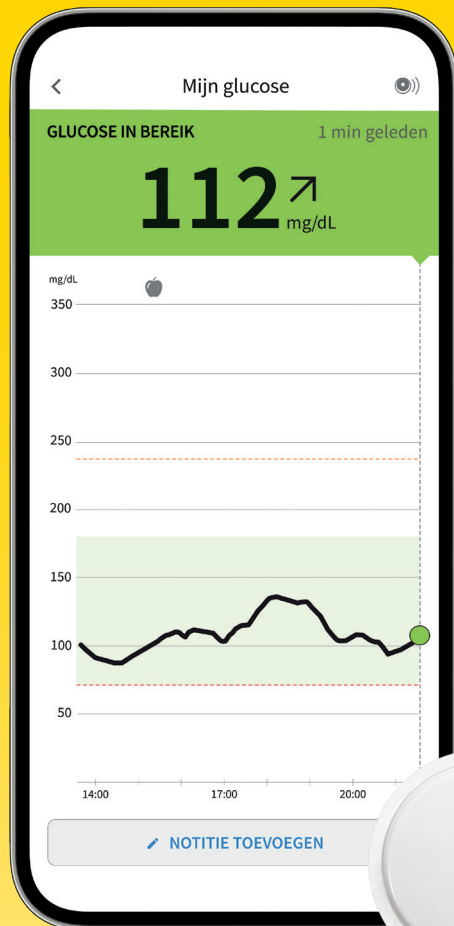




GEBRUIKERSHANDLEIDING & PRAKTISCHE TIPS

FreeStyle Libre 2

Uw diabetes eenvoudig controleren met
glucosemetingen die elke minuut worden bijgewerkt.

This is progress.



Het FreeStyle Libre 2-systeem

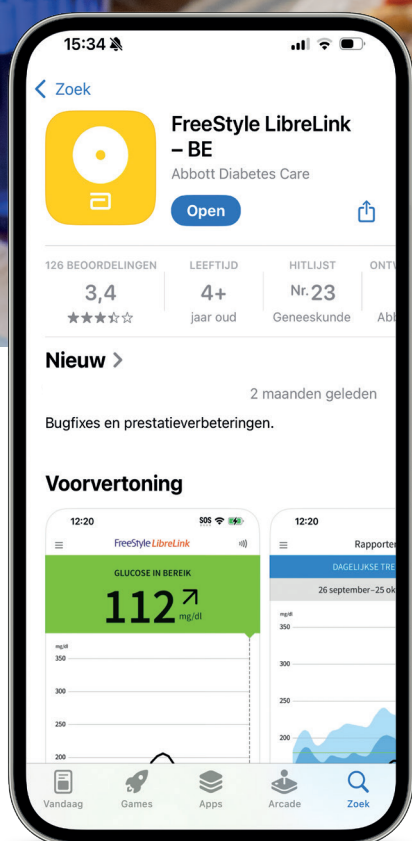
Een **gemakkelijk** aan te **brengen**, te **gebruiken** en te **vervangen** glucosecontrolesysteem. Uw glucose, **overal¹** en **altijd²**.

Ontdek het systeem FreeStyle Libre 2	4-5
Aan de slag met FreeStyle Libre	6-9
Begrijp glucosemonitoring met sensor	10-15
Gebruik de FreeStyle Libre 2	16-17
Leven met het FreeStyle Libre-systeem	18-19
Bekijk uw rapporten	20-21
Activeer de optionele alarmen	22-25
Transfereer uw insulinedoses met één scan naar de FreeStyle LibreLink-app	26
Vervang de sensor	27
De LibreLinkUp-app	28-29
Het LibreView-platform	30-31
Ondersteuning	32-33
Notities	34-35



1. De sensor is waterbestendig tot 1 meter diepte. Niet langer dan 30 minuten onderdompelen. Niet gebruiken boven 3048 meter.
2. Bij het aanbrengen van de sensor is een opwarmperiode van 60 minuten vereist.

STARTEN



Scan met uw smartphone om de app te downloaden voordat u begint³.



Update uw app voor de nieuwste functies en verbeteringen van onze producten.



Zorg ervoor dat u de Belgische app selecteert: FreeStyle LibreLink-BE.



Is mijn smartphone compatibel met de FreeStyle LibreLink-app?
Doe de test door de QR-code te scannen.

³. De FreeStyle LibreLink-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg www.myFreeStyle.be of scan de QR-code voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Het gebruik van FreeStyle LibreLink kan registratie bij LibreView vereisen.

Ontdek het systeem FreeStyle Libre 2

Een eenvoudig en praktisch continu glucosemonitorsysteem.



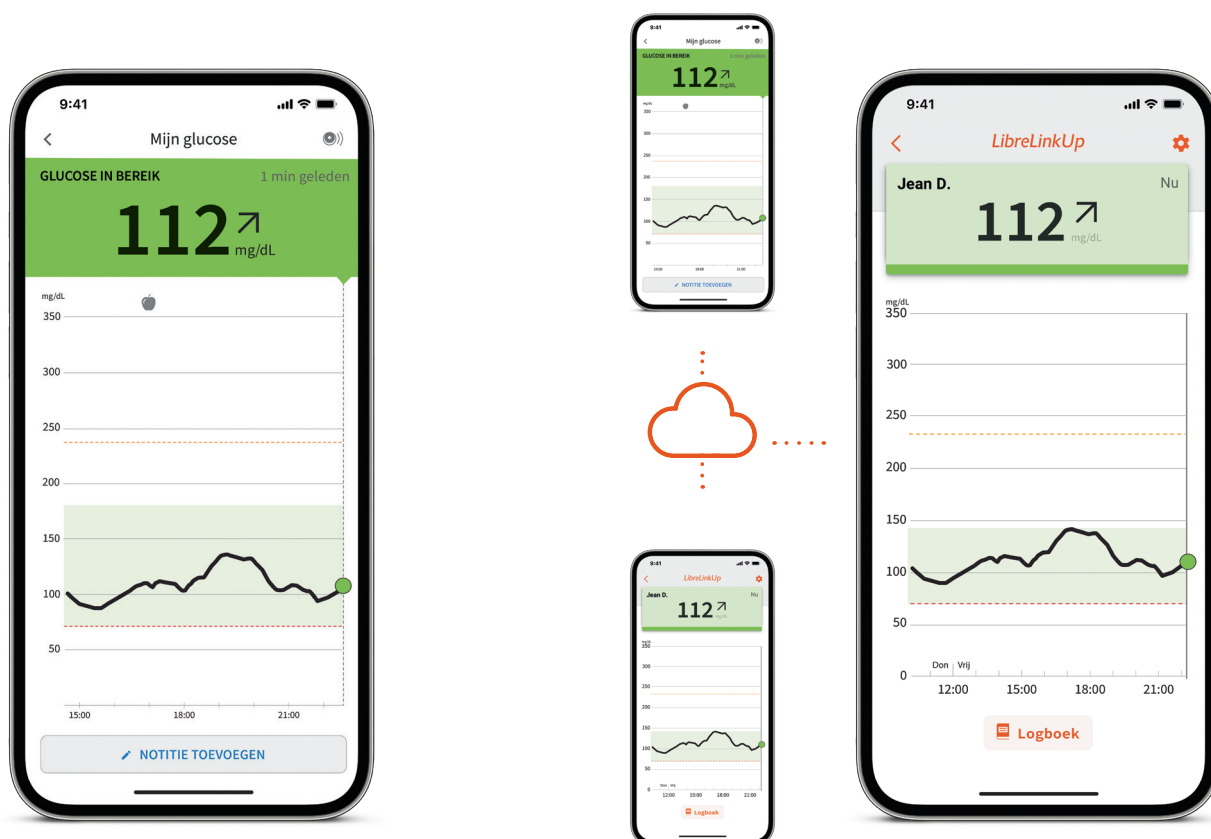
De FreeStyle Libre 2-sensor

- Meet elke minuut automatisch uw glucosespiegel, dag en nacht.
- Registreert automatisch en permanent de glucosewaarden van de laatste 8 uur.
- Ontworpen om maximaal **14 dagen** op de achterkant van uw bovenarm te dragen.
- Vereist geen vingerpriktest.^{1,2}

De FreeStyle Libre 2-reader

- Snelle en pijnloze scan.³
- Slaat gegevens op voor 90 dagen.⁴
- Geeft met een pijltje de trend aan, zodat u plotse veranderingen snel opmerkt.⁵
- Rapporten voor een eenvoudige interpretatie.
- Waarschuwt u bij **hypo- en hyperglycemie**.^{1,6}

1. Als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen, dient er een vingerpriktest gedaan te worden. 2. De kalibratie van het FreeStyle Libre-systeem gebeurt in de fabriek. 3. Haak, T. Diabetes Therapy (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6> 4. Voor een volledig overzicht van de glucosegehalten van de laatste drie maanden moet de FreeStyle Libre 2-sensor om de 14 dagen worden vervangen. 5. Fokkert, M. BMJ Open Diabetes Research & Care (2019). <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2019-000809> 6. Het FreeStyle Libre 2-systeem omvat een aantal optionele glucosealarmen. De alarmen moeten geactiveerd worden om hyper- of hypoglycemie alarmen te kunnen ontvangen. Meldingen worden alleen ontvangen wanneer de alarmen zijn ingeschakeld en de sensor zich binnen een vrije afstand van 6 meter van het uitleesapparaat bevindt.



De FreeStyle LibreLink-app^{7,8}

- Uw glucose in één oogopslag, zonder te scannen.
- Voeg opmerkingen toe: inname van koolhydraten, toediening van insuline, lichaamsbeweging, geneesmiddelen...
- Deel uw glucosegegevens eenvoudig met uw familie en/of zorgteam.



Scan uzelf om snel een verlies van Bluetooth®-verbinding te herstellen.

De LibreLinkUp-app⁹

- Ideaal voor de familieleden en zorgverleners.
- Volg de glucosewaarden en -trends van de persoon voor wie u zorgt.
- Uw familielid kan meldingen ontvangen wanneer uw glucosegehalte te hoog of te laag is.

Download de apps op uw smartphone



7. De FreeStyle LibreLink-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg www.myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Het gebruik van FreeStyle LibreLink kan registratie bij LibreView vereisen. 8. De FreeStyle LibreLink-app en de FreeStyle Libre-reader hebben gelijkaardige functies, maar ze zijn niet identiek. Als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen, dient er een vingerpriktest gedaan te worden. De FreeStyle Libre-sensor communiceert met de FreeStyle Libre-reader of de FreeStyle LibreLink-app die deze heeft geactiveerd. Een sensor die geactiveerd is door een FreeStyle Libre-reader, kan ook communiceren met de FreeStyle LibreLink-app. 9. De LibreLinkUp-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg de website www.LibreLinkUp.com voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Het gebruik van LibreLinkUp vereist registratie bij LibreView. De mobiele app LibreLinkUp is niet bedoeld als primaire glucosemonitor: thuisgebruikers dienen hun primair(e) toestel(len) raadplegen en een zorgverlener raadplegen alvorens medische interpretaties en behandelingsaanpassingen te doen op basis van de informatie die door de app wordt verstrekt.

