



FreeStyle

# Libre 3 PLUS



GUIDE D'UTILISATION & CONSEILS PRATIQUES

## FreeStyle Libre 3 Plus

Votre diabète surveillé en toute simplicité  
grâce à des mesures de taux de glucose  
mises à jour toutes les minutes.

Le progrès continue.



Abbott

# Le système FreeStyle Libre 3 Plus



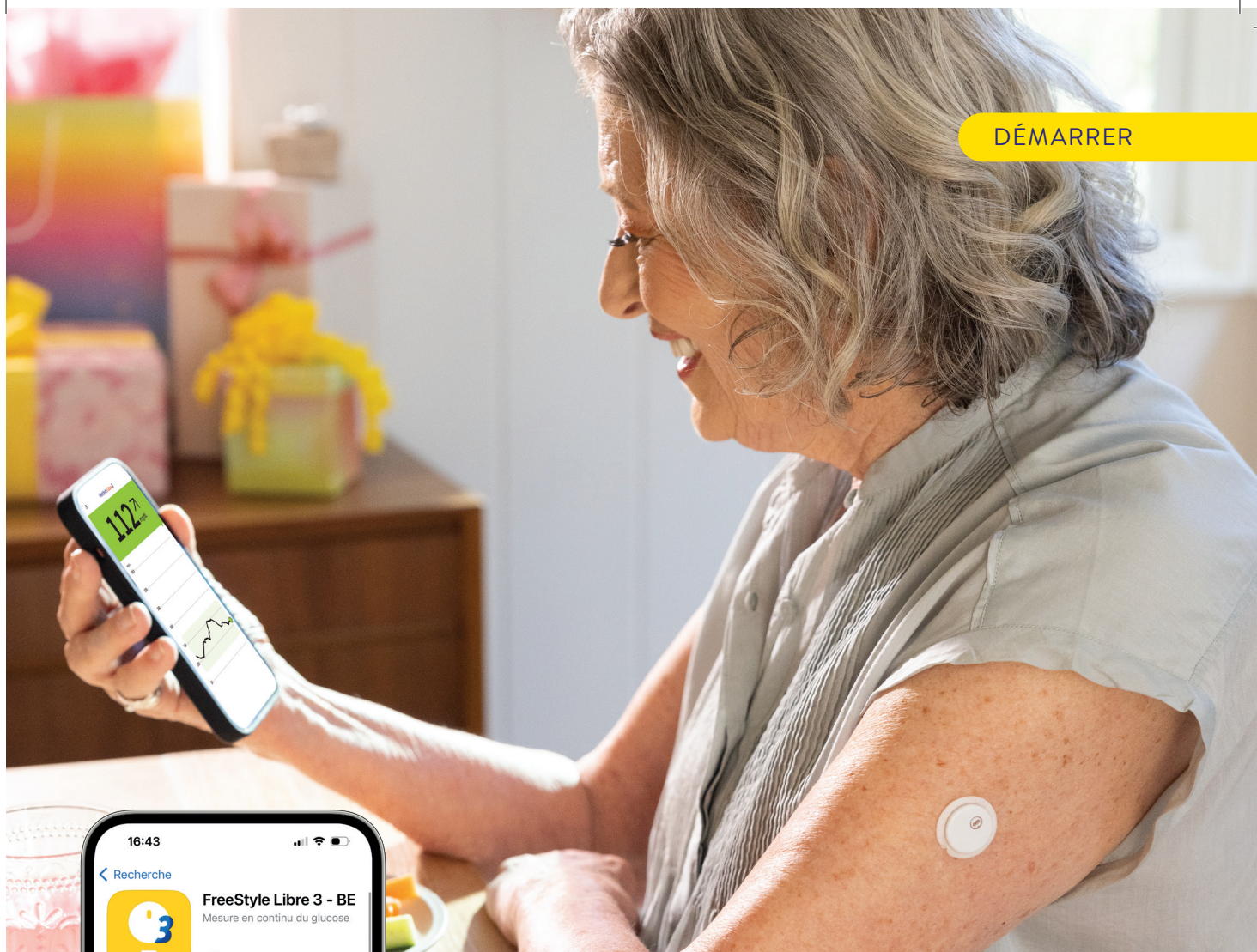
Un système de surveillance du glucose **facile à appliquer, utiliser et remplacer**. Votre taux de glucose, **partout<sup>1</sup>, tout le temps<sup>2</sup>**.

Découvrez le système FreeStyle Libre 3 Plus .....	4-5
Démarrez avec FreeStyle Libre 3 Plus .....	6-9
Comprendre la surveillance du glucose par capteur .....	10-15
Utiliser le FreeStyle Libre 3 Plus .....	16-17
Vivre avec le système FreeStyle Libre .....	18-19
Consultez vos rapports .....	20-21
Activer les alarmes optionnelles .....	22-24
FreeStyle Libre 3 & mylife™ YpsoPump® .....	25
Remplacez le capteur .....	26-27
L'application LibreLinkUp .....	28-29
La plateforme LibreView .....	30-31
Utiliser le lecteur FreeStyle Libre 3 .....	32-34
Assistance .....	35

1. Le capteur est résistant à l'eau jusqu'à une profondeur de 1 mètre. Ne pas immerger plus de 30 minutes. Ne pas utiliser au-delà de 3048 mètres.  
2. Une période de préchauffage de 60 minutes est requise lors de l'application du capteur.



DÉMARRER



Scannez avec votre smartphone pour télécharger l'application avant de commencer<sup>3</sup>.



Pensez à mettre vos apps à jour pour ne jamais manquer les nouvelles fonctionnalités et améliorations de nos produits.



Sélectionnez l'app de votre pays: BE pour les utilisateur(-trice)s belges et LU pour les utilisateur(-trice)s luxembourgeoi(se)s.



Mon téléphone est-il compatible avec l'app FreeStyle Libre 3?  
Je fais le test en scannant le QR code avec mon téléphone.

<sup>3</sup>. Les applications des systèmes FreeStyle Libre ne sont compatibles qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter notre site myFreeStyle.be (depuis la Belgique) ou myFreeStyle.lu (depuis le Luxembourg) ou scanner le QR code ci-dessus pour plus d'informations sur la compatibilité des appareils avant d'utiliser les applications. L'utilisation des applications des systèmes FreeStyle Libre peut nécessiter une inscription à LibreView.

# Découvrez le système FreeStyle Libre 3 Plus

Un dispositif de mesure en continu du glucose, facile et pratique.



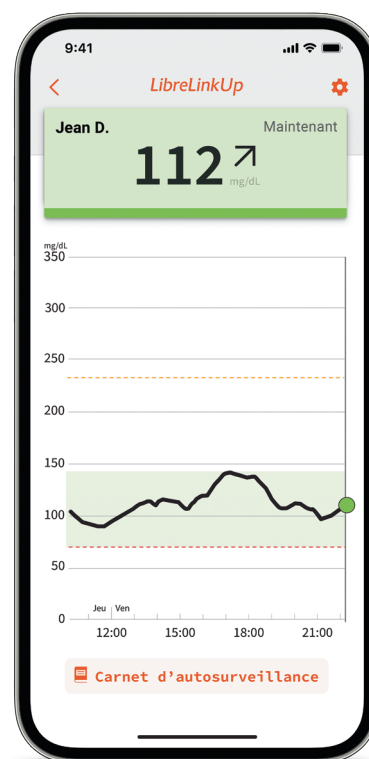
## Le capteur & applicateur FreeStyle Libre 3 Plus

- **Mesure automatiquement votre taux de glucose**, chaque minute, jour et nuit.
- Conçu pour rester sur l'arrière du haut du bras pendant un maximum de **15 jours**.
- **Ne nécessite pas de test de glycémie au bout du doigt.**<sup>1,2</sup>
- Un applicateur **tout-en-un**.
- À partir de **2 ans**.

## Connectivité Boucle fermée hybride

- Utilisez le capteur FreeStyle Libre 3 Plus avec **la pompe mylife™ Ypsopump®3**.
- Système d'administration automatisée d'insuline compatible avec FreeStyle Libre 3 Plus.
- **Dans ce cas, n'activez pas votre capteur avec l'app FreeStyle Libre 3: contactez votre professionnel(le) de santé ou visitez le site Internet de Ypsomed.**

1. Des piqûres au doigt sont nécessaires si vos mesures et alarmes de glucose ne correspondent pas aux symptômes ou aux attentes. 2. La calibration du système FreeStyle Libre est faite directement en usine. 3. mylife et Ypsopump sont des marques déposées de Ypsomed AG. 4. Les applications des systèmes FreeStyle Libre ne sont compatibles qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter notre site myFreeStyle.be (depuis la Belgique) ou myFreeStyle.lu (depuis le Luxembourg) pour plus d'informations sur la compatibilité des appareils avant d'utiliser les applications. L'utilisation des applications des systèmes FreeStyle Libre peut nécessiter une inscription à LibreView.



