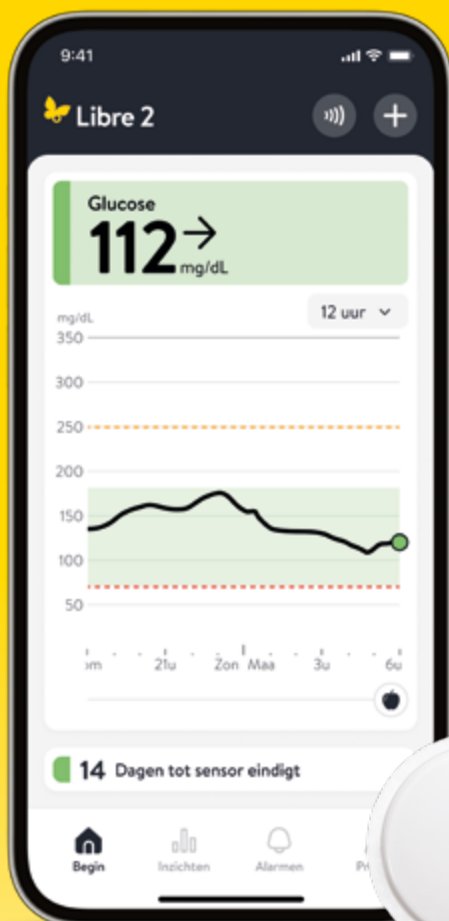




GEbruikersHANDLEIDING & PRAKTISCHE TIPS

FreeStyle Libre 2

Uw diabetes eenvoudig controleren met
glucosemetingen die elke minuut worden bijgewerkt.

This is progress.



Het FreeStyle Libre 2-systeem

Een **gemakkelijk aan te brengen**, te **gebruiken** en te **vervangen** glucosecontrolesysteem. Uw glucose, **overal¹** en **altijd²**.

Ontdek het FreeStyle Libre 2-systeem.....	4-5
Aan de slag met FreeStyle Libre 2.....	6-9
Begrijp glucosemonitoring met de sensor.....	10-15
Glucoseresultaten begrijpen.....	16-17
Leven met een Libre-systeem	18-19
Bekijk uw glucoserapporten.....	20-21
Activeer de optionele alarmen	22-25
Uw glucosegegevens op uw pols	26
Vervang de sensor.....	27
De LibreLinkUp-app.....	28-29
Het LibreView-platform.....	30-31
Ondersteuning.....	32-33
Notities	34-35



1. De sensor is waterbestendig tot 1 meter diepte. Niet langer dan 30 minuten onderdompelen. Niet gebruiken boven 3048 meter.

2. Bij het aanbrengen van de sensor is een opwarmperiode van 60 minuten vereist.

STARTEN



Scan met uw smartphone om de app te downloaden voordat u begint³.



Update uw app voor de nieuwste functies en verbeteringen van onze producten.



Zorg ervoor dat u de Belgische app selecteert: Libre-BE.

Wanneer u de Libre-app opstart, detecteert deze automatisch of uw telefoon compatibel, niet getest of niet compatibel is.

³. De Libre-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app is registratie bij LibreView vereist.

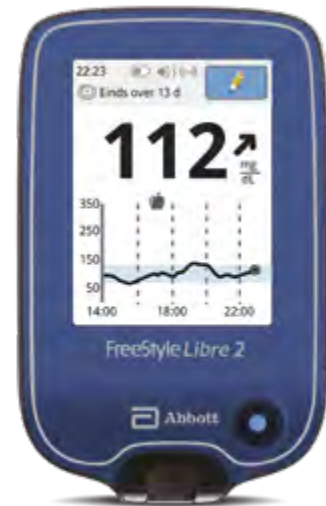
Ontdek het FreeStyle Libre 2-systeem

Een eenvoudig en praktisch continu glucosemonitorsysteem.



DE FREESTYLE LIBRE 2-SENSOR

- Meet elke minuut automatisch uw glucosespiegel, dag en nacht.
- Registreert automatisch en permanent de glucosewaarden van de laatste 8 uur.
- Ontworpen om maximaal **14 dagen** op de achterkant van uw bovenarm te dragen.
- Vereist geen vingerpriktest.^{1,2}



DE FREESTYLE LIBRE 2-READER

- Snelle en pijnloze scan.³
- Slaat gegevens op voor 90 dagen.⁴
- Geeft met een pijltje de trend aan, zodat u plotse veranderingen snel opmerkt.⁵
- Rapporten voor een eenvoudige interpretatie.
- Waarschuwt u bij hypo- en hyperglycemie.^{1,6}

1. Als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen, dient er een vingerpriktest gedaan te worden. 2. De kalibratie van het FreeStyle Libre-systeem gebeurt in de fabriek. 3. Haak, T. Diabetes Therapy (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6> 4. Voor een volledig overzicht van de glucosegehalten van de laatste drie maanden moet de FreeStyle Libre 2-sensor om de 14 dagen worden vervangen. 5. Fokkert, M. BMJ Open Diabetes Research & Care (2019). <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2019-000809> 6. Het FreeStyle Libre 2-systeem omvat een aantal optionele glucosealarmen. De alarmen moeten geactiveerd worden om hyper- of hypoglycemie alarmen te kunnen ontvangen. Meldingen worden alleen ontvangen wanneer de alarmen zijn ingeschakeld en de sensor zich binnen een vrije afstand van 10 meter van het uitleesapparaat bevindt.



DE LIBRE-APP^{7,8}

- Uw glucose in één oogopslag, zonder te scannen.
- **Voeg opmerkingen toe:** inname van koolhydraten, toediening van insuline, lichaamsbeweging, geneesmiddelen...
- **Deel uw glucosegegevens eenvoudig** met uw familie en/of zorgteam.

DE LIBRELINKUP-APP⁹

- Ideaal voor de familieleden en verzorgers.
- Volg de glucosewaarden en -trends van de persoon voor wie u zorgt.
- Uw familielid kan meldingen ontvangen wanneer uw glucosegehalte te hoog of te laag is.



Scan uzelf om snel een verlies van Bluetooth®-verbinding te herstellen.

⁷. De Libre-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app is registratie bij LibreView vereist. ⁸. De Libre-app en de FreeStyle Libre 2-reader hebben gelijkaardige functies, maar ze zijn niet identiek. Als de glucosewaarden en alarmeren niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen, dient er een vingerprikttest gedaan te worden. Een FreeStyle Libre-sensor communiceert met een Libre-reader of de Libre-app die deze heeft geactiveerd. Een sensor die geactiveerd is door een Libre-reader, kan ook communiceren met de Libre-app. ⁹. De LibreLinkUp-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg de website www.LibreLinkUp.com voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Het gebruik van LibreLinkUp vereist registratie bij LibreView. De mobiele app LibreLinkUp is niet bedoeld als primaire glucosemonitor: thuisgebruikers dienen hun primair(e) toestel(len) raadplegen en een zorgverlener raadplegen alvorens medische interpretaties en behandelingsaanpassingen te doen op basis van de informatie die door de app wordt verstrekt.

Aan de slag met FreeStyle Libre 2



1 Bereid uw huid voor



REINIGEN

Gebruik alleen een niet-hydraterende, parfumvrije zeep om het aanbrengplaats van de sensor te wassen en dep het vervolgens droog.



ONTVETTEN

Gebruik een watje met alcohol (geen hydroalcoholische gel) om olieachtige resten te verwijderen.



DROGEN

Laat uw huid volledig drogen voordat u de sensor aanbrengt. Dit is vooral belangrijk als u van plan bent de sensor aan te brengen na een douche of zwemmen.¹



Zorg ervoor dat u een goedgekeurde aanbrengplaats van de sensor kiest op de achterkant van uw bovenarm.



Tips voor alle huidtypes



Haar kan de hechting van de sensor verstoren.

Scheer het aanbrengplaats van de sensor indien nodig voordat u de sensor aanbrengt.



Vermijd hydraterende producten, crèmes en lotions op het gebied van de sensor. Ze kunnen een **olieachtig residu** achterlaten.

Reinig, ontvet en droog het gebied voordat u de sensor aanbrengt.

2 Bereid de sensor voor



- Verwijder het deksel van de verpakking.
- Draai het dopje van de sensorapplicator los.



- **Zet het zwarte streepje** van de sensorapplicator in lijn met dat van de verpakking.
- Druk de applicator stevig naar beneden.



- Haal de sensorapplicator uit de sensorverpakking.

3 Breng de sensor aan



- Plaats de applicator op de voorbereide zone.
- **Druk** om de sensor aan te brengen.



- U zult een **klik** horen.
- **Verwijder** de applicator voorzichtig van uw arm.



- Controleer of de sensor goed vastzit.
- **Strijk de randen plat om een optimale vasthechting te verzekeren.**²

4 Activeer de sensor

- **Indien u de Libre-app voor het eerst gebruikt:** open deze en volg de instructies om u te registreren.
- **Indien u de reader voor het eerst gebruikt:** zet de reader aan door op de blauwe knop te drukken, gebruik dan de pijltjes om de datum, tijd en het doelbereik voor het glucosegehalte in te stellen.³



Denk eraan een nieuwe sensor te activeren voor u gaat slapen. Uw lichaam kan dan aan de aanwezigheid van de sensor wennen terwijl u slaapt.

¹. De sensor is waterbestendig tot 1 meter diepte. Niet langer dan 30 minuten onderdompelen. Niet gebruiken boven 3048 meter. ². Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5): 1087-1098. <https://doi.org/10.1177/193229681000400507> ³. Raadpleeg uw gebruikershandleiding in de sectie Support op de website myFreeStyle.be voor instructies en aanvullende informatie over het systeem.

