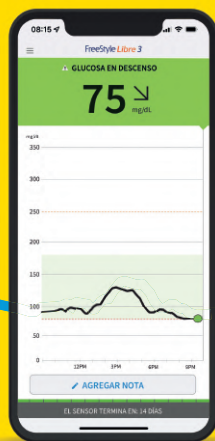


INFORMACIÓN PARA USUARIOS DEL SISTEMA FREESTYLE LIBRE 3



FreeStyle
Libre 3
SISTEMA DE MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA



life. to the fullest.®
Abbott

Componentes del sistema	3
Configuración de la aplicación	4
Aplicación del sensor	5
Inicio del sensor	6
Interpretación de las lecturas de glucosa	7
Interpretación de los informes de glucosa	8
Configuración de alarmas de glucosa	9
Cómo funcionan las alarmas de glucosa	10
Compartir la información sobre la glucosa con tu profesional sanitario	11
Cómo compartir los datos de glucosa con tu profesional sanitario	12
Compartir los niveles de glucosa con tu familia	13
Retirada y sustitución del sensor	14



EL SISTEMA FREESTYLE LIBRE 3 SE INICIA CON UN SENSOR Y LA APLICACIÓN EN TU TELÉFONO MÓVIL¹

1



El aplicador del sensor contiene un sensor. Utiliza el aplicador del sensor para colocar el sensor en la parte posterior del brazo.

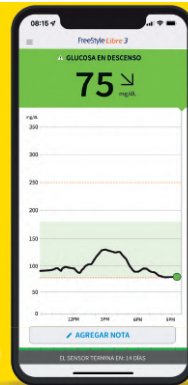


El sensor FreeStyle Libre 3 mide automáticamente tu glucosa y envía las lecturas a tu teléfono móvil cada minuto.



2

Utiliza la **aplicación FreeStyle Libre 3** para iniciar el sensor, recibir lecturas de glucosa, recibir alarmas de glucosa y ver tu histórico de glucosa y las notas que hayas añadido.



¹ La aplicación FreeStyle Libre 3 es compatible únicamente con determinados dispositivos móviles y sistemas operativos. Consulte nuestro sitio web para obtener más información sobre la compatibilidad del dispositivo antes de utilizar la aplicación. Para compartir los datos de glucosa es necesario registrarse en LibreView..

DESCARGA LA APLICACIÓN FREESTYLE LIBRE 3 PARA COMENZAR¹



- 1 **Descarga la aplicación gratuita** en la tienda de aplicaciones de Apple (App Store) o Android (Google Play).



- 2 **Inicia sesión o crea una cuenta en LibreView** para que tu información de glucosa se almacene en un sistema seguro basado en la nube.



Si cambias de teléfono, puedes volver a iniciar sesión en la aplicación con tu cuenta de LibreView y siempre podrás acceder a tu información.



- 3 **Revisa y acepta los permisos solicitados.**

Ya puedes iniciar el sensor.

¹ La aplicación FreeStyle Libre 3 es compatible únicamente con determinados dispositivos móviles y sistemas operativos. Consulte nuestro sitio web para obtener más información sobre la compatibilidad del dispositivo antes de utilizar la aplicación. Para compartir los datos de glucosa es necesario registrarse en LibreView.

3 PASOS PARA APLICAR EL SENSOR FREESTYLE LIBRE 3



Primero prepara el brazo y **después** aplica el sensor. **El sensor ya viene preparado.**



1

LAVAR, LIMPIAR Y SECAR

Elige una zona en la **parte posterior del brazo** que permanezca plana durante la actividad normal. Limpia la piel con **agua y jabón no hidratantes y sin fragancias**. Usa una toallita con alcohol para limpiar la piel y **deja secar al aire** antes de continuar. Asegúrate de que la piel está **bien seca** antes de colocar el sensor.



2

ABRIR EL APLICADOR

Desenrosca el tapón del aplicador, déjalo a un lado y coloca el sensor en la parte posterior del brazo.



NO vuelvas a poner el tapón porque podría dañar el sensor.



3

APLICAR

Aprieta con firmeza para aplicar el sensor en la parte posterior del brazo. Escucharás un clic. Espera unos segundos y retira despacio el aplicador, de manera que el sensor quede fijado sobre la piel.

INICIA EL SENSOR NUEVO CON UN ESCANEO DE UN SEGUNDO DE TU TELÉFONO MÓVIL¹

- 1 En el **Menú principal** (☰) de la aplicación, pulsa **Iniciar nuevo sensor**.
- 2 **Escanea el sensor en función del teléfono móvil.**



PARA TELÉFONOS MÓVILES iOS:

Escanea el sensor con la **PARTE SUPERIOR** del teléfono móvil. Recibirás un tono y una vibración después de haber activado correctamente el sensor.



