

# Wakacyjny FreeStyle

Praktyczne wskazówki  
dla osób stosujących system  
FreeStyle Libre 2

Dzięki systemowi FreeStyle Libre 2 w łatwy sposób  
sprawdzisz stężenie glukozy i trendy zmian  
– wystarczy dyskretne spojrzenie na smartfon<sup>1,2</sup>

**FreeStyle Libre 2 lepsza kontrola cukrzycy<sup>3</sup>**


\*Sensor jest wodoodporny i można go nosić podczas kąpieli, brania prysznicza lub pływania. Nie należy zanurzać sensora w wodzie na głębokość większą niż 1 metr, ani na dłużej, niż 30 minut. Pamiętaj, że korzystanie z systemu pod wodą może mieć wpływ na działanie funkcji Bluetooth®.  
\*\*Odczyty stężenia glukozy z sensora nie będą generowane, gdy telefon jest w trybie samolotowym, chyba że włączona zostanie funkcja Bluetooth®.  
Można kontynuować skanowanie sensora, aby uzyskać odczyty stężenia glukozy po przełączeniu telefonu na tryb samolotowy. Znak słowny Bluetooth® i logotypy są zarejestrowanymi znakami towarowymi należącymi do firmy Bluetooth® SIG, Inc. Firma Abbott używa ich na podstawie licencji.

1. FreeStyle Libre 2 – podręcznik użytkownika systemu. 2. Aplikacja FreeStyle LibreLink jest kompatybilna tylko z niektórymi urządzeniami mobilnymi i systemami operacyjnymi. Przed jej użyciem odwiedź naszą stronę i dowiedz się więcej na temat zgodności aplikacji z poszczególnymi urządzeniami. Korzystanie z FreeStyle LibreLink może wymagać rejestracji w systemie LibreView. Odczyty stężenia glukozy są automatycznie wyświetlane w aplikacji FreeStyle LibreLink tylko wtedy, gdy smartfon i sensor pacjenta są połączone i znajdują się w pobliżu. 3. Leelarathna L. et al. NEJM 2022;387 (16):1477-1487.

FreeStyle Libre 2 system monitorowania glikemii flash (czujnik), wyrób medyczny używany wraz z zgodnym czytnikiem lub aplikacją do monitorowania poziomu glukozy w płynie śródtkankowym u osób z cukrzycą i zaprojektowany, aby zastąpić oznaczenie stężenia glukozy we krwi w samodzielnym kontrolowaniu cukrzycy, w tym w dawkowaniu insuliny. Producent: Abbott Diabetes Care Ltd., Upoważniony przedstawiciel: Abbott B.V., Reklamodawca: Abbott Laboratories Poland sp. z o.o. Obudowa czujnika, FreeStyle, Libre oraz powiązane z nimi znaki są własnością firmy Abbott. © Abbott 2024 ADC-91926 v. 1.0

 **Abbott**  
life. to the fullest.™



  
**Sensor  
FreeStyle Libre 2  
jest wodoodporny\***

**CIESZ SIĘ KAŻDĄ MINUTĄ WAKACJI**



  
**PODRÓŻ  
SAMOLETEM**  
Systemu **można używać**  
na pokładzie samolotu\*\*

## Kluczowe zasady pielęgnacji skóry w miejscu aplikacji sensora<sup>1</sup>

Higiena skóry tuż przed założeniem sensora na tylną część ramienia.

Sensor będzie przylegał lepiej, jeśli umyjesz, zdezynfekujesz i osuszysz skórę przed jego założeniem.



### UMYJ

Do mycia miejsca, na którym zamierzasz umieścić sensor, używaj wyłącznie **zwykłego mydła bez dodatków nawilżających**.



### ZDEZYNFEKUJ

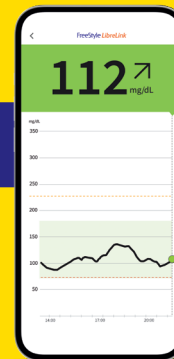
Zdezynfekuj i usuń wszelkie tłuste pozostałości. Użyj środka do dezynfekcji bez dodatków nawilżających np. zawierających glicerol lub natłuszczających. Nie stosuj również wody utlenionej.



### OSUSZ

**Poczekaj, aż skóra na ramieniu całkowicie wyschnie, zanim założysz sensor**. To szczególnie ważne, gdy zamierzasz założyć sensor po wzięciu prysznica lub pływaniu.

## Praktyczne porady



Sensory nie należy zakładać bezpośrednio po kąpieli.



Jeśli to konieczne, **pozbądź się owłosienia** w miejscu aplikacji sensora.



Przed aplikacją sensora **nie nakładaj na skórę kremu, ani balsamu do ciała**.



**Zmieniaj miejsca aplikacji sensora** np. z jednego ramienia na drugie ramię lub wybieraj punkt oddalony o co najmniej 2,5 cm od poprzedniej aplikacji.

### Zaświadczenie podróżne



Przed podróżą samolotem wydrukuj formularz potwierdzający stosowanie systemu - wzór znajdziesz na [www.Libre.pl/zakładka POMOC](http://www.Libre.pl/zakladka_POMOC). Sensory zabieraj ze sobą do bagażu podręcznego.