



Distribuído por:
Abbott Laboratórios, Lda.
Abbott Diabetes Care
Estrada Alfragide, 67
Alfrapark Edifício D
2610-008 Amadora
Portugal
800200891

Importador (União Europeia):
Abbott GmbH
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Germany

FreeStyle, Libre, and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions. Other trademarks are the property of their respective owners.

Patente: <https://www.abbott.com/patents>

EC REP Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands

Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK



©2019 Abbott ART40988-008 Rev. A 11/19



**Manual do
utilizador**



O seu nome _____


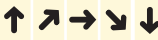








Símbolos do leitor	1
Informações de segurança importantes	3
Indicações de utilização	3
Contraindicações	4
Substâncias interferentes	7
Conhecer o seu sistema	8
Kit do leitor	9
Kit do sensor	10
Software FreeStyle Libre	13
Configurar o seu leitor pela primeira vez	14
Utilizar o seu sensor	17
Aplicar o seu sensor	18
Iniciar o seu sensor	22
Verificar a sua glicose	23
Adicionar notas	29
Rever o seu histórico	31
Livro de registo	33
Gráfico diário	34
Outras opções de histórico	35

Conteúdo











Remover o seu sensor	37
Substituir o seu sensor	38
Utilizar lembretes	39
Utilizar o dispositivo de medição incorporado	41
Teste de glicemia	43
Teste de cetonemia	47
Teste de solução de controlo	52
Utilizar a calculadora de insulina de acção rápida	56
Carregar o leitor	63
Alterar as definições do leitor	64
Viver com o seu sistema	67
Atividades	67
Limpeza	69
Manutenção	69
Eliminação	70
Resolução de problemas	71
O leitor não liga	71
Problemas no local de aplicação do sensor	72

Problemas ao iniciar o seu sensor ou a receber as leituras do sensor	73
Mensagens de erro de glicemia ou cetonemia	76
Problemas ao verificar a sua glicemia ou cetonemia	80
Realizar um teste do leitor	82
Assistência ao Cliente	82
Opções profissionais	83
Alterar incrementos de dose	84
Configurar a calculadora de insulina	85
Configuração fácil da calculadora de insulina	87
Configuração avançada da calculadora de insulina	91
Alterar as definições da calculadora de insulina	102
Especificações do sistema	103
Especificações da calculadora de insulina de acção rápida	107
Símbolos de rotulagem	108
Compatibilidade eletromagnética	109

Símbolos do leitor

Símbolo	O que significa
	Sensor ativo
	Direção que a sua glicose está a seguir. Consulte a secção <i>Verificar a sua glicose</i> para obter mais informações
	Cuidado
	Ver ecrã anterior/seguinte
	Notas
	Adicionar mais informações às notas
	Nota de alimentos
	Nota de insulina de acção rápida
	Hora alterada no leitor
	Lembretes

1

Símbolo	O que significa
	Teste de glicemia ou cetonas
	Definições
	Resultado do teste de solução de controlo
	Calculadora de insulina de acção rápida
	Detalhes da sua dose de insulina sugerida
	Insulina de acção rápida estimada restante no organismo
	Bateria fraca
	Carregamento da bateria
	Sensor muito frio
	Sensor muito quente

2

Informações de segurança importantes

Indicações de utilização

O leitor do sistema Flash de monitorização da glicose FreeStyle Libre ("Leitor"), quando utilizado com o sensor de sistema Flash de monitorização da glicose FreeStyle Libre ou FreeStyle Libre 2 ("Sensor"), está indicado para a medição dos níveis de glicose no líquido intersticial em indivíduos (a partir dos 4 anos) com diabetes mellitus, incluindo mulheres grávidas. O leitor e o sensor foram concebidos para substituir o teste de glicemia na autogestão da diabetes, incluindo a dosagem da insulina.

A indicação para crianças (entre os 4 e os 12 anos) limita-se a indivíduos vigiados por um prestador de cuidados com idade igual ou superior a 18 anos. O prestador de cuidados é responsável pela utilização ou por ajudar a criança na utilização do leitor e do sensor e também por interpretar ou ajudar a criança a interpretar as leituras de glicose do sensor.

Contraindicações

O sensor tem de ser removido antes de exames de imagiologia por ressonância magnética (IRM).

AVISO:

- Não ignore sintomas que possam ocorrer devido a glicemia baixa ou alta. Se tiver sintomas que não correspondam à leitura de glicose do sensor ou se suspeitar que a leitura possa ser inexata, verifique a leitura realizando um teste de punção no dedo com um dispositivo de medição da glicemia. Se apresentar sintomas que não são consistentes com as suas leituras de glicose, consulte o seu profissional de saúde.
- O sistema Flash de monitorização da glicose FreeStyle Libre ("Sistema") contém peças pequenas que podem ser perigosas se forem ingeridas.
- O Leitor FreeStyle Libre pode ser usado com o Sensor FreeStyle Libre ou o Sensor FreeStyle Libre 2 mas NÃO irá emitir alarmes. Nem todos os sensores estão disponíveis em todos os países.

CUIDADO:

- Em raras ocasiões, poderá obter leituras de glicose do sensor inexatas. Caso considere que as suas leituras de glicose não estão corretas ou são inconsistentes com a forma como se sente, realize um teste de glicemia no seu dedo para confirmar a sua glicose. Se o problema continuar, remova o sensor atual e aplique um novo.
- O desempenho do sistema quando utilizado com outros dispositivos médicos implantados, tais como pacemakers, não foi avaliado.
- O leitor destina-se a ser utilizado por uma só pessoa. Não pode ser utilizado em mais do que uma pessoa, incluindo outros membros da família, devido ao risco de infeção. Todas as partes do leitor são consideradas de risco biológico e podem potencialmente transmitir doenças infecciosas, mesmo após a realização do procedimento de limpeza.
- Algumas pessoas podem ser sensíveis ao adesivo que mantém o sensor preso à pele. Se notar irritação significativa na pele em redor ou por baixo do seu sensor, remova o sensor e pare de o utilizar. Contacte o seu profissional de saúde antes de continuar a utilizar o sensor.
- O sistema usa todos os dados de glicose disponíveis para lhe fornecer leituras, por isso deve fazer a leitura do seu sensor pelo menos uma vez a cada 8 horas para um desempenho mais exato. Fazer leituras menos frequentes poderá resultar numa diminuição do desempenho.

Informações relacionadas com o sistema

- O leitor foi concebido para ser utilizado apenas com as tiras de teste de cetonemia e de glicemia FreeStyle Precision e a solução de controlo MediSense.
- Evite que a sujidade, pó, sangue, solução de controlo, água ou outras substâncias entrem na porta USB e na porta da tira de teste do leitor.
- As diferenças fisiológicas entre o líquido intersticial e o sangue capilar poderão originar diferenças nas leituras de glicose. As diferenças nas leituras de glicose entre o líquido intersticial e o sangue capilar poderão ser observadas durante períodos de alteração rápida da glicemia, como após uma refeição, uma dose de insulina ou exercício.
- Não reutilize os sensores. O sensor e o aplicador do sensor foram concebidos apenas para uma única utilização. A reutilização poderá resultar na ausência de leituras de glicose e em infeção. Inadequado para reesterilização. A exposição adicional a irradiação poderá dar origem a resultados imprecisos.
- Conserve o kit do sensor entre 4 °C e 25 °C. Embora não seja necessário manter o kit do sensor no frigorífico, pode fazê-lo desde que a temperatura do frigorífico esteja compreendida entre 4 °C e 25 °C.

- Se tiver uma consulta médica que inclua radiação magnética ou eletromagnética forte como, por exemplo, um exame de raios-X, IRM (imagiologia por ressonância magnética) ou TC (tomografia computadorizada), remova o sensor que estiver a utilizar e aplique um novo após a consulta. Não foi avaliado o efeito destes tipos de procedimentos no desempenho do sistema.
- O sistema não foi avaliado para utilização em pessoas que realizem diálise ou pessoas com idade inferior a 4 anos.

Substâncias interferentes

Pode tomar doses padrão de ácido ascórbico (vitamina C) e continuar a tomar decisões de tratamento com o sensor. Tomar uma dose superior à dose máxima diária recomendada (DDR) de ácido ascórbico poderá afetar as leituras do sensor e fazer com que pareçam superiores ao normal.

Conhecer o seu sistema

O sistema Flash de monitorização da glicose FreeStyle Libre ("Sistema") possui duas peças principais: um leitor portátil e um sensor descartável, o qual usa no corpo. O leitor é utilizado para a leitura sem fios do sensor e obtenção das leituras de glicose. O leitor também possui um dispositivo de medição da glicemia e cetonemia incorporado, o qual funciona com as tiras de teste de cetonemia e de glicemia FreeStyle Precision.



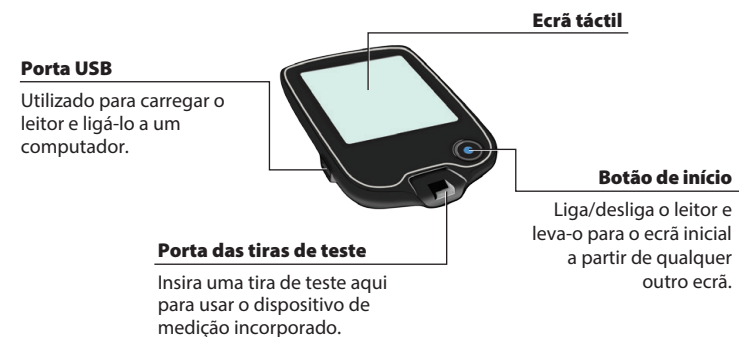
IMPORTANTE: As informações de segurança acerca do sistema estão incluídas neste Manual do utilizador. Antes de utilizar o sistema, leia todas as informações no Manual do utilizador e as instruções de utilização da tira de teste de glicemia e de cetonemia FreeStyle Precision.

O seu sistema vem num **kit do leitor** e num **kit do sensor**. Ao abrir os kits, certifique-se de que o conteúdo está intacto e de que inclui todas as peças listadas. Se houver peças danificadas ou em falta, contacte a Assistência ao Cliente.

Kit do leitor

O kit do leitor inclui:

- Leitor FreeStyle Libre
- Cabo USB
- Adaptador de alimentação
- Manual do utilizador
- Guia de início rápido
- Folheto de dados de desempenho



O leitor é utilizado para obter leituras de glicose do seu sensor. Pode armazenar aproximadamente 90 dias de histórico de glicose e notas que introduz sobre atividades, tais como a toma de insulina, a ingestão de alimentos ou prática de exercício. Esta informação pode ajudá-lo a compreender a forma como estas atividades afetam a sua glicose.

Kit do sensor

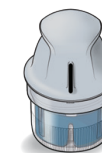
O kit do sensor inclui:

- Unidade do sensor
- Aplicador do sensor
- Toallete com álcool
- Folheto informativo do produto



Unidade do sensor

Utilizada com o aplicador do sensor para preparar o sensor para a utilização.



Aplicador do sensor

Aplica o sensor no seu corpo.

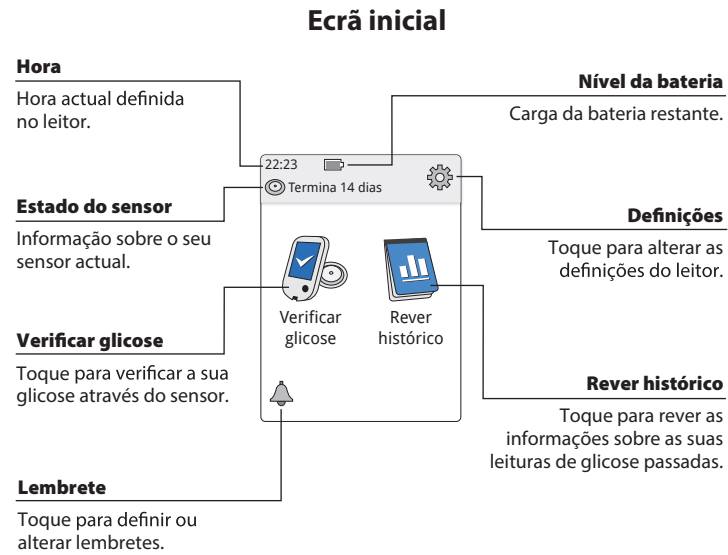
O sensor mede e armazena as leituras de glicose quando usado no seu corpo. É fornecido inicialmente em duas peças: uma peça está na unidade do sensor e a outra no aplicador do sensor. Ao seguir as instruções, prepara e aplica o sensor na parte posterior da zona superior do braço. O sensor tem uma pequena ponta flexível que é inserida imediatamente debaixo da pele. O sensor pode ser utilizado por um período máximo de 14 dias.