Aan de slag met FreeStyle Libre



1 Bereid uw huid voor



REINIGEN

Gebruik alleen een niet-hydraterende, parfumvrije zeep om het aanbrengplaats van de sensor te wassen en dep het vervolgens droog.



ONTVETTEN

Gebruik een watje met alcohol of ether (geen hydroalcoholische gel) om olieachtige resten te verwijderen.



DROGEN

Laat uw huid volledig drogen voordat u de sensor aanbrengt. Dit is vooral belangrijk als u van plan bent de sensor aan te brengen na een douche of zwemmen.¹



Zorg ervoor dat u een goedgekeurde aanbrengplaats van de sensor op de achterkant van uw bovenarm.



Tips voor alle huidtypes



Haar kan de hechting van de sensor verstoren.

Scheer het aanbrengplaats van de sensor indien nodig voordat u de sensor aanbrengt.



Vermijd hydraterende producten, crèmes en lotions op het gebied van de sensor. Ze kunnen een **olieachtig residu** achterlaten.

Reinig, ontvet en droog het gebied voordat u de sensor aanbrengt.

2 Bereid de sensor voor



- Verwijder het deksel van de verpakking.
- Draai het dopje van de sensorapplicator los.



- **Zet het zwarte streepje** van de sensorapplicator in lijn met dat van de verpakking.
- Druk de applicator stevig naar beneden.



- Haal de sensorapplicator uit de sensorverpakking.

3 Breng de sensor aan



- Plaats de applicator op de voorbereide zone.
- **Druk om de sensor** aan te brengen.



- U zult een **klik** horen.
- **Verwijder** de applicator voorzichtig van uw arm.



- Controleer of de sensor goed vastzit.
- **Strijk de randen plat** om een optimale vasthechting te verzekeren.²

4 Activeer de sensor

- **Indien u de reader voor het eerst gebruikt:** zet de reader aan door op de blauwe knop te drukken, gebruik dan de pijltjes om de datum, tijd en het doelbereik voor het glucosegehalte in te stellen.³
- **Indien u de FreeStyle LibreLink-app voor het eerst gebruikt:** open deze en volg de instructies om u te registreren.
- Uw FreeStyle Libre 2 sensor kan worden gebruikt met de FreeStyle LibreLink app en/of de FreeStyle Libre 2-reader.



Denk eraan een nieuwe sensor te activeren voor u gaat slapen. Uw lichaam kan dan aan de aanwezigheid van de sensor wennen terwijl u slaapt.

1. De sensor is waterbestendig tot 1 meter diepte. Niet langer dan 30 minuten onderdompelen. Niet gebruiken boven 3048 meter.

2. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5): 1087-1098. <https://doi.org/10.1177/193229681000400507>

3. Raadpleeg uw gebruikershandleiding in de sectie Support op de website myFreeStyle.be voor instructies en aanvullende informatie over het systeem.

Om de FreeStyle Libre 2-reader en de FreeStyle LibreLink-app tegelijk te gebruiken¹:

1. Activeer uw sensor eerst met uw reader.

2. Scan vervolgens uw sensor met uw smartphone. U kunt de sensor altijd activeren met de FreeStyle LibreLink-app nadat u de sensor met de reader heeft geactiveerd.



We raden gelijktijdig gebruik af: als u de app en de reader tegelijkertijd gebruikt, gaan de alarmen alleen af op de reader en moet u nog steeds scannen met uw app om een glucoseresultaat te krijgen.²



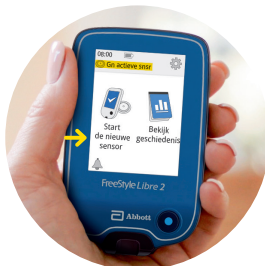
Met de reader

1



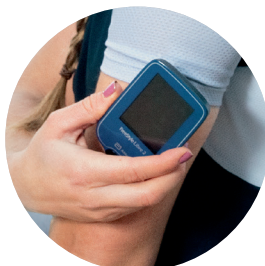
- Druk op de beginknop om de FreeStyle Libre 2-reader aan te zetten.

2



- Druk op “**Start de nieuwe sensor**”.

3



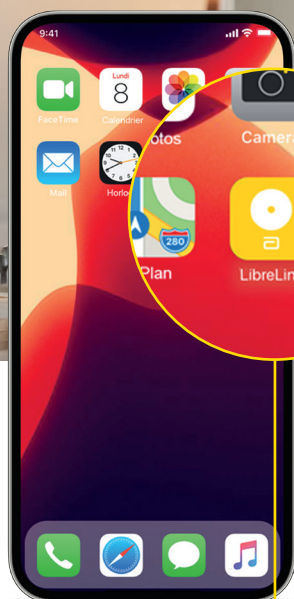
- **Houd de FreeStyle Libre 2-reader op minder dan 4 cm van de sensor.**
- Als geluiden en/of trillingen zijn ingeschakeld zal de FreeStyle Libre 2-reader piepen en/of trillen wanneer de sensor is gedetecteerd.

4



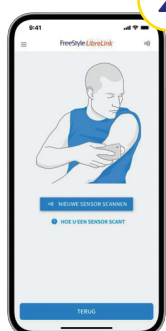
- De sensor kan na 60 minuten gebruikt worden om uw glucosespiegel te controleren.

¹ De FreeStyle LibreLink-app en de FreeStyle Libre-reader hebben gelijkaardige functies, maar ze zijn niet identiek. Als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen, dient er een vingertest gedaan te worden. De FreeStyle Libre-sensor communiceert met de FreeStyle Libre-reader of de FreeStyle LibreLink-app die deze heeft geactiveerd. Een sensor die geactiveerd is door een FreeStyle Libre-reader, kan ook communiceren met de FreeStyle LibreLink-app. De FreeStyle LibreLink-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg www.myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Het gebruik van FreeStyle LibreLink kan registratie bij LibreView vereisen.

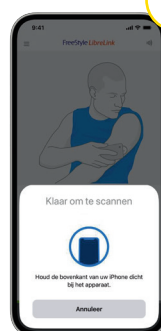


Met de FreeStyle LibreLink-app^{1,2}

1 • Open de FreeStyle LibreLink-app.



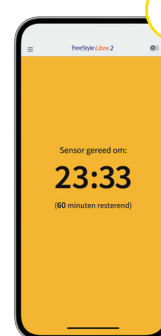
2 • Druk op “**Nieuwe sensor scannen.**”



3 • **Houd uw smartphone op minder dan 4 cm van de sensor.**
• Als geluiden en/of trillingen zijn ingeschakeld, zal de smartphone piepen en/of trillen wanneer de sensor is gedetecteerd.



4 • Als u eerder dezelfde sensor heeft gescand met een FreeStyle Libre 2-reader:
• Een melding bevestigt dat u nu uw sensor kunt scannen met uw smartphone of uw FreeStyle Libre 2-reader.
• Druk op “**OK**”.

