



# YA PUEDE HACERLO SIN PINCHARSE\*

PASO A PASO CON  
FREESTYLE LIBRE



Reg. San. 1081E2017 SSA  
Reg. San. 1090E2017 SSA

\*Escanear el sensor no requiere lancetas



## Agenda Paso a Paso con FreeStyle Libre

Esta agenda está diseñada para guiarle en el manejo del nuevo sistema Flash de monitoreo de glucosa FreeStyle Libre.

Además de permitirle hacer mediciones sin pinchazos en los dedos\*, FreeStyle Libre es una herramienta que le ayudará, a usted y a su médico, a analizar los movimientos de sus niveles de glucosa.

Paso a paso ayudará a comprender cada vez mejor cómo funciona FreeStyle Libre para obtener los beneficios de este innovador sistema.



Para evaluar el avance semana a semana, en la parte final de esta guía encontrará la sección **Comparativo semana a semana**.

# ¿Cómo han evolucionado los sistemas para medir la glucosa?¹

1500 a.C.

Los **egipcios** hicieron la primera mención de glucosa en la orina alrededor del año 1500 a.C.



130-200 a.C.

El médico griego **Areteo** (130-200 A.C.) describió una enfermedad con síntomas de sed constante, excesiva orina y pérdida de peso, y nombró a la condición '**Diabetes**', que significa 'fluir'.

## διαβήτης

476-1492

Durante los tiempos medievales se intentó identificar varias enfermedades mediante el examen de muestras de orina por apariencia, color, sedimento y y, a menudo, sabor.



1838

No fue hasta principios del siglo 19 que la glucosa se identificó como una sustancia presente en la sangre. Esta afirmación fue apoyada en 1838 cuando **George Rees**, médico del Guy's Hospital en Londres logró aislar la glucosa en exceso del suero sanguíneo.

1850

**Jules Maumene** fue el primero en desarrollar un reactivo muy simple en 1850, en el que se agregaron gotas de orina a tiras de lana de oveja que contenían cloruro estañoso, que reaccionaba en color negro si la glucosa estaba presente.



1883

En 1883 **Jorge Oliver**, médico y fisiólogo inglés, desarrolló una prueba para glucosa en la orina (papel con reactivos) para pacientes hospitalizados.



1908

**Stanley Benedict** ideó un reactivo de cobre mejorado para medir la glucosa en la orina en **1908** y esto se convirtió, con modificaciones, en el pilar del monitoreo de la diabetes por más de 50 años.

1900-1920

En las dos primeras décadas del siglo XX Bang, Folin, Lewis, Benedict, Shaffer y muchos otros fueron pioneros en los métodos de laboratorio para cuantificar la glucosa en sangre venosa. **Durante muchos años ésta fue la única forma de conocer los niveles de glucosa en sangre.**

1921

1921 descubrimiento de la insulina.



1970

1970 Se desarrolla el primer medidor de glucosa de reflectancia y se introduce la hemoglobina glucosilada (HbA1c) como índice de la calidad del control glucémico.

## HbA1c



1980

La década de 1980 fue una fase activa en la evolución de los medidores, que eran cada vez más fáciles de usar, de menor tamaño, con más variación en el diseño y funciones.



1980

Las tiras reactivas también cambiaron para aceptar volúmenes de sangre más pequeños. Hacia el final de esta década surgió el primer electrodo enzimático.



1991-2000

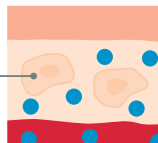
Aparición de medidores más pequeños: 1991-2000.



1995

Desde hace más de 20 años se ha desarrollado y mejorado la medición continua de glucosa a través del líquido intersticial

Líquido intersticial



2014

En el año 2014 surge el Sistema Flash de monitoreo de glucosa intersticial.

