

09 Aplicación del cuidador - LibreLinkUp

- Aplicación para el cuidador **para recibir minuto a minuto** las lecturas y alarmas de glucosa de forma automática (es posible compartir hasta con 20 personas).
- El cuidador puede elegir si desea o no recibir las notificaciones de las alarmas.
- Las **alarmas** del cuidador se pueden **configurar**. El cuidador puede definir el valor a partir del cual suene la alarma.



Escanea el QR y descarga la app

10 Plataforma LibreView

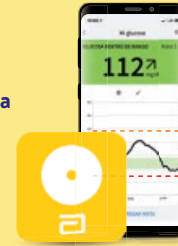
PASO 1 · TU CUENTA EN LibreView

LibreView es una plataforma segura en la nube con **informes completos** y visuales de la evolución de tu glucosa **que puedes compartir con tu profesional sanitario.**

Recomendado

SI USAS NUESTRA APP FreeStyle LibreLink

No necesitas hacer nada, ya que la cuenta de FreeStyle LibreLink y LibreView es la misma (El usuario y contraseña son los mismos). Los datos recogidos en tus mediciones se suben automáticamente y sin cable a LibreView.



SI USAS UN MEDIDOR O LECTOR FreeStyle Libre 2

Necesitarás registrarte. Crea una cuenta en LibreView y conecta tu dispositivo al ordenador. A continuación pulsa "cargar datos" y sigue las instrucciones que aparecen en pantalla.



PASO 2 · COMPARTIR DATOS

OPCIÓN 1: VINCULAR DATOS CON TU PROFESIONAL SANITARIO

01. Pídele a tu profesional sanitario su **ID de centro/consulta**, es un código específico asociado a su consulta.
02. Añádelo en la aplicación **FreeStyle LibreLink³**.
03. Ve a: **Menú > Aplicaciones Conectadas > LibreView > Conectar a un centro/consulta > Introducir el ID del centro/consulta.**
04. Clica en **"Siguiente"** y luego en **"Conectarse"** después de visualizar la información del centro/consulta de tu profesional sanitario.



OPCIÓN 2: ACEPTAR LA INVITACIÓN AL CENTRO/CONSULTA

Recibirás una invitación por parte de tu profesional sanitario para compartir tus datos de glucosa. La invitación puede ser aceptada de dos maneras:

01. **Por email:** Clica en **"Aceptar Invitación"**.
 02. **App FreeStyle LibreLink³:** Acepta la invitación directamente en la aplicación FreeStyle LibreLink³.
- Ve a: **Menú > Aplicaciones Conectadas > LibreView > Invitaciones Pendientes > Aceptar.**

10 Consejos útiles

- **Resistente al agua.** Puedes ducharte o bañarte con él.
- **14 días de duración.** 1 hora de Activación.
- **Retirar el sensor, si se va a realizar una resonancia magnética.**
- La insulina puede administrarse en el mismo brazo donde se lleva el sensor pero dejando una separación de 2,5 cm de distancia.
- El sensor se puede proteger, sin cubrir el agujero central del mismo, por ejemplo, si se va a realizar deporte de contacto.
- Guardar la caja del sensor hasta el último día útil.
- El sensor almacena las 8 últimas horas.
- No reutilizar el sensor.
- No es conveniente aplicar en zonas con lipodistrofia siempre debemos ponerlo en zonas sanas.

Puedes contactar con nosotros a través de:



info.diabetes.spain@abbott.com



Formulario online para incidencias



910 478 901 / 900 300 119

Lunes a Viernes de 8:30 a 19:00h,
y Sábados de 9:00 a 18:00 h.



Livechat

Conecta en vivo con profesionales desde el chat de nuestra web



Decálogo de FreeStyle Libre 2

Información para usuarios de FREESTYLE LIBRE 2

El sensor debe retirarse antes de someterse a un estudio de imágenes por resonancia magnética (RM). Imágenes para fines ilustrativos. No son datos reales. Propiedad de Abbott y confidencial — no distribuir. La cubierta del sensor, FreeStyle, Libre, y las marcas relacionadas son marcas de Abbott. Para mayor información lee atentamente el Manual de Usuario. Para cualquier duda sobre diabetes, consulte siempre con su profesional sanitario.

©Abbott 2023. ADC-28564 V2



01 Qué es el sistema FreeStyle Libre 2



Sensor indicado para medir los niveles de glucosa en el líquido intersticial en personas (a partir de 4 años) con diabetes mellitus, incluidas las mujeres embarazadas.

Está diseñado para reemplazar las pruebas de glucosa en sangre para la autogestión de la diabetes, incluida la dosificación de insulina.