Aan de slag met FreeStyle Libre 2

Met de reader



Druk op de beginknop om de FreeStyle Libre 2-reader aan te zetten.



Druk op **Start de nieuwe sensor**.



Houd de FreeStyle Libre 2-reader op minder dan 4 cm van de sensor.

Als geluiden en/of trillingen zijn ingeschakeld zal de FreeStyle Libre 2-reader piepen en/of trillen wanneer de sensor is gedetecteerd.



De sensor kan na 60 minuten gebruikt worden om uw glucosespiegel te controleren.

1. De Libre-app en een Libre-reader hebben gelijkaardige functies, maar ze zijn niet identiek. Als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen, dient er een vingerpriktest gedaan te worden. Een FreeStyle Libre-sensor communiceert met een Libre-reader of de Libre-app die deze heeft geactiveerd. Een sensor die geactiveerd is door een Libre-reader, kan ook communiceren met de Libre-app. De Libre-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app is registratie bij LibreView vereist. 2. De FreeStyle Libre 2-sensor communiceert met de FreeStyle Libre 2-reader of de Libre-app waarmee deze is gestart. Een sensor die is gestart door een FreeStyle Libre 2-reader kan ook communiceren met de Libre-app, maar de optionele glucose-alarmen zullen alleen beschikbaar worden op de FreeStyle Libre 2-reader. 3. NFC: Near Field Communication. De smartphone moet beschikken over Bluetooth®- en NFC-functionaliteiten (NFC). Deze moeten ingeschakeld zijn en de app moet op de achtergrond worden uitgevoerd.

Aan de slag met FreeStyle Libre 2

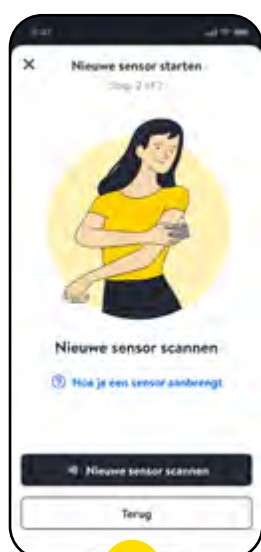
Met de Libre-app^{1,2}



1

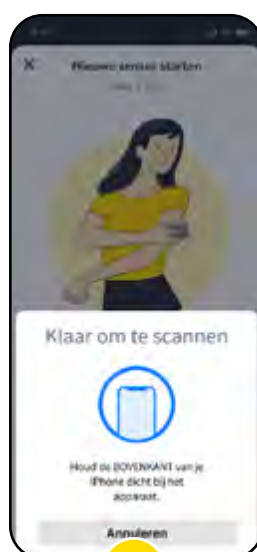
• Open de Libre-app.

Indien u de Libre-app voor het eerst gebruikt: open deze en volg de instructies om u te registreren



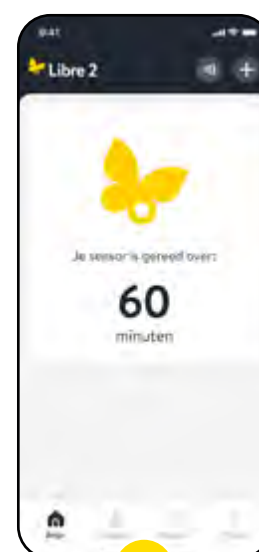
2

• Druk op **Nieuwe sensor starten** en dan op **volgende** en **Nieuwe sensor scannen**.



3

• **Houd uw smartphone op minder dan 4 cm van de sensor.**
• Als geluiden en/of trillingen zijn ingeschakeld, zal de smartphone piepen en/of trillen wanneer de sensor is gedetecteerd.



4

• De sensor kan na 60 minuten gebruikt worden om uw glucosespiegel te controleren.
• **U ziet een aftelklok verschijnen.**



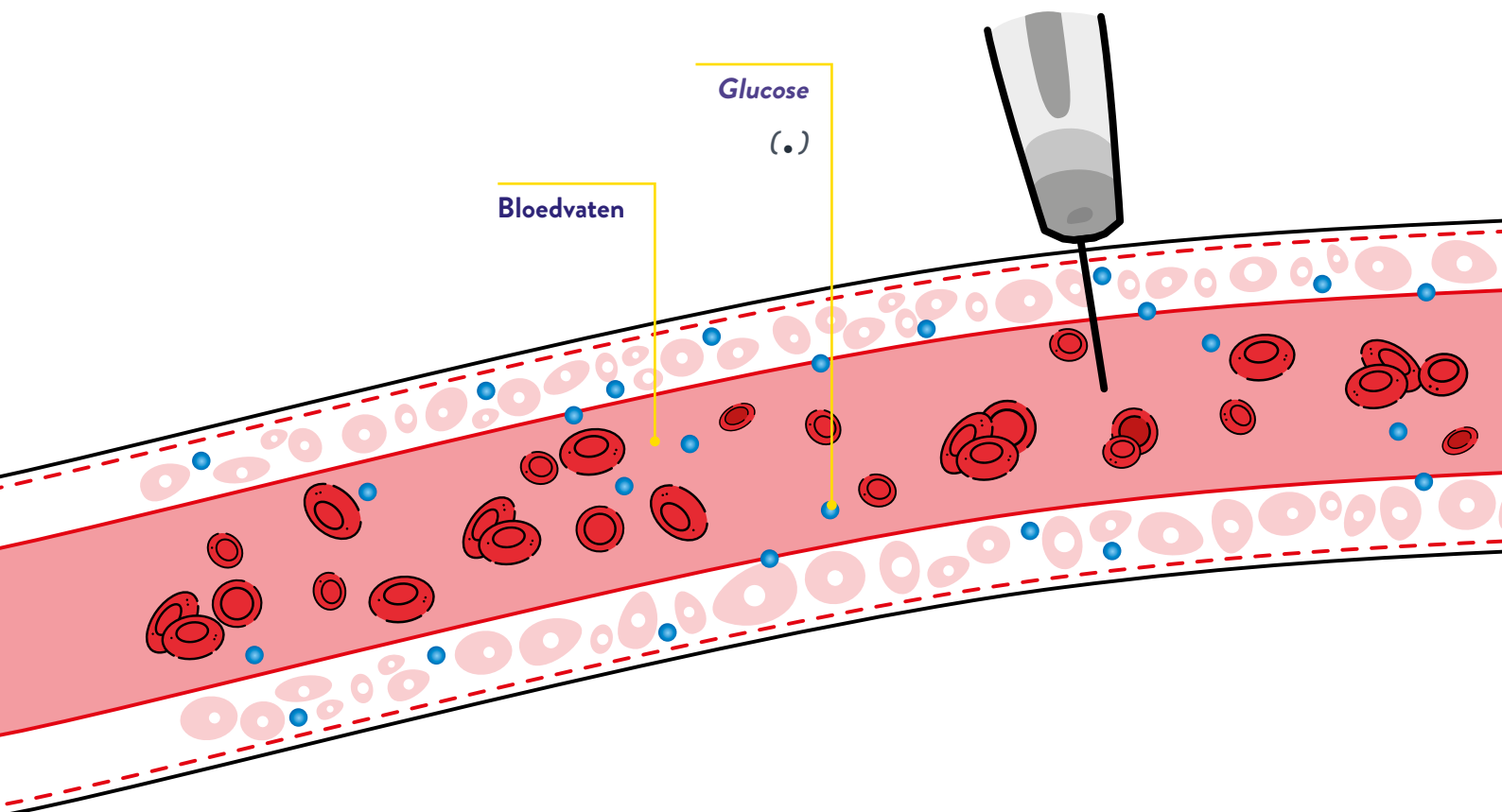
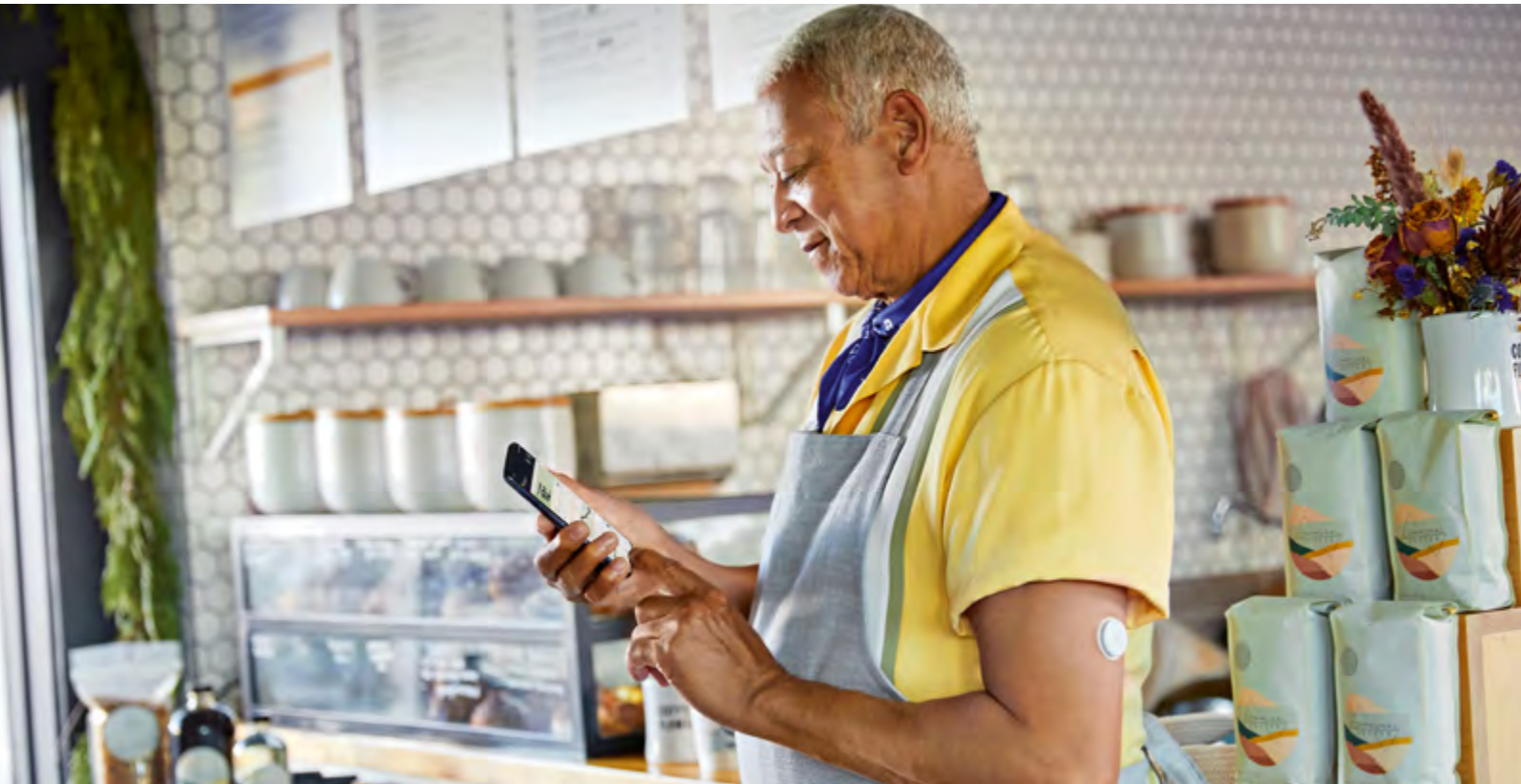
Elk smartphonemodel is anders. Beweeg uw smartphone indien nodig langzaam om de locatie van de NFC³-ontvanger te bepalen.