PARA TELÉFONOS MÓVILES ANDROID:

Para iniciar un sensor nuevo, **escanéalo con la PARTE POSTERIOR** del teléfono móvil. **Es posible que debas activar la función NFC en los ajustes del teléfono.**



Cada modelo de teléfono móvil es diferente. Mueve el teléfono móvil **lentamente** si es necesario hasta localizar el NFC.

- 3 El sensor puede utilizarse para comprobar la glucosa después de que transcurra un **período de activación de 1 hora**.



Puedes utilizar el teléfono móvil mientras el sensor se prepara. Si las notificaciones están activadas, recibirás automáticamente una notificación cuando el sensor esté listo.

¹ La aplicación FreeStyle Libre 3 es compatible únicamente con determinados dispositivos móviles y sistemas operativos. Consulte nuestro sitio web para obtener más información sobre la compatibilidad del dispositivo antes de utilizar la aplicación. Para compartir los datos de glucosa es necesario registrarse en LibreView.

INTERPRETACIÓN DE TU GLUCOSA DE UN SOLO VISTAZO

Mensaje de glucosa

te informa donde está tu glucosa o hacia dónde va

Lectura de glucosa en tiempo real

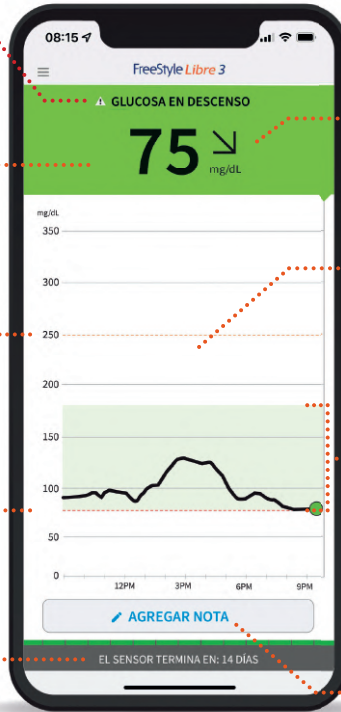
actualizada cada minuto

Nivel de alarma de glucosa **alta**
OPCIONAL

Nivel de alarma de glucosa **baja**
OPCIONAL

Vida útil del sensor

muestra el número de días de uso restantes del sensor



La flecha de

tendencia muestra la rapidez con la que cambia la glucosa

Gráfico de glucosa

muestra el histórico de glucosa de 12 horas

Rango objetivo de

glucosa establecido en 70-180 mg/dl y que puede personalizarse

Toca para añadir o

modificar notas en la lectura de glucosa

Datos de pacientes no reales; datos simulados con fines ilustrativos.



Tu lectura de glucosa actual determinará el color de fondo de la pantalla del teléfono móvil.

NARANJA

Glucosa alta (por encima de 250 mg/dl)

VERDE

Dentro del rango objetivo de glucosa (70-180 mg/dl cuando se ajusta al estándar)

AMARILLO

Entre el rango objetivo de glucosa y el nivel de glucosa alto y bajo

ROJO

Glucosa baja (por debajo de 70 mg/dl)

INFORMES DETALLADOS DE GLUCOSA DISPONIBLES EN TU TELÉFONO MÓVIL¹

La revisión y correcta interpretación de tu histórico de glucosa pueden ser herramientas útiles para mejorar el control de la glucosa.

Los informes de glucosa pueden proporcionarte información más detallada sobre tus niveles de glucosa de lo que ves únicamente en los análisis de A1c o de glucomia². Aquí te explicamos cómo:



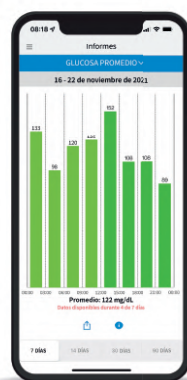
Tiempo en rango

Muestra el porcentaje de tiempo en que los valores de glucosa medidos por el sensor se encontraron por encima, por debajo o dentro del rango objetivo de glucosa. En general por consenso se establece que en el **70 % de los casos se encuentre entre 70 y 180 mg/dl²**.



Indicador de gestión de glucosa

El GMI puede utilizarse como indicador de cómo se han mantenido tus niveles de glucosa. **Es un nuevo término para calcular la eA1c³**.



