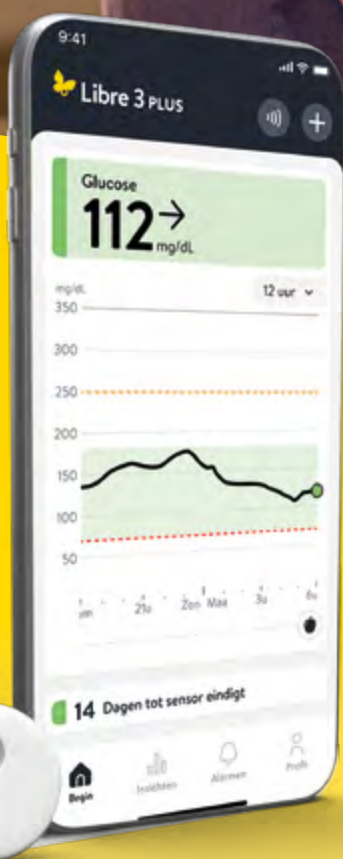




GEBRUIKERSHANDLEIDING & PRAKTISCHE TIPS

FreeStyle Libre 3

Uw diabetes eenvoudig controleren met
glucosemetingen die elke minuut worden
bijgewerkt.

This is progress.

Het FreeStyle Libre 3-systeem



Een **gemakkelijk aan te brengen**, te **gebruiken** en te **vervangen** glucosecontrolesysteem. Uw glucose, **overal¹** en **altijd²**.

Ontdek het FreeStyle Libre 3-systeem.....	4-5
Aan de slag met FreeStyle Libre 3.....	6-9
Begrijp glucosemonitoring met de sensor.....	10-15
Glucoseresultaten begrijpen.....	16-17
Leven met een Libre-systeem	18-19
Bekijk uw glucoseraapporten	20-21
Activeer de optionele alarmen	22-25
Uw glucosegegevens, op uw pols	26
Vervang de sensor	27
De LibreLinkUp-app.....	28-29
Het LibreView-platform.....	30-31
De FreeStyle Libre 3-reader gebruiken	32-34
Ondersteuning	35

¹. De sensor is waterbestendig tot 1 meter diepte. Niet langer dan 30 minuten onderdompelen. Niet gebruiken boven 3048 meter.

². Bij het aanbrengen van de sensor is een opwarmperiode van 60 minuten vereist.



Scan met uw smartphone om de app te downloaden voordat u begint³.



Update uw app voor de nieuwste functies en verbeteringen van onze producten.



Zorg ervoor dat u de Belgische app selecteert: Libre-BE.

Wanneer u de Libre-app opstart, detecteert deze automatisch of uw telefoon compatibel, niet getest of niet compatibel is.

³. De Libre-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app is registratie bij LibreView vereist.

Ontdek het FreeStyle Libre 3-systeem

Een eenvoudig en praktisch continu glucosemonitorsysteem.



DE FREESTYLE LIBRE 3 PLUS-SENSOR

- Meet elke minuut automatisch uw glucosespiegel, dag en nacht.
- Ontworpen om maximaal **15 dagen** op de achterkant van uw bovenarm te dragen.
- Vereist geen vingerpriktest.^{1,2}
- Een **alles-in-één** applicator.
- Vanaf **2 jaar**.

Insulinepompen



t:slim X2™



Omnipod® 5



YpsoPump®

GECONNECTEERDE HYBRIDE CLOSED-LOOPOPLOSSINGEN³

- Met de FreeStyle Libre 3 Plus-sensor bieden deze systemen voor geautomatiseerde insulinetoeiening een geïntegreerde en eenvoudige ervaring.⁴
- Ze zijn ontworpen om hypo- en hyperglykemieën te helpen voorkomen door de insulinetoeiening automatisch aan te passen op basis van de metingen van de FreeStyle Libre 3 Plus-sensor.
- **Gebruikt u een van deze systemen? Activeer uw sensor dan niet met de Libre-app.⁵ Neem contact op met uw zorgverlener.**

1. Vingerprikken zijn nodig als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen. **2.** De calibratie van het FreeStyle Libre-systeem wordt rechtstreeks in de fabriek uitgevoerd. **3.** De FreeStyle Libre 3 Plus-sensor is goedgekeurd voor gebruik met het geautomatiseerde insulinetoeieningssysteem myLoop, inclusief de CamAPS® FX-app en de YpsoPump-insulinepomp. Raadpleeg voor het gebruik van de FreeStyle Libre 3 Plus-sensor met myLoop de etiketteringsinformatie die bij de CamAPS® FX-app wordt verstrekt. De FreeStyle Libre 3 Plus-sensor is geautoriseerd om te werken met het Omnipod® 5 geautomatiseerd insulinetoeieningssysteem. De Pod wordt getoond zonder de benodigde pleister. mylife® en YpsoPump® zijn handelsmerken van Ypsomed AG. CamAPS® is een geregistreerd handelsmerk van Camdiab Ltd. Omnipod is een geregistreerd handelsmerk van Insulet Corporation en wordt met toestemming gebruikt. Tandem Diabetes Care, de Tandem-logo's, t:slim X2 en de mobiele applicatie Tandem t:slim zijn geregistreerde handelsmerken of handelsmerken van Tandem Diabetes Care, Inc. in de Verenigde Staten en/of andere landen.



DE LIBRE-APP⁵



DE LIBRELINKUP-APP⁶

- Uw glucosewaarde in één oogopslag.
- **Voeg opmerkingen toe:** inname van koolhydraten, toediening van insuline, lichaamsbeweging, geneesmiddelen...
- **Deel uw glucosegegevens eenvoudig** met uw familie en/of uw zorgteam.

- Ideaal voor de familieleden en verzorgers.
- Volg de glucosewaarden en -trends van de persoon voor wie u zorgt.
- Uw familielid kan meldingen ontvangen wanneer uw glucosegehalte te hoog of te laag is.

4. Gebaseerd op de kenmerken van de sensor, waaronder een draagtijd tot 15 dagen, automatische metingen elke minuut, nauwkeurigheidsgegevens en de configuratie met het Automated Insulin Delivery (AID)-systeem via één enkele applicatie. 5. De Libre-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app is registratie bij LibreView vereist. 6. De LibreLinkUp-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg de website www.LibreLinkUp.com voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Het gebruik van LibreLinkUp vereist registratie bij LibreView. De mobiele app LibreLinkUp is niet bedoeld als primaire glucosemonitor: thuisgebruikers dienen hun primaire toestel(len) te raadplegen en een zorgverlener te raadplegen alvorens medische interpretaties en behandelingsaanpassingen te doen op basis van de informatie die door de app wordt verstrekt.

Aan de slag met FreeStyle Libre 3

1 Bereid uw huid voor



REINIGEN

Gebruik alleen een niet-hydraterende, parfumvrije zeep om het aanbrengplaats van de sensor te wassen en dep het vervolgens droog.



ONTVETTEN

Gebruik een watje met alcohol (geen hydroalcoholische gel) om olieachtige resten te verwijderen.



DROGEN

Laat uw huid volledig drogen voordat u de sensor aanbrengt. Dit is vooral belangrijk als u van plan bent de sensor aan te brengen na een douche of zwemmen.¹



Zorg ervoor dat u een goedgekeurde aanbrengplaats van de sensor kiest op de achterkant van uw bovenarm.



Advies voor alle huidtypes



Haar kan de aanhechting van de sensor verstoren.

Scheer het aanbrengplaats van de sensor indien nodig voordat u de sensor aanbrengt.



Vermijd hydraterende producten, crèmes en lotions op het gebied van de sensor. Ze kunnen een **olieachtig residu** achterlaten.

Reinig, ontvet en droog het gebied voordat u de sensor aanbrengt.

2 Breng de sensor aan



Open de applicator

Schroef de dop van de applicator los, leg de dop opzij en plaats de applicator op de vooraf voorbereide zone.



Schroef de dop van de applicator van de sensor NIET meer terug op de sensorapplicator nadat u hem hebt losgeschroefd, om welke reden dan ook. Dit kan de sensor beschadigen.



Breng de sensor aan

Breng de sensor aan op de achterkant van de bovenarm en **druk stevig** aan. U hoort een **klik**. **Verwijder** de applicator voorzichtig. Zorg ervoor dat de sensor op de huid blijft kleven. **Strijk de randen plat om een optimale vasthechting te verzekeren.**²



¹. De sensor is waterbestendig tot 1 meter diepte. Niet langer dan 30 minuten onderdompelen. ². Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5): 1087-1098. <https://doi.org/10.1177/193229681000400507>.