## L'application FreeStyle Libre 3<sup>4</sup>

- **Votre taux de glucose en un coup d'oeil, sans scan.**
- **Ajoutez des notes :** glucides ingérés, insuline administrée, exercice physique, médicaments ...
- **Partagez facilement** vos données de glucose avec votre entourage et/ou votre équipe de soins de santé.

Téléchargez les applications  
sur votre smartphone.

## L'application LibreLinkUp<sup>5</sup>

- Idéal pour les parents et les personnes chargées des soins.
- Restez informé(e) sur les valeurs et les tendances de glucose d'un proche.
- Votre proche peut recevoir des notifications lorsque votre taux de glucose est trop élevé ou trop bas.

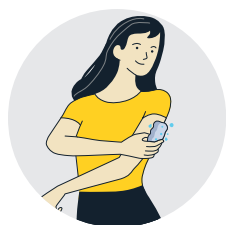


5. L'application LibreLinkUp n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site Web [www.LibreLinkUp.com](http://www.LibreLinkUp.com) pour plus d'informations sur la compatibilité des appareils avant d'utiliser l'application. L'utilisation de LibreLinkUp nécessite une inscription à LibreView. L'application mobile LibreLinkUp n'est pas destinée à être un appareil de surveillance du glucose principal : les utilisateur(-trice)s doivent consulter leur(s) dispositif(s) principal(aux) et consulter un(e) professionnel(le) de la santé avant de procéder à toute interprétation médicale et tout ajustement du traitement qui se baserait sur les informations fournies par l'application.



# Démarrer avec FreeStyle Libre 3 Plus

## 1 Préparez votre peau



### LAVEZ

Utilisez uniquement un savon non hydratant et sans parfum pour laver la zone d'application du capteur, puis séchez-la.



### DÉGRAISSEZ

Utilisez un coton imbibé d'alcool ou d'éther (pas du gel hydroalcoolique) pour enlever tout résidu huileux.



### SÉCHEZ

Laissez votre peau sécher totalement avant d'appliquer le capteur. Ceci est particulièrement important si vous prévoyez d'appliquer le capteur après une douche ou une séance de natation<sup>1</sup>.



Assurez-vous de choisir une zone d'application approuvée à l'arrière du haut du bras.



### Conseils pour tous types de peau



**Les poils** peuvent interférer avec l'adhérence du capteur.

**Rasez** le site d'application avant d'appliquer votre capteur si nécessaire.



**Évitez les produits hydratants**, crèmes et lotions, au niveau de la zone d'application. Ils pourraient laisser un **résidu huileux**.

**Lavez, dégraissez et séchez** le site d'application avant d'appliquer votre capteur.



## 2 Appliquez le capteur



### Ouvrez l'applicateur

Dévissez le capuchon de l'applicateur, mettez le capuchon de côté et placez l'applicateur au niveau de la zone préalablement préparée.



**Pour une quelconque raison, après avoir dévissé le capuchon de l'applicateur du capteur, ne revissez PAS le capuchon. Cela pourrait endommager le capteur.**



### Appliquez le capteur

Appliquez le capteur à l'arrière du haut du bras en appuyant fermement. Vous allez entendre un clic. Retirez doucement l'applicateur en veillant bien à ce que le capteur reste collé sur la peau. Lissez son contour pour augmenter l'adhérence<sup>2</sup>.



1. Le capteur est résistant à l'eau jusqu'à une profondeur de 1 mètre. Ne pas immerger plus de 30 minutes. Ne pas utiliser au-delà de 3048 mètres. 2. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5): 1087-1098.

# Démarrer avec FreeStyle Libre 3 Plus

## 3 Activez le capteur



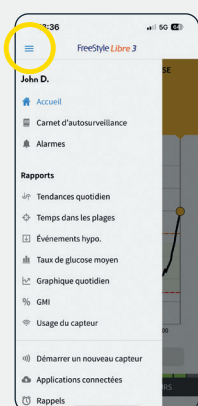
1 Ouvrez l'app FreeStyle Libre 3.



Si vous utilisez l'app FreeStyle Libre 3 pour la première fois : ouvrez-la et suivez les différentes étapes d'inscription.

2

Dans le Menu principal de l'application (≡), cliquez sur Démarrer un nouveau capteur.



3

Utilisez la fonction scan de votre smartphone pour scanner votre capteur.



Pour les smartphones sous iOS :

**Scannez le capteur** avec la **PARTIE SUPÉRIEURE** de votre smartphone.



Pour les smartphones sous Android :

**Scannez le capteur** avec l'**ARRIÈRE** de votre smartphone. **Vous devrez peut-être activer le NFC<sup>1</sup>** dans les paramètres de votre smartphone.

**Présentez votre smartphone à moins de 4 cm du capteur.**

Si les sons et/ou les vibrations sont activé(e)s, le smartphone émet un bip et/ou une vibration lorsque le capteur a été détecté.

4



Le capteur pourra être utilisé pour contrôler votre taux de glucose après 60 minutes. **Vous verrez apparaître un compte à rebours.**



**Chaque modèle de smartphone est différent. Déplacez lentement votre smartphone si nécessaire pour déterminer l'emplacement du récepteur NFC<sup>1</sup>.**



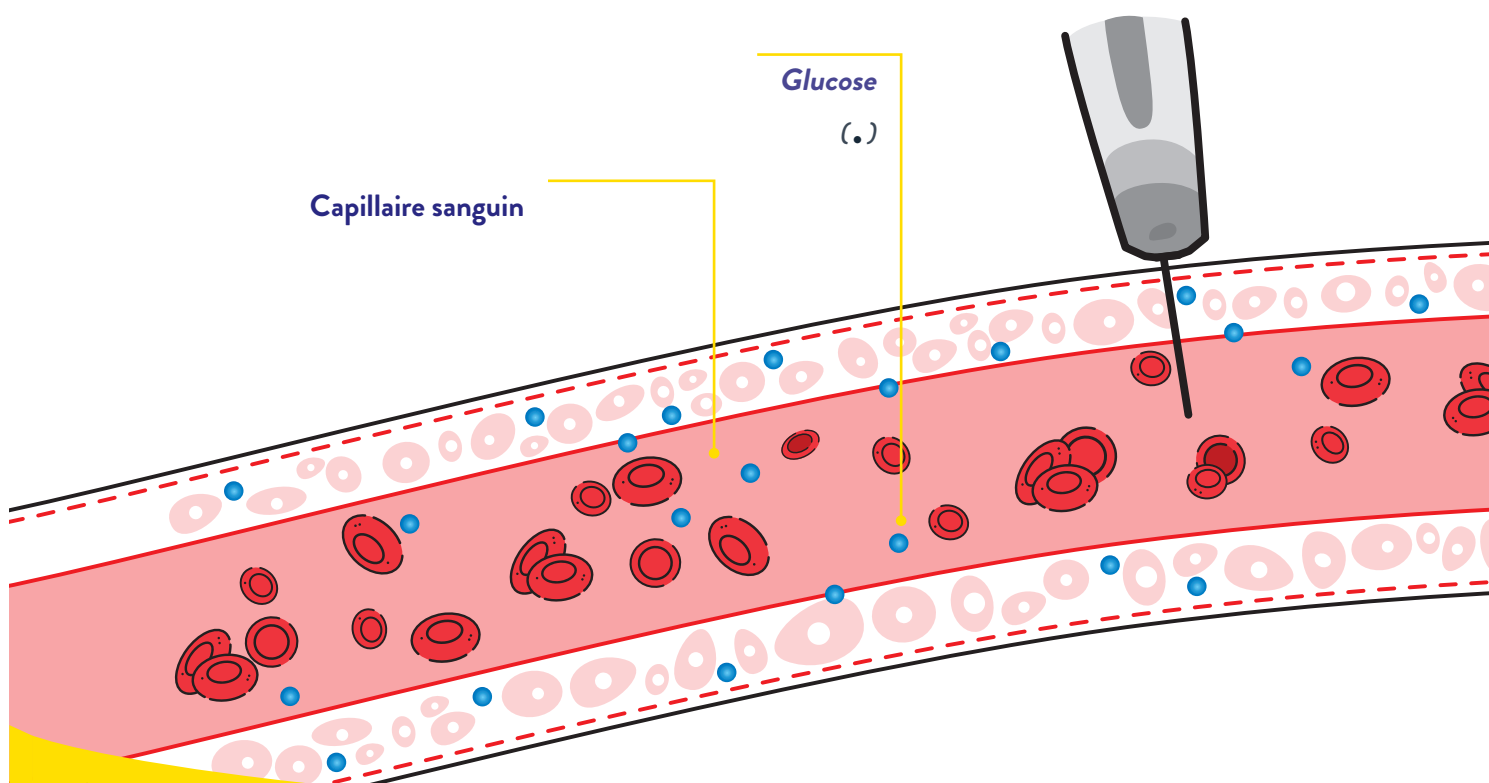
**Pensez à régler et à activer le nouveau capteur avant le coucher pour permettre à votre corps de s'habituer à la présence du capteur pendant votre sommeil.**

1. NFC: Near Field Communications. Le smartphone doit disposer des fonctionnalités Bluetooth et de communication en champ proche (NFC). Ceux-ci doivent être activés et l'application doit être exécutée en arrière-plan.



