

Kom godt i gang med FreeStyle Libre 2-systemet

Se dine automatisk¹ opdaterede glukosemålinger i appen² **hvert eneste minut**

6,2  mmol/L




FreeStyle
Libre 2

 **Abbott**
life. to the fullest.®

Billeder og simulerede data kun til illustrativt formål. Ikke rigtige personer eller data.

1. FreeStyle LibreLink-appen er kun kompatibel med nogle mobilenheder og operativsystemer. Tjek venligst websiden for mere information om mobilenhedens kompatibilitet før anvendelse af appen. For at anvende FreeStyle LibreLink kan det være påkrævet at skulle registrere sig i LibreView. 2. Glukosemålinger opdateres automatisk i appen FreeStyle LibreLink, når smartphone og sensor er tilsluttet og inden for rækkevidde.

Indholdsfortegnelse



Enkel og fri hverdag
Hvorfor FreeStyle Libre 2

03



Påsætning
Kom i gang med sensoren

07



Indsigt
Få notifikationer og tag action

09



Overblik
Support fra FreeStyle Libre 2

11



Frihed
Tag det med dig

23

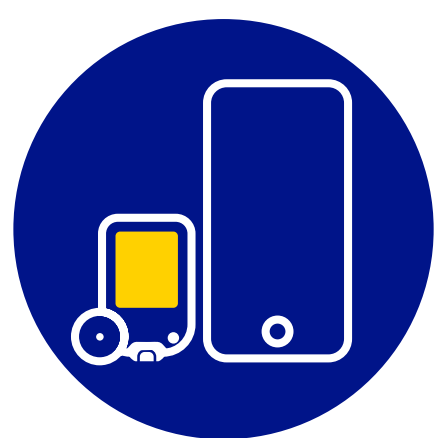


FreeStyle Libre 2-systemet

Godt at huske



Denne brochure er god at gemme. Den giver dig et overblik over de fordele, der følger med FreeStyle Libre-systemet og samler på ét sted, hvad der er godt at vide samt huske.



FreeStyle Libre-systemet tager udgangspunkt i en sensor, der bæres på bagsiden af din overarm, og apps. Alt sammen forankret ét sted – i det cloudbaserede datahåndteringssystem LibreView⁵.



Kan bæres, når du tager karbad, brusebad, svømmer¹ og dyrker motion – sensoren er vandtæt

Brugervenlig applikator, der gør sensoren nem at påsætte



Diskret – nem at bære under tøj Lille (35 mm x 5 mm)

Smertefulde fingerprik² er ikke nødvendige.



Kan bæres på bagsiden af overarmen i op til 14 dage

Se dine automatisk opdaterede glukosemålinger i appen hvert eneste minut. Sensoren måler og gemmer glukose aflæsninger automatisk³ og kontinuerligt⁴.

1. Sensoren er vandtæt i op til 1 meter (3 fod) vand. Nedsænk ikke længere end 30 minutter. **2.** Fingerstik er påkrævet, hvis dine glukosemålinger og alarmer ikke svarer til symptomer eller forventninger. **3.** Glukosemålinger opdateres automatisk i appen FreeStyle LibreLink, når smartphone og sensor er tilsluttet og inden for rækkevidde. **4.** For at få et komplet glykæmisk billede i løbet af de sidste 3 måneder skal sensoren skiftes hver 14. dag- **5.** LibreView-webstedet er kun kompatibelt med visse operativsystemer og browsere. Se venligst www.libreview.com for yderligere oplysninger.

