FreeStyle Libre

SISTEMA DE MONITORIZAÇÃO DA GLICOSE FLASH

Guia de início rápido

Abbott

Descrição geral da configuração

Para instruções e informações completas do sistema, consulte o Manual do utilizador.

1 **Monte e aplique o sensor no seu corpo**

2 **Inicie o novo sensor com leitor**

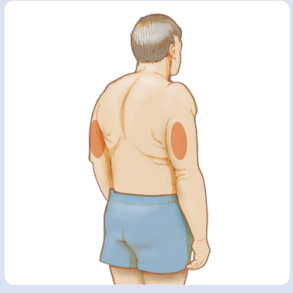
Aguarde 60 minutos para a inicialização

Pode verificar a sua glicose sempre que pretender por um período de até 14 dias

1 Monte e aplique o sensor no seu corpo

Preparação

PASSO 1



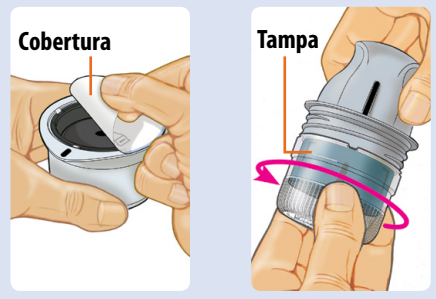
Selecione um local na parte posterior da zona superior do braço.

Nota: Evite cicatrizes, sinais, estrias, protuberâncias e locais de injeção de insulina. Para evitar a irritação cutânea, mude de local entre aplicações. Considere o seu conforto e atividades.

PASSO 2

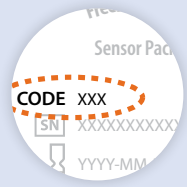
Lave o local com sabão normal, seque e em seguida limpe com um toalhete com álcool. Deixe o local secar ao ar antes de prosseguir.

PASSO 3



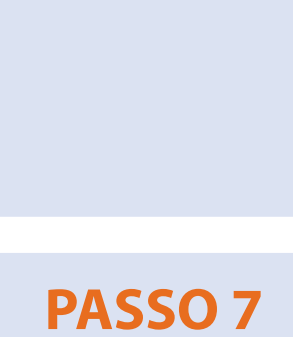
Retire totalmente a cobertura da unidade do sensor. Desaperte a tampa do aplicador do sensor.

CUIDADO: Os códigos do sensor têm de corresponder na unidade do sensor e no aplicador do sensor.



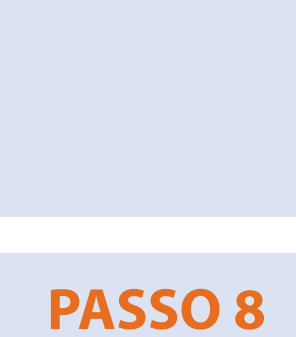
Aplicar o aplicador do sensor

PASSO 4



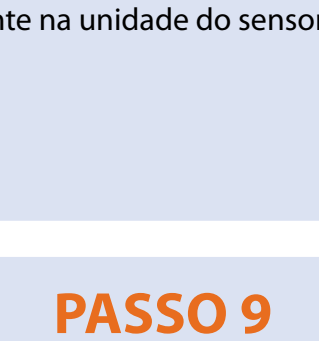
Alinhe a marca escura no aplicador do sensor com a marca escura na unidade do sensor. Numa superfície rígida, pressione firmemente o aplicador do sensor até este parar.

PASSO 5



Retire o aplicador do sensor levantando-o da unidade do sensor.

PASSO 6

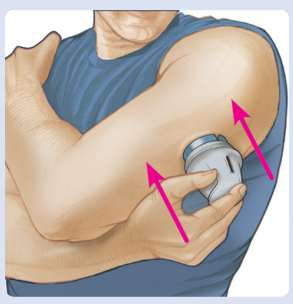


O aplicador do sensor está pronto para aplicar o sensor.

CUIDADO: O aplicador do sensor contém agora uma agulha. Não toque no interior do aplicador do sensor nem o coloque novamente na unidade do sensor.

Aplicar o sensor

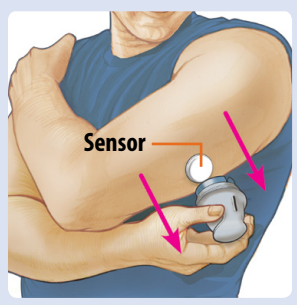
PASSO 7



Coloque o aplicador do sensor sobre o local e pressione firmemente para baixo para aplicar o sensor.

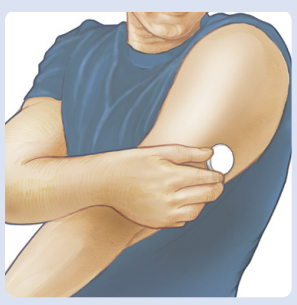
CUIDADO: Não pressione o aplicador do sensor para baixo até que esteja colocado sobre o local preparado de forma a evitar resultados não intencionais ou lesões acidentais.

PASSO 8



Puxe o aplicador do sensor suavemente no sentido contrário ao do seu corpo.

PASSO 9

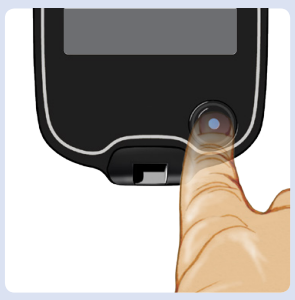


Certifique-se de que o sensor está fixo.

Elimine a unidade do sensor e o aplicador do sensor usados. Consulte a secção *Eliminação* no Manual do utilizador.

