



BENUTZERHANDBUCH & PRAKTISCHE TIPPS

FreeStyle Libre 2

Die komfortable Überwachung Ihres Diabetes durch minütlich aktualisierte Messungen des Glukosespiegels.

Das ist Fortschritt.



Das FreeStyle Libre 2 Messsystem

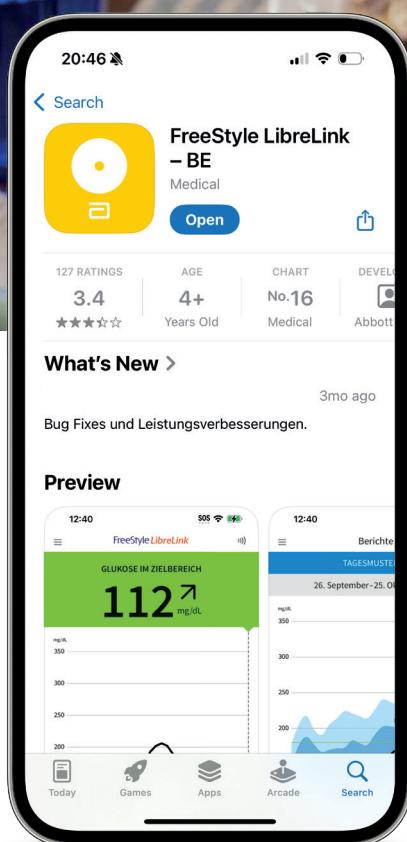


Ein Glukose-Überwachungssystem, das **einfach in der Anwendung, Nutzung und Erneuerung ist**. Ihr Glukosespiegel, überall¹ und jederzeit².

Erfahren Sie alles über das FreeStyle Libre 2 Messsystem.....	4-5
Starten Sie mit FreeStyle Libre	6-9
Was ist die Glukosekontrolle mittels Sensor?.....	10-15
Anwendung des FreeStyle Libre 2	16-17
Der Alltag mit dem FreeStyle Libre 2 Messsystem.....	18-19
Berichte abrufen	20-21
Optionale Alarme aktivieren.....	22-25
Übertragung Ihrer Insulindosen mit einem Scan auf die FreeStyle LibreLink App	26
Sensor ersetzen.....	27
Die LibreLinkUp App	28-29
Die LibreView Plattform	30-31
Hilfestellung.....	32-33
Notizen.....	34-35

1. Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest. Nicht in Höhen über 3048 Meter verwenden.
2. Eine 60-minütige Aufwärmphase ist erforderlich, wenn der Sensor angewendet wird.

STARTEN



Nehmen Sie vor dem Start einen Scan mit Ihrem Smartphone vor, um die App herunterzuladen³.

Die hier verlinkten Zielseiten sind nur auf Französisch verfügbar



Denken Sie daran, Ihre Apps regelmäßig zu aktualisieren, damit Sie über neue Funktionen und Verbesserungen unserer Produkte auf dem Laufenden bleiben.



Wählen Sie die App für Ihr Land aus: BE für Nutzer in Belgien.



Ist mein Handy mit der FreeStyle LibreLink App kompatibel? Finden Sie es heraus, indem Sie den QR-Code mit Ihrem Handy scannen.

Die hier verlinkten Zielseiten sind nur auf Französisch verfügbar

3. Die FreeStyle LibreLink-App ist nur mit bestimmten mobilen Geräten und Betriebssystemen kompatibel. Die FreeStyle LibreLink-App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Besuchen Sie myFreeStyle.be oder scannen Sie den QR-Code, um weitere Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten, bevor Sie die App verwenden. Für die Nutzung von FreeStyle LibreLink ist möglicherweise eine Registrierung bei LibreView erforderlich.

Erfahren Sie alles über das FreeStyle Libre 2 Messsystem

Ein einfaches und praktisches Gerät für die kontinuierliche Glukosemessung.



Der FreeStyle Libre 2 Sensor

- **Automatische Messung Ihres Glukosespiegels,** jede Minute, Tag und Nacht.
- **Automatische und kontinuierliche Aufzeichnung** der Glukosewerte der letzten 8 Stunden.
- Verbleibt bis zu **14 Tage** auf der Rückseite des Oberarms.
- **Keine Fingerstiche zur Glukosemessung notwendig.^{1,2}**

Das FreeStyle Libre 2 Lesegerät

- **Der Scan erfolgt schnell¹ und schmerzlos.³**
- Speichert die Daten für 90 Tage.⁴
- Anhand von Trendpfeilen lassen sich Ereignisse mit schnellen Veränderungen leicht erkennen.⁵
- Berichte für eine **einfache Auswertung**.
- Sie erhalten Alarme bei **Hypo-** und **Hyperglykämie.^{1,6}**

1. Ein Fingerstich ist notwendig, wenn Ihre Messwerte und - Alarne nicht den Symptomen oder Erwartungen entsprechen. 2. Das FreeStyle Libre System ist werkseitig kalibriert. 3. Haak, T. Diabetes Therapy (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6> 4. Um einen vollständigen Überblick über den Glukosespiegel über die letzten 3 Monate zu erhalten, muss der FreeStyle Libre 2 Sensor alle 14 Tage ausgetauscht werden. 5. Fokkert, M. BMJ Open Diabetes Research & Care (2019). <https://doi.org/10.1136/bmjdrc-2019-000809> 6. Das System FreeStyle Libre 2 ist mit optionalen Glukose-Alarne ausgestattet. Alarne müssen aktiviert sein, um Hypoglykämie- und Hyperglykämie-Alarme zu empfangen. Benachrichtigungen werden nur empfangen, wenn die Alarne eingeschaltet sind und der Sensor sich innerhalb von 6 Metern ohne Hindernisse zum Lesegerät befindet.



Die FreeStyle LibreLink App^{7,8}

- Ihr Glukosespiegel auf einen Blick, ohne Scan.**
- Fügen Sie Notizen hinzu:** aufgenommene Kohlenhydrate, verabreichtes Insulin, Bewegung, Medikamente usw.
- Teilen Sie** Ihre Glukosewerte ganz einfach mit Angehörigen oder Ihrem Behandlungsteam.



Scannen Sie sich, um eine unterbrochene Bluetooth®-Verbindung schnell wiederherzustellen.

Laden Sie die Apps auf Ihr Smartphone

Die LibreLinkUp app⁹

- Ideal für Eltern und Pflegepersonen.
- Bleiben Sie über die Glukosewerte und -trends eines/einer Angehörigen informiert.
- Ihr Angehöriger/Ihre Angehörige kann Benachrichtigungen erhalten, wenn Ihr Glukosespiegel zu hoch oder zu niedrig ist.



7. Die FreeStyle LibreLink App ist nur mit bestimmten mobilen Geräten und Betriebssystemen kompatibel. Besuchen Sie www.myFreeStyle.be von Belgien aus oder www.be.myFreeStyle.lu von Luxemburg aus, um vor der Nutzung der App weitere Informationen über die Gerätetkompatibilität zu erhalten. Für die Nutzung von FreeStyle LibreLink ist ggf. eine Anmeldung bei LibreView erforderlich. **8.** Die FreeStyle LibreLink App und das FreeStyle Libre Lesegerät haben ähnliche, aber nicht identische Funktionen. Fingerstechen ist erforderlich, wenn Glukosemessungen und -alarme nicht den Symptomen oder Erwartungen entsprechen. Der FreeStyle Libre Sensor kommuniziert mit dem FreeStyle Libre Lesegerät oder der FreeStyle LibreLink App, über die er gestartet wurde. Ein Sensor, der über das FreeStyle Libre Lesegerät gestartet wurde, kann auch mit der FreeStyle LibreLink App kommunizieren. **9.** Die LibreLinkUp App ist nur mit bestimmten mobilen Geräten und Betriebssystemen kompatibel. Besuchen Sie die Website www.LibreLinkUp.com, um weitere Informationen über die Gerätetkompatibilität zu erhalten, bevor Sie die App verwenden. Zur Nutzung von LibreLinkUp ist eine Anmeldung bei LibreView erforderlich. Die LibreLinkUp Mobile App ist nicht als primäres Gerät zur Glukoseüberwachung vorgesehen: Nutzerinnen und Nutzer sollten sich auf ihr Hauptgerät zur Messung verlassen und bei medizinischen Entscheidungen oder Therapieanpassungen immer eine Ärztin oder einen Arzt konsultieren – insbesondere, wenn diese auf Informationen aus der App basieren.

Starten Sie mit FreeStyle Libre



1 Bereiten Sie Ihre Haut vor



WASCHEN

Verwenden Sie ausschließlich eine nicht feuchtigkeitsspendende, parfümfreie Seife, um den Bereich, in dem der Sensor angebracht wird, zu waschen und trocknen Sie die Haut ab.



ENTFETTEN

Verwenden Sie ein mit Alkohol oder Äther getränktes Wattepads (kein hydroalkoholisches Gel), um ölige Rückstände zu entfernen.



TROCKNEN LASSEN

Lassen Sie Ihre Haut vollständig trocknen, bevor Sie den Sensor anbringen. Dies ist besonders dann wichtig, wenn Sie den Sensor nach dem Duschen oder Schwimmen setzen¹.



Achten Sie darauf, dass Sie zum Anbringen des Sensors einen geeigneten Bereich an der Rückseite des Oberarms auswählen.



Tipps für jeden Hauttyp



Haare können die Haftung des Sensors beeinträchtigen.



Rasieren Sie ggf. die betreffende Stelle, bevor Sie Ihren Sensor anbringen.

Vermeiden Sie den Gebrauch feuchtigkeitsspendender Produkte, Cremes und Lotions an der Stelle, an der der Sensor angebracht wird. Sie könnten ölige Rückstände hinterlassen.

Waschen, entfetten und trocknen Sie die betreffende Stelle, bevor Sie Ihren Sensor setzen.

2 Vorbereitung des Sensors



- Öffnen Sie die Packung, indem Sie die Abdeckung entfernen.
- Schrauben Sie die Kappe vom Sensor-Applikator ab.



- Richten Sie die schwarze Linie des Sensorapplikators an der Markierung auf der Sensorpackung aus.
- Drücken Sie fest nach unten.



- Nehmen Sie den Sensor-Applikator aus der Sensorpackung.

3 Vorbereitung des Sensors



- Setzen Sie den Applikator auf die zuvor vorbereitete Stelle.
- Drücken Sie den Sensor fest an die Haut, um ihn anzubringen.



