

GUIDE D'UTILISATION & CONSEILS PRATIQUES

# FreeStyle Libre 2

Votre diabète surveillé en toute simplicité  
grâce à des mesures de taux de glucose  
mises à jour toutes les minutes.

Le progrès continue.

# Le système FreeStyle Libre 2



Un système de surveillance du glucose **facile à appliquer, utiliser et remplacer**. Votre taux de glucose, **partout<sup>1</sup>, tout le temps<sup>2</sup>**.

Découvrez le système FreeStyle Libre 2.....	4-5
Démarrez avec FreeStyle Libre.....	6-9
Comprendre la surveillance du glucose par capteur.....	10-15
Utiliser le FreeStyle Libre 2 .....	16-17
Vivre avec le système FreeStyle Libre.....	18-19
Consultez vos rapports.....	20-21
Activer les alarmes optionnelles.....	22-25
Transférez vos doses d'insuline en un scan vers l'app FreeStyle LibreLink.....	26
Remplacez le capteur .....	27
L'application LibreLinkUp.....	28-29
La plateforme LibreView .....	30-31
Assistance .....	32-33
Notes.....	34-35

1. Le capteur est résistant à l'eau jusqu'à une profondeur de 1 mètre. Ne pas immerger plus de 30 minutes. Ne pas utiliser au-delà de 3048 mètres.

2. Une période de préchauffage de 60 minutes est requise lors de l'application du capteur.



DÉMARRER



Scannez avec votre smartphone pour télécharger l'application avant de commencer<sup>3</sup>.



Pensez à mettre vos apps à jour pour ne jamais manquer les nouvelles fonctionnalités et améliorations de nos produits.



Sélectionnez l'app de votre pays: BE pour les utilisateurs belges.



Mon téléphone est-il compatible avec l'app FreeStyle LibreLink ?  
Je fais le test en scannant le QR code avec mon téléphone.

3. L'application FreeStyle LibreLink n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter [www.myFreeStyle.be](http://www.myFreeStyle.be) ou scanner le QR code ci-dessus pour plus d'informations sur la compatibilité des appareils avant d'utiliser l'application. L'utilisation de FreeStyle LibreLink peut nécessiter une inscription à LibreView.

# Découvrez le système FreeStyle Libre 2

Un dispositif de mesure en continu du glucose, facile et pratique.



## Le capteur FreeStyle Libre 2

- **Mesure automatiquement votre taux de glucose**, chaque minute, jour et nuit.
- **Enregistre automatiquement** et en permanence les taux de glucose des 8 dernières heures.
- Conçu pour rester sur l'arrière du haut du bras pendant un maximum de **14 jours**.
- **Ne nécessite pas de test de glycémie au bout du doigt.**<sup>1,2</sup>

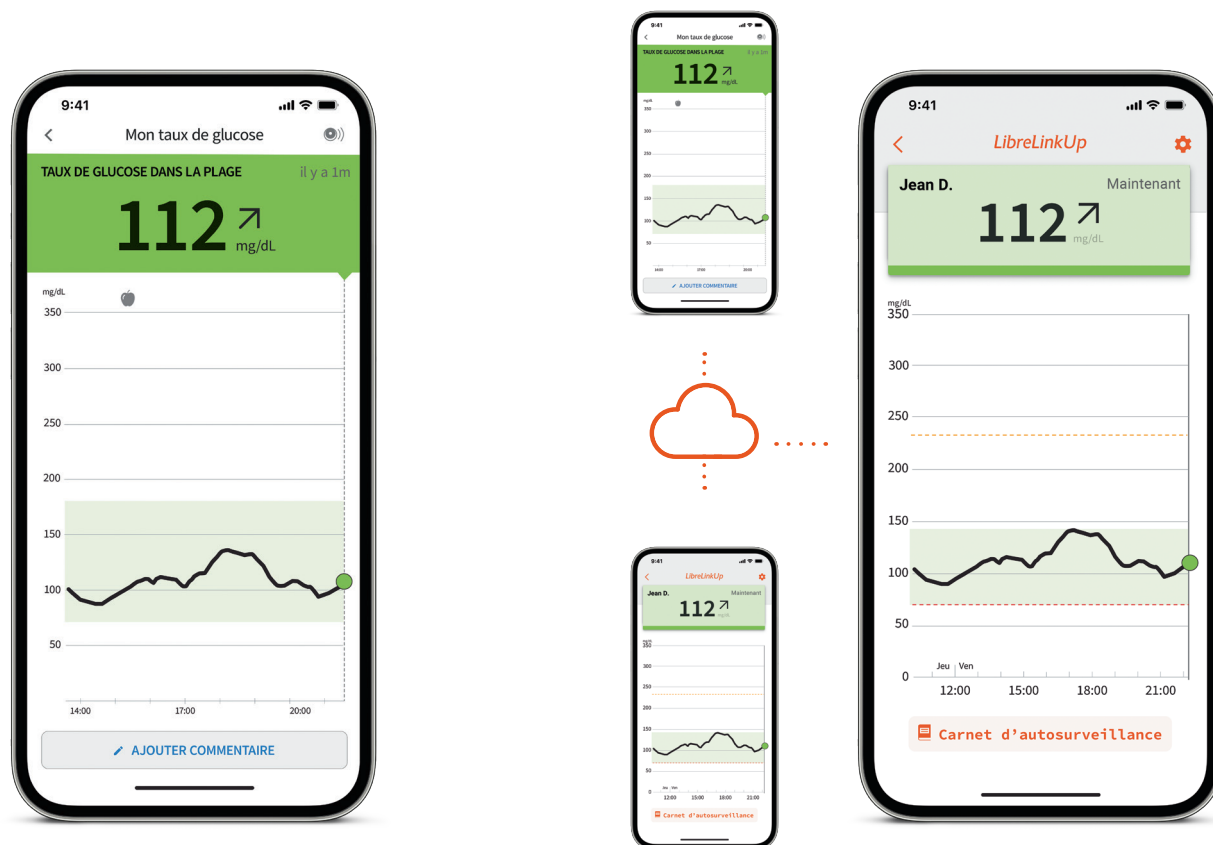


## Le lecteur FreeStyle Libre 2

- **Scan rapide**<sup>1</sup> et indolore.<sup>3</sup>
- Stocke les données pendant 90 jours.<sup>4</sup>
- Affiche une flèche de tendance permettant de repérer facilement des moments de changements rapides.<sup>5</sup>
- Des rapports pour une **interprétation facile**.
- Vous alerte lorsque vous êtes en **hypo-** et **hyperglycémie**.<sup>1,6</sup>

1. Des piqûres au doigt sont nécessaires si vos mesures et alarmes de glucose ne correspondent pas aux symptômes ou aux attentes. 2. La calibration du système FreeStyle Libre est faite directement en usine. 3. Haak, T. Diabetes Therapy (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6> 4. Pour obtenir un panorama complet des taux de glucose sur les 3 derniers mois, le capteur FreeStyle Libre 2 doit être remplacé tous les 14 jours. 5. Fokkert, M. BMJ Open Diabetes Research & Care (2019). <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2019-000809> 6. Le système FreeStyle Libre 2 est équipé d'alarmes optionnelles de glucose. Les alarmes doivent être activées pour recevoir les alarmes d'hypoglycémie et d'hyperglycémie. La réception des notifications n'est possible que lorsque les alarmes sont activées et que le capteur se trouve à une distance, sans obstacle, de moins de 6 mètres du dispositif de lecture.





## L'application FreeStyle LibreLink<sup>7,8</sup>

- **Votre taux de glucose en un coup d'œil, sans scan.**
- **Ajoutez des notes :** glucides ingérés, insuline administrée, exercice physique, médicaments ...
- **Partagez facilement** vos données de glucose avec votre entourage et/ou votre équipe de soins de santé.



**Scannez-vous pour rapidement rétablir une perte de connexion Bluetooth®.**

**Téléchargez les applications sur votre smartphone**

## L'application LibreLinkUp<sup>9</sup>

- Idéal pour les parents et les personnes chargées des soins.
- Restez informé(e) sur les valeurs et les tendances de glucose d'un proche.
- Votre proche peut recevoir des notifications lorsque votre taux de glucose est trop élevé ou trop bas.



**7.** L'application FreeStyle LibreLink n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter [www.myFreeStyle.be](http://www.myFreeStyle.be) pour plus d'informations sur la compatibilité des appareils avant d'utiliser l'application. L'utilisation de FreeStyle LibreLink peut nécessiter une inscription à LibreView. **8.** L'application FreeStyle LibreLink et le lecteur FreeStyle Libre ont des fonctions similaires mais pas identiques. Des piqûres au doigt sont nécessaires si les lectures et alarmes de glucose ne correspondent pas aux symptômes ou aux attentes. Le capteur FreeStyle Libre communique avec le lecteur FreeStyle Libre ou l'application FreeStyle LibreLink qui l'a démarré. Un capteur qui a été démarré par un lecteur FreeStyle Libre peut également communiquer avec l'application FreeStyle LibreLink. **9.** L'application LibreLinkUp n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site Web [www.LibreLinkUp.com](http://www.LibreLinkUp.com) pour plus d'informations sur la compatibilité des appareils avant d'utiliser l'application. L'utilisation de LibreLinkUp nécessite une inscription à LibreView. L'application mobile LibreLinkUp n'est pas destinée à être un appareil de surveillance du glucose principal : les utilisateurs doivent consulter leur(s) dispositif(s) principal(aux) et consulter un professionnel de la santé avant de procéder à toute interprétation médicale et tout ajustement du traitement qui se baserait sur les informations fournies par l'application.

# Démarrer avec FreeStyle Libre



## 1 Préparez votre peau



### LAVEZ

Utilisez uniquement un savon non hydratant et sans parfum pour laver la zone d'application du capteur, puis séchez-la.



### DÉGRAISSEZ

Utilisez un coton imbibé d'alcool ou d'éther (pas du gel hydroalcoolique) pour enlever tout résidu huileux.



### SÉCHEZ

Laissez votre peau sécher totalement avant d'appliquer le capteur. Ceci est particulièrement important si vous prévoyez d'appliquer le capteur après une douche ou une séance de natation<sup>1</sup>.



**Assurez-vous de choisir une zone d'application approuvée à l'arrière du haut du bras.**



**Conseils pour tous types de peau**



**Les poils** peuvent interférer avec l'adhérence du capteur.

**Rasez** le site d'application avant d'appliquer votre capteur si nécessaire.



**Évitez les produits hydratants**, crèmes et lotions, au niveau de la zone d'application. Ils pourraient laisser un **résidu huileux**.

**Lavez, dégraissez et séchez** le site d'application avant d'appliquer votre capteur.

## 2 Préparez le capteur



- Ouvrez le pack en retirant l'opercule.
- Dévissez le capuchon de l'applicateur du capteur.



