

Guía de Herramientas Digitales FreeStyle Libre



No Reg. 1081E2017 SSA

No Reg. 1090E2017 SSA

FreeStyle Libre 
SISTEMA FLASH DE MONITOREO DE GLUCOSA

Abbott
life. to the fullest.®

1

APLICACIÓN DEL SENSOR

2

¿QUE ES FREESTYLE LIBRELINK?

3

¿CÓMO ESCANEAR CON FREESTYLE LIBRELINK?

4

¿CÓMO UTILIZAR EL LECTOR Y SU SMARTPHONE?

5

INTERPRETACIÓN DE LECTURAS

6

¿QUÉ ES LIBRELINKUP?

7

¿CÓMO COMPARTIR?

8

¿QUÉ ES LIBREVIEW?

9

¿CÓMO INICIAR CON LIBREVIEW?

10

PREGUNTAS FRECUENTES

1 APLICACIÓN DEL SENSOR



Seleccione una zona en la parte posterior del brazo.

NOTA: Evite cicatrices, lunares, estrías, bultos y zonas previamente tratadas por inyección. Para prevenir la irritación cutánea, rote las zonas entre aplicaciones.



Limpie la zona de aplicación con una toallita con alcohol. Si la zona está sucia, con grasa o sudor, considere limpiarla con agua y jabón, y si presenta mucho vello considere rasurarla.

Espera a que se seque para aplicar el sensor.



Duración del sensor: hasta 14 días.



El sensor es estable durante hasta 14 días sin necesidad de calibración con pinchazos en los dedos.¹

1 - Bailey T et al. The Performance and Usability of a Factory-Calibrated Flash Glucose Monitoring System. Diabetes Technol ther. 2015;17(11):787-94



Guardar la caja del sensor hasta el último día útil.



Resistencia al agua: hasta 1 m durante 30 min.

2 ¿QUÉ ES *FreeStyle LibreLink* ?

Única aplicación móvil avalada por Abbott que permite **escanear su sensor FreeStyle Libre, utilizando su smartphone o su lector**^{1,2}.

★ App disponible para iOS y Android.



DESCARGUE EN



3 ¿CÓMO ESCANEAR CON FREESTYLELIBRELINK*?

iOS



Para escanear el sensor con iPhone debe hacerlo con la pantalla del smartphone mirando hacia sensor^{1,3}.

ANDROID



Para escanear el sensor con Android debe hacerlo con la pantalla del smartphone mirando hacia afuera^{1,3}.

Después de haber escaneado:

- 1 Espere 60 minutos para realizar la primera medición
- 2 Recibirá una notificación de su aplicación FreeStyle LibreLink cuando el sensor esté listo para la primera lectura

*Las posiciones de escaneo pueden variar dependiendo del modelo de smartphone

4

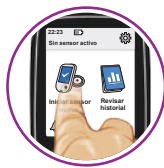
¿CÓMO UTILIZAR EL LECTOR Y SU SMARTPHONE^{2,3}?

1. Inicie un nuevo sensor con el lector FreeStyle Libre

**En caso de que desee escanear un mismo sensor con su lector y su smartphone, debe de iniciar el sensor con el lector primero*



Encienda el lector



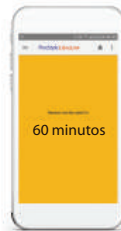
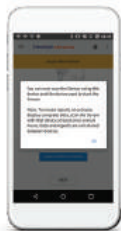
Iniciar nuevo sensor



Escanee el sensor.

Espere 60 minutos para realizar la primera lectura

2. Escanee el mismo sensor con su smartphone



Aparecerá una notificación en su smartphone confirmando que desde ese momento podrá escanear el sensor con el smartphone y con el lector que utilizó para iniciar el sensor.

Debe escanear el sensor con su smartphone dentro de los 60 minutos de inicio, que empiezan a correr al escanear el sensor con el lector.

El sensor podrá utilizarse para comprobar los niveles de glucosa cuando el periodo de iniciación finalice.

5 INTERPRETACIÓN DE LECTURAS

★ Al realizar un escaneo con su **lector FreeStyle Libre** o su **aplicación FreeStyle LibreLink** podrá ver²:



★ **Interpretación** de las flechas:

- ↑ **Glucosa aumentando rápidamente** (más de 2 mg/dL por minuto)
- ↗ **Glucosa aumentando** (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)
- **Glucosa cambiando lentamente** (menos de 1 mg/dL por minuto)
- ↘ **Glucosa disminuyendo** (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)
- ↓ **Glucosa disminuyendo rápidamente** (más de 2 mg/dL por minuto)

*Escanee al menos 1 vez cada 8 horas para no perder datos

**Es posible que la flecha de tendencia no aparezca en cada escaneo

★ Además, la aplicación FreeStyle LibreLink le permitirá:



Obtener información sobre la lectura y configurar recordatorios personalizados.

El color del recuadro le da información sobre sus niveles de glucosa:

VERDE = glucosa en objetivo

ROJO = glucosa por abajo del objetivo

NARANJA = glucosa por arriba del objetivo

AMARILLO = glucosa saliendo del rango objetivo

AGREGAR notas

6 ¿QUÉ ES *LibreLinkUp* ?