FreeStyle Libre



Reg. San. 1.095E2017 SSA

## Grandes avances en el monitoreo de la glucosa<sup>2</sup>



1

Medición de glucosa en la orina



2

Medición de glucosa en sangre venosa



3

Medición en sangre venosa (laboratorio)



4

Medición de glucosa capilar



5

Medición capilar



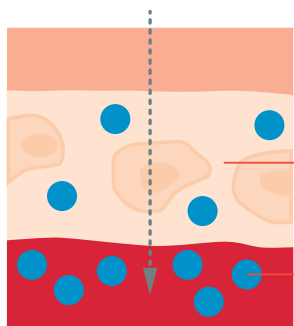
6

Medición de glucosa intersticial

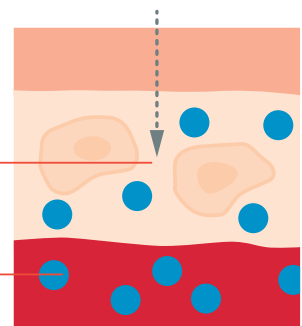
Reg. San. 1090E2017SSA

Como se observa han habido grandes avances en el desarrollo del monitoreo. Durante casi 50 años se ha utilizado la medición de glucosa en sangre capilar, con pinchazos en los dedos para la obtención de la muestra. Uno de los principales cambios con el sistema de FreeStyle libre es que la medición no se realiza en sangre, sino en el líquido que rodea las células, llamado **líquido intersticial**.

### A - Monitoreo tradicional de glucosa



### B - Sistema FreeStyle Libre



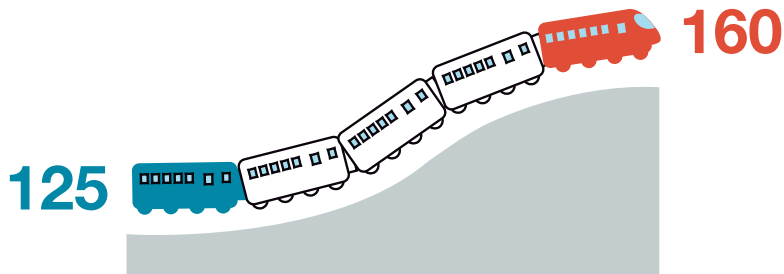
Líquido intersticial

Sangre

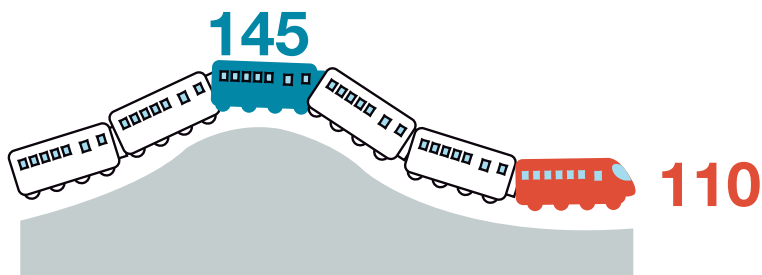
## ¿Por qué la glucosa capilar es diferente de la glucosa intersticial?



Vamos a suponer que la glucosa en sangre está representada por los **primeros vagones**, y que la glucosa en líquido intersticial viene **algunos vagones atrás**.

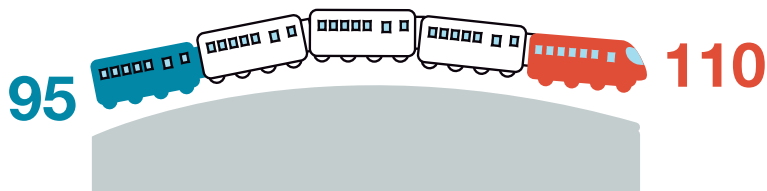


Cuando cualquier carbohidrato es ingerido, la glucosa entra primero al torrente sanguíneo y después llega al líquido intersticial, por esta razón **en este momento, la glucosa en sangre puede ser más elevada** que la glucosa en líquido intersticial.



Lo mismo pasa cuando hay una disminución de glucosa:

La glucosa en sangre puede mostrarse más baja que la glucosa en líquido intersticial.



Cuando la glucosa está cambiando lentamente, las mediciones del sistema FreeStyle Libre y el monitoreo tradicional pueden ser similares.

## Conociendo el rango objetivo de glucosa\*

Antes de usar por primera vez el sistema, su médico deberá establecer el rango objetivo de sus niveles de glucosa.

Ya que los niveles de glucosa cambian constantemente, serán diferentes los objetivos que su médico definirá cuando esté en ayuno (al despertar) y después de comer.