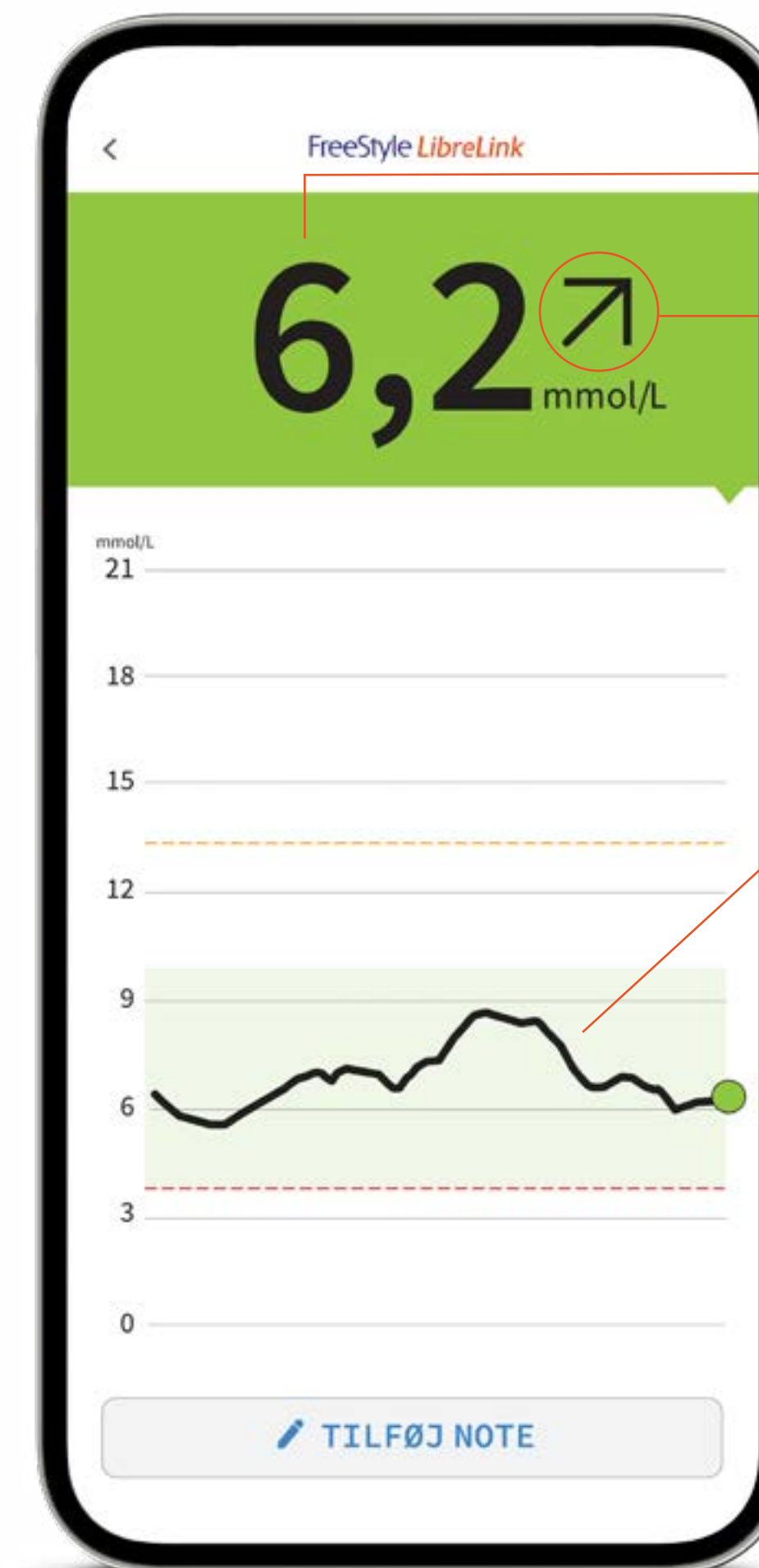


FreeStyle Libre 2-systemet

FreeStyle LibreLink-appen¹

Se dine automatisk² opdaterede glukosemålinger i appen hvert eneste minut

Få glukosetendenser og mønstre som beslutningsinformation³ ved insulindosering



Se aktuel glukosemåling på mobil¹

Bevar kontrollen med en tendenspil, der viser, hvis glukoseværdien stiger, falder eller forandres.

Op til 8 timers glukosehistorik
Se hvordan mad, fysisk aktivitet og insulin påvirker din glukose.

Billeder og simulerede data kun til illustrativt formål. Ikke rigtige personer eller data.

1. FreeStyle LibreLink-appen er kun kompatibel med nogle mobilenheder og operativsystemer. Tjek venligst websiden for mere information om mobilenhedens kompatibilitet før anvendelse af appen. For at anvende FreeStyleLibreLink kan det være påkrævet at skulle registrere sig i LibreView. **2.** Glukosemålinger opdateres automatisk i appen FreeStyle LibreLink, når smartphone og sensor er tilsluttet og inden for rækkevidde. **3.** Fingerstik er påkrævet, hvis dine glukosemålinger og alarmer ikke svarer til symptomer eller forventninger.

