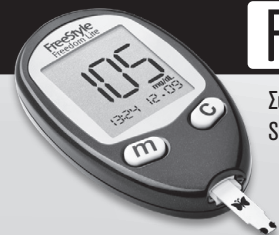




FreeStyle

Freedom Lite

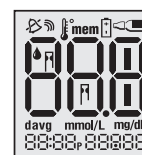


Σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης αίματος
Sistema para monitorização de glicemia

Φυλλάδιο κατόχου
Folheto do utilizador

Abbott

O dispositivo de medição FreeStyle Freedom Lite e o seu Modo de funcionamento



Ecrã de verificação do sistema

Este visor aparece sempre que o dispositivo de medição está ligado. Deve verificar se o seu dispositivo de medição corresponde exactamente ao exemplo de cada vez que o dispositivo de medição se ligar. **Não utilize o dispositivo de medição se o ecrã de verificação do visor não corresponder exactamente ao exemplo.** Se o ecrã não corresponder, o dispositivo de medição pode apresentar um resultado incorrecto. Contacte o Apoio ao Cliente.

Ecrã do visor

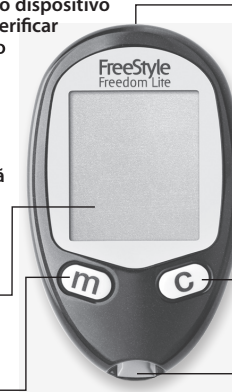
Exibe os resultados do seu teste e outras informações importantes.

Botão m (Modo)

- Move-se para diferentes configurações de modo
- Desloca-se para trás
- Silencia um alarme de aviso

Áreas de amostra (semicírculos de cor escura na tira de teste)

Aplicar sangue ou solução de controlo numa única área de amostra. Inserir a tira no dispositivo de medição com o lado impresso virado para cima (ver imagem à direita).



Porta de dados

Descarrega resultados de teste. Requer um sistema de gestão de dados compatível. *Para mais informações, visite o nosso website ou contacte o Apoio ao Cliente.*

Botão c (Configurar)

- Marca um teste de solução de controlo
- Desloca-se para a frente
- Silencia um alarme de aviso
- Altera a data, hora, configurações do alarme, opções de som, e revê leituras armazenadas

Porta para tira de teste

Insira aqui a extremidade superior de uma nova tira de teste FreeStyle Lite. O dispositivo de medição liga-se quando insere a tira de teste.



Extremidade superior

Tira de teste FreeStyle Lite

Extremidade inferior

Área de amostra

Português

i

Índice

O dispositivo de medição FreeStyle Freedom Lite e o seu Modo de funcionamento	i
Informações importantes acerca do seu sistema para monitorização de glicemia	1
Aplicação	1
Configurar o dispositivo de medição	2
Objectivo	2
Definir volume do som	3
Definir hora	4
Definir data	5
Testar a sua glicemia	7
Objectivo	7
Preparar para testar.....	7
Informações importantes da tira de teste.....	9
Fazer um teste de glicemia.....	10
Compreender os resultados do teste de glicemia	12
Resultados de glicemia baixos e altos	13
Códigos de erro	16
Resolução de problemas	19

Solução de controlo FreeStyle	21
Objectivo	21
Informações sobre solução de controlo.....	21
Resultados da solução de controlo fora do intervalo	22
Realizar o teste de solução de controlo	23
Utilizar a memória do seu dispositivo de medição	26
Objectivo	26
Visualizar médias de glicemia em memória	26
Visualizar os resultados de teste em memória	27
Definir alarmes de aviso (opcional)	28
Objectivo	28
Transferir resultados de teste para um computador.....	29
Manutenção do dispositivo de medição	30
Substituir a pilha	30
Limpar o dispositivo de medição.....	32
Especificações	33
Definição dos símbolos	35

Informações importantes acerca do seu sistema para monitorização de glicemia

Aplicação

Utilizar exclusivamente fora do corpo (utilização para diagnóstico *in vitro*).

O sistema para monitorização de glicemia FreeStyle Freedom Lite destina-se a ser utilizado na medição quantitativa de glicose no sangue total capilar do antebraço, braço, coxa, barriga da perna, dedos e mão e no sangue total venoso. Destina-se a auto-testes e à utilização por profissionais de saúde, em casa, em pessoas com diabetes mellitus como auxiliar na monitorização da eficácia de um programa de controlo da diabetes. Não se destina ao diagnóstico ou ao rastreio da diabetes mellitus, e não se destina à utilização em recém-nascidos ou em sangue arterial.