Meta definida por su médico

**En ayuno** \_\_\_\_\_

Meta determinada por su médico

**Después de la ingesta de alimentos** \_\_\_\_\_

Podrá identificar si se encuentra dentro del objetivo establecido por su médico en cada escaneo de FreeStyle Libre:



\*El rango objetivo es particular para cada usuario. Consulte a su médico para establecer el suyo..






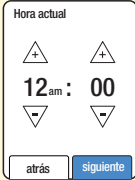
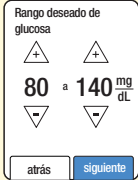
# Personalice en su sistema el rango objetivo

Una vez que su médico haya establecido el rango objetivo de sus niveles de glucosa, podrá usted iniciar el uso de FreeStyle Libre.

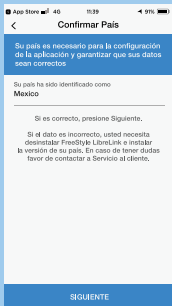
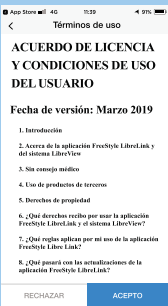
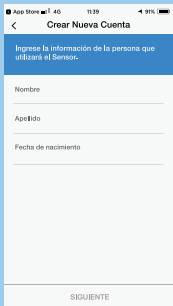
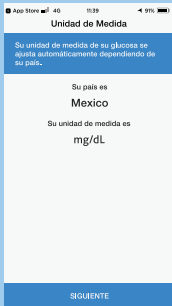
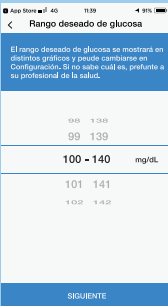
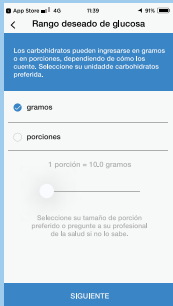
Para comenzar a utilizar su sistema deberá de configurar su lector FreeStyle Libre o su aplicación FreeStyle LibreLink. En esta configuración usted podrá personalizar el rango objetivo de los niveles de glucosa, de acuerdo a lo establecido por su médico.

## Configuración inicial del lector

Información contenida en el manual de usuario<sup>3</sup>

Paso 1	Paso 2	Paso 3	Paso 4	Paso 5
<p>Oprima el botón de inicio para encender el lector.</p> 	<p>Si el sistema se lo solicita, utilice la pantalla táctil para seleccionar su idioma preferido en el lector. <b>Nota:</b> Utilice la yema del dedo.</p> 	<p>Es muy importante configurar correctamente la <b>fecha actual</b>, utilizando las flechas. Toque <b>siguiente</b> para continuar.</p> 	<p>Es muy importante configurar correctamente la <b>hora actual</b>, utilizando las flechas. Toque siguiente para <b>continuar</b>.</p> 	<p>Configure su rango deseado de glucosa con las flechas de la pantalla.  Toque <b>siguiente</b> para continuar.</p> 

## Configuración inicial de la aplicación FreeStyle LibreLink

Paso 1	Paso 2	Paso 3
<p>Inicie la aplicación y confirme su país</p> 	<p>Acepte los Términos de uso y el Aviso de Privacidad.</p> 	<p>Cree una cuenta registrando sus datos</p> 
<p>Acepte la unidad de medición de acuerdo a su país</p> 	<p>Seleccione el rango de glucosa</p> 	<p>Seleccione la unidad de medición de carbohidratos preferida</p> 

**Nota:** El rango deseado de glucosa se muestra en los gráficos de glucosa del lector y aplicación y se utiliza para calcular el tiempo que se mantuvo dentro de dicho rango

# SEMANA 1: Mida su glucosa

Después de colocar el sensor se debe escanear\*, por lo menos una vez cada ocho horas\*\*. De esta manera se observará que la glucosa cambia constantemente. El objetivo de esta semana es medir sus niveles de glucosa y realizar anotaciones básicas de alimentos.

Al finalizar la semana podrá identificar junto con su médico qué causa sucesos de glucosa baja.

## Agregue notas de alimentos



Mida sus niveles de glucosa con su lector o con su aplicación.