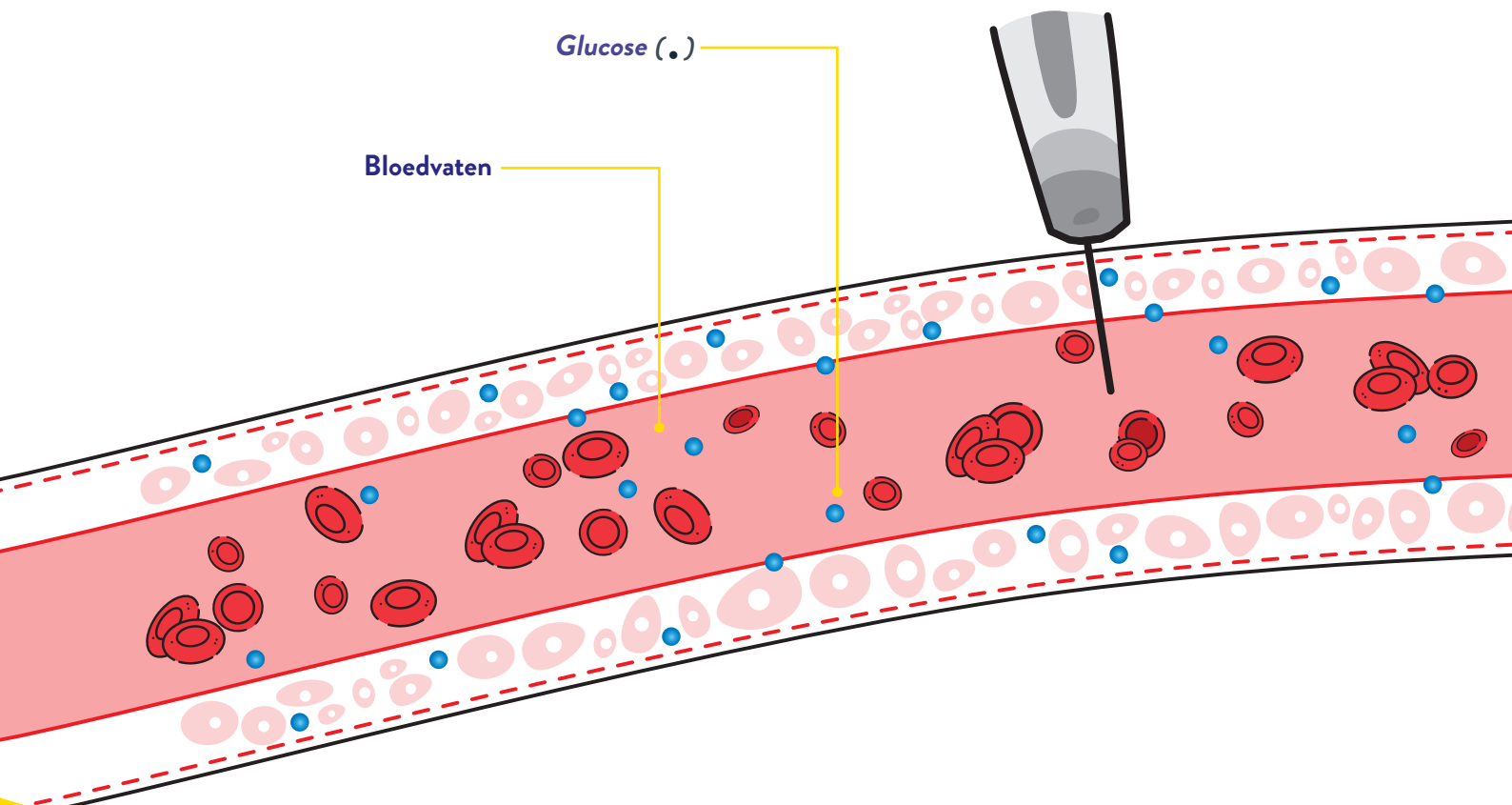
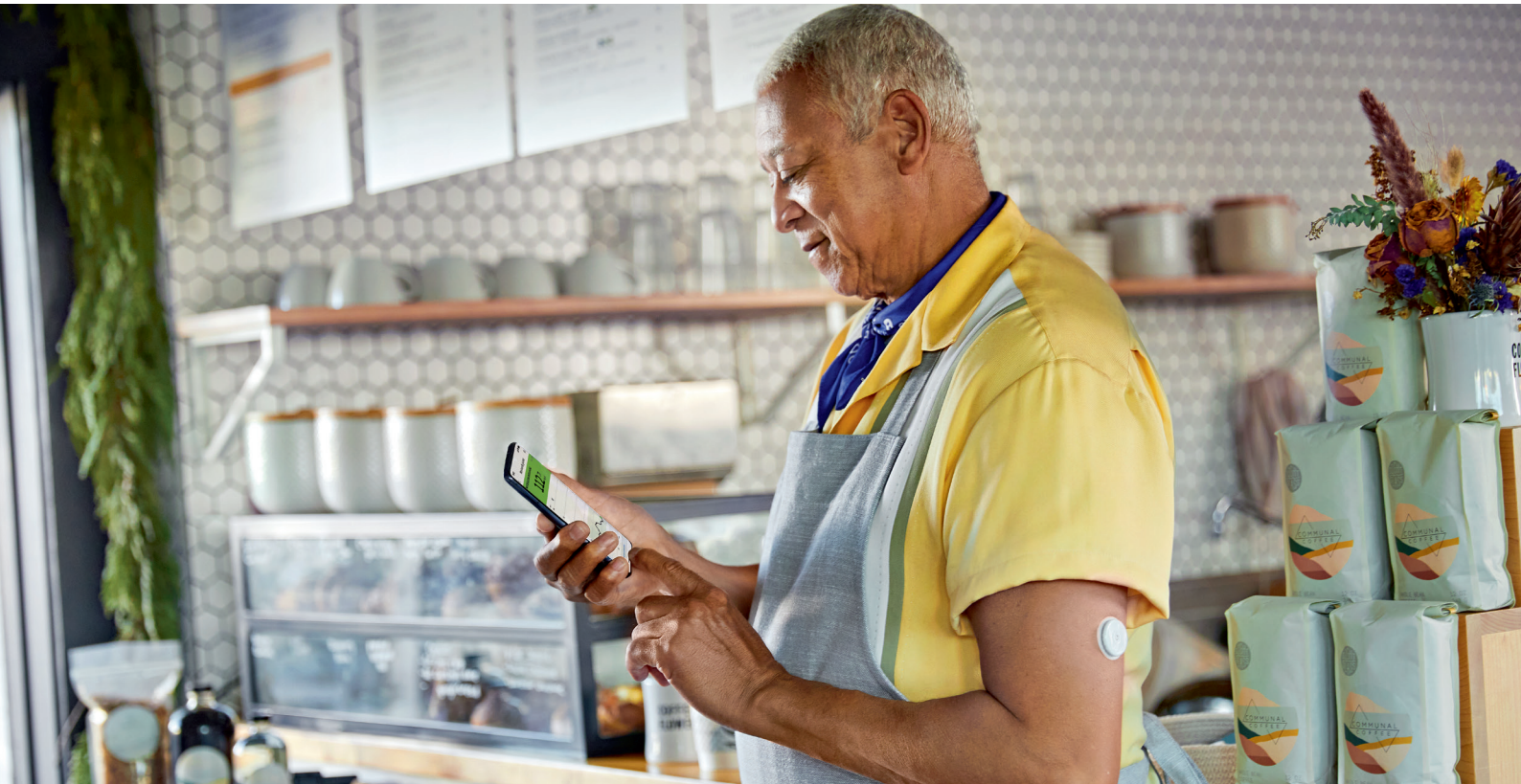


5 • De sensor kan na 60 minuten gebruikt worden om uw glucosespiegel te controleren.
• **U ziet een aftelklok verschijnen.**

² De FreeStyle Libre-sensor communiceert met de FreeStyle Libre 2-reader of de FreeStyle LibreLink-app waarmee deze is gestart. Een sensor die is gestart door een FreeStyle Libre 2-reader kan ook communiceren met de FreeStyle LibreLink-app, maar de optionele glucose-alarmen zullen alleen beschikbaar worden op de FreeStyle Libre 2-reader. De FreeStyle LibreLink-app kan worden gebruikt om de sensor te scannen en glucosewaarden en rapporten te bekijken.

Begrijp glucosemonitoring met sensor

Het verschil tussen de klassieke zelftests en het FreeStyle Libre-systeem.



Het is heel normaal dat uw glucosespiegel in bepaalde situaties verschilt, want de glucose doet er iets langer over om in de interstitiële vloeistof te dringen dan in het bloed. De glucose komt eerst in de bloedbaan voordat het door de interstitiële vloeistof wordt geabsorbeerd.



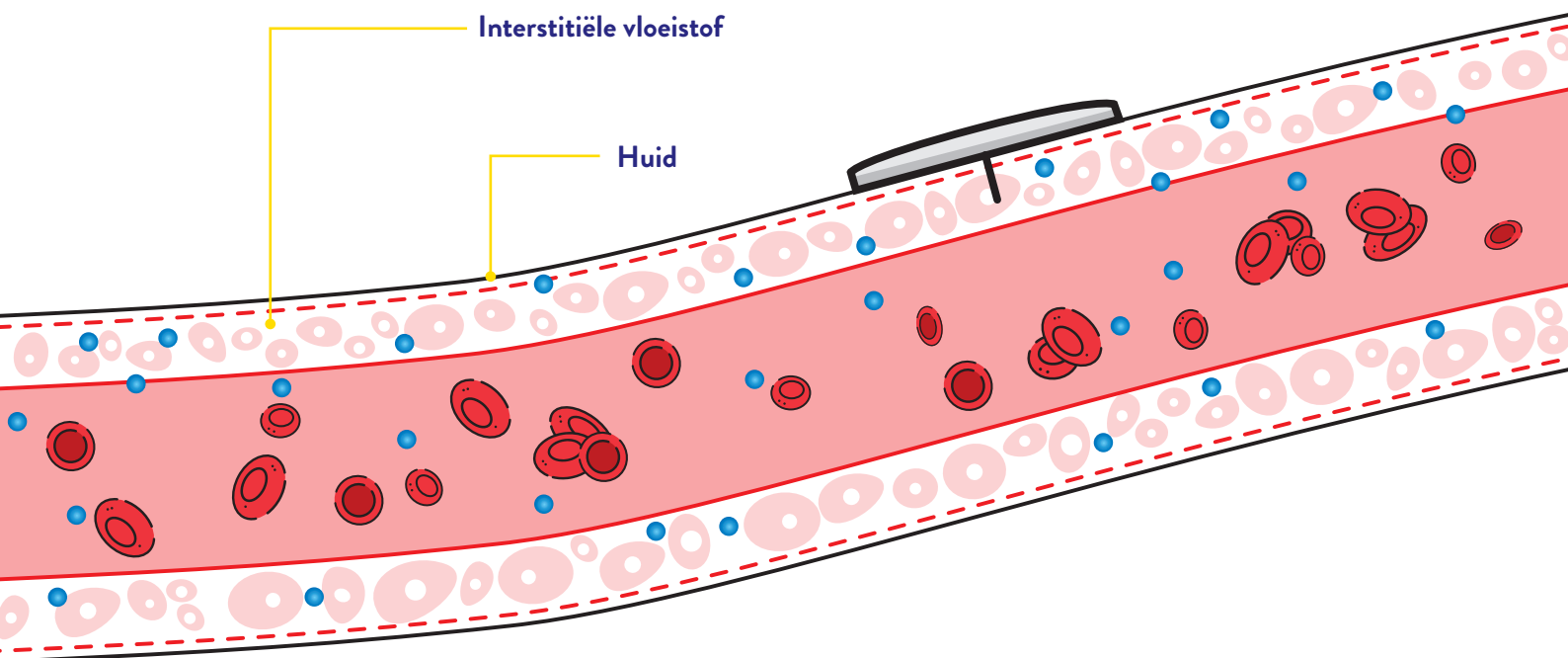
Vingerprikken

De klassieke glucosetests verstrekken informatie over uw bloedsuikerspiegel.



Het Freestyle Libre-systeem

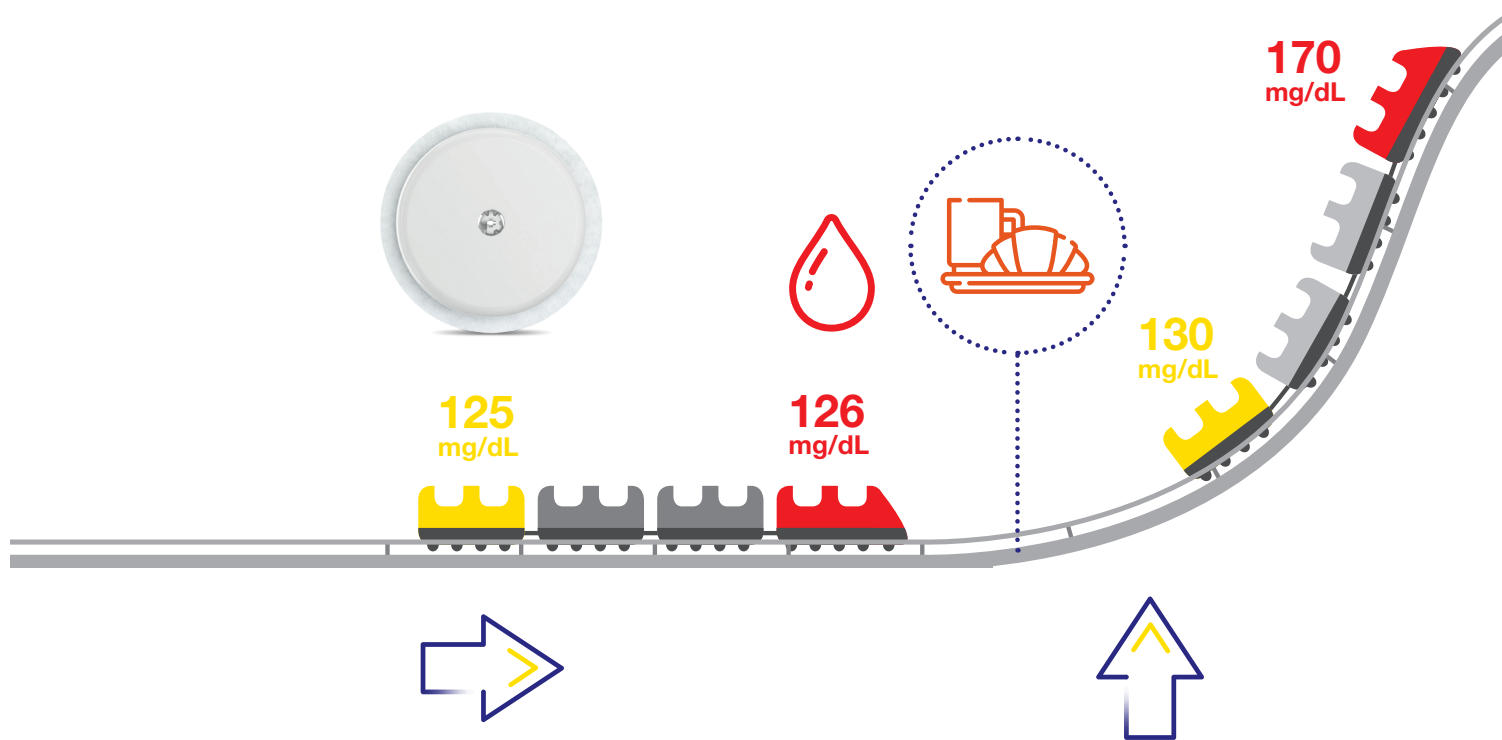
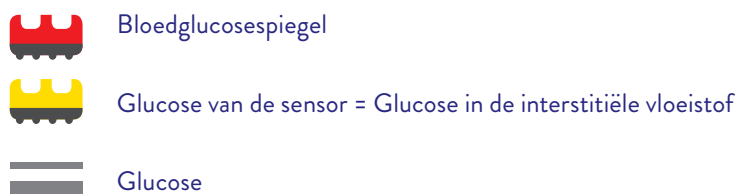
Dit systeem meet het glucosegehalte in de interstitiële vloeistof (de vloeistof die zich tussen de onderhuidse cellen bevindt) en niet in het bloed. Er is vaak een verschil tussen deze twee gegevens.