IMPORTANTE: Utilize exclusivamente tiras de teste FreeStyle Lite e solução de controlo FreeStyle com este dispositivo de medição. Outros produtos podem produzir resultados inexactos.

Aviso:

- Teste nos seus dedos se estiver a testar a glicemia baixa (hipoglicemia) ou se sofrer de não percepção de hipoglicemia.
- Este sistema contém pequenas peças que podem ser perigosas se engolidas.

Cuidado: Leia todas as instruções fornecidas neste folheto do utilizador e pratique os procedimentos de testes antes de utilizar o sistema FreeStyle Freedom Lite. A monitorização da glicemia deve fazer-se sob a orientação de um profissional de saúde.

Configurar o dispositivo de medição

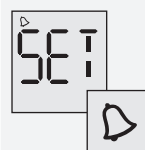
Objectivo

O objectivo desta secção consiste em configurar o volume do som, a hora e data do dispositivo de medição.



1. Com o dispositivo de medição desligado, prima e **mantenha premido** **(m)** durante **3** segundos até surgir **SET**.
2. Prima **(m)** para ignorar a definição dos alarmes de aviso opcionais. Pode optar por defini-los mais tarde (consultar secção Definição de alarmes de aviso).

Definir volume do som



Com o volume do som ligado, o seu dispositivo de medição irá emitir um sinal sonoro quando:

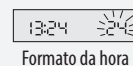
- A tira de teste estiver cheia de sangue
- O resultado do teste aparecer no visor
- Ocorrer um erro

Também pode optar por silenciar o seu dispositivo de medição.

3. Definir volume do som

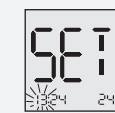
Se preferir:	Prima C até ver:	Em seguida
Sem som		• Prima m para guardar
Um sinal sonoro baixo		
Um sinal sonoro mais alto		

Definir hora



Formato da hora

Nota: O seu dispositivo de medição pode exibir os formatos horários de 12 horas (1:24P) ou de 24 horas (13:24). Se preferir o formato de 12 horas, não é exibido "A" de AM. Se definir uma hora PM, continue a premir **C** até ver o "P" exibido para PM.



Hora

4. Definir hora

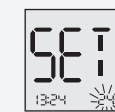
- Prima **C** para exibir a hora correcta
- Prima **m** para guardar



Minutos

5. Definir minutos

- Prima **C** para exibir os minutos correctos
- Prima **m** para guardar



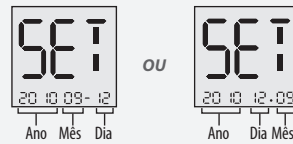
Formato da hora

6. Definir formato da hora

- Prima **m** para aceitar formato da hora ou
- Prima **C** para alterar
- Prima **m** para guardar

Definir data

Nota: O formato da data pode exibir:



Primeiro, o mês irá piscar

7. Definir mês

- Prima **(C)** para exibir o mês correcto
- Prima **(m)** para guardar



8. Definir dia

- Prima **(C)** para exibir o dia correcto
- Prima **(m)** para guardar



Formato da data



Ano

9. Definir formato da data

- Prima **(m)** para aceitar formato da data ou
- Prima **(C)** para alterar
- Prima **(m)** para guardar

10. Definir ano

- Prima **(m)** para aceitar ano ou
- Prima **(C)** para alterar
- Prima **(m)** para guardar

11. Prima e **mantenha premido (m)** durante **3** segundos até o dispositivo de medição se desligar. A configuração do dispositivo de medição está concluída.

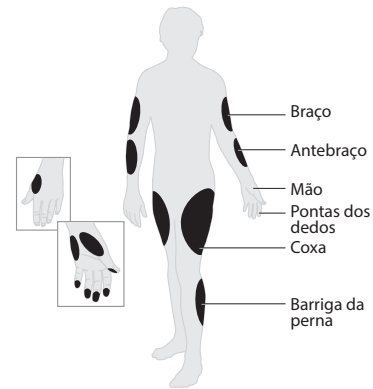
Testar a sua glicemia

Objectivo

O objectivo desta secção consiste em produzir um resultado exacto de teste de glicemia.

Preparar para testar

Locais de teste disponíveis



1. Seleccione o seu local de teste.

Nota: Evite sinais, veias, ossos, e tendões. Pode aparecer uma equimose no local do teste. Se aparecer uma equimose, reconsidere a escolha de outro local.

Existem diferenças em testar nos dedos face a locais alternativos.

Aviso:

Teste nos seus dedos se estiver a testar a glicemia baixa (hipoglicemia) ou se sofrer de não percepção de hipoglicemia.