En la pantalla de resultados: en el caso del lector presione el **ícono del lápiz**, en el caso de la aplicación presione **Agregar nota**.

Aparecerá la pantalla **Agregar nota**, seleccione la opción **Alimentos**.

Guarde la nota: seleccionando **OK** en el lector o **HECHO** en la aplicación.



## Llenar durante la consulta médica

Con ayuda de su médico, identifique cuando sus niveles de glucosa bajan

### CAUSAS

---

---

---

---

---

---

---

---

### SÍNTOMAS O MOLESTIAS

---

---

---

---

---

---

---

---

### RECOMENDACIÓN DEL MÉDICO

---

---

---

---

---

---

---

---


\*Escanear refiere a pasar el lector o la aplicación FreeStyle LibreLink sobre el sensor. El sensor se podrá utilizar para revisar su glucosa después de 60 minutos de iniciarlo.

\*\*Se recomienda escanear antes de dormir.



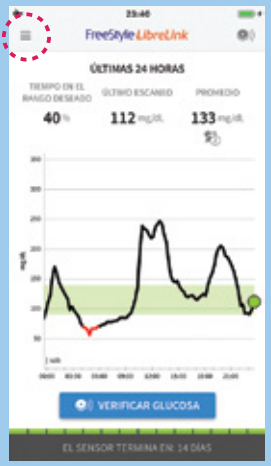
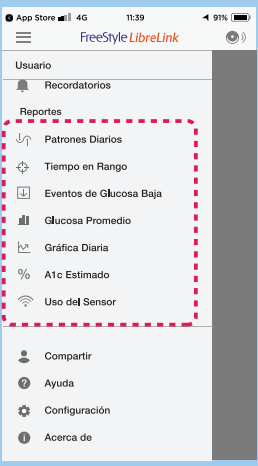
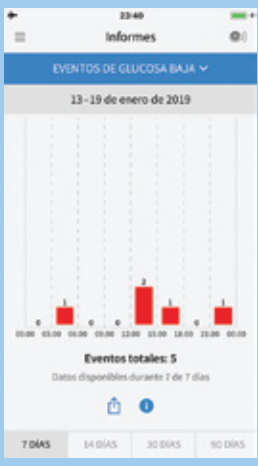
Puede revisar junto con su médico dentro de los reportes del lector y la aplicación si usted ha tenido sucesos de glucosa baja.

### Observe los eventos de glucosa baja con su lector

Paso	Acción	Paso	Acción
1	 <p>Oprima el botón de inicio para encender el lector. Oprima de nuevo el botón de inicio para ir a la pantalla inicial.</p>	3	 <p>Utilice las flechas para ver las opciones disponibles.</p>
2	 <p>Toque el ícono de Revisar historial.</p>	4	 <p>Seleccione el informe "Eventos de glucosa baja" donde podrá consultar el total de eventos en los que presentó glucosa baja.</p>

Información contenida en el manual de usuario

### Observe los eventos de glucosa baja con su aplicación

Paso 1	Paso 2	Paso 3
 <p>Presione el botón del menú principal</p>	 <p>En la sección "reportes" podrá ver un listado de informes disponibles</p>	 <p>Seleccione el reporte "Eventos de glucosa baja" donde podrá consultar el total de eventos en los que presentó glucosa baja.</p>

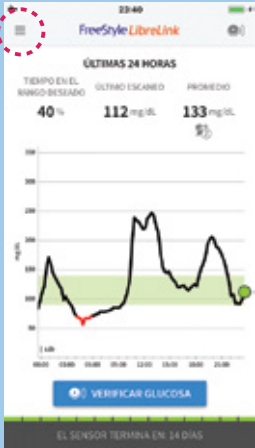
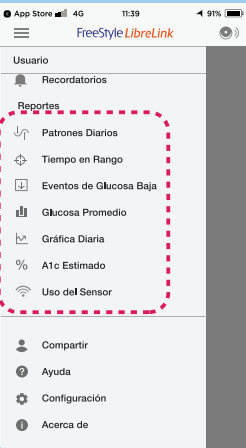

Al cumplir una semana de uso de FreeStyle Libre, podrá consultar en su lector o su aplicación el promedio de sus niveles de glucosa durante este periodo. Revise el informe “Tiempo en rango deseado” y registre los datos obtenidos en el cuadro Comparativo semana a semana de esta agenda.