- Sie werden einen Klick hören.
- Nehmen Sie den Applikator vorsichtig vom Arm.



- Vergewissern Sie sich, dass der Sensor korrekt befestigt ist.
- Glätten Sie die Konturen, um die Haftung zu erhöhen.²

4 Aktivierung des Sensors

- Wenn Sie das Lesegerät zum ersten Mal verwenden: Schalten Sie das Gerät durch Drücken des blauen Knopfs ein. Verwenden Sie anschließend die Pfeile, um das Datum und die Uhrzeit sowie den Zielbereich des Glukosespiegels einzustellen.³
- Wenn Sie die FreeStyle LibreLink App zum ersten Mal verwenden: Öffnen Sie sie und befolgen Sie die einzelnen Anmeldeschritte.
- Sie können Ihren FreeStyle Libre 2 Sensor mit der FreeStyle LibreLink App oder/und dem FreeStyle Libre 2 Lesegerät verwenden.



Denken Sie daran, den neuen Sensor vor dem Schlafengehen zu setzen und zu aktivieren, damit sich die Anwesenheit den Sensors gewöhnen kann.

1. Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest. Nicht in Höhen über 3048 Meter verwenden. 2. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5): 1087-1098. <https://doi.org/10.1177/193229681000400507>. 3. In Ihrem Benutzerhandbuch finden im Support-Bereich der Website myFreeStyle.be Sie weitere Anleitungen und Informationen zum Messsystem..

Zur gleichzeitigen Nutzung des FreeStyle Libre 2 Lesegeräts und der FreeStyle LibreLink App1:



1. Starten Sie Ihren Sensor zuerst mit dem Lesegerät.
2. Scannen Sie den Sensor anschließend mit Ihrem Smartphone. Sie können den Sensor mit Ihrer FreeStyle LibreLink App jederzeit aktivieren, nachdem Sie diesen Sensor mit dem Lesegerät aktiviert haben.

Wir raten von der gleichzeitigen Verwendung ab: Wenn Sie die App und das Lesegerät gleichzeitig verwenden, ertönen die Alarme nur auf dem Lesegerät und Sie müssen sich zusätzlich immer mit der App scannen, um einen Glukosewert abzurufen².



Mit dem Lesegerät

1



- Drücken Sie die Starttaste, um das FreeStyle Libre 2 Lesegerät einzuschalten.

2



- Tippen Sie auf „Neuen Sensor starten“.

3



- Halten Sie das FreeStyle Libre 2 Lesegerät weniger als 4 cm vom Sensor entfernt.
 - Sind die Töne und/oder Vibrationen aktiviert, ertönt auf dem FreeStyle Libre 2 Lesegerät nach Erkennung des Sensors ein Piepton und/oder es vibriert.

4

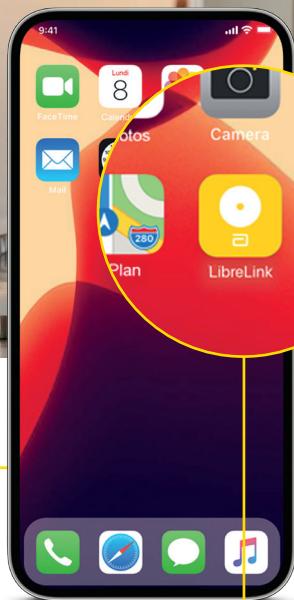


- Der Sensor kann nach 60 Minuten zur Kontrolle Ihres Glukosespiegels verwendet werden.

1. Die FreeStyle LibreLink App und das FreeStyle Libre Lesegerät haben ähnliche, aber nicht identische Funktionen. Fingerstechen ist erforderlich, wenn Glukosemessungen und -alarme nicht den Symptomen oder Erwartungen entsprechen. Der FreeStyle Libre Sensor kommuniziert mit dem FreeStyle Libre Lesegerät oder der FreeStyle LibreLink App, über die er gestartet wurde. Ein Sensor, der über das FreeStyle Libre Lesegerät gestartet wurde, kann auch mit der FreeStyle LibreLink App kommunizieren. Die FreeStyle LibreLink App ist nur mit bestimmten mobilen Geräten und Betriebssystemen kompatibel. Besuchen Sie die Website www.myFreeStyle.be von Belgien aus oder www.myFreeStyle.lu von Luxemburg aus, um weitere Informationen über die Gerätekompatibilität zu erhalten, bevor Sie die App verwenden. Zur Nutzung von FreeStyle LibreLink ist ggf. eine Anmeldung bei LibreView erforderlich.



Mit der FreeStyle Libre Link App^{1,2}



- 1** • Öffnen Sie die FreeStyle LibreLink App.



- Tippen Sie auf „Neuen Sensor scannen“.



- Halten Sie Ihr Smartphone weniger als 4 cm vom Sensor entfernt.
- Sind Töne und/oder Vibrationen aktiviert, ertönt auf dem Smartphone nach Erkennung des Sensors ein Piepton und/oder es vibriert.



Wenn Sie zuvor denselben Sensor mit einem FreeStyle Libre 2 Lesegerät gescannt haben:

- Eine Benachrichtigung bestätigt Ihnen, dass Sie Ihren Sensor entweder mit Ihrem Smartphone oder mit Ihrem FreeStyle Libre 2 Lesegerät scannen können.
- Tippen Sie auf „OK“.

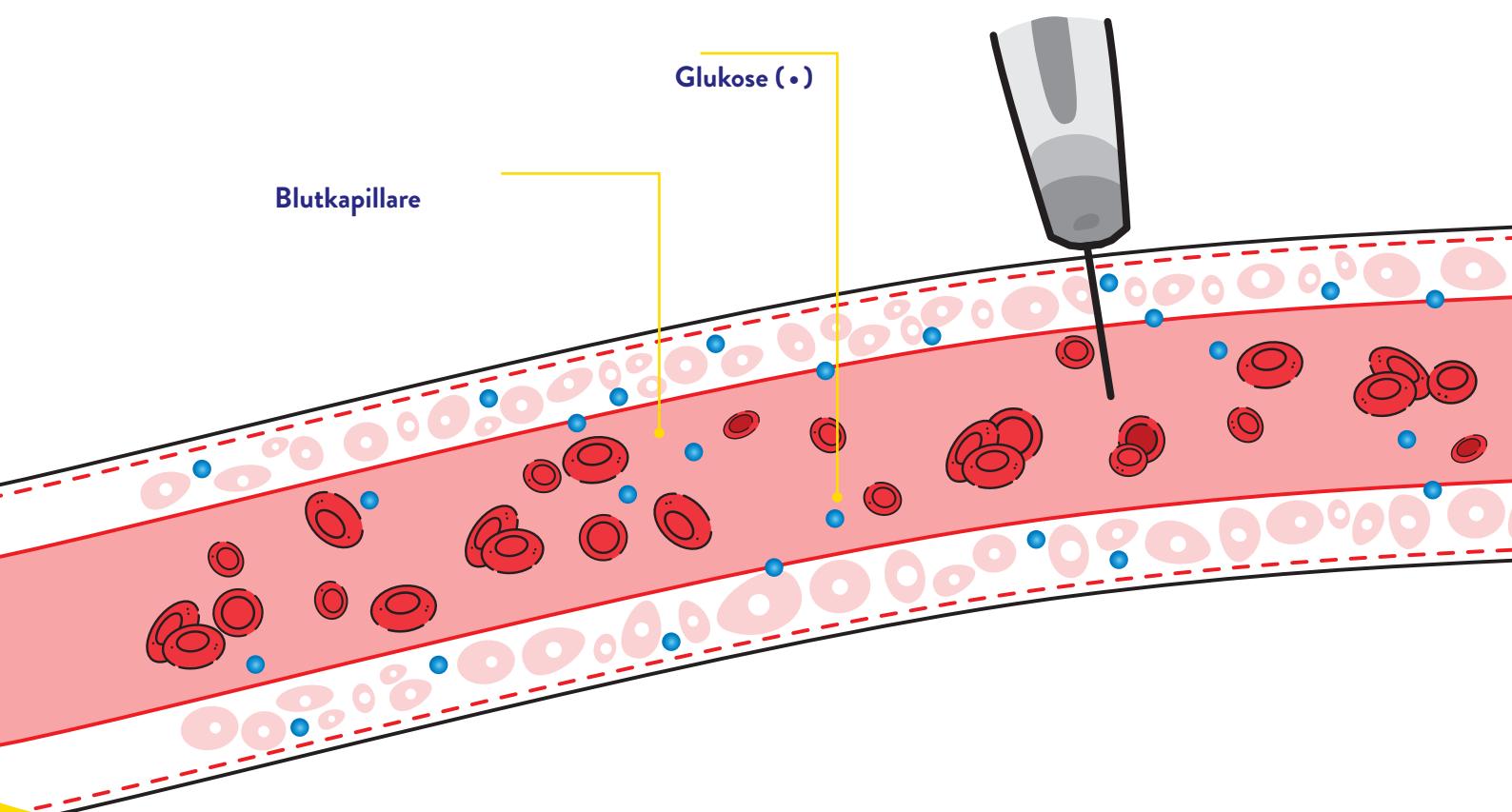
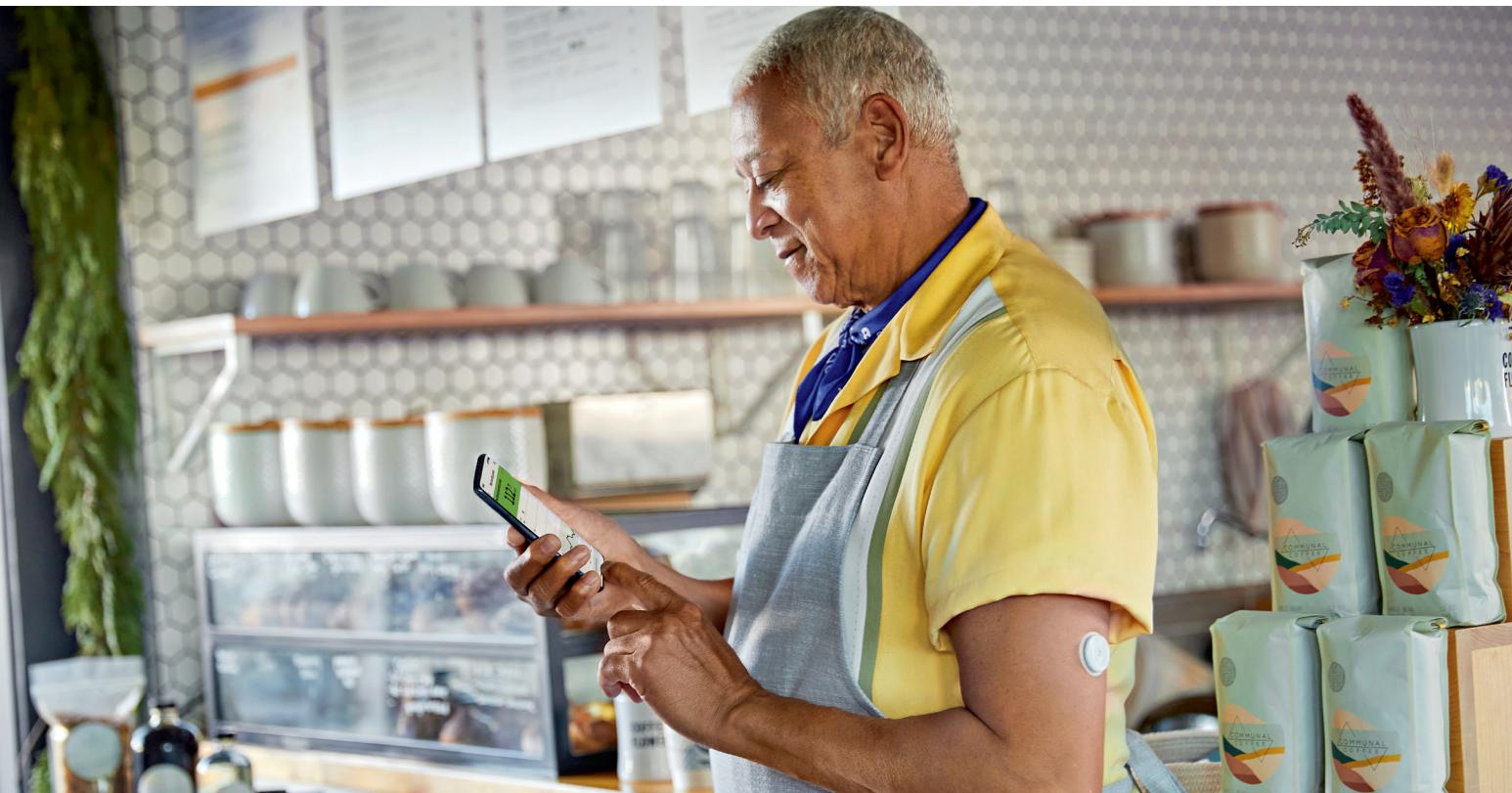