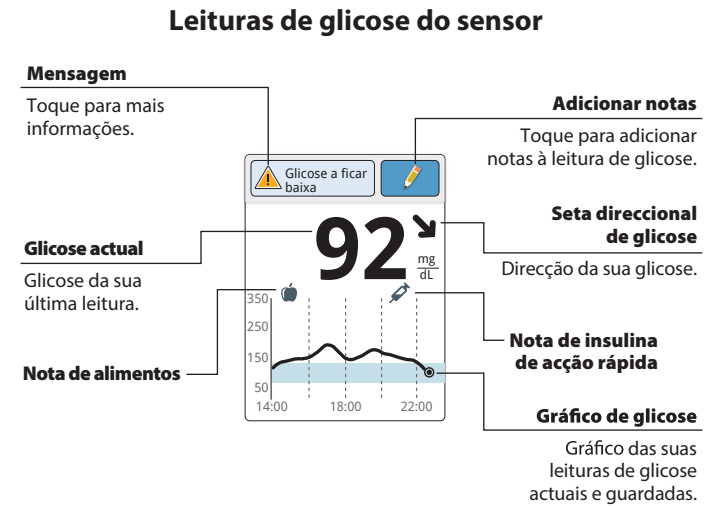
Sensor

Mede a sua glicose enquanto está colocado no seu corpo (apenas visível depois de aplicado).

O ecrã inicial do leitor fornece acesso a informação sobre a sua glicose e o sistema. Pode premir o botão de início para aceder ao ecrã inicial.



O ecrã de leitura de glicose do sensor aparece depois de utilizar o leitor para ler o sensor. A sua leitura inclui a sua glicose actual, uma seta de tendência de glicose que indica a direcção que a sua glicose está a seguir e um gráfico das suas leituras actuais e armazenadas de glicose.



Software FreeStyle Libre

O software FreeStyle Libre pode ser utilizado para ver relatórios e alterar as definições do leitor. O software é compatível com a maioria dos sistemas operativos Windows e Mac. Aceda a www.FreeStyleLibre.com e siga as instruções no ecrã para transferir e instalar o software.



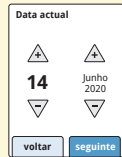
APLICAÇÃO

O software FreeStyle Libre destina-se à utilização por indivíduos e profissionais de saúde para ajudar na apreciação, análise e avaliação de informações, tais como leituras de glicose do sensor, resultados de testes de glicemia, resultados de testes de cetonemia e outros dados carregados a partir do sistema Flash de monitorização da glicose FreeStyle Libre, para apoiar um programa eficaz de gestão da diabetes.

O software FreeStyle Libre não se destina ao diagnóstico nem ao rastreio da diabetes mellitus. Os utilizadores devem estar informados de que o software FreeStyle Libre consiste simplesmente numa ferramenta de gestão de informações, pelo que não se destina a substituir o auxílio de um profissional de saúde. Os indivíduos devem consultar sempre o respetivo profissional de saúde em caso de dúvidas ou preocupações relacionadas com a gestão da diabetes.

Configurar o seu leitor pela primeira vez

Antes de utilizar o sistema pela primeira vez, o leitor tem de estar configurado.

Passo	Acção
1	 Prima o botão de início para ligar o leitor.
2	 Se for pedido, utilize o ecrã tátil para seleccionar o seu idioma preferido para o leitor. Toque em OK para continuar. Nota: Utilize o dedo. NÃO utilize a unha ou qualquer outro objeto no ecrã.
3	 Defina a Data actual utilizando as setas no ecrã tátil. Toque em seguinte para continuar.

Passo	Acção
4	<div data-bbox="555 471 672 628"> </div> <p>Defina a Hora actual. Toque em seguinte para continuar.</p> <div data-bbox="698 539 1174 639" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>CUIDADO: É muito importante definir corretamente a data e a hora. Estes valores afetam os dados e as definições do leitor.</p> </div>
5	<div data-bbox="555 780 672 937"> </div> <p>Defina o seu Intervalo de glicose alvo. Colabore com o seu profissional de saúde para determinar o seu intervalo de glicose alvo. Toque em seguinte para continuar.</p> <p>Nota: O intervalo de glicose alvo é exibido em gráficos de glicose no leitor e é utilizado para calcular o tempo no alvo.</p>

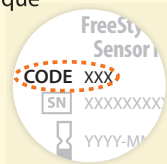
Passo	Acção
6	<p>O leitor exibe agora informações importantes sobre dois tópicos-chave para ajudá-lo a utilizar o sistema:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Como compreender a seta de tendência de glicose incluída no ecrã de leitura de glicose. • Como regressar ao ecrã inicial a partir de qualquer outro ecrã. <div data-bbox="1500 666 1740 903"> </div> <p>Toque em seguinte para passar para o tópico seguinte. No final da configuração do leitor, toque em pronto para ir para o ecrã inicial.</p>

Nota: Carregue o leitor se o nível da bateria estiver baixo. Utilize apenas o cabo USB e o adaptador de alimentação incluídos no sistema.



Utilizar o seu sensor

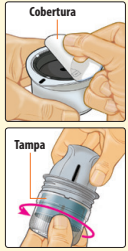
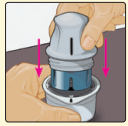

CUIDADOS:

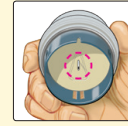
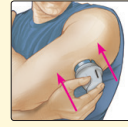
- A unidade do sensor e o aplicador do sensor são embalados como um conjunto (separadamente do leitor) e têm o mesmo código do sensor. Certifique-se de que os códigos do sensor correspondem antes de utilizar a sua unidade do sensor e o seu aplicador do sensor. As unidades do sensor e os aplicadores do sensor com o mesmo código do sensor devem ser utilizados em conjunto, ou as suas leituras de glicose do sensor poderão ser incorretas.
- O exercício intenso pode fazer com que o seu sensor se solte devido à sudção ou à movimentação do sensor. Se o seu sensor se soltar, poderá não obter leituras ou obter leituras pouco fiáveis, que poderão não corresponder com a forma como se sente. Siga as instruções para seleccionar um local de aplicação adequado.

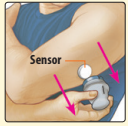



Aplicar o seu sensor

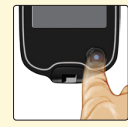


Passo	Acção
1	 <p>Aplique os sensores apenas na parte posterior da zona superior do braço. Evite áreas com cicatrizes, sinais, estrias ou protuberâncias. Selecione uma área da pele que geralmente permaneça lisa durante as suas atividades diárias normais (sem ser dobrada nem flexionada). Escolha um local que esteja afastado pelo menos 2,5 cm (1 polegada) de um local de injeção de insulina. Para evitar desconforto ou irritação cutânea, deverá seleccionar um local diferente daquele mais recentemente utilizado.</p>
2	 <p>Lave o local de aplicação com sabão normal, seque e, em seguida, limpe com um toalhete com álcool. Isto irá ajudar a remover resíduos oleosos que podem impedir a aderência adequada do sensor. Deixe o local secar ao ar antes de prosseguir.</p> <p>Nota: A área TEM de estar limpa e seca, caso contrário o sensor poderá não colar ao local.</p>

Passo	Acção
3	 <p>Abra a unidade do sensor destacando completamente a cobertura. Desaperte a tampa do aplicador do sensor e coloque-a de lado.</p> <p>CUIDADO: NÃO utilize a unidade do sensor ou o aplicador do sensor se parecerem estar danificados ou já tiverem sido abertos. NÃO utilize se o prazo de validade tiver expirado.</p>
4	 <p>Alinhe a marca escura no aplicador do sensor com a marca escura na unidade do sensor. Numa superfície dura, pressione firmemente o aplicador do sensor para baixo, até que este pare.</p>
5	 <p>Levante o aplicador do sensor para fora da unidade do sensor.</p>



Passo	Acção
6	 <p>O aplicador do sensor está preparado e pronto para aplicar o sensor.</p> <p>CUIDADO: O aplicador do sensor contém agora uma agulha. NÃO toque no interior do aplicador do sensor nem volte a colocá-lo na unidade do sensor.</p>
7	 <p>Coloque o aplicador do sensor sobre o local preparado e pressione firmemente para baixo para aplicar o sensor no seu corpo.</p> <p>CUIDADO: NÃO pressione o aplicador do sensor para baixo até que esteja colocado sobre o local preparado de forma a evitar resultados não intencionais ou lesões acidentais.</p>


Passo	Acção
8	 <p>Puxe o aplicador do sensor suavemente no sentido contrário ao do seu corpo. O sensor deverá estar agora preso à sua pele.</p> <p>Nota: A aplicação do sensor poderá provocar equimose ou hemorragia. Se ocorrer uma hemorragia que não pare, remova o sensor e aplique um novo num local diferente.</p>
9	 <p>Certifique-se de que o sensor fica bem preso após a aplicação.</p> <p>Volte a colocar a tampa no aplicador do sensor. Elimine a unidade do sensor e o aplicador do sensor usados. Consulte a secção <i>Eliminação</i>.</p>

Iniciar o seu sensor

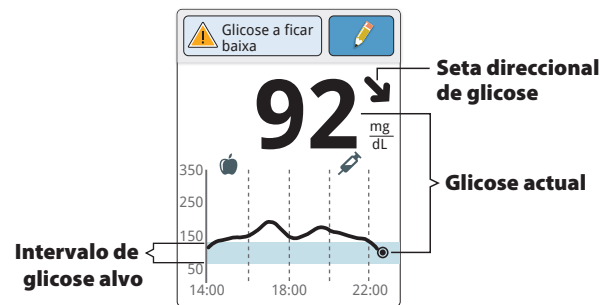
Passo	Acção
1	 <p>Prima o botão de início para ligar o leitor.</p>
2	 <p>Toque em Iniciar novo sensor.</p>
3	 <p>Segure o leitor a 4 cm (1,5 polegadas) do sensor para fazer a leitura do mesmo. Isto inicia o seu sensor. Caso os sons estejam ligados, o leitor emitirá um som quando o sensor tiver sido ativado com êxito. O sensor pode ser utilizado para verificar a sua glicose após 60 minutos.</p>  <p>Nota: Se o sensor não for lido corretamente em 15 segundos, o leitor exibe uma indicação para fazer a leitura do sensor novamente. Toque em OK para regressar ao ecrã inicial e toque em Iniciar novo sensor para ler o seu sensor.</p>

Verificar a sua glicose

Passo	Acção
1	 Ligue o leitor premindo o botão de início ou toque em Verificar glicose a partir do ecrã inicial.
2	 <p>Segure o leitor a 4 cm (1,5 polegadas) do seu sensor para fazer a leitura do mesmo. O sensor envia as leituras de glicose ao leitor através de uma ligação sem fios. Caso os sons estejam ligados, o leitor emitirá um som quando o sensor tiver sido lido com êxito.</p> <p>Nota: Se o sensor não for lido corretamente em 15 segundos, o leitor exibe uma indicação para fazer a leitura do sensor novamente. Toque em OK para regressar ao ecrã inicial e toque em Verificar glicose para ler o seu sensor.</p>

Passo	Acção
3	 <p>O sensor exibe a sua leitura de glicose atual juntamente com um gráfico de glicose e uma seta que indica a direção que a sua glicose está a seguir.</p>

Leituras de glicose do sensor



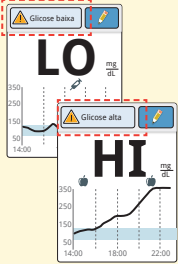
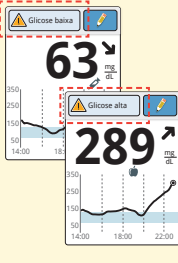
Notas:

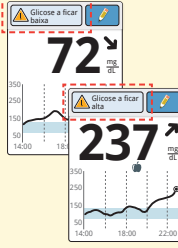
- O gráfico exibe leituras de glicose até 350 mg/dL. As leituras de glicose acima de 350 mg/dL são exibidas como 350 mg/dL.
- Poderá aparecer o símbolo \ominus , a indicar que a hora do leitor foi alterada. Consequentemente, poderão existir lacunas no gráfico ou leituras de glicose ocultas.

A seta de tendência de glicose dá-lhe uma indicação da direção que a sua glicose está a seguir.