# Comprendre la surveillance du glucose par capteur

Différence entre l'autosurveillance de la glycémie traditionnelle et le système FreeStyle Libre.





Il est tout à fait normal que votre taux de glucose soit différent dans certaines situations, car le glucose met un peu plus de temps à pénétrer dans le liquide interstitiel que dans le sang. Le glucose pénètre d'abord dans le flux sanguin avant d'être absorbé par le fluide interstitiel.



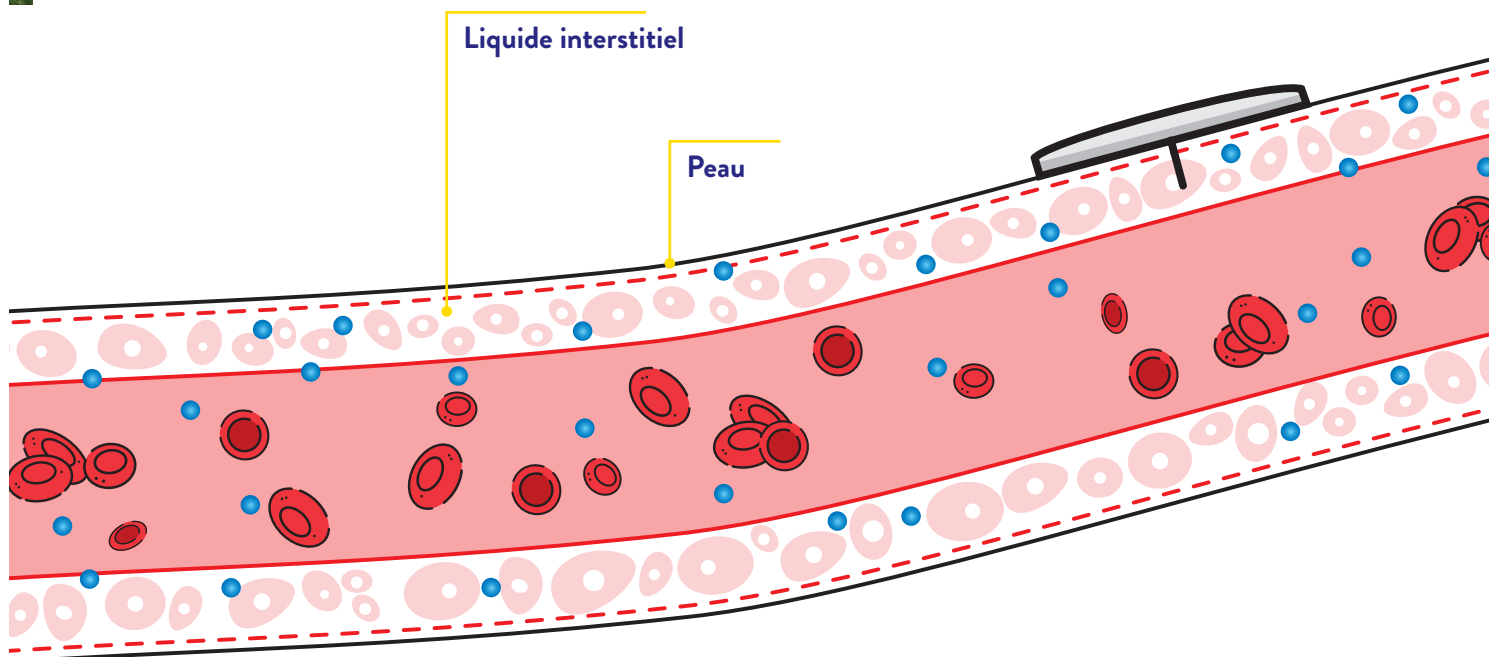
### **Autosurveillance de la glycémie traditionnelle**

Une glycémie classique fournit des informations sur votre taux de glucose dans le sang.



### **Le système FreeStyle Libre**

Il mesure le taux de glucose dans le liquide interstitiel (c'est le liquide qui se trouve entre les cellules sous la peau) et non dans le sang. Il existe souvent une différence entre ces deux informations.



Des piqûres au doigt sont nécessaires si vos mesures et alarmes de glucose ne correspondent pas aux symptômes et aux attentes.

# Comprendre la surveillance du glucose par capteur

Différence entre l'autosurveillance de la glycémie traditionnelle et le système FreeStyle Libre.