02 Componentes del sistema



KIT DEL SENSOR

APP O LECTOR

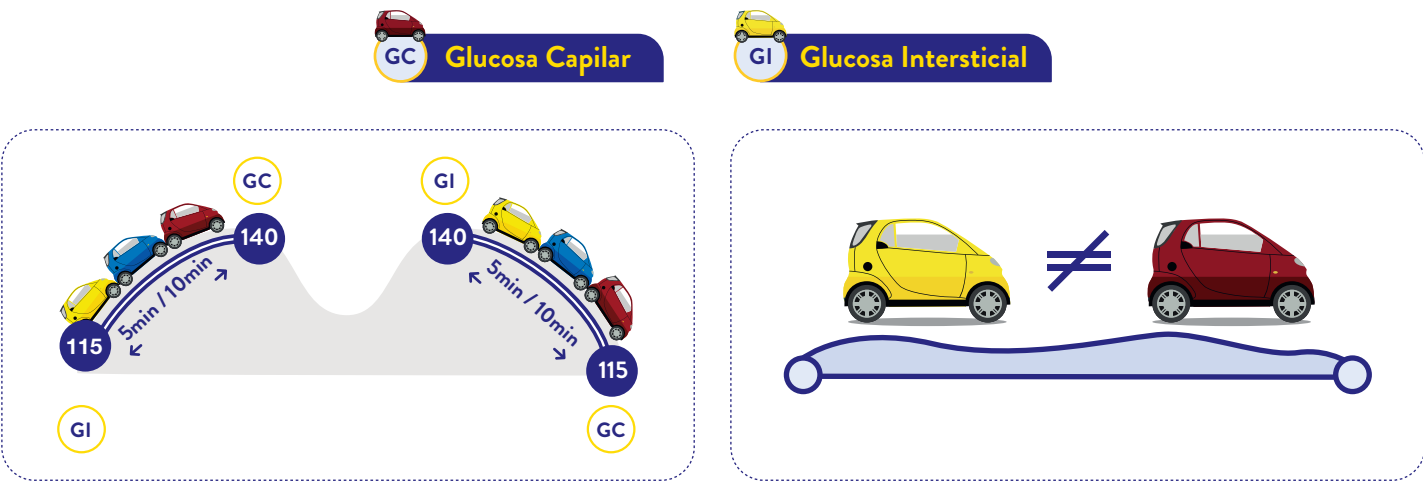
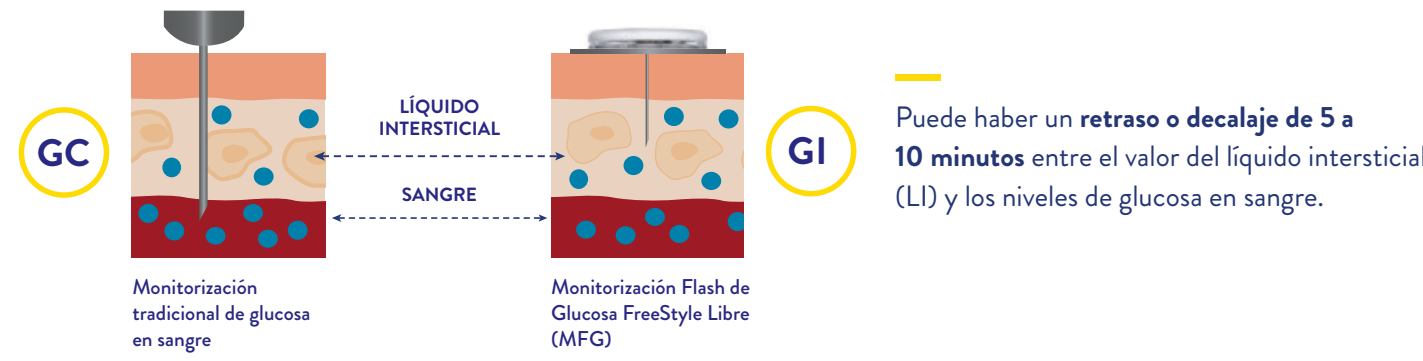


Escanea el QR para ver requerimientos del móvil y compatibilidad

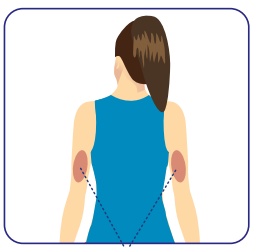
CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DEL SENSOR

- ✓ Sensor con tamaño de una moneda de 2€
- ✓ Lleva un microfilamento flexible
- ✓ Mide minuto a minuto la glucosa
- ✓ Dura 14 días
- ✓ No necesita calibración ni codificación
- ✓ Presenta alarmas tanto de glucosa alta como de baja
- ✓ Puede conectarse a Familiares a través de la App LibreLinkUp
- ✓ Vinculación con tu hospital para permitir la revisión del profesional sanitario a través de LibreView