Glucosa promedio

Muestra información sobre el promedio de las lecturas de glucosa, incluido el promedio de diferentes períodos del día. **Las lecturas por encima del rango objetivo de glucosa son de color amarillo o naranja, y las lecturas por debajo del rango son de color rojo.**

Consulte siempre con su profesional sanitario. Datos de pacientes no reales; datos simulados con fines ilustrativos.

Hay más informes disponibles, como **Patrones diarios**, **Eventos de glucosa baja**, **Gráfico diario**, **Uso del sensor** y **Libro de registro**. Toque el icono del menú principal de la aplicación para ver todos los informes.

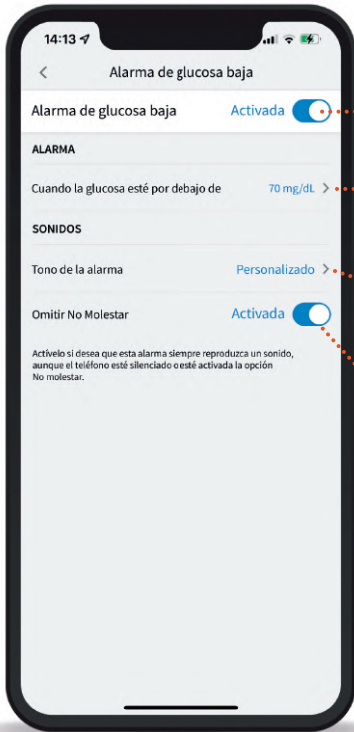
1. La aplicación FreeStyle Libre 3 es compatible únicamente con determinados dispositivos móviles y sistemas operativos. Consulte nuestro sitio web para obtener más información sobre la compatibilidad del dispositivo antes de utilizar la aplicación. Para compartir los datos de glucosa es necesario registrarse en LibreView. 2. Battelino, T., *Diabetes Care* (2019): <https://doi.org/10.2337/dci19-0028> 3. Bergenstal, H., *Diabetes Care*. (2018): <https://doi.org/10.2337/dci18-1581>

CONFIGURACIÓN DE ALARMAS DE GLUCOSA OPCIONALES

Las alarmas de glucosa personalizables te permiten seleccionar para qué deseas que te avisen y cuándo. Para recibir alarmas, la función de Bluetooth y las notificaciones deben estar activadas en tu teléfono móvil y encontrarte a menos de 10 metros sin obstrucciones.

1 Vete al **Menú principal** (☰) en la aplicación y pulsa **Alarmas**

2 **Selecciona la alarma opcional** que deseas configurar y activar: **Baja, Alta, Pérdida de señal**



Pulsa para activar

Pulsa para cambiar el valor de glucosa para el que debes recibir la alarma **en el momento en que se supere el nivel que establezcas**

Pulsa para cambiar el tono de la alarma. **Personalizado** emite el tono que se incluye con la aplicación. **Estándar** coincide con el tono de las notificaciones de tu teléfono móvil

Seleccione Anular Modo No Molestar si deseas que aparezca una alarma aunque tu teléfono móvil esté silenciado o esté activada la función de no molestar



Los ajustes de las alarmas serán los mismos que los ajustes de sonido y vibración de tu teléfono móvil, por lo que deben estar en un nivel que puedas oír para no perder ninguna alarma.

LAS ALARMAS SE ACTIVAN EN EL MOMENTO EN QUE LA GLUCOSA SUPERA EL NIVEL ESTABLECIDO



Alarma de glucosa baja puede establecerse entre 60 y 100 mg/dl

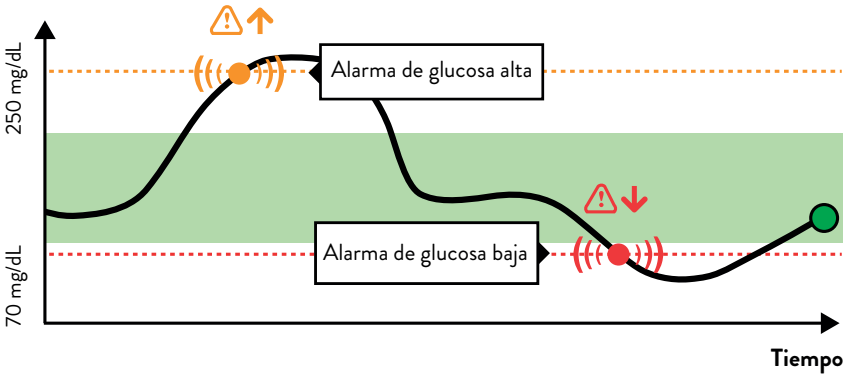


La alarma de glucosa alta puede establecerse entre 120 mg/dl y 400 mg/dl



Pérdida de señal del sensor si tu teléfono no se ha comunicado con el sensor durante más de 20 minutos

Valor de Glucosa



Datos de pacientes no reales; datos simulados con fines ilustrativos.