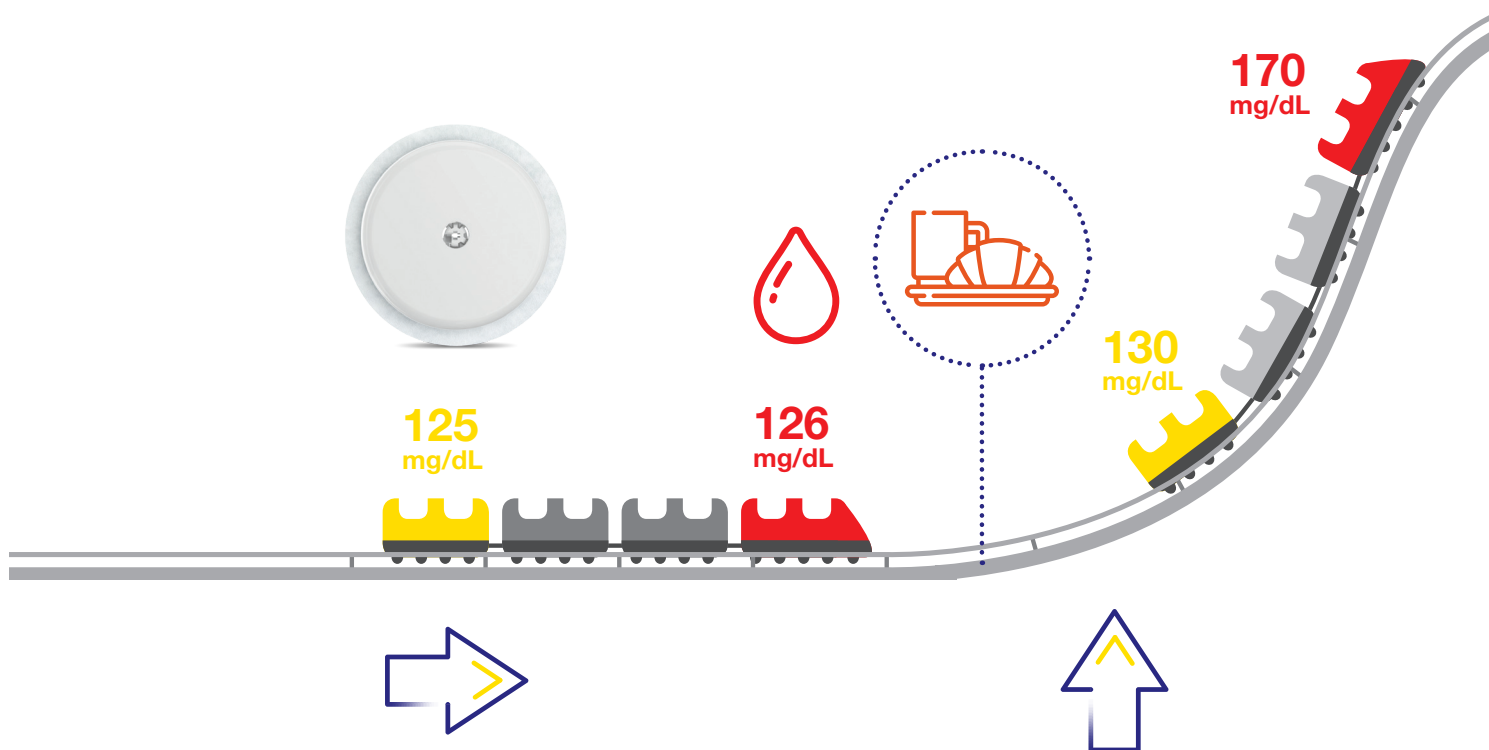
Glycémie sanguine



Glucose du capteur = Glucose du liquide interstitiel



Taux de sucre

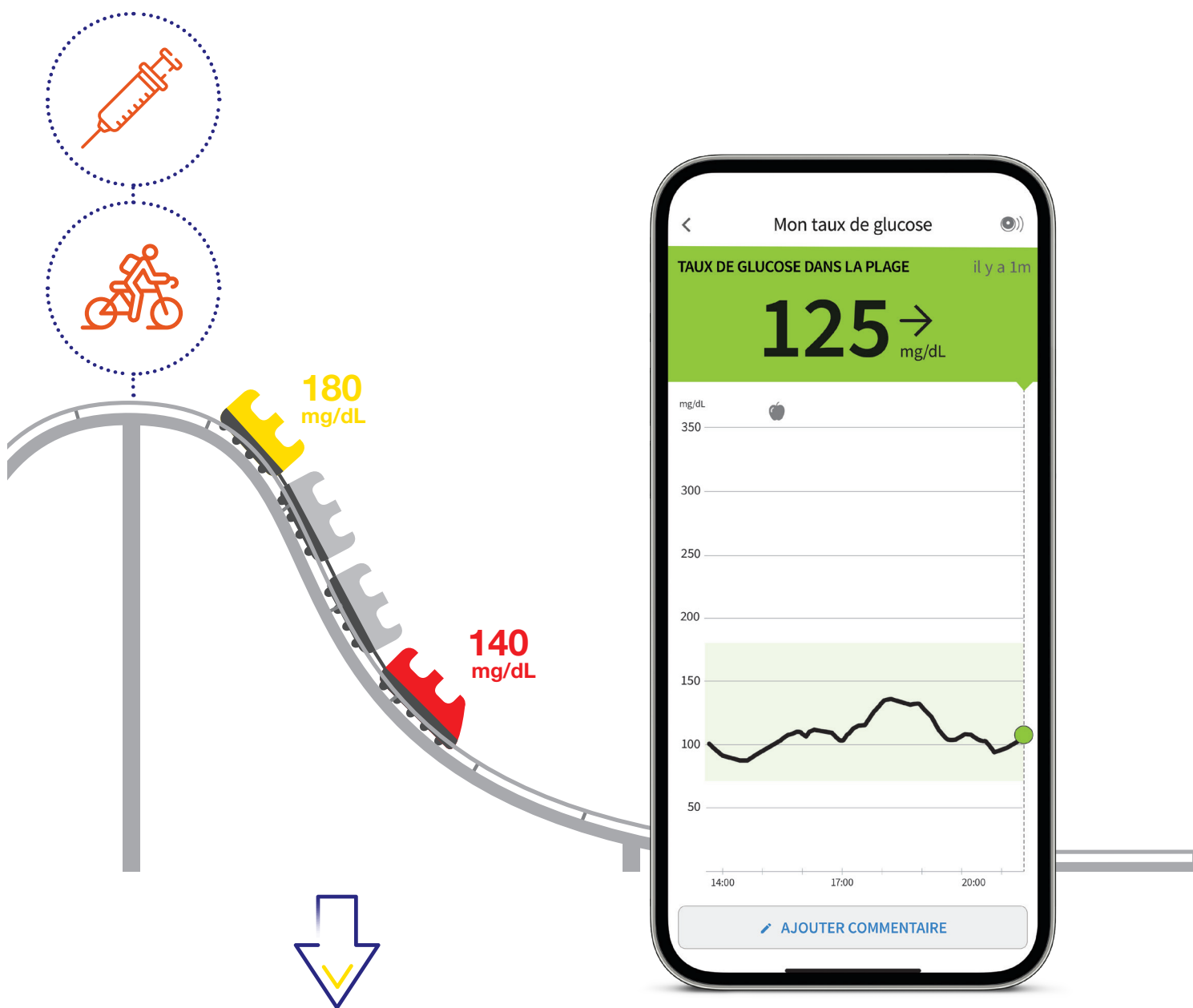


## Taux de glucose stable.

Quand il y a peu de fluctuations dans les taux de glucose, les mesures de glycémie sanguine et les taux de glucose du capteur ont des niveaux très proches bien que rarement similaires.

## Lors d'une augmentation rapide du taux de sucre,

le taux de glucose du capteur peut être inférieur à la glycémie sanguine.



**Lors d'une diminution rapide du taux de sucre,**  
le taux de glucose du capteur peut être supérieur à  
la glycémie sanguine.



**Le taux de glucose dans le liquide interstitiel reflète le taux de glucose  
dans le sang avec un décalage d'environ 10 minutes.<sup>1</sup>**

1. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5): 1087-1098. <https://doi.org/10.1177/193229681000400507>

# Let'sTalk Diabetes



## Votre podcast sur le diabète

[www.letstalkdiabetes.be](http://www.letstalkdiabetes.be)



Réalisé avec le soutien de:



À découvrir sur:



Une initiative de:

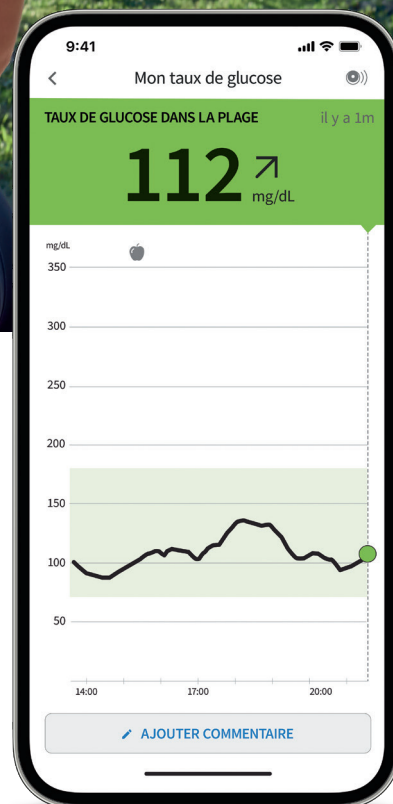






Un changement du taux de glucose, que ce soit une augmentation ou une diminution, sera donc toujours d'abord visible via une glycémie sanguine car elle devance toujours le taux de glucose du liquide interstitiel.

**Il y aura une différence plus accrue entre les mesures :  
après avoir mangé et après une injection d'insuline.**



Retrouvez la vidéo explicative pour comprendre la différence entre la glycémie sanguine et le taux de glucose dans le liquide interstitiel sur [myFreeStyle.be](https://myFreeStyle.be) ou [myFreeStyle.lu](https://myFreeStyle.lu).



# Utiliser le FreeStyle Libre 3 Plus

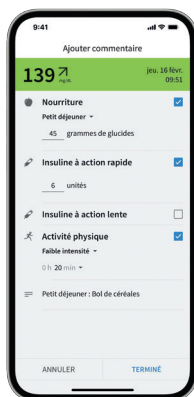
Grâce à l'app FreeStyle Libre 3<sup>1,2</sup>,  
j'analyse en un clin d'oeil, les informations suivantes:

**Mon taux de glucose  
actuel**

**Mon historique des  
taux de glucose des  
12 dernières heures**

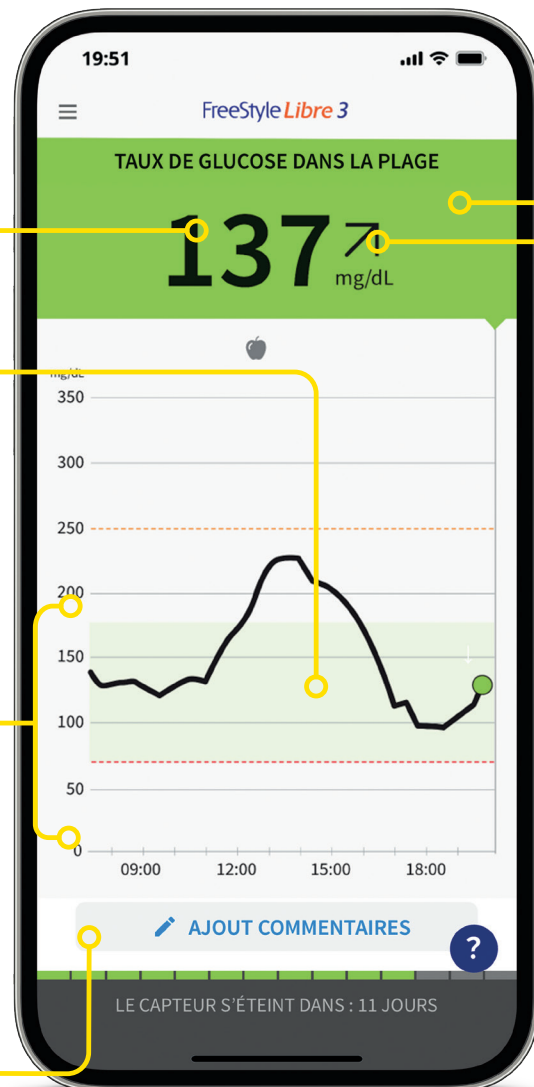
**La plage cible  
de glucose**

est définie par défaut à  
70-180 mg/dL et peut être  
personnalisée.