2 Inicie o novo sensor com leitor

PASSO 1



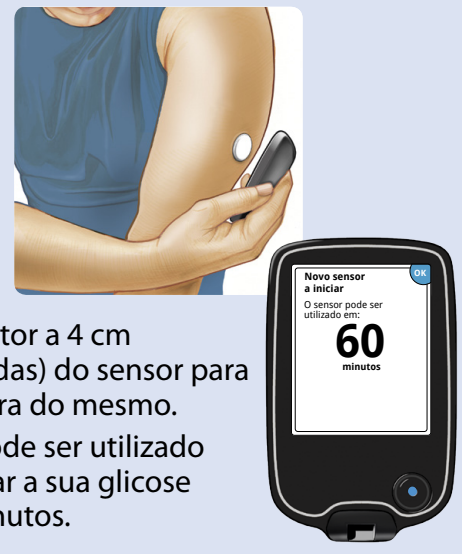
Prima o botão de início para ligar o leitor.

Nota: Se estiver a utilizar o leitor pela primeira vez, siga as indicações para definir a data, a hora e o intervalo de glicose alvo.

PASSO 2

Toque em **Iniciar novo sensor**.

PASSO 3

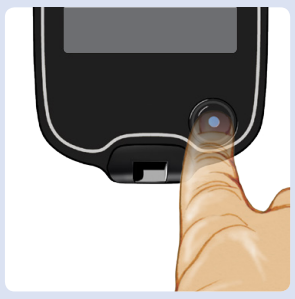


Segure o leitor a 4 cm (1,5 polegadas) do sensor para fazer a leitura do mesmo.

O sensor pode ser utilizado para verificar a sua glicose após 60 minutos.

3 Verifique a sua glicose

PASSO 1



Prima o botão de início para ligar o leitor.

PASSO 2

Segure o leitor a 4 cm (1,5 polegadas) do sensor para fazer a leitura do mesmo.

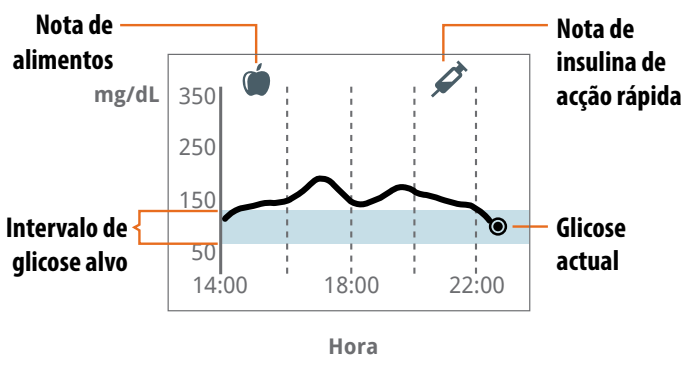
PASSO 3

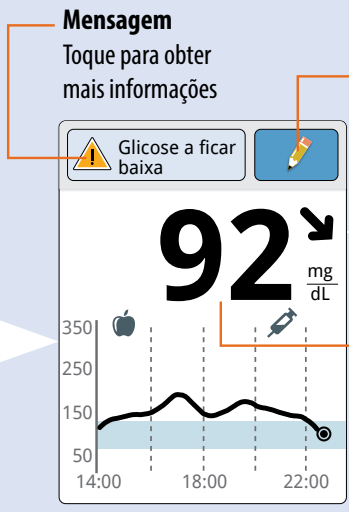
O leitor apresenta as suas leituras de glicose.

Compreender as suas leituras de glicose

Gráfico de glicose

Gráfico das suas leituras de glicose actuais e guardadas





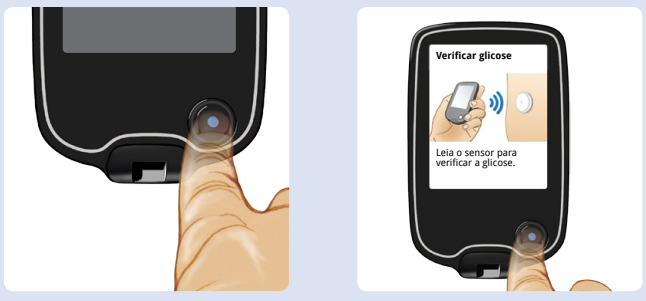
Seta direccional de glicose

Direcção da sua glicose

Seta	O que significa
↑	Glicose a subir rapidamente
↗	Glicose a subir
→	Glicose em alteração lenta
↘	Glicose a descer
↓	Glicose a descer rapidamente

4 Reveja o seu histórico

PASSO 1

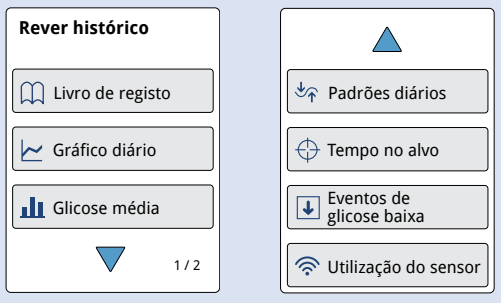


Prima o botão de início para ligar o leitor. Prima novamente no botão de início para ir para o ecrã inicial.

PASSO 2

Toque em **Rever histórico**.

PASSO 3



Selecione a opção para visualizar.

Se seguiu as instruções descritas no Manual do utilizador e ainda tem dificuldade em configurar o seu sistema ou se apresentar sintomas que não são consistentes com a monitorização da sua glicose, contacte o seu profissional de saúde.

FreeStyle, Libre, and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions.
©2019 Abbott ART41055-014 Rev. A 10/19

EC REP Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp, The Netherlands

CE 2797

Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

Abbott