- Der Sensor kann nach 60 Minuten nach seiner Aktivierung zur Kontrolle Ihres Glukosespiegels verwendet werden.
- Ein Countdown wird angezeigt.

2. Der FreeStyle Libre Sensor kommuniziert mit dem FreeStyle Libre 2 Lesegerät oder der FreeStyle LibreLink App, über die er gestartet wurde. Ein Sensor, der über ein FreeStyle Libre 2 Lesegerät gestartet wurde, kann auch mit der FreeStyle LibreLink App kommunizieren, die optionalen Glukosealarme sind jedoch nur auf dem FreeStyle Libre 2 Lesegerät verfügbar. Die Anwendung FreeStyle LibreLink kann zum Scannen des Sensors und zur Anzeige des Glukosespiegels und der Berichte verwendet werden.

Was ist die Glukosekontrolle mittels Sensor?

Der Unterschied zwischen der klassischen Selbstkontrolle des Blutzuckerspiegels und dem FreeStyle Libre Messsystem.



Es ist ganz normal, dass Ihr Glukosespiegel in bestimmten Situationen abweicht, weil es etwas länger dauert, bis der Zucker in die interstitielle Flüssigkeit eindringt als in das Blut. Glukose gelangt zuerst in den Blutfluss und wird dann von der interstitiellen Flüssigkeit aufgenommen.



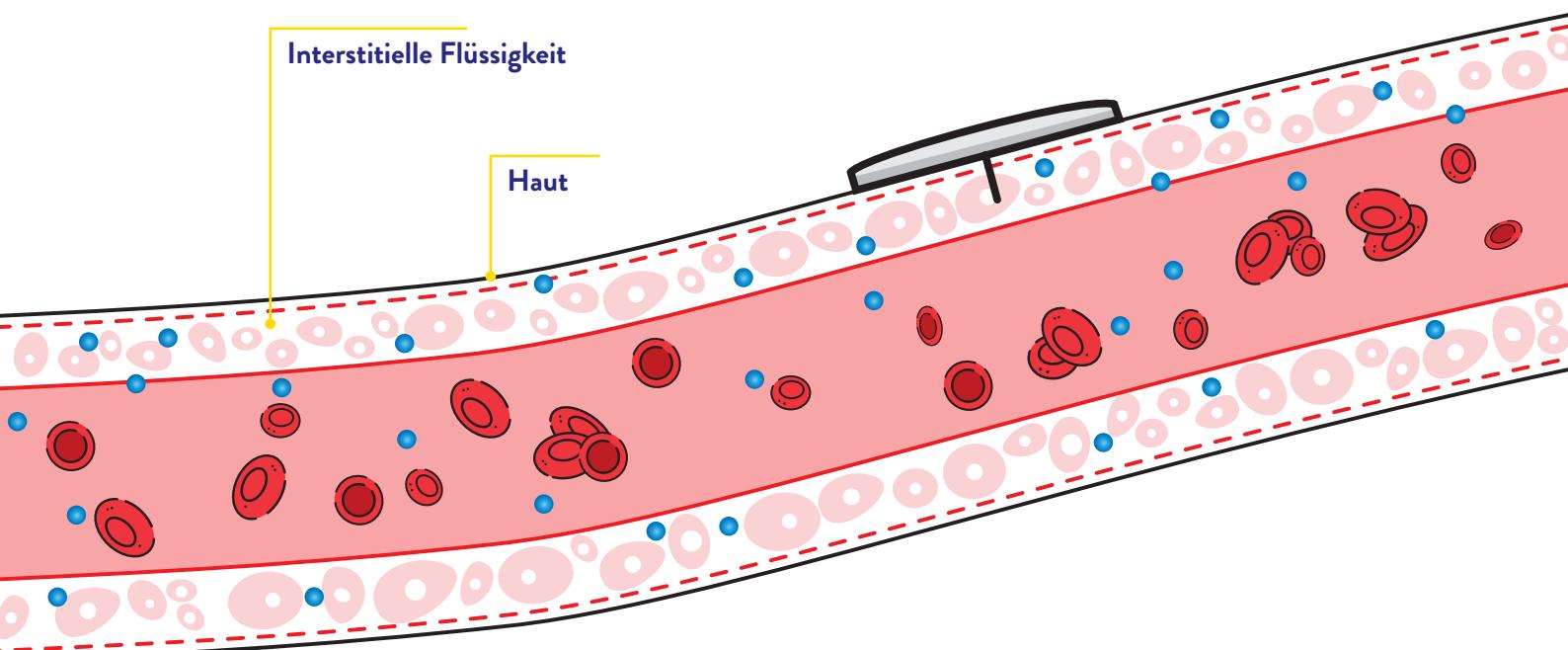
Klassische Selbstüberwachung des Blutzuckerspiegels

Die klassische Blutzuckermessung liefert Daten zum Glukosespiegel in Ihrem Blut.



Das FreeStyle Libre Messsystem

Das System misst den Glukosewert in der interstitiellen Flüssigkeit (die Flüssigkeit, die sich zwischen den Zellen unter der Haut befindet) und nicht im Blut. Zwischen diesen beiden Werten besteht häufig ein Unterschied.



Fingerstechen ist nur dann notwendig, wenn Ihre Glukosemessungen und -alarme nicht den Symptomen und Erwartungen entsprechen.

Was ist die Glukosekontrolle mittels Sensor?

Der Unterschied zwischen der klassischen Selbstkontrolle des Blutzuckerspiegels und dem FreeStyle Libre Messsystem.



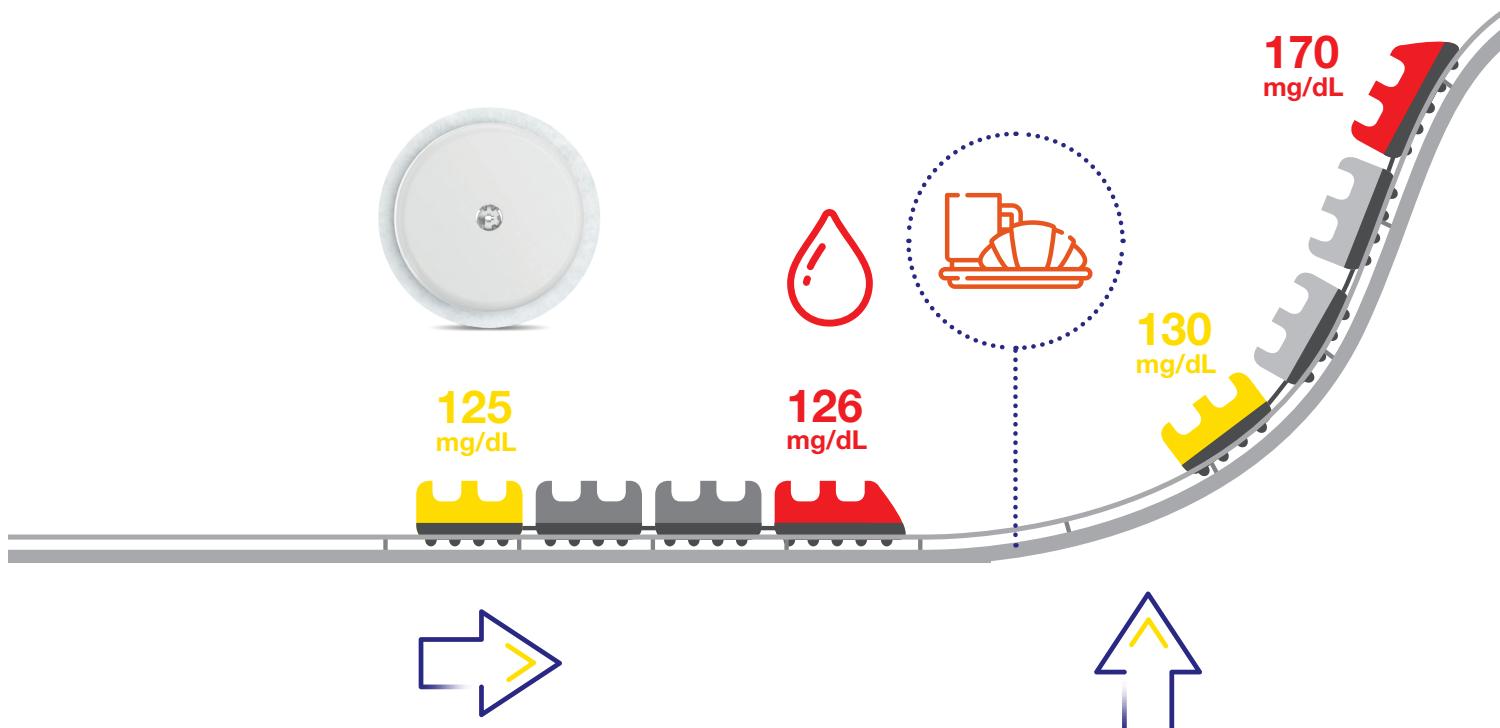
Blutzucker



Glukose laut Sensor = Glukose in der interstitiellen Flüssigkeit



Glukosespiegel



Stabile Glukosewerte.