## Ajoutez des commentaires à vos résultats

En fonction de vos résultats, vous avez la possibilité de préciser le contexte de vos taux de glucose pour obtenir des rapports plus détaillés. Par exemple : glucides ingérés, insuline rapide ou lente administrée, activité physique, médicaments ...



## Un code couleur<sup>2</sup> qui indique votre taux de glucose:

### VERT

Votre taux de glucose est  
**dans la plage cible**  
paramétrée.

### JAUNE

Votre taux de glucose est  
**hors de la plage cible**  
paramétrée mais entre  
70 mg/dL et 240 mg/dL.

### ORANGE

Votre taux de glucose est  
**très élevé**  
(> 240 mg/dL).

### ROUGE

Votre taux de glucose est  
**bas.**  
(< 70 mg/dL).

## La flèche de tendance qui indique l'évolution de mon taux de glucose

Flèche de tendance	Signification
↑	Votre glucose <b>augmente rapidement</b> > 2 mg/dL par minute
↗	Votre glucose <b>augmente</b> d'1 à 2 mg/dL par minute
→	Votre glucose <b>varie lentement</b> : < 1 mg/dL par minute
↘	Votre glucose <b>diminue</b> d'1 à 2 mg/dL par minute
↓	Votre glucose <b>diminue rapidement</b> > 2 mg/dL par minute

1. Les applications des systèmes FreeStyle Libre ne sont compatibles qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter notre site myFreeStyle.be (depuis la Belgique) ou myFreeStyle.lu (depuis le Luxembourg) pour plus d'informations sur la compatibilité des appareils avant d'utiliser les applications. L'utilisation des applications des systèmes FreeStyle Libre peut nécessiter une inscription à LibreView. 2. Les codes couleurs ne sont disponibles que sur les apps FreeStyle Libre.

# Vivre avec le système FreeStyle Libre

Le FreeStyle Libre, c'est plus qu'épargner le bout de ses doigts !

## Quels sont les avantages ?



**Le capteur le plus petit, le plus fin et le plus discret au monde<sup>1</sup>.**



### Pratique

Votre taux de glucose en un clin d'œil.



### Mesures du glucose en temps réel

Mises à jour toutes les minutes.



### Tranquillité d'esprit

Observation facile des hypers et des hypos, même nocturnes.



### Simple et discret à porter

Plus fin que deux pièces empilées de 5 cents.



### Soyez averti(e)s de vos hyper- et vos hypoglycémies grâce aux alarmes de glucose optionnelles.

Les alarmes doivent être activées pour recevoir les alarmes d'hyper- et d'hypoglycémie.



### Étanche<sup>2</sup>

Pendant 30 minutes et jusqu'à une profondeur d'un mètre.



### Cliniquement prouvé

pour diminuer l'HbA1c<sup>3</sup>, augmenter le temps dans la plage cible<sup>4</sup> et réduire le nombre d'hypoglycémies<sup>5</sup>, ce qui peut entraîner moins de complications médicales.



## Prendre soin de son capteur

Prenez garde aux éléments qui peuvent entraîner le décollement du capteur :



### Porter des vêtements appropriés

Portez des vêtements amples et légers. Lorsque vous vous habillez ou vous déshabillez, veillez à ne pas accrocher vos vêtements au capteur.



### Se sécher délicatement

Après une douche ou une séance de natation<sup>2</sup>, évitez soigneusement d'accrocher votre capteur lorsque vous vous séchez.



### Soyez prudent

Veillez à ne pas accrocher votre capteur à des objets du quotidien tels que les cadres de porte, les portières de voiture, les ceintures de sécurité, bretelles, sangles de sac à main...

## Précautions d'utilisation<sup>6</sup>



### Voyager

Si vous comptez prendre l'avion, téléchargez votre certificat médical pour le système FreeStyle Libre sur myFreeStyle.be ou .lu et faites-le remplir par votre médecin avant de prendre l'avion.



### Ne pas toucher

Essayez de ne pas tirer, toucher ou jouer avec le capteur lorsque vous le portez.



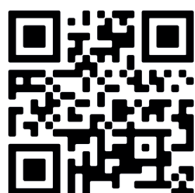
### Minimiser le risque d'accrochage

Si votre capteur se décolle sous l'effet de la transpiration, utilisez un adhésif pour la peau.



### Température

Le lecteur FreeStyle Libre 3 doit être utilisé à une température comprise entre 10 °C et 45 °C. Si le capteur est trop chaud ou trop froid, un message vous invite à consulter votre glucose quelques minutes plus tard.



Retrouvez les vidéos des témoignages de patient(e)s et de leurs proches sur myFreeStyle.be ou myFreeStyle.lu.

1. Parmi les capteurs appliqués par le(la) patient(e). Données archivées, Abbott Diabetes Care 2. Le capteur est résistant à l'eau jusqu'à une profondeur de 1 mètre. Ne pas immerger plus de 30 minutes. 3. Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>. 4. Leelarathna, L. N Engl J Med. (2022): DOI: 10.1056/NEJMoa2205650. 5. Haak, T. Diabetes Ther (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6> 6. Consultez votre Manuel d'utilisation dans la section support du site myFreeStyle.be depuis la Belgique ou myFreeStyle.lu depuis le Luxembourg pour obtenir des instructions et des informations supplémentaires sur le système.

# Consultez vos rapports

Dans votre app, dans le menu principal:

**Vous avez accès à 7 mini-rapports pour :**



## REPÉRER

vos tendances de glucose plus rapidement.



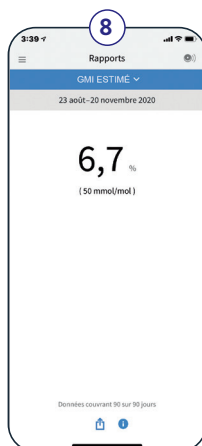
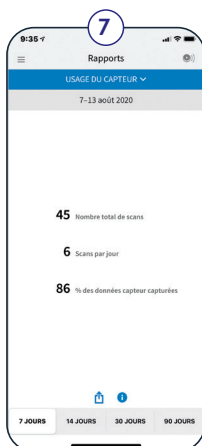
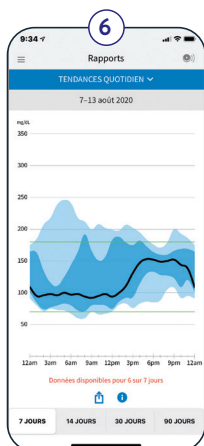
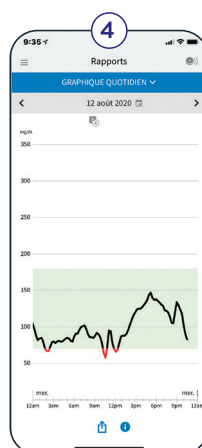
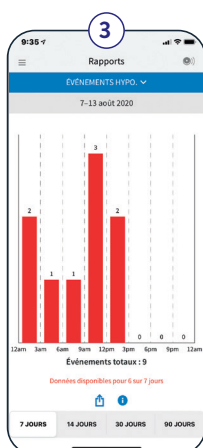
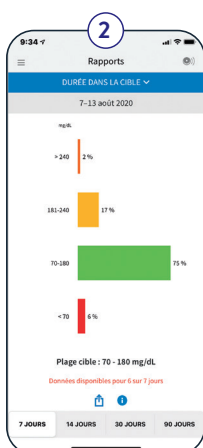
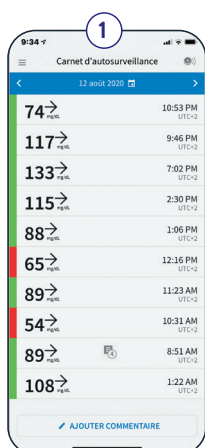
## IDENTIFIER

les points à discuter avec votre professionnel(le) de la santé.



## SUIVRE

vos progrès immédiatement.