- ★ Aplicación que permite compartir sus lecturas o sus seres queridos de manera remota^{4,5}.



DESCARGUE EN



7 ¿CÓMO COMPARTIR?

- 1 Invite a sus seres queridos a conectar desde la aplicación FreeStyle LibreLink
- 2 Una vez que su ser querido acepte su invitación, recibirá información sobre sus lecturas de glucosa, a través de LibreLinkUp, cada vez que escanee con Freestyle LibreLink



8 ¿QUÉ ES *LibreView* ?

- ★ Plataforma basada en la nube, que le permite compartir los datos de glucosa con su profesional de la salud de manera remota.^{5,6,7}



9 ¿CÓMO INICIAR CON LIBREVIEW?

1

Para realizar el registro en la plataforma, visitar [LibreView.com](https://libreview.com) y hacer click en “registrarse”.

2

Regístrese y siga las instrucciones de configuración

3

Al escanear con la aplicación **FreeStyle Libre Link**, los datos de sus niveles de glucosa se subirán a LibreView y su médico podrá tener acceso a ellos inmediatamente.

4

Para **descargar información de su lector**, será necesario contactarlo a su computadora con el cable USB, una vez cargados su médico los podrá consultar.



10 PREGUNTAS FRECUENTES

▶ **¿Puedo usar mi lector FreeStyle Libre y la aplicación FreeStyle LibreLink con el mismo sensor?**

Puede usar la aplicación FreeStyle LibreLink y el lector FreeStyle Libre con el mismo sensor, siempre que inicie el sensor primero con el lector y, luego, escanee el sensor recién iniciado con el teléfono en el transcurso de la hora posterior al inicio con el lector.

▶ **¿Puedo usar la aplicación FreeStyle LibreLink para escanear más de un sensor a la vez?**

La aplicación FreeStyle LibreLink se debe usar con un solo sensor (y una persona) a la vez.

▶ **¿La aplicación FreeStyle LibreLink funciona cuando el teléfono está en “modo avión”?**

Sí, la tecnología NFC sigue funcionando con el teléfono en modo avión.

▶ **¿Qué ocurre cuando viajo a distintas zonas horarias o cuando se cambia la hora de mi teléfono?**

La aplicación FreeStyle LibreLink mostrará un ícono de reloj en el gráfico de glucosa para indicar cuando se produzca un cambio de horario. Es necesario usar la hora correcta para obtener informes correctos. Si la hora de su smartphone no está configurada para actualizarse automáticamente, necesitará actualizar la configuración de la hora del smartphone para seguir usando la aplicación.



Inscríbese a:
www.LibreView.com



Descargue ya
la nueva app



Descargue ya
la nueva app

ESCANEA  INFORMA  CONECTA

Consulta a tu médico. Lee las instrucciones de uso. No. de permiso: 193300201B0359 FP 04000419-C
FreeStyle y otras marcas comerciales son marcas registradas por Abbott Diabetes Care Inc. en varias jurisdicciones.
La imágenes de las pantallas mostradas podrían tener algunas diferencias, dependiendo del modelo.

1. La app FreeStyle LibreLink es compatible con teléfonos con tecnología NFC incorporada y el sistema operativo Android 5,0 o superior y con iPhone7 o superior con el sistema operativo OS 11 y superior.
2. El software utilizado por la aplicación FreeStyle LibreLink y el lector FreeStyle Libre tienen funciones similares pero no idénticas.
3. El sensor FreeStyle Libre se comunica con el lector FreeStyle Libre que lo inició o con la aplicación LibreLink que lo inició. Un sensor iniciado por el lector FreeStyle Libre también se comunicará con la aplicación LibreLink, siempre que se use la aplicación LibreLink para escanear el sensor dentro de una hora después de que se inicie el sensor.
4. La transferencia de datos de glucosa entre aplicaciones depende de la conectividad celular.
5. LibreLinkUp es una aplicación móvil, desarrollada y proporcionada por Newyu.
6. LibreView está desarrollado y distribuido por Newyu, Inc. El software LibreView Data Management ha sido diseñado para que lo empleen tanto pacientes como profesionales de la salud, con el objetivo de revisar sus niveles de glucosa de forma eficaz. La función del software de LibreView no es proporcionar decisiones sobre tratamientos ni sustituir a la opinión de un profesional de la salud.
7. Abbott y las marcas relacionadas cumplen con lo aplicable en las leyes de protección y privacidad. Los datos que se comparten en LibreView son protegidos por altos niveles de encriptación, auditados recurrentemente para asegurar la seguridad de los mismos. El uso que realice del sitio también está sujeto a la política de privacidad para pacientes de LibreView disponible en libreview.com
8. Se requiere una prueba de pinchazo con el dedo utilizando un medidor de glucosa en sangre durante los tiempos en que los niveles de glucosa cambian rápidamente, si la aplicación notifica niveles altos y bajos de glucosa, o cuando los síntomas no coinciden con las lecturas de la aplicación.
9. Para utilizar FreeStyle LibreLink es necesario registrarse en LibreView, un sistema que presta Abbott y Newyu, Inc.