Bei geringen Schwankungen des Glukosespiegels liegen die Blutzuckermessungen und die Glukosewerte des Sensors sehr nahe beieinander, obwohl sie selten gleich sind.

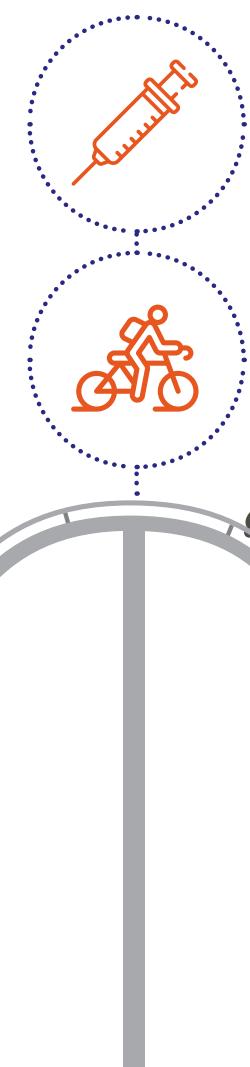
Bei einem schnellen Anstieg des Zuckerspiegels:

kann der Glukosewert des Sensors niedriger sein als der Blutzuckerwert.

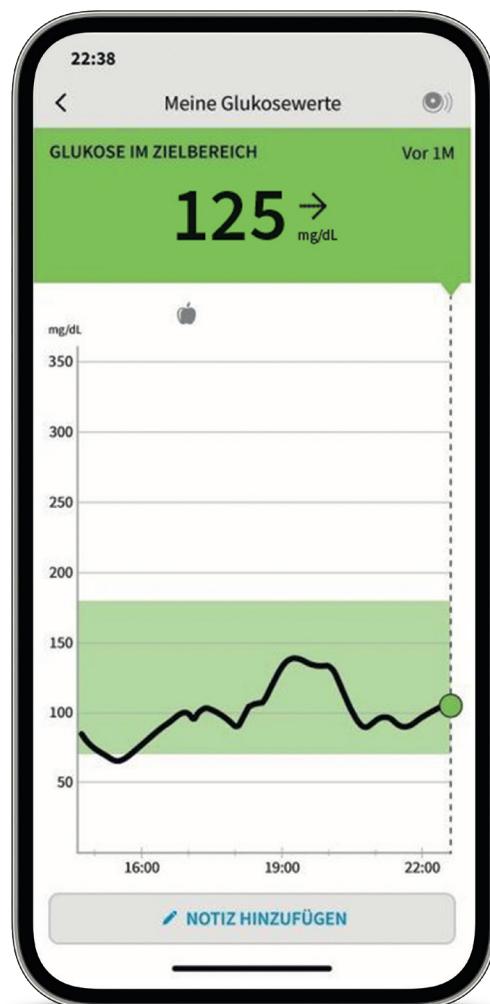


Der Glukosewert in der interstitiellen Flüssigkeit gibt den Blutzuckerspiegel mit einer Verzögerung von etwa 10 Minuten¹ wieder.

1. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil, GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: Revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5):1087-1098. <https://doi.org/10.1177/193229681000400507>

**Bei schnellem Absinken des Zuckerspiegels:**

kann der Glukosewert des Sensors höher sein als der Blutzuckerwert.





Ihr Podcast zum Thema Diabetes

www.letstalkdiabetes.be



Produziert mit Unterstützung von:



Entdecken Sie auf:



Spotify



Apple Podcast



YouTube

Eine Initiative von:

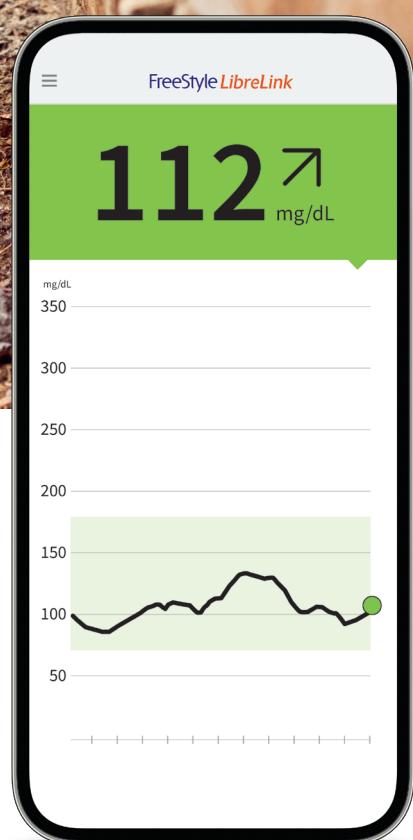


Abbott



Eine Änderung des Glukosewerts, sei es ein Anstieg oder eine Abnahme, wird daher immer zuerst über den Blutzuckerspiegel sichtbar sein, da er dem Glukosewert der interstitiellen Flüssigkeit voraus ist.

Einen deutlicheren Unterschied zwischen den Messungen gibt es nach dem Essen und nach einer Insulininjektion.



Auf myFreeStyle.be oder myFreeStyle.lu finden Sie ein Video zur Verdeutlichung, um den Unterschied zwischen Blutzuckerspiegel und Glukosespiegel der interstitiellen Flüssigkeit zu verstehen.

Die hier verlinkten Zielseiten sind nur auf Französisch verfügbar



Anwendung des FreeStyle Libre 2

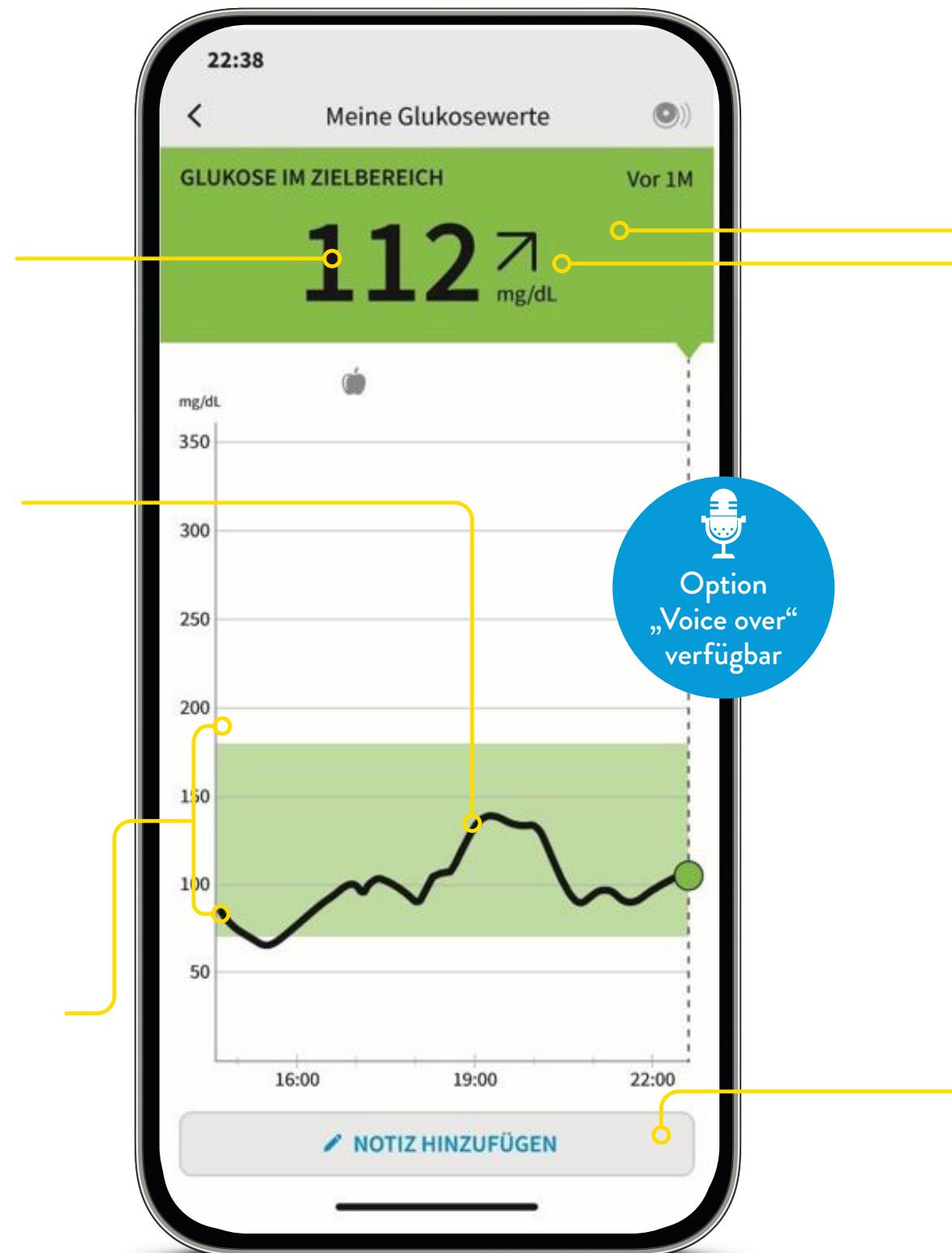
Mit der FreeStyle LibreLink App^{1,2} analysieren Sie auf einen Blick die folgenden 3 Informationen:

Ihren aktuellen Glukowert

Den Verlauf Ihrer Glukosewerte der letzten 8 Stunden

Der Glukose-Zielbereich

ist standardmäßig auf 70-180 mg/dL eingestellt und kann individuell angepasst werden



*Zum Lesen des Glukosewerts mit einem Scan.