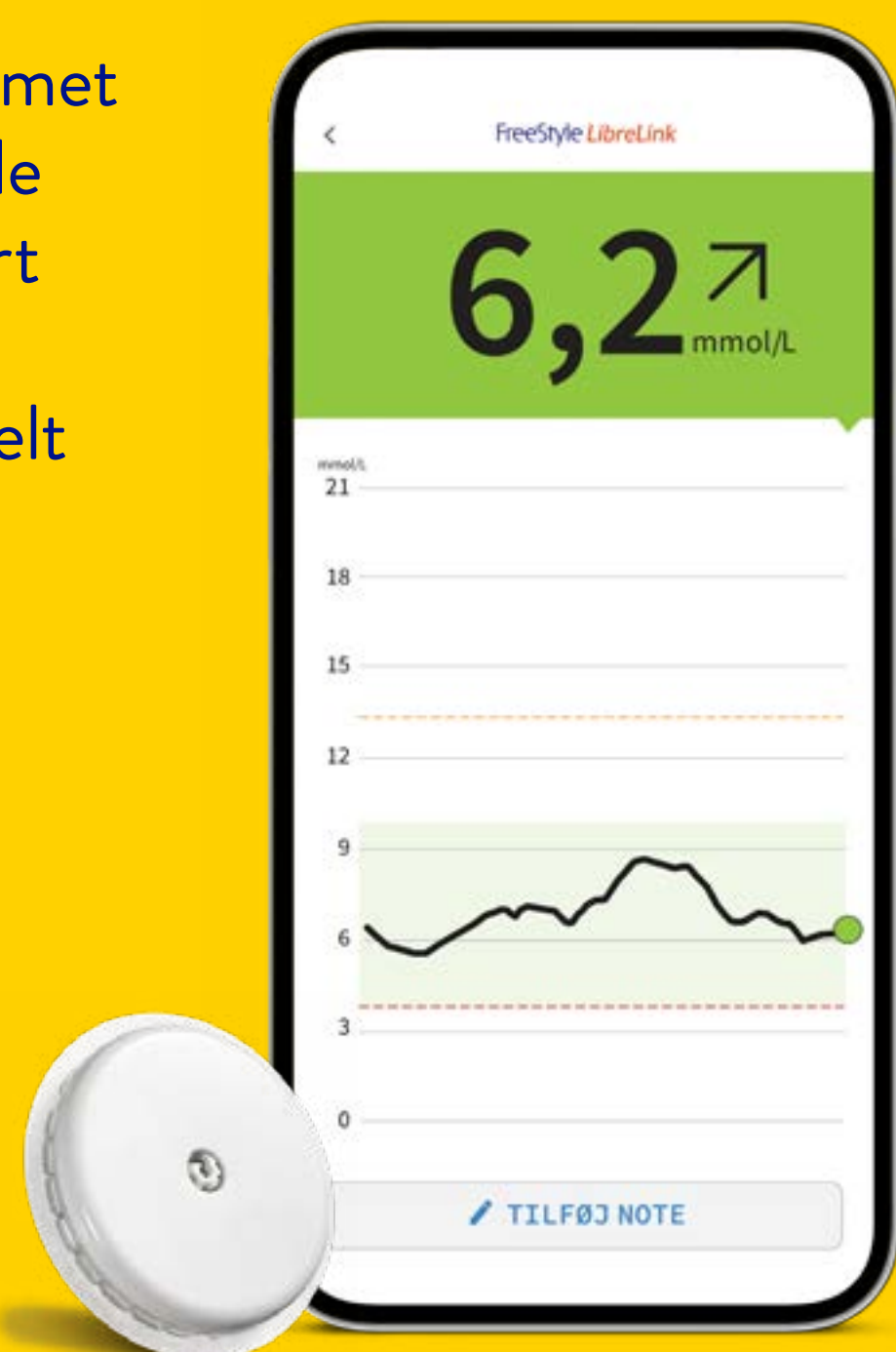


Se og del dine glukosemålinger

Glukosemålinger på din app

FreeStyle LibreLink 

Med FreeStyle Libre 2-systemet får du automatisk² opdaterede glukosemålinger i appen¹ hvert eneste minut, som en hjælp til et hurtigt og enkelt overblik.



Del med dine nærmeste

LibreLinkUp



Med LibreLinkUp-appen³ kan dine nærmeste følge dine glukosemålinger når som helst⁶, hvor som helst⁷. Inviter familie og venner til at downloade appen og del dine aflæsninger.

Opdater din behandler

LibreView 

LibreView⁴ er et cloudbaseret* datahåndteringssystem, der giver din behandler adgang til dine rapporter efter behov. Dine glukosedata uploades automatisk⁵, så din læge altid kan få et aktuelt indblik.



Billeder og simulerede data kun til illustrativt formål. Ikke rigtige personer eller data.

1. FreeStyle LibreLink-appen er kun kompatibel med nogle mobilenheder og operativsystemer. Tjek venligst websiden for mere information om mobilenhedens kompatibilitet før anvendelse af appen. For at anvende FreeStyle LibreLink kan det være påkrævet at skulle registrere sig i LibreView. **2.** Glukosemålinger opdateres automatisk i appen FreeStyle LibreLink, når smartphone og sensor er tilsluttet og inden for rækkevidde. **3.** LibreLinkUp-appen er kun kompatibel med nogle mobilenheder og operativsystemer. Tjek venligst www.LibreLinkUp.com for mere information om mobilenhedskompatibilitet for anvendelse af appen. For at kunne anvende FreeStyle LibreLink og LibreLinkUp-appen skal den registreres hos LibreView. LibreLinkUp-mobilapp'en er ikke ment som primær glukosemonitoring; private brugere skal konsultere deres primære måleudstyr og konsultere lægefagligt personale før de drager medicinske tolkninger eller tager beslutninger relateret til deres behandling ud fra data i appen. Lægefagligt personale bør bruge data fra appen i sammenhæng med anden klinisk data. **4.** LibreView-websiden er kun kompatibel med visse operative systemer og browsers. Tjek www.LibreView.com for yderligere information. **5.** Glukosemålinger opdateres automatisk i appen FreeStyle LibreLink, når smartphone og sensor er tilsluttet og inden for rækkevidde. **6.** 60 minutters opvarmning kræves, når sensoren påføres. **7.** Sensoren er vandtæt i op til 1 meter (3 fod) vand. Nedsæk ikke længere end 30 minutter. *LibreView is ISO27001/27018/27701 certified and HITRUST CSF Certified.



Del let glukosedata med dit behandlerteam



Forbind til dit behandlersteam ved hjælp af FreeStyle LibreLink-appen¹

En valgfri app-funktion, der gør det nemt for dig at dele glukosedata med dit behandlersteam via LibreView²

LibreView

Optimer arbejdsprocesser

Dine glukosedata uploades automatisk³ til LibreView, et cloudbaseret* system, der giver dig og dit behandlersteam mulighed for at få adgang til rapporter når som helst⁵, hvor som helst⁴

Billeder og simulerede data kun til illustrative formål. Ikke rigtige patienter eller data.
*LibreView er ISO27001/27018/27701 certificeret og HITRUST CSF Certificeret.

1. FreeStyle LibreLink-appen er kun kompatibel med nogle mobilenheder og operativsystemer. Tjek venligst websiden for mere information om mobilenhedens kompatibilitet før anvendelse af appen. For at anvende FreeStyleLibreLink kan det være påkrævet at skulle registrere sig i LibreView. **2.** LibreView-hjemmesiden er kun kompatibel med nogle operativsystemer og browsere. Tjek venligst www.LibreView.com for mere information. **3.** Deling af glukosedata kræver registrering hos LibreView. Automatisk upload kræver en trådløs internetforbindelse eller mobildataforbindelse. **4.** Sensoren er vandtæt i op til 1 meter (3 fod) vand. Nedsenk ikke længere end 30 minutter. **5.** 60 minutters opvarmning kræves, når sensoren påføres.



Sådan påsætter du FreeStyle Libre 2-sensoren

FreeStyle
Libre 2



1 Find et område på bagsiden af din overarm. Undgå områder med ar, modermærker, strækmærker eller knuder¹. Vask området med en ren (parfumefri og ikke-fugtgivende) sæbe og tør.



2 Brug en spritserviet til at rense stedet, og lad huden tørre helt, før du sætter sensoren på.²

www.FreeStyle.abbott/dk-da/FreeStyle-selvstudier.html

Fjern låget helt fra sensorpakken. Skru hættens af applikatoren. Bring det mørke mærke på sensor-applikatoren på linje med det mørke mærke på sensorpakken. Brug et hårdt underlag og tryk fast ned på sensorapplikatoren, indtil den ikke kan komme længere.^{3,4}



Anbring sensorapplikatoren på bagsiden af overarmen og tryk ned med et fast tryk for at sætte sensoren på. Træk forsigtigt sensorapplikatoren væk fra kroppen.^{5,6} Sensoren kan bruges til at tjekke din glukose efter 1 time.