¿Cómo revisar el tiempo en rango deseado en su lector?

Paso	Acción	Paso	Acción
1	  <p>Oprima el botón de inicio para encender el lector. Oprima de nuevo el botón de inicio para ir a la pantalla inicial.</p>	3	 <p>Utilice las flechas para ver las opciones disponibles.</p> <p><b>IMPORTANTE:</b> Trabaje con su profesional de la salud para entender su historial de glucosa.</p>
2	 <p>Toque el icono de <b>Revisar historial</b>.</p>	4	 <p><b>Tiempo en el rango deseado</b></p> <p>Un gráfico que muestra el porcentaje de tiempo en que las lecturas de la glucosa del sensor estuvieron por encima, por debajo o dentro del rango deseado de glucosa.</p>

Información contenida en el manual de usuario

¿Cómo revisar el tiempo en rango deseado en FreeStyle LibreLink?

Paso 1	Paso 2	Paso 3
 <p>Presione el botón del menú principal</p>	 <p>En la sección "Reportes" podrá ver un listado de los informes disponibles</p>	 <p>Seleccione el reporte "Tiempo en rango deseado" que muestra el porcentaje de tiempo en que las lecturas de la glucosa del sensor estuvieron por encima, por debajo o dentro del rango deseado de glucosa.</p>

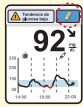

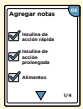
# SEMANA 2:

## Registro de las actividades que impactan los niveles de glucosa

En la semana 2 se le sugiere registrar actividades de forma detallada, tales como ejercicio y otros. Continuará con el registro de alimentos y en caso de conocer el sistema de conteo de carbohidratos, podrá ingresar los gramos ingeridos. Al finalizar esta semana podrá revisar junto con su médico que causa altos niveles de glucosa.

### Agregar notas con su lector

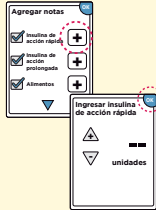
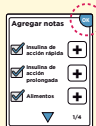
Puede agregar una nota en el momento de realizar la lectura de glucosa o hasta 15 minutos después de haberla obtenido.

Paso	Acción
1	 <p>En la pantalla de Lectura de glucosa, agregue notas tocando el símbolo  en la esquina superior derecha de la pantalla táctil.</p>
2	 <p>Selección las casillas que están al lado de las notas que desee agregar. Toque la flecha hacia abajo para ver otras opciones de notas.</p>

Información contenida en el manual de usuario

### Paso

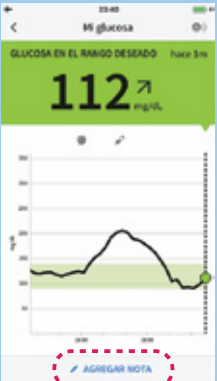
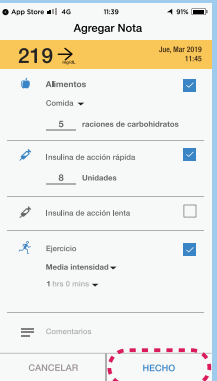
### Acción

3	 <p>Después de marcar las casillas de notas que desea seleccionar, podrá agregar información adicional sobre las notas. Presione el símbolo de + para agregar información específica sobre estas notas: • En caso de agregar una nota de alimentos, podrá ingresar los carbohidratos</p>
4	 <p>Toque OK para guardar sus notas.</p>

Puede revisar las notas en el libro de registro. Consulte la sección *Cómo revisar su historial* para obtener más información.

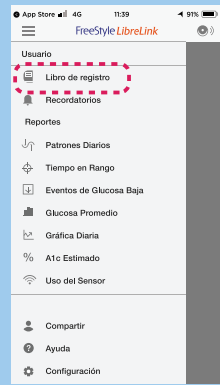
### Agregar notas con FreeStyle LibreLink

Si desea agregar notas en FreeStyle LibreLink podrá hacerlo al escanear o en cualquier momento.