Verifique os níveis de glicemia baixa quando:

- Sentir sintomas tais como fraqueza, transpiração, tremores, dor de cabeça, ou confusão
- Tomar uma refeição atrasada depois de tomar insulina
- Se estiver a seguir os conselhos do seu profissional de saúde



IMPORTANTE:

2. Lave as mãos e o local do teste com água tépida ensaboada para assegurar resultados exactos.
 - Seque completamente as mãos e o local do teste.
 - *Não* use loção nem creme no local do teste.



3. Verifique o prazo de validade da tira de teste.

Não utilize tiras de teste fora do prazo de validade; estas poderão produzir resultados inexactos.

IMPORTANTE: Utilizar apenas tiras de teste FreeStyle Lite. Outras tiras de teste podem produzir resultados inexactos. As tiras de teste destinam-se exclusivamente a uma única utilização.

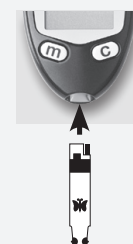
Informações importantes da tira de teste

Leia o folheto informativo da tira de teste FreeStyle Lite para mais informações.

- Utilize as tiras de teste dentro do intervalo de funcionamento do dispositivo de medição: 4 °C – 40 °C.
- Conservar as tiras de teste num local fresco e seco entre 4 °C – 30 °C.
- Conservar as tiras de teste protegidas da luz solar directa e do calor.
- Conservar as tiras de teste somente no frasco original.
- Limpe e seque as mãos antes de retirar uma tira do frasco.
- Feche a tampa do frasco apertando-a com firmeza, imediatamente depois de retirar uma tira de teste.
- *Não* transferir tiras de teste para outro recipiente.
- *Não* conservar tiras de teste fora do frasco.
- *Não* dobrar, cortar, nem alterar tiras de teste.
- *Não* aplicar sangue de ambos os lados da tira de teste.
- *Não* carregar a tira de teste contra o local do teste.
- *Não* raspar o sangue em direcção à tira de teste.
- *Não* aplicar sangue na face lisa da tira de teste.
- *Não* aplicar sangue na tira de teste quando a tira de teste estiver fora do dispositivo de medição.
- *Não* coloque sangue nem objectos estranhos dentro do dispositivo de medição.

Aviso: Agentes de secagem no frasco das tiras de teste ou na tampa podem ser nocivos se inalados ou engolidos e podem irritar a pele e os olhos.

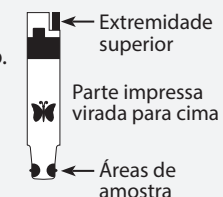
Fazer um teste de glicemia



1. Remova a tira de teste do frasco.
2. Insira a tira de teste para ligar o dispositivo de medição.

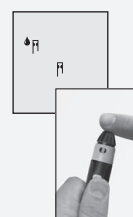
Note: O dispositivo de medição desliga-se após 2 minutos de inactividade. Remova e volte a inserir a tira de teste não utilizada para reiniciar o dispositivo de medição.

Se o dispositivo de medição não ligar, vá para a secção Resolução de problemas.



3. Ecrã confirmar verificação do sistema.

- Este visor surge quando liga o dispositivo de medição. **Não utilize o dispositivo de medição se o ecrã de verificação do visor não corresponder exactamente ao exemplo. Contacte o Apoio ao Cliente.**
- Consulte a secção Dispositivo de medição FreeStyle Freedom Lite e o seu Modo de funcionamento para mais informações.
- Se o ecrã de verificação do sistema não surgir, vá para a secção Resolução de problemas.



4. Obtenha uma gota de sangue.

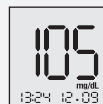
Quando a e surgir, utilize o dispositivo de punção para obter uma gota de sangue. (Consulte o folheto do dispositivo de punção FreeStyle relativamente às instruções.)

A tira de teste precisa apenas de 0,3 microlitros de sangue para resultados exactos.



- 5.** Aplique sangue em 1 área de amostra da tira de teste e **aguarde** até:
- Ver linhas a tracejado a deslocarem-se no sentido horário no visor ou
 - Ouvir um sinal sonoro

Isto indica que a tira de teste obteve sangue suficiente e que o dispositivo de medição está a verificar o seu nível de glicose. Se, após 5 segundos, não aparecer uma linha a tracejado, a amostra pode ser demasiado pequena. Pode acrescentar sangue do mesmo lado no espaço de 60 segundos. Se o teste não se iniciar após a aplicação de uma gota de sangue, vá para a secção Resolução de problemas.



(Apenas como Exemplo)

- 6.** Visualizar resultado.

O resultado surge no visor quando o teste estiver concluído. O tempo que o dispositivo de medição demora a exibir um resultado depende do seu nível de glicemia. Níveis de glicose mais elevados precisam de mais tempo.