Hvis du ønsker en komplet påsætningsinstruktion, så se indlægssedlen i sensorsættet, i brugermanualen i din LibreLink app, eller på www.FreeStyle.Abbott

1. Vælg et sted, der er mindst 2,5 cm (1 tomme) fra et sted, hvor du indsprøjter insulin. For at undgå ubehag eller hudirritation bør du vælge et andet sted end det sted, du brugte sidst. **2.** Området SKAL være rent og tørt – ellers vil sensoren muligvis ikke sidde fast på stedet. **3.** FORSIGTIG: Du må IKKE bruge sensorpakken eller sensorapplikatoren, hvis de ser ud til at være beskadigede eller allerede er åbne. Du må IKKE bruge dem efter udløbsdatoen. **4.** FORSIGTIG: Sensorapplikatoren indeholder nu en nål. Du må IKKE røre ved indersiden af sensorapplikatoren eller lægge den tilbage i sensorpakken. **5.** FORSIGTIG: Du må IKKE trykke ned på sensorapplikatoren, før den er placeret over det klargjorte sted, for at forhindre utilsigtede resultater eller personskaade. **6.** Bemærk: Påsætning af sensoren kan give blå mærker eller blødning. Hvis det bløder, og blødningen ikke standser, skal du fjerne sensoren og sætte en ny på et andet sted.



Tips til at holde din sensor på plads

FreeStyle
Libre 2



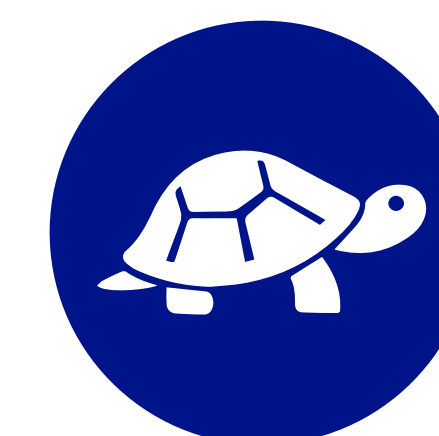
Tag det med ro

Pas på, at din sensor ikke bliver fanget i en dørkarm, bildør, sikkerhedssele eller møbelkant



Klæd dig på med omtanke

Vær opmærksom på sensoren, når du klæder dig af, på eller går med stramt tøj



Sæt farten ned

Når du tager dit tøj på og af, skal du passe på, at dit tøj ikke hænger fast i sensoren



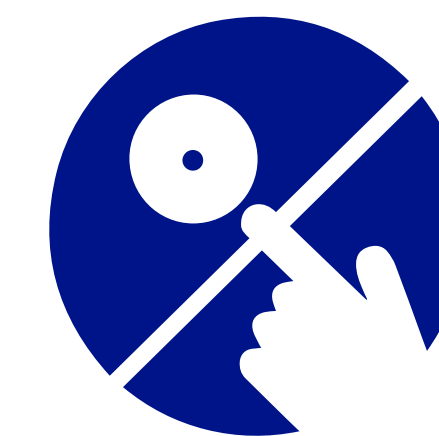
Dup dig tør

Efter at du har været i bad eller svømmet, skal du passe ekstra godt på, når du tørrer dig, så du ikke får fat i din sensor eller trækker den af



Kontaktsport og hård motion

Anbring sensoren på bagsiden af overarmen, hvor der er mindst mulig risiko for at sensoren bliver ramt af slag og stød



Fingrene væk

Prøv at lade være med at, trække i eller pille ved sensoren, mens du har den på

Produkt	Beskrivelse ¹	Klargøring af huden	Hud-beskyttelse	Forbedret klæbeevne
Barbermaskine	Til at fjerne uønsket kropsbehåring	✓		
Skin-Prep servietter	Åndbar barrierefilm, der beskytter huden mod kropsvæsker, klæbemidler og gnidning		✓	
Fikseringsforbinding eller medicinsk tape	Til at fastgøre sensoren ² , men dæk ikke hullet i midten af sensoren. Yderligere bandager / tape kan placeres, men først placeret må de ikke fjernes, før sensoren tages væk.			✓
Transperant film	Transperant film for forstærket fixering (3m.com)			✓



Bortskaffelse

Dette produkt skal bortskaffes i overensstemmelse med alle gældende lokale regler vedrørende bortskaffelse af elektronisk udstyr, batterier, skarpe genstande og materialer, som kan have været eksponeret for kropsvæske*.

¹ De oplysninger, der er nævnt her, understøtter ikke en bestemt producent eller produktkvalitet. Abbott Diabetes Care er ikke ansvarlig for fuldstændigheden eller nøjagtigheden af andre producenters produktoplysninger. Tilgængeligheden af et produkt kan variere afhængigt af land og region. Følg venligst producentens manual for det produkt du har valgt. ² Et fastgørelsestape eller fikseringstape kan bruges til at fastgøre sensoren, men dæk ikke hullet i midten af sensoren. Yderligere bandager / tape kan placeres, men først placeret må de ikke fjernes, før sensoren tages væk.

*For yderligere information, tjek venligst brugermanualen.



Valgfrie glukosealarmer¹



Alarm
Få automatisk en alarm¹, hvis glukoseværdien er for lav eller for høj.



Handling
Brug din glukosemåling, tendenspil og 8-timers historik til at foretage den fornødne handling

På www.FreeStyle.Abbott kan du se mere om, hvordan du indstiller alarmer, når du vil orienteres, og slår dem fra, når du ikke vil forstyrres²

Billeder og simulerede data kun til illustrativt formål. Ikke rigtige personer eller data.

1. Notifikationer modtages kun, når alarmer er slået til, og sensoren er inden for 6 meter og uhindret af læserenheden. **2.** Benyt venligst FreeStyle Libre 2-brugermanualen for yderligere instruktion.