Denk eraan de nieuwe sensor in te stellen en te activeren vóór het slapengaan, zodat uw lichaam tijdens de slaap kan wennen aan de aanwezigheid van de sensor.

Begrijp glucosemonitoring met de sensor

Verschil tussen traditionele zelfcontrole van de bloedglucose en Libre-systemen.



Het is heel normaal dat uw glucosespiegel in bepaalde situaties verschilt, want de glucose doet er iets langer over om in de interstitiële vloeistof te dringen dan in het bloed. De glucose komt eerst in de bloedbaan voordat het door de interstitiële vloeistof wordt geabsorbeerd.



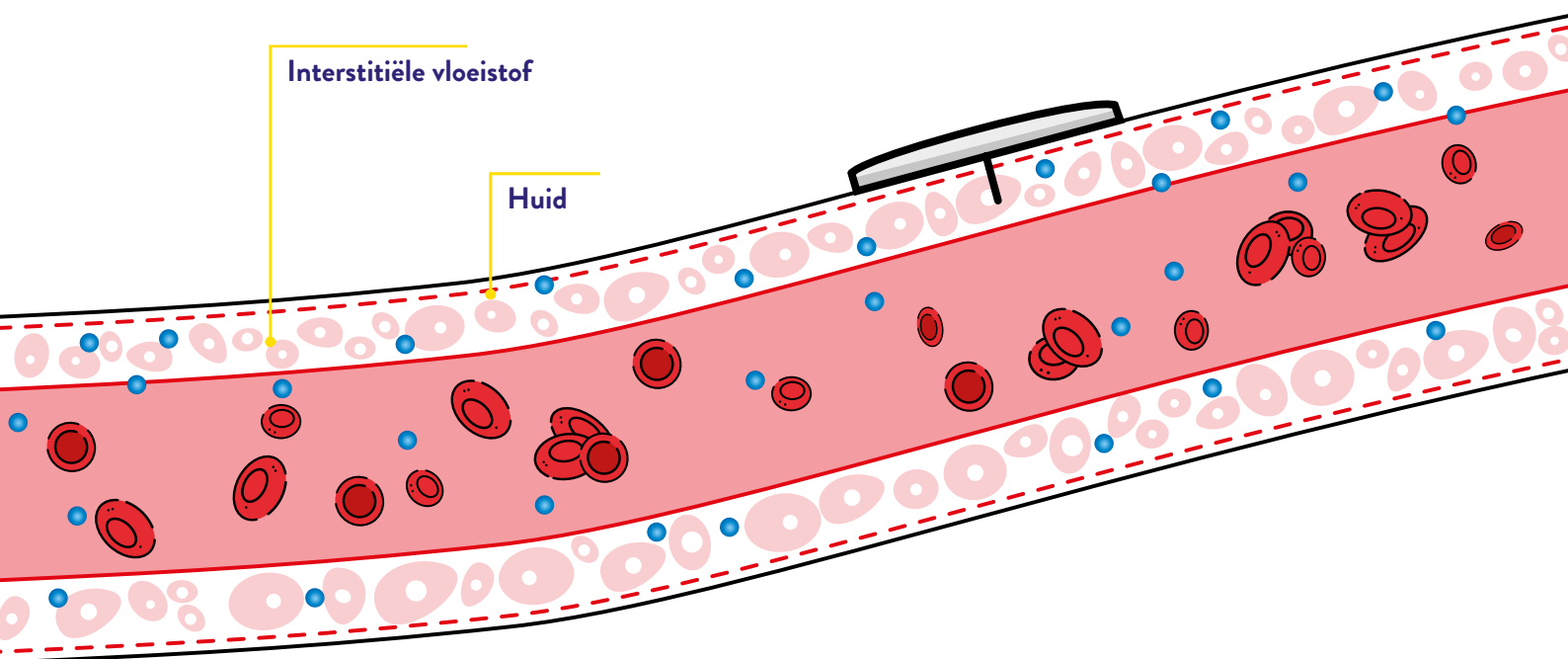
Vingerprikken

De klassieke glucosetests verstrekken informatie over uw bloedsuikerspiegel.



De Libre-systemen

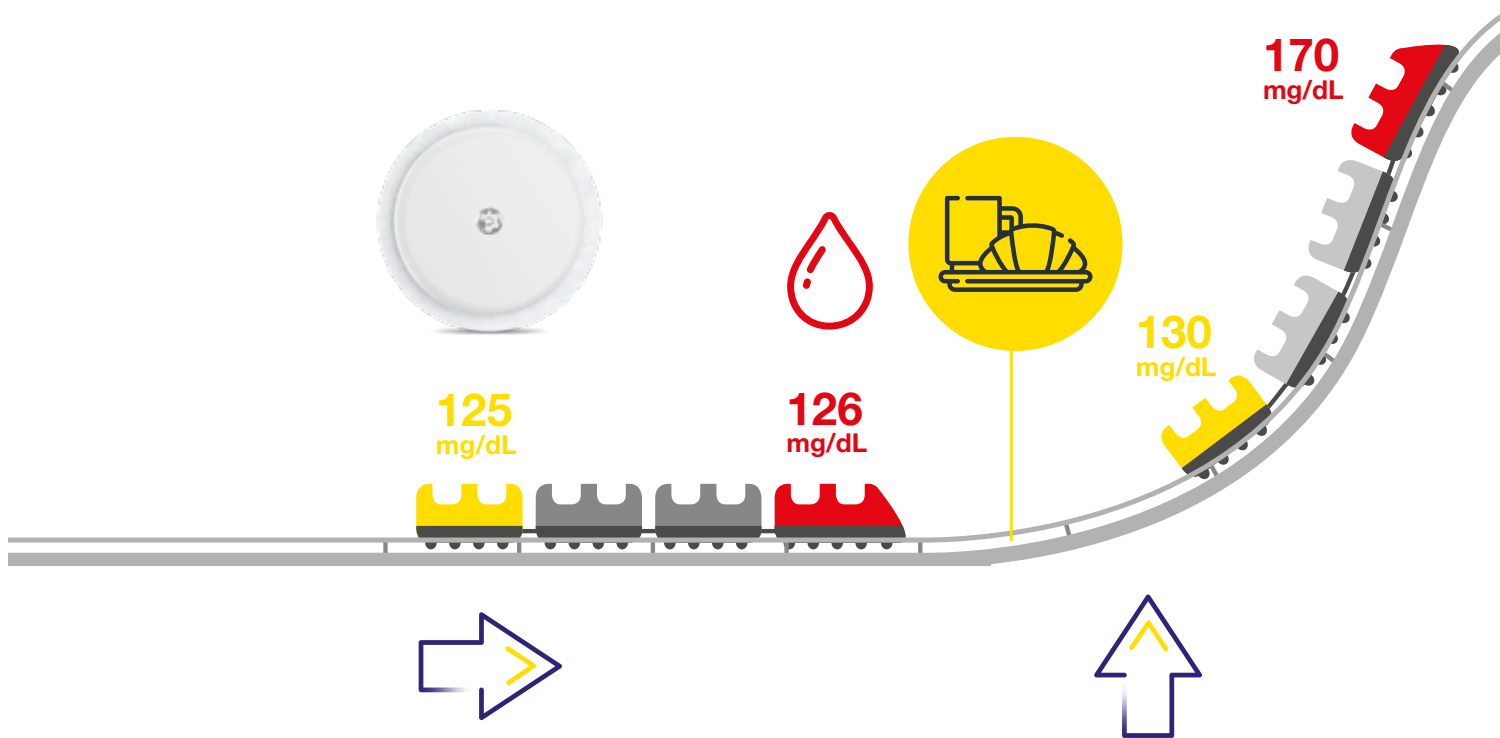
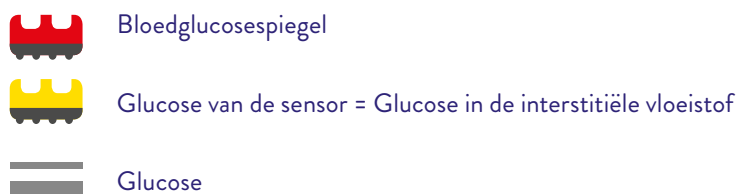
Ze meten het glucosegehalte in de interstitiële vloeistof (de vloeistof die zich tussen de onderhuidse cellen bevindt) en niet in het bloed. Er is vaak een verschil tussen deze twee gegevens.