Note: Se visualizar “Er1, Er2, Er3, ou Er4” no visor, trata-se de um código de erro. Vá para a secção Códigos de erro.

- 7.** Remova a tira de teste para desligar o dispositivo de medição. Descarte adequadamente a lanceta e a tira de teste utilizados.

Compreender os resultados do teste de glicemia

O dispositivo de medição exibe resultados em mg/dL. A unidade de medição está predefinida. Não pode alterar esta definição.

IMPORTANTE: O dispositivo de medição exibe resultados de 20 a 500 mg/dL. Resultados de glicemia baixos ou altos podem indicar um quadro clínico potencialmente grave.

- A previsão do nível normal de glicemia em jejum para um adulto sem diabetes é inferior a 110 mg/dL.¹
- Duas horas após as refeições, o nível de glicemia num adulto sem diabetes deve ser inferior a 140 mg/dL.¹
- Consulte o seu profissional de saúde para determinar o intervalo adequado para si.

Referência:

¹Definition and diagnosis of diabetes mellitus and intermediate hyperglycemia: report of a WHO/IDF consultation. World Health Organization, Geneva, Switzerland 2006.

Resultados de glicemia baixos e altos

Resultado	O que significa	O que fazer
inferior a 60 mg/dL	Baixo (hipoglicémico)	Repita o teste com uma nova tira de teste, mesmo se <i>não</i> sentir que tem glicemia baixa. Se o seu resultado de glicemia continuar a não ser consistente com os seus sintomas, contacte o/a seu/ sua profissional de saúde e siga os seus conselhos de tratamento.
superior a 240 mg/dL	Alto (hiperglicémico)	Repita o teste com uma nova tira de teste, mesmo se <i>não</i> sentir que tem glicemia alta. Se o seu resultado de glicemia continuar a não ser consistente com os seus sintomas, contacte o/a seu/ sua profissional de saúde e siga os seus conselhos de tratamento.

Visor	O que significa	Sintomas	O que fazer
<p>Surge quando o resultado é: inferior a 20 mg/dL</p>	Glicemia baixa grave	Fraqueza Transpiração Tremores Dor de cabeça Confusão	Siga os conselhos do seu profissional de saúde para tratar a glicemia baixa. Se o seu resultado de glicemia não corresponder àquilo que sente, faça um teste de solução de controlo para confirmar que o seu dispositivo de medição e as tiras estão a funcionar correctamente.

IMPORTANTE:





- A desidratação grave pode causar resultados baixos errados. Caso pense que possa ter desidratação grave, consulte imediatamente o seu profissional de saúde.
- Contacte o seu profissional de saúde se tiver sintomas que *não* correspondem ao seu resultado do teste, e tiver seguido as instruções neste folheto do utilizador.

Visor	O que significa	Sintomas	O que fazer
<p>HI</p> <p>Surge quando o resultado é: superior a 500 mg/dL</p>	Glicemia alta grave	<p>Fadiga</p> <p>Sede</p> <p>Excesso de micção urinária</p> <p>Visão desfocada</p>	<p>Siga os conselhos do seu profissional de saúde para tratar a glicemia alta.</p> <p>Se o seu resultado de glicemia não corresponder àquilo que sente, faça um teste de solução de controlo para confirmar que o seu dispositivo de medição e as tiras estão a funcionar correctamente.</p>

Códigos de erro




Mensagem	O que significa	O que fazer
Er 1	<ul style="list-style-type: none"> A amostra de sangue é demasiado pequena Poderá existir um problema com a tira de teste Erro do dispositivo de medição Glicemia muito baixa inferior a 20 mg/dL 	<ol style="list-style-type: none"> Siga os conselhos do seu profissional de saúde para tratar a glicemia baixa se tiver sintomas tais como: <ul style="list-style-type: none"> Fraqueza Tremores Transpiração Dor de cabeça Confusão Realize um teste de solução de controlo usando uma nova tira de teste. Se os resultados do teste estiverem dentro do intervalo impresso no frasco das tiras de teste, volte a testar usando sangue e uma nova tira de teste. Se o resultado da solução de controlo estiver fora do intervalo ou se o erro voltar a surgir, contacte o Apoio ao Cliente.