Let at bruge, let at tilpasse

Alarm for lavt glukoseniveau

Vælg måloområdet mellem 3,3 mmol/L-5,6 mmol/L

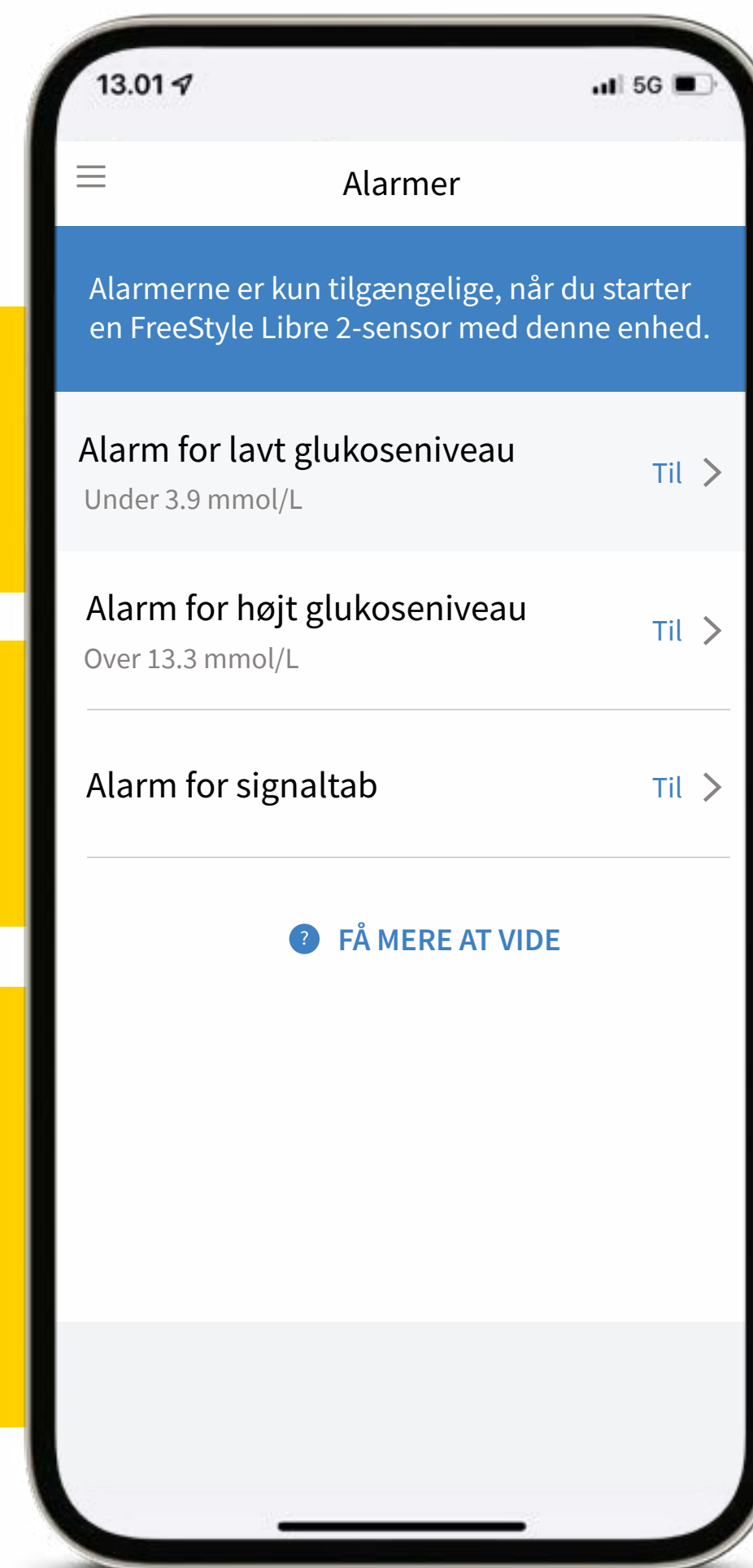
Alarm for højt glukoseniveau

Vælg måloområdet mellem 6,7 mmol/L- 22,2 mmol/L

Alarm for signaltab

Alarmen udløses, når sensoren mister signalet til aflæseren eller mobilen

Se side 19 for gode råd ved signaltab



Valgfrie glukosealarmer²

- Let at slå til/fra
- Let at tilpasse indstillinger for alarmer ved højt og lavt glukoseniveau
- Let at justere lyd og vibrationer
- Hvis dit glukoseniveau bliver for højt eller for lavt i forhold til de indstillede alarmgrænser får du en alarm hvert femte minut, indtil du åbner din FreeStyle LibreLink¹ app. Når du har åbnet din app, modtager du ikke flere alarmer, før du har været under din høje alarmgrænse eller over din lave alarmgrænse.
- Trykker du på alarmnotifikationen på den låste mobil åbnes FreeStyle LibreLink appen automatisk og alarmlyden forsvinder og kommer ikke igen, før du har været under din høje alarmgrænse eller over din lave alarmgrænse.

Du kan læse mere om valgfrie glukosealarmer på vores hjemmeside: www.FreeStyle.Abbott

Billeder og simulerede data kun til illustrativt formål. Ikke rigtige personer eller data.

