



FreeStyle

Libre 3 PLUS



GEbruikersHANDLEIDING & PRAKTISCHE TIPS

FreeStyle Libre 3 Plus

Uw diabetes eenvoudig controleren met
glucosemetingen die elke minuut worden
bijgewerkt.

This is progress.



Abbott

Het FreeStyle Libre 3 Plus-systeem

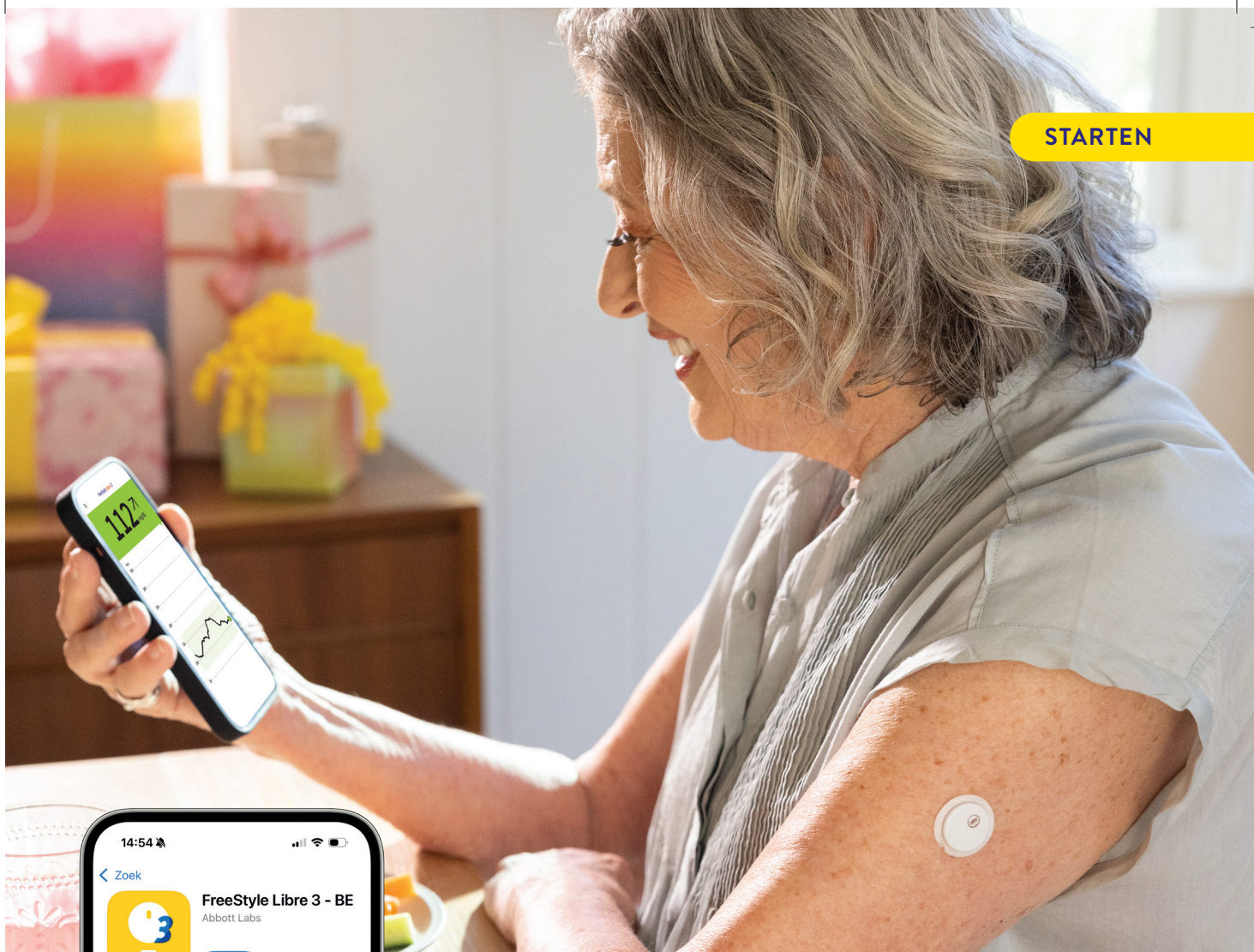


Een **gemakkelijk** aan te brengen, te **gebruiken** en te **vervangen** glucosecontrolesysteem. Uw glucose, **overal**¹ en **altijd**².

Ontdek het systeem FreeStyle Libre 3	4-5
Aan de slag met FreeStyle Libre 3 Plus.....	6-9
Begrijp glucosemonitoring met sensor.....	10-15
Gebruik de FreeStyle Libre 3 Plus.....	16-17
Leven met het FreeStyle Libre-systeem	18-19
Bekijk uw rapporten	20-21
Activeer de optionele alarmen	22-24
FreeStyle Libre 3 & mylife™ YpsoPump®	25
Vervang de sensor.....	26-27
De LibreLinkUp-app.....	28-29
Het LibreView-platform.....	30-31
De FreeStyle Libre 3-reader gebruiken	32-34
Ondersteuning	35

1. De sensor is waterbestendig tot 1 meter diepte. Niet langer dan 30 minuten onderdompelen. Niet gebruiken boven 3048 meter.
2. Bij het aanbrengen van de sensor is een opwarmperiode van 60 minuten vereist.

STARTEN



Scan met uw smartphone om de app te downloaden voordat u begint³.



Denk eraan om uw apps bij te werken zodat u nooit nieuwe functies en verbeteringen van onze producten mist.



Zorg ervoor dat u de Belgische app selecteert: FreeStyle Libre 3-BE.



Is mijn telefoon compatibel met de FreeStyle Libre 3-app?
Doe de test door de QR-code te scannen.

³ De FreeStyle Libre-systeemapps zijn alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg myFreeStyle.be of scan de QR-code voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de apps gebruikt. Voor het gebruik van de FreeStyle Libre-systeemapps kan registratie bij LibreView vereisen.

Ontdek het systeem FreeStyle Libre 3 Plus

Een eenvoudig en praktisch continu glucosemonitorsysteem.



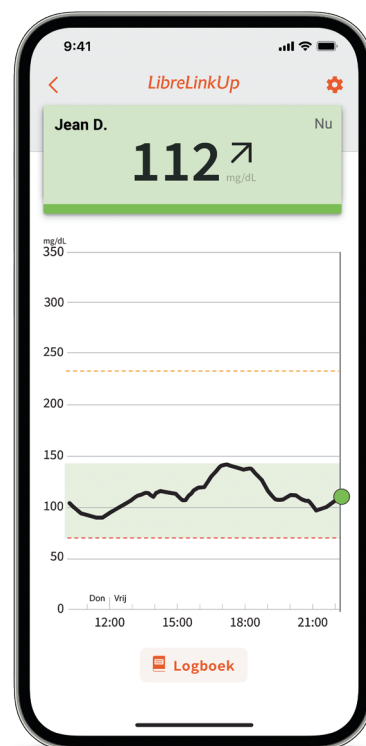
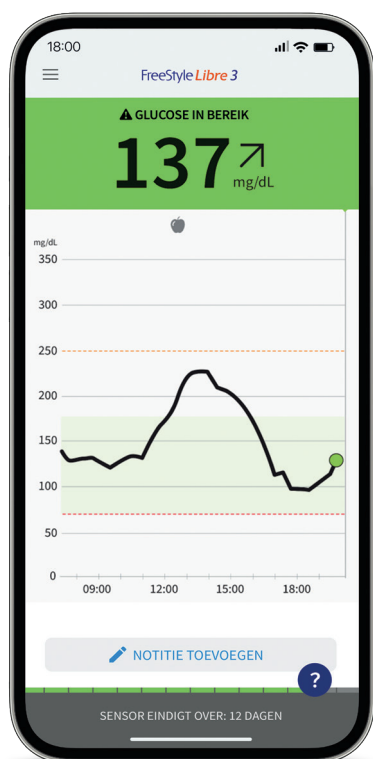
De FreeStyle Libre 3 Plus-sensor & -applicator

- Meet elke minuut automatisch uw glucosespiegel, dag en nacht.
- Ontworpen om maximaal **15 dagen** op de achterkant van uw bovenarm te dragen.
- Vereist geen vingerpriktest.^{1,2}
- Een alles-in-één applicator.
- Vanaf **2 jaar**.