Mensagem	O que significa	O que fazer
Er2	<ul style="list-style-type: none"> Poderá existir um problema com a tira de teste Erro do dispositivo de medição Glicemia muito alta superior a 500 mg/dL Foi aplicada solução de controlo ALTO quando a temperatura estava demasiado fria. (Aplica-se apenas à solução de controlo classificada como ALTO.) 	<ol style="list-style-type: none"> Siga os conselhos do seu profissional de saúde para tratar a glicemia alta se tiver sintomas tais como: <ul style="list-style-type: none"> Fadiga Sede Excesso de micção urinária Visão desfocada Realize um teste de solução de controlo usando uma nova tira de teste. Se os resultados do teste estiverem dentro do intervalo impresso no frasco das tiras de teste, volte a testar usando sangue e uma nova tira de teste. Se o resultado da solução de controlo estiver fora do intervalo ou se o erro voltar a surgir, contacte o Apoio ao Cliente.

Mensagem	O que significa	O que fazer
Er3	<ul style="list-style-type: none"> Procedimento de teste incorrecto. Por exemplo, colocar sangue na tira de teste antes de inseri-la no dispositivo de medição ou aplicar sangue antes de surgir  e  Poderá existir um problema com a tira de teste Erro do dispositivo de medição 	<ol style="list-style-type: none"> Aguarde até surgir  e  antes de aplicar sangue ou solução de controlo. Realize um teste de solução de controlo usando uma nova tira de teste. Se os resultados do teste estiverem dentro do intervalo impresso no frasco das tiras de teste, volte a testar usando sangue e uma nova tira de teste. Se o resultado da solução de controlo estiver fora do intervalo ou se o erro voltar a surgir, contacte o Apoio ao Cliente.
Er4	<ul style="list-style-type: none"> Poderá existir um problema com a tira de teste Erro do dispositivo de medição 	<ol style="list-style-type: none"> Realize um teste de solução de controlo usando uma nova tira de teste. Se os resultados do teste estiverem dentro do intervalo impresso no frasco das tiras de teste, volte a testar usando sangue e uma nova tira de teste. Se o resultado da solução de controlo estiver fora do intervalo ou se o erro voltar a surgir, contacte o Apoio ao Cliente.

Resolução de problemas

	O que significa	O que fazer
1. O dispositivo não entra no modo de teste após ter inserido uma tira de teste.	<ul style="list-style-type: none"> A tira de teste está introduzida com a parte de cima para baixo, com a extremidade inferior, ou não totalmente introduzida no dispositivo de medição. 	1. Insira a tira de teste com o lado impresso virado para cima, e a extremidade superior introduzida.
	<ul style="list-style-type: none"> A pilha não está colocada A pilha está colocada incorrectamente 	1. Coloque a pilha com o sinal (+) voltado para cima.
	<ul style="list-style-type: none"> Pilha descarregada 	<ol style="list-style-type: none"> Substitua a pilha. Configure novamente a data e hora, se necessário. Se o dispositivo de medição continuar a <i>não</i> entrar no modo de teste, contacte o Apoio ao Cliente.
	<ul style="list-style-type: none"> Tira de teste ou dispositivo de medição defeituoso Sangue ou objectos estranhos colocados na porta da tira de teste 	1. Contacte o Apoio ao Cliente.

	O que significa	O que fazer
2. O teste não inicia após ter aplicado a gota de sangue.	<ul style="list-style-type: none"> A gota de sangue é demasiado pequena 	1. Acrescente sangue à mesma área de amostra no espaço de 60 segundos, ou repita o teste utilizando uma nova tira de teste e uma gota de sangue maior.
	<ul style="list-style-type: none"> Tira de teste defeituosa Amostra aplicada após o dispositivo de medição se ter desligado 	<ol style="list-style-type: none"> Repita o teste utilizando uma nova tira de teste. Aguarde que   e  surjam antes de aplicar sangue ou solução de controlo. Se o problema persistir, contacte o Apoio ao Cliente.
	<ul style="list-style-type: none"> Dispositivo de medição defeituoso 	1. Contacte o Apoio ao Cliente.

Solução de controlo FreeStyle

Objectivo

A solução de controlo FreeStyle é um líquido vermelho que contém uma quantidade fixa de glicose.

O objectivo de realizar um teste de solução de controlo consiste em:

- Praticar testes *sem* utilizar o seu próprio sangue
- Para confirmar que o dispositivo de medição e as tiras de teste funcionam correctamente em conjunto
- Quando não tiver a certeza dos resultados do teste à sua glicemia

Contacte o Apoio ao Cliente para mais informações sobre como obter soluções de controlo.

Informações sobre solução de controlo

- Utilize exclusivamente a solução de controlo FreeStyle com o dispositivo de medição.
- Coloque a tampa do frasco apertando-a com firmeza imediatamente após a sua utilização.
- Os resultados da solução de controlo só são exactos entre 15 °C – 40 °C.
- *Não* adicione água ou outro líquido à solução de controlo.
- Estão disponíveis três níveis de solução de controlo (Baixo, Normal, Alto).