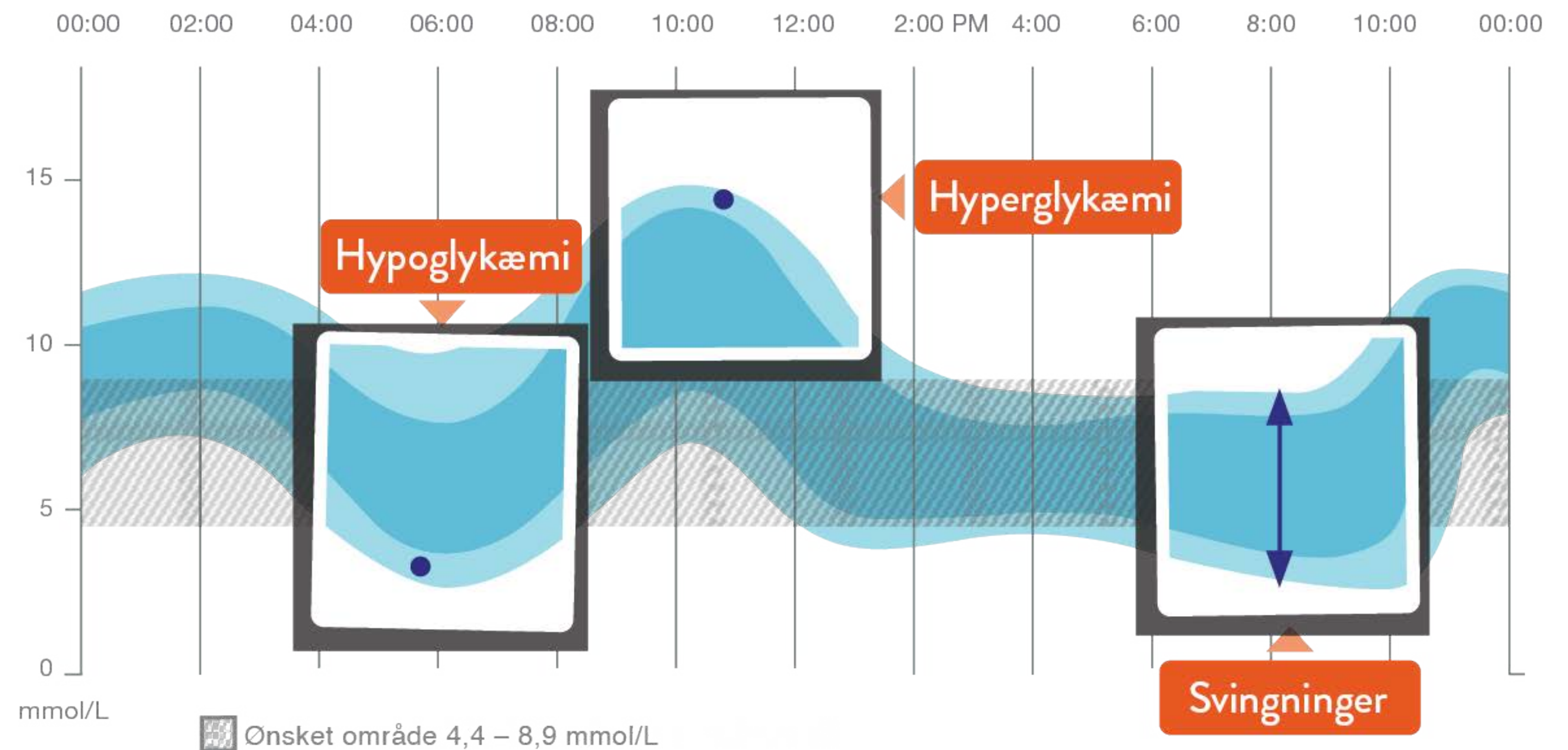
1. FreeStyle LibreLink-appen er kun kompatibel med nogle mobilenheder og operativsystemer. Tjek venligst websiden for mere information om mobilenhedens kompatibilitet før anvendelse af appen. For at anvende FreeStyleLibreLink kan det være påkrævet at skulle registrere sig i LibreView. **2.** Notifikationer modtages kun, når alarmer er slået til, og sensoren er inden for 6 meter og uhindret af læserenheden.



Tal med lægen om din ambulatorisk glukoseprofil (AGP)

AGP viser glukoseværdierne over flere dage som et standardiseret døgn.

Det gør det let at finde ud af, hvornår glukoseniveauet er for højt eller for lavt, eller hvornår det svinger meget.



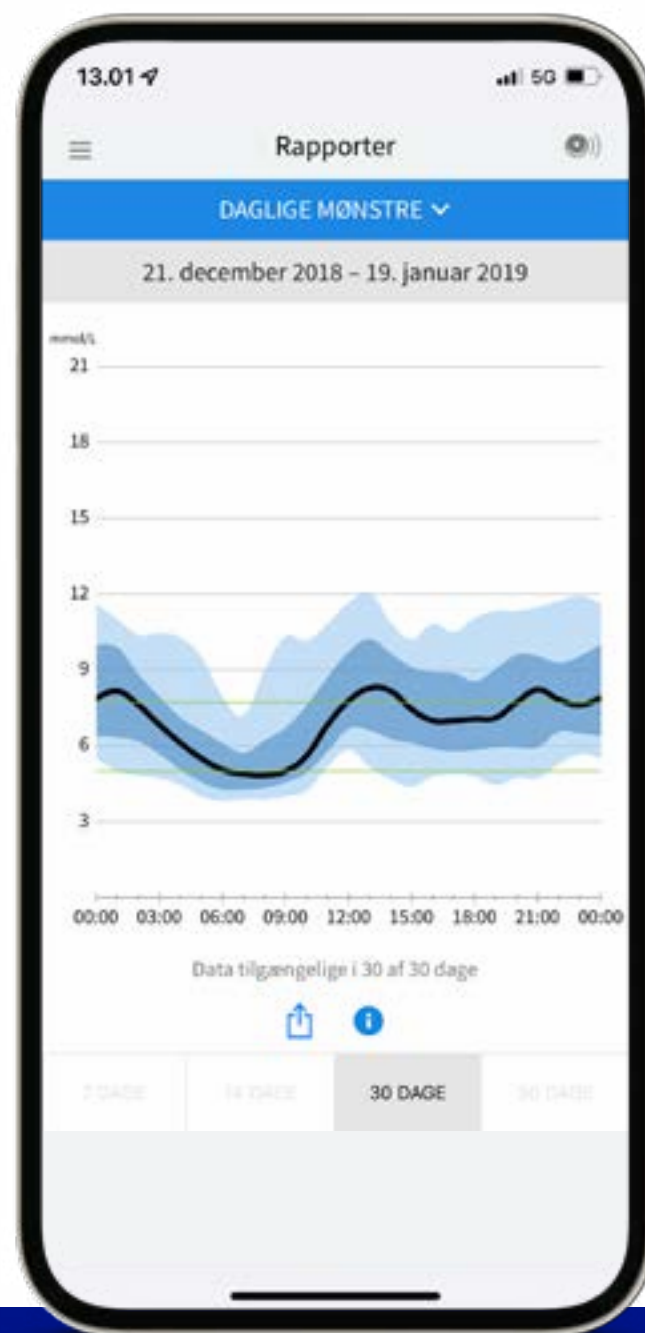
Du kan se din AGP ("mønster i dagtimerne") i LibreView¹ og i FreeStyle LibreLink² appen.
Gå ind på www.LibreView.com for at få mere information om LibreView.