↑	A glicose está a subir rapidamente (mais de 2 mg/dL por minuto)
↗	A glicose está a subir (entre 1 e 2 mg/dL por minuto)
→	A glicose está em alteração lenta (menos de 1 mg/dL por minuto)
↘	A glicose está a descer (entre 1 e 2 mg/dL por minuto)
↓	A glicose está a descer rapidamente (mais de 2 mg/dL por minuto)

A tabela que se segue apresenta mensagens que poderá ver com as suas leituras de glicose.

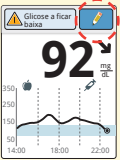

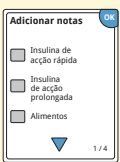
Visor	O que fazer
	<p>Se aparecer LO (baixo) no leitor, a sua leitura está abaixo de 40 mg/dL. Se aparecer HI (alto) no leitor, a sua leitura está acima de 500 mg/dL. Pode tocar no botão da mensagem para obter mais informações. Verifique a glicemia no seu dedo com uma tira de teste. Se obtiver um segundo resultado LO (baixo) ou HI (alto), contacte o seu profissional de saúde imediatamente.</p>
	<p>Se a sua glicose estiver acima de 240 mg/dL ou abaixo de 70 mg/dL, verá uma mensagem no ecrã. Pode tocar no botão da mensagem para obter mais informações e configurar um lembrete para verificar a sua glicose.</p>

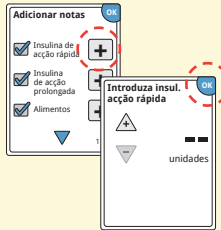



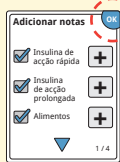
Visor	O que fazer
	<p>Se se estimar que a sua glicose estará acima de 240 mg/dL ou abaixo de 70 mg/dL no espaço de 15 minutos, verá uma mensagem no ecrã. Pode tocar no botão da mensagem para obter mais informações e configurar um lembrete para verificar a sua glicose.</p>

Nota: Se não tiver a certeza acerca de uma mensagem ou leitura, contacte imediatamente o seu profissional de saúde.

Adicionar notas

Podem ser guardadas notas com as suas leituras de glicose. Pode adicionar uma nota no momento da leitura da glicose ou no prazo de 15 minutos após obter a leitura. Pode registar alimentos, insulina, exercício e qualquer medicação que tomar.

Passo	Acção
1	 A partir do ecrã de leitura de glicose, adicione notas tocando no símbolo  no canto superior direito do ecrã táctil. Se não desejar adicionar notas, pode premir o botão de início para ir para o ecrã inicial ou manter o botão de início premido para desligar o leitor.
2	 Selecione a caixa de verificação junto às notas que gostaria de adicionar. Toque na seta para baixo para ver outras opções de notas.

Passo	Acção
3	 Depois de assinalar a caixa de notas de insulina e alimentos, o símbolo  aparece à direita da nota. Pode tocar no mesmo para adicionar informações mais específicas à sua nota. A seguir, toque em OK . <ul style="list-style-type: none">• Notas de insulina: Introduza o número de unidades tomadas.• Notas de alimentos: Introduza as gramas ou as informações de porções. <p>Nota: As notas de alimentos  e insulina de acção rápida  são apresentadas nos gráficos de glicose e no livro de registo em forma de símbolos.</p>
4	 Toque em OK para guardar as suas notas.


Pode rever as suas notas a partir do livro de registo. Consulte a secção *Rever o seu histórico* para mais informações.

Rever o seu histórico

Rever e compreender o seu histórico de glicose pode ser uma ferramenta importante para melhorar o controlo da sua glicose. O leitor armazena cerca de 90 dias de informações e proporciona várias formas de rever as suas leituras de glicose anteriores, notas e outras informações.

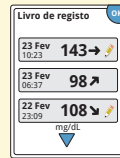
Passo	Acção
1	 <p>Prima o botão de início para ligar o leitor. Prima novamente no botão de início para ir para o ecrã inicial.</p>
2	 <p>Toque no ícone Rever histórico.</p>


Passo	Acção
-------	-------

3	 <p>Utilize as setas para ver as opções disponíveis.</p> <p>IMPORTANTE: Colabore com o seu profissional de saúde para compreender o seu histórico de glicose.</p>
---	---

O livro de registo e o gráfico diário mostram informações detalhadas, enquanto outras opções de histórico mostram resumos de informações durante vários dias.

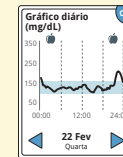
Livro de registo



Entradas relativas a cada vez que leu o seu sensor ou realizou um teste de glicemia ou de cetonas. Se introduziu notas com uma leitura de glicose, o símbolo  aparece nessa linha. Para mais informações sobre os símbolos, consulte a secção *Símbolos do leitor*.


Toque na entrada para rever as informações detalhadas, incluindo as notas que introduziu. Pode adicionar ou editar (alterar) notas para a entrada mais recente do livro de registo, desde que a sua leitura de glicose tenha ocorrido nos últimos 15 minutos e não tenha utilizado o software FreeStyle Libre para criar relatórios.

Gráfico diário



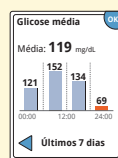
Um gráfico das suas leituras de glicose do sensor por dia. O gráfico mostra o seu intervalo de glicose alvo e os símbolos para as notas de alimentos ou de insulina de acção rápida que tenha introduzido.

Notas:

- O gráfico exibe leituras de glicose até 350 mg/dL. As leituras de glicose acima de 350 mg/dL são exibidas como 350 mg/dL.
- Poderá ver lacunas no gráfico durante alturas em que não tenha realizado nenhuma leitura durante, pelo menos, 8 horas.
- Poderá aparecer o símbolo  a indicar que a hora do leitor foi alterada. Consequentemente, poderão existir lacunas no gráfico ou leituras de glicose ocultas.

Outras opções de histórico

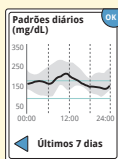
Utilize as setas para ver informações sobre os últimos 7, 14, 30 ou 90 dias.



Glicose média

Informações sobre a média das suas leituras de glicose do sensor. A média geral para um período de tempo é apresentada acima do gráfico. A média também é apresentada para quatro diferentes períodos do dia de 6 horas.

As leituras acima ou abaixo do seu intervalo de glicose alvo são apresentadas a laranja, enquanto as leituras dentro do intervalo são apresentadas a azul.



Padrões diários

Um gráfico que mostra o padrão e a variabilidade da sua glicose do sensor durante um dia típico. A linha preta espessa mostra a mediana (ponto médio) das suas leituras de glicose. O sombreado a cinzento representa um intervalo (percentis 10-90) das suas leituras do sensor.

Nota: A opção Padrões diários necessita de dados de glicose de, pelo menos, 5 dias.



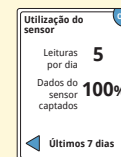
Tempo no alvo

Um gráfico que mostra a porcentagem de tempo que as suas leituras de glicose do sensor estiveram acima, abaixo ou dentro do intervalo de glicose alvo.



Eventos de glicose baixa


Informações sobre o número de eventos de glicose baixa medidos pelo seu sensor. Um evento de glicose baixa é registado quando a leitura de glicose do sensor for inferior a 70 mg/dL durante mais de 15 minutos. O número total de eventos é apresentado acima do gráfico. O gráfico de barras apresenta os eventos de glicose baixa em quatro diferentes períodos do dia de 6 horas.



Utilização do sensor

Informações sobre a frequência com que lê o seu sensor. O leitor indica uma média das vezes que leu o seu sensor em cada dia e a percentagem de possíveis dados do sensor que o leitor registou a partir das suas leituras.

Remover o seu sensor

Passo	Acção
1	 Puxe para cima a extremidade do adesivo que mantém o seu sensor preso à sua pele. Descole lentamente da pele com um só movimento. Nota: Qualquer resíduo de adesivo restante na pele poderá ser removido com água morna com sabão ou álcool isopropílico.
2	Elimine o sensor usado. Consulte a secção <i>Eliminação</i> . Quando estiver preparado para aplicar um novo sensor, siga as instruções nas secções <i>Aplicar o seu sensor</i> e <i>Iniciar o seu sensor</i> . Caso tenha removido o seu último sensor antes de 14 dias de utilização, receberá uma indicação para confirmar que deseja iniciar um novo sensor quando ler o sensor pela primeira vez.




Substituir o seu sensor

O seu sensor para de funcionar automaticamente após 14 dias de uso e tem de ser substituído. Também deverá substituir o seu sensor se observar qualquer irritação ou desconforto no local da aplicação ou se o leitor indicar um problema com o sensor atualmente em utilização. Agir precocemente poderá evitar que pequenos problemas se tornem em problemas maiores.

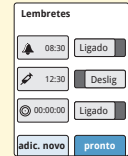
CUIDADO: Se as leituras de glicose do sensor NÃO parecerem corresponder à forma como se sente, certifique-se de que o seu sensor não se soltou. Se a ponta do sensor tiver saído para fora da sua pele ou se o seu sensor ficar solto, remova o sensor e aplique um novo.

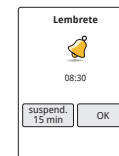
Utilizar lembretes

Pode criar lembretes para o ajudar a lembrar-se de coisas tais como verificar a sua glicose ou tomar insulina.

Passo	Acção
1	 <p>A partir do ecrã inicial, toque no símbolo .</p>
2	 <p>Toque para seleccionar o Tipo de lembrete que pretende configurar: Verificar glicose, Tomar insulina ou Outro.</p>
3	<p>Toque para seleccionar a frequência com que pretende que o lembrete se repita (Repetir): Uma vez, Diário ou Temporizador.</p> <p>Nota: Pode configurar os lembretes para uma hora específica (por ex. 8:30) ou como temporizador (por ex. 3 horas a partir da hora atual).</p>

39

Passo	Acção
4	<p>Defina a Hora do lembrete utilizando as setas no ecrã táctil. Toque em guardar.</p>
5	 <p>A partir do ecrã Lembretes, pode seleccionar Ligado/Deslig. ou adic. novo. Toque em pronto para regressar ao ecrã inicial.</p>



Quando os lembretes estão ligados, a hora do lembrete seguinte aparece junto ao símbolo de lembrete no ecrã inicial.

Por exemplo  08:30

O seu lembrete é apresentado mesmo que o leitor esteja desligado. Toque em **OK** para cancelar o seu lembrete ou **suspend.** para ser lembrado novamente num prazo de 15 minutos.

Nota: Os lembretes não aparecerão se o leitor estiver ligado a um computador.

40

Utilizar o dispositivo de medição incorporado

O leitor possui um dispositivo de medição incorporado que pode ser utilizado para testar a sua glicemia e cetonemia ou para testar o dispositivo de medição e as tiras com solução de controlo.


AVISO: NÃO utilize o dispositivo de medição incorporado enquanto o leitor estiver ligado a uma tomada elétrica ou a um computador.

IMPORTANTE:


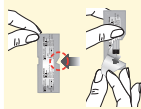


- Utilize o leitor dentro do intervalo da temperatura de funcionamento da tira de teste, uma vez que os resultados de glicemia e cetonemia obtidos fora do intervalo podem ser menos exatos.
- Utilize apenas tiras de teste FreeStyle Precision.
- Utilize uma tira de teste imediatamente depois de a retirar da embalagem de folha de alumínio.
- Utilize cada tira de teste apenas uma vez.
- Não utilize tiras de teste fora do prazo de validade, pois poderão produzir resultados inexatos.
- Não utilize tiras de teste molhadas, dobradas, riscadas ou danificadas.
- Não utilize a tira de teste se a embalagem de folha de alumínio estiver furada ou rasgada.
- Os resultados do dispositivo de medição incorporado são apresentados apenas no seu livro de registo e não noutras opções do histórico.
- Consulte as instruções de utilização do seu dispositivo de punção para saber como utilizar o mesmo.

Teste de glicemia


Pode utilizar o dispositivo de medição incorporado para verificar a sua glicemia, quer esteja ou não a usar um sensor. Pode realizar um teste de glicemia na ponta do dedo ou num local alternativo aprovado. Certifique-se de que lê as instruções de utilização da tira de teste antes de utilizar o dispositivo de medição incorporado.