1. Carnet d'autosurveillance.
2. Durée dans la cible.
3. Événements hypoglycémiques.
4. Graphique quotidien.
5. Taux de glucose moyen.
6. Tendances quotidiennes.
7. Usage du capteur.
8. GMI (Indicateur de Gestion de la Glycémie, Glucose Management Indicator)

## Augmentez le temps passé dans votre plage cible

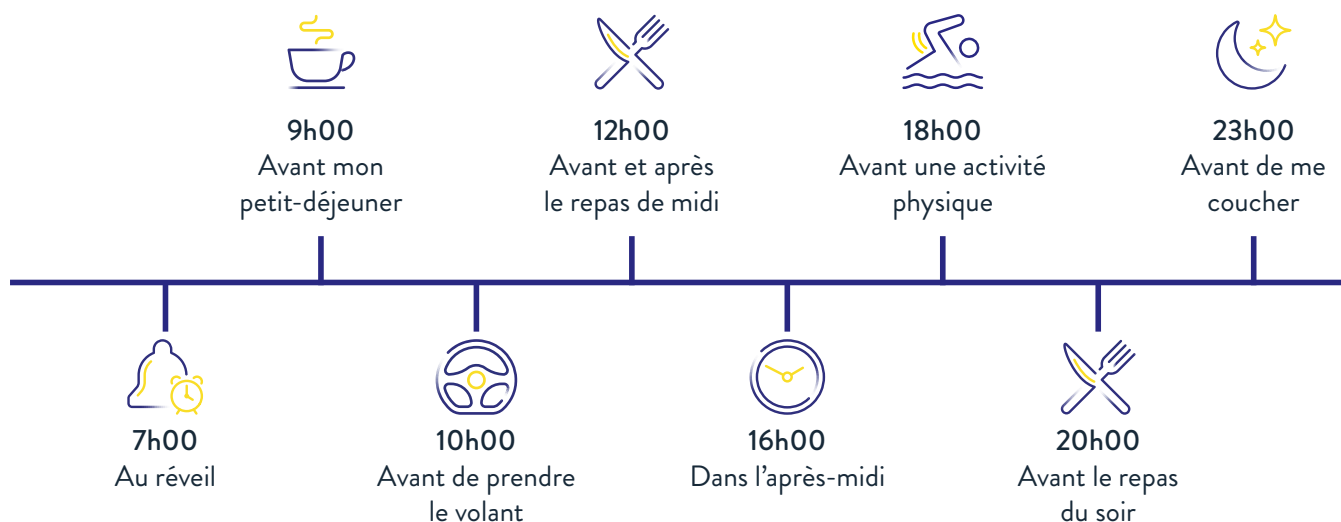
Temps dans la plage cible



**RECOMMANDATION : + de 70% de temps passé dans la plage cible**



## Une journée type avec le système FreeStyle Libre<sup>1</sup> - je vérifie mon taux de glucose:



**Il est important de consulter régulièrement votre taux de glucose durant la journée et notamment durant les périodes de variations telles que les repas et les activités, ou si vous ressentez les symptômes d'une hypo- ou hyperglycémie.**

1. Il s'agit d'un exemple typique d'une journée avec le système FreeStyle Libre. Vérifiez votre taux de glucose autant de fois que convenu avec votre professionnel(le) de la santé.

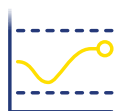


## Activer les alarmes optionnelles



### Alarme

Une alarme s'enclenche lorsque votre **taux de glucose** est **trop bas** ou **trop élevé** par rapport aux valeurs limites déterminées ou lorsque le **signal est perdu**.



### Consultez

Avec votre app **FreeStyle Libre 3**, consultez votre taux de glucose sur votre écran et ouvrez la notification d'alarme pour l'éliminer.



### Agissez

Grâce aux **informations** reçues et aux flèches de tendances, agissez conformément aux recommandations de votre professionnel(le) de la santé.

## Quand l'alarme sonne-t-elle ?

### Quand votre taux de glucose est faible

En fonction de la limite que vous avez définie :  
**entre 60 et 100 mg/dL.**



### Quand votre taux de glucose est élevé

En fonction de la limite que vous avez définie :  
**entre 120 et 400 mg/dL.**



### Quand il y a une perte de signal

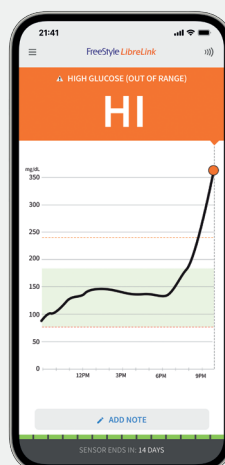
Si votre smartphone est à une distance supérieure de **10 mètres** de votre capteur pendant plus de **20 minutes**.



Les alarmes sont désactivées par défaut.



**LO = < 40 mg/dL**



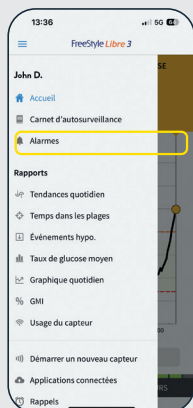
**HI = > 500 mg/dL**



# Activer les alarmes optionnelles

1

Cliquez sur **Alarmes** dans le menu principal.<sup>1</sup>



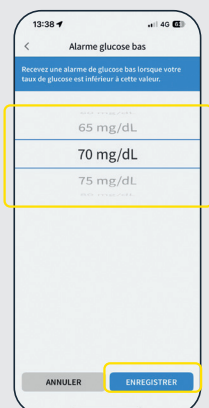
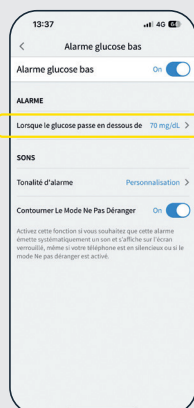
2

Cliquez sur **Alarme glucose bas** et activez l'alarme.



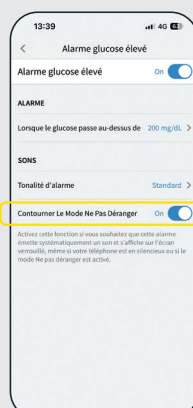
3

Faites défiler les valeurs pour sélectionner la valeur de **glucose bas** en dessous de laquelle l'**alarme** se déclenchera.<sup>2</sup>



4

Activez la fonction **Contourner Le Mode Ne Pas Dé ranger** afin de toujours recevoir vos alarmes.



5

Activez votre alarme de glucose élevé en choisissant **Alarme glucose élevé** et en répétant les mêmes étapes.<sup>3</sup>



L'alarme de perte de signal est automatiquement activée quand une ou plusieurs alarmes de glucose sont activées.

1. Consultez votre Manuel d'utilisation dans la section support du site myFreeStyle.be depuis la Belgique ou myFreeStyle.lu depuis le Luxembourg pour obtenir des instructions et des informations supplémentaires sur le système. 2. 70 mg/dL est le taux de glucose bas défini par défaut mais il peut être réglé entre 60 mg/dL et 100 mg/dL. 3. 240 mg/dL est le taux de glucose haut défini par défaut mais il peut être réglé entre 120 mg/dL et 400 mg/dL.

# FreeStyle Libre 3 Plus & mylife™ YpsoPump®



Utilisez le capteur de mesure en continu du glucose FreeStyle Libre 3 Plus avec le système d'administration automatique d'insuline YpsoPump® pour une gestion facile du diabète.

Plus d'info sur le site [myFreeStyle.be](https://myFreeStyle.be).  
Parlez-en à votre professionnel(le) de la santé.



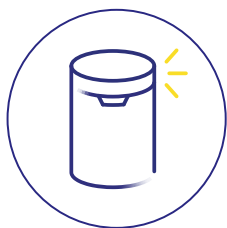
# Remplacez le capteur au bout de 15 jours

Votre application FreeStyle Libre 3 vous indiquera lorsqu'il sera temps d'enlever et de remplacer votre capteur.



**Tirez le bord adhésif qui fixe le capteur sur votre peau.**

**Détachez-le lentement en un seul mouvement.**



Ce produit doit être éliminé conformément à toutes les réglementations locales en vigueur liées à l'élimination des équipements électroniques, des piles, des objets pointus et des matériaux potentiellement exposés aux fluides corporels.



- Vous pouvez utiliser un coton imbibé d'huile pour bébé (comme de l'huile d'amande douce) aux alentours du capteur pour faciliter son retrait. Les résidus d'adhésif restant sur la peau peuvent être retirés à l'aide d'eau chaude savonneuse ou d'alcool isopropylique (comme le dissolvant ou l'éther).
- Hydratez votre peau après le retrait du capteur.