Vingerprikken zijn nodig als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen.

Begrijp glucosemonitoring met sensor

Het verschil tussen de klassieke zelftests en het FreeStyle Libre-systeem.



Stabiel glucosegehalte.

Wanneer er weinig schommelingen zijn in de glucosegehalten, leveren de metingen van de bloedsuikerspiegel en de glucosegehalten van de sensor een sterk vergelijkbaar, maar zelden identiek resultaat op.

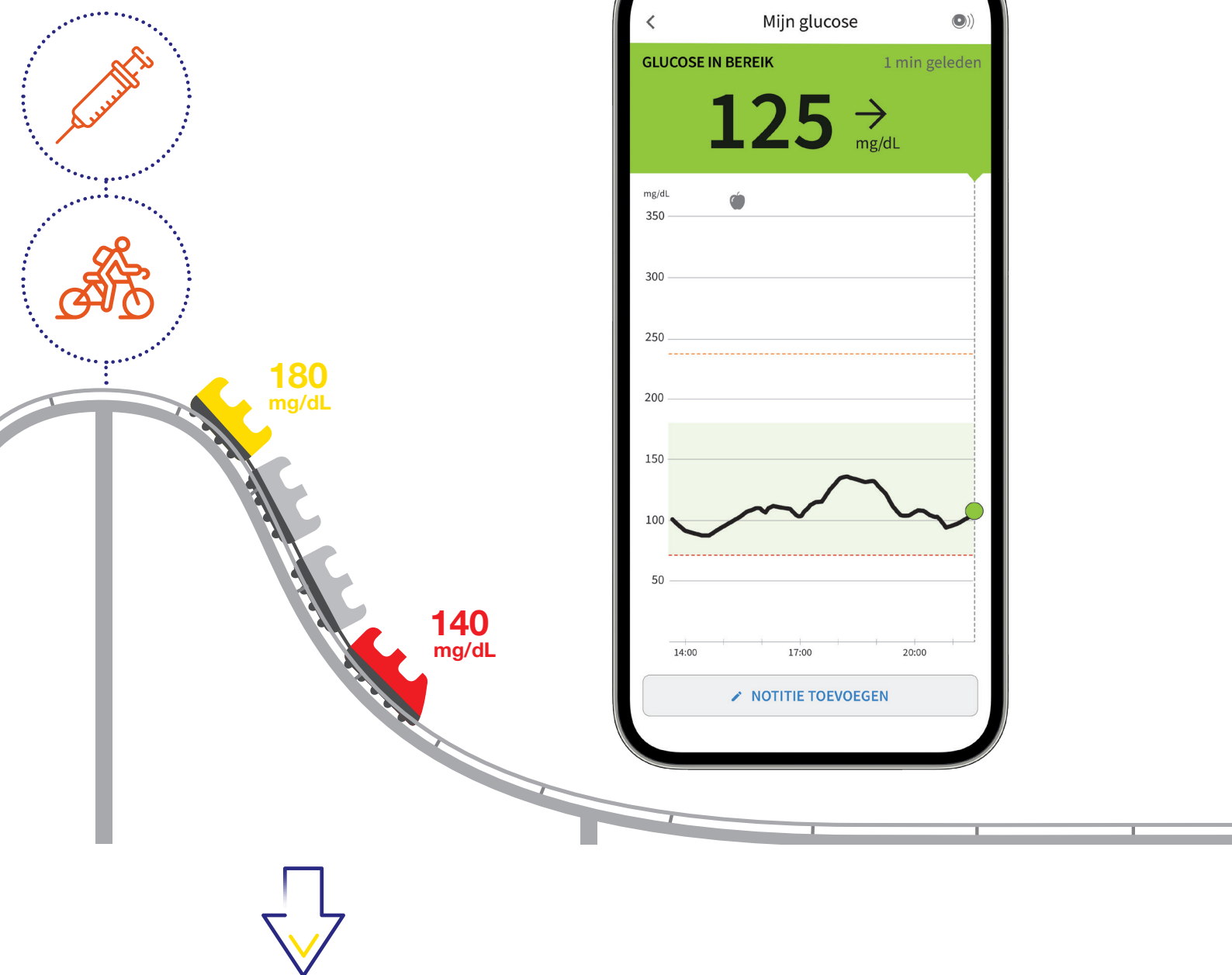
Bij een snelle stijging van het glucosegehalte,

kan het glucosegehalte van de sensor lager zijn dan de bloedglucosespiegel.



Het glucosegehalte in de interstitiële vloeistof geeft het glucosegehalte in het bloed weer, met een vertraging van ongeveer 10 minuten¹.

1. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5): 1087-1098. <https://doi.org/10.1177/193229681000400507>



Bij een snelle daling van het glucosegehalte,
kan het glucosegehalte van de sensor hoger
zijn dan de bloedglucosespiegel.



Let's Talk
Diabetes

Jouw podcast over diabetes

www.letstalkdiabetes.be



In samenwerking met:



Te ontdekken op:



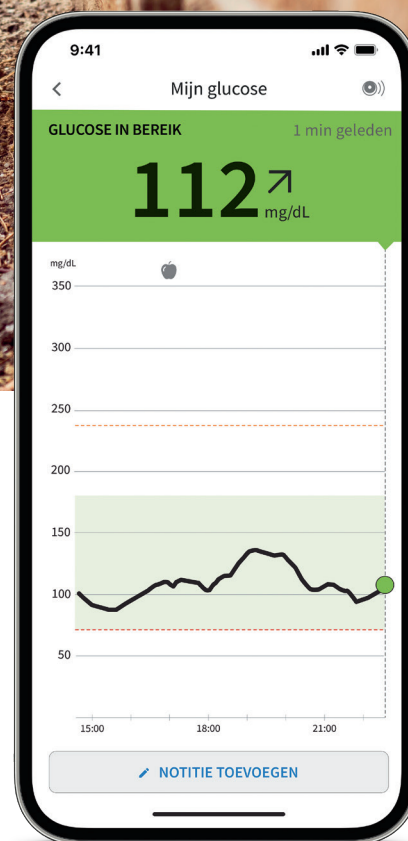
Initiatief door:





En stijging of daling van de glucose is dus altijd eerst zichtbaar in het bloed, want deze loopt altijd voor op het glucosegehalte in het interstitiële vloeistof.

Er is een groter verschil in de metingen, bijvoorbeeld na het eten of na een toediening van snelwerkende insuline.



Bekijk de uitlegvideo om het verschil te begrijpen tussen bloedsuikerspiegel en glucosespiegels in interstitiële vloeistof op myFreeStyle.be.



Gebruik de FreeStyle Libre 2

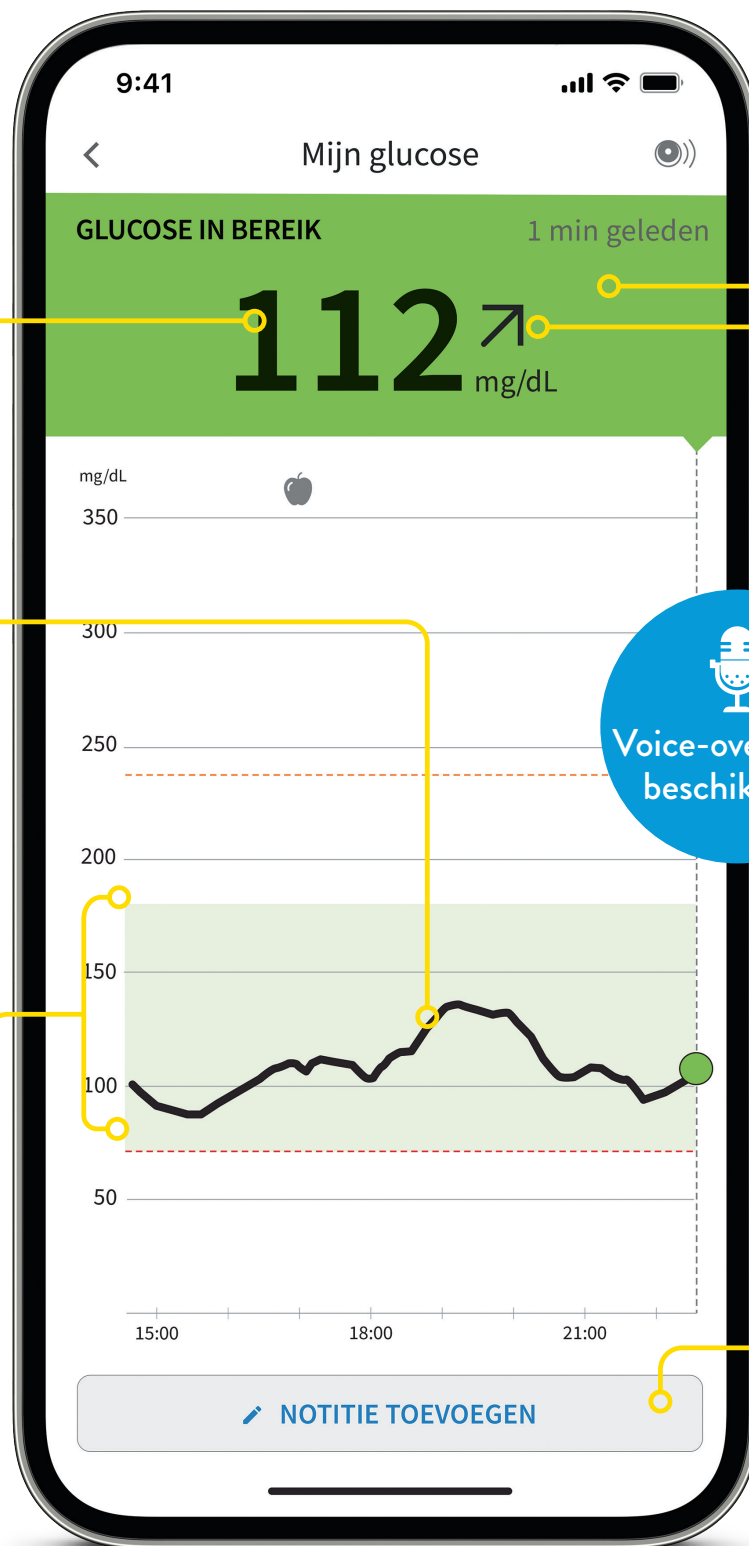
Met de FreeStyle LibreLink-app^{1,2},
analyseer ik de volgende informatie in één oogopslag:

**Mijn huidige
glucosespiegel**

**De historie van
mijn glucosespiegel
gedurende de laatste
8 uur**

Doelbereik

is standaard ingesteld op
70-180 mg/dL en kan worden
aangepast.



*Voor het aflezen van het glucoseresultaat met een scan.

Een kleurcode² die u helpt bij het interpreteren van uw glucosepiegel:

GROEN

Uw glucosespiegel is **binnen het** ingestelde **doelbereik**.

GEEL

Uw glucosespiegel is **buiten het doelbereik**, maar tussen 70 mg/dL en 240 mg/dL.

ORANJE

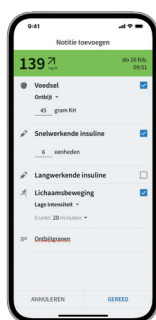
Uw glucosespiegel is **erg hoog** (> 240 mg/dL).

ROOD

Uw glucosespiegel is **laag** (< 70 mg/dL).

De trendpijl die de evolutie van mijn glucosespiegel aangeeft

Trendpijl	Betekenis
↑	Uw glucose stijgt snel > 2 mg/dL per minuut
↗	Uw glucose stijgt 1 tot 2 mg/dL per minuut
→	Uw glucose varieert langzaam : < 1 mg/dL per minuut
↘	Uw glucose daalt 1 tot 2 mg/dL per minuut
↓	Uw glucose daalt snel > 2 mg/dL per minuut



Notities toevoegen aan uw resultaten

Afhankelijk van uw resultaten kunt u de waarde van uw glucose preciseren, zodat u over gedetailleerdere rapporten beschikt. Bv. inname van koolhydraten, toediening van snel- of traaginsuline, lichaamsbeweging, geneesmiddelen...

1. De FreeStyle LibreLink-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg www.myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Het gebruik van FreeStyle LibreLink kan registratie bij LibreView vereisen. 2. Kleurcodes zijn alleen beschikbaar in de FreeStyle Libre-apps.

Leven met het FreeStyle Libre-systeem

FreeStyle Libre is meer dan uw vingertoppen sparen!

Wat zijn de voordelen?



Praktisch

Uw glucosewaarde in één oogopslag.



Realtime glucosemetingen

Elke minuut bijgewerkt.



Een gerust gemoed

Makkelijke observatie van hyper en hypo, zelfs 's nachts.



Eenvoudig en discreet te dragen

Zo klein als een muntstuk van 2 euro.



Waarschuwingen voor hyper en hypo dankzij optionele glucosealarmeren.

De alarmen moeten geactiveerd worden om hyper- en hypoalarmen te kunnen ontvangen.



Waterbestendig¹

Gedurende 30 minuten en tot een diepte van één meter.



Klinisch bewezen

om de HbA1c te verlagen², de tijd binnen het doelbereik³ te verlengen en het aantal hypoglycemieën te verminderen⁴, wat kan leiden tot minder medische complicaties.

Draag zorg voor uw sensor

Pas op met elementen waardoor de sensor zou kunnen losraken:



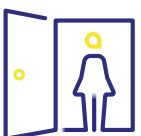
Draag gepaste kleding

Draag losse en lichte kleding. Pas op dat u uw kleding niet aan de sensor blijft haken wanneer u zich kleedt of uitkleedt.



Droog zachtjes

Vermijd na een douche- of zwemsessie¹ voorzichtig het vasthaken van uw sensor wanneer u zich afdroogt.



Wees voorzichtig

Pas op dat u uw sensor niet aan alledaagse voorwerpen vasthangt zoals deurkozijnen, autodeuren, veiligheidsgordels, schouderbanden, handtasriemen.

1. De sensor is waterbestendig tot 1 meter diepte. Niet langer dan 30 minuten onderdompelen. 2. Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>. 3. Leelarathna, L. N Engl J Med. (2022): DOI: 10.1056/NEJMoa2205650. 4. Haak, T. Diabetes Ther (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. 5. Raadpleeg uw gebruikershandleiding in de sectie Support op de website myFreeStyle.be voor instructies en aanvullende informatie over het systeem.



Gebruiksaanwijzing⁵



Reizen

Plant u een vliegreis? Download dan uw medische attest voor het FreeStyle Libre-systeem op myFreeStyle.be en laat dit door uw arts invullen vóór u het vliegtuig neemt.



Niet aanraken

Probeer niet aan de sensor te trekken, hem niet aan te raken of ermee te spelen terwijl u hem draagt.



Minimaliseer het risico op vastlopen

Als uw sensor loskomt door zweet, gebruik dan een huidlijm.



Temperatuur

De FreeStyle Libre 2-reader moet bij een temperatuur tussen 10°C en 45°C worden gebruikt. Als de sensor te warm of te koud is, krijgt u de vraag om uw glucose enkele minuten later opnieuw te controleren.



Bekijk de getuigenissen van patiënten en hun dierbaren op myFreeStyle.be.

Bekijk uw rapporten

Op uw smartphone, in het hoofdmenu, of via het startscherm van uw FreeStyle Libre-2 reader, in de rubriek "Bekijk geschiedenis".

U hebt toegang tot 7 minirapporten:



OPMERKEN

Uw glucosetrends sneller opmerken.



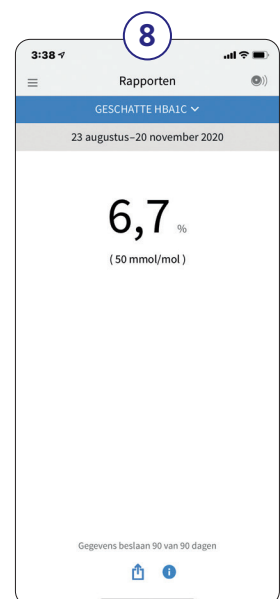
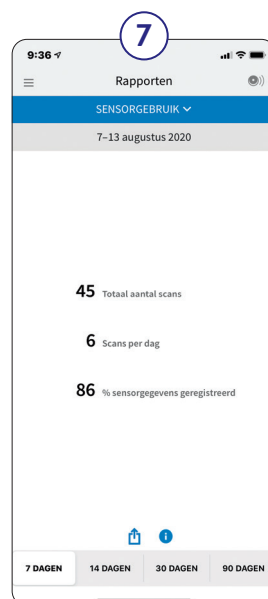
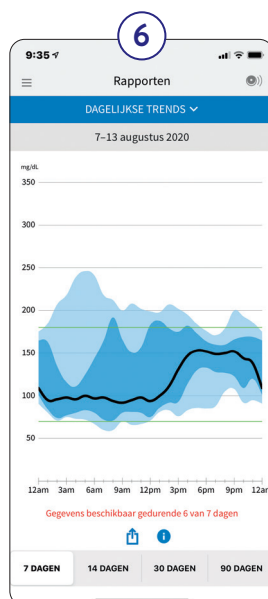
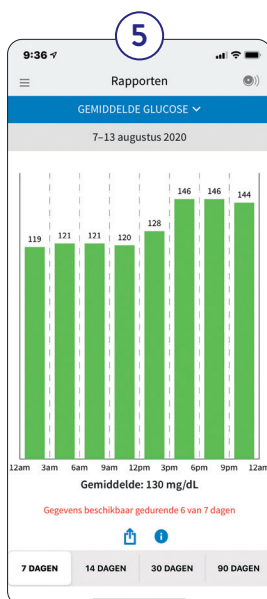
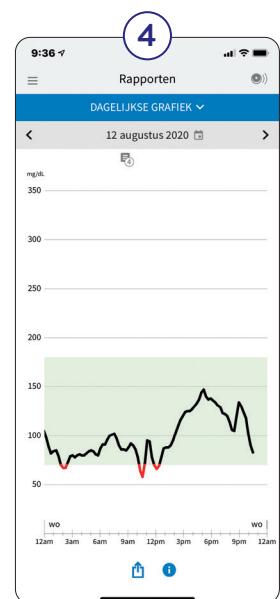
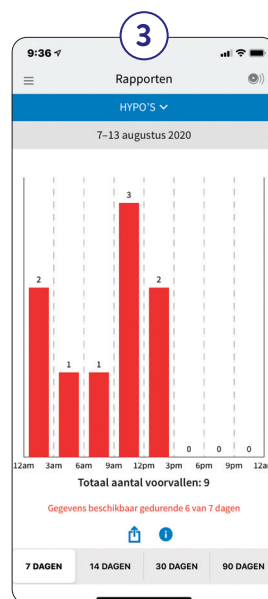
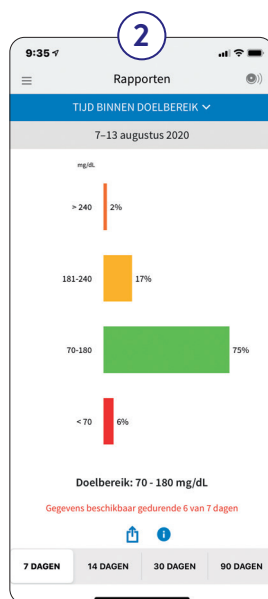
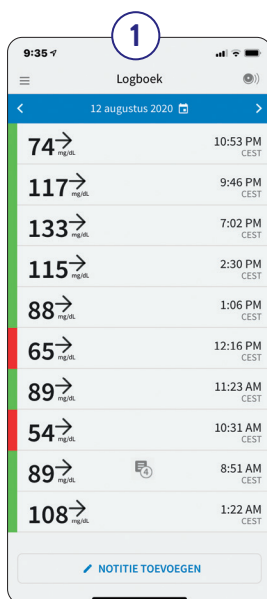
NAGAAN

welke punten u met uw zorgverlener moet bespreken.