Aan de slag met FreeStyle Libre 3

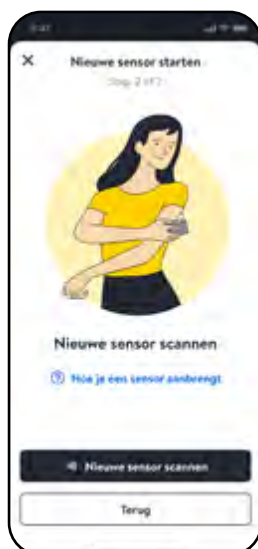
3 Activeer de sensor



1 Open de Libre-app.

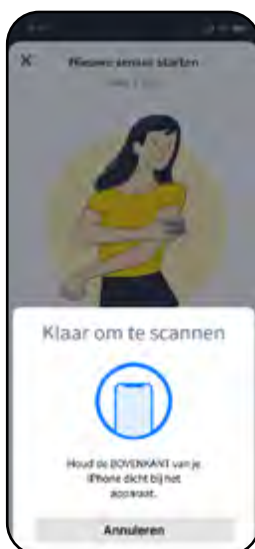


Indien u de Libre-app voor het eerst gebruikt: open deze en volg de instructies om u te registreren.



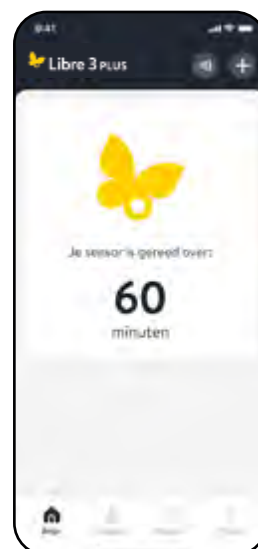
2

- Druk op **Nieuwe sensor starten** en dan op **volgende** en **Nieuwe sensor scannen**.



3

- **Houd uw smartphone op minder dan 4 cm van de sensor.**
- Als geluiden en/of trillingen zijn ingeschakeld, zal de smartphone piepen en/of trillen wanneer de sensor is gedetecteerd.



4

- De sensor kan na 60 minuten gebruikt worden om uw glucosespiegel te controleren.
- **U ziet een aftelklok verschijnen.**



Elk smartphonemodel is anders. Verplaats uw smartphone indien nodig langzaam om de locatie van de NFC¹-ontvanger te bepalen.

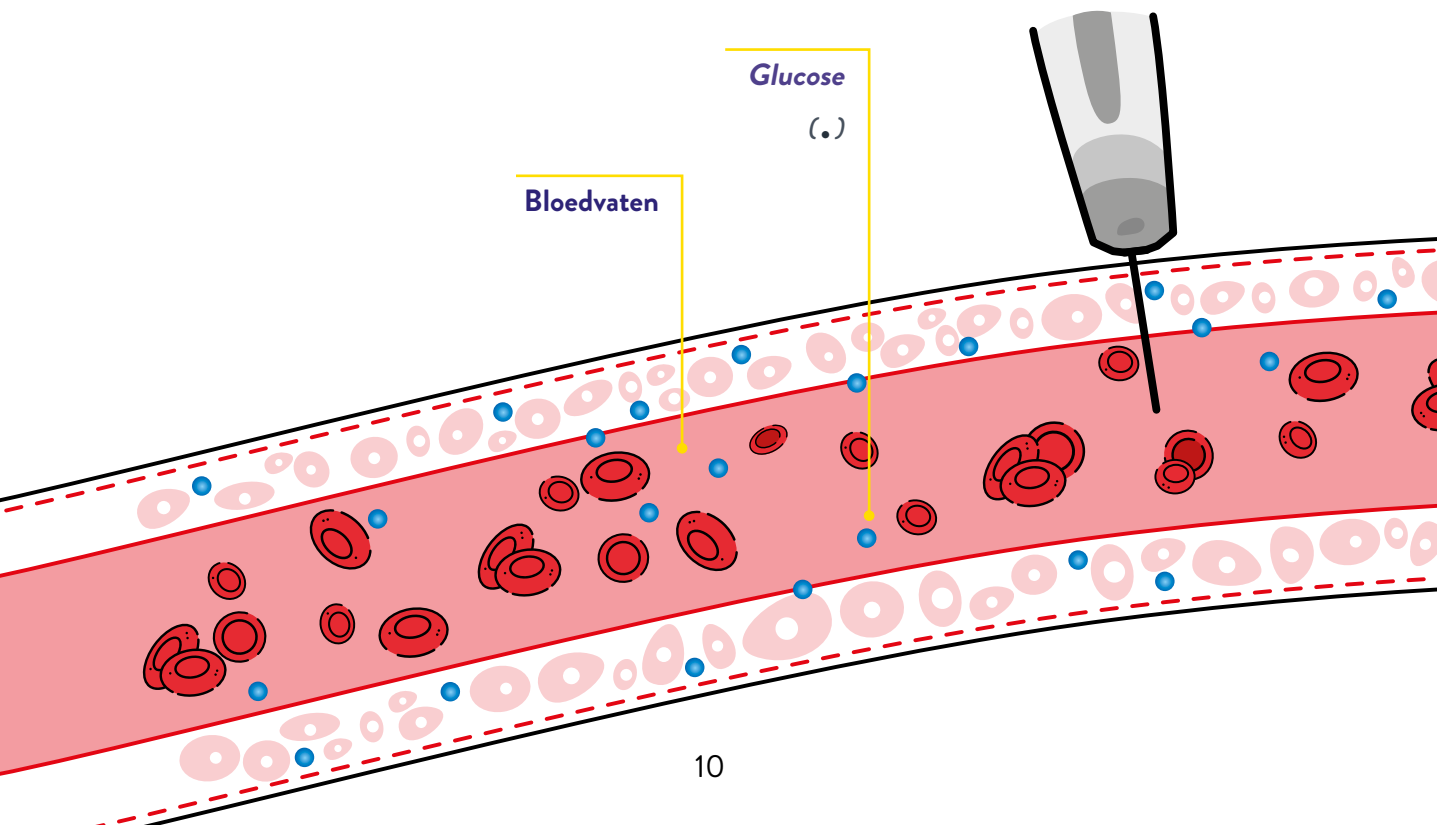


Denk eraan een nieuwe sensor te activeren voor u gaat slapen. Uw lichaam kan dan aan de aanwezigheid van de sensor wennen terwijl u slaapt.

1. NFC: Near Field Communication. De smartphone moet beschikken over Bluetooth®- en NFC-functionaliteiten (NFC). Deze moeten ingeschakeld zijn en de app moet op de achtergrond worden uitgevoerd.

Begrijp glucosemonitoring met de sensor

Verschil tussen traditionele bloedglucosezelfcontrole en de Libre-systemen.



Het is heel normaal dat uw glucosespiegel in bepaalde situaties verschilt, want de glucose doet er iets langer over om in de interstitiële vloeistof te dringen dan in het bloed. De glucose komt eerst in de bloedbaan voordat het door de interstitiële vloeistof wordt geabsorbeerd.