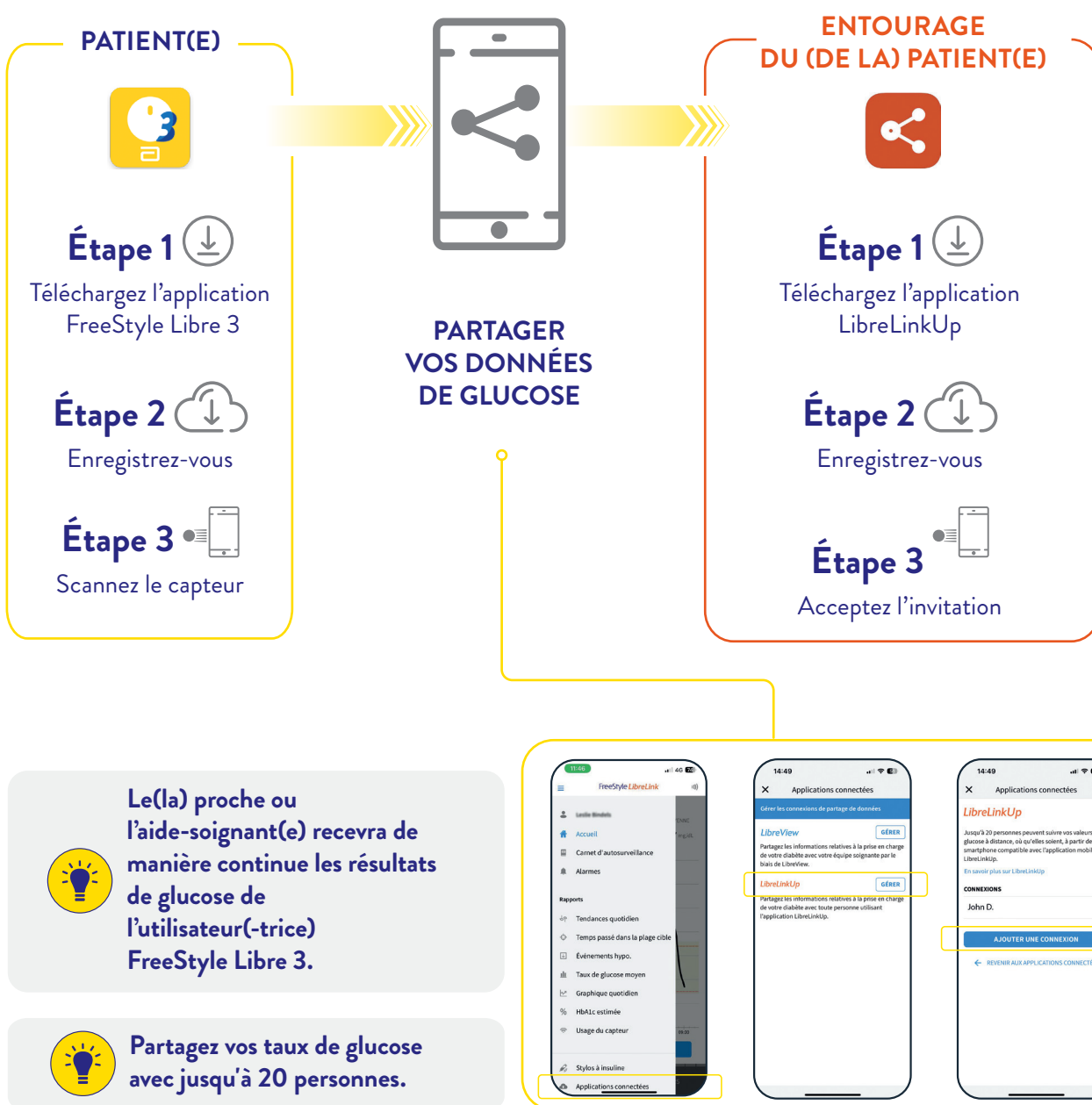
Retrouvez les vidéos de démonstration pour démarrer, appliquer et enlever le capteur FreeStyle Libre sur [myFreeStyle.be](https://myFreeStyle.be) ou [myFreeStyle.lu](https://myFreeStyle.lu).

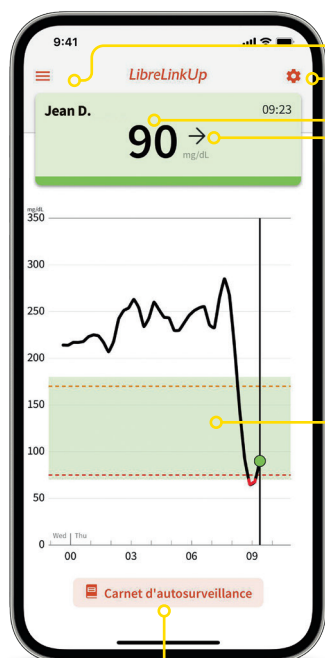


# L'application LibreLinkUp<sup>1</sup>

L'application LibreLinkUp est une app mobile qui permet aux parents et aux autres personnes chargées des soins de recevoir les résultats et les alarmes optionnelles<sup>2</sup> de glucose d'un(e) proche utilisant l'app FreeStyle Libre 3.

**3 étapes faciles pour voir et partager automatiquement vos résultats et alarmes optionnelles de glucose en un instant avec vos proches**



**Menu [≡]**

Gérez les contacts qui partagent leurs résultats de glucose avec vous et définissez vos paramètres.

**Activer les notifications [⚙️]**

Vous pouvez activer les notifications d'alarmes de glucose bas et élevé de l'utilisateur(-trice).

**Valeur actuelle du taux de glucose**

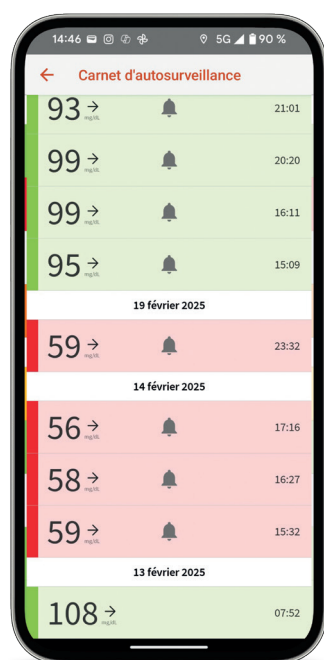
La bande de couleur indique si le taux de glucose est élevé, bas, dans ou hors de la cible.

**Une flèche de tendance<sup>3</sup>**

Indique le sens (augmente, diminue ou stable) et l'intensité de l'évolution du taux de glucose.

**Graphe des données de glucose des 12 dernières heures**

Voyez comment la nourriture, l'activité physique et l'insuline affectent son glucose, jour et nuit.

**Carnet d'autosurveillance**

Consultez les derniers résultats de glucose de l'utilisateur(-trice).



Scannez et téléchargez l'application LibreLinkUp sur votre smartphone.

1. L'application LibreLinkUp n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site Web [www.LibreLinkUp.com](http://www.LibreLinkUp.com) pour plus d'informations sur la compatibilité des appareils avant d'utiliser l'application. L'utilisation de LibreLinkUp nécessite une inscription à LibreView. L'application mobile LibreLinkUp n'est pas destinée à être un appareil de surveillance du glucose principal : les utilisateur(-trice)s doivent consulter leur(s) dispositif(s) principal(aux) et consulter un(e) professionnel(le) de la santé avant de procéder à toute interprétation médicale et tout ajustement du traitement qui se baserait sur les informations fournies par l'application. 2. Les utilisateur(-trice)s LibreLinkUp et FreeStyle Libre 3 doivent activer les alarmes dans leurs applications respectives et être connecté(e)s à Internet pour que le(s) proche(s) reçoivent les alarmes de glucose que le(la) patient(e) a partagé avec lui/elle (eux). 3. La flèche de tendance du taux de glucose peut ne pas toujours apparaître avec votre résultat.

# La plateforme LibreView<sup>1</sup>



LibreView.com

## Pourquoi et comment partager vos données avec votre médecin ?

Partager vos données avec votre médecin lui permettra de voir votre taux de glucose à distance et de vous aider dans la gestion de votre diabète. Deux cas de figure peuvent se présenter si vous souhaitez partager vos données avec votre médecin.

### CAS DE FIGURE 1:

**Votre médecin vous fournit l'identifiant de son « cabinet virtuel » LibreView.**

#### ÉTAPE 1

Une fois votre compte LibreView créé, allez sur « Menu » puis « Paramètres du compte » (en haut à droite).

#### ÉTAPE 2

Cliquez sur l'onglet « Mes cabinets » puis entrez l'identifiant du cabinet de votre médecin.



**Dans l'app FreeStyle Libre 3, vous pouvez inviter votre professionnel(le) de la santé directement via votre app, dans le menu principal, via le bouton Applications connectées. Suivez les étapes.**

## CAS DE FIGURE 2 :

**Votre médecin vous invite à rejoindre son « cabinet virtuel » LibreView.**

## ÉTAPE 1

Vous recevez une invitation de votre médecin par e-mail.

## ÉTAPE 2


Cliquez sur le lien puis créez votre compte LibreView.

Suivez les différentes étapes.



**Si vous utilisez l'app FreeStyle Libre 3, vous pourriez-déjà avoir créé un compte LibreView. Veuillez entrer la même adresse e-mail et le même mot de passe qu'utilisé avec votre app.**

## Visualiser et télécharger mes rapports

- 1 Je me connecte à LibreView avec le même identifiant et le même mot de passe que ceux utilisés avec mon application FreeStyle Libre 3.
- 2 Je clique sur l'icône 
- 3 Je clique sur « Rapports de glucose » pour visualiser mes rapports.