Connectiviteit hybride gesloten lus

- Gebruik de FreeStyle Libre 3 Plus-sensor met de **mylife™ YpsoPump®³**.
- Automatisch insulinetoedieningssysteem dat compatibel is met FreeStyle Libre 3 Plus.
- Activeer in dit geval uw sensor niet met de **FreeStyle Libre 3-app**: neem contact op met uw zorgverlener of bezoek de website van Ypsomed.

1. Vingerprikken zijn nodig als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen. 2. De kalibratie van het FreeStyle Libre-systeem gebeurt rechtstreeks in de fabriek. 3. mylife en YpsoPump zijn handelsmerken van Ypsomed AG. 4. De FreeStyle Libre-systeemapps zijn alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de apps gebruikt. Voor het gebruik van de FreeStyle Libre-systeemapps kan registratie bij LibreView vereisen. 5. De LibreLinkUp-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele



De FreeStyle Libre 3-app⁴

- Uw glucosewaarde in één oogopslag, zonder te scannen.
- Voeg opmerkingen toe: inname van koolhydraten, toediening van insuline, lichaamsbeweging, geneesmiddelen...
- Deel uw glucosegegevens eenvoudig met uw familie en/of uw zorgteam.

Download de apps op uw smartphone.

De LibreLinkUp-app⁵

- Ideaal voor de familieleden en zorgverleners.
- Volg de glucosewaarden en -trends van de persoon voor wie u zorgt.
- Uw familielid kan meldingen ontvangen wanneer uw glucosegehalte te hoog of te laag is.



apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg de website www.LibreLinkUp.com voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Het gebruik van LibreLinkUp vereist registratie bij LibreView. De mobiele app LibreLinkUp is niet bedoeld als primaire glucosemonitor: gebruikers dienen hun primair(e) apparaat(en) en een professionele zorgverlener te raadplegen alvorens medische interpretaties en behandelingsaanpassingen te doen op basis van de informatie die door de app wordt verstrekt.

Aan de slag met FreeStyle Libre 3 Plus

1 Bereid uw huid voor



REINIGEN

Gebruik alleen een niet-hydraterende, parfumvrije zeep om het aanbrengplaats van de sensor te wassen en dep het vervolgens droog.



ONTVETTEN

Gebruik een watje met alcohol of ether (geen hydroalcoholische gel) om olieachtige resten te verwijderen.



DROGEN

Laat uw huid volledig drogen voordat u de sensor aanbrengt. Dit is vooral belangrijk als u van plan bent de sensor aan te brengen na een douche of zwemmen.¹



Zorg ervoor dat u een goedgekeurde aanbrengplaats van de sensor op de achterkant van uw bovenarm.



Advies voor alle huidtypes



Haar kan de aanhechting van de sensor verstoren.

Scheer het aanbrengplaats van de sensor indien nodig voordat u de sensor aanbrengt.



Vermijd hydraterende producten, crèmes en lotions op het gebied van de sensor. Ze kunnen een **olieachtig residu** achterlaten.

Reinig, ontvet en droog het gebied voordat u de sensor aanbrengt.

2 Breng de sensor aan



Open de applicator

Schroef de dop van de applicator, leg de dop opzij en plaats de applicator op de vooraf voorbereide zone.



Schroef de dop van de applicator van de sensor NIET terug erop nadat u hem hebt losgeschroefd, om welke reden dan ook. Dit kan de sensor beschadigen.



Breng de sensor aan

Breng de sensor aan op de achterkant van de bovenarm en druk stevig aan. U hoort een klik. Verwijder de applicator voorzichtig. Zorg ervoor dat de sensor op de huid blijft kleven. Strijk de randen plat om een optimale vasthechting te verzekeren.²



1. De sensor is waterbestendig tot 1 meter diepte. Niet langer dan 30 minuten onderdompelen. 2. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5): 1087-1098. <https://doi.org/10.1177/193229681000400507>.

Aan de slag met FreeStyle Libre 3 Plus

3 Activeer de sensor



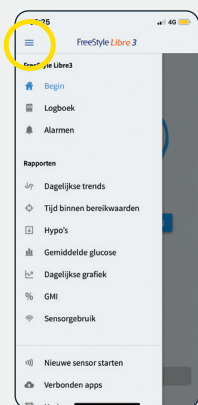
1 Open de FreeStyle Libre 3-app.



Indien u de FreeStyle Libre 3-app voor het eerst gebruikt: open deze en volg de instructies om u te registreren.

2

Klik in het
hoofdmenu van
de app (≡) op
Een nieuwe sensor
starten.



3

Gebruik de scanfunctie van uw smartphone om uw sensor te scannen.



Voor smartphones met iOS:

Scan de sensor met het **BOVENSTE DEEL** van uw smartphone.



Voor smartphones met Android:

Scan de sensor met de **ACHERKANT VAN UW** smartphone. **U moet misschien NFC¹ activeren in de instellingen van uw smartphone.**

Houd uw smartphone op minder dan 4 cm van de sensor.

Als geluiden en/of trillingen ingeschakeld zijn, zal de smartphone piepen en/of trillen wanneer de sensor is gedetecteerd.

4

Sensor klaar over:

60
minuten

De sensor kan na 60 minuten gebruikt worden om uw glucosewaarde te controleren. **U ziet een aftelklok verschijnen.**



Elk smartphonemodel is anders. Verplaats uw smartphone indien nodig langzaam om de locatie van de NFC¹-ontvanger te bepalen.

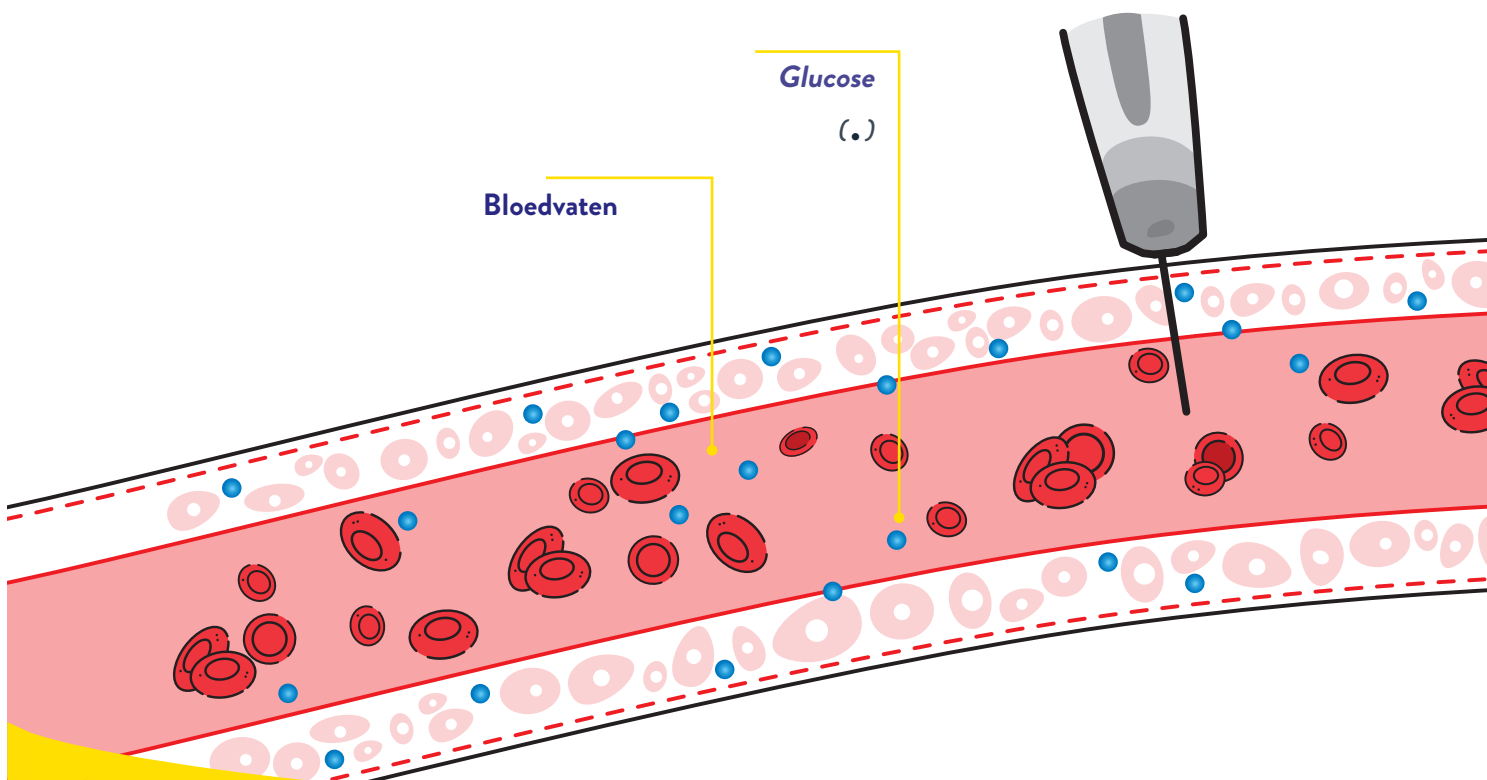


Denk eraan een nieuwe sensor te activeren voor u gaat slapen. Uw lichaam kan dan aan de aanwezigheid van de sensor wennen terwijl u slaapt.