Passo	Acção
1	 <p>CUIDADO: Se acha que tem glicose baixa (hipoglicemia) ou sofre de hipoglicemia assintomática, teste nos dedos.</p> <p>Lave as mãos e o local de teste com água quente e sabão para resultados exatos. Seque completamente as mãos e o local de teste. Para aquecer o local, aplique uma almofada quente e seca sobre o mesmo ou esfregue-o vigorosamente durante alguns segundos.</p> <p>Nota: Evite áreas junto de ossos e áreas com muita pilosidade. Se ficar com um hematoma, considere a escolha de outro local.</p>

43

Passo	Acção
2	 <p>Verifique o prazo de validade da tira de teste.</p> <p>Ex. Prazo de validade: 31 de março de 2021</p>
3	 <p>Abra a embalagem de folha de alumínio da tira de teste rasgando-a pela ranhura para retirar a tira de teste. Utilize a tira de teste imediatamente depois de a ter retirado da embalagem de folha de alumínio.</p>
4	 <p>Insira a tira de teste com as três linhas pretas na extremidade voltadas para cima. Empurre a tira até esta parar.</p>
5	 <p>Utilize o dispositivo de punção para obter uma gota de sangue e aplique o sangue na área branca na extremidade da tira de teste.</p> <p>Caso os sons estejam ligados, o leitor emite um som uma vez para que saiba que aplicou sangue suficiente.</p> <p>Nota: Consulte as instruções de utilização da tira de teste para obter instruções sobre uma nova aplicação.</p>


44

Passo	Acção
	 <p>Verá uma borboleta no ecrã enquanto aguarda pelo seu resultado. Caso os sons estejam ligados, o leitor emite um som uma vez quando o seu resultado estiver pronto.</p>
6	Depois de rever o seu resultado, remova e elimine a tira de teste usada de acordo com as instruções de utilização da tira de teste.

IMPORTANTE: Depois de realizar um teste de glicemia, lave as mãos e o local de teste com água e sabão e seque bem.




Os seus resultados de glicemia

Os resultados de glicemia são assinalados no ecrã de resultados e no livro de registo com o símbolo .

Nota: Contacte o seu profissional de saúde se apresentar sintomas que não correspondem aos resultados do teste.

Visor	O que fazer
	<p>Se aparecer LO (baixo) no leitor, o seu resultado está abaixo de 20 mg/dL. Se aparecer HI (alto) no leitor, o seu resultado está acima de 500 mg/dL. Pode tocar no botão da mensagem para obter mais informações. Verifique a glicemia novamente com uma tira de teste. Se obtiver um segundo resultado LO (baixo) ou HI (alto), contacte o seu profissional de saúde imediatamente.</p>
	<p>Se a sua glicose estiver acima de 240 mg/dL ou abaixo de 70 mg/dL, verá uma mensagem no ecrã. Pode tocar no botão da mensagem para obter mais informações e configurar um lembrete para verificar a sua glicose.</p>


Depois de obter o seu resultado de glicemia, pode adicionar notas tocando no símbolo . Se não desejar adicionar uma nota, pode premir o botão de início para ir para o ecrã inicial ou manter o botão de início premido para desligar o leitor.


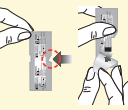

Teste de cetonemia

Pode utilizar o dispositivo de medição incorporado para verificar a sua cetonemia (β-hidroxibutirato). É importante que considere fazê-lo quando:

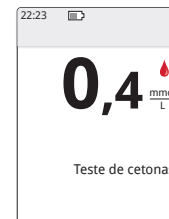
- Estiver doente
- Se a sua glicose for superior a 240 mg/dL
- Você e o seu profissional de saúde decidirem que deve fazê-lo

Nota: Certifique-se de que lê as instruções de utilização da tira de teste antes de realizar um teste de cetonas.

Passo	Acção
1	 <p>Lave as mãos com água quente e sabão para resultados exatos. Seque completamente as mãos. Para aquecer o local, aplique uma almofada quente e seca sobre o mesmo ou esfregue-o vigorosamente durante alguns segundos.</p> <p>Nota: Utilize apenas amostras da ponta do dedo para o teste de cetonemia.</p>

Passo	Acção
2	 <p>Ex. Prazo de validade: 31 de março de 2021</p> <p>Verifique o prazo de validade da tira de teste.</p>
3	 <p>Abra a embalagem de folha de alumínio da tira de teste rasgando-a pela ranhura para retirar a tira de teste. Utilize a tira de teste imediatamente depois de a ter retirado da embalagem de folha de alumínio.</p>
4	 <p>Nota: Utilize apenas tiras de teste de cetonemia. Não coloque urina na tira de teste.</p> <p>Insira a tira de teste com as três linhas pretas voltadas para cima. Empurre a tira até esta parar.</p>

Passo	Acção
<p>5</p>	<div data-bbox="555 476 672 631"> <p>Aplicar sangue</p> <p>Teste de cetonas</p> </div> <p>Utilize o dispositivo de punção para obter uma gota de sangue e aplique o sangue na área branca na extremidade da tira de teste.</p> <p>Caso os sons estejam ligados, o leitor emite um som uma vez para que saiba que aplicou sangue suficiente.</p> <p>Nota: Consulte as instruções de utilização da tira de teste para obter instruções sobre uma nova aplicação.</p> <div data-bbox="580 749 672 843"> </div> <p>Verá uma borboleta no ecrã enquanto aguarda pelo seu resultado. Caso os sons estejam ligados, o leitor emite um som uma vez quando o seu resultado estiver pronto.</p>
<p>6</p>	<p>Depois de rever o seu resultado, remova e elimine a tira de teste usada de acordo com as instruções de utilização da tira de teste.</p> <div data-bbox="588 989 1174 1078" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>IMPORTANTE: Depois de realizar um teste de cetonemia, lave as mãos com água e sabão e seque-as bem.</p> </div>

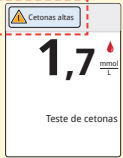
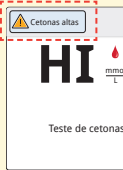


Os seus resultados de cetonemia

Os resultados de cetonemia são assinalados no ecrã de resultados e no livro de registo com a palavra **Cetonas**.

Notas:

- Estima-se que a cetonemia seja inferior a 0,6 mmol/L.
- A cetonemia pode ser superior se estiver doente, em jejum, tiver praticado exercício intenso ou se os níveis de glicose não estiverem controlados.
- Se o seu resultado de cetonemia continuar alto ou for superior a 1,5 mmol/L, contacte o seu profissional de saúde **imediatamente**.

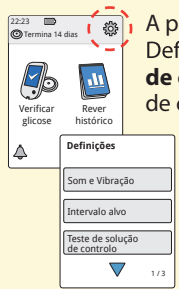


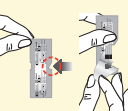
Visor	O que fazer
	<p>Se a sua cetonemia for alta, verá uma mensagem no ecrã. Pode tocar no botão da mensagem para obter mais informações.</p>
	<p>Se aparecer HI (alto) no leitor, o seu resultado de cetonas está acima de 8 mmol/L. Pode tocar no botão da mensagem para obter mais informações. Repita o teste de cetonas com uma nova tira de teste. Se obtiver um segundo resultado HI (alto), contacte o seu profissional de saúde imediatamente.</p>




Teste de solução de controlo

Deve realizar um teste de solução de controlo quando duvidar dos resultados da tira de teste e desejar verificar se o leitor e as tiras de teste estão a funcionar corretamente. Pode realizar um teste de solução de controlo com uma tira de teste de glicemia ou cetonemia.

IMPORTANTE:

- Os resultados da solução de controlo devem situar-se dentro do intervalo da solução de controlo impresso nas instruções de utilização da tira de teste.
- NÃO utilize solução de controlo fora do prazo de validade. Elimine a solução de controlo 3 meses após a abertura. Consulte as instruções de utilização da solução de controlo.
- O intervalo da solução de controlo é um intervalo alvo destinado apenas à solução de controlo, não se aplicando aos resultados de glicemia ou cetonemia.
- O teste de solução de controlo não reflete os seus níveis de glicemia ou cetonemia.
- Utilize apenas a Solução de controlo para glicose e corpos cetónicos MediSense.
- Verifique se o número de lote impresso na embalagem de folha de alumínio da tira de teste corresponde ao que está indicado nas instruções de utilização.
- Volte a colocar a tampa no frasco, apertando-a com firmeza, imediatamente após a utilização.
- NÃO adicione água ou outro líquido à solução de controlo.
- Contacte a Assistência ao Cliente para mais informações sobre como obter solução de controlo.

Passo	Acção
1	 <p>A partir do ecrã inicial, toque no símbolo de Definições . Toque em Teste de solução de controlo para realizar um teste de solução de controlo.</p>
2	 <p>Verifique o prazo de validade da tira de teste. Ex. Prazo de validade: 31 de março de 2021</p>
3	 <p>Abra a embalagem de folha de alumínio da tira de teste rasgando-a pela ranhura para retirar a tira de teste.</p>


Passo	Acção
4	 <p>Insira a tira de teste com as três linhas pretas voltadas para cima. Empurre a tira até esta parar.</p>
5	 <p>Agite o frasco da solução de controlo para misturar a solução. Aplique uma gota de solução de controlo na área branca existente na extremidade da tira de teste.</p> <p>Caso os sons estejam ligados, o leitor emite um som para que saiba que aplicou solução de controlo suficiente.</p>  <p>Verá uma borboleta no ecrã enquanto aguarda pelo resultado. Caso os sons estejam ligados, o leitor emite um som quando o resultado estiver pronto.</p>

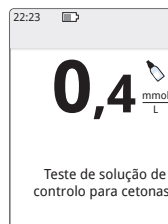


Teste de solução de controlo de glicemia

Resultados da solução de controlo

Compare o resultado da solução de controlo com o intervalo impresso nas instruções de utilização da tira de teste. O resultado no ecrã deve estar dentro deste intervalo.

Os resultados da solução de controlo são assinalados no ecrã de resultados e no livro de registo com um símbolo .



Teste de solução de controlo para cetonas

Nota: Repita o teste de solução de controlo se os resultados se encontrarem fora do intervalo impresso nas instruções de utilização da tira de teste. Interrompa a utilização do dispositivo de medição incorporado se os resultados da soluções de controlo se encontrarem repetidamente fora do intervalo impresso. Contacte a Assistência ao Cliente.

Utilizar a calculadora de insulina de acção rápida


Esta funcionalidade opcional requer uma compreensão da utilização de insulina. A utilização ou a compreensão incorreta desta funcionalidade e da dose sugerida pode levar a uma dosagem indevida da insulina. A calculadora sugere doses apenas para insulina de acção rápida. A calculadora destina-se apenas a ser utilizada com resultados de glicemia por punção no dedo a partir do dispositivo de medição incorporado. Não pode utilizar a calculadora de insulina com as leituras de glicose do sensor.

É necessário um código de acesso para configurar ou alterar as definições da calculadora de insulina de acção rápida. Este código de acesso está disponível apenas para o seu profissional de saúde. Colabore com o seu profissional de saúde para configurar ou alterar a calculadora.

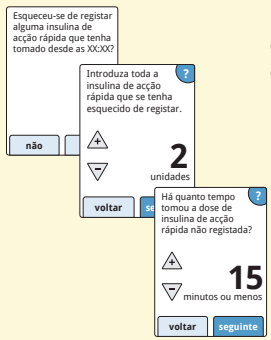
Se não tiver a certeza acerca da dose sugerida da calculadora, pode ajustá-la com base nas instruções do seu profissional de saúde.

CUIDADO: A calculadora de insulina de acção rápida não consegue ter em conta todos os fatores que podem afetar a sua dose de insulina. Estes incluem dados introduzidos incorretamente, erros de definição da data ou da hora, insulina não registada, refeições mais ligeiras ou completas, doenças, exercício, etc. É importante que reveja a dose sugerida e tenha em conta estes fatores antes de tomar a insulina.

Se tiver adicionado uma nota de insulina de acção rápida a um resultado de glicose sem indicar a quantidade de insulina que tomou, a calculadora não estará disponível num período de até 8 horas.

Passo	Acção
1	 <p>Teste a sua glicemia no seu dedo. Toque em Calculadora de insulina a partir do ecrã de resultados de glicemia. Também pode aceder à calculadora de insulina premindo o ícone da calculadora junto a Insulina de acção rápida a partir do ecrã Adicionar notas.</p>

57

Passo	Acção
2	 <p>Introduza informações sobre qualquer insulina de acção rápida que se possa ter esquecido de registar. Toque em seguinte.</p>

Notas:

- Tem até 15 minutos após testar a sua glicemia para aceder à calculadora. Se o leitor se desligar ou se tiver navegado para fora do ecrã de resultados, pode ir para o livro de registo e tocar em **adicionar ou editar notas** para aceder à calculadora a partir da sua última entrada de glicemia.
- Se o seu resultado de glicemia estiver abaixo de 60 mg/dL, a calculadora não está disponível.
- Não utilize a solução de controlo para obter uma sugestão de dose.