Vingerprikken zijn nodig als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen.

Begrijp glucosemonitoring met de sensor

Verschil tussen traditionele zelfcontrole van de bloedglucose en Libre-systemen.



Stabiel glucosegehalte.

Wanneer er weinig schommelingen zijn in de glucosegehalten, leveren de metingen van de bloedsuikerspiegel en de glucosegehalten van de sensor een sterk vergelijkbaar, maar zelden identiek resultaat op.

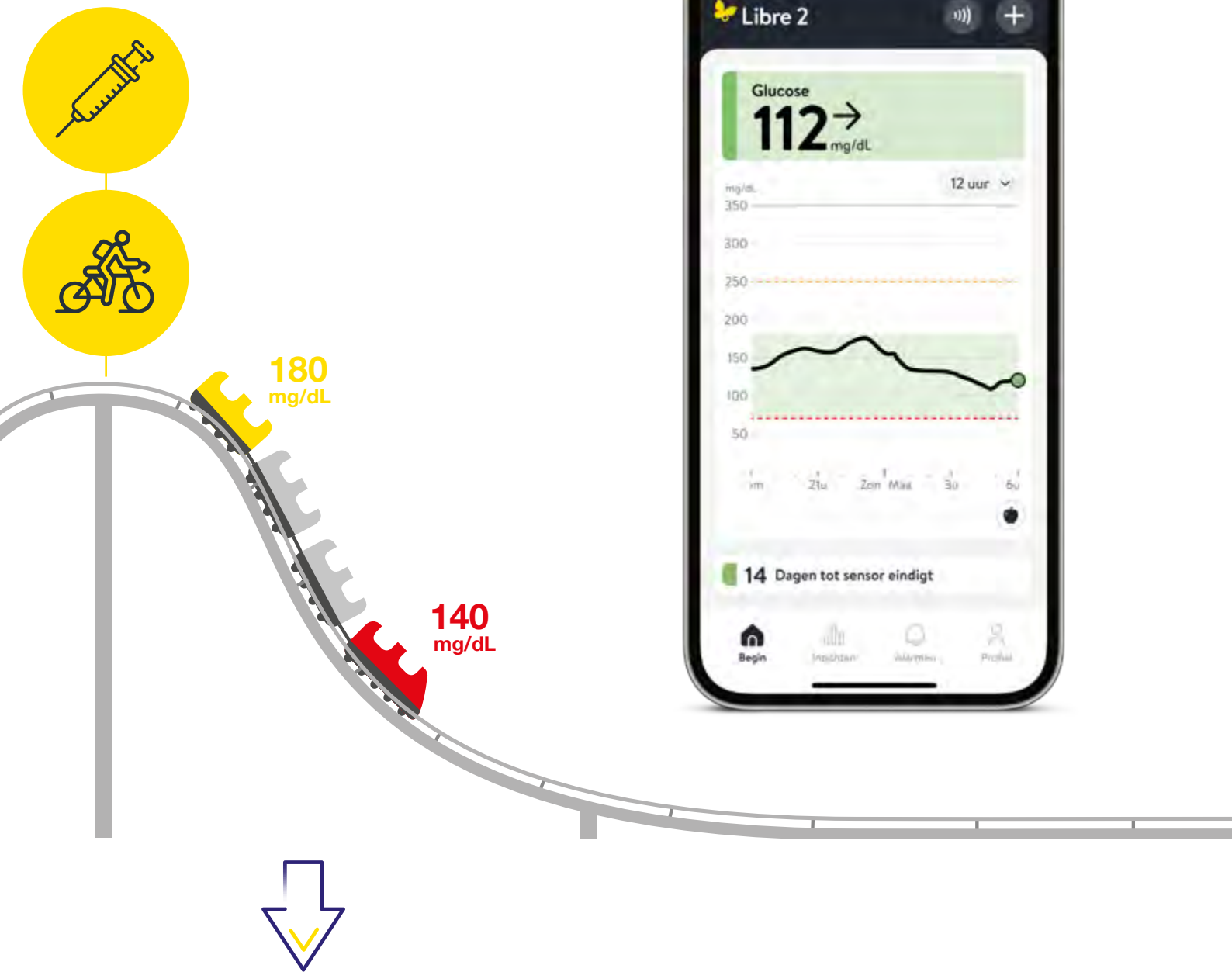
Bij een snelle stijging van het glucosegehalte,

kan het glucosegehalte van de sensor lager zijn dan de bloedglucosespiegel.



Het glucosegehalte in de interstitiële vloeistof geeft het glucosegehalte in het bloed weer, met een vertraging van ongeveer 10 minuten¹.

1. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5): 1087-1098. <https://doi.org/10.1177/193229681000400507>



Bij een snelle daling van het glucosegehalte,
kan het glucosegehalte van de sensor hoger
zijn dan de bloedglucosespiegel.



Let's Talk
Diabetes

Jouw podcast over diabetes

www.letstalkdiabetes.be



In samenwerking met:

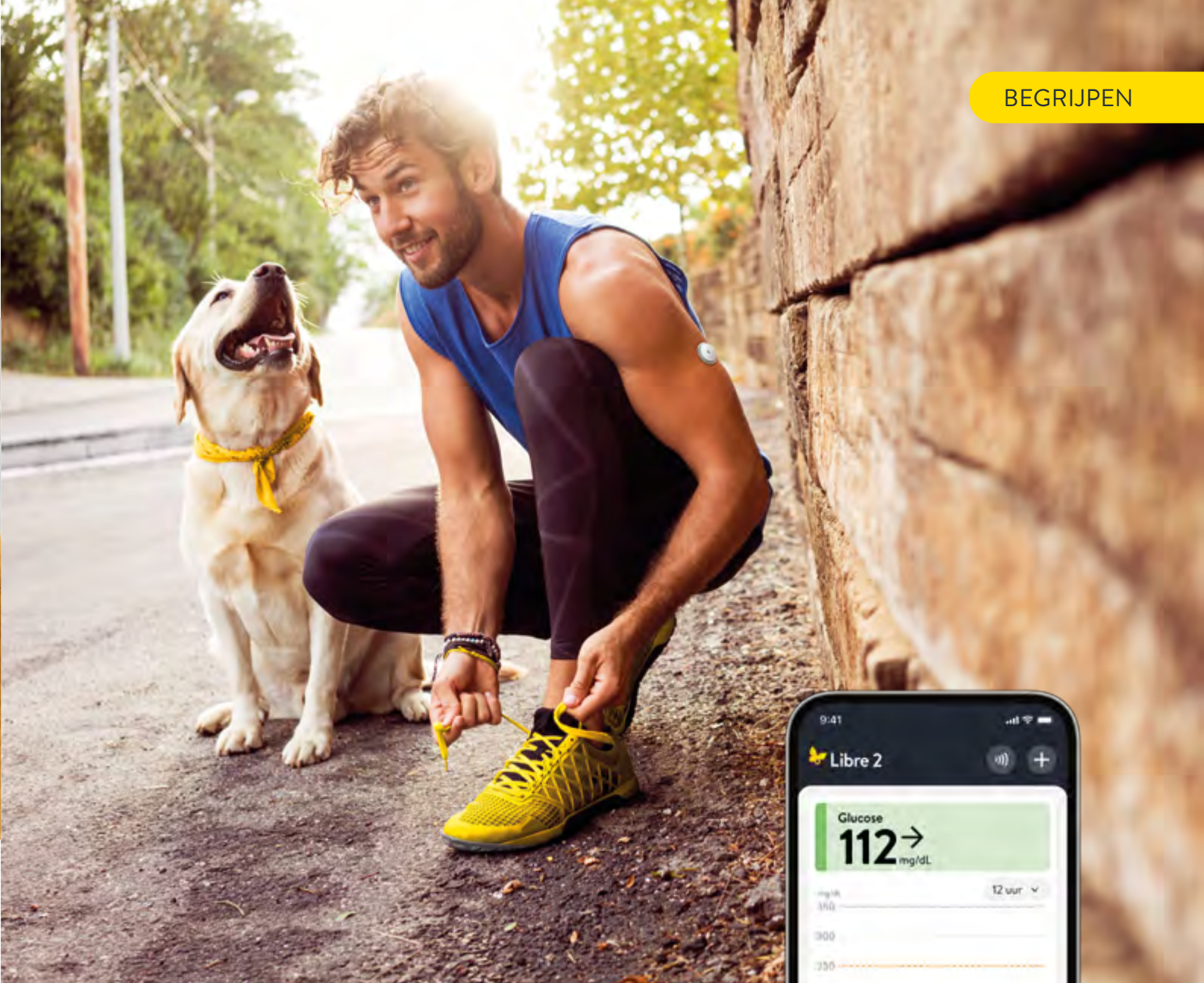


Te ontdekken op:



Initiatief door:





En stijging of daling van de glucose is dus altijd eerst zichtbaar in het bloed, want deze loopt altijd voor op het glucosegehalte in het interstitiële vloeistof.

Er is een groter verschil in de metingen, bijvoorbeeld na het eten of na een toediening van snelwerkende insuline.



Bekijk de uitlegvideo om het verschil te begrijpen tussen bloedsuikerspiegel en glucosespiegels in interstitiële vloeistof op myFreeStyle.be.



