



FreeStyle  
Libre

## Nützliche Tipps zum Tragen des FreeStyle Libre Sensors

6.2  mmol/L

### 3 SCHRITTE

Der FreeStyle Libre Sensor haftet besser, wenn Sie vor dem Applizieren die Haut waschen, reinigen und trocknen.

#### 1. WASCHEN

Nur nicht feuchtigkeitsspendende, parfümfreie Seife verwenden, um die Stelle zu waschen, auf die Sie den Sensor applizieren wollen.

#### 2. REINIGEN

Verwenden Sie ein Alkoholtuch<sup>1</sup> – nicht feuchtigkeitsspendend, ohne Zusatzstoffe wie Glycerin – und lassen Sie Ihre Haut an der Luft trocknen.

#### 3. TROCKNEN

Warten Sie, bis Ihre Haut vollständig trocken ist, bevor Sie den Sensor applizieren. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie den Sensor nach dem Duschen oder Schwimmen applizieren wollen.



**WICHTIG:** Zum Reinigen der Applikationsstelle **keine** Handdesinfektionsmittel/-tücher verwenden.

### HINWEISE für noch bessere Haftung des Sensors



FreeStyle Libre ist für eine Tragedauer von bis zu 14 Tagen bestimmt, jedoch ist die Hautempfindlichkeit bei der Anwendung von Klebprodukten von Person zu Person unterschiedlich.

#### Bevor Sie den Sensor applizieren:

- Wählen Sie eine zulässige Anwendungsstelle: auf der Rückseite Ihres Oberarms.
- Cremens Sie die Hautstelle nicht ein, an der Sie den Sensor applizieren wollen, da die Bodylotion oder Creme ölige Rückstände auf der Haut hinterlassen kann.
- Rasieren Sie jegliche Armhaare, die zwischen Sensor-Haftfläche und Haut geraten können.

#### Anbringen von Pflaster, Verband oder Tape über dem FreeStyle Libre Sensor:

- Die Öffnung des Sensors darf dabei nicht verdeckt werden.
- Zusätzliche Verbände oder Tapes können gleichzeitig mit dem Sensor angebracht werden. Nehmen Sie diese jedoch erst dann ab, wenn der Sensor zum Entfernen bereit ist.
- Verwenden Sie ein Pflaster, einen Verband oder ein Tape in medizinischer Qualität.



## TIPPS, damit der Sensor an Ort und Stelle bleibt



### SCHÖN LANGSAM

Passen Sie beim An- und Ausziehen auf, dass Ihre Unterwäsche sich nicht am Sensor verfängt.



### SCHÖN VORSICHTIG

Achten Sie stets darauf, mit dem Sensor nicht an Türrahmen, Autotüren, Sicherheitsgurten oder Möbelkanten hängen zu bleiben.



### TROCKENTUPFEN

Achten Sie beim Abtrocknen nach dem Duschen oder Schwimmen sorgfältig darauf, nicht am Sensor hängen zu bleiben und ihn abzureissen.



### LOCKERES OUTFIT

Geben Sie Ihrem Sensor Platz und Luft, indem Sie locker sitzende Kleidung aus leichten Materialien tragen.



### FINGER WEG

Achten Sie darauf, nicht an dem Sensor herumzuspielen, zu ziehen oder ihn anderweitig zu berühren, während Sie ihn tragen.



### KONTAKTSport UND INTENSIVE SPORTLICHE AKTIVITÄT

Wählen Sie die Stelle an der Rückseite des Oberarms sorgfältig aus, um die Gefahr eines Abreissens des Sensors möglichst gering zu halten. Schützen Sie den Sensor gegebenenfalls mit einem Pflaster, Verband oder Tape.

## BEI FRAGEN ERHALTEN SIE HILFE BEI UNSEREM KUNDENSERVICE

### Kundenservice-Nummer für alle Fragen zu den FreeStyle Libre Messsystemen:



**0800 – 804 404\*** (kostenlos)

Sie erreichen uns Montag bis Freitag (an Werktagen) von 08:00 bis 18:00 Uhr sowie am Samstag von 09:00 bis 17:00 Uhr.

Für Antworten zu häufigen Fragen scannen Sie bitte den QR-Code oder besuchen Sie unsere Webseite [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott)



\* Anrufe beim Kundenservice können aufgenommen werden und von Abbott auf Servern in der EU aufbewahrt werden. Mit der Benutzung der Nummer 0800 804 404 stimmen Sie diesem Vorgehen zu. Kostenlos aus dem schweizerischen Festnetz, sowie dem schweizerischen Mobilfunknetz im Inland.



FreeStyle  
Libre

[www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott)



life. to the fullest.®

Abbott

Abbildungen sind Agenturfotos, mit Models gestellt.

1. Alkoholtuch ist nicht im Lieferumfang des Sensor-Sets enthalten.

FreeStyle, Libre, und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. Sonstige Marken sind Eigentum der jeweiligen Hersteller.

© 2023 Abbott | ADC-45254 v3.0