Billeder og simulerede data kun til illustrativt formål. Ikke rigtige personer eller data.

¹ LibreView websiden er kun kompatibel med visse operative systemer og browsers. Tjek www.LibreView.com for yderligere information. ² FreeStyle LibreLink-appen er kun kompatibel med nogle mobilenheder og operativsystemer. Tjek venligst websiden for mere information om mobilenhedens kompatibilitet før anvendelse af appen. For at anvende FreeStyleLibreLink kan det være påkrævet at skulle registrere sig i LibreView. Automatisk upload kræver en trådløs internetforbindelse eller mobildataforbindelse.

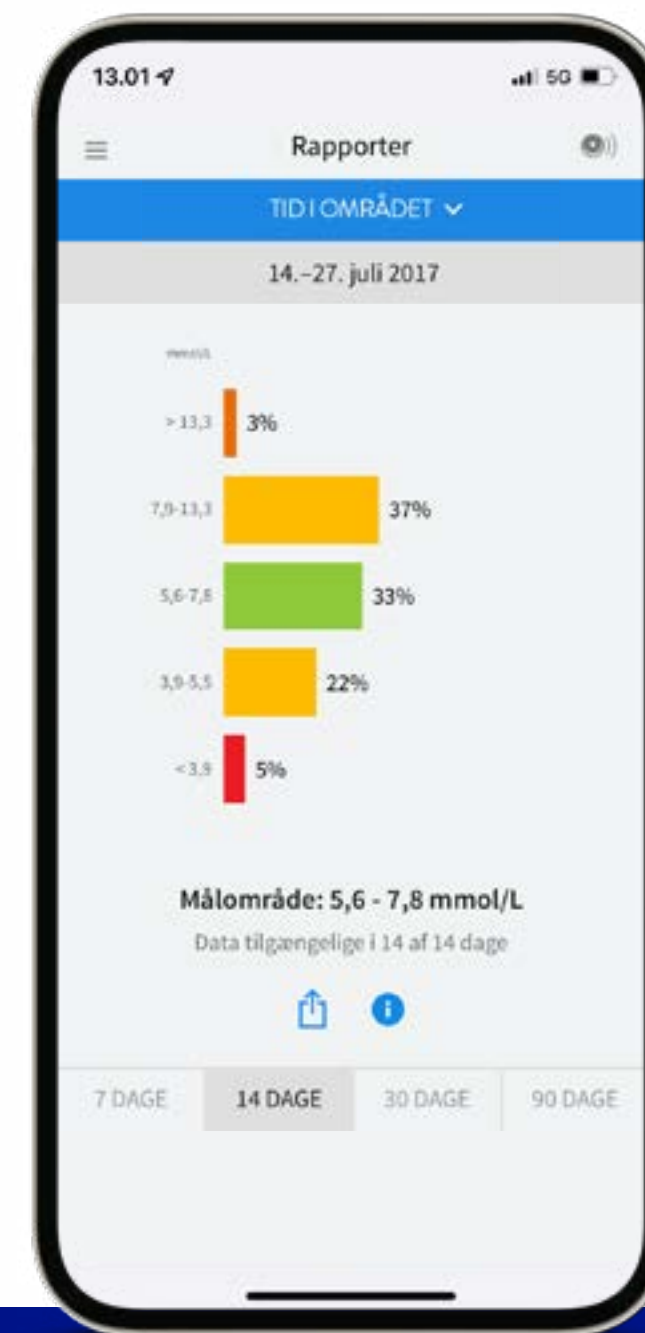


Overblik over glukosemønstre og tendenser på et øjeblik



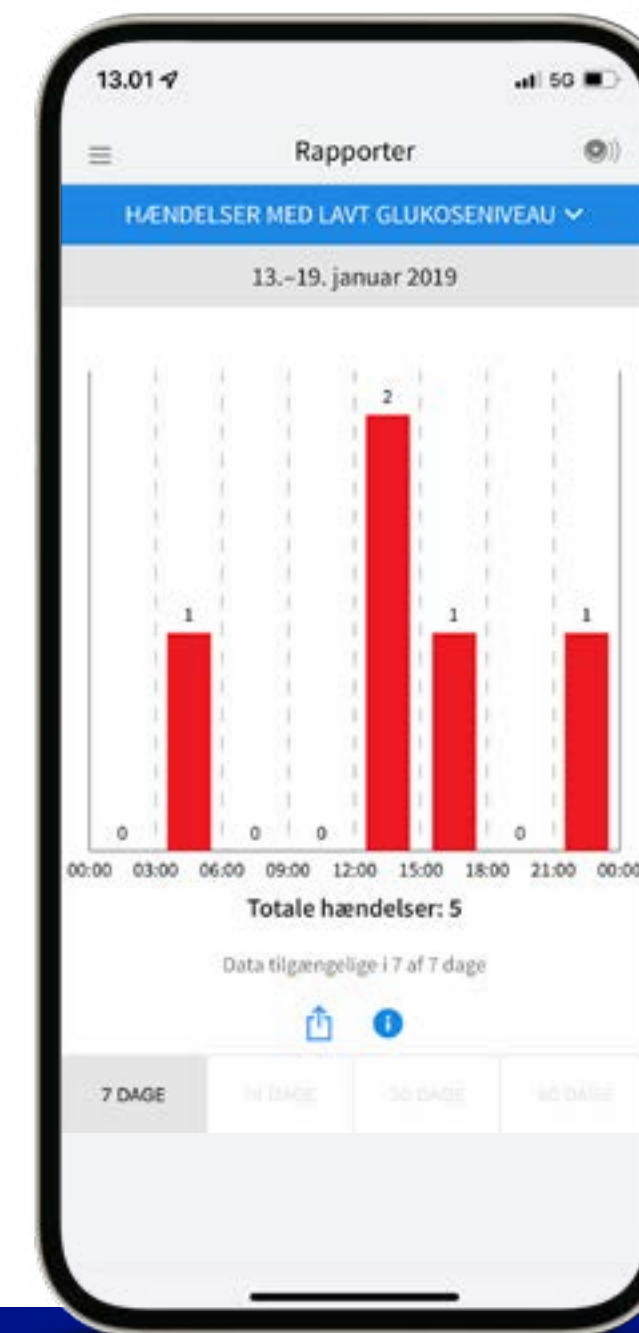
“Daglige mønstre”