Tus alarmas de glucosa son diferentes a las de tu rango objetivo de glucosa. Habla con tu profesional sanitario sobre los niveles de glucosa recomendados para ti.

Mis niveles de alarma de glucosa recomendados:

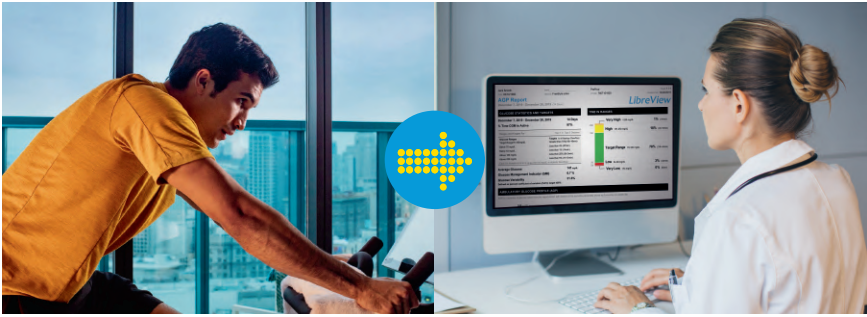
Nivel de alarma de glucosa alta _____

Nivel de alarma de glucosa baja _____

COMPARTE TUS DATOS DE GLUCOSA CON TU PROFESIONAL SANITARIO PARA LAS CONSULTAS VIRTUALES O PRESENCIALES

LibreView

LibreView¹ es un sistema seguro² basado en la nube que ayuda a tu equipo de profesionales sanitarios a ver tus tendencias y patrones de glucosa para que podáis tomar mejores decisiones terapéuticas juntos.



Tus datos de glucosa se cargan automáticamente³ en LibreView desde la aplicación FreeStyle Libre 3, y esta información crea informes clínicos detallados. Informes como el **Informe Ambulatorio de Glucosa** con el **Tiempo en rango** pueden proporcionar información importante sobre la diabetes para tu profesional sanitario.

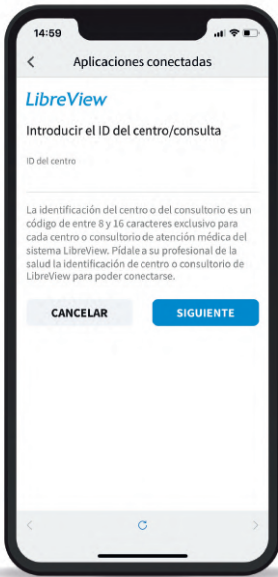
Utiliza LibreView para facilitar las consultas presenciales o a distancia y mantener conversaciones más flexibles y productivas sobre el control de la diabetes.

MÁS INFORMACIÓN EN [LIBREVIEW.COM](https://www.libreview.com)

1. El software de gestión de datos LibreView está destinado al uso por pacientes y profesionales sanitarios para ayudar a las personas con diabetes y a sus profesionales sanitarios a revisar, analizar y evaluar los datos históricos del glucómetro con el fin de respaldar un control eficaz de la diabetes. El software LibreView no tiene por objeto proporcionar decisiones terapéuticas ni ser utilizado como un sustituto del asesoramiento profesional en materia de asistencia sanitaria. **2.** LibreView cuenta con la certificación ISO27001/27018/27701 y con la certificación HITRUST CSF. **3.** El dispositivo del usuario debe tener conectividad a Internet para que los datos de glucosa se carguen automáticamente en LibreView.

DOS FORMAS DE COMPARTIR TUS DATOS DE GLUCOSA CON TU PROFESIONAL SANITARIO EN LIBREVIEW

Para empezar, vete al Menú principal de la aplicación y pulsa **Aplicaciones conectadas**. Luego pulsa **Conectar** o **Gestionar** junto a LibreView



OPCIÓN 1

INTRODUCIR LA ID DE CONSULTA DE LIBREVIEW

Pide a tu profesional sanitario o al personal de la consulta que te faciliten el **ID del Centro/Consulta** de LibreView, que es un código específico de la consulta de su tu profesional sanitario.

A continuación, simplemente introduce el ID en la aplicación FreeStyle Libre 3.