Ein Farbcodes² zur Anzeige Ihres Glukosespiegels:

GRÜN

Ihr Glukosewert befindet sich **im eingestellten Zielbereich**.

GELB

Ihr Glukosewert befindet sich **außerhalb des eingestellten Zielbereichs**, liegt aber zwischen 70 mg/dL und 240 mg/dL.

ORANGE

Ihr Glukosewert ist **sehr hoch** (> 240 mg/dL).

ROT

Ihr Glukosewert ist **niedrig** (< 70 mg/dL).

Der Trendpfeil, der anzeigt, wie sich Ihr Glukosespiegel entwickelt

Trendpfeil	Bedeutung
↑	Ihre Glukose steigt schnell > 2 mg/dL pro Minute
↗	Ihre Glukose steigt um 1 bis 2 mg/dL pro Minute
→	Ihre Glukose verändert sich langsam : < 1 mg/dL pro Minute
↘	Ihre Glukose sinkt um 1 bis 2 mg/dL pro Minute
↓	Ihre Glukose sinkt schnell > 2 mg/dL pro Minute



Fügen Sie Notizen zu Ihren Werten hinzu

Je nach Ihren Werten haben Sie die Möglichkeit, Ihre Glukosewerte präziser einzuordnen, um detailliertere Berichte zu erhalten. Zum Beispiel: aufgenommene Kohlenhydrate, verabreichtes schnelles oder langsames Insulin, körperliche Aktivität, Medikamente usw.

1. Die FreeStyle LibreLink App ist nur mit bestimmten mobilen Geräten und Betriebssystemen kompatibel. Besuchen Sie die Website www.myFreeStyle.be von Belgien aus oder www.myFreeStyle.lu von Luxemburg aus, um weitere Informationen zur Gerätetypkompatibilität zu erhalten, bevor Sie die Anwendung benutzen. Für die Nutzung von FreeStyle LibreLink ist ggf. eine Anmeldung in LibreView erforderlich. 2. Farbcodes sind nur in den FreeStyle Libre Apps verfügbar.

Der Alltag mit dem FreeStyle Libre 2 Messsystem

FreeStyle Libre bedeutet mehr, als nur Ihre Fingerspitzen zu schonen!

Welche Vorteile bietet es?



Praktisch

Ihr Glukosespiegel auf einen Blick.



Glukosemessung in Echtzeit

Minütliche Aktualisierung.



Sorgenfreiheit

Einfache Beobachtung von Hyper- und Hypoglykämien, auch nachts.



Einfach und diskret zu tragen

So klein wie eine 2-Euro-Münze.



Lassen Sie sich über die optionalen Glukosealarme vor Hyper- und Hypoglykämien warnen.

Die Alarne müssen aktiviert sein, um Hyper- oder Hypoglykämie-Alarme empfangen zu können.



Wasserfest¹

30 Minuten lang und bis zu einer Tiefe von einem Meter.



Klinisch nachgewiesene

Senkung des HbA1c², Verlängerung der Zeit im Zielbereich³ und Verringerung der Anzahl der Hypoglykämien⁴, wodurch die Gefahr medizinischer Komplikationen sinkt.

Pflege des Sensors

Achten Sie in bestimmten Situationen darauf, dass sich der Sensor nicht ablöst:



Geeignete Kleidung tragen

Tragen Sie weite, leichte Kleidung. Achten Sie darauf, dass Ihre Kleidung nicht am Sensor hängen bleibt, wenn Sie sich an- oder ausziehen.



Vorsichtig abtrocknen

Beachten Sie beim Abtrocknen nach dem Duschen oder Schwimmen¹, dass das Handtuch nicht am Sensor hängen bleibt.



Mit Sorgfalt handeln

Achten Sie darauf, dass Ihr Sensor nicht an Alltagsgegenständen, wie Türrahmen, Autotüren, Sicherheitsgurten, Trägern, Handtaschengurten usw. hängen bleibt.

1. Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest. Nicht länger als 30 Minuten eintauchen. 2. Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>. 3. Leelarathna, L. N Engl J Med. (2022): DOI: 10.1056/NEJMoa2205650. 4. Haak, T. Diabetes Ther (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. 5. In Ihrem Benutzerhandbuch finden im Support-Bereich der Website myFreeStyle.be Sie weitere Anleitungen und Informationen zum Messsystem.



Vorsichtsmaßnahmen bei der Anwendung⁵



Reisen

Wenn Sie eine Flugreise planen, laden Sie zuvor auf myFreeStyle.be oder myFreeStyle.lu das ärztliche Zertifikat für das System FreeStyle Libre herunter und lassen Sie es von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ausfüllen.



Die Gefahr des Hängenbleibens mindern

Wenn sich Ihr Sensor durch Schweiß löst, verwenden Sie ein Hautpflaster.



Nicht berühren

Achten Sie darauf, dass Sie den Sensor beim Tragen nicht ziehen, berühren oder damit spielen.



Temperatur

Das FreeStyle Libre 2 Lesegerät muss bei einer Temperatur zwischen 10 °C und 45 °C verwendet werden. Wenn der Sensor zu heiß oder zu kalt ist, werden Sie durch eine Meldung aufgefordert, Ihre Glukose einige Minuten später zu messen.



Videos von Erfahrungsberichten von Patient:innen und ihren Angehörigen finden Sie auf myFreeStyle.be

Die hier verlinkten Zielseiten sind nur auf Französisch verfügbar

Berichte abrufen

Auf Ihrem Smartphone im Hauptmenü oder auf Ihrem FreeStyle Libre 2 Lesegerät über Ihren Startbildschirm im Abschnitt „Verlauf prüfen“.

Sie haben Zugang zu 7 Mini-Berichten, um folgende Daten abzurufen:



ERKENNEN

Sie Ihre Glukosetrends schneller.



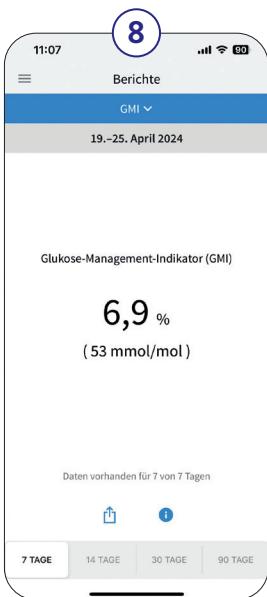
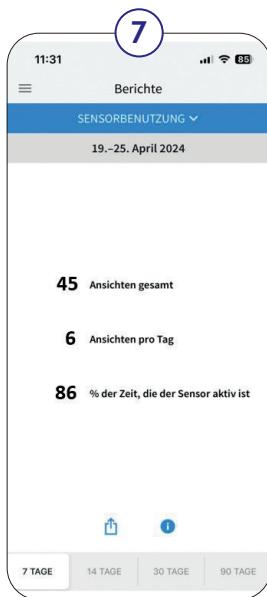
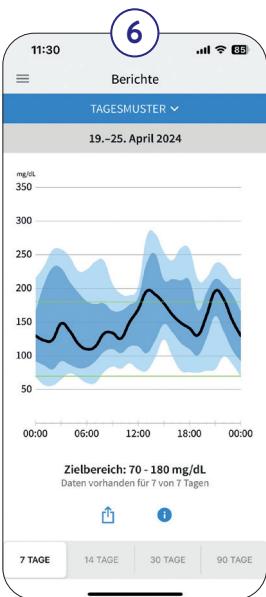
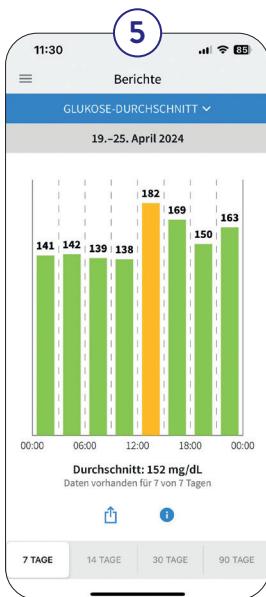
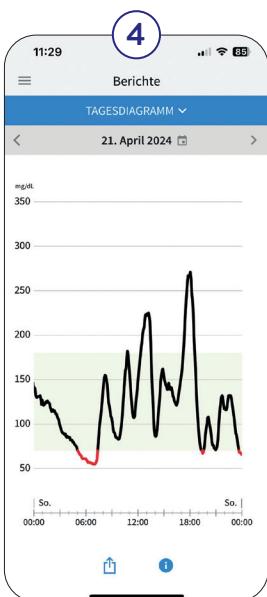
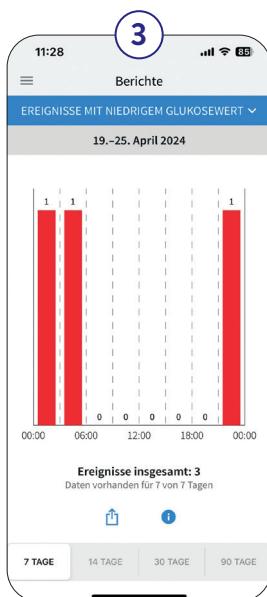
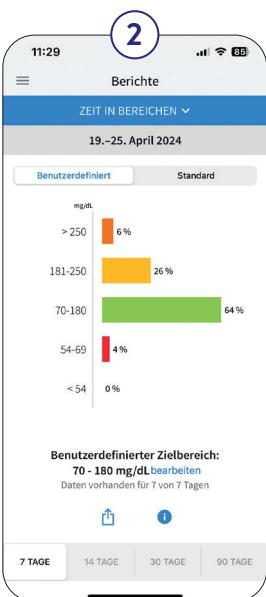
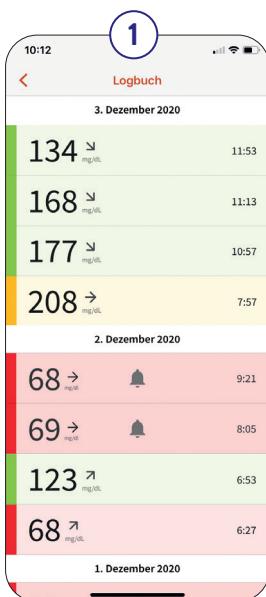
IDENTIFIZIEREN

Sie die Aspekte, die Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt besprechen müssen.