58



Passo	Acção
3	<p>Se a sua calculadora tiver sido programada com a configuração Fácil, toque na refeição que planeia comer agora. Toque em seguinte.</p> <p>Ou</p> <p>Se a sua calculadora tiver sido programada com a configuração Avançado, introduza as gramas de hidratos de carbono ou porções de hidratos de carbono que planeia ingerir agora. Toque em pronto.</p> <p>Ou</p> <p>Introduza porções</p>

Passo	Acção
4	<p>Reveja a sua dose sugerida. Se necessário, utilize os botões de seta para ajustar a sua dose sugerida para qualquer atividade planeada, uma refeição mais ligeira ou completa, doença, etc. Toque no símbolo i para ver os detalhes do que está incluído na sua dose sugerida.</p>

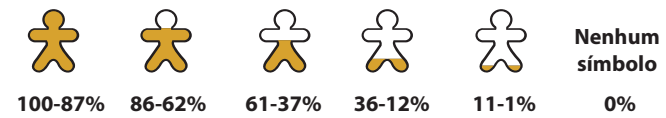
Detalhes da dose		OK
Para peq. almoço	9	<ul style="list-style-type: none"> Insulina para abranger a sua refeição Insulina para corrigir o seu nível de glicose atual Insulina restante no seu organismo
Para 143 mg/dL	+2	
Insulina activa	-1	
Alter. pelo utiliz.	+2	
Total	12u	<ul style="list-style-type: none"> Uma alteração que tenha efetuado à dose de insulina sugerida A sua dose sugerida total

Passo	Acção
<p>5</p>	<p>Toque em regis. dose para guardar no seu livro de registo e tomar a sua dose. A sua dose só é guardada no livro de registo se tocar em regis. dose.</p> <div data-bbox="580 592 1159 744" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>CUIDADO: É importante registar todas as doses de insulina de acção rápida para que o leitor possa contabilizar a insulina activa ao calcular as suas doses sugeridas. Não registar todas as doses de insulina de acção rápida pode resultar numa dose sugerida muito alta.</p> </div> <p>Nota: A dose total é arredondada para cima ou para baixo para o número inteiro mais próximo, a menos que o seu profissional de saúde tenha alterado o seu leitor para contar em passos de meia unidade.</p>



Se o seu profissional de saúde tiver ativado a funcionalidade Insulina activa o símbolo  pode aparecer no seu ecrã inicial. Mostra uma estimativa da quantidade de insulina de acção rápida restante no seu organismo e por quanto tempo pode estar ativa. Toque no símbolo  para ver mais informações acerca da insulina de acção rápida restante a partir das suas doses registadas.

Percentagem estimada de insulina activa que resta no seu corpo



Carregar o leitor

Uma bateria do leitor totalmente carregada deverá durar até 7 dias. A vida útil da bateria pode variar dependendo da sua utilização. Uma mensagem de **Bateria fraca** acompanha o seu resultado quando tem carga suficiente restante para aproximadamente um dia de utilização.




Carregar

Ligue o cabo USB incluído a uma tomada elétrica utilizando o adaptador de alimentação incluído. A seguir, ligue a outra extremidade do cabo USB à porta USB no leitor.


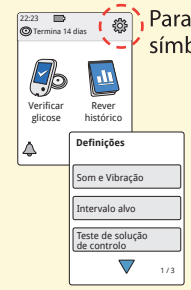
CUIDADO: Certifique-se que seleciona um local para carregar que permita que o adaptador de alimentação seja facilmente desligado.

Notas:

- Tem de carregar o leitor quando a bateria estiver fraca  para continuar a utilizar o leitor.
- Para carregar totalmente a bateria, carregue o leitor durante 3 horas, no mínimo.
- Utilize apenas o cabo USB e o adaptador de alimentação incluídos no sistema.
- Carregue totalmente o leitor antes de o guardar durante mais de 3 meses.

Alterar as definições do leitor

Pode aceder ao menu Definições para alterar várias definições no leitor, como a Hora e data ou os Sons. O menu Definições também deve ser acedido para realizar um Teste de solução de controlo ou para verificar o Estado do sistema.

Passo	Acção
1	<p>Para aceder ao menu Definições, toque no símbolo de Definições  no ecrã inicial.</p> 

Passo	Acção
2	<p>Toque na definição que pretende alterar:</p> <p>Som e Vibração – Definir sons e vibrações</p> <p>Intervalo alvo – Definir o intervalo exibido nos gráficos de glicose do leitor</p> <p>Teste de solução de controlo – Realizar um teste de solução de controlo</p> <p>Hora e data – Alterar a hora ou a data</p> <p>Idioma – Alterar o idioma no leitor (opção apenas disponível em leitores com vários idiomas)</p> <p>Estado do sistema – Verificar informações e desempenho do leitor</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ver informações do sistema: O leitor exibirá informações sobre o seu sistema, incluindo: <ul style="list-style-type: none"> - Data e hora finais do sensor atual - Número de série e número de versão do leitor - Números de série e códigos de estado de sensores mais recentes (até três) - Versão do sensor para o sensor mais recente - Número de sensores que foram utilizados com o leitor - Número de testes que foram realizados com tiras de teste

Passo	Acção
2 (cont.)	<ul style="list-style-type: none"> • Ver registos de eventos: Uma lista de eventos registados pelo leitor, a qual pode ser utilizada pela Assistência ao Cliente para ajudar na resolução de problemas do seu sistema • Realizar um teste do leitor: O teste do leitor realizará diagnósticos internos e permitir-lhe-á verificar se o visor está a mostrar se todos os pixels, sons e vibração estão a funcionar e se o ecrã táctil está a responder quando tocado <p>Definições da calculadora – Rever as definições atualmente programadas (opção apenas disponível se o seu profissional de saúde tiver ativado a sua calculadora de insulina)</p> <p>Noções básicas sobre o leitor – Rever os ecrãs de informações exibidos durante a configuração do leitor</p> <p>Opções profissionais – Definidas apenas por profissionais de saúde</p> <p>Toque em OK quando tiver concluído.</p>


Viver com o seu sistema

Atividades

O seu sistema pode ser usado numa grande variedade de atividades.

Atividade	O que deve saber
Tomar banho, duche e nadar	<p>O leitor não é resistente à água e NUNCA deve ser submerso em água ou noutro líquido.</p> <p>O seu sensor é resistente à água e pode ser usado enquanto toma banho, duche ou nada.</p> <p>Nota: NÃO leve o seu sensor para profundidades superiores a 1 metro (3 pés) nem o submerjadurante mais de 30 minutos em água.</p>
Dormir	<p>O seu sensor não deverá interferir com o seu sono. Recomendamos que leia o seu sensor antes de se deitar e quando acordar, porque o seu sensor retém 8 horas de dados de cada vez.</p> <p>Caso tenha configurado lembretes para se ativarem enquanto estiver a dormir, coloque o leitor próximo de si.</p>

67

Atividade	O que deve saber
Viajar de avião	<p>Pode utilizar o sistema enquanto está num avião, devendo seguir todas as solicitações por parte da tripulação.</p> <ul style="list-style-type: none">• Alguns scanners de corpo inteiro dos aeroportos incluem raios-x ou ondas de rádio milimétricas, aos quais não pode expor o seu sensor. O efeito destes scanners não foi avaliado e a exposição pode danificar o sensor ou dar origem a resultados imprecisos. Para evitar a remoção do sensor, pode solicitar outro tipo de controlo. Se optar por passar por um scanner de corpo inteiro, deverá remover o sensor.• O sensor pode ser exposto a interferências eletrostáticas e eletromagnéticas comuns, incluindo os detetores de metais nos aeroportos. Pode manter o seu leitor ligado enquanto passa por estes dispositivos. <p>Nota: Se viajar por zonas com fusos horários diferentes, pode alterar as definições da hora e data no leitor tocando no símbolo de Definições  a partir do ecrã inicial e, em seguida, em Hora e data. A alteração da hora e da data afeta os gráficos e as estatísticas.</p>

68

Atividade	O que deve saber
Viajar de avião (cont.)	O símbolo 🕒 pode aparecer no seu gráfico de glicose a indicar que a hora do leitor foi alterada. Conseqüentemente, poderão existir lacunas no gráfico ou leituras de glicose ocultas.

Limpeza

Pode limpar o leitor as vezes que desejar usando um pano humedecido com uma mistura de 1 parte de lixívia com 9 partes de água. Limpe cuidadosamente o exterior do leitor e deixe secar ao ar. Fissuras, lascas ou danos na caixa do leitor são sinais de deterioração. Se observar algum destes sinais, interrompa a utilização do leitor e contacte a Assistência ao Cliente.

CUIDADO: NÃO coloque o leitor em água ou outro líquido. Evite a entrada de pó, sujidade, sangue, solução de controlo, água ou qualquer outra substância na tira de teste ou portas USB.

Manutenção

O sistema não tem peças que requeiram manutenção.

Eliminação

Leitor, sensor, cabo USB e adaptador de alimentação:

Estes dispositivos não devem ser eliminados através dos serviços municipais de recolha de resíduos. É necessário recolher separadamente resíduos de equipamento elétrico e eletrónico na União Europeia, de acordo com a Diretiva 2012/19/CE. Contacte o fabricante para mais detalhes. Uma vez que os leitores e os sensores podem ter sido expostos a fluidos corporais, antes da eliminação, limpe utilizando um pano humedecido com uma mistura de 1 parte de lixívia com 9 partes de água.

Nota: Os leitores e os sensores contêm baterias não removíveis e não devem ser incinerados. As baterias podem explodir com a incineração.

Aplicador do sensor:

Consulte a sua autoridade local de gestão de resíduos para obter instruções sobre a forma de eliminar os aplicadores do sensor num local de recolha de objetos afiados apropriado. Certifique-se de que a tampa está colocada no aplicador do sensor, uma vez que contém uma agulha.

Unidade do sensor:

As unidades do sensor usadas podem ser eliminadas através dos serviços municipais de recolha de resíduos.

Toalhetes com álcool:

Consulte a embalagem dos toalhetes com álcool para informações sobre a eliminação.

Resolução de problemas

Esta secção lista problemas ou observações que possa ter, potenciais causas e ações recomendadas. Se o leitor apresentar um erro, aparecerá uma mensagem no ecrã com instruções para o resolver.

O leitor não liga

Problema	O que poderá significar	O que fazer
O leitor não liga depois de premir o botão de início ou de inserir uma tira de teste.	A bateria do leitor está demasiado fraca.	Carregue o leitor.
	O leitor está fora do seu intervalo da temperatura de funcionamento.	Mude o leitor para uma temperatura entre 10 °C e 45 °C e, em seguida, tente ligá-lo.

Se o leitor continuar sem ligar depois de tentar estes passos, contacte a Assistência ao Cliente.

Problemas no local de aplicação do sensor

Problema	O que poderá significar	O que fazer
O sensor não fica preso à sua pele.	O local apresenta sujidade, óleo, pilosidade ou suor.	<ol style="list-style-type: none">1. Remova o sensor.2. Limpe o local com água e sabão normal e considere a depilação.3. Siga as instruções nas secções <i>Aplicar e iniciar o seu sensor</i>.
Irritação cutânea no local de aplicação do sensor.	Costuras ou outro vestuário apertado ou acessórios a causar fricção no local.	Assegure-se de que nada fricciona contra o local.
	Poderá ser sensível ao material adesivo.	Se a irritação ocorrer no local onde o adesivo toca na pele, contacte o seu profissional de saúde para identificar a melhor solução.

Problemas ao iniciar o seu sensor ou a receber as leituras do sensor

Visor	O que poderá significar	O que fazer
Novo sensor a iniciar	O sensor não está pronto para ler a glicose.	Aguarde até que o período de inicialização do sensor de 60 minutos tenha terminado.
Tempo para ler excedido	O leitor não está suficientemente próximo do sensor.	Segure o leitor a 4 cm (1,5 polegadas) do sensor. Coloque o ecrã do leitor próximo do sensor.
Sensor terminou	A vida útil do sensor terminou.	Aplice e inicie um novo sensor.

73

Visor	O que poderá significar	O que fazer
Novo sensor encontrado	Procedeu à leitura de um novo sensor antes de o sensor anterior ter terminado.	O seu leitor só pode ser utilizado com um sensor de cada vez. Se iniciar um novo sensor, deixará de conseguir ler o seu sensor antigo. Se pretender começar a utilizar o novo sensor, seleccione "Sim".
Erro ao ler	Não foi possível ao leitor comunicar com o sensor.	Tente fazer a leitura novamente. Nota: Poderá ter de se afastar de potenciais fontes de interferência eletromagnética.
Erro do sensor	O sistema não conseguiu fornecer uma leitura de glicose.	Volte a ler dentro de 10 minutos.