Pulsa **Siguiente** y después **Conectar** una vez puedas ver la información de contacto de la consulta del profesional sanitario.

ID del Centro/Consulta LibreView de mi profesional sanitario:

OPCIÓN 2

ACEPTAR LA INVITACIÓN AL CENTRO/CONSULTA

El Centro/Consulta de tu profesional sanitario puede enviar una invitación a la dirección de correo electrónico que utilizaste para crear una cuenta de LibreView. Para aceptar la invitación en la aplicación, pulsa **Aceptar invitación**.

Una vez conectados, tu profesional sanitario y el equipo sanitario reciben automáticamente tu información sobre tu glucosa¹.



¹ El dispositivo del usuario debe tener conectividad a Internet para que los datos de glucosa se carguen automáticamente en LibreView.

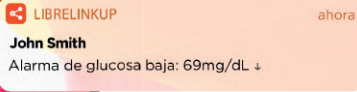
COMPARTIR TUS NIVELES DE GLUCOSA CON LOS FAMILIARES

LibreLinkUp

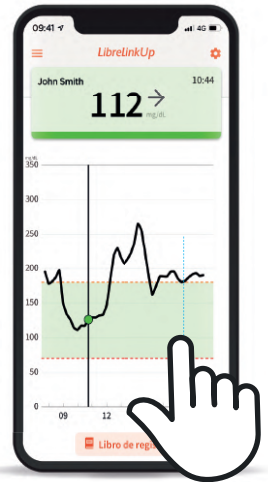
LibreLinkUp¹, permite que tus seres queridos tengan **acceso a la información de tu glucosa**². Tus familiares pueden descargar LibreLinkUp en su teléfono móvil y personalizar sus propias notificaciones de alarma³.



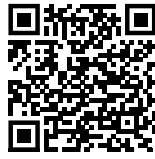
Tus familiares recibirán un aviso en cuanto tu glucosa supere el nivel que establezcan en la aplicación LibreLinkUp³.



Tus seres queridos pueden ver las últimas 12 horas de lecturas de glucosa a través del: **Gráfico interactivo de glucosa.** Desplázate hacia la izquierda y hacia la derecha.



Pide a tu familia que escanee este código con su teléfono móvil para descargar LibreLinkUp.



Datos de pacientes no reales; datos simulados con fines ilustrativos.

1. La aplicación LibreLinkUp es compatible únicamente con determinados dispositivos móviles y sistemas operativos. Consulte www.librelinkup.com para obtener más información sobre la compatibilidad del dispositivo antes de utilizar la aplicación. Para usar la aplicación LibreLinkUp es necesario registrarse en LibreView. **2.** El dispositivo del usuario debe tener conectividad a Internet para que los datos de glucosa se carguen automáticamente en LibreView. **3.** Las alarmas de glucosa se transferirán a la aplicación LibreLinkUp cuando los usuarios estén conectados y las alarmas estén activadas en la aplicación FreeStyle Libre 3.

RETIRADA Y SUSTITUCIÓN DEL SENSOR

El sensor tiene una vida útil de hasta 14 días. Aquí te explicamos cómo retirar, reemplazar y desechar correctamente los componentes del sistema.

RETIRADA DEL SENSOR

La aplicación te indicará el momento de retirar el sensor. Tira del borde del adhesivo que mantiene el sensor adherido a la piel. A continuación, despégalo lentamente de la piel de un solo movimiento.

SUSTITUCIÓN DEL SENSOR

El sensor deja automáticamente de medir los datos después de 14 días y debe sustituirse. Acuérdate de elegir un punto diferente en la parte posterior del brazo para aplicar el nuevo sensor. Esto ayudará a evitar la irritación de la piel.

Eliminación del sensor:

El sensor debe desecharse conforme a la normativa local vigente sobre la eliminación de equipos electrónicos, baterías, objetos punzocortantes y materiales potencialmente expuestos a líquidos corporales. **Contacta con el Servicio de Atención al Cliente para obtener más información.**



También debes sustituir el sensor si observas irritación o molestias en el lugar de aplicación o si la aplicación notifica un problema con el sensor que estás utilizando actualmente.



FreeStyle, Libre, y las marcas relacionadas son marcas de Abbott. Para cualquier duda sobre diabetes, consulte siempre con su profesional sanitario. El sensor debe retirarse antes de someterse a un estudio de imágenes por resonancia magnética (RM). Imágenes para fines ilustrativos. No son pacientes, profesionales sanitarios ni datos reales.