- **Alignez le trait noir** de l'applicateur du capteur avec celui du pack.
- Pressez fermement vers le bas.



- Sortez l'applicateur du capteur du pack du capteur.

## 3 Appliquez le capteur



- Placez l'applicateur au niveau de la zone préalablement préparée.
- **Appuyez fermement** pour appliquer le capteur.



- Vous allez entendre un **clac**.
- **Retirez** doucement l'applicateur de votre bras.



- Assurez-vous que le capteur est bien fixé.
- **Lissez son contour** pour augmenter l'adhérence.<sup>2</sup>

## 4 Activez le capteur

- **Si vous utilisez le lecteur pour la première fois :** allumer l'appareil en appuyant sur le bouton bleu, puis utilisez les flèches pour régler la date et l'heure et la plage cible du taux de glucose.<sup>3</sup>
- **Si vous utilisez l'app FreeStyle LibreLink pour la première fois :** ouvrez-la et suivez les différentes étapes d'inscription.
- Il est possible d'utiliser votre capteur FreeStyle Libre 2 avec l'app FreeStyle LibreLink ou/et avec le lecteur FreeStyle Libre 2.



**Pensez à régler et à activer le nouveau capteur avant le coucher pour permettre à votre corps de s'habituer à la présence du capteur durant votre sommeil.**

1. Le capteur est résistant à l'eau jusqu'à une profondeur de 1 mètre. Ne pas immerger plus de 30 minutes. Ne pas utiliser au-delà de 3048 mètres.

2. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5): 1087-1098. <https://doi.org/10.1177/193229681000400507>

3. Consultez votre Manuel d'utilisation dans la section support du site myFreeStyle.be pour obtenir des instructions et des informations supplémentaires sur le système.

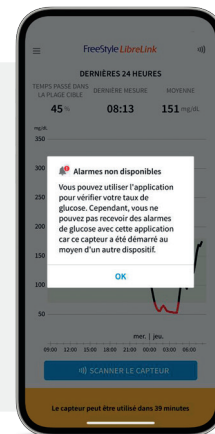


Pour utiliser le lecteur FreeStyle Libre 2 et l'app FreeStyle LibreLink en même temps<sup>1</sup>:

1. Démarrez votre capteur avec le lecteur en premier.

2. Scannez ensuite votre capteur avec votre smartphone. Vous pouvez activer le capteur avec votre app FreeStyle LibreLink n'importe quand après avoir activé ce capteur avec le lecteur.

Nous ne recommandons pas une utilisation simultanée: si vous utilisez l'app et le lecteur en même temps, les alarmes ne sonneront que sur le lecteur et vous devrez toujours vous scanner avec votre app pour obtenir un résultat de glucose<sup>2</sup>.



## Avec le lecteur

1



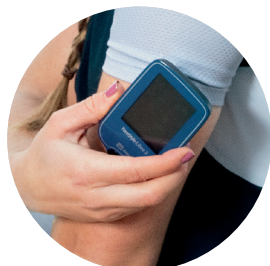
- Appuyez sur le bouton d'accueil pour allumer le lecteur FreeStyle Libre 2.

2



- Appuyez sur « **Démarrer un nouveau capteur.** »

3



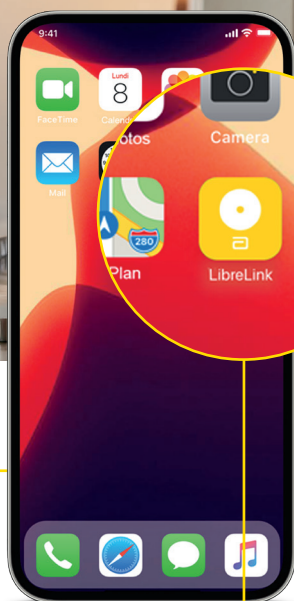
- **Maintenez le lecteur FreeStyle Libre 2 à moins de 4 cm du capteur.**
- Si les sons et/ou les vibrations sont activés, le lecteur FreeStyle Libre 2 émet un bip et/ou une vibration lorsque le capteur a été détecté.

4



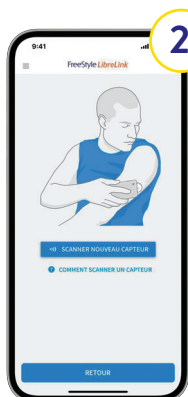
- Le capteur pourra être utilisé pour contrôler votre taux de glucose après 60 minutes.

<sup>1</sup> L'application FreeStyle LibreLink et le lecteur FreeStyle Libre ont des fonctions similaires mais pas identiques. Des piqûres au doigt sont nécessaires si les mesures et alarmes de glucose ne correspondent pas aux symptômes ou aux attentes. Le capteur FreeStyle Libre communique avec le lecteur FreeStyle Libre ou l'application FreeStyle LibreLink qui l'a démarré. Un capteur qui a été démarré par un lecteur FreeStyle Libre peut également communiquer avec l'application FreeStyle LibreLink. L'application FreeStyle LibreLink n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter [www.myFreeStyle.be](http://www.myFreeStyle.be) depuis la Belgique pour plus d'informations sur la compatibilité des appareils avant d'utiliser l'application. L'utilisation de FreeStyle LibreLink peut nécessiter une inscription à LibreView.

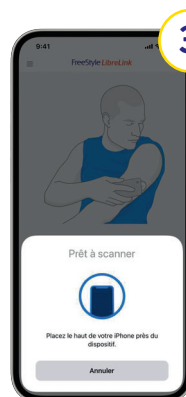


## Avec l'app mobile FreeStyle LibreLink<sup>1,2</sup>

- 1 • Ouvrez l'app FreeStyle LibreLink.



- 2 • Appuyez sur « **Scanner nouveau capteur.** »



- 3 • **Présentez votre smartphone à moins de 4 cm du capteur.**  
• Si les sons et/ou les vibrations sont activé(e)s, le smartphone émet un bip et/ou une vibration lorsque le capteur a été détecté.



- 4 Si vous avez antérieurement scanné le même capteur avec un lecteur FreeStyle Libre 2 :

- Une notification vous confirme que vous pouvez maintenant scanner votre capteur en utilisant soit votre smartphone soit votre lecteur FreeStyle Libre 2.
- Appuyez sur « **OK** ».

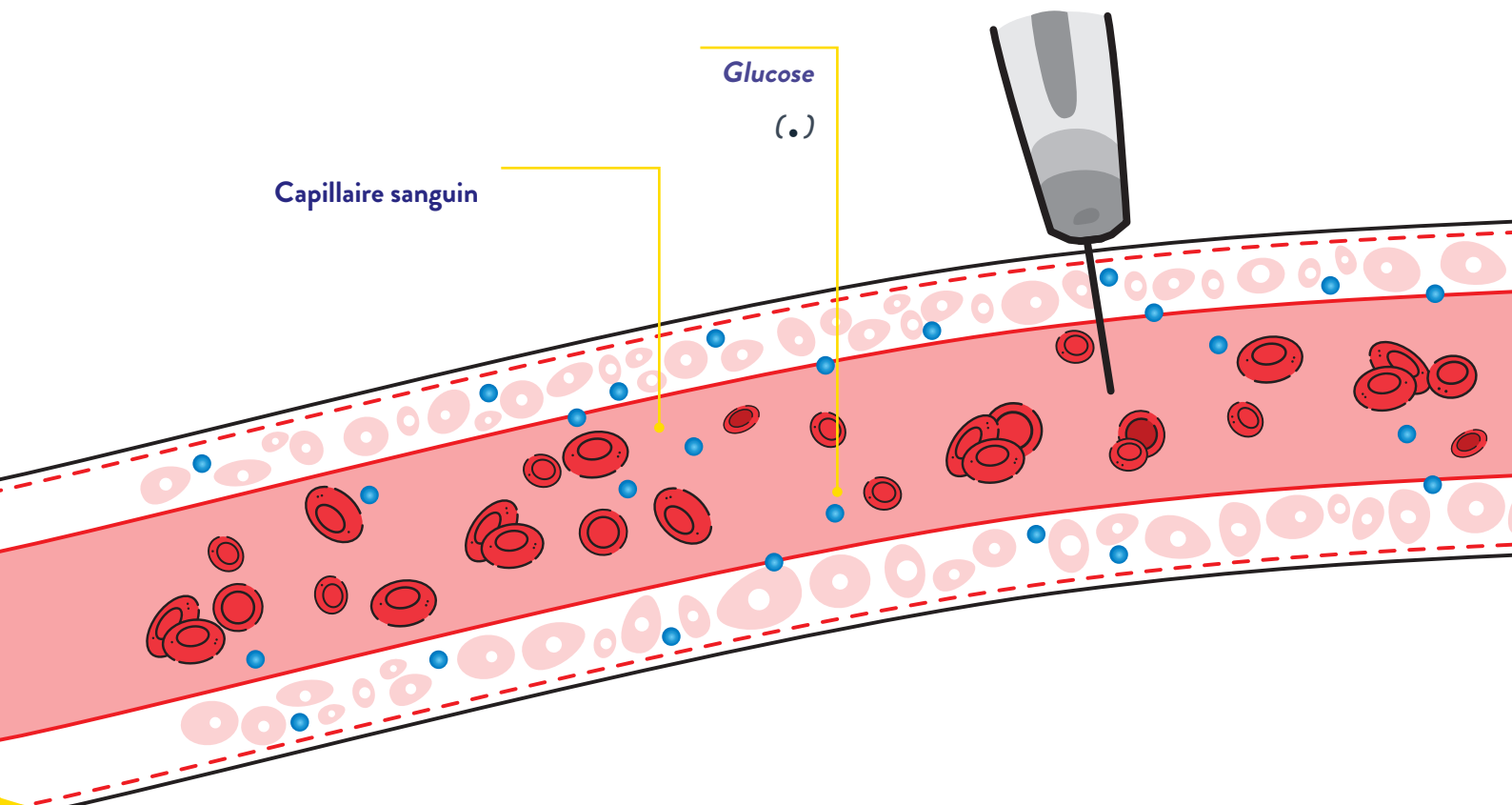
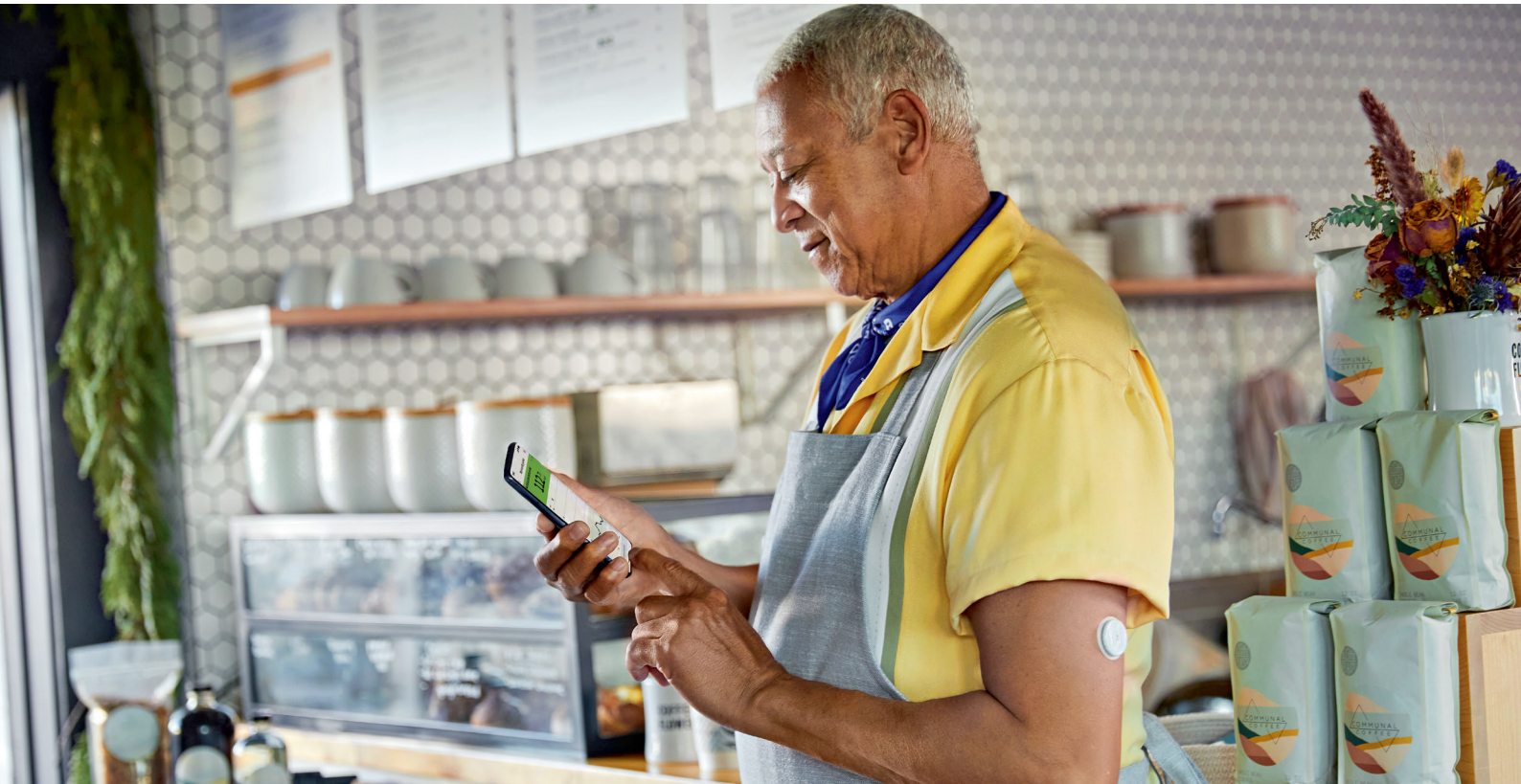


