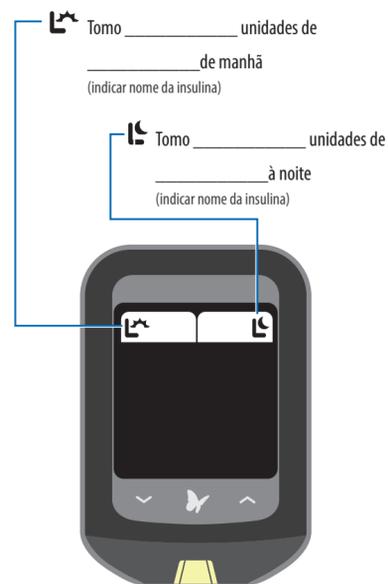


Símbolos do dispositivo de medição	
Símbolo	Significado
	Livro de registo
	Unidades de insulina
	Insulina
	Dose matinal de insulina de acção prolongada
	Dose da noite de insulina de acção prolongada
	Dose de insulina ao pequeno-almoço
	Dose de insulina ao almoço
	Dose de insulina ao jantar
	Teste em jejum

APENAS tomo insulina de acção prolongada (basal) . . .

O meu plano das doses de insulina



1 Prima para ligar o dispositivo de medição



2 Prima para procurar e registar as doses de hoje



3 Procurar dose

O dispositivo de medição pode ter um aspecto diferente consoante o médico/enfermeiro tiver definido o plano das doses



4 Prima para registar a dose



significa que tomou a dose

Registrar um teste em jejum para obter uma nova dose

Introdução

Se você e o médico/enfermeiro estiverem a colaborar na determinação da melhor dose de insulina de acção prolongada a tomar, o médico/enfermeiro pode ter definido o dispositivo de medição para que sugira novas doses com base nos seus padrões de glicemia em jejum.

O meu quadro de doses de insulina de acção prolongada

Comece com _____ unidades de insulina _____ às _____ (indicar nome da insulina) (hora do dia)

Verifique a glicemia todos os dias antes de tomar o pequeno-almoço.

Se a sua glicemia média em jejum estiver fora do intervalo alvo, o dispositivo de medição pode sugerir uma alteração da dose de insulina de _____ unidades a cada _____ dias.

O seu alvo para a glicemia em jejum é de _____ a _____ mg/dL.

Siga os passos indicados à direita para aprender como registar os testes em jejum e para visualizar uma nova dose sugerida, quando existir.

1 Teste a glicemia antes do pequeno-almoço



2 Prima para registar o teste de glicemia em jejum

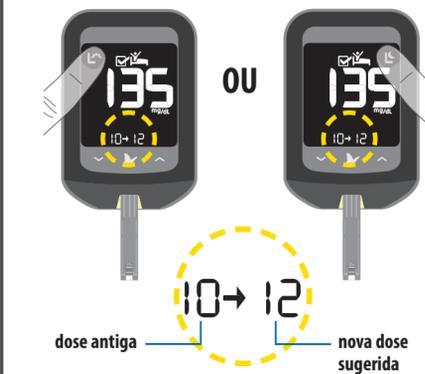
Se vir o símbolo ou a piscar, o dispositivo de medição tem uma nova dose



significa que se trata de um teste em jejum

significa que NÃO se trata de um teste em jejum

3 Prima no símbolo ou que estiver a piscar para mudar para a nova dose de acção prolongada



É necessário registar a glicemia em jejum para que o dispositivo de medição sugira uma dose de acção prolongada

Consulte as Perguntas frequentes para saber como rejeitar uma dose.

Perguntas frequentes

Quando é que vejo ?

Depois de esta funcionalidade ter sido definida pelo médico/enfermeiro, verá diariamente entre as 4:00 e as 11:00 horas da manhã. é utilizado para assinalar o teste de glicose em jejum, pelo menos 8 horas depois de ter comido.

Porque não vejo o símbolo ou a piscar?

Se as suas leituras em jejum estiverem dentro do intervalo alvo da glicemia, a dose de insulina não precisa de ser alterada. O símbolo ou a piscar só aparecem quando lhe é sugerida uma nova dose de acção prolongada. É possível que o dispositivo de medição tenha sido definido para recolher várias leituras em jejum antes de sugerir uma nova dose.

O que acontece se eu tomar uma dose diferente da sugerida pelo dispositivo de medição?

Se tomar uma dose diferente da sugerida pelo dispositivo de medição, este deixa de ser capaz de apresentar sugestões de doses rigorosas. Se pretender continuar a tomar a dose antiga, necessita de rejeitar a nova dose sugerida no dispositivo de medição.

E se eu não quiser tomar a nova dose sugerida?