1. NFC: Near Field Communication. De smartphone moet beschikken over Bluetooth®- en NFC-functionaliteiten (NFC). Deze moeten ingeschakeld zijn en de app moet op de achtergrond worden uitgevoerd.

Begrijp glucosemonitoring met sensor

Het verschil tussen de klassieke zelftests en het FreeStyle Libre-systeem.



Het is heel normaal dat uw glucosespiegel in bepaalde situaties verschilt, want de glucose doet er iets langer over om in de interstitiële vloeistof te dringen dan in het bloed. De glucose komt eerst in de bloedbaan voordat het door de interstitiële vloeistof wordt geabsorbeerd.



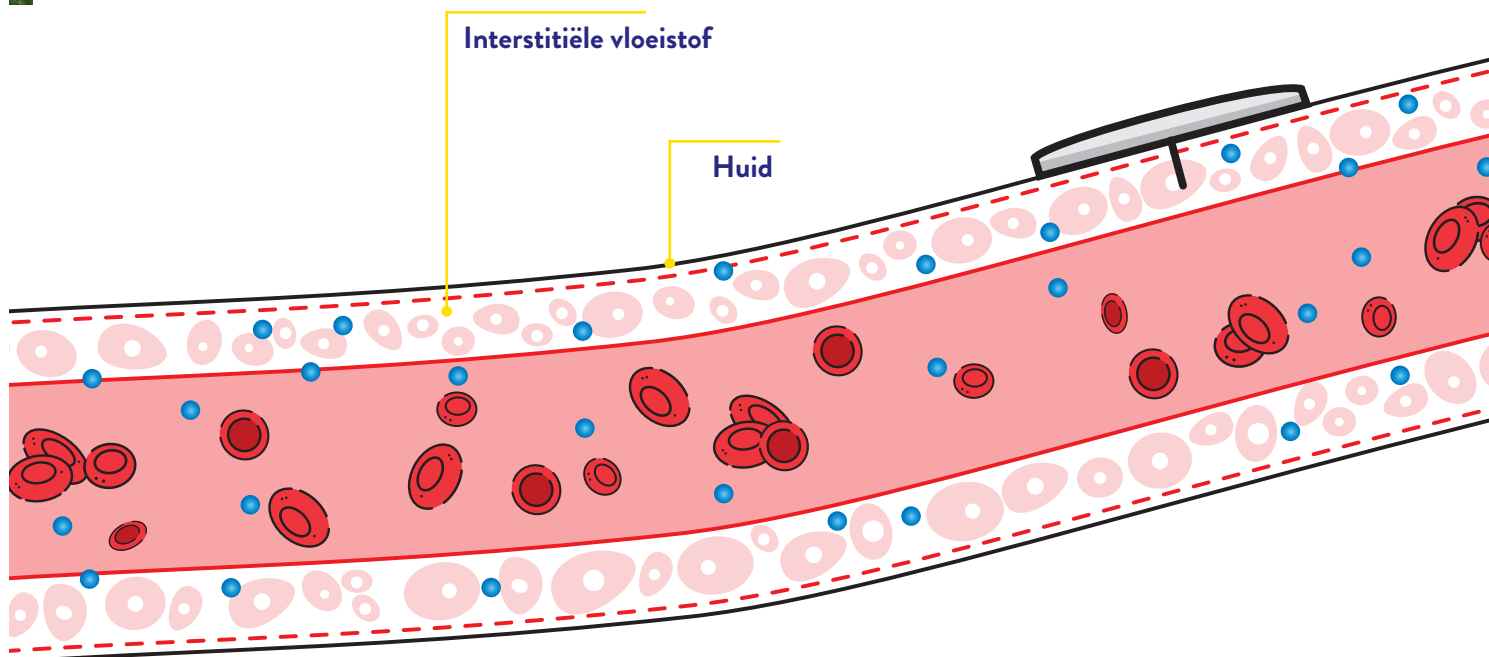
Vingerprikken

De klassieke glucosetests verstrekken informatie over uw bloedglucosespiegel.



Het FreeStyle Libre-systeem

Dit systeem meet het glucosegehalte in de interstitiële vloeistof (de vloeistof die zich tussen de onderhuidse cellen bevindt) en niet in het bloed. Er is vaak een verschil tussen deze twee gegevens.

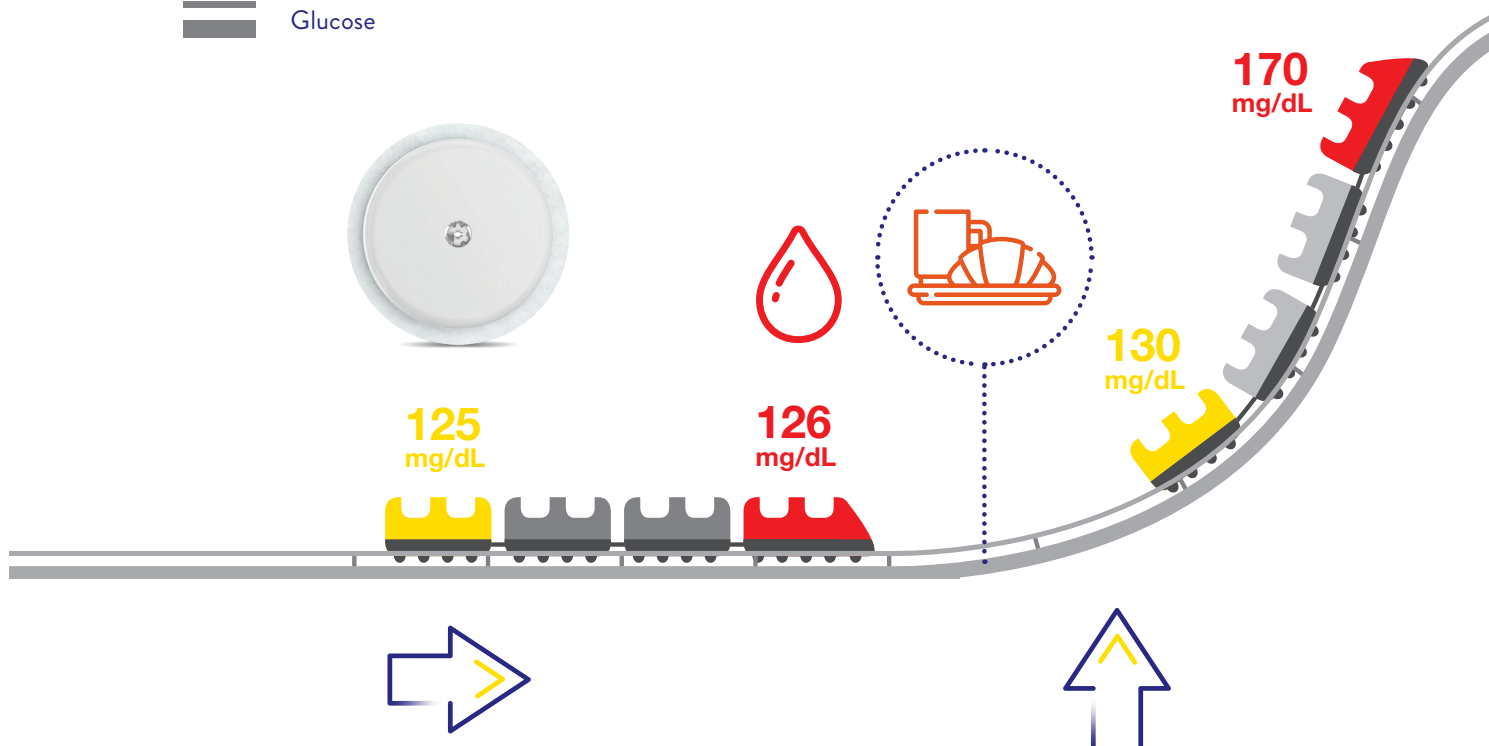


Vingerprikken zijn nodig als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen.