- 5 • Le capteur pourra être utilisé pour contrôler votre taux de glucose 60 minutes après son activation.  
• **Vous verrez apparaître un compte à rebours.**

2. Le capteur FreeStyle Libre communique avec le lecteur FreeStyle Libre 2 ou l'application FreeStyle LibreLink qui l'a démarré. Un capteur qui a été démarré par un lecteur FreeStyle Libre 2 peut également communiquer avec l'application FreeStyle LibreLink mais les alarmes de glucose optionnelles ne seront disponibles que sur le lecteur FreeStyle Libre 2. L'application FreeStyle LibreLink pourra être utilisée pour scanner le capteur et consulter les taux de glucose, ainsi que les rapports.

# Comprendre la surveillance du glucose par capteur

Différence entre l'autosurveillance de la glycémie traditionnelle  
et le système FreeStyle Libre.





Il est tout à fait normal que votre taux de glucose soit différent dans certaines situations, car le glucose met un peu plus de temps à pénétrer dans le liquide interstitiel que dans le sang. Le glucose pénètre d'abord dans le flux sanguin avant d'être absorbé par le fluide interstitiel.



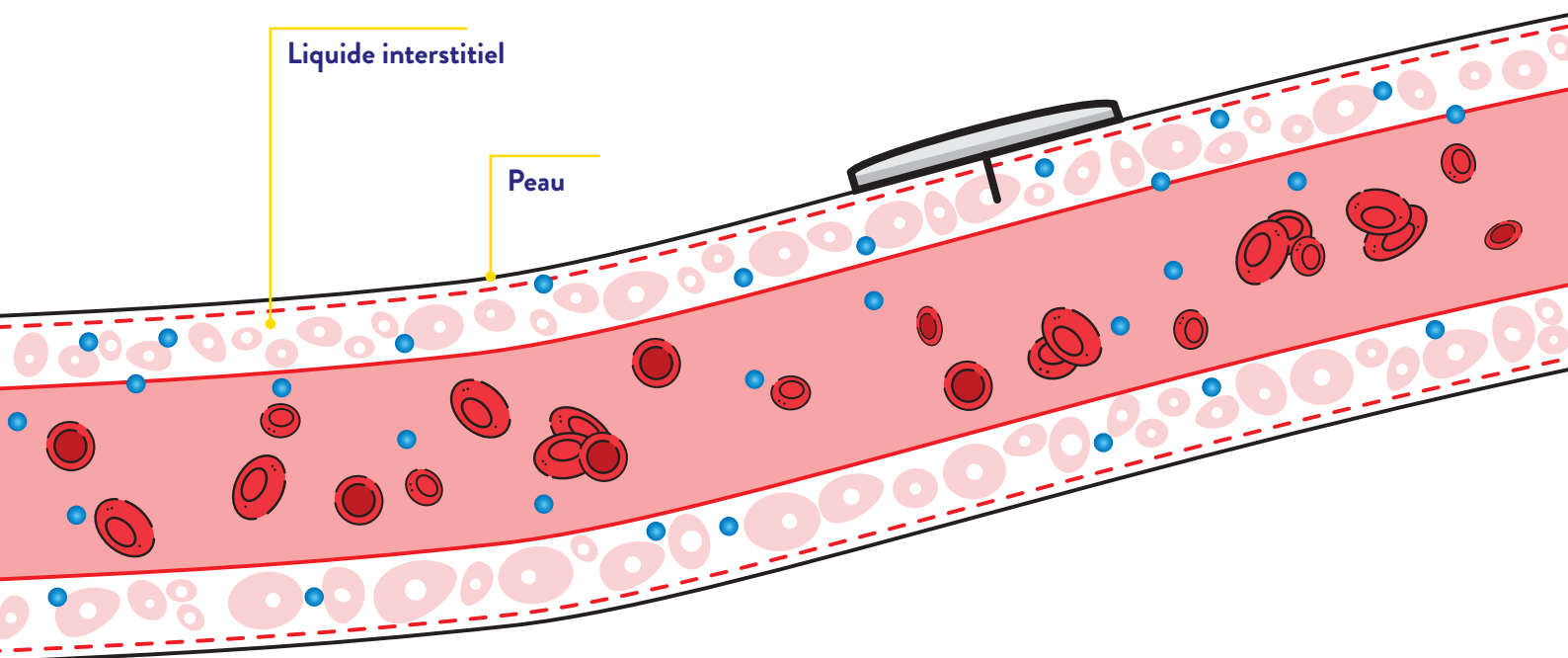
### Autosurveillance de la glycémie traditionnelle

Une glycémie classique fournit des informations sur votre taux de glucose dans le sang.



### Le système FreeStyle Libre




Il mesure le taux de glucose dans le liquide interstitiel (c'est le liquide qui se trouve entre les cellules sous la peau) et non dans le sang. Il existe souvent une différence entre ces deux informations.

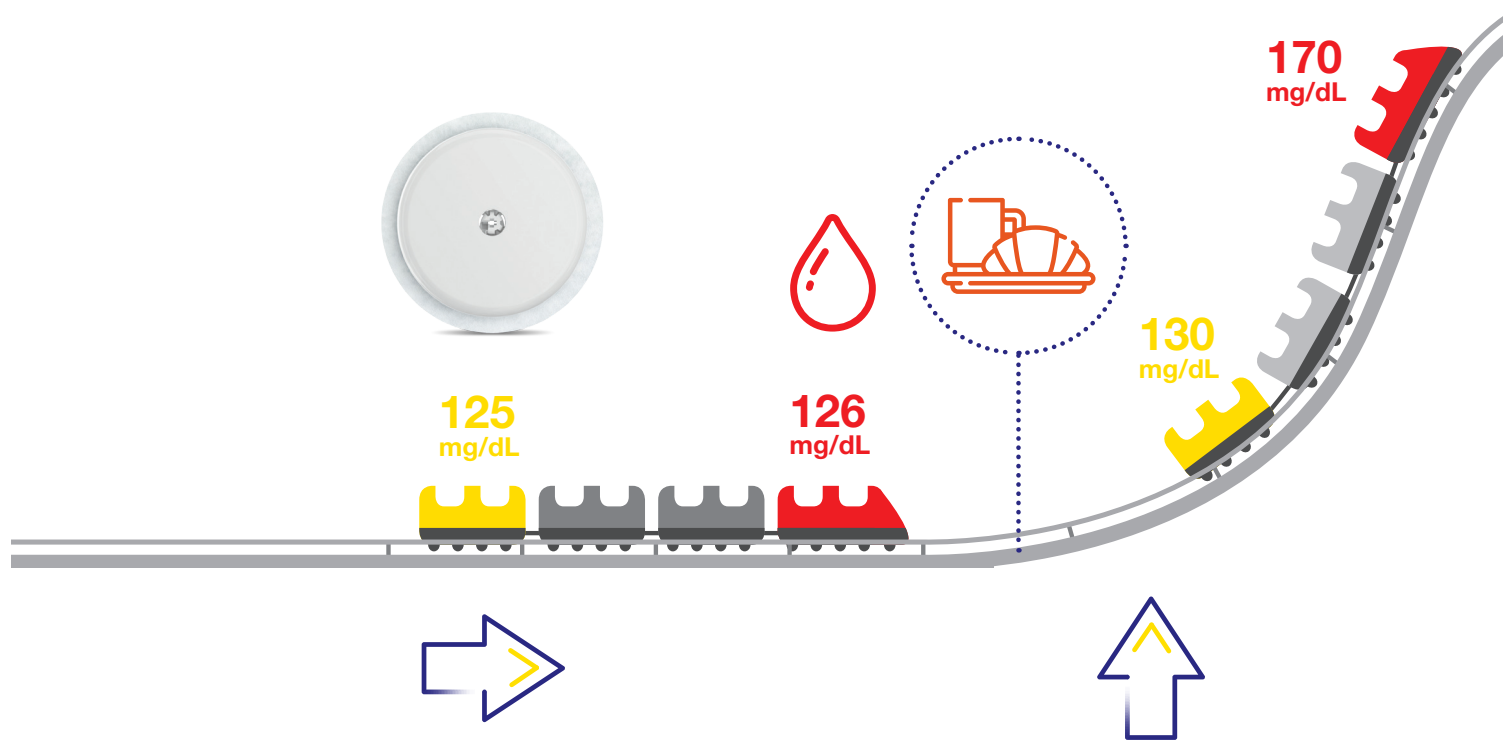


Des piqûres au doigt sont nécessaires si vos mesures et alarmes de glucose ne correspondent pas aux symptômes et aux attentes.