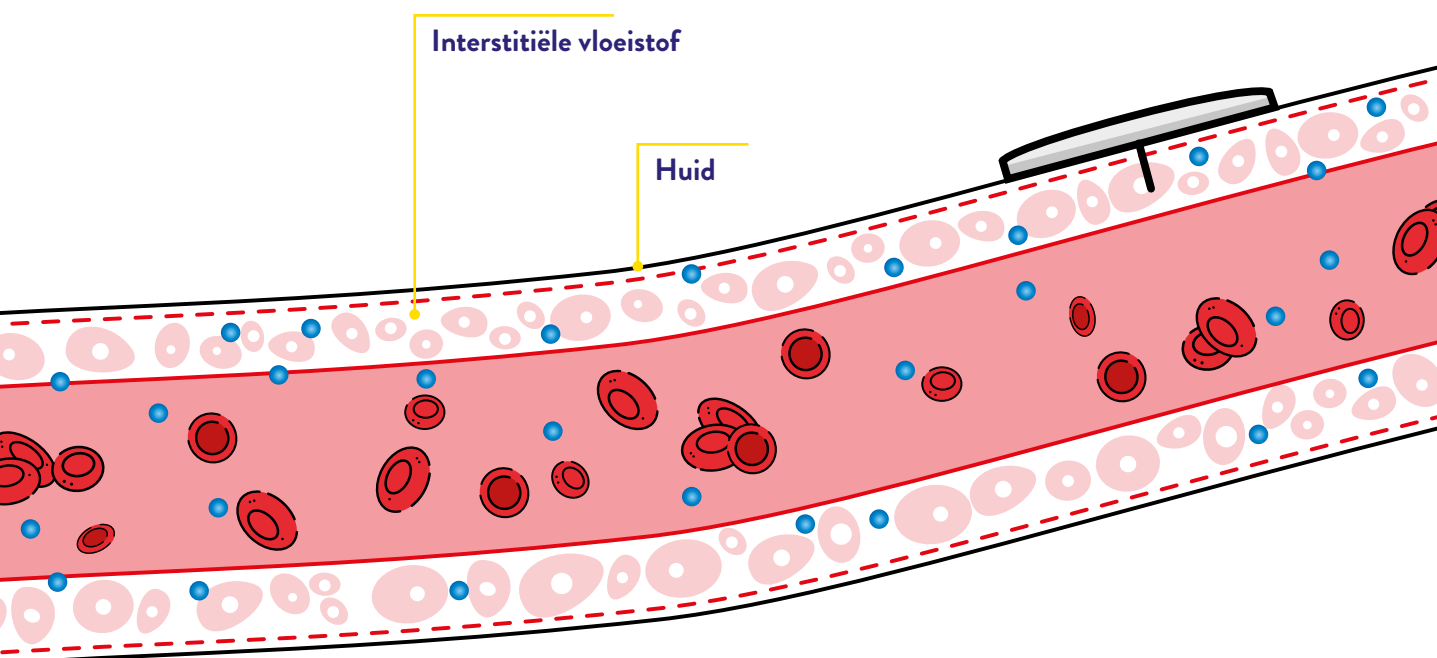
Vingerprikken

De klassieke glucosetests verstrekken informatie over uw bloedsuikerspiegel.



De Libre-systemen

Ze meten het glucosegehalte in de interstitiële vloeistof (de vloeistof die zich tussen de onderhuidse cellen bevindt) en niet in het bloed. Er is vaak een verschil tussen deze twee gegevens.



Vingerprikken zijn nodig als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen.

Begrijp glucosemonitoring met de sensor

Verschil tussen traditionele bloedglucosezelfcontrole en de Libre-systemen.



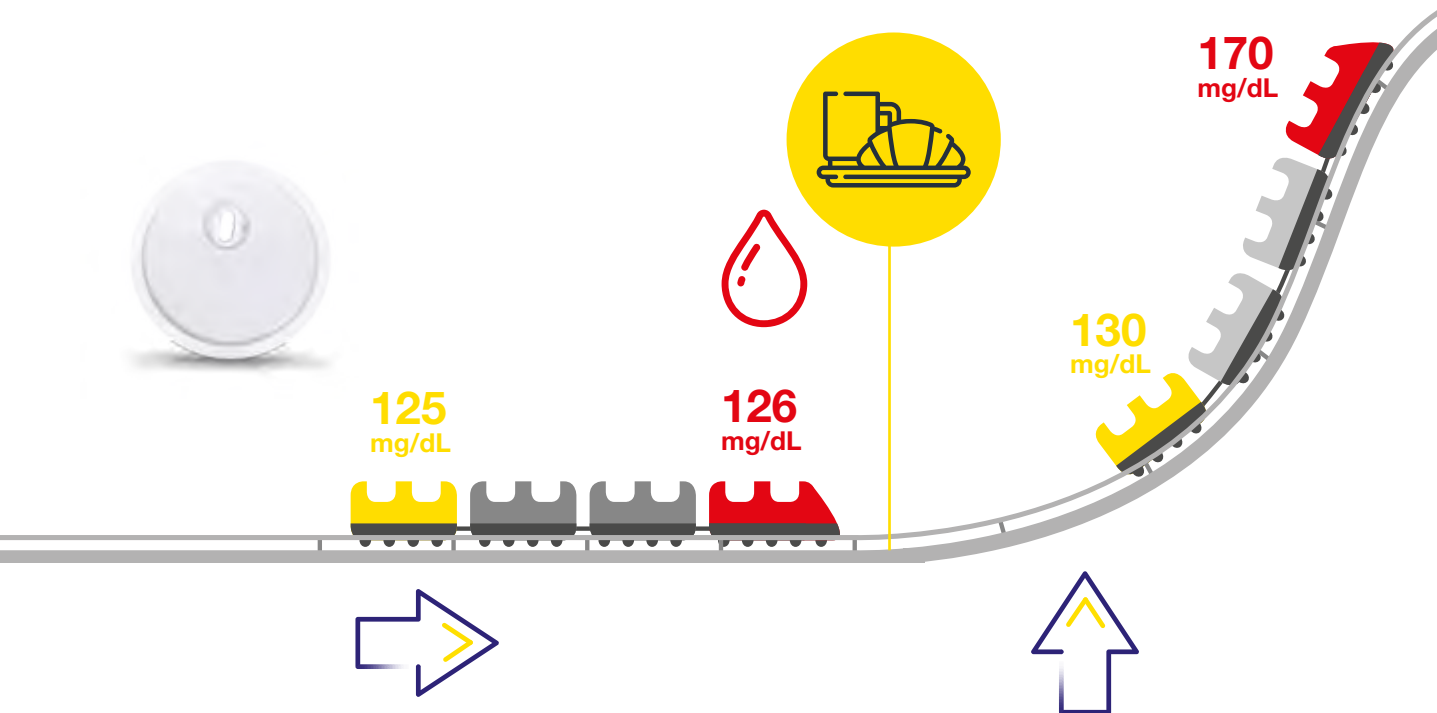
Bloedglucosespiegel



Glucose van de sensor = Glucose in de interstitiële vloeistof



Glucose

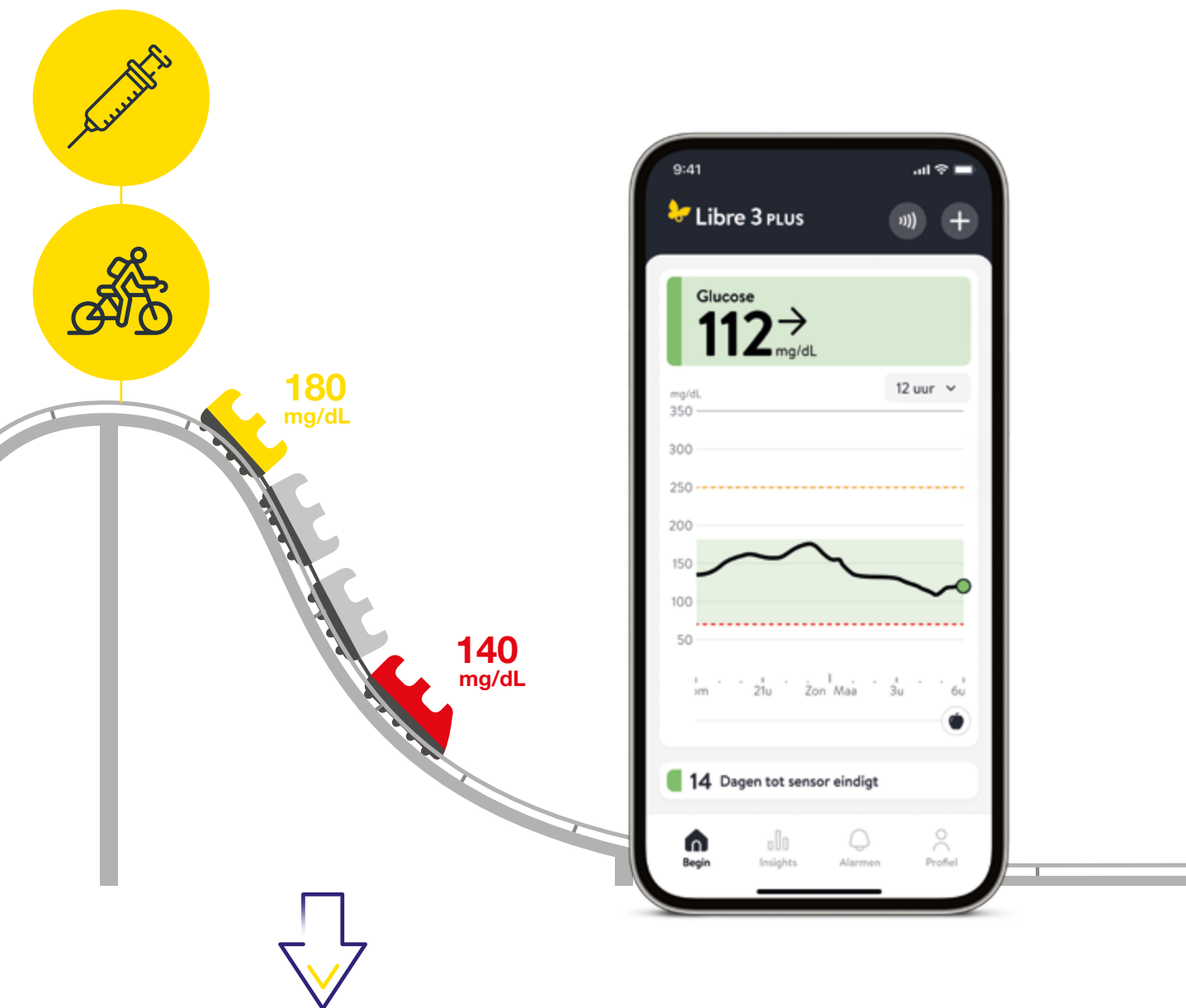


Stabiel glucosegehalte.

