

Koristni nasveti za nošenje FreeStyle Libre senzorja

ZAKAJ BI ZBADALI, ČE LAHKO ODČITATE!



Senzorji se bolje oprimejo, če pred nanosom senzorja kožo na mestu vstavitve senzorja umijete, očistite in posušite

1. UMIJETE



Uporabljajte izključno **nehidrirajoča mila brez vonja** za pranje območja, kamor boste vstavili senzor

2. OČISTITE

Uporabite alkoholno krpico, da s kože **odstranite ostanke maščobe**



3. POSUŠITE



Pustite, da se koža popolnoma posuši, preden vstavite senzor. To je še posebej pomembno, če načrtujete vstavev senzorja po kopanju ali plavanju

PRED VSTAVITVIJO SENZORJA:

- Pazite, da izberete priporočeno mesto vstavitve, torej zadnji del nadlakti
- Ne uporabljajte losjonov ali krem za telo na mestu, kamor boste vstavili senzor, saj ti izdelki puščajo mastne sledi na koži
- Pobrijte dlake na mestu vstavitve senzorja, saj lahko te pridejo med lepljivo plast senzorja in kožo





Nasveti, kako ohraniti senzor na mestu vstavitve



POČASI IN PAZLJIVO

Pazite, da se s senzorjem ne zataknete v ozkih hodnikih, na vratih avtomobilov ali robovih pohištva in da ga ne premaknete z varnostnim pasom v avtomobilu



POSUŠITE SENZOR S TAPKANJEM

Po tuširanju ali plavanju bodite še posebej previdni pri brisanju z brisačo, da ne zataknete in povlečete senzorja



PAZITE NA IZBIRO OBLAČIL

Izberite oblačila, ki so dovolj široka in izdelana iz lahkih materialov, da lahko vaš senzor "diha"



KONTAKTNI ŠPORTI IN INTENZIVNA VADBA

Previdno izberite mesto vstavitve na zadnji strani nadlakti, da zmanjšate tveganje nenamerne udarca v senzor in razmislite o uporabi povoja ali katerega koli drugega sredstva za boljši oprijem senzorja



POČASNEJE

Bodite previdni pri oblačenju in slačenju, da se vaše spodnje perilo ne bi zataknilo v senzor



NE DOTIKAJTE SE SENZORJA

Med nošenjem senzorja se izogibajte dotiku, vlečenju ali igranju s senzorjem