Glucoseresultaten begrijpen

Eenvoudig als nooit tevoren: de Libre-app¹.



¹. De Libre-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app is registratie bij LibreView vereist. ². Glucose-informatie en meldingen worden alleen ontvangen wanneer uw smartphone zich binnen bereik van uw sensor en smartwatch bevindt. Meldingen die u op uw smartwatch ziet, worden gespiegeld vanuit de Libre-app op uw smartphone. U moet de juiste instellingen op uw smartphone inschakelen om meldingen op uw smartwatch te ontvangen. ³. De Libre-app voor smartwatches is alleen compatibel met bepaalde apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app voor smartwatches is registratie bij LibreView vereist. De Libre-app voor smartwatches mag niet worden gebruikt om behandelbeslissingen te nemen. Volg hiervoor altijd de instructies van de Libre-app op uw smartphone.

Uw glucosewaarde in kleur

 GROEN	Uw glucosespiegel is binnen het ingestelde doelbereik .
 GEEL	Uw glucosespiegel is buiten het ingestelde doelbereik , maar tussen 70 mg/dL en 240 mg/dL.
 ORANJE	Uw glucosespiegel is erg hoog (> 240 mg/dL).
 ROOD	Uw glucosespiegel is laag (< 70 mg/dL).

De trendpijl die de evolutie van uw glucosespiegel aangeeft

Trendpijl	Betekenis
	Uw glucose stijgt snel > 2 mg/dL per minuut
	Uw glucose stijgt 1 tot 2 mg/dL per minuut
	Uw glucose varieert langzaam : < 1 mg/dL per minuut
	Uw glucose daalt 1 tot 2 mg/dL per minuut
	Uw glucose daalt snel > 2 mg/dL per minuut

4. De Libre-app is compatibel met de sensoren van het FreeStyle Libre 2-systeem en het FreeStyle Libre 3-systeem. 5. Het standaarddoelbereik is 70–180 mg/dL. Raadpleeg een zorgprofessional om uw individuele doelbereik te bepalen. 6. Meldingen worden alleen ontvangen wanneer de alarminstellingen zijn ingeschakeld en de sensor zich binnen 10 meter zonder obstakels van het leesapparaat bevindt. 7. Met de stille modus kunnen gebruikers hun glucose- en signaalverliesalarmen gedurende maximaal negen uur uitschakelen. U hoort uw glucose- en signaalverliesalarmen niet, zelfs niet als de optie 'Niet storen negeren' is ingeschakeld. Afhankelijk van de instellingen van uw telefoon kunt u mogelijk nog wel visuele meldingen en trilwaarschuwingen ontvangen. 8. Voorspellende alarm bij lage glucose kunnen zo worden ingesteld dat ze de gebruiker 10, 20 of 30 minuten vooraf waarschuwen voordat de ingestelde lage glucosedrempel wordt bereikt.

Leven met een Libre-systeem

Het is meer dan uw vingertoppen sparen!

Wat zijn de voordelen?



Praktisch

Uw glucosewaarde in één oogopslag.



Realtime glucosemetingen

Elke minuut bijgewerkt.



Een gerust gemoed

Makkelijke observatie van hyper en hypo, zelfs 's nachts.



Eenvoudig en discreet te dragen

Zo klein als een muntstuk van 2 euro.



Waarschuwingen voor hyper en hypo dankzij optionele glucosealarmen.

De alarmen moeten geactiveerd worden om hyper- en hypoalarmen te kunnen ontvangen.



Waterbestendig¹

Gedurende 30 minuten en tot een diepte van één meter.



Klinisch bewezen

om de HbA1c te verlagen², de tijd binnen het doelbereik te verlengen³ en het aantal hypoglycemieën te verminderen⁴, wat kan leiden tot minder medische complicaties.

Draag zorg voor uw sensor



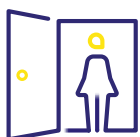
Draag gepaste kleding

Draag losse en lichte kleding. Pas op dat u uw kleding niet aan de sensor blijft haken wanneer u zich kleedt of uitkleedt.



Droog zachtjes

Vermijd na een douche- of zwemsessie¹ voorzichtig het vasthaken van uw sensor wanneer u zich afdroogt.



Wees voorzichtig

Pas op dat u uw sensor niet aan alledaagse voorwerpen vasthangt zoals deurkozijnen, autodeuren, veiligheidsgordels, schouderbanden, handtasriemen.

¹. De sensor is waterbestendig tot 1 meter diepte. Niet langer dan 30 minuten onderdompelen. ². Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>. ³. Leelarathna, L. N Engl J Med. (2022): DOI: 10.1056/NEJMoa2205650. ⁴. Haak, T. Diabetes Ther (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. ⁵. Raadpleeg uw gebruikershandleiding in de sectie Support op de website myFreeStyle.be voor instructies en aanvullende informatie over het systeem.



Gebruiksvoorzorgen⁵



Reizen

Als u van plan bent te vliegen, download dan uw medisch attest via myFreeStyle.be en laat het vóór uw vlucht invullen door uw arts.



Niet aanraken

Probeer niet aan de sensor te trekken, hem niet aan te raken of ermee te spelen terwijl u hem draagt.



Temperatuur

Bewaar de sensorkit bij een temperatuur tussen 4°C en 25°C. Het is niet nodig om de sensorkit in de koelkast te bewaren. De FreeStyle Libre 2-reader moet worden gebruikt bij een temperatuur tussen -20°C en 60°C. Als de gebruikte sensor te warm of te koud is, verschijnt er een melding met de vraag om uw glucose enkele minuten later opnieuw te controleren.

Bekijk de getuigenissen van patiënten en hun dierbaren op myFreeStyle.be.



Bekijk uw glucoserapporten

Op uw smartphone via de navigatiebalk door op **Inzichten** te klikken, of op uw FreeStyle Libre 2-reader via het startscherm in de rubriek **Bekijk geschiedenis**.

U hebt toegang tot 7 minirapporten:

OPMERKEN

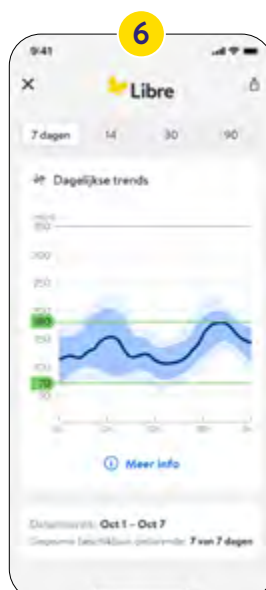
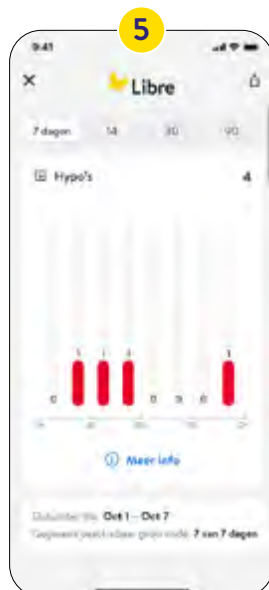
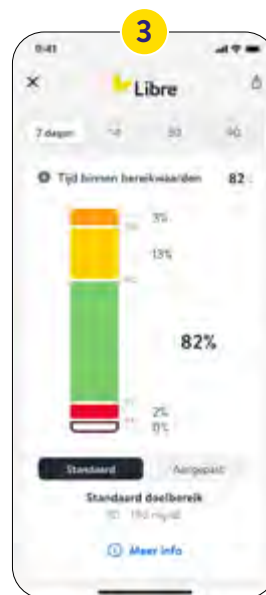
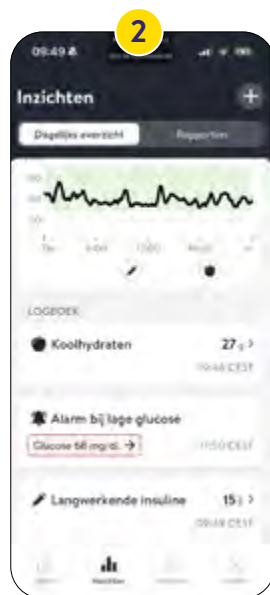
Uw glucosetrends sneller opmerken.

NAGAAN

welke punten u met uw zorgverlener moet bespreken.

OPVOLGEN

Uw vooruitgang onmiddellijk opvolgen.