Begrijp glucosemonitoring met sensor

Het verschil tussen de klassieke zelftests en het FreeStyle Libre-systeem.

-  Bloedglucosespiegel
-  Glucose van de sensor = Glucose in de interstitiële vloeistof
-  Glucose



Stabiel glucosegehalte.

Wanneer er weinig schommelingen zijn in de glucosegehalten, leveren de metingen van de bloedsuikerspiegel en de glucosegehalten van de sensor een sterk vergelijkbaar, maar zelden identiek resultaat op.

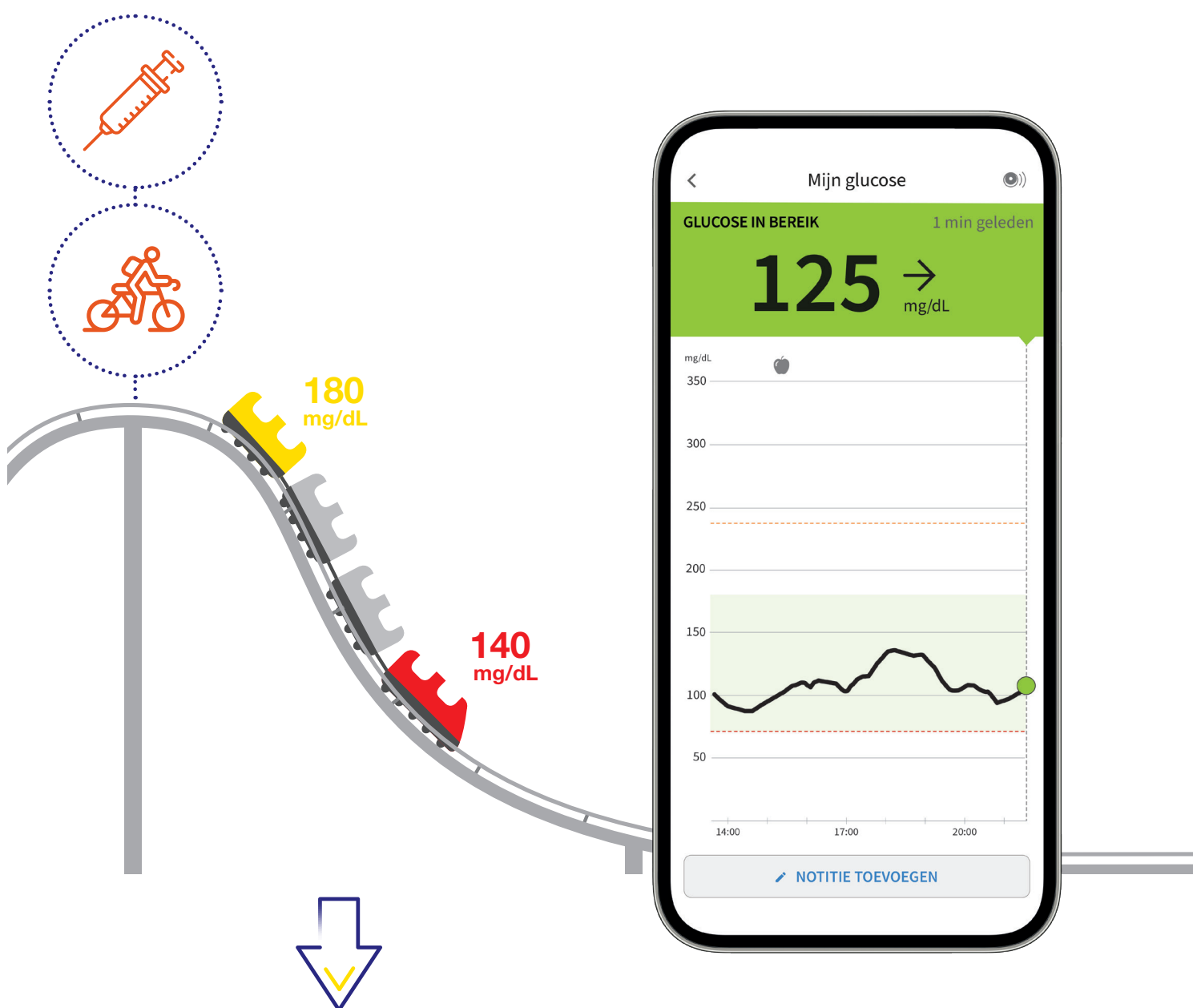
Bij een snelle stijging van het glucosegehalte,

kan het glucosegehalte van de sensor lager zijn dan de bloedglucosespiegel.



Het glucosegehalte in de interstitiële vloeistof geeft het glucosegehalte in het bloed weer, met een vertraging van ongeveer 10 minuten¹.

¹. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5): 1087-1098. <https://doi.org/10.1177/193229681000400507>



Bij een snelle daling van het glucosegehalte,
kan het glucosegehalte van de sensor hoger zijn dan
de bloedglucosespiegel.

Let's Talk Diabetes



Jouw podcast over diabetes

www.letstalkdiabetes.be



In samenwerking met:



diabetes
liga

Te ontdekken op:



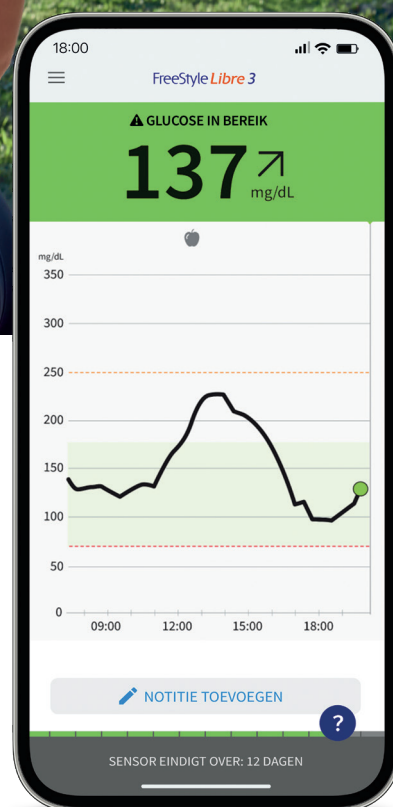
Initiatief door:





En stijging of daling van de glucose is dus altijd eerst zichtbaar in het bloed, want deze loopt altijd voor op het glucosegehalte in het interstitiële vloeistof.

Er is een groter verschil in de metingen, bijvoorbeeld na het eten of na een toediening van snelwerkende insuline.



Bekijk de uitlegvideo om het verschil te begrijpen tussen bloedsuikerspiegel en glucosespiegels in interstitiële vloeistof op myFreeStyle.be.



Gebruik de FreeStyle Libre 3 Plus

Met de FreeStyle Libre 3-app^{1,2}

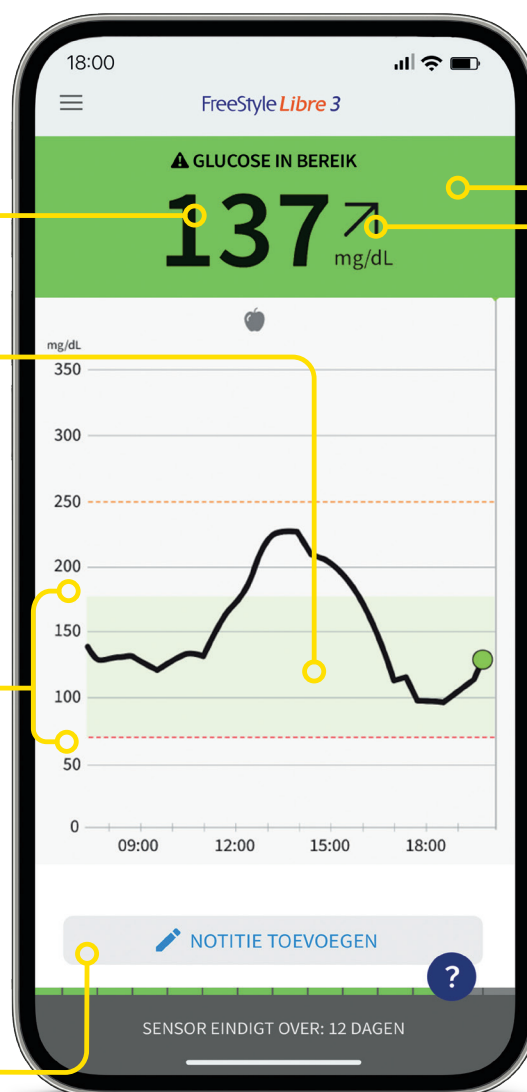
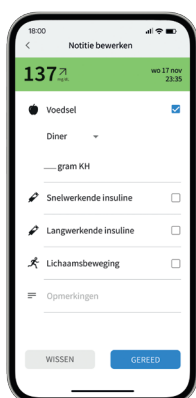
analyseer ik de volgende informatie in één oogopslag:

Mijn huidige glucosespiegel

De historie van mijn glucosespiegel gedurende de laatste 12 uur

Doelbereik

is standaard ingesteld op 70-180 mg/dL en kan worden aangepast.