# Comprendre la surveillance du glucose par capteur

Différence entre l'autosurveillance de la glycémie traditionnelle et le système FreeStyle Libre.

-  Glycémie sanguine
-  Glucose du capteur = Glucose du liquide interstitiel
-  Taux de sucre



## Taux de glucose stable.

Quand il y a peu de fluctuations dans les taux de glucose, les mesures de glycémie sanguine et les taux de glucose du capteur ont des niveaux très proches bien que rarement similaires.

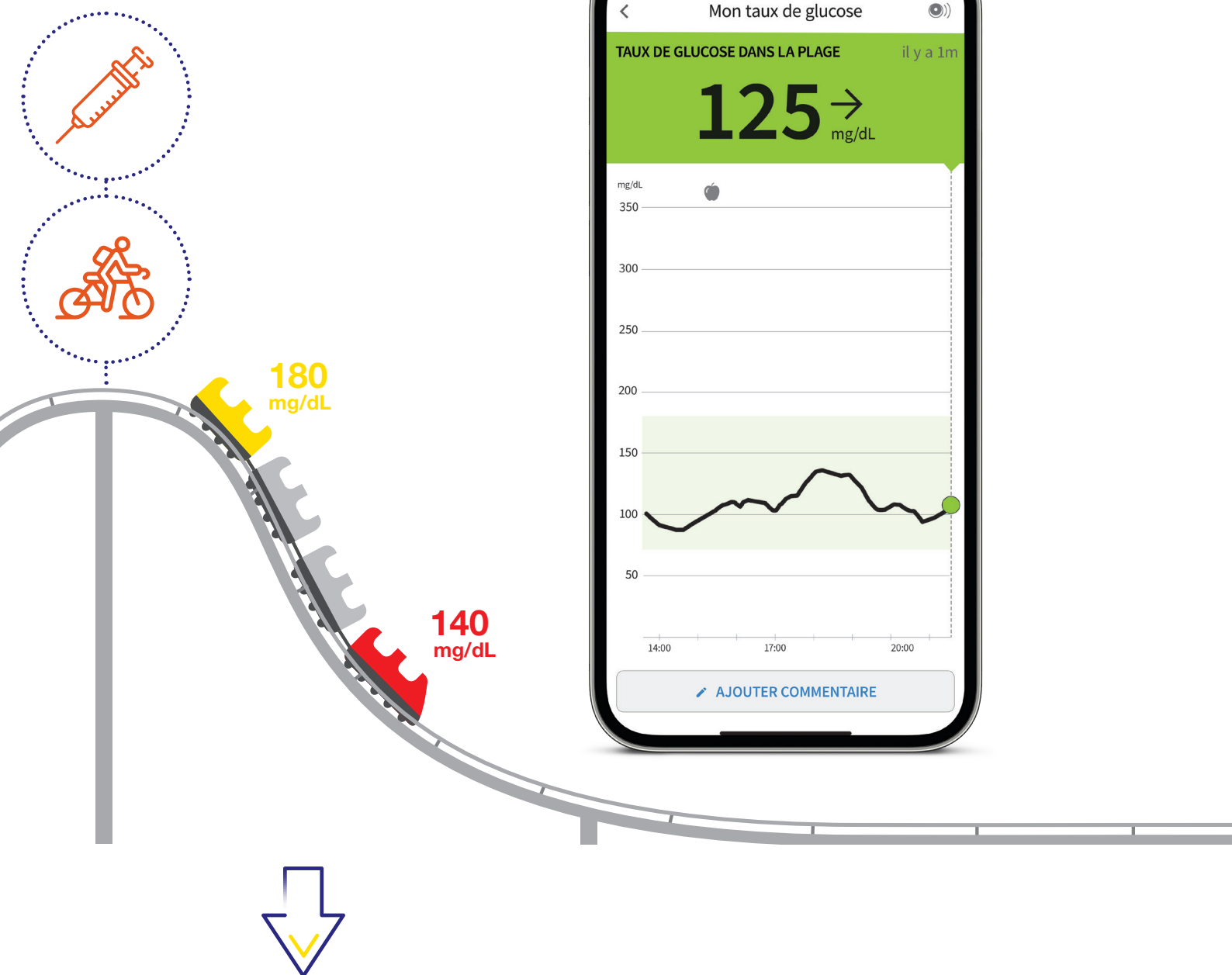
## Lors d'une augmentation rapide du taux de sucre,

le taux de glucose du capteur peut être inférieur à la glycémie sanguine.



**Le taux de glucose dans le liquide interstitiel reflète le taux de glucose dans le sang avec un décalage d'environ 10 minutes.<sup>1</sup>**

1. Reference : Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5): 1087-1098. <https://doi.org/10.1177/193229681000400507>



**Lors d'une diminution rapide du taux de sucre,**

le taux de glucose du capteur peut être supérieur à la glycémie sanguine.





**Let's Talk**  
**Diabetes**

# Votre podcast sur le diabète

[www.letstalkdiabetes.be](http://www.letstalkdiabetes.be)



Réalisé avec le soutien de:



À découvrir sur:



Une initiative de:

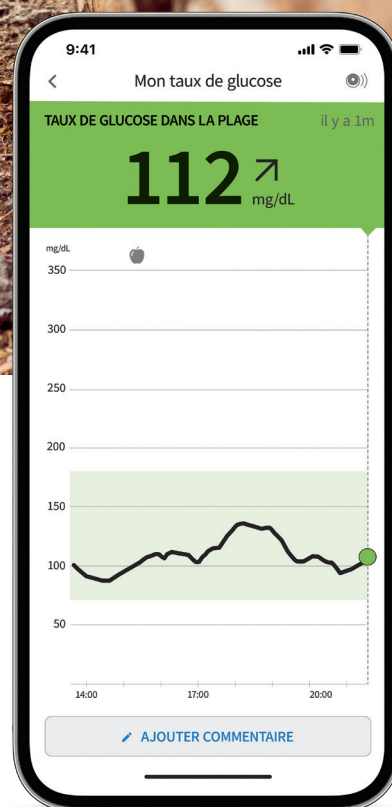






Un changement du taux de glucose, que ce soit une augmentation ou une diminution, sera donc toujours d'abord visible via une glycémie sanguine car elle devance toujours le taux de glucose du liquide interstitiel.

**Il y aura une différence plus accrue entre les mesures : après avoir mangé et après une injection d'insuline.**



Retrouvez la vidéo explicative pour comprendre la différence entre la glycémie sanguine et le taux de glucose dans le liquide interstitiel sur [myFreeStyle.be](https://myFreeStyle.be)



# Utiliser le FreeStyle Libre 2

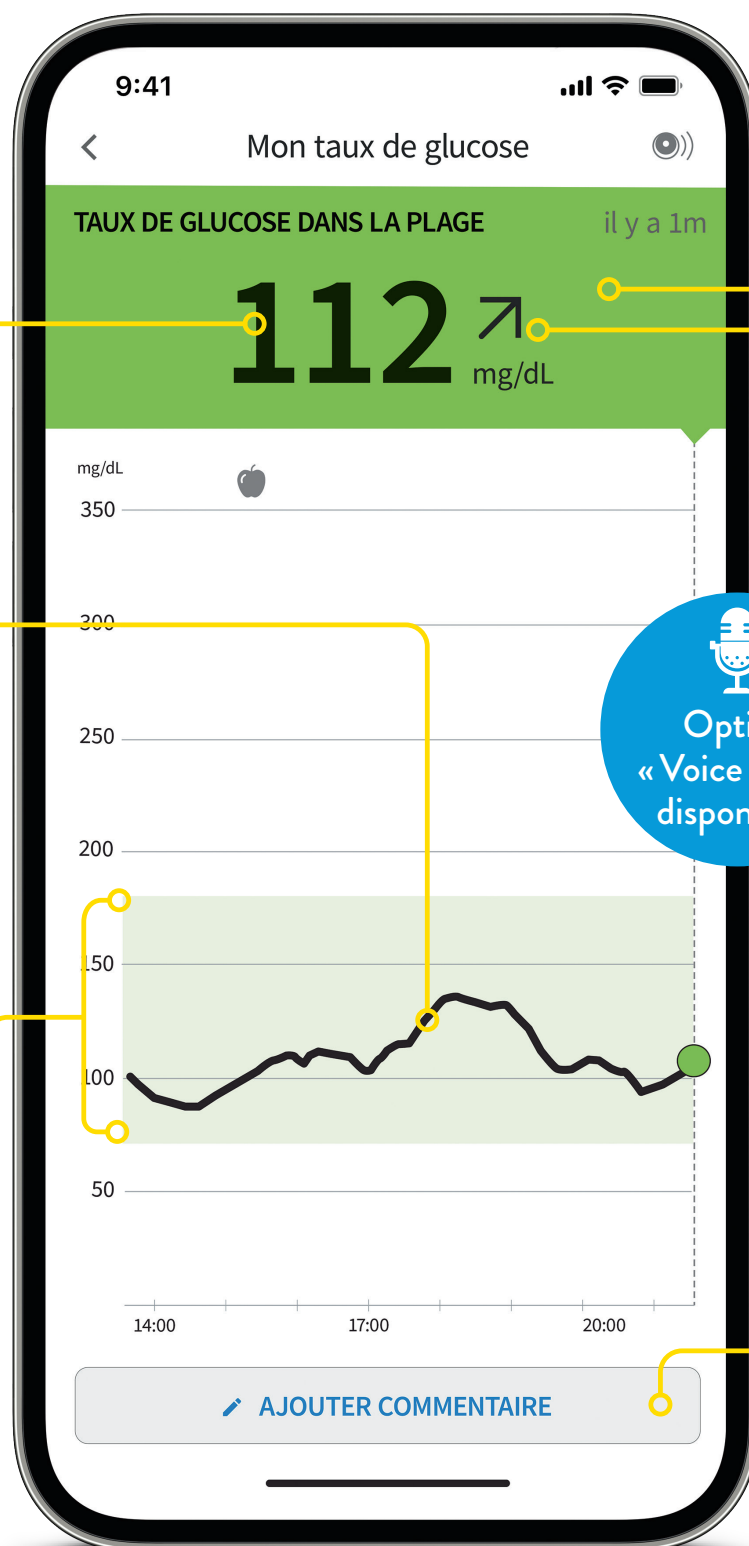
Grâce à l'app FreeStyle LibreLink<sup>1,2</sup>,  
j'analyse en un clin d'oeil, les informations suivantes:

**Mon taux de glucose  
actuel**

**Mon historique des  
taux de glucose des  
8 dernières heures**

**La plage cible  
de glucose**

est définie par défaut à  
70-180 mg/dL et peut être  
personnalisée.