OPVOLGEN

Uw vooruitgang onmiddellijk opvolgen.



1. Logboek 2. Tijd binnen doelbereik 3. Hypo's 4. Dagelijkse grafiek
5. Gemiddelde glucose 6. Dagelijkse trends 7. Sensorgebruik 8. GMI (Glucose Management Indicator = Gemiddelde Glucosewaarde van de sensor)

Verhoog de tijd binnen uw doelbereik

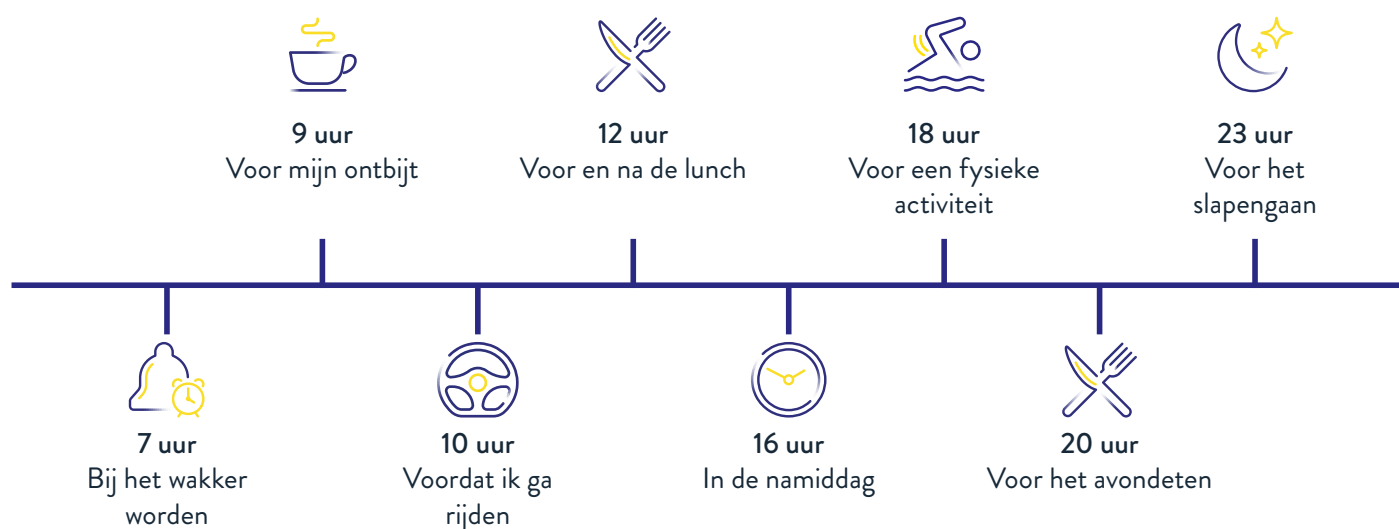


**Tijd binnen
doelbereik**



AANBEVELING: + 70% van de tijd doorgebracht binnen het doelbereik

Een typische dag met het FreeStyle Libre-systeem¹ - Ik controleer mijn glucose:



Het is belangrijk om uw glucose regelmatig gedurende de dag te controleren, vooral tijdens periodes van schommelingen, zoals bij maaltijden en activiteiten, of als u symptomen van hypo- of hyperglycemie ervaart.



Scan uzelf als uw het Bluetooth®-signaal verliest om snel opnieuw verbinding te maken.

¹. Dit is een typisch voorbeeld van een dag met het FreeStyle Libre-systeem. Controleer uw glucosewaarde zo vaak als u met uw zorgverlener heeft afgesproken.



De optionele glucosealarmen activeren



Alarm

Er gaat een alarm af wanneer uw **glucosewaarde te laag** of **te hoog** is ten opzichte van de vastgelegde waarden of als **het signaal verloren is**.



Lees af of scan

Met FreeStyle LibreLink-app: Raadpleeg uw glucosewaarde op uw scherm en open de alarmmelding om deze op te heffen. Als u de **FreeStyle Libre 2-reader gebruikt**, scan dan uw sensor om uw glucosewaarde te controleren.



Handelen

Dankzij de ontvangen **informatie** en de trendpijlen, kunt u, in overeenstemming met de aanbevelingen van uw zorgverlener, gepaste actie ondernemen.

Wanneer gaat het alarm af?

Wanneer uw glucosewaarde laag is

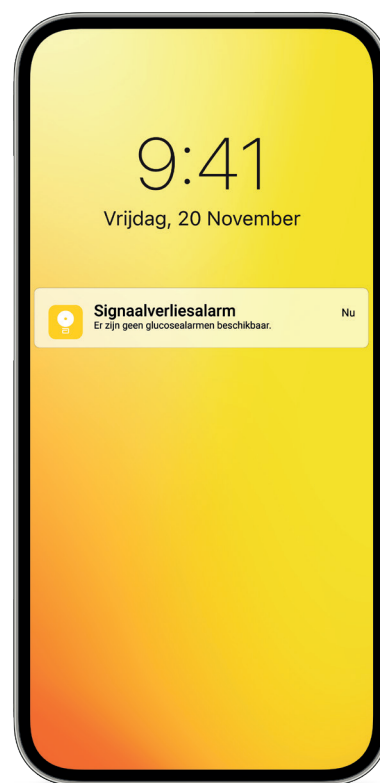
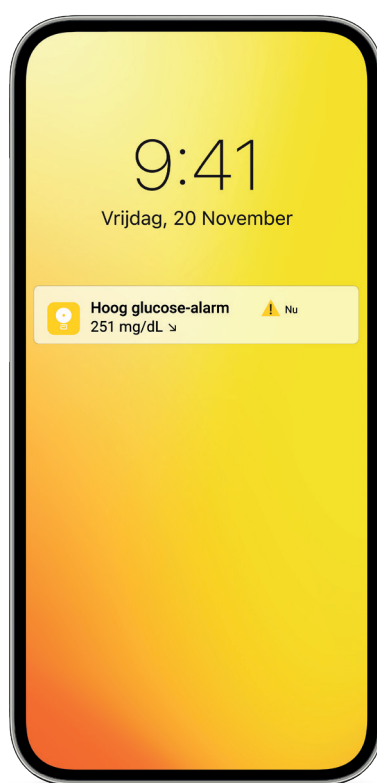
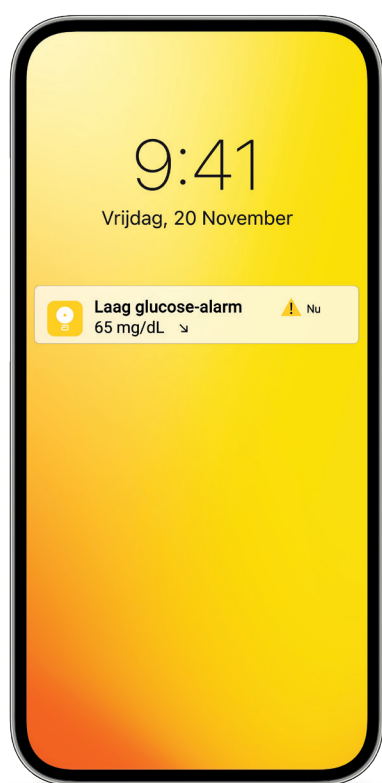
Op basis van de ingestelde limiet:
tussen 60 en 100 mg/dL.

Wanneer uw glucose waarde hoog is

Op basis van de ingestelde limiet:
tussen 120 en 400 mg/dL.

Wanneer de verbinding verbroken is

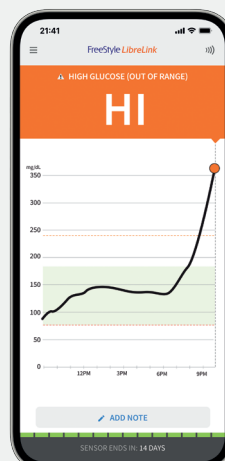
Als uw smartphone meer dan
6 meter verwijderd is van uw sensor
gedurende meer dan **20 minuten**.



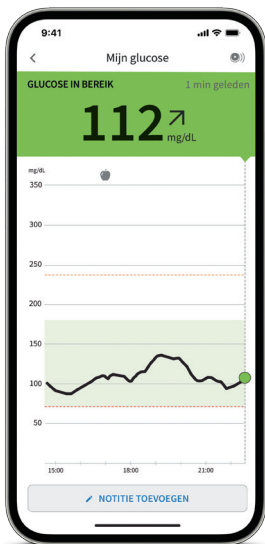
De alarmen zijn standaard uitgeschakeld.



LO = < 40 mg/dL



HI = > 500 mg/dL

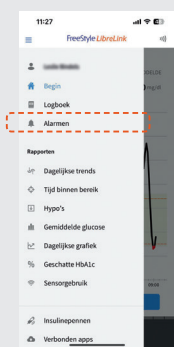


De optionele glucosealarmen activeren

Op uw FreeStyle LibreLink-app

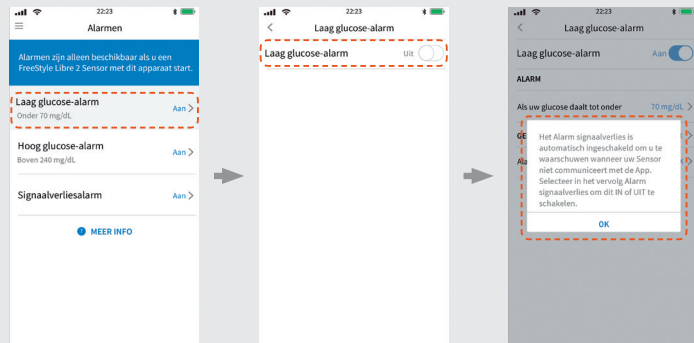
1

Klik op **Alarmen** in het hoofdmenu¹.



2

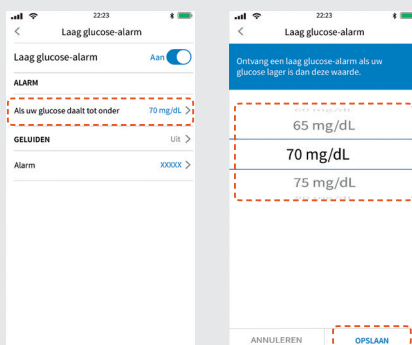
Klik op lage **Laag glucose-alarm** en activeer het alarm.



Het Alarm signaalverlies is automatisch ingeschakeld wanneer een of meer glucose-alarmen worden geactiveerd.