Para informações sobre como obter soluções de controlo, contacte o Apoio ao Cliente.



IMPORTANTE: Os resultados da solução de controlo devem situar-se dentro do intervalo da solução de controlo impresso no frasco das tiras de teste. *Não* utilize este intervalo quando estiver a testar a glicemia.

Resultados da solução de controlo fora do intervalo

- Repita o teste se os resultados da solução de controlo estiverem fora do intervalo impresso no frasco das tiras de teste.
- Interrompa a utilização do dispositivo de medição se os resultados da solução de controlo se encontrarem continuamente fora do intervalo impresso no frasco das tiras de teste. Contacte o Apoio ao Cliente.

As causas para resultados fora do intervalo incluem:

- Solução de controlo expirada ou contaminada
- Tira de teste expirada ou contaminada
- Erro nos testes
- Solução de controlo aguada
- Avaria do dispositivo de medição
- Deterioração da tira de teste
- Teste da solução de controlo efectuado fora dos limites de 15 °C – 40 °C

Realizar o teste de solução de controlo



1. Verificar prazo de validade da solução de controlo.

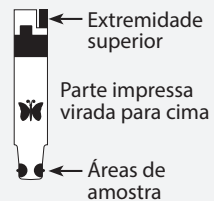
IMPORTANTE: Não utilize solução de controlo fora do prazo de validade. Descarte a solução de controlo 3 meses após a abertura ou no prazo de validade impresso no frasco, seja qual for a primeira das duas datas. (Exemplo: abra a 15 de Abril, descarte a 15 de Julho; anote a data de eliminação na parte lateral do frasco.)



2. Remova a tira de teste do frasco.
3. Insira a tira de teste para ligar o dispositivo de medição.

Note: O dispositivo de medição desliga-se após 2 minutos de inactividade. Remova, e volte a inserir a tira de teste não utilizada para reiniciar o dispositivo de medição.

Se o dispositivo de medição não se ligar vá para a secção Resolução de problemas.



4. Ecrã confirmar verificação do sistema.
 - Este visor surge quando liga o dispositivo de medição. **Não utilize o dispositivo de medição se o ecrã de verificação do visor não corresponder exactamente ao exemplo. Contacte o Apoio ao Cliente.**
 - Consulte a secção Dispositivo de medição FreeStyle Freedom Lite e o seu Modo de funcionamento para mais informações.
 - Se o ecrã de verificação do sistema não surgir, vá para a secção Resolução de problemas.



5. Aplique solução de controlo em 1 área de amostra da tira de teste e **aguarde** até:
 - Ver linhas a tracejado a deslocarem-se no sentido horário no visor ou
 - Ouvir um sinal sonoro

Isto indica que a tira de teste obteve solução de controlo suficiente e que o dispositivo de medição está a processar. Se o teste não iniciar após ter aplicado a solução de controlo, vá para a secção Resolução de problemas.

IMPORTANTE: Se, após 5 segundos, não aparecer uma linha a tracejado, a amostra pode ser demasiado pequena. Não coloque solução de controlo em ambos os lados da tira. As tiras de teste destinam-se exclusivamente a uma única utilização. Não reutilizar as tiras de teste. Descartar as tiras de teste usadas.



(Apenas como Exemplo)

6. Visualizar resultado.

O resultado surge no visor quando o teste estiver concluído.



7. Compare o resultado da solução de controlo com o intervalo impresso no frasco das tiras de teste. O resultado deve situar-se dentro do intervalo.

Note: Se visualizar “Er1, Er2, Er3, ou Er4” no visor, trata-se de um código de erro. Vá para a secção Códigos de erro.



(Apenas como Exemplo)

8. Prima e **mantenha pressionado** **(C)** durante **2** segundos até surgir no visor para marcar o resultado como o de um teste de solução de controlo. Para desmarcar um resultado de teste da solução de controlo, prima e **mantenha pressionado** **(C)** durante **2** segundos. Um valor com o indica que marcou esta leitura como um teste de solução de controlo.

9. Remova a tira de teste para desligar o dispositivo de medição.

Utilizar a memória do seu dispositivo de medição

Objectivo

O objectivo desta secção consiste em rever os seus resultados de teste armazenados e as médias aos 7, aos 14, e aos 30 dias.

Visualizar médias de glicemia em memória

Comece com o dispositivo de medição desligado (sem inserir a tira de teste). Prima **(m)**. Surge a sua média para 7 dias (solução de controlo, leituras LO [baixo], e HI [alto] *não* incluídas).