\*Pour la lecture du résultat de glucose avec un scan.



## Un code couleur<sup>2</sup> qui indique votre taux de glucose:

### VERT

Votre taux de glucose est  
**dans la plage cible**  
paramétrée.

### JAUNE

Votre taux de glucose est  
**hors de la plage** cible paramétrée  
mais entre 70 mg/dL et 240 mg/dL.

### ORANGE

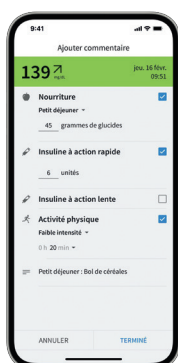
Votre taux de glucose est  
**très élevé**  
(> 240 mg/dL).

### ROUGE

Votre taux de glucose est  
**bas.**  
(< 70 mg/dL).

## La flèche de tendance qui indique l'évolution de mon taux de glucose

Flèche de tendance	Signification
↑	Votre glucose <b>augmente rapidement</b> > 2 mg/dL par minute
↗	Votre glucose <b>augmente</b> d'1 à 2 mg/dL par minute
→	Votre glucose <b>varie lentement</b> : < 1 mg/dL par minute
↘	Votre glucose <b>diminue</b> d'1 à 2 mg/dL par minute
↓	Votre glucose <b>diminue rapidement</b> > 2 mg/dL par minute



## Ajoutez des commentaires à vos résultats

En fonction de vos résultats, vous avez la possibilité de préciser le contexte de vos taux de glucose pour obtenir des rapports plus détaillés. Par exemple : glucides ingérés, insuline rapide ou lente administrée, activité physique, médicaments ...

1. L'application FreeStyle LibreLink n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter [www.myFreeStyle.be](http://www.myFreeStyle.be) pour plus d'informations sur la compatibilité des appareils avant d'utiliser l'application. L'utilisation de FreeStyle LibreLink peut nécessiter une inscription à LibreView. 2. Les codes couleurs ne sont disponibles que sur les apps Freestyle Libre.

# Vivre avec le système FreeStyle Libre

Le FreeStyle Libre, c'est plus qu'épargner le bout de ses doigts !

## Quels sont les avantages ?



### Pratique

Votre taux de glucose en un clin d'œil.



### Mesures du glucose en temps réel

Mises à jour toutes les minutes.



### Tranquillité d'esprit

Observation facile des hypers et des hypos, même nocturnes.



### Simple et discret à porter

Aussi petit qu'une pièce de monnaie de 2 euros.



### Soyez averti(e)s de vos hyper- et vos hypoglycémies grâce aux alarmes de glucose optionnelles.

Les alarmes doivent être activées pour recevoir les alarmes d'hyper- et d'hypoglycémie.



### Étanche<sup>1</sup>

Pendant 30 minutes et jusqu'à une profondeur d'un mètre.



### Cliniquement prouvé

pour diminuer l'HbA1c<sup>2</sup>, augmenter le temps dans la plage cible<sup>3</sup> et réduire le nombre d'hypoglycémies<sup>4</sup>, ce qui peut entraîner moins de complications médicales.

## Prendre soin de son capteur

Prenez garde aux éléments qui peuvent entraîner le décollement du capteur :



### Porter des vêtements appropriés

Portez des vêtements amples et légers. Lorsque vous vous habillez ou vous déshabillez, veillez à ne pas accrocher vos vêtements au capteur.



### Se sécher délicatement

Après une douche ou une séance de natation<sup>1</sup>, évitez soigneusement d'accrocher votre capteur lorsque vous séchez.



### Soyez prudent

Veillez à ne pas accrocher votre capteur à des objets du quotidien tels que les cadres de porte, les portières de voiture, les ceintures de sécurité, bretelles, sangles de sac à main...

1. Le capteur est résistant à l'eau jusqu'à une profondeur de 1 mètre. Ne pas immerger plus de 30 minutes. 2. Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>. 3. Leelarathna, L. N Engl J Med. (2022): DOI: 10.1056/NEJMoa2205650. 4. Haak, T. Diabetes Ther (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6> 5. Consultez votre Manuel d'utilisation dans la section support du site myFreeStyle.be pour obtenir des instructions et des informations supplémentaires sur le système.



## Précautions d'utilisation<sup>5</sup>



### Voyager

Si vous comptez prendre l'avion, téléchargez votre certificat médical pour le système FreeStyle Libre sur [myFreeStyle.be](https://myFreeStyle.be) et faites-le remplir par votre médecin avant de prendre l'avion.



### Ne pas toucher

Essayez de ne pas tirer, toucher ou jouer avec le capteur lorsque vous le portez.



### Minimiser le risque d'accrochage

Si votre capteur se décolle sous l'effet de la transpiration, utilisez un adhésif pour la peau.



### Température

Le lecteur FreeStyle Libre 2 doit être utilisé à une température comprise entre 10 °C et 45 °C. Si le capteur est trop chaud ou trop froid, un message vous invite à consulter votre glucose quelques minutes plus tard.



Retrouvez les vidéos des témoignages de patient(e)s et de leurs proches sur [myFreeStyle.be](https://myFreeStyle.be)

# Consultez vos rapports

Sur votre smartphone, dans le menu principal, ou sur votre lecteur FreeStyle Libre 2, depuis votre écran d'accueil, sur la section « revoir l'historique ».

**Vous avez accès à 7 mini-rapports pour :**



## REPÉRER

vos tendances de glucose plus rapidement.



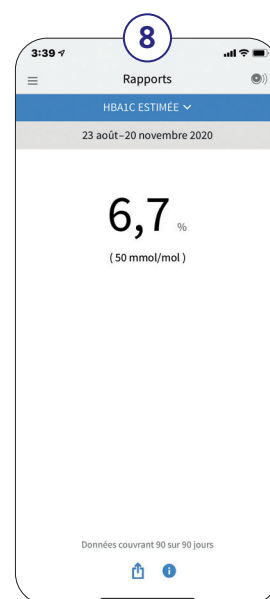
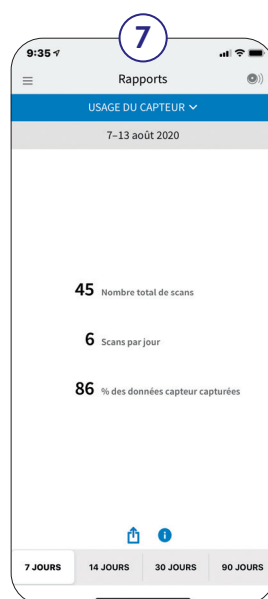
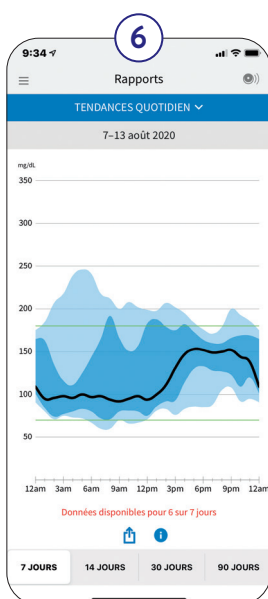
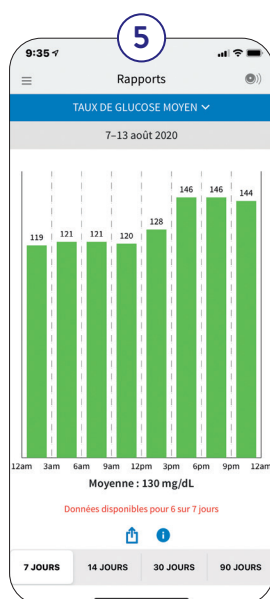
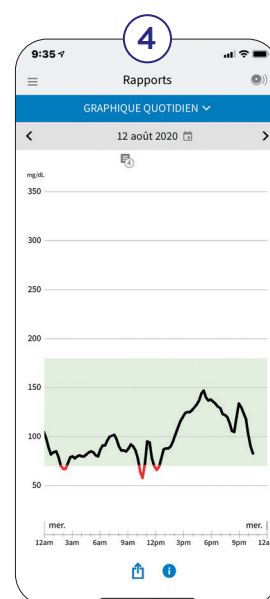
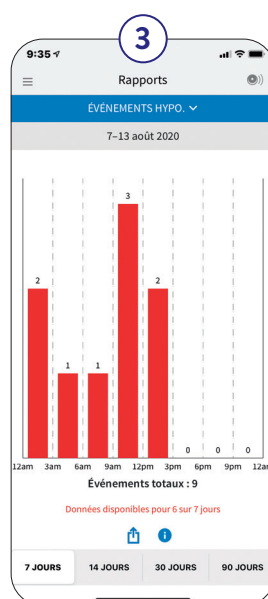
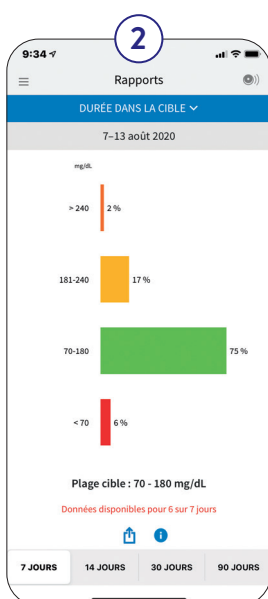
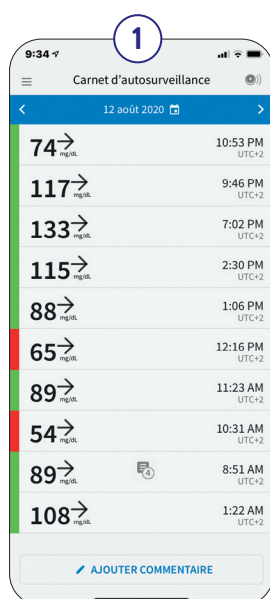
## IDENTIFIER

les points à discuter avec votre professionnel(le) de la santé.



## SUIVRE

vos progrès immédiatement.