03 Diferencias con la medición capilar



04 Aplicación del sensor



- LAVA**
- Usa solo jabones sin perfume para lavar la zona donde vas a aplicar el sensor, y deja que se seque al aire.
- LIMPIA**
- Usa una toallita con alcohol (no viene en el kit del sensor) para eliminar residuos aceitosos en tu piel y deja que se seque bien.
- SECA**
- Deja que tu piel se seque completamente antes de aplicar el sensor. Esto es especialmente importante si planeas aplicar el sensor después de la ducha o de nadar.
- Se coloca en la parte posterior del brazo.
- Nota: Evita cicatrices, lunares, estrías, bultos y zonas de inyección de insulina. Para prevenir la irritación cutánea, rota las zonas entre las aplicaciones

05 Activación del sensor con la aplicación FreeStyle LibreLink y/o Lector FreeStyle Libre 2

OPCIÓN 1 (recomendada): Utilizando solo móvil*

Tendrá acceso a Lecturas de glucosa, alarmas y escaneo opcional

*Única opción donde se podría prescindir del escaneo para recibir lecturas

OPCIÓN 2: Sólo lector

Tendrá acceso a Lecturas de glucosa mediante escaneo + Alarmas de glucosa

OPCIÓN 3: Lector + móvil* (en ese orden)

Si activas el sensor con el lector FreeStyle Libre 2, tendrás: Lecturas de glucosa mediante escaneo + Alarmas de glucosa

Solo lecturas de glucosa mediante escaneo

No recibirás alarmas de glucosa

*Solo recibirá alarmas el dispositivo utilizado para iniciar el sensor (en este caso el Lector FreeStyle Libre 2). Puede usar la app FreeStyle LibreLink para escanear el sensor y recibir lecturas de glucosa (pero no las alarmas ni la transmisión automática)

PASO 1 CON MÓVIL

PASO 2 CON MÓVIL

PASO 3 CON MÓVIL

PASO 4 CON MÓVIL

CON MÓVIL

Abre la app FreeStyle LibreLink o pulsa el botón de inicio del lector para encenderlo.

Pulsa "Escanear nuevo sensor" o acerca el móvil al sensor para vincularlos o pulsa "Iniciar sensor" en el lector.

Para escanear el sensor, acercar el lector o ubicar el móvil cerca con el fin de localizar la antena NFC del móvil.

Pulsar ok y esperar 60 minutos para que se active el sensor.

Tras ese tiempo estará listo para comenzar a medir la glucosa.

Escanea el QR y descarga la app en tu móvil.

Escanea el QR y descubre como Activar tu sensor.

06 Alarmas opcionales

Alarmas configurables

Alarma de Glucosa Baja

Los ajustes pueden oscilar entre 60 mg/dL y 100 mg/dL

Alarma de Glucosa Alta

Los ajustes pueden oscilar entre 120 mg/dL y 400 mg/dL

Alarma de Pérdida de Señal

Se produce cuando el sensor pierde la señal con el móvil/lector (6 metros)

Será necesario tener abierta la app FreeStyle LibreLink en segundo plano para recibir alarmas y lecturas automáticas.

07 Retirada del sensor

- ✓ Cada 14 días tanto tu aplicación como el lector te indicará que el sensor está agotado.
- ✓ Se retira el sensor tirando lentamente hacia abajo.
- ✓ Se recomienda cada 14 días rotar la zona de aplicación del sensor entre ambos brazos.
- ✓ Tras retirar el sensor, limpiar la zona con alcohol e hidratar.
- ✓ Una vez retirado el sensor, no puede volver a aplicarse.

Para saber más Escanea el QR



08 Información mostrada

Visualización en pantalla:

- 1 Presente: glucosa actual.
 - 2 Pasado: histórico 8 horas.
 - 3 Futuro: flecha de tendencia de glucosa.
- Solo si utilizas el lector FreeStyle Libre 2 es necesario escanear el sensor al menos una vez cada 8 horas para obtener el 100% de las lecturas.



LA INFORMACIÓN QUE NOS APORTA LAS FLECHAS DE TENDENCIA ES LA SIGUIENTE:

↑ GLUCOSA AUMENTANDO RÁPIDAMENTE (más de 2 mg/dL por minuto)	60 - 90 mg/dL en 30 min
↗ GLUCOSA AUMENTANDO (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)	30 - 60 mg/dL en 30 min
→ GLUCOSA CAMBIANDO LENTAMENTE (menos de 1 mg/dL por minuto)	<1 mg/dL / min
↘ GLUCOSA DISMINUYENDO (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)	30 - 60 mg/dL en 30 min
↓ GLUCOSA DISMINUYENDO RÁPIDAMENTE (más de 2 mg/dL por minuto)	60 - 90 mg/dL en 30 min