Note: Para sair da memória do dispositivo de medição a qualquer momento, prima e mantenha pressionado **(m)**.

Exemplo:



Visor da memória



a sua média

n = número de resultados incluídos na sua média

- Prima **(C)** para deslocar-se pelas médias de 14 e 30 dias e por todos os resultados de teste armazenados. O resultado mais recente surge em primeiro lugar.
- Prima **(m)** para deslocar-se para trás.

Visualizar os resultados de teste em memória

A memória do dispositivo de medição armazena os últimos 400 resultados de teste com hora e data. Prima **(C)** para deslocar-se através dos resultados. O resultado mais recente surge em primeiro lugar.

mem	no visor indica que está a visualizar resultados de teste armazenados.
davg	apresenta o valor médio de leituras de glicose nos últimos 7, 14, ou 30 dias.
	no visor indica que o resultado do teste ocorreu quando estava demasiado calor ou demasiado frio para utilizar o dispositivo de medição e pode <i>não</i> ser exacto. Este resultado está incluído nas médias de 7, 14, e 30 dias.
LO	um resultado do teste abaixo dos 20 mg/dL é incluído na memória como LO (baixo).
HI	um resultado do teste acima dos 500 mg/dL é incluído na memória como HI (alto).
mem 	indica um resultado do teste de solução de controlo.

Definir alarmes de aviso (opcional)

Objectivo

O objectivo desta secção consiste em configurar até quatro alarmes de aviso a recordar-lhe que faça o teste ao longo do dia.



1. Com o dispositivo de medição desligado, prima e ***mantenha premido*** **(m)** durante **3** segundos até **SET** surgir e **0** ficar a piscar.
2. Prima **(C)**. O alarme de aviso **1** pisca.



Note: Está a configurar a hora do alarme de aviso, não a hora do relógio.

3. Definir hora
 - Prima **(m)** para configurar a hora
 - Prima **(C)** para exibir a hora correcta
 - Prima **(m)** para guardar



4. Definir minutos
 - Prima **(C)** para exibir os minutos correctos
 - Prima **(m)** para guardar

5. Definir volume do alarme sonoro

Se preferir:	Prima C até ver:	Em seguida
Sem som		• Prima m para guardar
Um sinal sonoro baixo		
Um sinal sonoro mais alto		

6. Prima **C** e repita os passos 2, 3, 4 e 5 para definir os restantes alarmes de aviso ou

7. Prima e **mantenha premido** **m** durante **3** segundos até o dispositivo de medição se desligar.

Transferir resultados de teste para um computador

surge no visor quando insere um cabo de dados na porta de dados. O computador deve ter um sistema de gestão de dados compatível para concluir a transferência. Remova este cabo antes de realizar um teste.

Contacte o Apoio ao Cliente para saber mais acerca do sistema de gestão de dados.

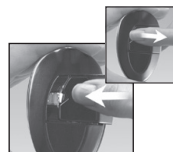
Manutenção do dispositivo de medição**Substituir a pilha**

O dispositivo de medição é fornecido com uma pilha de lítio de 3 volts instalada, #2032. Fornece energia para cerca de 1000 testes.

- Quando surge no visor, a pilha está fraca.
- Quando surge, o dispositivo de medição pode não chegar a ligar.

IMPORTANTE: Quando surgir, substitua a pilha imediatamente.

- Quando estiver pronto para instalar uma nova pilha, remova a pilha antiga e instale a nova em menos de 60 segundos para evitar perder as configurações da hora e da data.
- Se as configurações da hora e da data se perderem, tanto a hora como a data irão piscar até à reconfiguração. Reconfigure a hora e a data para obter as médias correctas aos 7, 14, e 30 dias. Se as configurações da hora e da data se perderem, continua a poder realizar um teste de glicemia exacto.
- O registo de memória e as configurações anteriormente armazenadas, tais como o formato da data e da hora não são afectados pela remoção da pilha.

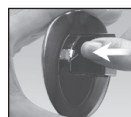


1. Deslize a porta do compartimento das pilhas para a direita, para abrir.

2. Para remover a pilha, puxe a patilha de plástico para soltar a pilha.



3. Insira uma nova pilha: (+) virado para cima.



4. Para fechar, deslize a porta do compartimento das pilhas até encaixá-la no seu lugar.



Note: A directiva europeia relativa às pilhas exige a recolha em separado de pilhas usadas, tendo como objectivo facilitar a sua reciclagem e proteger o ambiente. As pilhas deste produto devem ser removidas e eliminadas de acordo com os regulamentos locais para a recolha em separado de pilhas usadas.