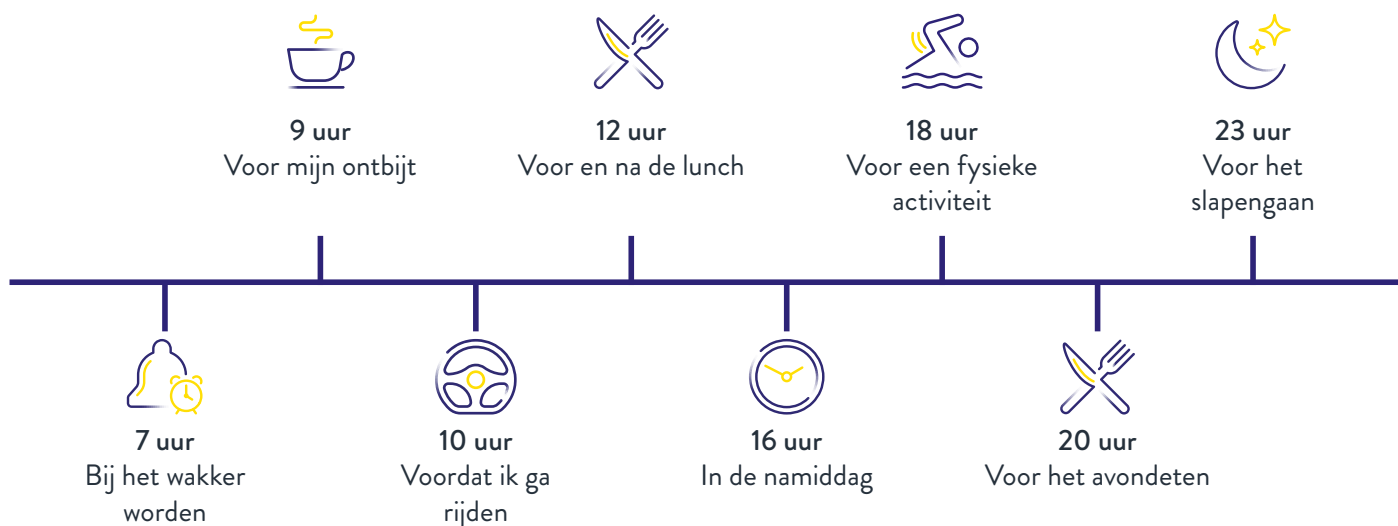
1. Dagelijks overzicht 2. Logboek 3. Tijd binnen bereikwaarden 4. Gemiddelde glucose 5. Hypo's 6. Dagelijkse trends 7. Glucose Management Indicator (GMI) = Gemiddelde Glucosewaarde van de sensor

Verhoog de tijd binnen uw doelbereik



AANBEVELING: + 70% van de tijd doorgebracht binnen het doelbereik¹.

Een typische dag met een Libre-systeem² - Ik controleer mijn glucose:



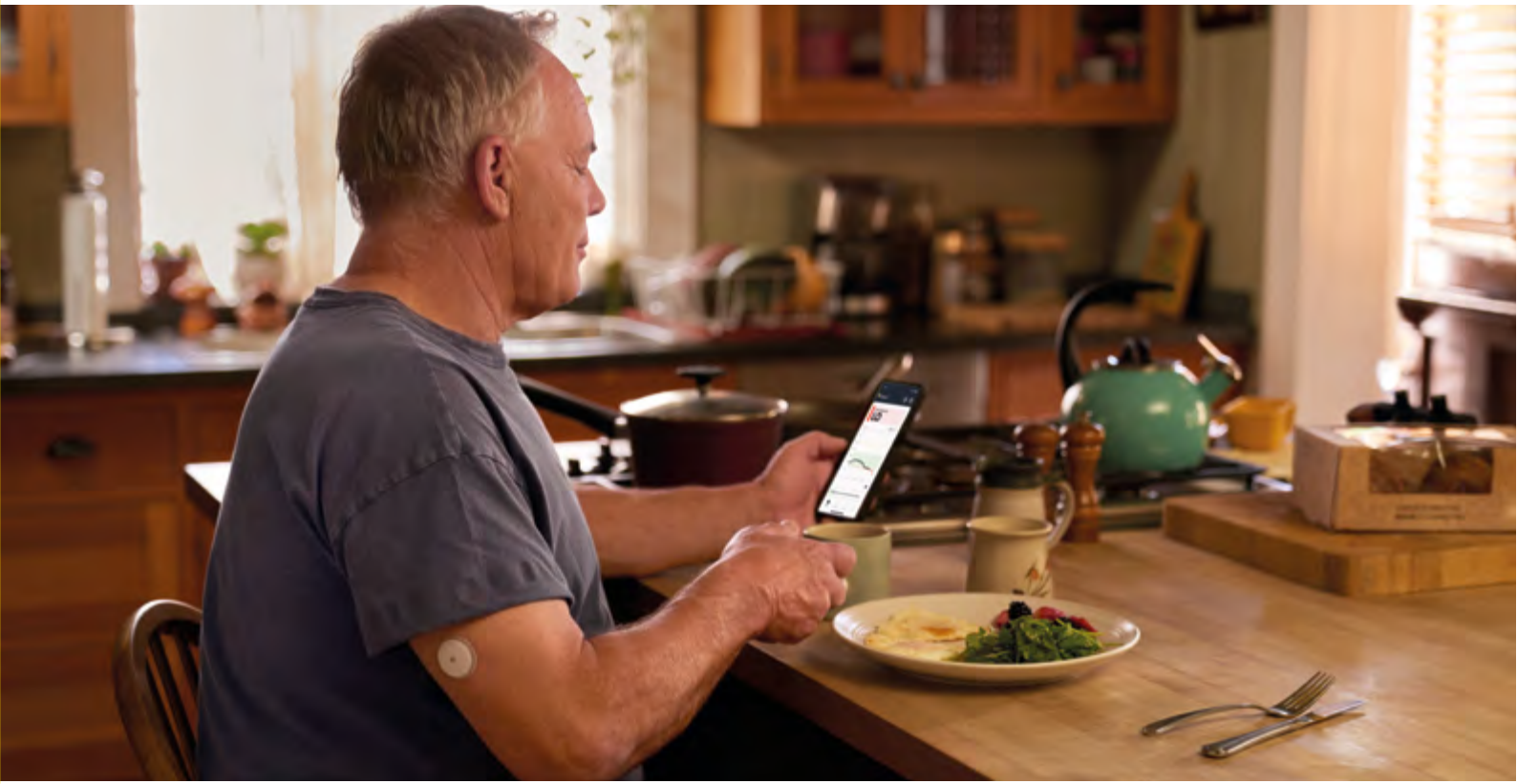
Het is belangrijk om uw glucose regelmatig gedurende de dag te controleren, vooral tijdens periodes van schommelingen, zoals bij maaltijden en activiteiten, of als u symptomen van hypo- of hyperglycemie ervaart.



Scan uzelf als uw het Bluetooth®-signaal verliest om snel opnieuw verbinding te maken.

1. Battelino T et al. Clinical Targets for Continuous Glucose Monitoring Data Interpretation : Recommendations From the International Consensus on Time in Range. ATTD 2019.
2. Dit is een typisch voorbeeld van een dag met een Libre-systeem. Controleer uw glucosewaarde zo vaak als afgesproken met uw zorgverlener.

Activeer de optionele alarmen



Alarm

Er wordt een alarm geactiveerd wanneer uw **glucosewaarde te laag of te hoog** is ten opzichte van de ingestelde grenswaarden, of wanneer **het signaal verloren** gaat. De alarmen zijn ontworpen om **discreet en geleidelijk** te werken: ze beginnen met een trilling, waarna het geluid indien nodig geleidelijk luider wordt. Het alarm wordt **elke 5 minuten herhaald** totdat het wordt uitgeschakeld.



Uw alarmen aanpassen

U kunt uw alarmen aanpassen aan uw dagelijkse routine. Met de **stille modus** kunt u deze gedurende maximaal 9 uur uitschakelen. **Het voorspellende alarm** bij lage glucose kan u ook waarschuwen voordat uw glucosegehalte te laag wordt.



Lees af of scan

Met de Libre-app: Raadpleeg uw glucosewaarde op uw scherm en open de alarmmelding om deze op te heffen. Als u de **FreeStyle Libre 2-reader gebruikt**, scan dan uw sensor om uw glucosewaarde te controleren.



Handelen

Dankzij de ontvangen **informatie** en de trendpijlen, kunt u, in overeenstemming met de aanbevelingen van uw zorgverlener, gepaste actie ondernemen.

Wanneer gaat het alarm af?

Wanneer uw glucosewaarde laag is

Op basis van de ingestelde limiet:
tussen 60 en 100 mg/dL.



Wanneer uw glucosewaarde hoog is

Op basis van de ingestelde limiet:
tussen 120 en 400 mg/dL.



Wanneer de verbinding verbroken is

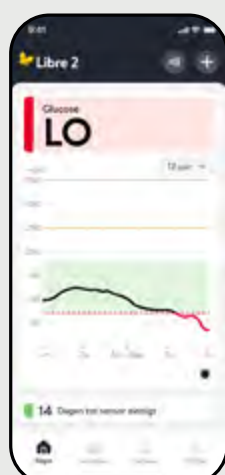
Als uw smartphone meer dan
10 meter verwijderd is van uw
sensor gedurende meer dan
20 minuten.



De alarmen zijn standaard uitgeschakeld.



LO = < 40 mg/dL



HI = > 500 mg/dL



Optionele alarmen inschakelen

in de Libre-app

Alarm bij hoge glucose

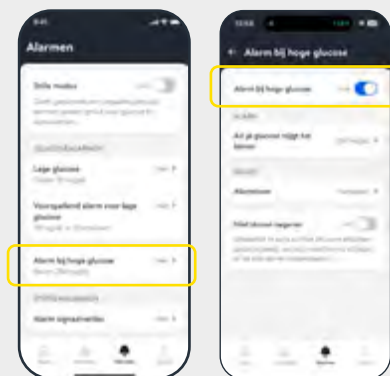
1

Tik op **Alarmen** in de navigatiebalk¹.



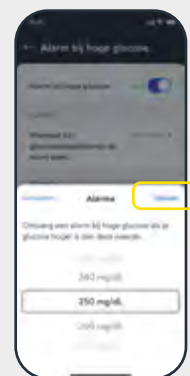
2

Tik op **Alarm bij hoge glucose** en schakel het alarm in.



3

Scroll door de waarden om de **hoge glucosegrens** te selecteren waarboven het alarm wordt geactiveerd.²



Schakel uw alarm bij lage glucose in door **Alarm bij lage glucose** te selecteren en dezelfde stappen te volgen³.

Stille modus⁴

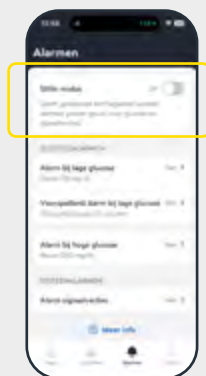
1

Tik op **Alarmen** in de navigatiebalk¹.