74

Visor	O que poderá significar	O que fazer
Leitura de glicose indisponível	O sensor está muito quente ou muito frio.	Mova-se para um local onde a temperatura seja adequada e volte a ler dentro de alguns minutos.
Sensor já em utilização	O sensor foi iniciado por outro dispositivo.	O seu leitor só pode ser usado com um sensor que ele tenha iniciado. Faça novamente a leitura do sensor com o dispositivo que o iniciou. Em alternativa, aplique e inicie um novo sensor.
Verificar sensor	A ponta do sensor poderá não estar sob a sua pele.	Tente iniciar novamente o seu sensor. Se o leitor exibir "Verificar sensor" novamente, significa que o seu sensor não foi corretamente aplicado. Aplique e inicie um novo sensor.
Substitua o sensor	O sistema detetou um problema com o seu sensor.	Aplique e inicie um novo sensor.

75

Mensagens de erro de glicemia ou cetonemia

Mensagem de erro	O que poderá significar	O que fazer
E-1	A temperatura está demasiado elevada ou demasiado baixa para que o leitor funcione corretamente.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mude o leitor e as tiras de teste para um local onde a temperatura esteja dentro do intervalo de funcionamento da tira de teste. (Consulte as instruções de utilização da tira de teste para saber o intervalo correto). 2. Aguarde até que o leitor e as tiras de teste se ajustem à nova temperatura. 3. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste. 4. Se a mensagem de erro aparecer novamente, contacte a Assistência ao Cliente.
E-2	Erro do leitor.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Desligue o leitor. 2. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste. 3. Se a mensagem de erro aparecer novamente, contacte a Assistência ao Cliente.

76

Mensagem de erro	O que poderá significar	O que fazer
E-3	A gota de sangue é muito pequena. Ou Procedimento de teste incorreto. Ou Poderá existir um problema com a tira de teste.	1. Reveja as instruções de teste. 2. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste. 3. Se a mensagem de erro aparecer novamente, contacte a Assistência ao Cliente.
E-4	O nível de glicemia poderá ser demasiado elevado para que possa ser lido pelo sistema. Ou Poderá existir um problema com a tira de teste.	1. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste. 2. Se a mensagem de erro voltar a aparecer, contacte imediatamente o seu profissional de saúde.

Mensagem de erro	O que poderá significar	O que fazer
E-5	O sangue foi aplicado na tira de teste demasiado cedo.	1. Reveja as instruções de teste. 2. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste. 3. Se a mensagem de erro aparecer novamente, contacte a Assistência ao Cliente.
E-6	A tira de teste poderá não ser compatível com o leitor.	1. Verifique se está a utilizar a tira de teste correta para o leitor. (Consulte as instruções de utilização da tira de teste para verificar se a sua tira é compatível com o leitor). 2. Repita o teste utilizando uma tira de teste apropriada ao leitor. 3. Se a mensagem de erro aparecer novamente, contacte a Assistência ao Cliente.

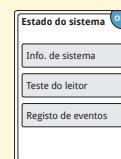
Mensagem de erro	O que poderá significar	O que fazer
E-7	A tira de teste poderá estar danificada, ou o leitor não a reconhece.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Verifique se está a utilizar a tira de teste correta para o leitor. (Consulte as instruções de utilização da tira de teste para verificar se a sua tira é compatível com o leitor). 2. Repita o teste utilizando uma tira de teste apropriada ao leitor. 3. Se a mensagem de erro aparecer novamente, contacte a Assistência ao Cliente.
E-9	Erro do leitor.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Desligue o leitor. 2. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste. 3. Se a mensagem de erro aparecer novamente, contacte a Assistência ao Cliente.


Problemas ao verificar a sua glicemia ou cetonemia

Problema	O que poderá significar	O que fazer
O leitor não inicia um teste após ter inserido uma tira de teste.	A tira de teste não está correta ou totalmente inserida na porta da tira.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Insira a tira de teste na porta da tira com as 3 linhas pretas voltadas para cima, até parar. 2. Se o leitor continuar sem iniciar um teste, contacte a Assistência ao Cliente.
	A bateria do leitor está demasiado fraca.	Carregue o leitor.
	A tira de teste está danificada, usada ou não é reconhecida pelo leitor.	Insira uma nova tira de teste FreeStyle Precision.
	O leitor está fora do seu intervalo da temperatura de funcionamento.	Mude o leitor para uma temperatura entre 10 °C e 45 °C e, em seguida, tente ligá-lo.
	O leitor está no modo de poupança de energia.	Prima o botão de início e, em seguida, insira uma tira de teste.

Problema	O que poderá significar	O que fazer
O teste não inicia após ter aplicado a amostra de sangue.	A amostra de sangue é demasiado pequena.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Consulte as instruções de utilização da tira de teste para obter instruções sobre uma nova aplicação. 2. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste. 3. Se o teste continuar sem começar, contacte a Assistência ao Cliente.
	Amostra aplicada após o leitor se ter desligado.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reveja as instruções de teste. 2. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste. 3. Se o teste continuar sem começar, contacte a Assistência ao Cliente.
	Problema com o leitor ou a tira de teste.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste. 2. Se o teste continuar sem começar, contacte a Assistência ao Cliente.

Realizar um teste do leitor



Se acha que o leitor não está a funcionar corretamente, pode verificar o leitor realizando um teste do leitor. Toque no símbolo de Definições  a partir do ecrã inicial, seleccione **Estado do sistema** e, em seguida, seleccione **Teste do leitor**.

Nota: O teste do leitor realizará diagnósticos internos e permitir-lhe-á verificar se o visor, os sons e o ecrã táctil estão a funcionar corretamente.

Assistência ao Cliente

A Assistência ao Cliente está disponível para responder a quaisquer dúvidas que possa ter sobre o seu sistema. Consulte na contracapa deste manual o número de telefone da Assistência ao Cliente.

Comunicação de incidentes graves

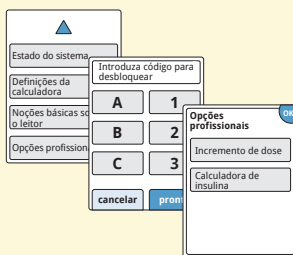
Se tiver ocorrido um incidente grave relacionado com este dispositivo, deve ser comunicado à Assistência ao Cliente. Nos Estados-Membros da União Europeia, os incidentes graves também devem ser comunicados à autoridade competente (o departamento governamental responsável por dispositivos médicos) no seu país. Consulte o website do governo local para obter detalhes sobre como entrar em contacto com a sua autoridade competente.

Um "incidente grave" significa qualquer incidente que, direta ou indiretamente, tenha provocado, poderia ter provocado ou possa provocar:

- a morte de um doente, utilizador ou outra pessoa,
- a deterioração grave temporária ou permanente do estado de saúde de um doente, utilizador ou outra pessoa.

Opções profissionais

Esta secção destina-se apenas a profissionais de saúde. Descreve as funcionalidades protegidas por código de acesso relativas ao leitor. Os profissionais de saúde podem alterar os incrementos de dose ou configurar a calculadora de insulina.

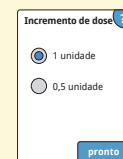


A partir do ecrã inicial, toque no símbolo de Definições . Navegue para baixo usando as setas e toque em **Opções profissionais**. Introduza o código de acesso.

Nota: Se for um profissional de saúde, contacte a Assistência ao Cliente para mais informações.

Alterar incrementos de dose

Pode definir os incrementos de dose de insulina para 1,0 ou 0,5 unidades para utilização com a calculadora de insulina de acção rápida e as notas de insulina.



A partir do ecrã **Opções profissionais**, seleccione **Incremento de dose**. Em seguida, escolha **1 unidade** ou **0,5 unidade**. Toque em **pronto**.

Configurar a calculadora de insulina

A calculadora de insulina pode ajudar os seus doentes a calcular as suas doses de insulina de acção rápida com base nas informações sobre refeições e nível de glicemia por punção no dedo. A partir do ecrã


Opções profissionais, seleccione **Calculadora de insulina**.

CUIDADO: Esta funcionalidade requer uma compreensão da utilização de insulina. A utilização ou a compreensão incorreta desta funcionalidade e da dose sugerida pode levar a uma dosagem indevida da insulina. A calculadora sugere doses apenas para insulina de acção rápida.

Conclua a configuração para guardar as definições individuais de insulina do seu doente no leitor. A calculadora utiliza os resultados de glicemia por punção no dedo, informações sobre as refeições e as definições guardadas para calcular uma dose de insulina sugerida com base nesta fórmula:

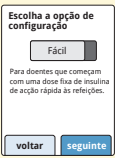

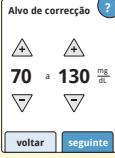
$$\begin{array}{l} \text{Correcção da} \\ \text{glicemia} \\ \text{(se necessário)} \end{array} + \begin{array}{l} \text{Refeição | Ingestão de} \\ \text{hidratos de carbono} \end{array} - \begin{array}{l} \text{Insulina activa} \\ \text{(se presente)} \end{array} = \begin{array}{l} \text{Dose} \\ \text{total} \\ \text{sugerida} \end{array}$$


Pode configurar a calculadora de insulina utilizando as definições Fácil ou Avançado. A configuração fácil destina-se a doentes que começam com uma dose fixa de insulina de acção rápida às refeições. A configuração avançada destina-se a doentes que contam os hidratos de carbono (em gramas ou porções) para ajustar a sua dose de insulina de acção rápida às refeições.

Terá de concluir todos os passos na configuração da calculadora de insulina para o doente utilizar a calculadora. Quando tiver terminado a configuração da calculadora de insulina, pode rever as definições para se certificar de que estão corretas para o seu doente. Também pode rever as definições mais tarde. Toque no símbolo de Definições  a partir do ecrã inicial e, em seguida, seleccione **Definições da calculadora**.

IMPORTANTE: Se a hora no leitor estiver errada, pode levar a uma dose sugerida incorreta.

Configuração fácil da calculadora de insulina

Passo	Acção
1	 <p>Escolha a opção Fácil na barra deslizante e toque em seguinte.</p> <p>Nota: Deve saber as doses de insulina às refeições, o intervalo de glicose alvo e o fator de correção do seu doente.</p>
2	 <p>Introduza as doses de insulina de acção rápida às refeições. Toque em seguinte após cada entrada.</p>
3	 <p>Introduza o Alvo de correção de glicemia. Este é o intervalo alvo desejado para os valores de glicemia antes das refeições. Toque em seguinte.</p> <p>Nota: Se pretender definir apenas um valor alvo em vez de um intervalo, defina os valores baixo e alto para o mesmo número.</p>

Passo	Acção
4	 <p>Introduza o Fator de correção (por exemplo: se 1 unidade de insulina reduz a glicemia 50 mg/dL, então o fator de correção é 50). Se o valor de glicemia estiver fora do valor alvo de glicemia, a calculadora utilizará o valor alvo e o fator de correção para calcular uma dose de correção.</p> <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se o seu doente não tomar a insulina de correção, toque na seta para baixo para ir abaixo de 1 para definir "Sem insulina de correção". Se definir "Sem insulina de correção", a calculadora inclui apenas as doses das refeições. Além disso, a insulina activa não é monitorizada nem calculada. A calculadora corrige um valor de glicemia para o valor alvo único ou a média do intervalo alvo. A calculadora não irá sugerir uma dose que se estime que reduza a glicemia abaixo do limite inferior do intervalo alvo ou valor alvo único. <p>Toque em seguinte. A seguir, toque em pronto para concluir a configuração. Pode agora rever as definições da calculadora. Toque em OK quanto tiver concluído.</p>

Notas acerca da opção Fácil:

- A calculadora estima a quantidade de insulina de acção rápida que permanece no organismo e por quanto tempo pode estar activa (se o fator de correção for definido para “sem insulina de correção”, a insulina activa não é calculada). A estimativa de insulina activa é baseada numa duração de 4 horas de insulina calculada a partir da hora e da quantidade da última dose de insulina de acção rápida registada.
- Ambas as doses às refeições e doses de correção são incluídas na monitorização da insulina activa.
- As doses de insulina calculadas 0-2 horas após uma dose previamente registada incluirão apenas uma dose à refeição. A insulina activa não será subtraída da dose à refeição ou de hidratos de carbono, e uma dose de correção não será incluída mesmo se a glicemia estiver fora do valor alvo. Durante este período, a dose anterior não atingiu o pico de acção e doses de correção adicionais, designadas de “empilhamento de insulina” podem resultar em hipoglicemia.
- As doses de insulina calculadas 2-4 horas após uma dose previamente registada terão insulina activa subtraída da dose sugerida.
- Toda a insulina de acção rápida previamente injetada deve ser registada para garantir a monitorização e cálculo exatos da insulina activa.