Wanneer er weinig schommelingen zijn in de glucosegehalten, leveren de metingen van de bloedsuikerspiegel en de glucosegehalten van de sensor een sterk vergelijkbaar, maar zelden identiek resultaat op.

Bij een snelle stijging van het glucosegehalte,

kan het glucosegehalte van de sensor lager zijn dan de bloedglucosespiegel.



Bij een snelle daling van het glucosegehalte,
kan het glucosegehalte van de sensor hoger zijn dan
de bloedglucosespiegel.



Het glucosegehalte in de interstitiële vloeistof geeft het glucosegehalte in het bloed weer, met een vertraging van ongeveer 10 minuten¹.

1. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5): 1087-1098. <https://doi.org/10.1177/193229681000400507>

Let's Talk Diabetes



Jouw podcast over diabetes

www.letstalkdiabetes.be



In samenwerking met:



Te ontdekken op:



Spotify



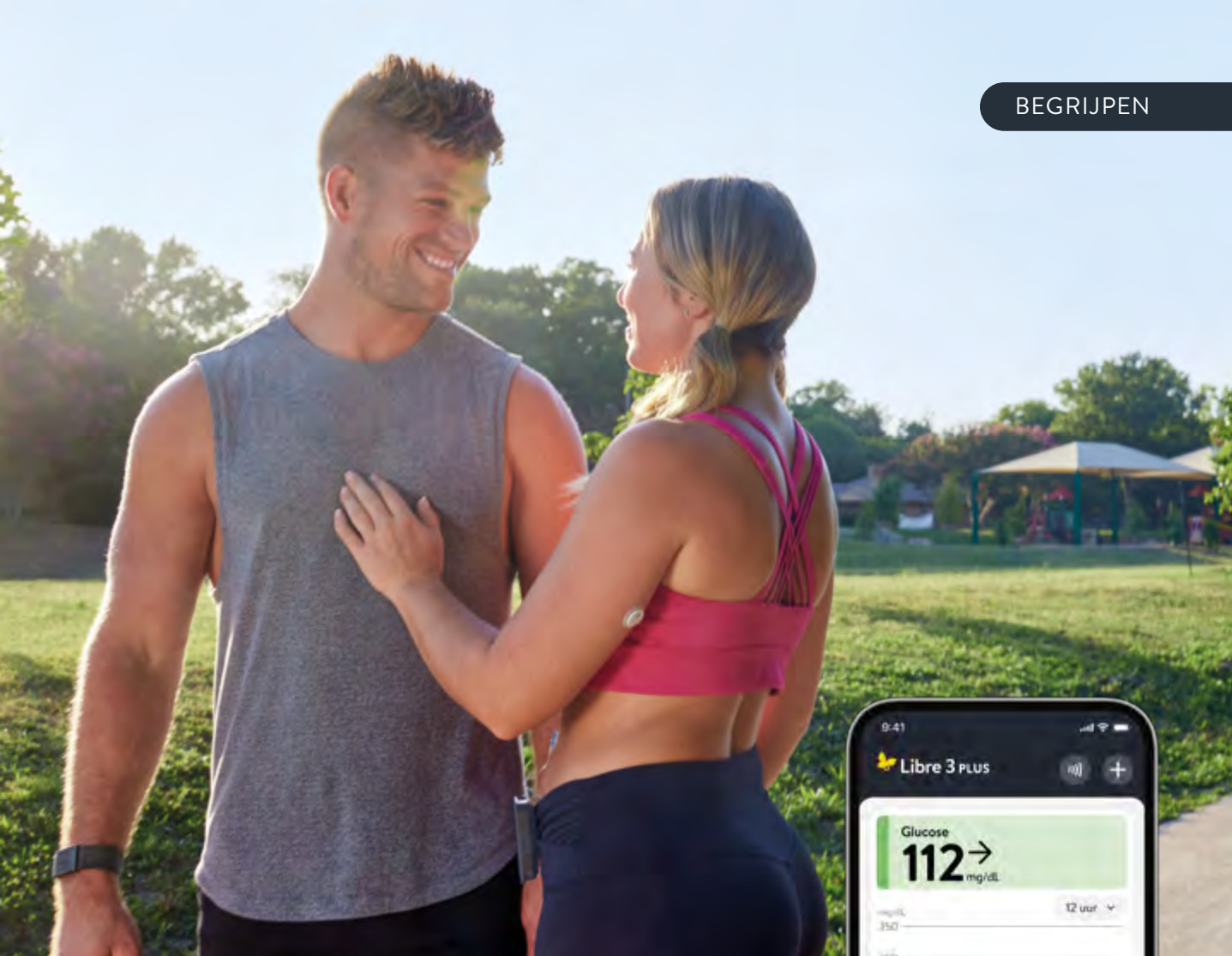
Apple Podcast



YouTube

Initiatief door:





En stijging of daling van de glucose is dus altijd eerst zichtbaar in het bloed, want deze loopt altijd voor op het glucosegehalte in het interstitiële vloeistof.

Er is een groter verschil in de metingen, bijvoorbeeld na het eten of na een toediening van snelwerkende insuline.



Bekijk de uitlegvideo om het verschil te begrijpen tussen bloedsuikerspiegel en glucosespiegels in interstitiële vloeistof op myFreeStyle.be.



Glucoseresultaten begrijpen

Eenvoudig als nooit tevoren: de Libre-app¹.

Realtime glucosewaarden op uw telefoon.

Eén app, ongeacht welke sensor van de Libre-systemen u gebruikt⁴.

Bekijk uw gegevens rechtstreeks op uw pols^{2,3} met de Libre-app op Apple Watch³.

Voeg eenvoudig notities toe over voeding en/of koolhydraten, activiteit en medicatie.

Aanpasbaar glucosedoelbereik⁵.

Interactieve glucosegrafiek om uw glucosegegevens te verkennen.

Levensduur van de sensor eenvoudig te bekijken.

Personaliseerbaar⁸ voorspellend alarm bij lage glucose.⁶

Onderste navigatiebalk voor gemakkelijke toegang tot de informatie die u zoekt.

Discrete en progressieve alarmen⁶ afgestemd op uw behoeften.

Stille modus⁷ tot 9 uur.

1. De Libre-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app is registratie bij LibreView vereist. 2. Glucose-informatie en meldingen worden alleen ontvangen wanneer uw smartphone zich binnen bereik van uw sensor en smartwatch bevindt. Meldingen die u op uw smartwatch ziet, worden gespiegeld vanuit de Libre-app op uw smartphone. U moet de juiste instellingen op uw smartphone inschakelen om meldingen op uw smartwatch te ontvangen. 3. De Libre-app voor smartwatches is alleen compatibel met bepaalde apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app voor smartwatches is registratie bij LibreView vereist. De Libre-app voor smartwatches mag niet worden gebruikt om behandelbeslissingen te nemen. Volg hiervoor altijd de instructies van de Libre-app op uw smartphone. 4. De Libre-app is compatibel met de sensoren van het FreeStyle Libre 2-systeem en het FreeStyle Libre 3-systeem. 5. Het standaard streefbereik is 70–180 mg/dL. Raadpleeg een zorgverlener om uw individuele streefbereik vast te stellen.

Uw glucosewaarde in kleur

GROEN	Uw glucosespiegel is binnen het ingestelde doelbereik .
GEEL	Uw glucosespiegel is buiten het ingestelde doelbereik , maar tussen 70 mg/dL en 240 mg/dL.
ORANJE	Uw glucosespiegel is erg hoog (> 240 mg/dL).
ROOD	Uw glucosespiegel is laag (< 70 mg/dL).