3

Scroll doorheen de waarden om de **lage glucosewaarde** te selecteren. Eens onder deze waarde zal het **alarm** afgaan.²



4

In het tabblad **Geluiden**, klik op **Alarm** en kies uw alarmtoon dat wordt uitgezonden.



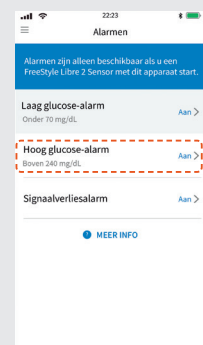
5

Activeer de functie **Niet Storen Negeren** om altijd uw alarmen te ontvangen.



6

Om uw **Hoog glucose-alarm** te activeren, klik op **Hoog glucose-alarm** en herhaal dezelfde stappen.³



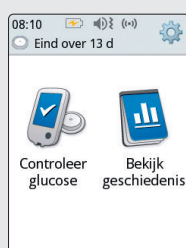
1. Raadpleeg uw FreeStyle LibreLink-gebruikershandleiding in de sectie Support op de website myFreeStyle.be voor instructies en aanvullende informatie over het systeem.

2. 70 mg/dL is het standaard lage glucosewaarde, maar kan worden ingesteld tussen 60 mg/dL en 100 mg/dL. 3. 240 mg/dL is het standaard hoge glucosewaarde, maar kan worden ingesteld tussen 120 mg/dL en 400 mg/dL.

Op uw FreeStyle Libre 2-reader

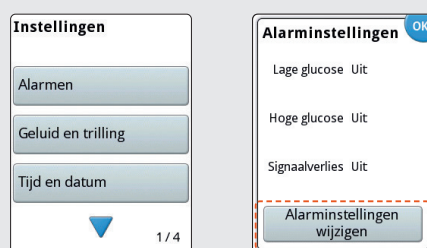


1



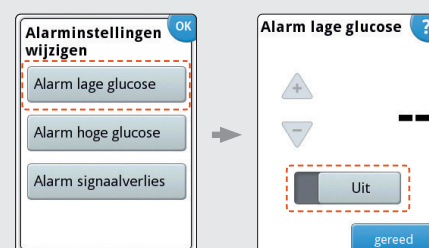
Ga naar de **instellingen**.

2



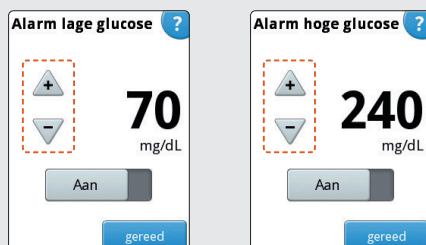
Klik op **Alarmen** en daarna op **Alarminstellingen wijzigen**.

3



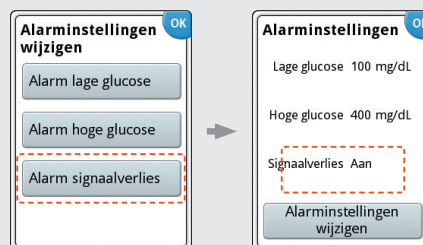
Kies het alarm dat u wenst in te stellen. **Activeer** het.

4



Gebruik de pijlen om de **glucosespiegeldrempels** te configureren waaronder en waarboven het alarm geactiveerd wordt.

5



Ga naar uw **Alarminstellingen**. Het alarm **Signaalverlies** wordt automatisch geactiveerd.

6



Activeer **geluid** en/of **trillingen**.

Transfereer uw insulinedoses in een scan over naar de FreeStyle LibreLink-app¹

om u te helpen uw diabetes beter te beheersen.



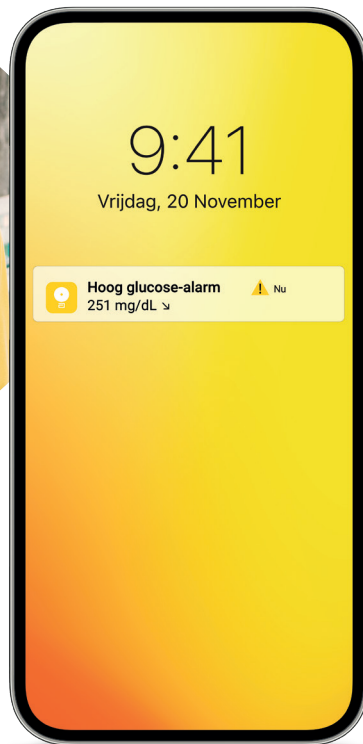
Transfereer uw insulinedoses van de verbonden insulinepen NovoPen® 6 of NovoPen Echo® Plus naar de FreeStyle LibreLink-app met een eenvoudige scan.



Volg en visualiseer gemakkelijk het effect van de insulinedoses op uw glucosespiegels.



Deel uw rapporten, die uw glucosespiegels en toegediende insulinedoses combineren, met uw zorgverlener om hen te helpen meer gepersonaliseerde therapeutische beslissingen te nemen.



U kunt meldingen van uw glucose-alarmen activeren op uw smartwatch en direct daarop uw glucose bekijken.^{1,2}

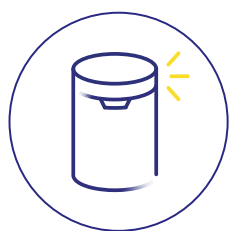
¹. Om alarmen van de FreeStyle LibreLink-app op uw smartwatch te ontvangen, moeten alarmen zijn ingeschakeld, moeten uw telefoon en smartwatch zijn verbonden en moeten uw apparaten zijn ingesteld om meldingen te verzenden. ². De FreeStyle LibreLink-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg www.myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Het gebruik van FreeStyle LibreLink kan registratie bij LibreView vereisen. ³. NovoPen® 6 en NovoPen Echo® Plus zijn handelsmerken van Novo Nordisk.

Vervang de sensor na 14 dagen

Uw FreeStyle LibreLink-app en/of uw FreeStyle Libre 2-reader zal u laten weten wanneer het tijd is om uw sensor te verwijderen en te vervangen.



Trek aan het zelfklevende randje waarmee de sensor op uw huid geplakt is. Verwijder de sensor in één langzame beweging.



Dit product moet worden weggegooid in overeenstemming met de lokale regelgeving voor afhandeling van elektronische apparatuur, batterijen, voorwerpen met scherpe punten en materialen die mogelijk worden blootgesteld aan lichaamsvloeistoffen.



- Gebruik eventueel een watje met wat babyolie (bijvoorbeeld zoete amandelolie) op de randen, zodat de sensor gemakkelijker loskomt. Eventuele lijmresten die op de huid achterblijven, kunt u verwijderen met warm water en zeep of met isopropylalcohol (zoals dissolvant of ether).
- Hydrateer uw huid nadat u de sensor verwijderd hebt.



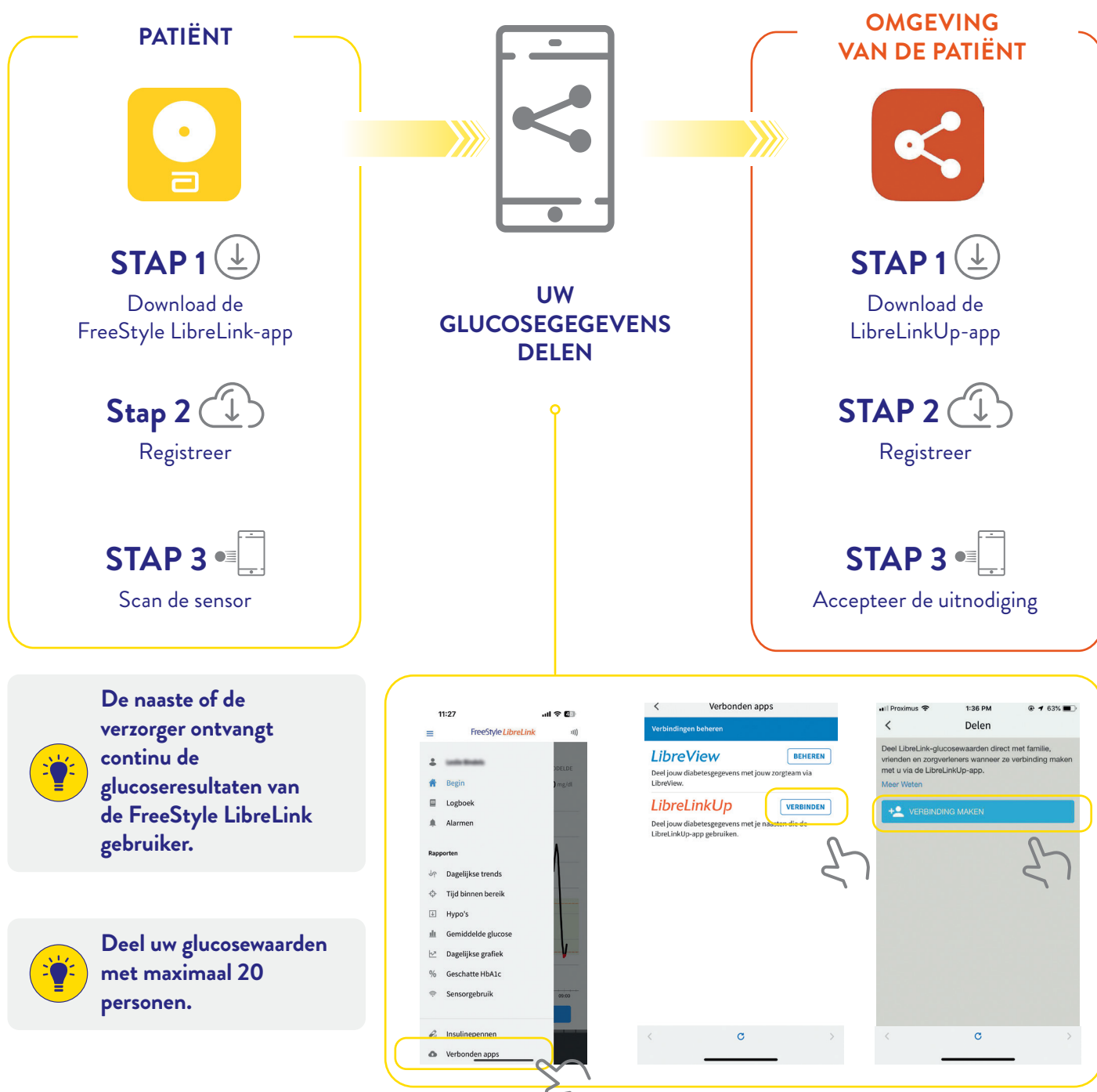
Op myFreeStyle.be vindt u demonstratievideo's over het starten, aanbrengen en verwijderen van de FreeStyle Libre-sensor.