VERFOLGEN

Sie Ihre Fortschritte in Echtzeit.



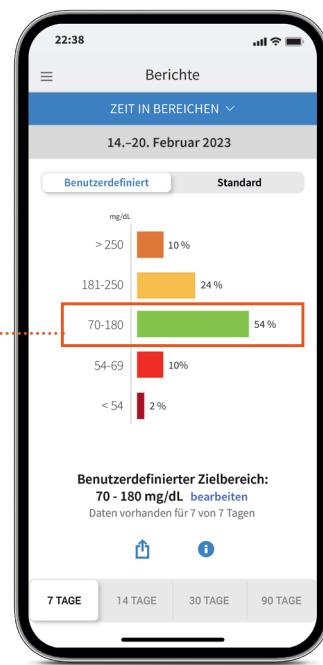
1. Logbuch. 2. Zeit in Bereichen. 3. Ereignisse mit niedrigem Glukosewert. 4. Tagesdiagramm.

5. Glukose-Durchschnitt. 6. Tagesmuster. 7. Sensorbenutzung. 8. Glukose-Mangement-Indikator (GMI).

Verlängern Sie die Zeit in Ihrem Zielbereich

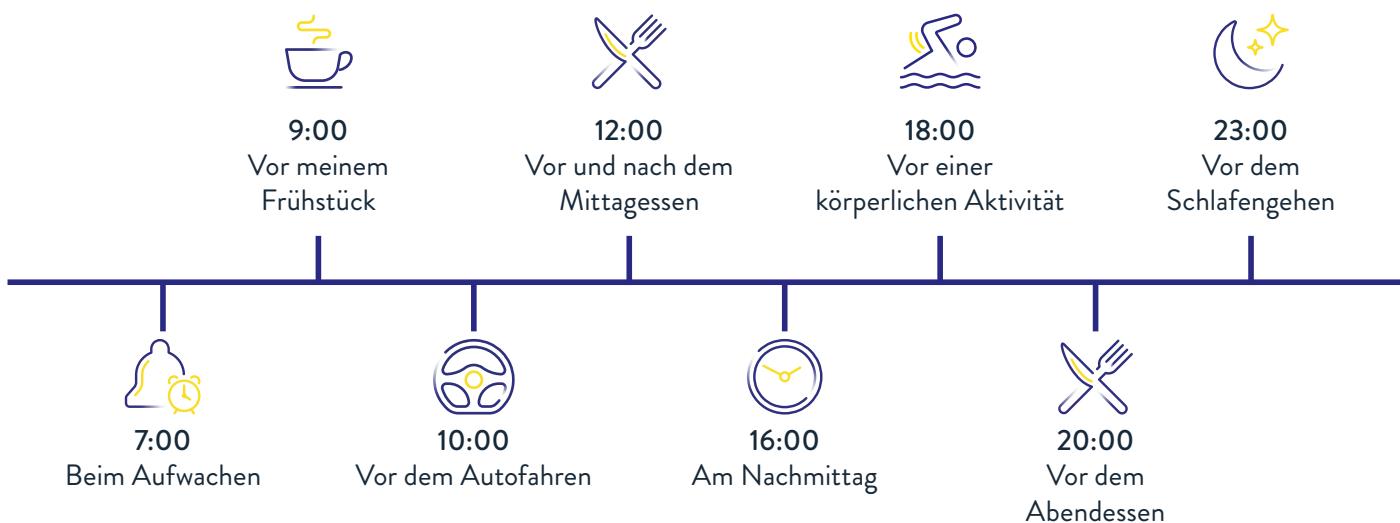


Zeit im Zielbereich



EMPFEHLUNG: +70 % Zeit im Zielbereich

Ein typischer Tag mit dem FreeStyle Libre System¹- Ich prüfe meinen Glukosespiegel:



Es ist wichtig, den Glukosespiegel im Laufe des Tages regelmäßig zu überprüfen, insbesondere in Zeiten von Schwankungen, wie Mahlzeiten und Aktivitäten, oder wenn sich Symptome einer Hypo- oder Hyperglykämie bemerkbar machen.



Scannen Sie sich, wenn Sie das Bluetooth®-Signal verlieren, um die Verbindung schnell wiederherzustellen.

1. Dies ist ein typisches Beispiel für einen Tag mit dem FreeStyle Libre System. Testen Sie Ihren Glukosespiegel so oft, wie mit Ihrem medizinischen Fachpersonal vereinbart.



Optionale Alarme aktivieren



Alarm

Ein Alarm ertönt, wenn Ihr **Glukosespiegel** im Vergleich zu den festgelegten Grenzwerten **zu niedrig** oder **zu hoch** ist oder das **Signal verloren** geht.



Lesen oder scannen

Mit Ihrer **FreeStyle LibreLink App** können Sie Ihren Glukosespiegel auf dem Bildschirm abrufen und die Alarmsmeldung öffnen, um sie zu löschen. Wenn Sie das **FreeStyle Libre 2 Lesegerät verwenden**, scannen Sie Ihren Sensor, um Ihren Glukosespiegel zu überprüfen.



Handeln Sie

Handeln Sie mit den erhaltenen **Informationen** und den Trendpfeilen entsprechend den Empfehlungen Ihrer Ärztin oder Ihres Arztes.

Wann ertönt der Alarm?

Wenn Ihr Glukosespiegel niedrig ist

Abhängig von dem von Ihnen festgelegten Grenzwert:

zwischen 60 und 100 mg/dL.



Wenn Ihr Glukosespiegel hoch ist

Abhängig von dem von Ihnen festgelegten Grenzwert:

zwischen 120 und 400 mg/dL



Wenn es einen Signalverlust gibt

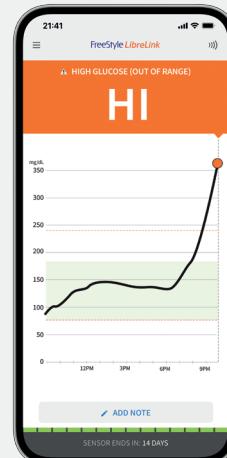
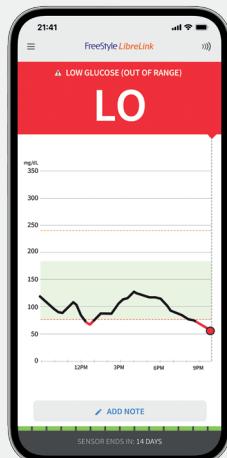
Wenn Ihr Smartphone länger als **20 Minuten** mehr als **6 Meter** von Ihrem Sensor entfernt ist.



Standardmäßig sind die Alarne deaktiviert



LO = < 40 mg/dL



HI = > 500 mg/dL

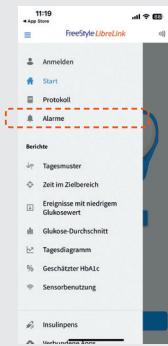


Optionale Alarme aktivieren

Auf Ihrer FreeStyle LibreLink App

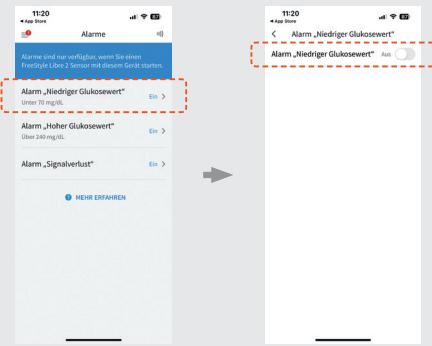
1

Klicken Sie im Hauptmenü auf **Alarme**.¹



2

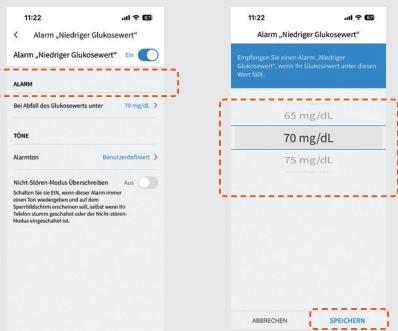
Klicken Sie auf Alarm „**Niedriger Glukosewert**“ und aktivieren Sie den Alarm.



Der Alarm bei Signalverlust ist automatisch aktiviert, wenn ein oder mehrere Glukose-Alarme aktiviert sind.

3

Scrollen Sie durch die Werte, um einen **niedrigen Glukosewert** auszuwählen, unter welchem der **Alarm** ausgelöst wird.²



4

Klicken Sie auf der Registerkarte **Töne** auf **Alarm** und wählen Sie den gewünschten Ton aus.



5

Aktivieren Sie die Funktion **Nicht stören-** Modus überschreiben, damit Sie Ihre Alarne immer empfangen.



6

Aktivieren Sie den Alarm bei hohen Glukosewerten, indem Sie **Alarm für hohe Glukosewerte** auswählen und die vorigen Schritte wiederholen.³



1. Anweisungen und zusätzliche Informationen zum System finden Sie in Ihrem FreeStyle LibreLink-Benutzerhandbuch im Support-Bereich der Website myFreeStyle.be. **2.** 70 mg/dL ist der Standardwert für niedrigen Glukosewert, kann aber zwischen 60 mg/dL und 100 mg/dL eingestellt werden. **3.** 240 mg/dL ist der Standardwert für hohen Glukosewert, kann aber zwischen 120 mg/dL und 400 mg/dL eingestellt werden.

Auf Ihrem FreeStyle Libre 2 Lesegerät



- 1**
- 2**
- 3**
- 4**
- 5**
- 6**

Gehen Sie zu den **Einstellungen**.

Klicken Sie auf **Alarme** und anschließend auf **Alarmeinst. ändern**.

Wählen Sie den Alarm aus, den Sie einstellen möchten. **Aktivieren** Sie den Alarm.

Mit den Pfeilen können Sie Grenzwerte für den **Glukosespiegel** festlegen. Wenn Ihr Wert unter oder über den Grenzwerten liegt, wird der Alarm ausgelöst.

Rufen Sie Ihre **Alarmeinstellungen** auf. Der Alarm bei Signalverlust ist automatisch aktiviert.

Wählen Sie **Ton** und/oder **Vibration**.

Übertragen Sie Ihre Insulindosen mit einem Scan auf die FreeStyle LibreLink App¹

damit Sie Ihren Diabetes besser überwachen können.