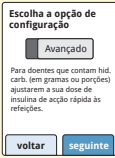
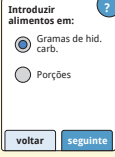
Definições da calculadora - opção Fácil

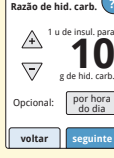
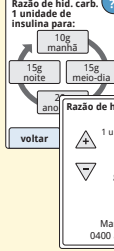
Esta página pode ser utilizada para registar as definições da calculadora de insulina.

<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 100px; margin: 0 auto;"> Dose ao pequeno-almoço <input type="text"/> unidades de insulina 0-50 </div>	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 100px; margin: 0 auto;"> Dose ao almoço <input type="text"/> unidades de insulina 0-50 </div>	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 100px; margin: 0 auto;"> Dose ao jantar <input type="text"/> unidades de insulina 0-50 </div>	▶ Esta é a insulina necessária para abranger os alimentos.
<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 100%; margin: 0 auto;"> Alvo de correcção <input type="text"/> – <input type="text"/> mg/dL mg/dL 70-180 70-180 </div>			▶ Este é o intervalo desejado para a glicemia antes das refeições.
<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 100%; margin: 0 auto;"> Factor de correcção 1 unidade de insulina para <input type="text"/> mg/dL 1-99 (ou sem correcção) </div>			▶ Esta é a quantidade estimada de glicemia que irá descer ao tomar uma unidade de insulina.

As alterações a estas definições só podem ser realizadas por um profissional de saúde.

Configuração avançada da calculadora de insulina

Passo	Acção
1	 <p>Escolha a opção Avançado na barra deslizante e toque em seguinte.</p> <p>Nota: Deve saber as definições de insulina às refeições, o intervalo de glicose alvo, o fator de correção e a duração da insulina do seu doente.</p>
2	 <p>Toque para seleccionar a forma como as informações sobre refeições/hidratos de carbono serão introduzidas. Toque em seguinte.</p> <p>Para Gramas de hid. carb., prossiga para o passo 3. Para Porções, prossiga para o passo 4.</p>

Passo	Acção
3	 <p>Se escolheu introduzir Gramas de hid. carb. no passo 2: A sugestão de dose de insulina de acção rápida baseia-se em gramas de hidratos de carbono.</p> <p>Introduza a Razão de hid. carb. (1 unidade de insulina de acção rápida para _____ gramas de hidratos de carbono). Toque em seguinte quando tiver concluído.</p> <p>Nota: Se pretender definir razões de hidratos de carbono diferentes para horas do dia diferentes, toque na opção por hora do dia. Toque em cada período para alterar a razão de hidratos de carbono. Toque em OK após cada entrada para guardar. Toque em pronto. Prossiga para o passo 5.</p> 

Os blocos da hora do dia não podem ser ajustados. Correspondem às horas seguintes:

Manhã 4:00 AM - 9:59 AM (04h00 - 09h59)

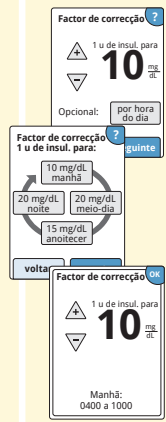
Meio-dia 10:00 AM - 3:59 PM (10h00 - 15h59)

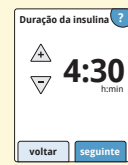
Tarde 4:00 PM - 9:59 PM (16h00 - 21h59)


Noite 10:00 PM - 3:59 AM (22h00 - 03h59)

Passo	Acção
4	<p>Se optou por introduzir as porções no passo 2: A sugestão da dose de insulina de acção rápida baseia-se nas porções.</p> <p>Introduza a Definição de porções (10 a 15 gramas de hidratos de carbono) e toque em seguinte. Introduza a Razão de porções (___ unidades de insulina de acção rápida por 1 porção). Toque em seguinte quando tiver concluído.</p> <p>Nota: Se pretender definir razões de porções diferentes para horas do dia diferentes, toque na opção por hora do dia. Toque em cada período para alterar a razão de porções. Toque em OK após cada entrada para guardar. Toque em pronto.</p>

Passo	Acção
5	<p>Selecione a forma como pretende que o seu doente corrija a glicose. Toque em seguinte.</p>
6	<p>Introduza o valor ou o intervalo do Alvo de correção. Este é o valor ou o intervalo alvo desejado para os valores de glicemia antes das refeições. Toque em seguinte quando tiver concluído.</p> <p>Nota: Se o Alvo de correção se basear na hora do dia, toque na opção por hora do dia. Toque em cada período para alterar o alvo de correção para esse período. Toque em OK após cada entrada para guardar. Toque em pronto.</p>

Passo	Acção
7	 <p>Introduza o Fator de correção (por exemplo: se 1 unidade de insulina reduz a glicemia 50 mg/dL, então o fator de correção é 50). Se a leitura de glicemia estiver fora do valor alvo de glicemia, a calculadora utilizará o valor alvo e o fator de correção para calcular uma dose de correção. Toque em seguinte quando tiver concluído.</p> <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se o Fator de correção se basear na hora do dia, toque na opção por hora do dia. Toque em cada período para alterar o fator de correção para esse período. Toque em OK após cada entrada para guardar. Toque em pronto. • A calculadora corrige um valor de glicemia para o valor alvo único ou a média do intervalo alvo. • A calculadora não irá sugerir uma dose que se estime que reduza a glicemia abaixo do limite inferior do intervalo alvo ou valor alvo único.

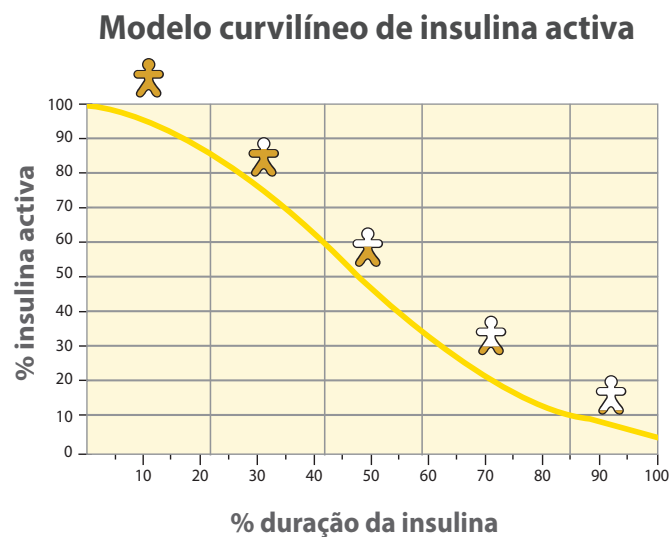
Passo	Acção
8	 <p>Introduza a Duração da insulina. Este é o período de tempo durante o qual a insulina de acção rápida permanece ativa no organismo do doente. Toque em seguinte.</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>IMPORTANTE: No geral, a duração da insulina de acção rápida varia entre 3 e 5 horas e pode variar de pessoa para pessoa¹. O leitor permite uma duração da insulina de 3-8 horas.</p> </div> <p>¹ Folhetos informativos dos produtos: Humalog®, NovoLog®, Apidra®</p>

Passo	Acção
<p data-bbox="479 475 504 498">9</p>	<div data-bbox="555 475 670 631"> </div> <p data-bbox="690 475 1154 522">Selecione se pretende visualizar ou não o símbolo de Insulina activa  no ecrã inicial.</p> <p data-bbox="690 537 1174 694">Este símbolo mostra uma estimativa da quantidade de insulina de acção rápida que permanece no organismo e por quanto tempo pode estar ativa. Se seleccionar “Não”, a insulina activa continua a ser incluída no cálculo da dose sugerida.</p> <p data-bbox="690 710 1174 804">Toque em seguirite. A seguir, toque em pronto para concluir a configuração. Pode agora rever as definições da calculadora. Toque em OK quanto tiver concluído.</p>

Notas acerca da opção Avançado:

- A calculadora estima a quantidade de insulina de acção rápida que permanece no organismo e por quanto tempo pode estar ativa. A estimativa de insulina activa é calculada a partir da duração da insulina definida, da hora e da quantidade da última dose de insulina de acção rápida registada.
- Ambas as doses às refeições e doses de correção são incluídas na monitorização da insulina activa.
- As doses de insulina calculadas 0-2 horas após uma dose previamente registada incluirão apenas uma dose à refeição. A insulina activa não será subtraída da dose à refeição ou de hidratos de carbono, e uma dose de correção não será incluída mesmo se a glicemia estiver fora do valor alvo. Durante este período, a dose anterior não atingiu o pico de acção e doses de correção adicionais, designadas de “empilhamento de insulina” podem resultar em hipoglicemia.
- As doses de insulina calculadas entre 2 horas e a duração da insulina definida terão a insulina activa subtraída da dose sugerida (por exemplo, se a duração da insulina for definida para 5 horas, a insulina activa será subtraída das doses calculadas entre 2-5 horas).
- Toda a insulina de acção rápida previamente injetada deve ser registada para garantir a monitorização e cálculo exatos da insulina activa.

Este gráfico mostra como a calculadora de insulina estima a quantidade de insulina activa em função da dose de insulina registada e da duração da insulina ao longo do tempo. Também mostra a relação entre o símbolo 🍪 e a quantidade de insulina activa.



Adaptado de Mudaliar et al. Diabetes Care, Volume 22(9), Set 1999, pp 1501-1506

Definições da calculadora - opção Avançado

Esta página pode ser utilizada para registar as definições da calculadora de insulina.

Razão de hid. carb. 1 unidade de insulina para gramas de hidratos de carbono 1-50

OU

Definição de porções gramas de hidratos de carbono 10-15

Razão de porções Para 1 porção tomada unidades de insulina 0,5-15

(Opção para introduzir por hora do dia.)

Alvo de correcção mg/dL 70-180

OU

Intervalo alvo de correcção a mg/dL mg/dL 70-180 70-180

▶ Este é o número de gramas de hidratos de carbono que uma unidade de insulina de acção rápida irá abranger OU o número de unidades de insulina de acção rápida que abrangerá uma porção. (Opção para introduzir por hora do dia.)

▶ Este é o valor alvo ou intervalo desejado para a glicemia antes das refeições. (Opção para introduzir por hora do dia.)

Factor de correcção
1 unidade de insulina para

mg/dL
1-99

- ▶ Esta é a quantidade estimada de glicemia que irá descer ao tomar uma unidade de insulina. (Opção para introduzir por hora do dia.)

Duração da insulina
A insulina está activa
no corpo durante

horas:min
3-8

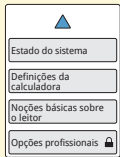

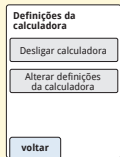
- ▶ Este é o período de tempo durante o qual uma dose de insulina de acção rápida permanece activa no organismo.

Funcionalidade de
insulina activa?



As alterações a estas definições só podem ser realizadas por um profissional de saúde.

Alterar as definições da calculadora de insulina

Passo	Acção
1	 <p>A partir do ecrã inicial, toque no símbolo de Definições . Navegue para baixo usando as setas e toque em Opções profissionais. Introduza o código de acesso. Toque em Calculadora de insulina.</p>
2	 <p>Toque em Desligar calculadora para desligar a calculadora de insulina ou Alterar definições da calculadora para alterar as definições da calculadora de insulina.</p> <p>Nota: Se desligar a calculadora de insulina, o seu doente deixará de ver o botão da calculadora após um teste de glicemia. Pode voltar a ligar a calculadora repetindo a configuração da calculadora de insulina.</p>

Especificações do sistema

Consulte as instruções de utilização da tira de teste e da solução de controle para especificações adicionais.