Paso 1	Paso 2	Paso 3	Paso 4
 <p>En la pantalla de Lectura de glucosa, agregue notas seleccionando "Agregar nota"</p>	 <p>Después de marcar las casillas de las notas que desea seleccionar, podrá agregar información adicional sobre esta, como porciones de carbohidratos consumidas, tiempo de ejercicio u otros.</p>	 <p>Presione "Hecho" para guardar la nota.</p>	 <p>Podrá ver las notas registradas en la pantalla de lectura y en el Libro de Registro.</p>

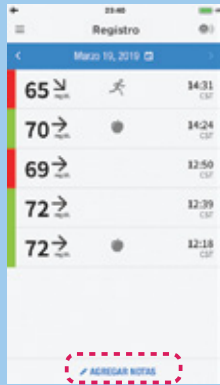
## Agregar notas del pasado con FreeStyle LibreLink

**Paso 1**



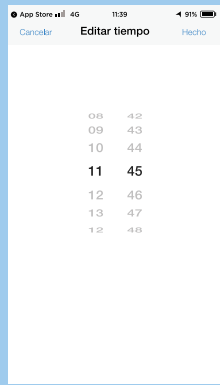
En el menú principal pulse "Libro de registro"

**Paso 2**



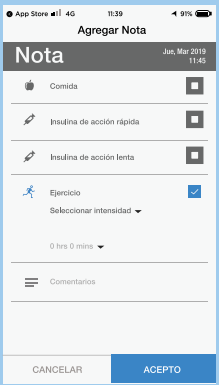
Presione "Agregar nota", en la parte inferior de la pantalla

**Paso 3**



Seleccione hora de la nota

**Paso 4**



Seleccione la actividad que desee registrar, agregue detalles y pulse "Acepto" para guardar

## Llenar durante la consulta médica

Con ayuda de su médico, identifique cuando sus niveles de glucosa son altos

CAUSAS	SÍNTOMAS O MOLESTIAS	RECOMENDACIÓN DEL MÉDICO
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

## Ejercicio

Durante la consulta, usted realizará el siguiente ejercicio, una vez concluido, revisar las respuestas.

Instrucciones:

Si el alimento sube la glucosa, encierre “sí”

Si el alimento no sube la glucosa encierre “no”

	<b>Fruta</b> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		<b>Huevo</b> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		<b>Leche</b> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
	<b>Verdura</b> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		<b>Aceite</b> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		<b>Frijoles</b> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
	<b>Carne</b> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		<b>Mermelada</b> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		<b>Panes</b> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
	<b>Queso</b> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		<b>Agua de fruta</b> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No		

Nota: Respuestas al final del folleto

Al término de esta segunda semana, puede consultar en el lector y aplicación el tiempo en el rango deseado durante los últimos 7 días y registrar los datos de la segunda semana en el cuadro Comparativo semana a semana de esta agenda.

Este será el momento para que usted **realice el cambio del sensor**. Recuerde que este tiene un tiempo de uso de hasta 14 días.

# SEMANA 3: Conozca las porciones de alimentos

Los alimentos se dividen en grupos y cada grupo tiene una medida promedio de consumo:

	Medida con taza medidora	Medida con cucharadas soperas	Medida con las manos	Medida con diferentes objetos
 Verduras				
 Frutas				
 Panes/cereales				
 Leguminosas				
 Leche/yogurt		—		—
 Proteínas				 Baraja de cartas
 Grasas	—			 Pelota de ping pong

## Notas aclaratorias de equivalencias













- Una taza medidora equivale a 250 ml.
- Una parte de la palma de la mano, (dedos) equivale a 1/2 taza medidora.
- Una palma completa equivale a una taza medidora.
- Un puño completo equivale a una taza medidora.

- 1/4 de plato, equivale a 1/2 taza medidora.
- 1/2 plato equivale a 1 taza medidora.
- 3/4 de plato equivale a 1 1/2 taza medidora.
- 1 plato entero, equivale a 2 tazas medidoras.

- 1/2 taza medidora equivale a 15 gr de carbohidratos.
- 1 taza medidora equivale a 30gr de Carbohidratos.
- 1 1/2 taza medidora equivale a 45 gr de Carbohidratos.
- 2 tazas medidoras equivalen a 60gr Carbohidratos.



Consulte a su médico sobre las proporciones de cada grupo de alimento que debe ingerir en cada comida.