De trendpijl die de evolutie van uw glucosewaarde aangeeft

Trendpijl	Betekenis
↑	Uw glucose stijgt snel > 2 mg/dL per minuut
↗	Uw glucose stijgt 1 tot 2 mg/dL per minuut
→	Uw glucose varieert langzaam : < 1 mg/dL per minuut
↘	Uw glucose daalt 1 tot 2 mg/dL per minuut
↓	Uw glucose daalt snel > 2 mg/dL per minuut

6. Meldingen worden alleen ontvangen wanneer de alarminstellingen zijn ingeschakeld en de sensor zich binnen 10 meter zonder obstakels van het leesapparaat bevindt. 7. Met de stille modus kunnen gebruikers hun glucose- en signaalverliesalarmen gedurende maximaal negen uur uitschakelen. U hoort uw glucose- en signaalverliesalarmen niet, zelfs niet als de optie 'Niet storen negeren' is ingeschakeld. Afhankelijk van de instellingen van uw telefoon kunt u mogelijk nog wel visuele meldingen en trilwaarschuwingen ontvangen. 8. Voorspellende alarm bij lage glucose kunnen zo worden ingesteld dat ze de gebruiker 10, 20 of 30 minuten vooraf waarschuwen voordat de ingestelde lage glucosedrempel wordt bereikt.

Leven met een Libre-systeem

Het is meer dan uw vingertoppen sparen!

Wat zijn de voordelen?



De kleinste, dunste en meest discrete sensor ter wereld¹.



Praktisch

Uw glucosewaarde in één oogopslag.



Een gerust gemoed

Makkelijke observatie van hyper en hypo, zelfs 's nachts.



Waarschuwingen voor hyper en hypo dankzij optionele glucosealarmeren.

De alarmen moeten geactiveerd worden om hyper- en hypoalarmen te kunnen ontvangen.



Realtime glucosemetingen

Elke minuut bijgewerkt.



Eenvoudig en discreet te dragen

Dunner dan twee op elkaar gestapelde muntstukken van 5 cent.



Waterbestendig²

Gedurende 30 minuten en tot een diepte van één meter.



Klinisch bewezen

om de HbA1c te verlagen³, de tijd binnen het doelbereik te verlengen⁴ en het aantal hypoglycemieën te verminderen⁵, wat kan leiden tot minder medische complicaties.

1. Onder de door de patiënt(e) aangebrachte sensoren. Gearchiveerde gegevens, Abbott Diabetes Care. 2. De sensor is waterbestendig tot 1 meter diepte. Niet langer dan 30 minuten onderdompelen. 3. Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166> 4. Leelarathna, L. N Engl J Med. (2022): DOI: 10.1056/NEJMoa2205650. 5. Haak, T. Diabetes Ther (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>

Draag zorg voor uw sensor



Draag gepaste kleding

Draag losse en lichte kleding. Pas op dat u uw kleding niet aan de sensor blijft haken wanneer u zich kleedt of uitkleedt.



Droog zachtjes

Vermijd na een douche- of zwemsessie² voorzichtig het vasthaken van uw sensor wanneer u zich afdroogt.



Wees voorzichtig

Pas op dat uw sensor niet achter alledaagse voorwerpen blijft haken zoals deurkozijnen, autodeuren, veiligheidsgordels, schouderbanden, handtasriemen.



MRI-scan

De Freestyle Libre 3 Plus-sensor wordt niet beïnvloed door gangbare beeldvormingsprocedures⁶.

Gebruiksvoorzorgen⁷



Reizen

Als u van plan bent te vliegen, download dan uw medisch attest via myFreeStyle.be en laat het vóór uw vlucht invullen door uw arts.



Niet aanraken

Probeer niet aan de sensor te trekken, hem niet aan te raken of ermee te spelen terwijl u hem draagt.



Temperatuur

Bewaar de sensorkit bij een temperatuur tussen 2°C en 28°C. Het is niet nodig om de sensorkit in de koelkast te bewaren. De FreeStyle Libre 3-reader moet worden gebruikt bij een temperatuur tussen -20°C en 60°C. Als de gebruikte sensor te warm of te koud is, verschijnt er een melding met de vraag om uw glucose enkele minuten later opnieuw te controleren.

Bekijk de getuigenissen van patiënten en hun dierbaren op myFreeStyle.be.



6. Veiligheidsvoorwaarden voor MRI-onderzoeken: De sensorwaarden kunnen tijdens een MRI-scan beïnvloed worden, maar de werking van het systeem keert na 1 uur volledig terug naar normaal. Scans tussen het bekken en het borstbeen (3T-scanners) moeten worden beperkt tot maximaal 12 minuten, met een afkoelperiode van 2 minuten tussen de opnames. Alle andere lichaamszones (1,5T-scanners) kunnen continu worden gescand gedurende maximaal één uur zonder afkoelperiode.

7. Raadpleeg uw gebruikershandleiding in het ondersteuningsgedeelte van de website myFreeStyle.be voor aanvullende instructies en informatie over het systeem.

Bekijk uw glucoserapporten

Op uw smartphone via de navigatiebalk door op **Inzichten** te klikken.

U hebt toegang tot 7 minirapporten:

OPMERKEN

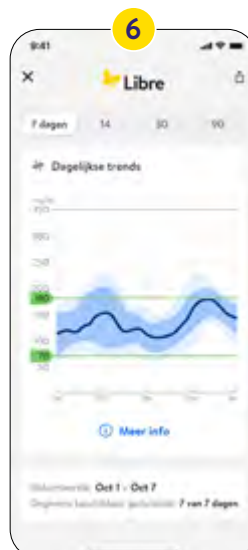
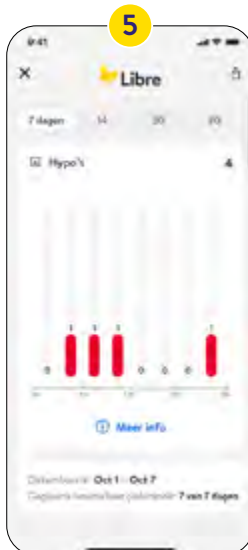
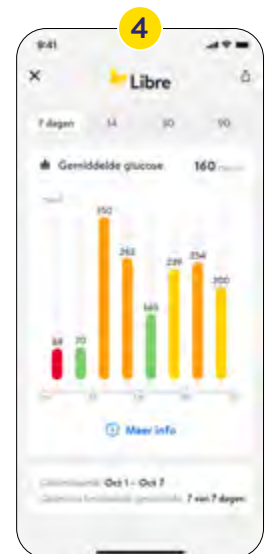
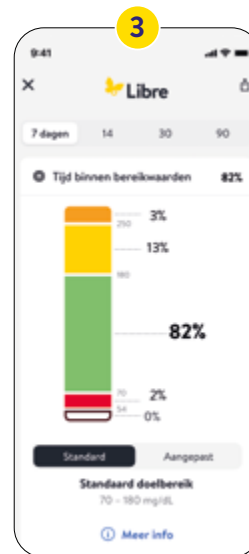
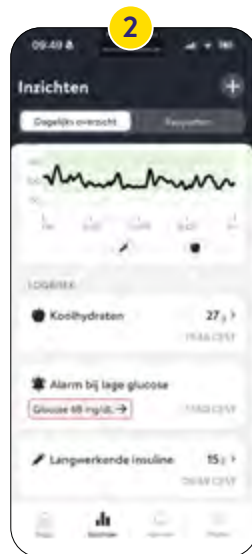
Uw glucosetrends sneller opmerken.

NAGAAN

welke punten u met uw zorgverlener moet bespreken.

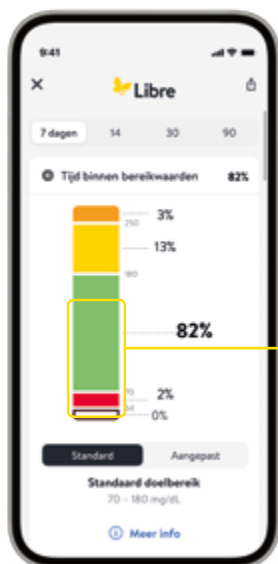
OPVOLGEN

Uw vooruitgang onmiddellijk opvolgen.