Notities toevoegen aan uw resultaten

Afhankelijk van uw resultaten kunt u de waarde van uw glucose preciseren, zodat u over gedetailleerdere rapporten beschikt. Bv. inname van koolhydraten, toediening van snel- of traaginsuline, lichaamsbeweging, geneesmiddelen...

Een kleurcode² die u helpt bij het interpreteren van uw glucosepiegel:

GROEN

Uw glucosespiegel is **binnen het** ingestelde **doelbereik**.

GEEL

Uw glucosespiegel is **buiten het doelbereik**, maar tussen 70 mg/dL en 240 mg/dL.

ORANJE

Uw glucosespiegel is **erg hoog** (> 240 mg/dL).

ROOD

Uw glucosespiegel is **laag** (< 70 mg/dL).

De trendpijl die de evolutie van mijn glucosewaarde aangeeft

Trendpijl	Betekenis
↑	Uw glucose stijgt snel > 2 mg/dL per minuut
↗	Uw glucose stijgt 1 tot 2 mg/dL per minuut
→	Uw glucose varieert langzaam : < 1 mg/dL per minuut
↘	Uw glucose daalt 1 tot 2 mg/dL per minuut
↓	Uw glucose daalt snel > 2 mg/dL per minuut

1. De FreeStyle Libre-systeemapps zijn alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de apps gebruikt. Voor het gebruik van de FreeStyle Libre-systeemapps kan registratie bij LibreView vereisen. 2. Kleurcodes zijn alleen beschikbaar op de FreeStyle Libre-apps.

Leven met het FreeStyle Libre-systeem

FreeStyle Libre is meer dan uw vingertoppen sparen!

Wat zijn de voordelen?



De kleinste, dunste en meest discrete sensor ter wereld¹.



Praktisch

Uw glucosewaarde in één oogopslag.



Real-time glucosemetingen

Elke minuut bijgewerkt.



Een gerust gevoel

Makkelijke observatie van hypers en hypo's, zelfs 's nachts.



Eenvoudig en discreet te dragen

Kleiner dan twee op elkaar gestapelde euromunten van 5 cent.



Waarschuwingen voor hyper en hypo dankzij optionele glucosealarmen.

De alarmen moeten geactiveerd worden om hyper- en hypoalarmen te kunnen ontvangen.



Waterbestendig²

Gedurende 30 minuten en tot een diepte van één meter.



Klinisch bewezen

om de HbA1c te verlagen³, de tijd binnen het doelbereik te verlengen⁴ en het aantal hypoglycemieën te verminderen⁵, wat kan leiden tot minder medische complicaties.

Draag zorg voor uw sensor

Pas op met elementen waardoor de sensor zou kunnen losraken:



Draag gepaste kleding

Draag losse en lichte kleding. Pas op dat u uw kleding niet aan de sensor blijft haken wanneer u zich kleedt of uitkleedt.



Droog zachtjes

Vermijd na een douche- of zwemsessie² voorzichtig het vasthaken van uw sensor wanneer u zich afdroogt.



Wees voorzichtig

Pas op dat u uw sensor niet aan alledaagse voorwerpen vasthangt zoals deurkozijnen, autodeuren, veiligheidsgordels, schouderbanden, handtasriemen.

Gebruiksvoorzorgen⁶



Reizen

Plant u een vliegreis? Download dan uw medische attest voor het Freestyle Libre-systeem op myFreeStyle.be en laat dit door uw arts invullen vóór u het vliegtuig neemt.



Niet aanraken

Probeer niet aan de sensor te trekken, hem niet aan te raken of ermee te spelen terwijl u hem draagt.



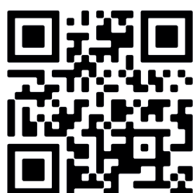
Minimaliseer het risico op vastlopen

Als uw sensor loskomt door zweet, gebruik dan een huidlijm.



Temperatuur

De FreeStyle Libre 3-reader moet bij een temperatuur tussen 10°C en 45°C worden gebruikt. Als de sensor te warm of te koud is, krijgt u de vraag om uw glucose enkele minuten later opnieuw te controleren.



Bekijk de getuigenissen van patiënten en hun dierbaren op myFreeStyle.be.

1. Onder de sensoren toegepast door de patiënt. Gearchiveerde gegevens, Abbott Diabetes Care 2. De sensor is waterbestendig tot 1 meter diepte. Niet langer dan 30 minuten onderdompelen. 3. Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>. 4. Leelarathna, L. N Engl J Med. (2022): DOI: 10.1056/NEJMoa2205650. 5. Haak, T. Diabetes Ther (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. 6. Raadpleeg uw gebruikershandleiding in de sectie Support op de website myFreeStyle.be voor instructies en aanvullende informatie over het systeem.

Bekijk uw rapporten

In uw app, in het hoofdmenu:

U hebt toegang tot 7 rapporten:



OPMERKEN

Uw glucosetrends sneller opmerken.



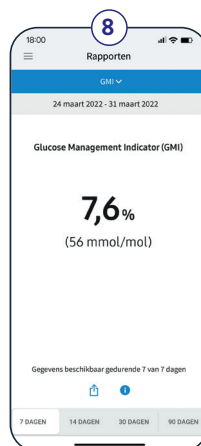
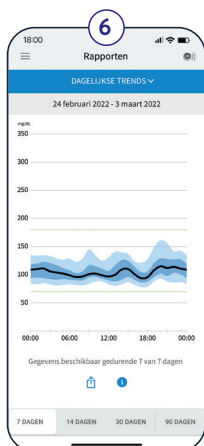
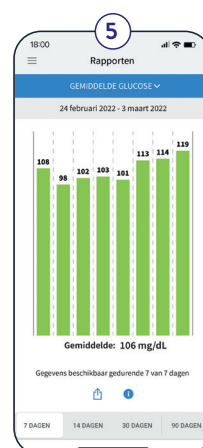
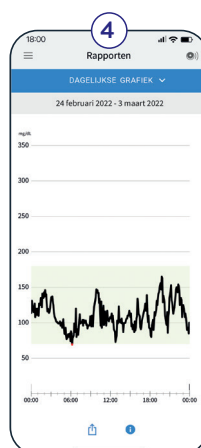
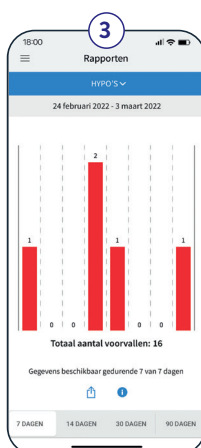
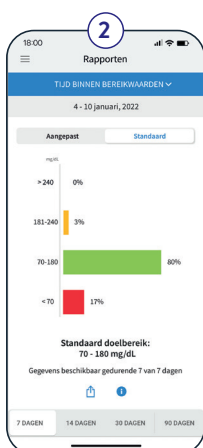
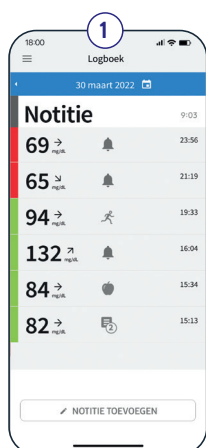
NAGAAN

Welke punten u met uw zorgverlener moet bespreken.



OPVOLGEN

Uw vooruitgang onmiddellijk opvolgen.