Consultez la vidéo via le QR code.



**Que ce soit sur votre app FreeStyle Libre 3, ou via le site web [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com), nous vous conseillons de vous créer un compte afin de partager vos données de glucose, avec vos professionnels de la santé (via LibreView) et/ou vos proches (via LibreLinkUp).**

1. Le site Web LibreView n'est compatible qu'avec certains systèmes d'exploitation et navigateurs. Veuillez consulter [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com) pour plus d'informations. Le logiciel de gestion des données LibreView est destiné à être utilisé par les patient(e)s et les professionnel(le)s de la santé pour assister les personnes atteintes de diabète et leurs professionnel(le)s de la santé dans la revue, l'analyse et l'évaluation de l'historique des valeurs de glucose enregistrées, afin d'offrir une prise en charge efficace du diabète. Le logiciel LibreView n'est pas destiné à remplacer des décisions thérapeutiques ou les conseils d'un(e) professionnel(le) de la santé.



# Utiliser le lecteur FreeStyle Libre 3

Quelques points d'attention  
si vous utilisez le lecteur FreeStyle Libre 3.



**Le lecteur FreeStyle Libre 3 ne peut pas être utilisé simultanément avec l'app FreeStyle Libre 3. En cas de problème, veuillez-vous renseigner auprès de votre professionnel(le) de la santé.**

1



- Préparez votre peau et appliquez le capteur. (p6-7)

2



- Appuyez sur le bouton d'accueil pour allumer le lecteur FreeStyle Libre 3.

3



- Appuyez sur « Démarrer un nouveau capteur. »

4



- Maintenez le lecteur à moins de 4 cm du capteur.
- Si les sons et/ou les vibrations sont activés, le lecteur émet un bip et/ou une vibration lorsque le capteur a été détecté.

5



- Le capteur est prêt à mesurer vos taux de glucose 1 heure après son activation.
- **Le seul scan nécessaire est celui qui active le capteur.**

## Activer les alarmes optionnelles



Les alarmes sont désactivées par défaut. Pour recevoir les alarmes, vous devez les activer (ON) et vous assurer que votre lecteur se trouve en permanence à moins de 10 mètres de vous, sans obstacle.

**1**

Allez dans les **réglages**.

**2**

Cliquez sur **Alarmes** ensuite sur **Modifier param. alarme**.

**3**

Choisissez l'alarme que vous désirez paramétrer. **Activez-la**.

**4**

Utilisez les flèches pour configurer les seuils de **taux de glucose** en dessous et au-dessus desquels l'alarme s'enclenchera.

**5**

Consultez vos **Paramètres alarme**. L'alarme de **perte de signal** s'active automatiquement.

**6**

Activez les **sons** et/ou les **vibrations**.

- **70 mg/dL** est le **taux de glucose bas** défini par défaut mais il peut être réglé entre 60 mg/dL et 100 mg/dL.
- **250 mg/dL** est le **taux de glucose haut** défini par défaut mais il peut être réglé entre 120 mg/dL et 400 mg/dL.

## Télécharger mes rapports avec mon lecteur



- 1** Je branche mon lecteur sur un port USB de mon ordinateur.

---

**2** Je clique sur l'icône

**3** Je clique sur « Appuyer pour commencer le téléchargement » et je suis les différentes étapes.

---

**4** Je clique sur « Rapports de glucose » pour visualiser mes rapports.



Votre professionnel(le) de la santé pourra consulter les données de glucose que vous avez uploadé. Vous pouvez aussi les envoyer par e-mail ou les imprimer si vous le souhaitez afin de les emmener avec vous lors de votre prochaine consultation.

# Rétablir la perte du signal

Vous recevez une alarme « Perte de signal »

## Première méthode



- Appuyez sur le bouton « Annuler l'alarme » ①


Vos valeurs de glucose n'apparaissent pas à l'écran et vous voyez :  Perte de signal.

- Appuyez brièvement sur le bouton jaune ③ et appuyez sur « Afficher glucose » ④.
- Attendez quelques instants ; le signal se rétablira et les valeurs de glucose seront affichées. ⑤
- Si nécessaire, répétez cette opération plusieurs fois de suite.

## Seconde méthode



- Appuyez sur le bouton « Annuler l'alarme » ①

Vos valeurs de glycémie n'apparaissent pas à l'écran et vous voyez :  Perte de signal.

- Maintenez enfoncé le bouton jaune ③ jusqu'à ce que le lecteur s'éteigne.
- Démarrez le lecteur en appuyant sur le bouton jaune. Appuyez sur « Afficher glucose » ④
- Attendez quelques instants ; le signal se rétablira et les valeurs de glucose seront affichées. ⑤
- Si nécessaire, répétez cette opération plusieurs fois de suite.

Si après plusieurs tentatives vous ne parvenez pas à récupérer le signal, veuillez contacter le Service Clients.



**Nous vous conseillons de recharger votre lecteur FreeStyle Libre tous les 2 à 3 jours et de toujours vous assurer qu'il a assez de batterie pour pouvoir continuer à consulter votre taux de glucose et à recevoir les alarmes de glucose et de perte de signal, si elles sont activées.**

# Une question, besoin d'assistance ?

ASSISTANCE

Découvrez nos e-Learning sur myFreeStyle.be.



Téléphonez à l'un de ces numéros<sup>1</sup>  
d'assistance technique

disponible chaque jour ouvrable de 8h30 à 17h.

BE 0800 167 72

LU 8002 54 87

Soumettez votre **demande de remplacement** d'un capteur défectueux 24h/24, 7j/7  
via **notre formulaire en ligne**. Scannez le QR code:



Pour plus de facilité, préparez les informations suivantes :

- Description claire de la demande concernant le produit
- Nom et prénom de l'utilisateur(-trice)
- Adresse postale de l'utilisateur(-trice)
- E-mail & Tél. de l'utilisateur(-trice)
- Nom du médecin
- Durée du port du capteur
- Code erreur éventuel
- N° de série & N° de lot du capteur
- N° de série du lecteur éventuel
- N° éventuel de lot des électrodes Precision



**Contactez le service clientèle avant de retirer votre capteur. Le capteur doit être conservé lors de l'appel, afin de pouvoir l'envoyer en cas d'analyse.**

1. Ces numéros sont gratuits. Pour appeler depuis l'étranger, composez le +32 800 167 72.





## Votre diabète surveillé en toute simplicité.

Vous et vos doigts<sup>1</sup> vous demanderez ce que vous avez pu faire  
sans le système FreeStyle Libre 3 Plus.



Petit, discret<sup>2</sup> et facile à  
porter<sup>2</sup> jusqu'à 15 jours.



Découvrez comment votre  
alimentation, votre activité et  
votre traitement ont un impact  
sur votre taux de glucose.



Des mesures de glucose  
précises<sup>2</sup> et en temps réel, en  
un simple coup d'œil sur votre  
smartphone<sup>3</sup>.



Il a été prouvé qu'il aide les  
personnes avec un diabète à  
atteindre leurs objectifs<sup>4,5</sup>.



**1.** Des piqûres au doigt sont nécessaires si les lectures et alarmes de glucose ne correspondent pas aux symptômes ou aux attentes. **2.** Alva, S. Diabetes Therapy (2023). <https://doi.org/10.1007/s1330002301385-6> **3.** Les applications des systèmes FreeStyle Libre ne sont compatibles qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter notre site [myFreeStyle.be](https://myFreeStyle.be) (depuis la Belgique) ou [myFreeStyle.lu](https://myFreeStyle.lu) (depuis le Luxembourg) pour plus d'informations sur la compatibilité des appareils avant d'utiliser les applications. L'utilisation des applications des systèmes FreeStyle Libre peut nécessiter une inscription à LibreView. **4.** Bolinder, J. Lancet (2016): [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31535-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31535-5). **5.** Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>.

Dans ce document, les données et les images sont simulées à titre d'illustration. Il ne s'agit pas de vraies données, ni de vrai(e)s patient(e)s ou professionnel(le)s de la santé.

© 2025 Abbott. Le boîtier du capteur, FreeStyle, Libre, et les marques commerciales associées sont des marques d'Abbott. Les autres marques sont la propriété de leurs propriétaires respectifs. iPhone et App Store sont des marques commerciales d'Apple Inc. Android et Google Play sont des marques commerciales de Google LLC. La marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Abbott se fait sous licence. mylife et YpsoPump sont des marques déposées de Ypsomed AG. CamAPS et une marque déposée de Camdiab Ltd. ADC-108195 v2.0