1. Dagelijks overzicht 2. Logboek 3. Tijd binnen bereikwaarden 4. Gemiddelde glucose 5. Hypo's 6. Dagelijkse trends 7. Glucose Management Indicator (GMI) = Gemiddelde Glucosewaarde van de sensor

Verhoog de tijd binnen uw doelbereik

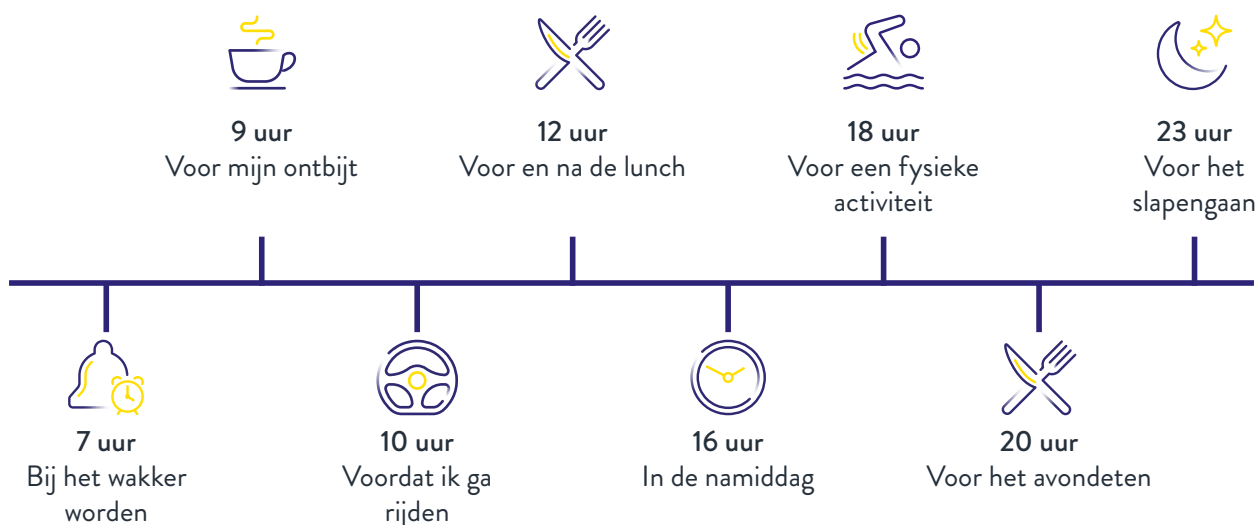


**Tijd
binnen
doelbereik**



AANBEVELING: + 70%
van de tijd doorgebracht binnen het doelbereik¹.

Een typische dag met een Libre-systeem² - Ik controleer mijn glucose:



Het is belangrijk om uw glucose regelmatig gedurende de dag te controleren, vooral tijdens periodes van schommelingen, zoals bij maaltijden en activiteiten, of als u symptomen van hypo- of hyperglycemie ervaart.

¹. Battelino T et al. Clinical Targets for Continuous Glucose Monitoring Data Interpretation : Recommendations From the International Consensus on Time in Range. ATTD 2019. ². Dit is een typisch voorbeeld van een dag met een Libre-systeem. Controleer uw glucosewaarde zo vaak als afgesproken met uw zorgverlener.



Activeer de optionele alarmen



Alarm

Er wordt een alarm geactiveerd wanneer uw **glucosewaarde te laag of te hoog** is ten opzichte van de ingestelde grenswaarden, of wanneer **het signaal verloren gaat**. De alarmen zijn ontworpen om **discreet en geleidelijk** te werken: ze beginnen met een trilling, waarna het geluid indien nodig geleidelijk luider wordt. Het alarm wordt **elke 5 minuten herhaald** totdat het wordt uitgeschakeld.



Uw alarmen aanpassen

U kunt uw alarmen aanpassen aan uw dagelijkse routine. Met de **stille modus** kunt u deze gedurende maximaal 9 uur uitschakelen. **Het voorspellende alarm** bij lage glucose kan u ook waarschuwen voordat uw glucosegehalte te laag wordt.



Lees

Raadpleeg uw glucosewaarde op uw scherm en open de alarmmelding om deze op te heffen.



Handelen

Dankzij de ontvangen **informatie** en de trendpijlen, kunt u, in overeenstemming met de aanbevelingen van uw zorgverlener, gepaste actie ondernemen.

Wanneer uw glucosewaarde laag is

Op basis van de ingestelde limiet: **tussen 60 en 100 mg/dL.**



Wanneer uw glucosewaarde hoog is

Op basis van de ingestelde limiet: **tussen 120 en 400 mg/dL.**



Wanneer de verbinding verbroken is

Als uw smartphone meer dan **10 meter** verwijderd is van uw sensor gedurende meer dan **20 minuten.**



De alarmen zijn standaard uitgeschakeld.



LO = < 40 mg/dL



HI = > 500 mg/dL



Optionele alarmen inschakelen

in de Libre-app.

Alarm bij hoge glucose

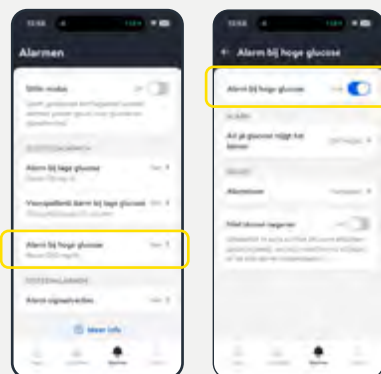
1

Tik op **Alarmen** in de navigatiebalk¹.



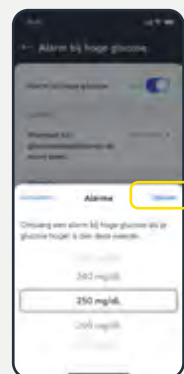
2

Tik op **Alarm bij hoge glucose** en schakel het alarm in.



3

Scroll door de waarden om de **hoge glucosegrens** te selecteren waarboven het **alarm** wordt geactiveerd.²



Schakel uw alarm bij lage glucose in door **Alarm bij lage glucose** te selecteren en dezelfde stappen te volgen³.

Stille modus⁴

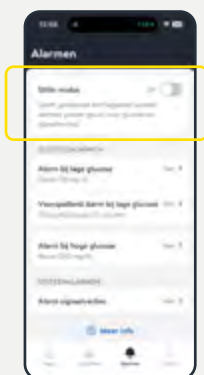
1

Tik op **Alarmen** in de navigatiebalk¹.



2

Tik op **Stille modus** en schakel deze in.



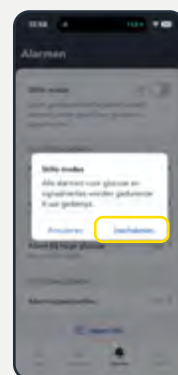
3

Kies **hoelang** uw alarmen worden gedempt.



4

Bevestig door op **Inschakelen** te tikken.





Voorspellend alarm⁵ bij lage glucose

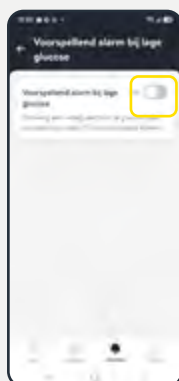
1

Tik op **Alarmen** in de navigatiebalk¹.



2

Klik op **Voorspellend alarm bij lage glucose** en schakel het in.



3

Kies de gewenste **timing**. Bevestig door op **Opslaan** te klikken.



1. Raadpleeg de gebruikershandleiding voor meer informatie, op myFreeStyle.be onder het tabblad Support. 2. 240 mg/dL is de standaard ingestelde hoge glucosedrempel, maar deze kan worden ingesteld tussen 120 mg/dL en 400 mg/dL. 3. 70 mg/dL is de standaard ingestelde lage glucosedrempel, maar deze kan worden ingesteld tussen 60 mg/dL en 100 mg/dL. 4. Met de stille modus kunnen gebruikers hun glucose- en signaalverliesalarmen gedurende maximaal negen uur uitschakelen. U hoort uw glucose- en signaalverliesalarmen niet, zelfs niet als de optie 'Niet storen negeren' is ingeschakeld. Afhankelijk van de instellingen van uw telefoon kunt u mogelijk nog wel visuele meldingen en trilwaarschuwingen ontvangen. 5. Het voorspellende alarm bij lage glucose is alleen beschikbaar in de Libre-app.

Uw glucosegegevens op uw pols

Eenvoudiger dan ooit met de Libre-app¹ op uw smartwatch².



Glucosecontrole nóg eenvoudiger? Zeker.

Met een simpele beweging van uw pols, kunt u uw glucosewaarden, trends en meldingen³ bekijken — zonder naar uw telefoon² te hoeven kijken.