2

Tik op **Stille modus** en schakel deze in.



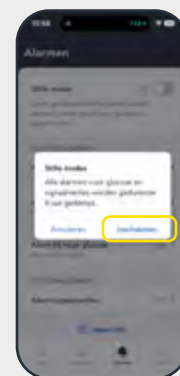
3

Kies **hoe lang** uw alarmen worden gedempt.



4

Bevestig door op **Inschakelen** te tikken.



1. Raadpleeg de gebruikershandleiding voor meer informatie, op myFreeStyle.be onder het tabblad Support. 2. 240 mg/dL is de standaard ingestelde hoge glucosedrempel, maar deze kan worden ingesteld tussen 120 mg/dL en 400 mg/dL. 3. 70 mg/dL is de standaard ingestelde lage glucosedrempel, maar deze kan worden ingesteld tussen 60 mg/dL en 100 mg/dL. 4. De stille modus is alleen beschikbaar in de Libre-app. Met de stille modus kunnen gebruikers hun glucose- en signaalverliesalarmen gedurende maximaal negen uur uitschakelen. U hoort uw glucose- en signaalverliesalarmen niet, zelfs niet als de optie 'Niet storen negeren' is ingeschakeld. Afhankelijk van de instellingen van uw telefoon kunt u mogelijk nog wel visuele meldingen en trilwaarschuwingen ontvangen. 5. Het voorspellende alarm bij lage glucose is alleen beschikbaar in de Libre-app.

1

Tik op **Alarmen** in de navigatiebalk¹.



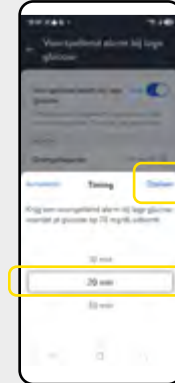
2

Tik op **Voorspellend alarm bij lage glucose** en schakel het in.



3

Kies de gewenste **timing**. Bevestig door op **Opslaan** te tikken.



Optionele alarmen inschakelen

op uw FreeStyle Libre 2-reader

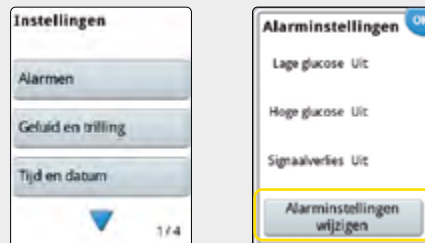


1



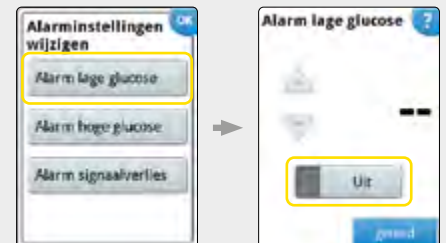
Ga naar de **instellingen**.

2



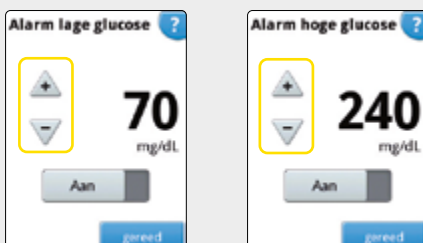
Klik op **Alarmen** en daarna op **Alarminstellingen wijzigen**.

3



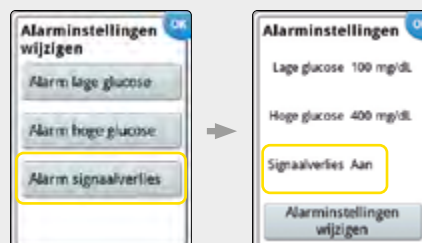
Kies het alarm dat u wenst in te stellen. **Activeer** het.

4



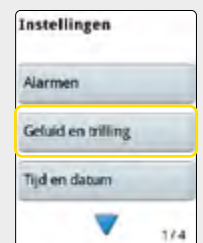
Gebruik de pijlen om de **glucosespiegeldrempels** te configureren waaronder en waarboven het alarm geactiveerd wordt.

5



Ga naar uw **Alarminstellingen**. Het alarm **Signaalverlies** wordt automatisch geactiveerd.

6



Activeer **geluid** en/of **trillingen**.

Uw glucosegegevens op uw pols

Eenvoudiger dan ooit met de Libre-app¹ op uw smartwatch².



Glucosecontrole nóg eenvoudiger? Zeker.

Met een simpele beweging van uw pols, kunt u uw glucosewaarden, trends en meldingen³ bekijken — zonder naar uw telefoon² te hoeven kijken.



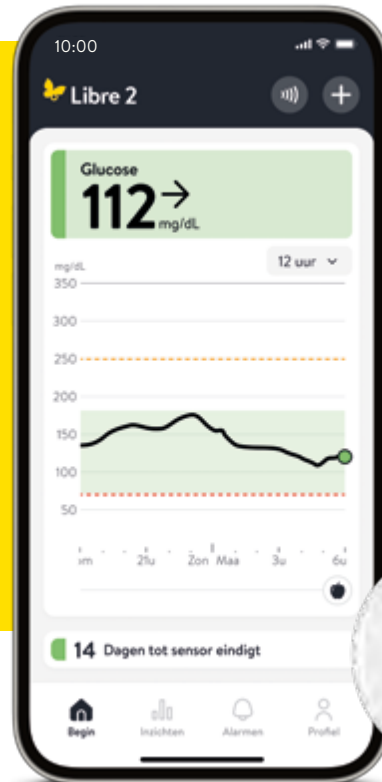
Discreet ontworpen alarmen³.

Met één eenvoudige handeling kunt u de alarmen zowel op uw smartwatch² als in de app op uw telefoon⁴ uitschakelen, zodat u hyperglykemieën en hypoglykemieën eenvoudig kunt beheeren.



Uw gegevens, op uw manier.

Kies uit verschillende weergavestijlen en vind eenvoudig de stijl die het beste bij u past^{2,3}.



1. De Libre-app voor smartwatches stelt gebruikers in staat hun glucose-informatie en meldingen te bekijken op hun smartwatch wanneer deze zich binnen het bereik bevindt van hun verbonden smartphone en sensor. **2.** De Libre-app voor smartwatches is alleen compatibel met bepaalde apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app voor smartwatches is registratie bij LibreView vereist. De Libre-app voor smartwatches mag niet worden gebruikt om behandelbeslissingen te nemen. Volg hiervoor altijd de instructies van de Libre-app op uw smartphone. **3.** Glucose-informatie en meldingen worden alleen ontvangen wanneer uw smartphone zich binnen bereik van uw sensor en smartwatch bevindt. Meldingen die u op uw smartwatch ziet, worden gespiegeld vanuit de Libre-app op uw smartphone. U moet de juiste instellingen op uw smartphone inschakelen om meldingen op uw smartwatch te ontvangen. **4.** De Libre-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app is registratie bij LibreView vereist.

Vervang de sensor na 14 dagen

VERWIJDEREN

Uw Libre-app of uw FreeStyle Libre 2-reader zal u laten weten wanneer het tijd is om uw sensor te verwijderen en te vervangen.



Trek aan het zelfklevende randje waarmee de sensor op uw huid geplakt is. Verwijder de sensor in één langzame beweging.



- Gebruik eventueel een watje met wat babyolie (bijvoorbeeld zoete amandelolie) op de randen, zodat de sensor gemakkelijker loskomt. Eventuele lijmresten die op de huid achterblijven, kunt u verwijderen met warm water en zeep of met isopropylalcohol (zoals dissolvant of ether).
- Hydrateer uw huid nadat u de sensor verwijderd hebt.

Op myFreeStyle.be vindt u demonstratievideo's over het starten, aanbrengen en verwijderen van een Libre-sensor.



Dit product moet worden afgevoerd overeenkomstig alle geldende lokale voorschriften voor de verwijdering van elektronische apparatuur, batterijen, scherpe voorwerpen en materialen die mogelijk zijn blootgesteld aan lichaamsvloeistoffen.

Geef uw gebruikte sensoren, applicatoren en readers een tweede leven. In ziekenhuizen die deelnemen aan het programma **#EasyToCollect** kunnen deze worden ingezameld en gerecycleerd. Vraag uw zorgverlener naar de mogelijkheden.

VIDEO



De LibreLinkUp-app^{1,2}.

LibreLinkUp is een app die speciaal is ontworpen voor familieleden, vrienden en zorgverleners van gebruikers van Libre-systemen. Hiermee kunnen zij de glucosewaarden van de gebruiker op afstand¹ volgen, rechtstreeks via hun smartphone².



Eenvoudige navigatie³ om toegang te krijgen tot uw verbindingen, uw geschiedenis en alle andere informatie die u nodig kunt hebben.



Aanpasbare alarmen^{5,6} en meldingen op afstand voor lage en hoge glucosewaarden. De alarmen kunnen afzonderlijk van de app van de patiënt worden ingesteld, zodat u snel kunt reageren wanneer dat nodig is.



Actuele glucosewaarde en geschiedenis van de afgelopen 12 uur, inclusief metingen, gebeurtenissen en trendpijlen, zodat u de evolutie van uw glucosewaarden eenvoudig kunt opvolgen.



De patiënt kan zijn of haar glucosegegevens delen met maximaal 20 personen.



Glucosegegevens worden automatisch¹ doorgestuurd naar een beveiligd⁴ cloudgebaseerd systeem.

Download LibreLinkUp op uw smartphone via uw appstore.

Download in de
App Store

ONTDEK HET OP
Google Play



Hoe kunt u glucosegegevens^{1,7} delen via de Libre-app⁸?