1. Logboek voor zelfmonitoring. 2. Tijd binnen doelbereik. 3. Hypo's. 4. Dagelijkse grafiek.
5. Gemiddelde glucosewaarde. 6. Dagelijkse trends. 7. Gebruik van de sensor. 8. GMI (Glucose Management Indicator)

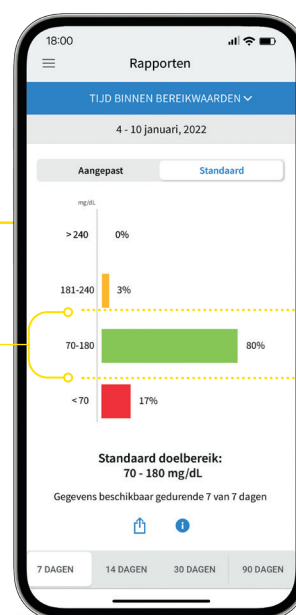
Verhoog de tijd binnen uw doelbereik

Tijd binnen doelbereik



AANBEVELING: + 70%

van de tijd doorgebracht binnen het doelbereik



Een typische dag met het FreeStyle Libre-systeem¹- ik controleer mijn glucose:



Het is belangrijk om uw glucose regelmatig gedurende de dag te controleren, vooral tijdens periodes van schommelingen, zoals bij maaltijden en activiteiten, of als u symptomen van hypo- of hyperglycemie ervaart.

1. Dit is een typisch voorbeeld van een dag met het FreeStyle Libre-systeem. Controleer uw glucosewaarde zo vaak als afgesproken met uw zorgverlener.



De optionele glucosealarmen activeren



Alarm

Er gaat een alarm af wanneer uw **glucosewaarde te laag** of **te hoog** is ten opzichte van de vastgelegde waarden of als **het signaal verloren is**.



Raadpleeg

met uw **FreeStyle Libre 3-app** uw glucosewaarde op uw scherm en open de alarmmelding om deze op te heffen.



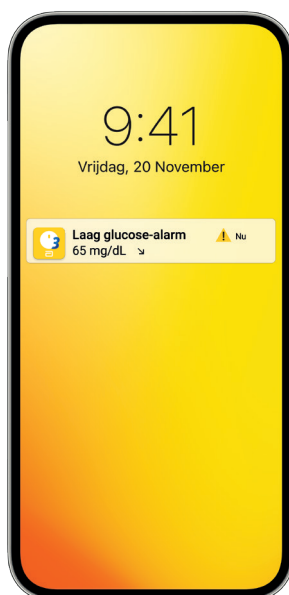
Handelen

Dankzij de ontvangen **informatie** en de trendpijlen, kunt u, in overeenstemming met de aanbevelingen van uw zorgverlener, gepaste actie ondernemen.

Wanneer gaat het alarm af?

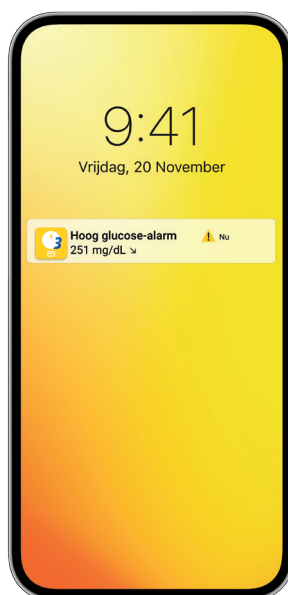
Wanneer uw glucosewaarde laag is

Op basis van de ingestelde limiet: tussen 60 en 100 mg/dL.



Wanneer uw glucosewaarde hoog is

Op basis van de ingestelde limiet: tussen 120 en 400 mg/dL.



Wanneer de verbinding verbroken is

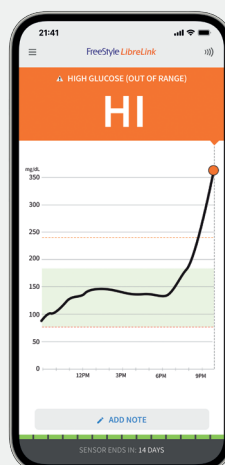
Als uw smartphone meer dan 10 meters verwijderd is van uw sensor gedurende meer dan 20 minuten.



De alarmen zijn standaard uitgeschakeld.



LO = < 40 mg/dL

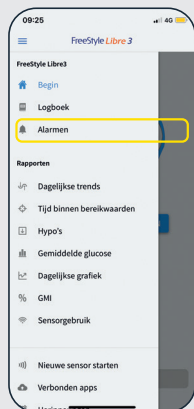


HI = > 500 mg/dL

De optionele glucosealarmen activeren

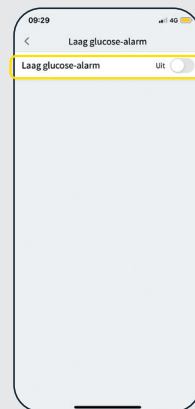
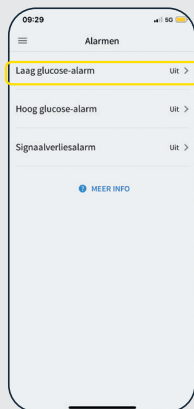
1

Klik op **Alarmen** in het hoofdmenu.¹



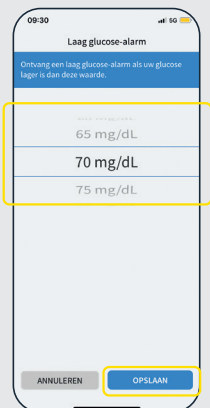
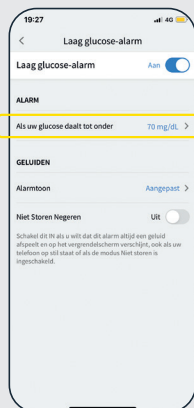
2

Klik op **Laag glucose-alarm** en activeer het alarm.



3

Scrol door de waarden om de waarde voor **lage glucose** te selecteren. Eens onder deze waarde zal **het alarm** afgaan.²



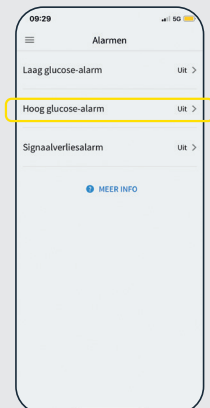
4

Activeer de functie **Niet Storen Negeren** om altijd uw alarmen te ontvangen.



5

Activeer uw alarm voor hoge glucose door **Hoog glucose-alarm** te kiezen en dezelfde stappen te herhalen.³



Het alarm voor signaalverlies wordt automatisch geactiveerd wanneer een of meer glucosealarmen geactiveerd zijn.

1. Raadpleeg uw gebruikershandleiding in de sectie Support op de website myFreeStyle.be voor instructies en aanvullende informatie over het systeem. 2. 70 mg/dL is het standaard lage glucosewaarde, maar kan worden ingesteld tussen 60 mg/dL en 100 mg/dL. 3. 240 mg/dL is het standaard hoge glucosewaarde, maar kan worden ingesteld tussen 120 mg/dL en 400 mg/dL.

FreeStyle Libre 3 Plus & mylife™ YpsoPump®



Gebruik de continue glucosesensor FreeStyle Libre 3 Plus met het automatische insulinetoedieningssysteem YpsoPump® voor eenvoudig diabetesbeheer.

Meer info op de myFreeStyle-website.
Praat met uw zorgverlener.



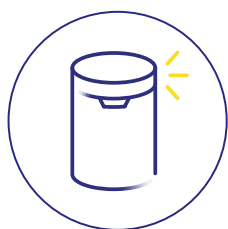
Vervang de sensor na 15 dagen

Uw FreeStyle Libre 3-app zal u laten weten wanneer het tijd is om uw sensor te verwijderen en vervangen.



Trek aan het zelfklevende randje waarmee de sensor op uw huid geplakt is.

Verwijder de sensor in één langzame beweging.



Dit product moet worden weggegooid in overeenstemming met de lokale regelgeving voor afhandeling van elektronische apparatuur, batterijen, voorwerpen met scherpe punten en materialen die mogelijk blootgesteld zijn aan lichaamsvloeistoffen.



- Gebruik eventueel een watje met wat babyolie (bijvoorbeeld zoete amandelolie) op de randen, zodat de sensor gemakkelijker loskomt. Eventuele lijmresten die op de huid achterblijven, kunt u verwijderen met warm water en zeep of met isopropylalcohol (zoals dissolvant of ether).
- Hydrateer uw huid nadat u de sensor verwijderd hebt.