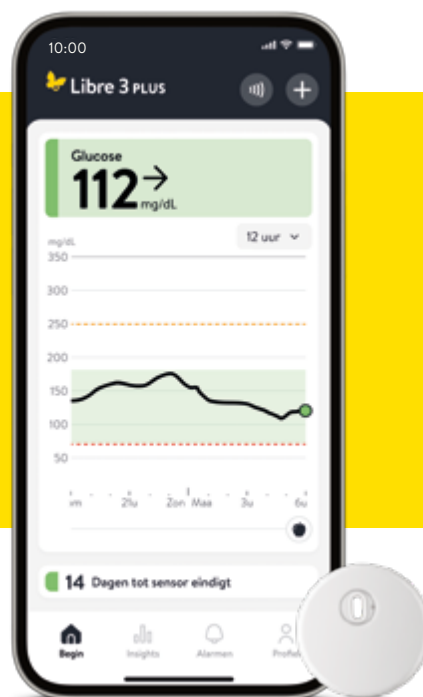
Discreet ontworpen alarmen³.

Met één eenvoudige handeling kunt u de alarmen zowel op uw smartwatch² als in de app op uw telefoon⁴ uitschakelen, zodat u hyperglykemieën en hypoglykemieën eenvoudig kunt beheren.



Uw gegevens, op uw manier.

Kies uit verschillende weergavestijlen en vind eenvoudig de stijl die het beste bij u past^{2,3}.



1. De Libre-app voor smartwatches stelt gebruikers in staat hun glucose-informatie en meldingen te bekijken op hun smartwatch wanneer deze zich binnen het bereik bevindt van hun verbonden smartphone en sensor. 2. De Libre-app voor smartwatches is alleen compatibel met bepaalde apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app voor smartwatches is registratie bij LibreView vereist. De Libre-app voor smartwatches mag niet worden gebruikt om behandelbeslissingen te nemen. Volg hiervoor altijd de instructies van de Libre-app op uw smartphone. 3. Glucose-informatie en meldingen worden alleen ontvangen wanneer uw smartphone zich binnen bereik van uw sensor en smartwatch bevindt. Meldingen die u op uw smartwatch ziet, worden gespiegeld vanuit de Libre-app op uw smartphone. U moet de juiste instellingen op uw smartphone inschakelen om meldingen op uw smartwatch te ontvangen. 4. De Libre-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app is registratie bij LibreView vereist.

Vervang de sensor na 15 dagen

Uw Libre-app zal u laten weten wanneer het tijd is om uw sensor te verwijderen en te vervangen.

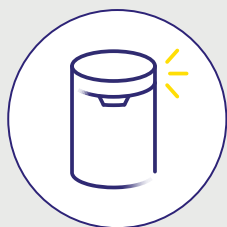


Trek aan het zelfklevende randje waarmee de sensor op uw huid geplakt is. Verwijder de sensor in één langzame beweging.



- Gebruik eventueel een watje met wat babyolie (bijvoorbeeld zoete amandelolie) op de randen, zodat de sensor gemakkelijker loskomt. Eventuele lijmresten die op de huid achterblijven, kunt u verwijderen met warm water en zeep of met isopropylalcohol (zoals dissolvant of ether).
- Hydrateer uw huid nadat u de sensor verwijderd hebt.

Op myFreeStyle.be vindt u demonstratievideo's over het starten, aanbrengen en verwijderen van een Libre-sensor.



Dit product moet worden afgevoerd overeenkomstig alle geldende lokale voorschriften voor de verwijdering van elektronische apparatuur, batterijen, scherpe voorwerpen en materialen die mogelijk zijn blootgesteld aan lichaamsvloeistoffen.

Geef uw gebruikte sensoren, applicatoren en readers een tweede leven. In ziekenhuizen die deelnemen aan het programma **#EasyToCollect** kunnen deze worden ingezameld en gerecycleerd. Vraag uw zorgverlener naar de mogelijkheden.

VIDEO

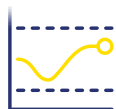


De LibreLinkUp-app^{1,2}

LibreLinkUp is een app die speciaal is ontworpen voor familieleden, vrienden en zorgverleners van gebruikers van Libre-systemen. Hiermee kunnen zij de glucosewaarden van de gebruiker op afstand¹ volgen, rechtstreeks via hun smartphone².



Eenvoudige navigatie³ om toegang te krijgen tot uw verbindingen, uw geschiedenis en alle andere informatie die u nodig kunt hebben.



Actuele glucosewaarde en geschiedenis van de afgelopen 12 uur, inclusief metingen, gebeurtenissen en trendpijlen, zodat u de evolutie van uw glucosewaarden eenvoudig kunt opvolgen.



Aanpasbare alarmen^{5,6} en meldingen op afstand voor lage en hoge glucosewaarden. De alarmen kunnen afzonderlijk van de app van de patiënt worden ingesteld, zodat u snel kunt reageren wanneer dat nodig is.



De patiënt kan zijn of haar glucosegegevens delen met maximaal 20 personen.



Glucosegegevens worden automatisch¹ doorgestuurd naar een beveiligd⁴ cloudgebaseerd systeem.

Download LibreLinkUp op uw smartphone via de appstore.



Hoe kunt u glucosegegevens^{1,7} delen via de Libre-app⁸?

STAP 1

Een gebruiker van een Libre-systeem moet een uitnodiging versturen vanuit zijn of haar Libre-app⁸:

1. Tik in de navigatiebalk op **Profiel**.
2. Tik op **Verbonden apps**.
3. Onder **LibreLinkUp**, tik op **Connectie toevoegen**.
4. Voer de voornaam, achternaam en het e-mailadres in van de persoon die u wilt uitnodigen.
5. Tik op **Connectie uitnodigen**.
6. Er wordt een e-mail met een uitnodiging om LibreLinkUp te downloaden verzonden naar het opgegeven e-mailadres.



STAP 2

De uitgenodigde persoon kan nu de LibreLinkUp-app installeren en configureren:

1. **Download** de LibreLinkUp-app via de link die u per e-mail hebt ontvangen.
2. Volg de instructies om **een account aan te maken** en u aan te melden.
3. **Klaar!** Uw dierbare kan nu uw glucosegegevens raadplegen.

1. Het apparaat van de gebruiker dient een internetverbinding te hebben zodat de glucosegegevens automatisch naar LibreView worden geüpload en worden verzonden naar gekoppelde gebruikers van de LibreLinkUp-app. 2. De LibreLinkUp-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg de website www.LibreLinkUp.com voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Het gebruik van LibreLinkUp vereist registratie bij LibreView. 3. De nieuwe interface van LibreLinkUp bevat verbeteringen op het vlak van weergave en navigatie, waardoor zorgverleners de glucosegegevens van hun verbindingen gemakkelijker kunnen raadplegen en gepersonaliseerde alarmen kunnen instellen op een compatibel toestel. 4. Alle gegevens die naar LibreLinkUp worden verzonden, worden versleuteld via standaard SSL/TLS-protocollen om de vertrouwelijkheid ervan te waarborgen. 5. Meldingen worden alleen ontvangen wanneer de alarminstellingen zijn ingeschakeld en de sensor zich binnen 10 meter zonder obstakels van het leesapparaat bevindt. 6. Glucosealarmen worden doorgestuurd naar gebruikers van de LibreLinkUp-app wanneer zij verbonden zijn en de alarmen zijn ingeschakeld in de Libre-systeemapps. 7. De apps van de Libre-systemen zijn ontworpen om het delen van gegevens tussen patiënten, hun zorgverleners en verzorgers te vergemakkelijken. 8. De Libre-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app is registratie bij LibreView vereist.

Het LibreView-platform¹



Waarom en hoe deelt u uw glucosegegevens met uw zorgverlener?

Als u uw gegevens met uw arts deelt, kan hij of zij uw glucosewaarden op afstand bekijken en u helpen bij het beheersen van uw diabetes. Er zijn twee mogelijke manieren als u uw gegevens met uw arts wilt delen.

SCENARIO 1:

Uw arts verstrekt u de ID van zijn “virtuele LibreView-praktijk”.

STAP 1

Zodra u uw LibreView-account hebt aangemaakt, gaat u naar **Menu** en vervolgens naar **Accountinstellingen** (bovenaan rechts).

STAP 2

Klik op **Mijn praktijken** en voer dan de ID van de praktijk van uw arts in.



Als u de Libre-app gebruikt, kunt u uw professionele zorgverlener rechtstreeks uitnodigen in het hoofdmenu van de app, via de knop **Verbonden apps**. Volg de stappen.

SCENARIO 2 :

Uw arts nodigt u uit om u aan te sluiten bij zijn “virtuele LibreView-praktijk”.

STAP 1

U ontvangt een uitnodiging van uw arts via e-mail.

