

# Durch die Weihnachtszeit mit

FreeStyle  
**plus Ich**



	Aktionscode											
1	<input type="text"/>											
2	<input type="text"/>				<input type="text"/>							
3	<input type="text"/>						<input type="text"/>					
4	<input type="text"/>			<input type="text"/>								
5	<input type="text"/>		<input type="text"/>									
6	<input type="text"/>		<input type="text"/>									

## Löse jetzt das Rätsel

So einfach geht's: Die folgenden 6 Fragen beantworten, Lösungswort notieren und Deinen persönlichen Aktionscode über 100 Punkte erhalten!

1. Welche Nährstoffe in Lebensmitteln wie Brot, Nudeln oder Reis beeinflussen den Zuckerspiegel besonders stark und müssen bei der Insulinberechnung berücksichtigt werden?
2. Was wird mit einer Oberarmmanschette bemessen und sollte neben dem Blutzucker regelmäßig kontrolliert werden?
3. Welche kleinen Nährstoffe stecken in Obst und Gemüse, stärken das Immunsystem und sind besonders in der kalten Jahreszeit wichtig?
4. Was sollte regelmäßig in den Alltag integriert werden, um den Stoffwechsel zu aktivieren und den Glukosespiegel zu senken?
5. Wie nennt man die kleine Messvorrichtung am Körper, die rund um die Uhr den Blutzucker im Gewebe ermittelt?
6. Was messen Menschen mit Diabetes täglich?



So kannst Du auch Deinen Aktionscode direkt über das Smartphone einlösen:

Scanne den QR-Code, logge Dich mit Deinen FreeStyle Libre Kontodaten (E-Mail und Passwort) ein und öffne den Prämienshop. Gib dort das Lösungswort ein und freu Dich auf Deinen Bonus! Perfekt, um Dir in der Vorweihnachtszeit selbst etwas Gutes zu tun.