Pode rejeitar uma nova dose sugerida seguindo estes passos:

1. Prima para ligar o dispositivo de medição
2. Prima para procurar a dose
3. Prima uma vez para alterar novamente a dose para a dose antiga
4. Prima para registar a dose

O dispositivo de medição assumirá agora que ainda está a tomar a dose antiga.

A minha dose muda se eu apresentar um resultado do teste de glicemia baixo?

A sua dose é ajustada para baixo se o resultado do teste de glicemia for inferior a 60 mg/dL. Siga os conselhos do médico/enfermeiro para o tratamento da hipoglicemia.

FreeStyle and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions.



FreeStyle

Precision Neo

Sistema para monitorização de glicemia e cetonemia

As suas funcionalidades para a insulina



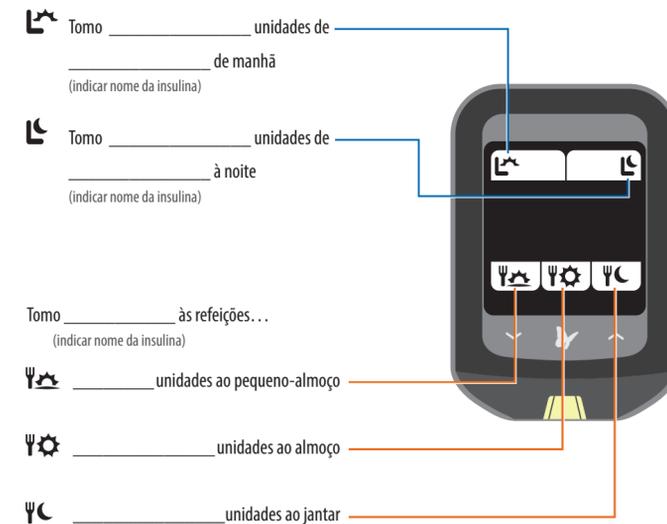
Funcionalidades para a insulina: Informação importante

- As definições de insulina do dispositivo de medição FreeStyle Precision Neo devem ser configuradas ou alteradas pelo médico/enfermeiro.
- Estas funcionalidades requerem que compreenda a utilização de insulina. A utilização ou a compreensão incorrectas destas funcionalidades podem levar a uma dosagem indevida da insulina.
- Se tiver dúvidas acerca das doses sugeridas pelo dispositivo de medição, pode ajustar a dose com base nos conselhos do médico/enfermeiro.
- Não utilize a solução de controlo para obter uma sugestão de dose.
- As funcionalidades de apoio à insulina não conseguem ter em conta todos os factores que podem afectar a dose de insulina. Estes incluem erros de registo dos dados de glicose em jejum ou de insulina, erros de definição da data ou da hora, insulina não registada, refeições menores ou maiores, doenças, exercício, etc. O dispositivo de medição não tem em conta a insulina que ainda está activa no seu organismo. É importante que reveja a dose sugerida e tenha em conta estes factores antes de tomar a insulina.
- O médico/enfermeiro pode alterar as doses de insulina ao longo do tempo.

Consulte o *Guia de configuração para o proprietário* para obter instruções mais detalhadas acerca do dispositivo de medição.

Tomo insulina às refeições E insulina de acção prolongada (basal)...

O meu plano das doses de insulina



Procurar e registar as doses de hoje

1 Prima para ligar o dispositivo de medição



2 Prima



3 Procurar dose

O dispositivo de medição pode ter um aspecto diferente consoante o médico/enfermeiro tiver definido o plano das doses



4 Prima para registar a dose

Se necessário, utilize ou para ajustar a dose



Obter uma sugestão de dose da refeição

Introdução

A funcionalidade *Ajustes da insulina da refeição* pode ajudar a adicionar insulina de acção rápida à dose da refeição se a glicemia estiver elevada.

Se o médico/enfermeiro tiver configurado esta funcionalidade no seu dispositivo de medição, siga os passos à direita para saber como ver uma nova dose, quando existir.

Nota: Depois de ter registado uma dose de refeição no dispositivo de medição, este não sugere doses adicionais de insulina de refeição motivadas por resultados elevados de glicemia nas 3 horas seguintes.

1 Teste a glicemia

Se vir uma a piscar, as doses da refeição serão diferentes porque a sua glicemia está fora do intervalo alvo



2 Prima APENAS se estiver prestes a tomar o pequeno-almoço, o almoço ou o jantar



3 Escolha a dose da refeição correspondente à refeição que está prestes a tomar



4 Nova dose mostrada no dispositivo de medição

A nova dose de insulina é constituída por insulina para a refeição e insulina para a hiperglicemia. Exemplo mostrado 8 + 2 (este só deve ser utilizado com insulina de acção rápida)



5 Prima para registar a dose

significa que tomou a dose