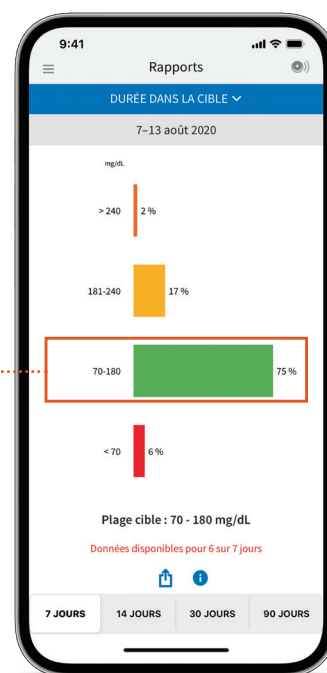
1. Carnet d'autosurveillance. 2. Durée dans la cible. 3. Événements hypoglycémiques. 4. Graphique quotidien.  
5. Taux de glucose moyen. 6. Tendances quotidiennes. 7. Usage du capteur. 8. GMI (Glucose Management Indicator = Indicateur de Gestion de la Glycémie)



## Augmentez le temps passé dans votre plage cible

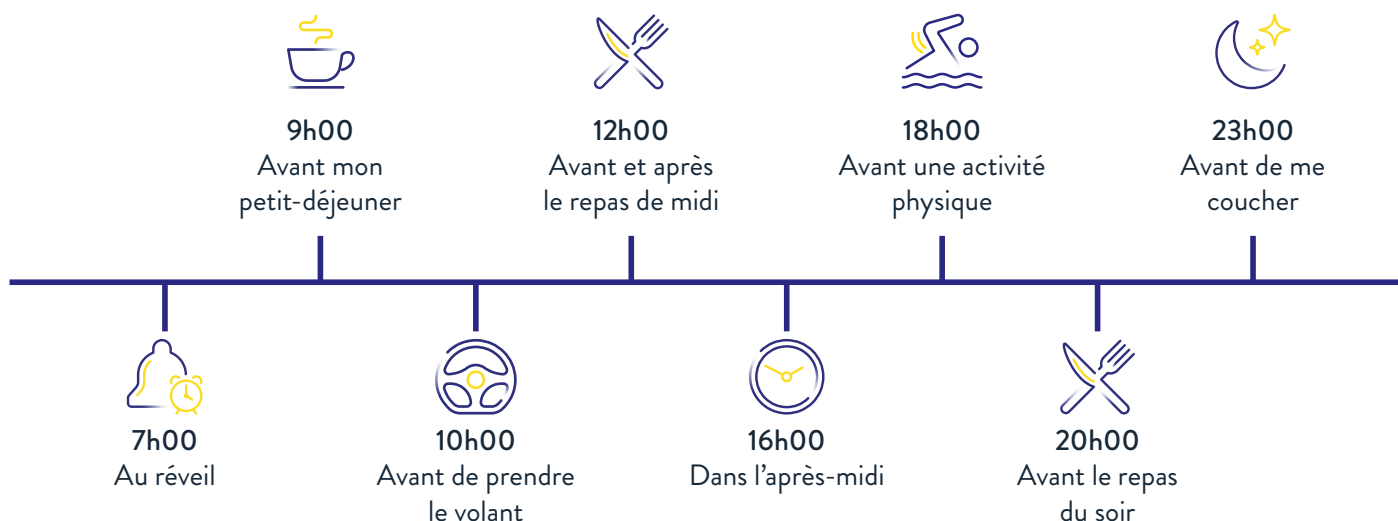


Temps dans la plage cible



**RECOMMANDATION : + de 70% de temps passé dans la plage cible**

## Une journée type avec le système FreeStyle Libre<sup>1</sup> - je vérifie mon taux de glucose :



Il est important de consulter régulièrement son taux de glucose durant la journée et notamment durant les périodes de variations telles que les repas et les activités, ou si vous ressentez les symptômes d'une hypo- ou hyperglycémie.



Scannez-vous si vous perdez le signal Bluetooth® pour rétablir rapidement la connexion.

1. Il s'agit d'un exemple typique d'une journée avec le système FreeStyle Libre. Vérifiez votre taux de glucose autant de fois que convenu avec votre professionnel(le) de la santé.



# Activer les alarmes optionnelles



## Alarme

Une alarme s'enclenche lorsque votre **taux de glucose** est **trop bas** ou **trop élevé** par rapport aux valeurs limites déterminées ou lorsque le **signal est perdu**.



## Lisez ou scannez

Avec votre app **FreeStyle LibreLink**, consultez votre taux de glucose sur votre écran et ouvrez la notification d'alarme pour l'éliminer. Si vous **utilisez le lecteur FreeStyle Libre 2**, scannez votre capteur pour vérifier votre taux de glucose.



## Agissez

Grâce aux **informations** reçues et aux flèches de tendances, agissez conformément aux recommandations de votre professionnel(le) de la santé.

## Quand l'alarme sonne-t-elle ?

### Quand votre taux de glucose est faible

En fonction de la limite que vous avez définie :  
**entre 60 et 100 mg/dL.**



### Quand votre taux de glucose est élevé

En fonction de la limite que vous avez définie :  
**entre 120 et 400 mg/dL.**



### Quand il y a une perte de signal

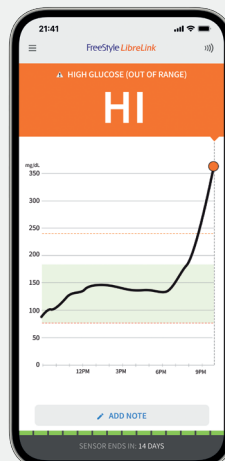
Si votre smartphone est à une distance supérieure de **6 mètres** de votre capteur pendant plus de **20 minutes**.



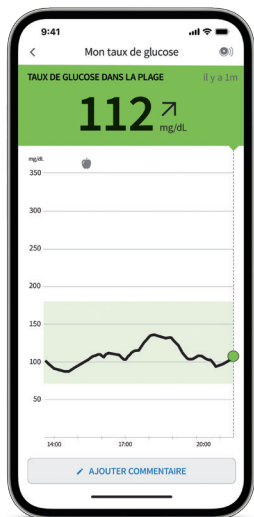
Les alarmes sont désactivées par défaut.



**LO = < 40 mg/dL**



**HI = > 500 mg/dL**

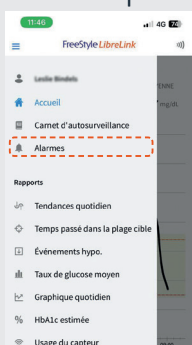


# Activer les alarmes optionnelles

Sur votre app FreeStyle LibreLink

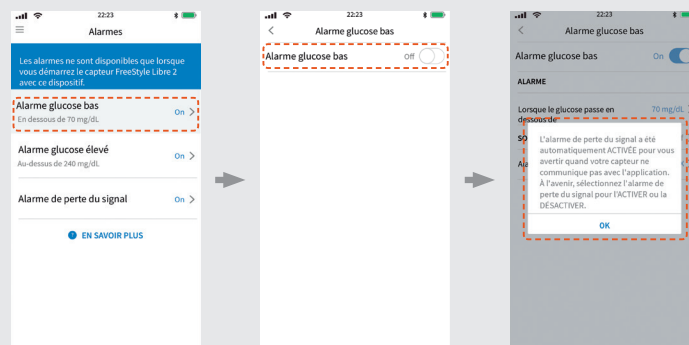
1

Cliquez sur **Alarmes** dans le menu principal.<sup>1</sup>



2

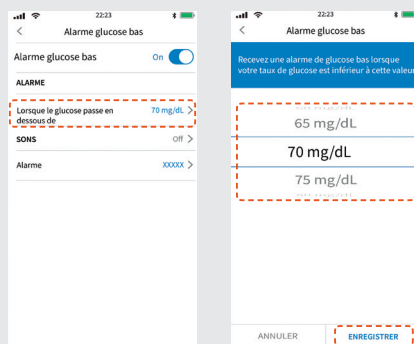
Cliquez sur **Alarme glucose bas** et activez l'alarme.



L'alarme de perte de signal est automatiquement activée quand une ou plusieurs alarmes de glucose sont activées

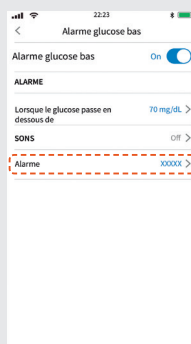
3

Faites défiler les valeurs pour sélectionner la valeur de **glucose bas** en dessous de laquelle l'alarme se déclenchera.<sup>2</sup>



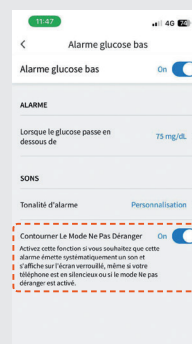
4

Dans l'onglet **Sons**, cliquez sur **Alarme** et choisissez le son qui sera émis.



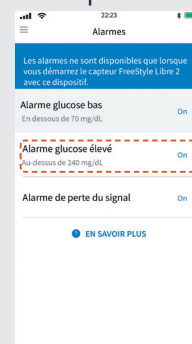
5

Activez la fonction Contourner Le Mode Ne Pas Détranger afin de toujours recevoir vos alarmes.



6

Activez votre alarme de glucose élevé en choisissant **Alarme glucose élevé** et en répétant les mêmes étapes.<sup>3</sup>



1. Consultez le manuel d'utilisation de FreeStyle LibreLink dans la section support du site myFreeStyle.be depuis la Belgique pour plus d'informations. 2. 70 mg/dL est le taux de glucose bas défini par défaut mais il peut être réglé entre 60 mg/dL et 100 mg/dL. 3. 240 mg/L est le taux de glucose haut défini par défaut mais il peut être réglé entre 120 mg/dL et 400 mg/dL.



## Sur votre lecteur FreeStyle Libre 2

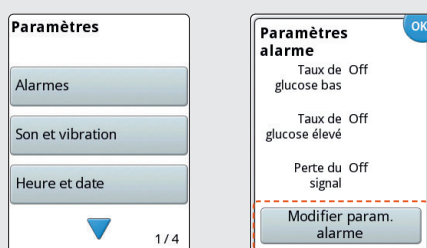


1



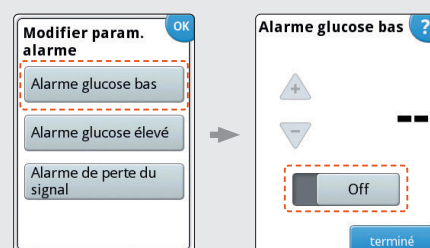
Allez dans les **réglages**.

2



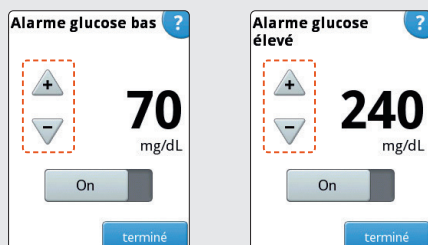
Cliquez sur **Alarmes** ensuite sur **Modifier param. alarme**.

3



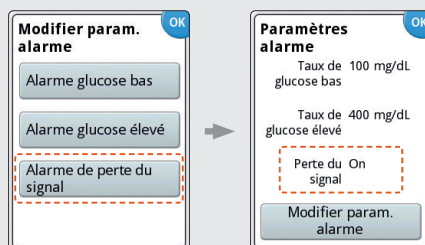
Choisissez l'alarme que vous désirez paramétrer. **Activez-la**.