	 <b>Desayuno</b>	 <b>Colación</b>	 <b>Comida</b>	 <b>Colación</b>	 <b>Cena</b>
					
					
					
					
					
					
					

Usted continuará con el registro de sus actividades en el Lector o la aplicación. Al término de la semana, busque la pantalla del promedio de los niveles de glucosa durante los últimos 7 días.

Registre los datos de la tercera semana en el cuadro Comparativo semana a semana de esta agenda.

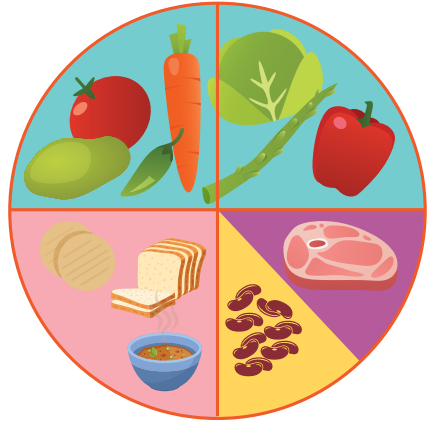
# SEMANA 4:

# Nuevos hábitos

Es importante seguir las recomendaciones hechas por su médico. Revise en el plan de alimentación recomendado por su profesional de la salud los horarios y porciones de los diferentes grupos de alimentos que debe consumir

Existen herramientas que le podrán ayudar a seguir su plan de alimentación, por ejemplo, el método del plato:

El plato debe organizarse dividiéndolo siempre en cuatro partes. Dos cuartas partes del plato deben contener verduras sin almidones. Una cuarta parte debe contener panes y/o cereales y fruta. Y la cuarta parte restante debe contener proteínas.



FreeStyle Libre le podrá servir como una herramienta para seguir su plan alimenticio, ya que le permite establecer recordatorios personalizados para no olvidar realizar comidas a tiempo.

**¿Cómo puede agregar los recordatorios en su lector?**

Paso	Acción
1	En la pantalla de inicio de click en el símbolo de campana.
2	Presione el tipo de recordatorio que desee establecer. Seleccione la frecuencia con la que desea repetir el recordatorio y establezca la hora del recordatorio
3	Presione <b>guardar</b> para salvar el recordatorio

**¿Cómo puede agregar los recordatorios en su aplicación?**

Paso	Acción
1	Vaya al menú principal y presione "Recordatorios"
2	En la parte inferior de la pantalla Recordatorios presione "Agregar recordatorio"
3	Establezca nombre del recordatorio, horario y si este será único o repetido. Presione "listo" para guardarlo

Usted deberá continuar con el registro de sus actividades en el Lector o en la aplicación FreeStyle LibreLink.

Al término de ésta semana, busque la pantalla del promedio de los niveles de glucosa durante de los últimos 7 días.

Registre los datos de la cuarta semana en el cuadro Comparativo semana a semana de esta agenda.

# Comparativo Semana a Semana

Cuadro para anotar tiempo en el rango deseado: Datos obtenidos del Lector o de la aplicación FreeStyle LibreLink.

TIEMPO EN EL RANGO	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
% Por arriba				
% Dentro del rango				
% Por debajo				
Eventos de glucosa baja				

## Respuestas al ejercicio de la página 11:


	<b>Fruta</b>		<b>Huevo</b>		<b>Leche</b>
<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No		<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No		<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No	
	<b>Verdura</b>		<b>Aceite</b>		<b>Frijoles</b>
<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No		<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No		<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No	
	<b>Carne</b>		<b>Mermelada</b>		<b>Panes</b>
<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No		<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No		<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No	
	<b>Queso</b>		<b>Agua de fruta</b>		
<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No		<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No			

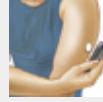
# Paso a Paso con FreeStyle Libre

## Semana 1

Mida su Glucosa y Haga Registros Básicos

# 1

1. Escanee el sensor.
2. En la pantalla de lectura agregue notas tocando el símbolo 




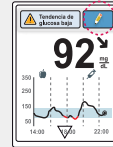
3. Marque la casilla de alimentos.