STAP 2

Klik op de link en maak uw LibreView-account aan.
Volg de verschillende stappen.



Als u de Libre-app gebruikt, dan heeft u al een LibreView-account. Gebruik hetzelfde e-mailadres en wachtwoord als voor de app.

Mijn rapporten weergeven en downloaden

- 1 Ik log in op LibreView met dezelfde gebruikersnaam en hetzelfde wachtwoord die ik gebruik voor mijn Libre-app.
- 2 Ik klik op het icoon 
- 3 Ik klik op **Glucose rapporten** om mijn rapporten te bekijken.

Bekijk de video via de QR-code.



Of het nu via uw Libre-app is, of via de website www.LibreView.com, we raden u aan een account aan te maken om uw glucosedata te delen met uw zorgverleners (via LibreView) en/of uw naasten (via LibreLinkUp).

1. De LibreView-website is alleen compatibel met bepaalde besturingssystemen en browsers. Raadpleeg www.LibreView.com voor meer informatie. De LibreView-gegevensbeheerssoftware is bedoeld voor zowel patiënten als zorgverleners, om mensen met diabetes en hun zorgverleners te helpen bij het beoordelen, analyseren en evalueren van historische glucosegegevens ter ondersteuning van effectief diabetesmanagement. De LibreView-software is niet bedoeld als hulpmiddel voor behandelbeslissingen of ter vervanging van professioneel medisch advies.

De FreeStyle Libre 3-reader gebruiken

Enkele aandachtspunten als u de FreeStyle Libre 3-reader gebruikt.



De FreeStyle Libre 3-reader kan niet gelijktijdig worden gebruikt met de Libre-app. Neem bij problemen contact op met uw zorgverlener.



- Bereid uw huid voor en breng de sensor aan. (blz. 6-7)



- Druk op de startknop om de FreeStyle Libre 3-reader aan te zetten.



- Druk op **Start de nieuwe sensor.**



- **Houd de reader op minder dan 4 cm van de sensor.**
- Als geluiden en/of trillingen zijn ingeschakeld, zal de reader piepen en/of trillen wanneer de sensor is gedetecteerd.



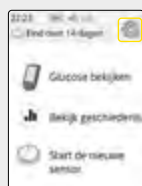
- De sensor kan 60 minuten na activering gebruikt worden om uw glucosewaarde te controleren.
- **De enige scan die nodig is, is de scan die de sensor activeert.**

Optionele alarmen activeren



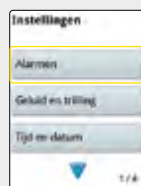
De alarmen zijn standaard uitgeschakeld. Om alarmen te ontvangen, moet u ze activeren (AAN) en ervoor zorgen dat uw reader zich altijd binnen 10 meter afstand van u bevindt, zonder obstakel.

1



Ga naar de instellingen.

2



Klik op **Alarmen** en daarna op **Alarminstellingen wijzigen**.

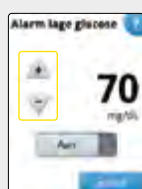
3



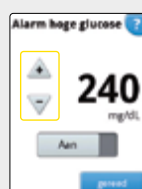
Kies het alarm dat u wilt instellen. **Activeer** het.



4



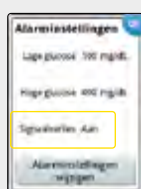
Gebruik de pijlen om de **glucosespiegeldrempels** te configureren waaronder en waarboven het alarm geactiveerd wordt.



5



Ga naar uw **Alarminstellingen**. Het alarm **Signaalverlies** wordt automatisch geactiveerd.



6



Activeer **geluid en/of trillingen**.

- 70 mg/dL is de standaardwaarde voor **lage glucose** maar deze kan worden ingesteld tussen 60 mg/dL en 100 mg/dL.
- 250 mg/L is de standaardwaarde voor **hoge glucose** maar deze kan worden ingesteld tussen 120 mg/dL en 400 mg/dL.

Mijn rapporten downloaden met mijn reader



1

Ik sluit mijn reader via een USB-poort aan op mijn computer.

3

Ik klik op **Druk om upload te starten** en volg de verschillende stappen.

2

Ik klik op het icoon



4

Ik klik op **Glucose rapporten** om mijn rapporten te bekijken.



Uw zorgverlener kan de glucosegegevens raadplegen die u hebt geüpload. U kunt ze ook per e-mail verzenden of afdrukken als u ze wilt meenemen naar uw volgende consultatie.

Signaalverlies herstellen

U ontvangt een alarm voor **Signaalverlies**.

Eerste methode



- Druk op de knop **Bevestig alarm** ①
Uw glucosewaarden verschijnen niet op het scherm en u ziet:  Signaalverlies ②.
- Druk kort op de gele knop ③ en druk op **Glucose Bekijken** ④.
- Wacht even; het signaal wordt hersteld en de glucosewaarden worden weergegeven. ⑤
- Herhaal deze handeling indien nodig verschillende keren.

Tweede methode



- Druk op de knop **Bevestig alarm** ①
Uw glucosewaarden verschijnen niet op het scherm en u ziet:  Signaalverlies. ②
- Houd de gele knop ingedrukt ③ totdat de reader wordt uitgeschakeld.
- Start de reader door op de gele knop te drukken. Druk op **Glucose bekijken** ④
- Wacht even; het signaal wordt hersteld en de glucosewaarden worden weergegeven. ⑤
- Herhaal deze handeling indien nodig verschillende keren.

Als u het signaal na verschillende pogingen nog steeds niet kunt herstellen, neem dan contact op met de klantendienst.



We raden u aan uw reader om de 2-3 dagen op te laden en er altijd voor te zorgen dat de batterij voldoende stroom heeft om uw glucosespiegels te blijven controleren en glucose- en signaalverliesalarmen te ontvangen als deze zijn ingeschakeld.

Vragen? Hulp nodig?

HULP

Ontdek onze Podcasts
op letstalkdiabetes.be.



Ontdek onze instructievideo's op
myFreeStyle.be.



Bel naar dit nummers¹ voor technische bijstand
elke werkdag van 8 tot 18 uur.

BE 0800 167 72

Dien uw **verzoek in voor vervanging** van een defecte sensor
24u/24, 7d/7 via ons online formulier. Scan de QR-code:



Houd de volgende informatie bij de hand:

- Duidelijke omschrijving van de productaanvraag
- Voor- en achternaam van de gebruiker
- Postadres van de gebruiker
- E-mail & Tel. van de gebruiker
- Naam van de zorgverlener
- Draagtijd van de sensor
- Eventuele foutcode
- Serienummer en lotnummer van de sensor
- Serienummer van de eventuele reader
- Eventueel lotnummer van de Precision-elektroden



Contacteer de klantendienst alvorens uw sensor te verwijderen. Bewaar uw sensor, deze kan tijdens de oproep worden opgevraagd voor analyse.

¹. Deze nummers zijn gratis. Om vanuit het buitenland te bellen, belt u +32 800 167 72.

Eenvoudig diabetescontrole.

U en uw vingers¹ zullen zich afvragen hoe u het zonder een Libre-systeem hebt kunnen doen.



Klein, discreet² en gemakkelijk te dragen² tot 15 dagen.



Ontdek hoe uw voeding, uw activiteit en uw behandeling invloed hebben op uw glucose.



Nauwkeurige en realtime glucosemetingen² in één oogopslag op uw smartphone³.



Het is bewezen dat het mensen met diabetes helpt om hun doelen te bereiken^{4,5}.



1. Als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen, dient er een vingerpriktest gedaan te worden. **2.** Alva, S. Diabetes Therapy (2023). <https://doi.org/10.1007/s13300-023-01385-6> **3.** De Libre-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app is registratie bij LibreView vereist. **4.** Bolinder, J. Lancet (2016): [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31535-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31535-5). **5.** Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>.

In dit document, zijn gegevens en afbeeldingen enkel ter illustratie. Het betreft geen echte gegevens, patiënt of professionele zorgverlener.

© 2026 Abbott. Alle rechten voorbehouden. Libre, het vlinderlogo, de vorm en het uiterlijk van de sensor, de kleur geel, en de bijbehorende merken en/of ontwerpen zijn het intellectuele eigendom van de Abbott-groep van bedrijven in verschillende gebieden. Andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectievelijke eigenaren. Het Bluetooth®-woordmerk en de Bluetooth®-logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van deze merken door Abbott gebeurt onder licentie. NovoPen® 6 en NovoPen Echo® Plus zijn handelsmerken van Novo Nordisk. ADC-2656230 v3.0