4



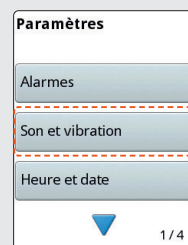
Utilisez les flèches pour configurer les seuils de **taux de glucose** en dessous et au-dessus desquels l'alarme s'enclenchera.

5



Consultez vos **Paramètres alarme**. L'alarme de perte de signal s'active automatiquement.

6



Activez le **son** et/ou la **vibration**.

# Transférez vos doses d'insuline en un scan vers l'app FreeStyle LibreLink<sup>1</sup>

pour vous aider à mieux gérer votre diabète.



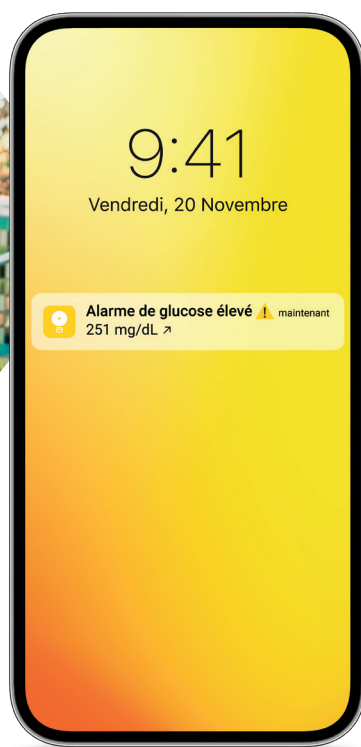
Transférez vos doses d'insuline du stylo à insuline connecté NovoPen® 6 ou NovoPen Echo® Plus vers l'app FreeStyle LibreLink<sup>2,3</sup> avec un simple scan.



Suivez et visualisez aisément l'effet des doses d'insuline sur vos taux de glucose.



Partagez avec votre professionnel(le) de la santé vos rapports combinant vos taux de glucose et vos doses d'insuline administrées pour l'aider à prendre des décisions thérapeutiques plus personnalisées.



Vous pouvez activer les notifications miroirs de vos alarmes de glucose sur votre smartwatch et consulter directement sur celle-ci le taux de glucose auquel vous vous situez.<sup>1,2</sup>



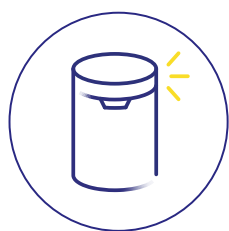
1. Pour recevoir des alarmes de l'application FreeStyle LibreLink sur votre smartwatch, les alarmes doivent être activées, votre téléphone et votre smartwatch doivent être connectés et vos appareils configurés pour envoyer des notifications. 2. L'application FreeStyle LibreLink n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site Web [www.myFreeStyle.be](http://www.myFreeStyle.be) pour plus d'informations sur la compatibilité des appareils avant d'utiliser l'application. L'utilisation de FreeStyle LibreLink peut nécessiter une inscription à LibreView. 3. NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus sont des marques commerciales de Novo Nordisk.

# Remplacez le capteur au bout de 14 jours

Votre application FreeStyle LibreLink et/ou votre lecteur FreeStyle Libre 2 vous indiquera lorsqu'il sera temps d'enlever et de remplacer votre capteur.



Tirez le bord adhésif qui fixe le capteur sur votre peau. Détachez-le lentement en un seul mouvement.



Ce produit doit être éliminé conformément à toutes les réglementations locales en vigueur liées à l'élimination des équipements électroniques, des piles, des objets pointus et des matériaux potentiellement exposés aux fluides corporels.



- Vous pouvez utiliser un coton imbibé d'huile pour bébé (comme de l'huile d'amande douce) aux alentours du capteur pour faciliter son retrait. Les résidus d'adhésif restant sur la peau peuvent être retirés à l'aide d'eau chaude savonneuse ou d'alcool isopropylique (comme le dissolvant ou l'éther).
- Hydratez votre peau après le retrait du capteur.

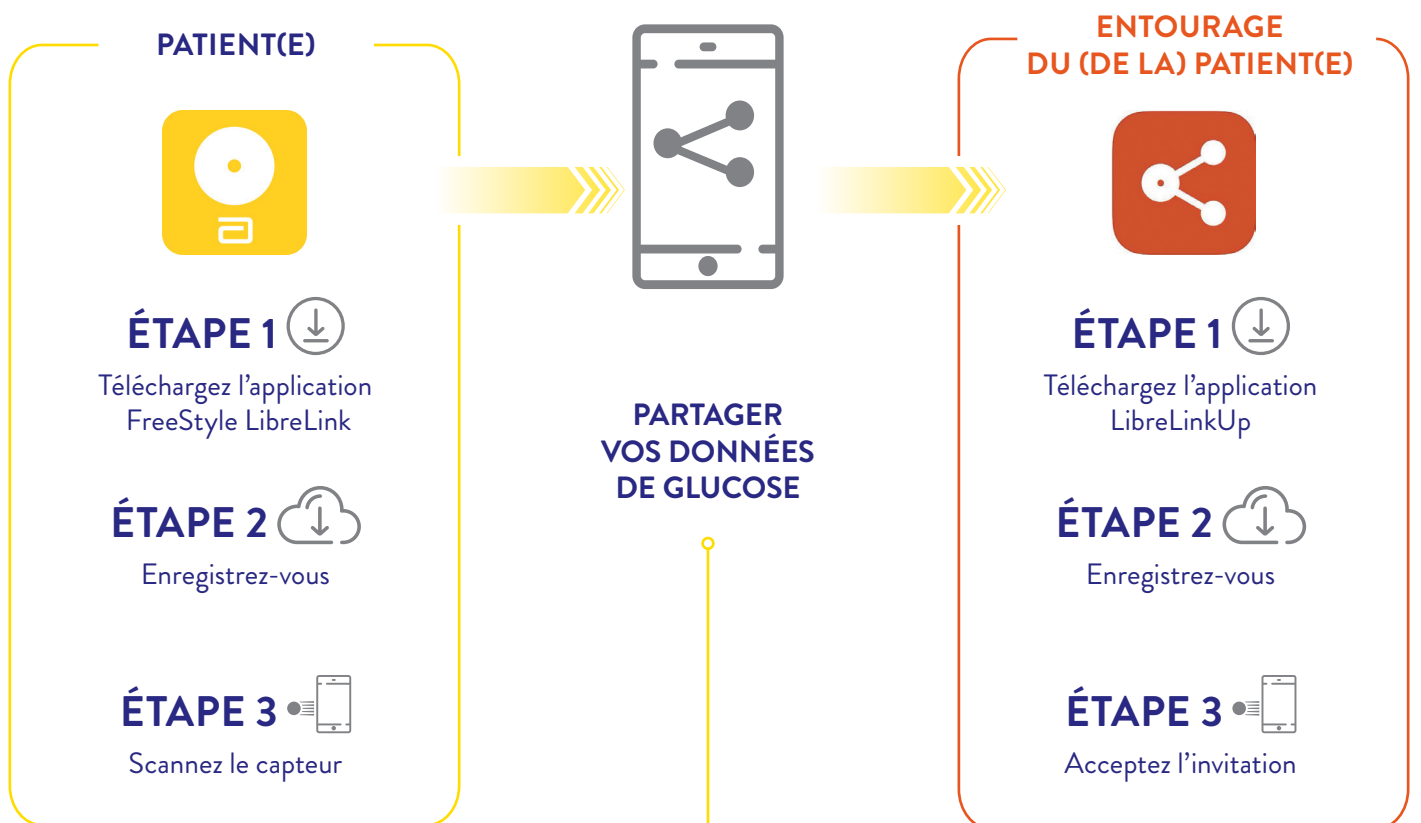



Retrouvez les vidéos de démonstration pour démarrer, appliquer et enlever le capteur FreeStyle Libre sur [myFreeStyle.be](https://myFreeStyle.be)


# L'application LibreLinkUp<sup>1</sup>

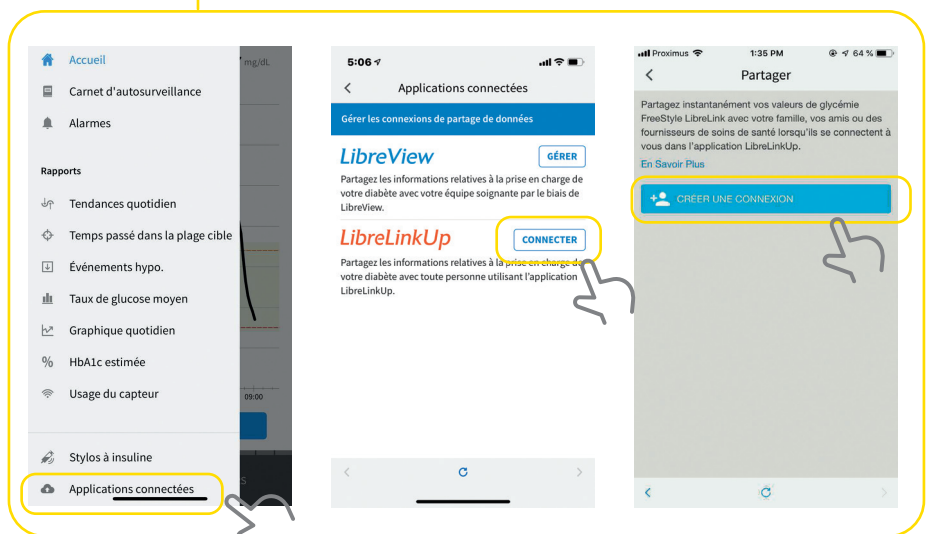
L'application LibreLinkUp est une app mobile qui permet aux parents et aux autres personnes chargées des soins de recevoir les résultats et les alarmes optionnelles<sup>2</sup> de glucose d'un(e) proche utilisant FreeStyle LibreLink.