Übertragen Sie Ihre Insulindosen
vom vernetzten Insulinpen
Novo Pen® 6 oder NovoPen Echo®
Plus mit einem einfachen Scan auf
die FreeStyle LibreLink² App.



Verfolgen und visualisieren Sie
mühelos die Wirkung der
Insulindosen auf Ihre
Glukosewerte.



Teilen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem
Arzt Berichte, in denen Ihre
Glukosewerte und die verabreichten
Insulindosen zusammengefasst sind,
um ihr/ihm zu helfen, individuellere
Therapieentscheidungen zu treffen.



Sie können
Spiegelbenachrichtigungen
Ihrer Glukosealarme
auf Ihrer Smartwatch
aktivieren und direkt auf
der Smartwatch ablesen,
wie hoch Ihr Glukosespiegel
gerade ist.^{1,2}

1. Um Alarne von der FreeStyle LibreLink-App auf Ihrer Smartwatch zu empfangen, müssen die Alarne aktiviert sein, Ihr Telefon und Ihre Smartwatch müssen miteinander verbunden sein und Ihre Geräte müssen so konfiguriert sein, dass sie Benachrichtigungen versenden können. 2. Die FreeStyle LibreLink App ist nur mit bestimmten mobilen Geräten und Betriebssystemen kompatibel. Besuchen Sie die Website www.myFreeStyle.be von Belgien aus oder www.myFreeStyle.lu von Luxemburg aus, um weitere Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten, bevor Sie die Anwendung benutzen. Für die Nutzung von FreeStyle LibreLink ist ggf. eine Anmeldung bei LibreView erforderlich. 3. NovoPen 6 ec NovoPan Echo Plus sind Handelsmarken von Novo Nordisk.

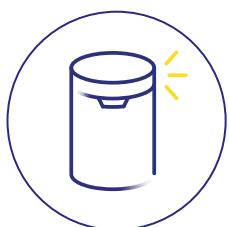
Sensor ersetzen

ENTFERNEN

Ihre FreeStyle LibreLink App und/oder Ihr FreeStyle Libre 2 Lesegerät zeigt an, wann es Zeit ist, Ihren Sensor zu entfernen und zu ersetzen.



Ziehen Sie am Kleberand, der den Sensor an Ihrer Haut fixiert. Lösen Sie ihn langsam in einem Zug ab.



Dieses Produkt muss gemäß den geltenden lokalen Vorschriften für die Entsorgung von Elektronikgeräten, Batterien, spitzen Gegenständen und Materialien, die möglicherweise Körperflüssigkeiten ausgesetzt sind, entsorgt werden.

- Streichen Sie um den Sensor herum mit einem mit Babyöl (z. B. Mandelöl) getränkten Wattebausch über die Haut, damit er sich leichter entfernen lässt. Die auf der Haut verbliebenen Klebstoffreste können mit warmem Seifenwasser oder mit einem Lösungsmittel (z. B. Isopropylalkohol oder Äther) entfernt werden.
- Cremen Sie Ihre Haut nach dem Entfernen des Sensors mit Feuchtigkeitscreme ein.



Auf myFreeStyle.be oder myFreeStyle.lu finden Sie Demo-Videos zum Starten, Anwenden und Entfernen des FreeStyle Libre

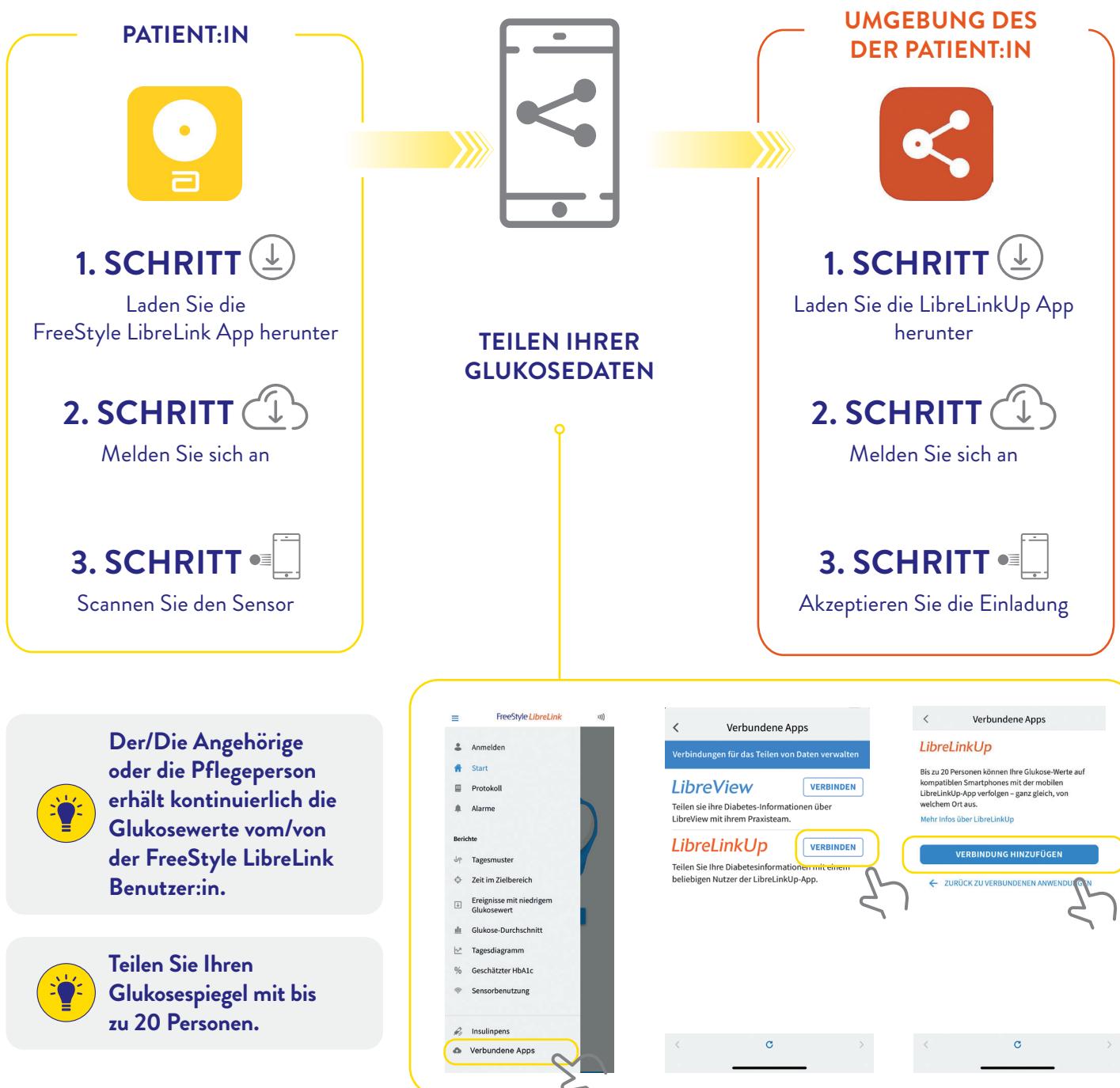
Die hier verlinkten Zielseiten sind nur auf Französisch verfügbar

Die LibreLinkUp App¹

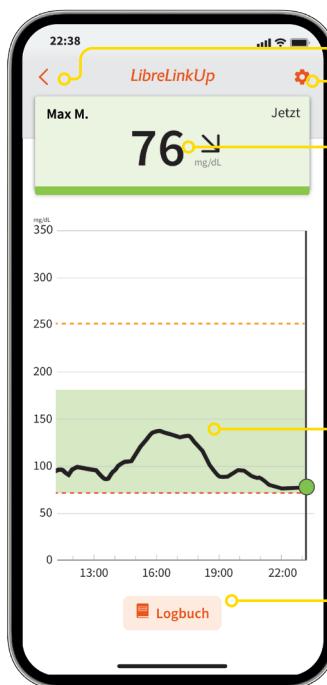


Die LibreLinkUp App ist eine mobile App, die es Eltern und anderen mit der Pflege betrauten Personen ermöglicht, Glukosewerte und optional Alarne² von einem/einer Angehörigen zu erhalten, der/die FreeStyle LibreLink verwendet.

3 einfache Schritte, um Ihre Glukosewerte und optionalen Alarne automatisch mit Ihren Lieben zu teilen.



1. Die LibreLinkUp App ist nur mit bestimmten mobilen Geräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte besuchen Sie die Website www.LibreLinkUp.com für weitere Informationen zur Kompatibilität der Geräte, bevor Sie die Anwendung benutzen. Für die Nutzung von LibreLinkUp ist eine Registrierung bei LibreView erforderlich. Die LibreLinkUp App ist nicht als primäres Glukoseüberwachungsgerät vorgesehen: Benutzer:innen sollten ihre primären Geräte und ihr medizinisches Fachpersonal konsultieren, bevor sie medizinische Auswertungen und Therapieanpassungen vornehmen, die auf den Informationen der App basieren. 2. Benutzer:innen von LibreLink Up und FreeStyle LibreLink müssen die Alarne in ihren jeweiligen Anwendungen aktivieren und mit dem Internet verbunden sein, damit der/die Angehörige(n) die Glukosealarme erhält/erhalten, die der/die Patient:in mit ihm/ihnen geteilt hat.

**Menü [≡]**

Verwalten Sie die Kontakte, die ihre Glukosespiegel mit Ihnen teilen, und legen Sie Ihre Einstellungen fest.

Benachrichtigungen aktivieren [⚙]

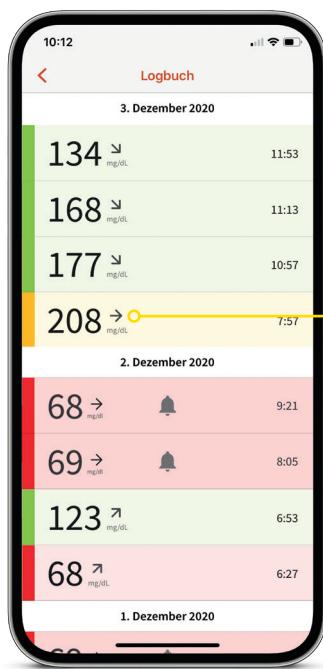
Sie können die Alarmbenachrichtigungen für niedrige und hohe Glukosewerte des/der Benutzer:in aktivieren.

Aktueller Glukosespiegel

Das Farbband zeigt an, ob der Glukosespiegel hoch, niedrig, innerhalb oder außerhalb des Zielbereichs ist.