Limpar o dispositivo de medição

Evite que a sujidade, pó, sangue, solução de controlo ou líquido entrem na porta da tira de teste do dispositivo de medição e na porta de dados.

Limpe o exterior do dispositivo de medição com um pano húmido e:

- Detergente/sabão suave e água, ou
- Álcool isopropílico a 70%, ou
- Uma mistura de 1 parte de lixívia com 9 partes de água

IMPORTANTE:














Não mergulhe o dispositivo de medição em água ou outro líquido.

Especificações

Método de ensaio	Sensor electroquímico coulométrico
Desliga automaticamente	2 minutos de inactividade
Vida útil da pilha	1000 testes
Calibração	Equivalente de plasma
Hematócrito	15% a 65%
Unidades de medição	mg/dL
Temperatura de conservação do dispositivo de medição	-20 °C a 60 °C
Memória	400 testes de glicemia e de solução de controlo com data e hora

Humidade relativa em funcionamento	5% a 90% (sem condensação)
Temperatura em funcionamento	4 °C a 40 °C
Fonte de alimentação	Uma pilha de lítio CR 2032, de 3V, substituível
Intervalo de resultados	20 a 500 mg/dL
Amostra	Amostras de sangue total fresco capilar e venoso
Volume da amostra	0,3 microlitros (300 nanolitros)
Tamanho	5,1 cm (l) x 8,4 cm (c) x 1,6 cm (p)
Peso	39,7 a 45,4 g incluindo a pilha

Definição dos símbolos

	Consultar instruções de utilização		Dispositivo médico para diagnóstico <i>in vitro</i>
	Limites de temperatura		Número de catálogo
	Fabricante		Reciclar
	Marca CE		Número de série
	Código de lote		Não reutilizar
	Utilizar até		Representante autorizado na Comunidade Europeia
	A directiva europeia relativa às pilhas exige a recolha em separado de pilhas usadas, tendo como objectivo facilitar a sua reciclagem e proteger o ambiente. As pilhas deste produto devem ser removidas e eliminadas de acordo com os regulamentos locais para a recolha em separado de pilhas usadas.		



Dianémētai apó | Distribuído por:

Abbott Laboratories (Hellas) S.A.
Abbott Diabetes Care
Αγίου Δημητρίου 63, Άλιμος 174 56, Ελλάδα,
800-11-222-688 Δωρεάν τηλεφ. γραμμή,
2109985220

Abbott Laboratórios, Lda.
Abbott Diabetes Care
Estrada Alfragide, 67
Alfrapark Edifício D
2610-008 Amadora
Portugal
800200891

Abbott Laboratories S.A.
Abbott Diabetes Care
Costa Brava 13
28034 Madrid
España
900 300 119

Abbott Laboratories de Chile Ltda.
Abbott Diabetes Care
Av. El Salto nº 5380 -Huechuraba
Santiago, Chile
800 802 226

FreeStyle and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions.

Το παρόν προϊόν (προϊόντα) και/ή η χρήση του (τους) προστατεύεται από ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα διπλώματα ευρεσιτεχνίας | Este(s) produto(s) e/ou a sua utilização estão protegidos por uma ou mais das seguintes patentes: US6,071,391; US6,120,676; US6,143,164; US6,156,173; US6,299,757; US6,338,790; US6,503,381; US6,591,125; US6,607,658; US6,616,819; US6,618,934; US6,676,816; US6,749,740; US6,893,545; US6,942,518; US7,058,437; US7,615,637; US7,713,406; US7,740,581; US7,802,467; US7,866,026; US7,895,740; US7,901,554; US7,918,012; US7,918,988; US7,996,988; US8,033,162; US8,070,934; US8,083,924; US8,083,928; US8,087,162; US8,091,220; US8,114,270; US8,114,271; US8,118,992; US8,123,929; US8,142,642; US8,142,643; US8,153,063; US8,163,164; US8,186,044; US8,211,632; US8,226,814; US8,262,996; US8,268,144; US8,272,125; US8,273,241; US8,298,388; US8,375,574; US8,377,398; US8,414,761; US8,425,758; US8,511,147; US8,532,731; US8,557,103; US8,632,965; US8,650,751; US8,728,297; US8,753,470; US8,795,176; US8,808,531; US8,811,854; US8,813,190; US8,815,884; US8,848,640; US8,866,516. Πρόσθετα διπλώματα ευρεσιτεχνίας μπορεί να εκδοθούν ή και εκκρεμούν. | Podem ser emitidas e/ou estar pendentes patentes adicionais.

 Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands

 Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

  2797

©2010 - 2015 Abbott
ART22310-504 Rev. A 04/19