## 3 étapes faciles pour voir et partager automatiquement vos résultats et alarmes optionnelles de glucose en un instant avec vos proches



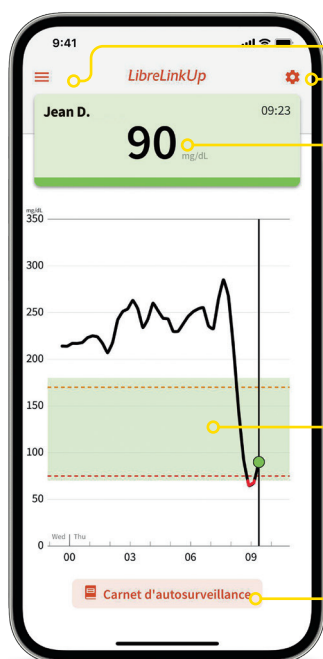
 **Le(La) proche ou l'aide-soignant(e) recevra de manière continue les résultats de glucose de l'utilisateur(-trice) FreeStyle LibreLink.**

 **Partage tes taux de glucose avec jusqu'à 20 personnes.**



1. L'application LibreLinkUp n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site Web [www.LibreLinkUp.com](http://www.LibreLinkUp.com) pour plus d'informations sur la compatibilité des appareils avant d'utiliser l'application. L'utilisation de LibreLinkUp nécessite une inscription à LibreView. L'application mobile LibreLinkUp n'est pas destinée à être un appareil de surveillance du glucose principal : les utilisateur(-trice)s doivent consulter leur(s) dispositif(s) principal(aux) et consulter un(e) professionnel(le) de santé avant de procéder à toute interprétation médicale et tout ajustement du traitement qui se baserait sur les informations fournies par l'application. 2. Les utilisateur(-trice)s LibreLinkUp et FreeStyle LibreLink doivent activer les alarmes dans leurs applications respectives et être connecté(e)s à Internet pour que le(s) proche(s) reçoivent les alarmes de glucose que le(la) patient(e) a partagé avec lui/elle (eux).





### Menu [≡]

Gérez les contacts qui partagent leurs résultats de glucose avec vous et définissez vos paramètres.

### Activer les notifications [⚙️]

Vous pouvez activer les notifications d'alarmes de glucose bas et élevé de l'utilisateur(-trice).

### Valeur actuelle du taux de glucose

La bande de couleur indique si le taux de glucose est élevé, bas, dans ou hors de la cible.

### Graphe des données de glucose des 12 dernières heures

Voyez comment la nourriture, l'activité physique et l'insuline affectent son glucose, jour et nuit.

### Carnet d'autosurveillance

Consultez les derniers résultats de glucose de l'utilisateur(-trice).

### Une flèche de tendance<sup>3</sup>

Indique le sens (augmente, diminue ou stable) et l'intensité de l'évolution du taux de glucose.

### Historique<sup>4</sup>

Affiche les 100 derniers événements.



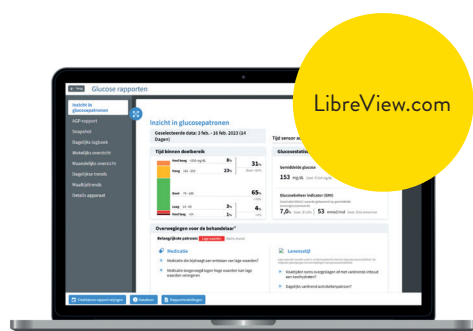
Scannez et téléchargez l'application LibreLinkUp sur votre smartphone.



3. La flèche de tendance du taux de glucose peut ne pas toujours apparaître avec votre résultat.

4. Pour obtenir un panorama complet des taux de glucose sur les 3 derniers mois, le capteur doit être remplacé tous les 14 jours.

# La plateforme LibreView<sup>1</sup>



## Pourquoi et comment partager vos données avec votre médecin ?

Partager vos données avec votre médecin lui permettra de voir votre taux de glucose à distance et de vous aider dans la gestion de votre diabète. Deux cas de figure peuvent se présenter si vous souhaitez partager vos données avec votre médecin.



Que ce soit sur votre app FreeStyle LibreLink, ou via le site web [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com), nous vous conseillons de vous créer un compte afin de partager vos données de glucose, avec vos professionnels de la santé (via LibreView) et/ou vos proches (via LibreLinkUp).

### CAS DE FIGURE 1 :

Votre médecin vous fournit l'identifiant de son « cabinet virtuel » LibreView.

#### ÉTAPE 1

Une fois votre compte LibreView créé, allez sur « Menu » puis « Paramètres du compte » (en haut à droite).

#### ÉTAPE 2

Cliquez sur l'onglet « Mes cabinets » puis entrez l'identifiant du cabinet de votre médecin.



Si vous utilisez l'app FreeStyle LibreLink, vous pouvez inviter votre professionnel(le) de la santé directement via votre app, dans le menu principal, via le bouton Applications connectées. Suivez les étapes.

### CAS DE FIGURE 2 :

Votre médecin vous invite à rejoindre son « cabinet virtuel » LibreView.

#### ÉTAPE 1

Vous recevez une invitation de votre médecin par e-mail.

#### ÉTAPE 2

Cliquez sur le lien puis créez votre compte LibreView. Suivez les différentes étapes.



Si vous utilisez l'app FreeStyle LibreLink, vous pourriez-déjà avoir créé un compte LibreView. Veuillez entrer la même adresse e-mail et le même mot de passe qu'utilisé avec votre app.


<sup>1</sup> Le site Web LibreView n'est compatible qu'avec certains systèmes d'exploitation et navigateurs. Veuillez consulter [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com) pour plus d'informations. Le logiciel de gestion des données LibreView est destiné à être utilisé par les patient(e)s et les professionnel(le)s de santé pour assister les personnes atteintes de diabète et leurs professionnel(le)s de santé dans la revue, l'analyse et l'évaluation de l'historique des valeurs de glucose enregistrées, afin d'offrir une prise en charge efficace du diabète. Le logiciel LibreView n'est pas destiné à remplacer des décisions thérapeutiques ou les conseils d'un(e) professionnel(le) de la santé.




## Visualiser et télécharger mes rapports

### Avec mon lecteur



- 1 Je branche mon lecteur sur un port USB de mon ordinateur.
- 2 Je clique sur l'icône 
- 3 Je clique sur « Appuyer pour commencer le téléchargement » et je suis les différentes étapes.
- 4 Je clique sur « Rapports de glucose » pour visualiser mes rapports.

### Avec mon application

- 1 Je me connecte à LibreView avec le même identifiant et le même mot de passe que ceux utilisés avec mon application FreeStyle LibreLink.
- 2 Je clique sur l'icône 
- 3 Je clique sur « Rapports de glucose » pour visualiser mes rapports.

Consultez la vidéo via le QR code.



LibreView.com



Si vos mesures et alarmes de glucose ne correspondent pas aux symptômes et aux attentes ...



## Réalisez un test par prélèvement au bout du doigt

Le lecteur FreeStyle Libre 2 comporte également un lecteur de glycémie et de cétonémie intégré qui fonctionne avec des électrodes de dosage de glycémie FreeStyle Precision et de cétonémie FreeStyle Precision  $\beta$ -Ketone.



La goutte de sang sur l'écran du lecteur indique que ce résultat a été obtenu à partir d'un test de glycémie capillaire.



**Des piqûres au doigt sont nécessaires si vos mesures et alarmes de glucose ne correspondent pas aux symptômes ou aux attentes.**



## Mesure de la glycémie<sup>1</sup>

Vous pouvez utiliser le lecteur intégré pour vérifier votre glycémie, que vous portiez un capteur ou non.



## Mesure de la cétonémie<sup>1</sup>

Il est important d'envisager un test de cétonémie lorsque :

- vous êtes malade.
- votre taux de glucose est supérieur à 240 mg/dL.
- vous-même et/ou votre professionnel(le) de la santé décidez que vous devez le faire.



**Avant d'effectuer un test de glycémie capillaire ou de cétonémie, lavez-vous les mains au savon et à l'eau et séchez-les complètement.**

<sup>1</sup>. Assurez-vous de lire le mode d'emploi de l'électrode de dosage avant d'effectuer un test de glycémie et/ou cétonémie.

# Une question, besoin d'assistance ?

Découvrez nos Podcasts  
sur [letstalkdiabetes.be](https://letstalkdiabetes.be).



Découvrez nos e-Learning sur  
[myFreeStyle.be](https://myFreeStyle.be).



Téléphonez à l'un de ces numéros<sup>2</sup>  
d'assistance technique

disponible chaque jour ouvrable de 8h30 à 17h

**BE** 0800 167 72

**LU** 8002 54 87

Soumettez votre **demande de remplacement** d'un capteur  
défectueux **24h/24, 7j/7** via **notre formulaire en ligne**.  
Scannez le QR code:



 **Pour plus de facilité, préparez les  
informations suivantes :**

- Description claire de la demande concernant le produit
- Nom et prénom de l'utilisateur(-trice)
- Adresse postale de l'utilisateur(-trice)
- E-mail & Tél. de l'utilisateur(-trice)
- Nom du médecin
- Durée du port du capteur
- Code erreur éventuel
- N° de série & N° de lot du capteur
- N° de série du lecteur éventuel
- N° éventuel de lot des électrodes Precision



**Contactez le service clientèle avant de retirer votre capteur. Le capteur doit être conservé lors de l'appel, afin de pouvoir l'envoyer en cas d'analyse.**

2. Ces numéros sont gratuits. Pour appeler depuis l'étranger, composez le +32 800 167 72.

## Notes



## Notes

# Votre diabète surveillé en toute simplicité.

Vous et vos doigts<sup>1</sup> vous demanderez ce que vous avez pu faire  
sans le système FreeStyle Libre 2.



Petit, discret<sup>2</sup> et facile à  
porter<sup>2</sup> jusqu'à 14 jours.



Découvrez comment votre  
alimentation, votre activité et  
votre traitement ont un impact  
sur votre taux de glucose.



Des mesures de glucose  
précises<sup>2</sup> et en temps réel, en  
un simple coup d'œil sur votre  
smartphone<sup>3</sup>.



Il a été prouvé qu'il aide les  
personnes avec un diabète à  
atteindre leurs objectifs<sup>4,5</sup>.



**1.** Des piqûres au doigt sont nécessaires si les lectures et alarmes de glucose ne correspondent pas aux symptômes ou aux attentes. **2.** Alva, S. Diabetes Therapy (2023). <https://doi.org/10.1007/s1330002301385-6> **3.** L'application FreeStyle LibreLink n'est compatible qu'avec certains appareils mobiles et systèmes d'exploitation. Veuillez consulter [www.myFreeStyle.be](http://www.myFreeStyle.be) depuis la Belgique pour plus d'informations sur la compatibilité des appareils avant d'utiliser l'application. L'utilisation de FreeStyle LibreLink peut nécessiter une inscription à LibreView. Consultez votre Manuel d'utilisation dans la section support du site [myFreeStyle.be](http://myFreeStyle.be) pour obtenir des instructions et des informations supplémentaires sur le système. **4.** Bolinder, J. Lancet (2016): [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31535-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31535-5). **5.** Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>.

Dans ce document, les données et les images sont simulées à titre d'illustration. Il ne s'agit pas de vraies données, ni de vrai(e)s patient(e)s ou professionnel(le)s de santé.

© 2025 Abbott. Le boîtier du capteur, FreeStyle, Libre, et les marques commerciales associées sont des marques d'Abbott. Les autres marques sont la propriété de leurs propriétaires respectifs. iPhone et App Store sont des marques commerciales d'Apple Inc. Android et Google Play sont des marques commerciales de Google LLC. La marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Abbott se fait sous licence. NovoPen® 6 et NovoPen Echo® Plus sont des marques commerciales de Novo Nordisk. ADC-109501 v2.0