Diagramm der Glukosedaten der letzten 8 Stunden

Sehen Sie, wie Lebensmittel, körperliche Aktivität und Insulin die Glukosewerte beeinflussen, Tag und Nacht.

**Logbuch**

Sehen Sie sich die aktuellen Glukosewerte des Benutzers / der Benutzerin an.

Ein Trendpfeil³

Gibt die Richtung (steigend, fallend oder stabil) und die Intensität der Entwicklung des Glukosespiegels an.

Verlauf⁴

Zeigt die letzten 100 Ereignisse an.

Scannen und laden Sie die LibreLinkUp App auf Ihr Smartphone

Die hier verlinkten Zielseiten sind nur auf Französisch verfügbar



2. Benutzer:innen von LibreLinkUp und FreeStyle LibreLink müssen die Alarne in ihren jeweiligen Anwendungen aktivieren und mit dem Internet verbunden sein, damit der/die Angehörige(n) die Glukosealarme erhält/erhalten, die der/die Patient:in mit ihm/ihnen geteilt hat. **3.** Der Trendpfeil des Glukosespiegels erscheint möglicherweise nicht immer mit Ihrem Ergebnis. **4.** Um einen vollständigen Überblick über den Glukosespiegel der letzten 3 Monate zu erhalten, muss der Sensor alle 14 Tage ausgewechselt werden.

Die LibreView Plattform¹



Warum und wie teilen Sie Ihre Daten mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Teilen Sie Ihre Daten mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, sodass sie/er Ihren Glukosespiegel aus der Ferne überwachen und Ihnen beim Umgang mit Ihrem Diabetes helfen kann. Wenn Sie Ihre Daten mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt teilen möchten, stehen Ihnen zwei Möglichkeiten zur Verfügung.

Ob auf Ihrer FreeStyle LibreLink App oder auf der Website www.LibreView.com, wir empfehlen Ihnen, sich ein Konto einzurichten, um Ihre Glukosedaaten mit Ihrem medizinischen Fachpersonal (über LibreView) und/oder Ihren Angehörigen (über LibreLinkUp) teilen zu können.

1. MÖGLICHKEIT:

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt stellt Ihnen die ID ihrer/seiner „virtuellen LibreView-Praxis“ zur Verfügung.

1. SCHRITT

Sobald Ihr LibreView-Konto erstellt wurde, gehen Sie auf „Menü“ und dann auf „Kontoeinstellungen“ (oben rechts).

2. SCHRITT

Klicken Sie auf die Registerkarte „Meine Praxen“ und geben Sie dann die Praxis-ID Ihrer Ärztin oder Ihres Arztes ein.

Wenn Sie die FreeStyle LibreLink App nutzen, können Sie das medizinische Fachpersonal direkt über Ihre App über das Hauptmenü und hier über die Schaltfläche Verbundene Apps einladen. Befolgen Sie die Schritte.

2. MÖGLICHKEIT:

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt lädt Sie in ihre/seine „virtuelle LibreView-Praxis“ ein.

1. SCHRITT

Sie erhalten per E-Mail eine Einladung von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

2. SCHRITT

Klicken Sie auf den Link und erstellen Sie Ihr LibreView-Konto. Befolgen Sie die einzelnen Schritte.

Wenn Sie die FreeStyle LibreLink App verwenden, haben Sie vielleicht bereits ein LibreView-Konto eingerichtet. Bitte geben Sie dieselbe E-Mail-Adresse und dasselbe Passwort ein, das Sie mit Ihrer App verwenden.

1. Die LibreView-Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. Die Datenverwaltungsoftware LibreView soll Patient:innen und Angehörige der Gesundheitsberufe dabei unterstützen, Menschen mit Diabetes und ihr medizinisches Fachpersonal bei der Überprüfung, Analyse und Bewertung des Verlaufs der aufgezeichneten Glukosewerte zu begleiten, um eine wirksame Behandlung von Diabetes zu ermöglichen. Die LibreView-Software ist nicht dazu gedacht, therapeutische Entscheidungen oder die Beratung durch medizinisches Fachpersonal zu ersetzen.

Ihre Berichte anzeigen und herunterladen



Mit Ihrem Lesegerät

- 1** Schließen Sie Ihr Lesegerät an einen USB-Anschluss Ihres Computers an.
- 2** Klicken Sie auf das Symbol
- 3** Klicken Sie auf „Hier drücken, um Patientendaten hochzuladen“ und befolgen Sie die einzelnen Schritte.
- 4** Klicken Sie auf „Glukoseberichte“, um Ihre Berichte anzuzeigen.

Mit Ihrer App

- 1** Melden Sie sich bei LibreView mit demselben Benutzernamen und demselben Passwort an, die Sie bei Ihrer FreeStyle LibreLink App verwenden.
- 2** Klicken Sie auf das Symbol
- 3** Klicken Sie auf „Glukoseberichte“, um Ihre Berichte anzuzeigen.

Rufen Sie das Video über den QR-Code ab

Die hier verlinkten Zielseiten sind nur auf Französisch verfügbar



LibreView.com



Wenn Ihre Glukosemessungen und -alarme nicht mit den Symptomen und Erwartungen übereinstimmen...



Führen Sie einen Test durch Fingerstechen durch

Das FreeStyle Libre 2 Lesegerät enthält zudem ein integriertes Blutzucker- und Keton-Lesegerät, das mit FreeStyle Precision Glukose-Teststreifen und den FreeStyle Precision β -Keton Teststreifen funktioniert.



Der Bluttropfen auf dem Lesegerät weist darauf hin, dass dieses Ergebnis aus einem Blutzuckerselbsttest stammt.



Fingerstechen ist notwendig, wenn Ihre Glukosemessungen und -alarme nicht den Symptomen oder Erwartungen entsprechen.



Messung des Blutzuckerwerts¹

Mit dem integrierten Lesegerät können Sie Ihren Blutzucker überprüfen, unabhängig davon, ob Sie einen Sensor tragen oder nicht.

Messung des Ketonwerts¹

Es ist wichtig, einen Test des Ketonwerts in Betracht zu ziehen, wenn:

- Sie krank sind.
- Ihr Glukosespiegel über 240 mg/dL liegt.
- Sie selbst und/oder Ihr medizinisches Fachpersonal entscheiden, dass Sie dies tun müssen.



Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und Wasser und trocknen Sie sie gut ab, bevor Sie Ihren Blutzucker- oder Ketonwert testen.

1. Lesen Sie unbedingt die Gebrauchsanleitung für den Teststreifen, bevor Sie einen Blutzucker- und/oder Ketontest durchführen.

Sie haben eine Frage oder benötigen Hilfe?

HILFESTELLUNG

Entdecken Sie unsere Podcasts auf myFreeStyle.be



Entdecken Sie unsere e-Learnings auf myFreeStyle.be



Rufen Sie eine dieser technischen Support-Nummern an

an Werktagen 8:30 bis 17 Uhr erreichbar

BE 0800 167 72

LU 8002 54 87

Versenden Sie Ihre **Anfrage zum Austausch** eines defekten Sensors jeden Tag rund um die Uhr über unser **Online-Formular**
Scannen Sie den QR-Code:



 Um den Prozess zu vereinfachen, bereiten Sie die folgenden Informationen vor:

- Klare Beschreibung der Anfrage / Beanstandung zum Produkt
- Name und Vorname des Benutzers/ der Benutzerin
- Postanschrift des Benutzers/der Benutzerin
- E-Mail & Tel. des Benutzers/der Benutzerin
- Name der Ärztin oder des Arztes
- Wie lange der Sensor getragen wurde
- Evtl. Fehlercode
- Serien- und Chargennummer des Sensors und
- ggf. Seriennummer des Lesegeräts
- ggf. Chargennr. der Precision Teststreifen



Wenden Sie sich an den Kundenservice, bevor Sie Ihren Sensor entsorgen. Der Sensor muss für den Anruf aufbewahrt werden, um ihn im Falle einer Analyse einsenden zu können.

2. Diese Nummern sind kostenlos. Wenn Sie aus dem Ausland anrufen, wählen Sie die +32 800 167 72.

Notizen

Notizen



Überwachen Sie Ihren Diabetes ganz mühelos

Sie und Ihre Finger¹ werden sich fragen, wie Sie das bisher ohne das FreeStyle Libre 2 Messsystem geschafft haben.



Klein, diskret² und leicht zu tragen², bis zu 14 Tage.



Erfahren Sie, welche Auswirkungen Ihre Ernährung, Ihre sportliche Betätigung und Ihre Behandlung auf Ihren Glukosespiegel haben.



Genaue Glukosemessungen² und in Echtzeit, auf einen Blick auf Ihr Smartphone³.



Hilft Menschen mit Diabetes nachweislich dabei, ihre Ziele zu erreichen^{4,5}.



1. Fingerstechen ist notwendig, wenn Ihre Glukosemessungen und -alarme nicht den Symptomen oder Erwartungen entsprechen. **2.** Alva, S. Diabetes Therapy (2023). <https://doi.org/10.1007/s13300-023-01385-6>. **3.** Die FreeStyle LibreLink App ist nur mit bestimmten mobilen Geräten und Betriebssystemen kompatibel. Besuchen Sie die Website www.myFreeStyle.be, um weitere Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten, bevor Sie die Anwendung benutzen. Für die Nutzung von FreeStyle LibreLink ist ggf. eine Anmeldung bei LibreView erforderlich. Weitere Informationen zum System finden Sie in Ihrer Bedienungsanleitung. **4.** Bolinder, J. Lancet (2016): [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31535-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31535-5). **5.** Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>.

In diesem Dokument sind die Daten und Grafiken zu Zwecken der Veranschaulichung simuliert. Dies sind keine echten Daten, Patient:innen oder Angehörige der Gesundheitsberufe.

© 2025 Abbott. Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre, und die zugehörigen Handelsmarken sind eingetragene Marken von Abbott. Andere Marken sind das Eigentum ihrer jeweiligen Besitzer. iPhone und App Store sind Marken von Apple Inc. Android und Google Play sind Handelsmarken von Google LLC. Die Marke und die Bluetooth® Logos sind eingetragene Warenzeichen der Bluetooth SIG, Inc. und jegliche Verwendung dieser Marken durch Abbott erfolgt unter Lizenz. NovoPen® 6 und NovoPen Echo® Plus sind Handelsmarken von Novo Nordisk. ADC-123280 v1.0