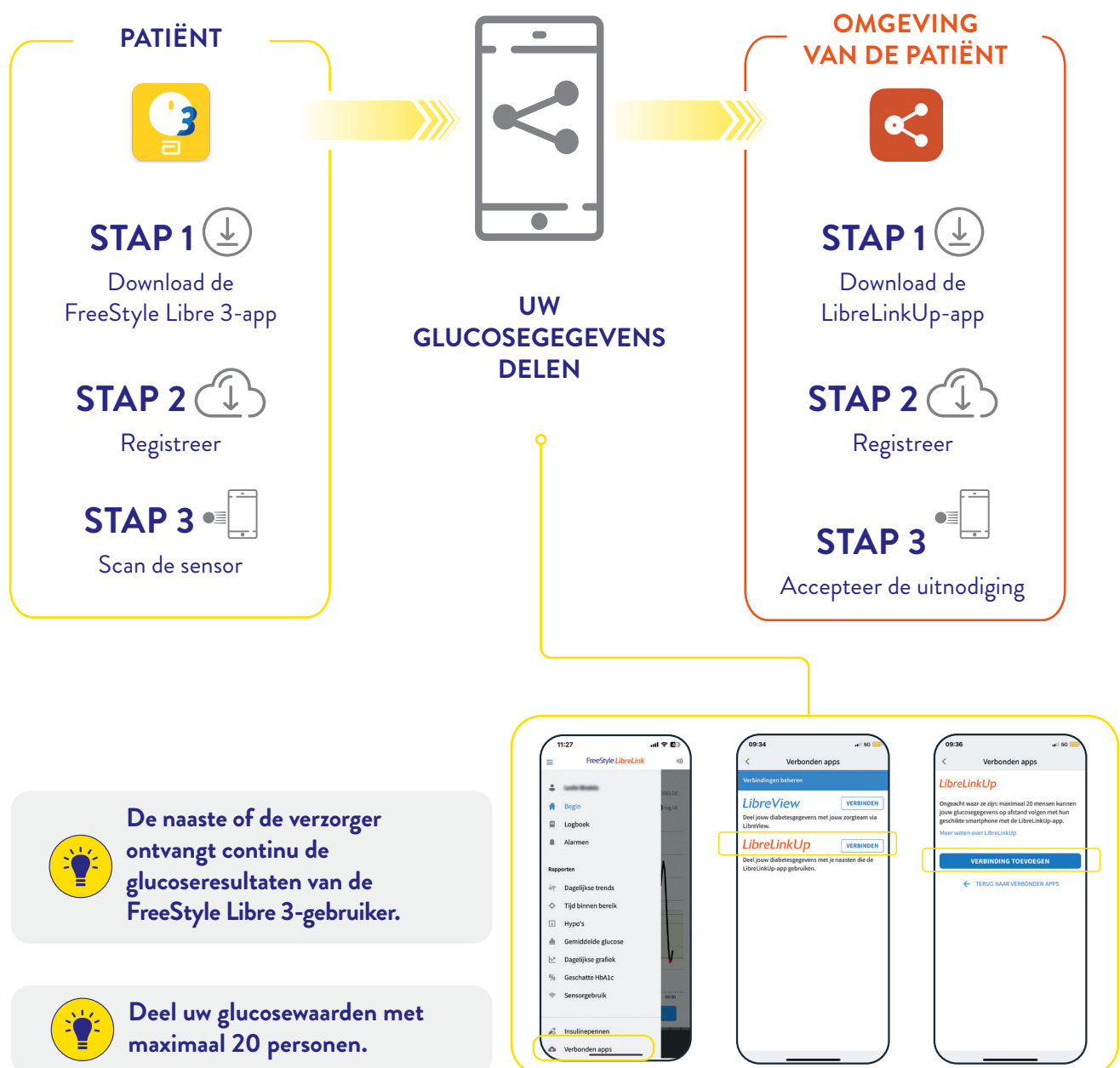
Op myFreeStyle.be vindt u demonstratievideo's over het starten, aanbrengen en verwijderen van de FreeStyle Libre-sensor.

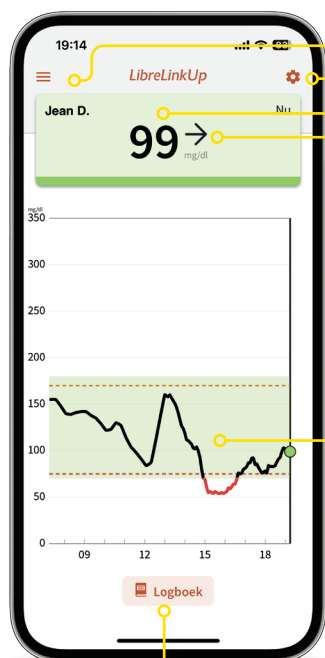
De LibreLinkUp-app¹



LibreLinkUp is een mobiele applicatie waarmee ouders en andere personen verantwoordelijk voor de zorg van de glucosewaarden en optionele alarmen² van een familielid die FreeStyle Libre 3-app gebruikt, kunnen raadplegen.

3 eenvoudige stappen om uw glucosewaarden en optionele glucosealarmen te bekijken en automatisch live met uw familieleden te delen.



**Menu [≡]**

Beheer de contacten die hun glucoseresultaten met u delen en stel uw parameters in.

De meldingen activeren [⚙️]

U kunt alarmmeldingen bij lage en hoge glucose bij de patiënt inschakelen.

Huidige glucosewaarde

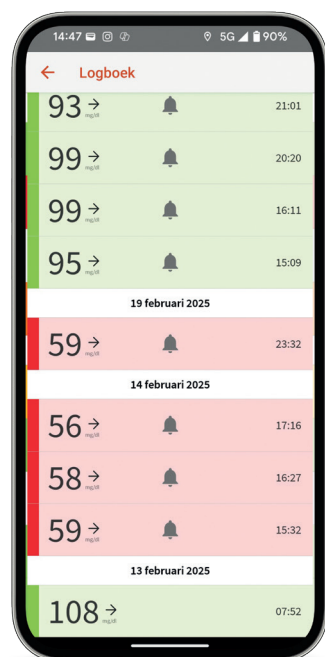
De gekleurde band geeft aan of de glucosewaarde hoog, laag, binnen of buiten het doelbereik is.

Een trendpijl³

Geeft de richting (stijgend, dalend of stabiel) en de intensiteit van de evolutie van de glucosewaarde aan.

Grafiek met de glucosegegevens van de afgelopen 12 uur

Bekijk hoe voeding, lichaamsbeweging en insuline de glucosewaarde beïnvloeden, dag en nacht.

**Logboek**

Bekijk de meest recente glucoseresultaten van de gebruiker.



Scan en download de LibreLinkUp-app op uw smartphone.

1. De LibreLinkUp-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg de website www.LibreLinkUp.com voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van LibreLinkUp is registratie bij LibreView vereist. De mobiele app LibreLinkUp is niet bedoeld als primaire glucosemonitor: thuisgebruikers dienen hun primair(e) toestel(len) en een zorgverlener te raadplegen alvorens medische interpretaties en behandelingsaanpassingen te doen op basis van de informatie die door de app wordt verstrekt. 2. Zowel LibreLinkUp- als FreeStyle Libre 3-gebruikers moeten de alarmen in hun respectievelijke apps activeren en internetverbinding hebben zodat hun naaste de glucosealarmen kan ontvangen die de patiënt met hem/haar heeft gedeeld. 3. De trendpijl voor de glucosewaarde verschijnt mogelijk niet altijd bij uw resultaat.

Het LibreView-platform¹



LibreView.com

Waarom en hoe deelt u uw gegevens met uw zorgverlener?

Als u uw gegevens met uw arts deelt, kan hij of zij uw glucosewaarden op afstand bekijken en u helpen bij het beheersen van uw diabetes. Er zijn twee mogelijke manieren als u uw gegevens met uw arts wilt delen.

SCENARIO 1:

Uw arts verstrekt u de ID van zijn virtuele LibreView-praktijk¹.

STAP 1

Zodra u uw LibreView-account hebt aangemaakt, gaat u naar 'Menu' en vervolgens naar 'Accountinstellingen' (bovenaan rechts).

STAP 2

Klik op 'Mijn praktijken' en voer dan de ID van de praktijk van uw arts in.



In de FreeStyle Libre 3-app kunt u uw zorgverlener rechtstreeks uitnodigen in het hoofdmenu van de app, via de knop Verbonden apps. Volg de stappen.

SCENARIO 2 :

Uw arts nodigt u uit om u aan te sluiten bij zijn virtuele LibreView-praktijk.