Especificações do sensor

Método do ensaio de glicose no sensor	Sensor eletroquímico amperométrico
Intervalo de leitura de glicose do sensor	40 a 500 mg/dL
Tamanho do sensor	5 mm de altura e 35 mm de diâmetro
Peso do sensor	5 gramas
Fonte de alimentação do sensor	Uma bateria de óxido de prata
Vida útil do sensor	Até 14 dias

103

Memória do sensor	8 horas (leituras de glicose armazenadas a cada 15 minutos)
Temperatura de funcionamento	10 °C a 45 °C
Temperatura de armazenamento do aplicador do sensor e da unidade do sensor	4 °C a 25 °C
Humidade relativa de funcionamento e de conservação	10-90%, sem condensação
Resistência à água e proteção contra entrada de objetos	IP27: Capacidade para suportar imersão num metro (3 pés) de água durante no máximo 30 minutos. Protegido contra a inserção de objetos >12 mm de diâmetro.
Altitude de funcionamento e de conservação	-381 metros (-1250 pés) a 3048 metros (10.000 pés)
Frequência de rádio (Sensor FreeStyle Libre 2)	BLE 2,402-2,480 GHz; GFSK; EIRP 0 dBm

104

Especificações do leitor

Intervalo de ensaio de glicemia	20 a 500 mg/dL
Intervalo de ensaio de cetonemia	0,0 a 8,0 mmol/L
Tamanho do leitor	95 mm x 60 mm x 16 mm
Peso do leitor	65 gramas
Fonte de alimentação do leitor	Uma bateria recarregável de íões de lítio
Vida útil da bateria do leitor	7 dias de utilização normal
Memória do leitor	90 dias de utilização normal
Temperatura de funcionamento do leitor	10 °C a 45 °C
Temperatura de conservação do leitor	-20 °C a 60 °C

105

Humidade relativa de funcionamento e de conservação	10-90%, sem condensação
Proteção contra humidade do leitor	Manter seco
Altitude de funcionamento e de conservação	-381 metros (-1250 pés) a 3048 metros (10.000 pés)
Tempo excedido no visor do leitor	60 segundos (120 segundos quando a tira de teste é inserida)
Radiofrequência	Identificação por radiofrequência 13,56 MHz; Modulação ASK; 124 dBuV/m
Porta de dados	Micro USB
Requisitos mínimos do computador	O sistema só pode ser utilizado com computadores com classificação EN60950-1
Tempo de vida útil médio	3 anos de utilização normal
Adaptador de alimentação	Abbott Diabetes Care PRT25613 Temperatura de funcionamento: 10 °C a 40 °C
Cabo USB	Abbott Diabetes Care PRT21373 Comprimento: 94 cm (37 polegadas)




















106

Especificações da calculadora de insulina de acção rápida




Parâmetro	Unidade	Intervalo ou valor
Alvo de correção	mg/dL	70 a 180
Razão de hid. carb.	1 unidade por X gramas de hidratos de carbono	1 a 50
Razão de porções	Unidades de insulina por porção	0,5 a 15
Definição de porções	Gramas de hid. carb.	10 a 15
Doses de insulina das refeições (pequeno-almoço, almoço, jantar)	Unidades de insulina	0 a 50
Fator de correção	1 unidade por X mg/dL	1 a 99
Duração da insulina (duração da acção da insulina)	Horas	Fácil: 4 Avançado: 3 a 8
Incrementos de dose	Unidades de insulina	0,5 ou 1
Dose de insulina máxima	Unidades de insulina	50

107

Símbolos de rotulagem

	Consultar as instruções de utilização		Prazo de validade
	Limite de temperatura		Número de catálogo
	Fabricante		Data de fabrico
	Marcação CE		Número de série
	Representante autorizado na Comunidade Europeia		Sistema de barreira estéril único
	Código de lote		Manter seco
	Peça aplicada tipo BF		Radiação não ionizante
	Código do sensor		Cuidado
	Não reutilizar		Limites de humidade
	Esterilizado por irradiação		

108

	<p>Barreira estéril. Consultar as Instruções de utilização se estiver aberto ou danificado.</p>
	<p>Não utilizar se a embalagem estiver danificada Para barreira estéril: Não utilizar se o sistema de barreira estéril do produto ou a respetiva embalagem estiver comprometido/a.</p>
	<p>Este produto não deve ser eliminado através dos serviços municipais de recolha de resíduos. É necessário recolher separadamente resíduos de equipamento elétrico e eletrónico na União Europeia, de acordo com a Diretiva 2012/19/CE. Contacte o fabricante para mais detalhes.</p>

Compatibilidade eletromagnética

- O sistema necessita de precauções especiais relativas à CEM e tem de ser instalado e posto a funcionar de acordo com as informações sobre CEM fornecidas neste manual.
- Os equipamentos de comunicação de RF, portáteis e móveis, podem afetar o sistema.
- A utilização de outros acessórios, transdutores e cabos além dos especificados pela Abbott Diabetes Care pode originar o aumento das EMISSÕES ou a diminuição da IMUNIDADE do sistema.
- O sistema não deve ser utilizado numa posição adjacente a outro equipamento nem empilhado sobre esse equipamento devendo, caso tais situações sejam necessárias, o sistema ser observado para verificar se funciona normalmente na configuração em que será utilizado.

Orientações e declaração do fabricante – emissões eletromagnéticas

O sistema destina-se a ser utilizado no ambiente eletromagnético especificado a seguir. O cliente ou o utilizador do sistema deve assegurar que o equipamento é utilizado num ambiente com tais características.

Teste de emissões	Conformidade	Ambiente eletromagnético – orientações
Emissões de RF CISPR 11	Grupo 1	O sistema utiliza apenas energia de RF para o seu funcionamento interno. Por conseguinte, as suas emissões de RF são muito baixas e não é provável que causem interferência em equipamento eletrónico na sua proximidade.
Emissões de RF CISPR 11	Classe B	O sistema é adequado para utilização em todos os estabelecimentos, incluindo os domésticos e os estabelecimentos diretamente ligados à rede elétrica pública de baixa tensão que abastece edifícios para fins domésticos.
Emissões de harmónicas IEC 61000-3-2	Classe A	
Flutuações de tensão/ emissões de cintilação IEC 61000-3-3	Em conformidade	

Orientações e declaração do fabricante – imunidade eletromagnética

O sistema destina-se a ser utilizado no ambiente eletromagnético especificado a seguir. O cliente ou o utilizador do sistema deve assegurar que o equipamento é utilizado num ambiente com tais características.

Teste de IMUNIDADE	Nível de teste IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético – orientações
Descarga eletrostática (ESD) IEC 61000-4-2	Contacto ± 8 kV Ar ± 15 kV	Contacto ± 8 kV Ar ± 15 kV	O chão deve ser de madeira, cimento ou cerâmica. Se o chão estiver coberto por material sintético, a humidade relativa mínima deve ser pelo menos de 30%.
Salva/transitório elétrico rápido IEC 61000-4-4	± 2 kV para linhas de corrente elétrica ± 1 kV para linhas de entrada/saída	± 2 kV para linhas de corrente elétrica ± 1 kV para linhas de entrada/saída	A qualidade da fonte de alimentação deve ser a de um ambiente típico doméstico, comercial ou hospitalar.

111

Teste de IMUNIDADE	Nível de teste IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético – orientações
Sobretensão IEC 61000-4-5	± 1 kV modo diferencial ± 2 kV modo comum	± 1 kV modo diferencial ± 2 kV modo comum	A qualidade da fonte de alimentação deve ser a de um ambiente típico doméstico, comercial ou hospitalar.
Quedas de tensão, interrupções curtas e variações de tensão nas linhas de entrada de corrente elétrica IEC 61000-4-11	$<5\% U_T$ (queda $>95\%$ em U_T) para 0,5 ciclo $40\% U_T$ (queda de 60% em U_T) para 5 ciclos $70\% U_T$ (queda de 30% em U_T) para 25 ciclos $<5\% U_T$ (queda $>95\%$ em U_T) durante 5 segundos	$<5\% U_T$ (queda $>95\%$ em U_T) para 0,5 ciclo $40\% U_T$ (queda de 60% em U_T) para 5 ciclos $70\% U_T$ (queda de 30% em U_T) para 25 ciclos $<5\% U_T$ (queda $>95\%$ em U_T) durante 5 segundos	A qualidade da fonte de alimentação deve ser a de um ambiente típico doméstico, comercial ou hospitalar. Se o utilizador do sistema precisar de funcionamento contínuo durante interrupções de energia, é recomendável que o sistema seja alimentado por uma fonte de alimentação ininterrupta ou uma bateria.

112

Teste de IMUNIDADE	Nível de teste IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético – orientações
Campo magnético de frequência de energia (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Os campos magnéticos da frequência de energia devem situar-se em níveis característicos de um local típico num ambiente doméstico, comercial ou hospitalar.


NOTA U_T é a tensão de rede de corrente alterna antes da aplicação do nível de teste.

Teste de IMUNIDADE	Nível de teste IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético – orientações
RF conduzida IEC 61000-4-6	6 Vrms 150 kHz a 80 MHz	6 Vrms	Os equipamentos de comunicação de RF portáteis e móveis não devem ser utilizados mais perto de qualquer parte do sistema, incluindo cabos, do que a distância de separação recomendada, calculada a partir da equação aplicável à frequência do transmissor. Distância de separação recomendada $d = 1,2 \sqrt{P}$

Teste de IMUNIDADE	Nível de teste IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético – orientações
RF radiada IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz a 2,7 GHz	10 V/m	Distância de separação recomendada $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz a 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz a 2,5 GHz

P é a potência de saída máxima nominal do transmissor em watts (W) de acordo com o fabricante do transmissor e d é a distância de separação recomendada em metros (m).

As intensidades de campo de transmissores de RF fixos, conforme determinado por um estudo eletromagnético do local,^a devem ser inferiores ao nível de conformidade em cada intervalo de frequência.^b

A interferência pode ocorrer na vizinhança de equipamentos marcados com o seguinte símbolo: 

NOTA 1 A 80 MHz e 800 MHz, aplica-se o intervalo de frequência mais elevado.

NOTA 2 Estas orientações podem não se aplicar em todas as situações. A propagação eletromagnética é afetada pela absorção e reflexão por estruturas, objetos e pessoas.

^a As intensidades de campo de transmissores fixos, tais como estações de base de radiotelefonos (telemóveis/telefones sem fios) e rádios móveis terrestres, radioamador, emissão de rádio AM e FM e emissão de TV não podem ser previstas teoricamente com exatidão. Para avaliar o ambiente eletromagnético devido a transmissores de RF fixos, deve-se considerar um estudo eletromagnético do local. Se a intensidade de campo medida no local onde o sistema é utilizado exceder o nível de conformidade de RF aplicável, supramencionado, o sistema deverá ser observado para verificar se está a funcionar normalmente. Caso se observe um desempenho anormal, poderão ser necessárias medidas adicionais, tais como a reorientação ou mudança de local do sistema.

^b No intervalo de frequência de 150 kHz a 80 MHz, as intensidades de campo devem ser inferiores a 10 V/m.

Distâncias de separação recomendadas entre equipamentos de comunicação de RF, portáteis e móveis, e o sistema

O sistema destina-se a ser utilizado num ambiente eletromagnético em que estejam controladas perturbações por RF radiada. O cliente ou o utilizador do sistema pode ajudar a prevenir a interferência eletromagnética mantendo uma distância mínima entre equipamentos de comunicação de RF (transmissores), portáteis e móveis, e o sistema, conforme recomendado a seguir e de acordo com a potência de saída máxima do equipamento de comunicação.

Potência máxima nominal de saída do transmissor W	Distância de separação de acordo com a frequência do transmissor m		
	150 kHz a 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 MHz a 2,5 GHz $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

117

Para transmissores cuja potência de saída máxima nominal não esteja indicada acima, a distância de separação recomendada em metros (m) pode ser calculada usando a equação aplicável à frequência do transmissor, em que P é a potência de saída máxima nominal do transmissor em watts (W) de acordo com o fabricante do transmissor.

NOTA 1 A 80 MHz e 800 MHz, aplica-se a distância de separação para o intervalo de frequência mais elevado.

NOTA 2 Estas orientações podem não se aplicar em todas as situações. A propagação eletromagnética é afetada pela absorção e reflexão por estruturas, objetos e pessoas.

118

A Abbott Diabetes Care Ltd. declara, pelo presente, que o tipo de equipamento de rádio Leitor FreeStyle Libre está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE. O texto integral da declaração de conformidade da UE está disponível no seguinte endereço da Internet: www.diabetescare.abbott/doc

Licença de fonte

©2013 Abbott

Licenciado ao abrigo da Licença Apache, versão 2.0 (a "Licença"); não poderá utilizar este ficheiro exceto em conformidade com a Licença. Poderá obter uma cópia da Licença em:

<http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Exceto se exigido pela legislação aplicável ou acordado por escrito, o software distribuído ao abrigo da Licença é distribuído numa BASE "TAL COMO SE APRESENTA"; SEM GARANTIAS OU CONDIÇÕES DE QUALQUER TIPO, sejam expressas ou implícitas. Consulte a Licença para verificar as permissões e limitações respeitantes a cada idioma ao abrigo da Licença.