De LibreLinkUp-app¹

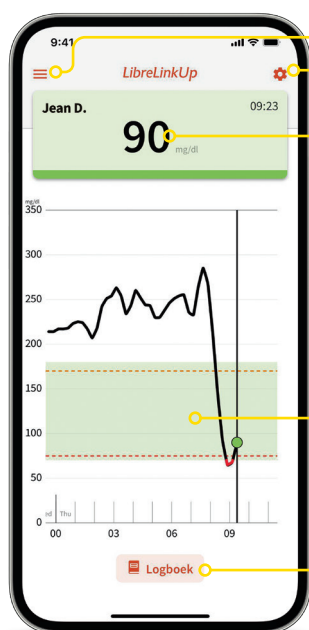


LibreLinkUp is een mobiele applicatie waarmee ouders en andere personen verantwoordelijk voor de zorg van de glucosewaarden en optionele alarmen² van een familielid die FreeStyle LibreLink gebruikt, kunnen raadplegen.

3 eenvoudige stappen om uw glucosewaarden en optionele glucose-alarmen te bekijken en automatisch live met uw familieleden te delen.



1. De LibreLinkUp-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg de website www.LibreLinkUp.com voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Het gebruik van LibreLinkUp vereist registratie bij LibreView. De mobiele app LibreLinkUp is niet bedoeld als primaire glucosemonitor: thuisgebruikers dienen hun primair(e) toestel(len) raadplegen en een zorgverlener raadplegen alvorens medische interpretaties en behandelingsaanpassingen te doen op basis van de informatie die door de app wordt verstrekt.



Menu [≡]

Beheer de contacten die hun glucoseresultaten met u delen en stel uw parameters in.

Meldingen activeren [⚙️]

U kunt alarmmeldingen bij lage en hoge glucose bij de patiënt inschakelen.

Huidige waarde van het glucosegehalte

De gekleurde band geeft aan of de het glucosegehalte hoog, laag of binnen het doelbereik staat.

Grafiek van de glucosegegevens van de afgelopen 12 uur

Merk hoe voeding, lichamelijke activiteit en insuline het glucosegehalte beïnvloeden, dag en nacht.

Logboek

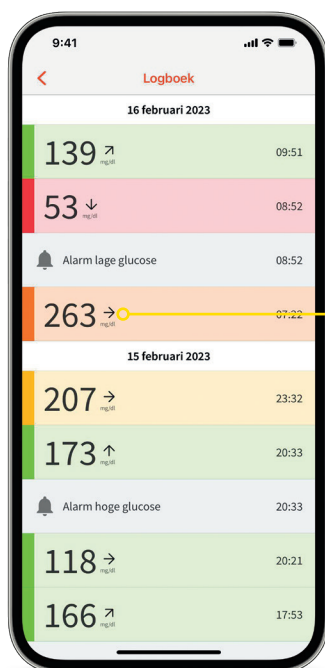
Bekijk de meest recente glucoseresultaten van de gebruiker.

Een trendpijl³

Geeft de richting (stijgend, dalend of stabiel) en de intensiteit van de evolutie van het glucosegehalte aan.

Geschiedenis⁴

Toont de laatste 100 gebeurtenissen.



Scan en download de LibreLinkUp-app op uw smartphone.



2. Zowel LibreLinkUp- als FreeStyle LibreLink-gebruikers moeten de alarmen in hun respectievelijke apps activeren en internetverbinding hebben zodat hun naaste de glucosealarmen kan ontvangen die de patiënt met hem/haar heeft gedeeld. **3.** De glucosetrendpijl wordt niet altijd bij uw resultaat weergegeven. **4.** Voor een volledig overzicht van de glucosegehalten van de laatste drie maanden moet de sensor om de 14 dagen worden vervangen

Het LibreView-platform¹



Waarom en hoe deelt u uw gegevens met uw zorgverlener?

Als u uw gegevens met uw arts deelt, kan hij of zij uw glucosewaarden op afstand bekijken en u helpen bij het beheersen van uw diabetes. Er zijn twee mogelijke manieren als u uw gegevens met uw arts wilt delen.



Of het nu via uw FreeStyle LibreLink-app is, of via de website www.LibreView.com, we raden u aan een account aan te maken om uw glucosedata te delen met uw zorgverleners (via LibreView) en/of uw naasten (via LibreLinkUp).

SCENARIO 1:

Uw arts verstrekt u de ID van zijn virtuele LibreView-praktijk.

STAP 1

Zodra u uw LibreView-account hebt aangemaakt, gaat u naar 'Menu' en vervolgens naar 'Accountinstellingen' (bovenaan rechts).

STAP 2

Klik op 'Mijn praktijken' en voer dan de ID van de praktijk van uw arts in.



Als u de FreeStyle LibreLink-app gebruikt, kunt u uw professionele zorgverlener rechtstreeks uitnodigen in het hoofdmenu van de app, via de knop Verbonden apps. Volg de stappen.

SCENARIO 2:

Uw arts nodigt u uit om u aan te sluiten bij zijn virtuele LibreView-praktijk.

STAP 1

U ontvangt een uitnodiging van uw arts via e-mail.

STAP 2

Klik op de link en maak uw LibreView-account aan. Volg de verschillende stappen.



Als u de FreeStyle LibreLink-app gebruikt, dan heeft u al een LibreView-account. Gebruik hetzelfde e-mailadres en wachtwoord als voor de app.

¹ De LibreView-website is alleen compatibel met bepaalde besturingssystemen en browsers. Raadpleeg www.LibreView.com voor meer informatie. De LibreView-gegevensbeheerssoftware is bedoeld voor zowel patiënten als zorgverleners, om mensen met diabetes en hun zorgverleners te helpen bij het beoordelen, analyseren en evalueren van historische glucosegegevens ter ondersteuning van effectief diabetesmanagement. De LibreView-software is niet bedoeld als hulpmiddel voor behandelbeslissingen of ter vervanging van professioneel medisch advies.

Mijn rapporten weergeven en downloaden

Met mijn reader



- 1 Ik sluit mijn reader via een USB-poort aan op mijn computer.
- 2 Ik klik op het icoon 
- 3 Ik klik op “Druk om Upload te starten” en volg de verschillende stappen.
- 4 Ik klik op “Glucose rapporten” om mijn rapporten te bekijken.

Met mijn app

- 1 Ik log in op LibreView met dezelfde gebruikersnaam en hetzelfde wachtwoord die ik gebruik voor mijn FreeStyle LibreLink-app.
- 2 Ik klik op het icoon 
- 3 Ik klik op “Glucose rapporten” om mijn rapporten te bekijken.

Bekijk de video via de QR-code.



LibreView.com

Indien uw glucosemetingen en -alarmen niet overeenstemmen met uw symptomen of verwachtingen...



Doe een vingerpriktest

FreeStyle Libre 2-reader bevat ook een geïntegreerde strippoort om uw glykemie en ketonemie te meten, die werkt met FreeStyle Precision-strips voor de bloedsuiker en FreeStyle Precision β -Ketones-strips voor de ketonemie.



De bloeddruuppel op het scherm van de reader geeft aan dat dit resultaat werd verkregen met een vingerpriktest.



Een vingerprik is nodig indien uw glucosemetingen en -alarmen niet overeenstemmen met uw symptomen of verwachtingen.



Meting van de glykemie¹

U kunt de geïntegreerde strippoort gebruiken om uw glykemie te controleren, ongeacht of u al dan niet een sensor draagt.

Meting van de glykemie¹

Overweeg zeker een ketonemietest wanneer:

- u ziek bent.
- uw glucosegehalte hoger is dan 240 mg/dL.
- u en/of uw zorgverlener dit nodig achten.

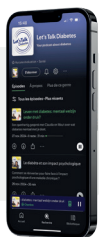


Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af voordat u een capillaire bloedglucose- of ketonetest uitvoert.

1. Lees aandachtig de gebruiksaanwijzing van de doseringselektrode vooraleer een glykemie- en/of ketonemietest uit te voeren.

Vragen? Hulp nodig?

Ontdek onze podcasts op letstalkdiabetes.be.



Ontdek onze e-Learning op myFreeStyle.be.



Bel naar dit nummer² voor technische bijstand

Elke werkdag van 8.30 tot 17 uur

BE 0800 167 72

Dien uw **verzoek in voor vervanging** van een defecte sensor **24u / 24, 7d / 7** via ons online formulier. Scan de QR-code:



Houd de volgende informatie bij de hand:

- Duidelijke omschrijving van de productaanvraag
- Voor- en achternaam van de gebruiker
- Postadres van de gebruiker
- E-mail & Tel.nummer van de gebruiker
- Naam van de zorgverlener
- Draagtijd van de sensor
- Eventuele foutcode
- Serienummer en lotnummer van de sensor
- Serienummer van de eventuele reader
- Eventuele lotnummer van Precision-elektroden



Contacteer de klantendienst alvorens uw sensor te verwijderen. Bewaar uw sensor, deze kan tijdens de oproep worden opgevraagd voor analyse.

². Deze nummers zijn gratis. Om vanuit het buitenland te bellen, belt u +32 800 167 72.

Notities

Notities

Eenvoudig diabetescontrole.

U en uw vingers¹ zullen zich afvragen hoe u het zonder het FreeStyle Libre 2-systeem hebt kunnen doen.



Klein, discreet² en gemakkelijk te dragen² tot 14 dagen.



Ontdek hoe uw voeding, uw activiteit en uw behandeling invloed hebben op uw glucose.



Nauwkeurige en realtime glucosemetingen², in één oogopslag op uw smartphone.³



Het is bewezen dat het mensen met diabetes helpt hun doelen te bereiken^{4,5}.



1. Als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen, dient er een vingerpriktest gedaan te worden. **2.** Alva, S. Diabetes Therapy (2023). <https://doi.org/10.1007/s13300-023-01385-6> **3.** De FreeStyle LibreLink-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg www.myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Het gebruik van FreeStyle LibreLink kan registratie bij LibreView vereisen. Raadpleeg uw gebruikershandleiding in de sectie Support op de website myFreeStyle.be voor instructies en aanvullende informatie over het systeem. **4.** Bolinder, J. Lancet (2016): [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31535-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31535-5). **5.** Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>.

In dit document, zijn gegevens en afbeeldingen enkel ter illustratie. Het betreft geen echte gegevens, patiënt of professionele zorgverlener.

© 2025 Abbott. De sensorbehuizing, FreeStyle, Libre, en gerelateerde merkaanduidingen zijn eigendom van Abbott. Andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectievelijke eigenaren. iPhone en App Store zijn handelsmerken van Apple Inc. Android en Google Play zijn handelsmerken van Google LLC. Het Bluetooth®-woordmerk en de Bluetooth®-logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van deze merken door Abbott gebeurt onder licentie. NovoPen® 6 en NovoPen Echo® Plus zijn handelsmerken van Novo Nordisk. ADC-109502 v2.0