STAP 1

Een gebruiker van een Libre-systeem moet een uitnodiging versturen vanuit zijn of haar Libre-app⁸:

1. Tik in de navigatiebalk op **Profiel**.
2. Tik op **Verbonden apps**.
3. Onder **LibreLinkUp**, tik op **Connectie toevoegen**.
4. Voer de voornaam, achternaam en het e-mailadres in van de persoon die u wilt uitnodigen.
5. Tik op **Connectie uitnodigen**.
6. Er wordt een e-mail met een uitnodiging om LibreLinkUp te downloaden verzonden naar het opgegeven e-mailadres.



STAP 2

De uitgenodigde persoon kan nu de LibreLinkUp-app installeren en configureren:

1. **Download** de LibreLinkUp-app via de link die u per e-mail hebt ontvangen.
2. Volg de instructies om **een account aan te maken** en u aan te melden.
3. **Klaar!** Uw dierbare kan nu uw glucosegegevens raadplegen.

1. Het apparaat van de gebruiker dient een internetverbinding te hebben zodat de glucosegegevens automatisch naar LibreView worden geüpload en worden verzonden naar gekoppelde gebruikers van de LibreLinkUp-app. 2. De LibreLinkUp-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg de website www.LibreLinkUp.com voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Het gebruik van LibreLinkUp vereist registratie bij LibreView. 3. De nieuwe interface van LibreLinkUp bevat verbeteringen op het vlak van weergave en navigatie, waardoor zorgverleners de glucosegegevens van hun verbindingen gemakkelijker kunnen raadplegen en gepersonaliseerde alarmen kunnen instellen op een compatibel toestel. 4. Alle gegevens die naar LibreLinkUp worden verzonden, worden versleuteld via standaard SSL/TLS-protocollen om de vertrouwelijkheid ervan te waarborgen. 5. Meldingen worden alleen ontvangen wanneer de alarminstellingen zijn ingeschakeld en de sensor zich binnen 10 meter zonder obstakels van het leesapparaat bevindt. 6. Glucosealarmen worden doorgestuurd naar gebruikers van de LibreLinkUp-app wanneer zij verbonden zijn en de alarmen zijn ingeschakeld in de Libre-systeemapps. 7. De apps van de Libre-systemen zijn ontworpen om het delen van gegevens tussen patiënten, hun zorgverleners en verzorgers te vergemakkelijken. 8. De Libre-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app is registratie bij LibreView vereist.

Het LibreView-platform¹



Waarom en hoe deelt u uw glucosegegevens met uw zorgverlener?

Als u uw gegevens met uw arts deelt, kan hij of zij uw glucosewaarden op afstand bekijken en u helpen bij het beheersen van uw diabetes. Er zijn twee mogelijke manieren als u uw gegevens met uw arts wilt delen.



Of het nu via uw Libre-app is, of via de website www.LibreView.com, we raden u aan een account aan te maken om uw glucosedata te delen met uw zorgverleners (via LibreView) en/of uw naasten (via LibreLinkUp).

SCENARIO 1:

Uw arts verstrekt u de ID van zijn "virtuele LibreView-praktijk".

STAP 1

Zodra u uw LibreView-account hebt aangemaakt, gaat u naar **Menu** en vervolgens naar **Accountinstellingen** (bovenaan rechts).

STAP 2

Klik op **Mijn praktijken** en voer dan de ID van de praktijk van uw arts in.



Als u de Libre-app gebruikt, kunt u uw professionele zorgverlener rechtstreeks uitnodigen in het hoofdmenu van de app, via de knop **Verbonden apps**. Volg de stappen.

SCENARIO 2:

Uw arts nodigt u uit om u aan te sluiten bij zijn "virtuele LibreView-praktijk".

STAP 1

U ontvangt een uitnodiging van uw arts via e-mail.

STAP 2

Klik op de link en maak uw LibreView-account aan. Volg de verschillende stappen.



Als u de Libre-app gebruikt, dan heeft u al een LibreView-account. Gebruik hetzelfde e-mailadres en wachtwoord als voor de app.

¹ De LibreView-website is alleen compatibel met bepaalde besturingssystemen en browsers. Raadpleeg www.LibreView.com voor meer informatie. De LibreView-gegevensbeheersoftware is bedoeld voor zowel patiënten als zorgverleners, om mensen met diabetes en hun zorgverleners te helpen bij het beoordelen, analyseren en evalueren van historische glucosegegevens ter ondersteuning van effectief diabetesmanagement. De LibreView-software is niet bedoeld als hulpmiddel voor behandelbeslissingen of ter vervanging van professioneel medisch advies.

Mijn rapporten weergeven en downloaden

Met mijn reader



- 1 Ik sluit mijn reader via een USB-poort aan op mijn computer.
- 2 Ik klik op het icoon .
- 3 Ik klik op **Druk om Upload te starten** en volg de verschillende stappen.
- 4 Ik klik op **Glucose rapporten** om mijn rapporten te bekijken.

Met mijn app

- 1 Ik log in op LibreView met dezelfde gebruikersnaam en hetzelfde wachtwoord die ik gebruik voor mijn Libre-app.
- 2 Ik klik op het icoon .
- 3 Ik klik op **Glucose rapporten** om mijn rapporten te bekijken.

Bekijk de video via de QR-code.



LibreView.com



Uw zorgverlener kan de glucosegegevens raadplegen die u hebt geüpload. U kunt ze ook per e-mail verzenden of afdrucken als u ze wilt meenemen naar uw volgende consultatie.

Indien uw glucosemetingen en -alarmen niet overeenstemmen met uw symptomen of verwachtingen...



Doe een vingerpriktest

FreeStyle Libre 2-reader bevat ook een geïntegreerde strippoort om uw glykemie en ketonemie te meten, die werkt met FreeStyle Precision-strips voor de bloedsuiker en FreeStyle Precision β -Ketones-strips voor de ketonemie.



De bloeddruppel op het scherm van de reader geeft aan dat dit resultaat werd verkregen met een vingerpriktest.



Een vingerprik is nodig indien uw glucosemetingen en -alarmen niet overeenstemmen met uw symptomen of verwachtingen.



Meting van de glykemie¹

U kunt de geïntegreerde strippoort gebruiken om uw glykemie te controleren, ongeacht of u al dan niet een sensor draagt.

Meting van de glykemie¹

Overweeg zeker een ketonemietest wanneer:

- u ziek bent.
- uw glucosegehalte hoger is dan 240 mg/dL.
- u en/of uw zorgverlener dit nodig achten.



Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af voordat u een capillaire bloedglucose- of ketonetest uitvoert.

1. Lees aandachtig de gebruiksaanwijzing van de doseringselektrode vooraleer een glykemie- en/of ketonemietest uit te voeren.

Vragen? Hulp nodig?

Ontdek onze podcasts
op letstalkdiabetes.be.



Ontdek onze instructievideo's op
myFreeStyle.be.



Bel naar dit nummer² voor technische bijstand
elke werkdag van 8 tot 18 uur.

BE 0800 167 72

Dien uw **verzoek in voor vervanging** van een defecte sensor
24u / 24, 7d / 7 via ons **online formulier**. Scan de QR-code:



Houd de volgende informatie bij de hand:

- Duidelijke omschrijving van de productaanvraag
- Voor- en achternaam van de gebruiker
- Postadres van de gebruiker
- E-mail & Tel.nummer van de gebruiker
- Naam van de zorgverlener
- Draagtijd van de sensor
- Eventuele foutcode
- Serienummer en lotnummer van de sensor
- Serienummer van de eventuele reader
- Eventuele lotnummer van Precision-elektroden



Contacteer de klantendienst alvorens uw sensor te verwijderen. Bewaar uw sensor, deze kan tijdens de oproep worden opgevraagd voor analyse.

². Deze nummers zijn gratis. Om vanuit het buitenland te bellen, belt u +32 800 167 72.

Notities

Notities

Eenvoudig diabetescontrole.

U en uw vingers¹ zullen zich afvragen hoe u het zonder een Libre-systeem hebt kunnen doen.

14

Klein, discreet² en gemakkelijk te dragen² tot 14 dagen.



Ontdek hoe uw voeding, uw activiteit en uw behandeling invloed hebben op uw glucose.



Nauwkeurige en realtime glucosemetingen², in één oogopslag op uw smartphone.³



Het is bewezen dat het mensen met diabetes helpt hun doelen te bereiken^{4,5}.



Abbott

1. Als de glucosewaarden en alarmen niet overeenkomen met de symptomen of verwachtingen, dient er een vingerpriktest gedaan te worden. **2.** Alva, S. Diabetes Therapy (2023). <https://doi.org/10.1007/s13300-023-01385-6> **3.** De Libre-app is alleen compatibel met bepaalde mobiele apparaten en besturingssystemen. Raadpleeg onze website myFreeStyle.be voor meer informatie over apparaatcompatibiliteit voordat u de app gebruikt. Voor het gebruik van de Libre-app is registratie bij LibreView vereist. **4.** Bolinder, J. Lancet (2016): [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31535-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31535-5) **5.** Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dci18-0166>.

In dit document, zijn gegevens en afbeeldingen enkel ter illustratie. Het betreft geen echte gegevens, patiënt of professionele zorgverlener.

© 2026 Abbott. Alle rechten voorbehouden. Libre, het vlinderlogo, de vorm en het uiterlijk van de sensor, de kleur geel, en de bijbehorende merken en/of ontwerpen zijn het intellectuele eigendom van de Abbott-groep van bedrijven in verschillende gebieden. iPhone en App Store zijn handelsmerken van Apple Inc. Android en Google Play zijn handelsmerken van Google LLC. Het Bluetooth®-woordmerk en de Bluetooth®-logo's zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van deze merken door Abbott gebeurt onder licentie.

ADC-2656346 v3.0