## Semana 2

Registre sus actividades

# 2

1. En la pantalla de lectura agregue notas tocando el símbolo 



## Semana 3

Identifique Grupos y Porciones Correctas de Alimentos

# 3

1. Identifique los grupos de alimentos.
2. Identifique las porciones por grupo de alimento que debe ingerir.



## Semana 4

Conserve Nuevos Hábitos

# 4

1. Al término de la semana 4 revise el historial.
2. Revisar el promedio de los niveles de glucosa.
3. Revisar el tiempo en rango deseado de los 7 días.
4. Mantener los nuevos hábitos.



## Bibliografía

- 1) BRITISH JOURNAL OF BIOMEDICAL SCIENCE 2012 69 (2)
- 2) Av Diabetol. 2010;26(Supl 1):S1-4
- 3) Manual del usuario FreeStyle Libre
- 4) NOM 015, 11.8.1.2
- 5) Rizer H.M. RD. CDE, Richards S. MS. RD. CDE. All our patients need to know about intensified diabetes management they learned in fourth grade. The Diabetes Educator, volume 26, number 3, May June 2000. Page 392-402
- 6) Manual del usuario FreeStyle LibreLink



Reg. San. 1081E2017 SSA

Reg. San. 1090E2017 SSA

# FreeStyle *Libre*



## SISTEMA FLASH DE MONITOREO DE GLUCOSA

☎ 800 711 2208

📱 [freestylelibre.com.mx](http://freestylelibre.com.mx)

Consulte a su médico. Lea las instrucciones de uso. No. de permiso 193300201B2586

FreeStyle, Libre y otras marcas relacionadas son marcas comerciales de Abbott Diabetes Care Inc. En diversas jurisdicciones. Otras marcas comerciales son propiedad de sus respectivos dueños. Ensayo orientativo para el monitoreo de glucosa y cetonas en sangre, sin valor diagnóstico. Lea las instrucciones de uso<sup>1</sup>. La transferencia de datos de glucosa entre aplicaciones depende de la conectividad celular<sup>2</sup>. La posición de escaneo puede variar dependiendo del modelo de smartphone<sup>3</sup>. La aplicación LibreLink es compatible con los teléfonos inteligentes con capacidad NFC con sistema operativo Android 4.0 o superior<sup>4</sup>. La aplicación LibreLink y el lector FreeStyle Libre tienen características similares, pero no idénticas. Se requiere una prueba de pinchazo con el dedo utilizando un medidor de glucosa en sangre durante los tiempos en que los niveles de glucosa cambian rápidamente cuando los niveles de glucosa en el líquido intersticial pueden no reflejar con precisión los niveles de glucosa en sangre o si la aplicación LibreLink notifica hipoglucemia o hipoglucemia inminente o cuando los síntomas no coinciden con el de LibreLink lecturas de la aplicación

1. Los valores y las gráficas mostrados son ilustrativos. Las imágenes de las pantallas mostradas podrían tener algunas diferencias, dependiendo del modelo de smartphone.
2. Los valores objetivos son particulares para cada persona. Consulte a su médico para la determinación de su valor objetivo.
3. La app FreeStyle LibreLink es compatible con teléfonos con tecnología NFC incorporada y el sistema operativo Android 5.0 o superior y con iPhone7 o superior con el sistema operativo OS 11 y superior.
4. El software utilizado por la aplicación FreeStyle LibreLink y el lector FreeStyle Libre tienen funciones similares pero no idénticas.
5. El sensor FreeStyle Libre se comunica con el lector FreeStyle Libre que lo inició o con la aplicación que lo inició. Un sensor iniciado por el lector FreeStyle Libre también se comunicará con la aplicación, siempre que se use la aplicación para escanear el sensor dentro de una hora después de que se inicie el sensor.
6. Para utilizar FreeStyle LibreLink es necesario registrarse en LibreView, un sistema que presta Abbott y Newyu, Inc.
7. Abbott y las marcas relacionadas cumplen con lo aplicable en las leyes de protección y privacidad. Los datos que se comparten en LibreView son protegidos por altos niveles de encriptación, auditados recurrentemente para asegurar la seguridad de los mismos. El uso que realice del sitio también está sujeto a la política de privacidad para usuarios de Libreview disponible en [libreview.com](http://libreview.com)

 **Abbott**  
life. to the fullest.™