STAP 1

U ontvangt een uitnodiging van uw arts via e-mail.

STAP 2

Klik op de link en maak uw LibreView-account aan.
Volg de verschillende stappen.



**Als u de FreeStyle Libre 3-app gebruikt, dan heeft u al een LibreView-account.
Gebruik hetzelfde e-mailadres en wachtwoord als voor de app.**

Mijn rapporten bekijken en downloaden

- 1 Ik log in op LibreView met dezelfde gebruikersnaam en hetzelfde wachtwoord die ik gebruik voor mijn FreeStyle Libre 3-app.
- 2 Ik klik op het icoon
- 3 Ik klik op 'Glucose rapporten' om mijn rapporten te bekijken.

Bekijk de video via de QR-code.



Of het nu op uw FreeStyle Libre 3-app of via de website www.LibreView.com is, we raden u aan om een account aan te maken zodat u uw glucosegegevens kunt delen met uw zorgverleners (via LibreView) en/of uw dierbaren (via LibreLinkUp).

1. De LibreView-website is alleen compatibel met bepaalde besturingssystemen en browsers. Raadpleeg www.LibreView.com voor meer informatie. De LibreView-gegevensbeheerssoftware is bedoeld voor zowel patiënten als zorgverleners, om mensen met diabetes en hun zorgverleners te helpen bij het beoordelen, analyseren en evalueren van historische glucosegegevens ter ondersteuning van effectief diabetesmanagement. De LibreView-software is niet bedoeld als hulpmiddel voor behandelbeslissingen of ter vervanging van professioneel medisch advies.

De FreeStyle Libre 3-reader gebruiken

Enkele aandachtspunten als u de FreeStyle Libre 3-reader gebruikt.



De FreeStyle Libre 3-reader kan niet gelijktijdig worden gebruikt met de FreeStyle Libre 3-app. Neem bij problemen contact op met uw zorgverlener.



1

- Bereid uw huid voor en breng de sensor aan. (blz. 6-7)



2

- Druk op de startknop om de FreeStyle Libre 3-reader aan te zetten.



3

- Druk op 'Start de nieuwe sensor'.



4

- Houd de reader op minder dan 4 cm van de sensor.
- Als geluiden en/of trillingen zijn ingeschakeld, zal de reader piepen en/of trillen wanneer de sensor is gedetecteerd.



5

- De sensor is 1 uur na activering klaar om uw glucosewaarden te meten.
- De enige scan die nodig is, is de scan die de sensor activeert.

Optionele alarmen activeren



De alarmen zijn standaard uitgeschakeld. Om alarmen te ontvangen, moet u ze activeren (AAN) en ervoor zorgen dat uw reader zich altijd binnen 10 meter afstand van u bevindt, zonder obstakel.

1

Ga naar de instellingen.

2

Klik op **Alarmen** en daarna op **Alarminstellingen wijzigen**.

3

Kies het alarm dat u wilt instellen. **Activeer** het.

4

Gebruik de pijlen om de **glucosespiegeldrempels** te configureren waaronder en waarboven het alarm geactiveerd wordt.

5

Ga naar uw **Alarminstellingen**. Het alarm **Signaalverlies** wordt automatisch geactiveerd.

6

Activeer **geluid en/of trillingen**.

- **70 mg/dL** is de standaardwaarde voor **lage glucose** maar deze kan worden ingesteld tussen 60 mg/dL en 100 mg/dL.
- **250 mg/L** is de standaardwaarde voor **hoge glucose** maar deze kan worden ingesteld tussen 120 mg/dL en 400 mg/dL.

Mijn rapporten downloaden met mijn reader



- 1** Ik sluit mijn reader via een USB-poort aan op mijn computer.

3 Ik klik op 'Druk om upload te starten' en volg de verschillende stappen.

2 Ik klik op het icoon

4 Ik klik op 'Glucose rapporten' om mijn rapporten te bekijken.



Uw zorgverlener kan de glucosegegevens raadplegen die u hebt geüpload. U kunt ze ook per e-mail verzenden of afdrukken als u ze wilt meenemen naar uw volgende consultatie.

Signaalverlies herstellen

U ontvangt een alarm voor “Signaalverlies”.

Eerste methode



- Druk op de knop ‘Alarm annuleren’ ①
Uw glucosewaarden verschijnen niet op het scherm en u ziet: ⚠ Signaalverlies.
- Druk kort op de gele knop ③ en druk op ‘Glucose weergeven’ ④.
- Wacht even; het signaal wordt hersteld en de glucosewaarden worden weergegeven. ⑤
- Herhaal deze handeling indien nodig verschillende keren.

Tweede methode



- Druk op de knop ‘Alarm annuleren’ ①
Uw glucosewaarden verschijnen niet op het scherm en u ziet: ⚠ Signaalverlies.
- Houd de gele knop ingedrukt ③ totdat de reader wordt uitgeschakeld.
- Start de reader door op de gele knop te drukken. Druk op ‘Glucose weergeven’ ④
- Wacht even; het signaal wordt hersteld en de glucosewaarden worden weergegeven. ⑤
- Herhaal deze handeling indien nodig verschillende keren.

Als u het signaal na verschillende pogingen nog steeds niet kunt herstellen, neem dan contact op met de klantendienst.



We raden u aan uw FreeStyle Libre-reader om de 2-3 dagen op te laden en er altijd voor te zorgen dat de batterij voldoende stroom heeft om uw glucosespiegels te blijven controleren en glucose- en signaalverliesalarmen te ontvangen als deze zijn ingeschakeld.

Vragen? Hulp nodig?

ONDERSTEUNING

Ontdek onze e-Learning op myFreeStyle.be.



Bel naar dit nummers¹ voor technische bijstand

Elke werkdag van 8.30 tot 17 uur

BE 0800 167 72

Dien uw **verzoek in voor vervanging** van een defecte sensor
24u/24, 7d/7 via ons online formulier. Scan de QR-code:



Houd de volgende informatie bij de hand:

- Duidelijke omschrijving van de productaanvraag
- Voor- en achternaam van de gebruiker
- Postadres van de gebruiker
- E-mail & Tel. van de gebruiker
- Naam van de zorgverlener
- Draagtijd van de sensor
- Eventuele foutcode
- Serienummer en lotnummer van de sensor
- Serienummer van de eventuele reader
- Eventueel lotnummer van de Precision-elektroden



Contacteer de klantendienst alvorens uw sensor te verwijderen. Bewaar uw sensor, deze kan tijdens de oproep worden opgevraagd voor analyse.

¹. Deze nummers zijn gratis. Om vanuit het buitenland te bellen, belt u +32 800 167 72.



Eenvoudig diabetescontrole.

U en uw vingers¹ zullen zich afvragen hoe u het zonder het FreeStyle Libre 3 Plus-systeem hebt kunnen doen.



Klein, discreet² en gemakkelijk te dragen² tot 15 dagen.



Ontdek hoe uw voeding, uw activiteit en uw behandeling invloed hebben op uw glucose.



Nauwkeurige glucosemetingen² in één oogopslag op uw smartphone³.



Het is bewezen dat het mensen met diabetes helpt om hun doelen te bereiken^{4,5}.



1. Als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen, dient er een vingerpriktest gedaan te worden. 2. Alva, S. Diabetes Therapy (2023). <https://doi.org/10.1007/s13300-023-01385-6> 3. De FreeStyle LibreLink-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg www.myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Het gebruik van FreeStyle LibreLink kan registratie bij LibreView vereisen. Raadpleeg uw gebruikershandleiding in de sectie Support op de website myFreeStyle.be voor instructies en aanvullende informatie over het systeem. 4. Bolinder, J. Lancet (2016): [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31535-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31535-5) 5. Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>.

In dit document, zijn gegevens en afbeeldingen enkel ter illustratie. Het betreft geen echte gegevens, patiënt of professionele zorgverlener.

© 2025 Abbott. De sensorbehuizing, FreeStyle, Libre, en gerelateerde merkaanduidingen zijn eigendom van Abbott. Andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectievelijke eigenaren. iPhone en App Store zijn handelsmerken van Apple Inc. Android en Google Play zijn handelsmerken van Google LLC. Het Bluetooth®-woordmerk en de Bluetooth®-logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van deze merken door Abbott gebeurt onder licentie. mylibe et YpsoPump zijn handelsmerken van Ypsomed AG. CamAPS is een geregistreerd handelsmerk van Camdiab Ltd. ADC-108196 v2.0