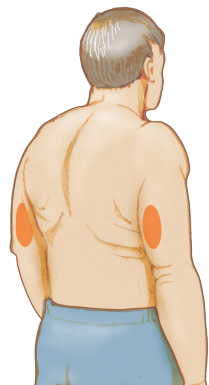


# FreeStyle Libre System

## Guide for påsetting av sensor

FreeStyle Libre sensoren er designet for å brukes i opptil 14 dager.  
Følg instruksjonene i bruksanvisningen for hudforberedelse og sensorapplikasjon



### Velge sted

Velg et hudområde på baksiden av overarmen som vanligvis er flatt under normale, daglige aktiviteter (ingen bøying eller hudfolder). Velg et område som er minst 2,5 cm fra et insulininjeksjonssted. Velg et annet område enn det du nylig har brukt for å unngå ubehag eller hudirritasjon.



### Slik klargjør du hudområdet

#### SITUASJON

#### LØSNING

##### Oljet/fet overflate

Såpe, krem, sjampo eller balsam kan etterlate et fettlag på huden, noe som kan gjøre at sensoren ikke festes skikkelig.

For å sikre godt feste, rengjør huden med såpe og vann, og tørk huden godt. Så rengjør du huden med en spritserviett og lar huden tørke (ikke blås på den) før du fortsetter.

##### Våt overflate

Fuktighet hindrer at sensoren fester seg til huden. Hold huden tørr før påføring.

For å sikre godt feste tørker du huden, rengjør huden med en spritserviett og la huden tørke (ikke blås på den) før du fortsetter.

##### Hårete overflate

Hår hindrer at sensoren fester seg til huden.

Det valgte området på overarmens bakside bør barberes.



**HVORFOR STIKKE NÅR DU KAN SKANNE\*?**



\*I perioder der glukosenivåene endrer seg raskt, er det ikke sikkert at glukosenivåene i den interstitielle væsken gir en nøyaktig gjenspeiling av glukosenivåene. I slike tilfeller og i tilfeller der systemet rapporterer hypoglykemi eller overhengende hypoglykemi, eller der symptomene ikke stemmer overrens med avlesningene, er en fingerstikktest med glukosemåler påkrevd. FreeStyle Libre Flash glukosemåling-systemet er indisert for måling av glukosenivåene i interstitiell væske hos personer (4 år og eldre) med diabetes mellitus, inklusive gravide. Indikasjonen for barn (4-12 år) er begrenset til de som er under oppsyn av en omsorgsperson som er minst 18 år gammel.

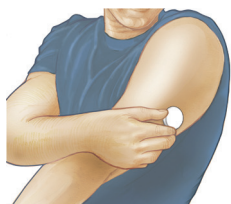
© 2019 Abbott. FreeStyle, Libre and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions. ADC-16625 v 1.0 12/19.

# FreeStyle Libre System

## Tips og Råd

Det kan være nyttig å bruke følgende produkter for å bedre festeevnen. Alle har forskjellig hud, og du må kanskje prøve ulike produkter for å finne et som passer for deg. Søk råd fra helsepersonell når du skal finne det beste alternativet.

Informasjonen nedenfor utgjør ikke en anbefaling av produsenten eller produktkvaliteten. Abbott Diabetes Care er ikke ansvarlig for at produktinformasjonen er fullstendig eller nøyaktig. Tilgjengeligheten til produktet kan variere etter land eller region. Følg produsentens instruksjoner for bruk av hvert produkt.



### Gir sensoren bedre festeevne

#### MERKE

#### BESKRIVELSE

Torbot Skin Tac	En hypoallergenisk og lateksfri «klebrig» hudbarriere (torbot.com).
Skin-Prep / Protective Wipes	En beskyttende, flytende film som lar huden puste og gir bedre feste på huden.
Mastisol Liquid Adhesive	Et klart, anti-irriterende, ikke-vannløselig, flytende klebemiddel som sikrer godt feste selv på fuktige hudområder.
Tegaderm IV	En gjennomsiktig film med limstyrke.
Over-Bandasjer*	Bandasjetape eller bandasjer.



### Ta av sensoren

#### MERKE

#### BESKRIVELSE

Baby Oil	Babyolje.
Remove Adhesive Remover	Fjerner rester av klebemidler på huden (smith-nephew.com).
UNI-SOLVE Adhesive Remover	Utformet for å redusere klebtraume i huden ved å løse opp klebetape og klebemidler grundig (smith-nephew.com).



\*Overbandasje må påføres når sensoren påføres, åpningen / hullet i midten av sensoren må ikke tildekkes. Ytterligere bandasjer / tape kan være påført, men ikke fjern bandasjer / tape når den er påført før sensoren er klar for fjerning.