Viser mønstret for og variationen på glukosemønstret målt af sensoren på en typisk dag.



“Tid i målområde”

Viser, hvor stor del af tiden (i procent) dine glukosemålinger fra sensoren er inden for, over eller under dit målområde.



“Hændelser med lavt glukoseniveau”

En hændelse med lavt glukoseniveau registreres, når sensorens glukosemåling er lavere end 3,9 mmol/L i mere end 15 minutter. (7, 14, 30 eller 90 dage).



“Gennemsnitlig glukose”

Viser en oversigt over gennemsnitlige glukoseniveauer for forskellige tidsperioder (7, 14, 30 eller 90 dage).



FreeStyle Libre 2-systemet hjælper dig med glukosemålinger og tendenspile

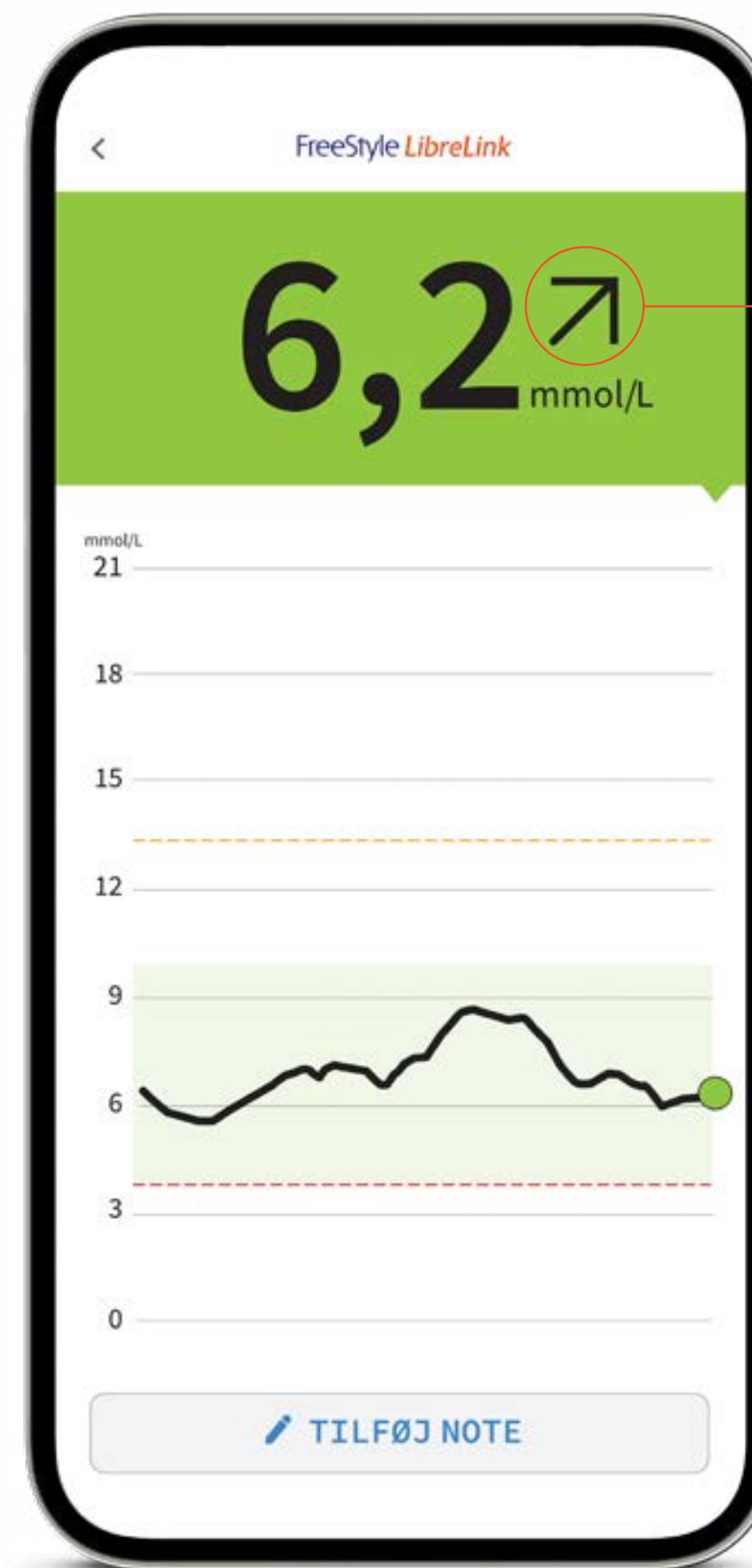
Godt at huske








Med FreeStyle Libre 2-systemet får du automatisk⁴ opdaterede glukosemålinger i appen³ hvert eneste minut, som en hjælp til et hurtigt og enkelt overblik.



Hvert eneste minut får du automatisk⁴ opdateret den aktuelle glukoseværdi og tendenspil som viser i hvilken retning glukoseværdien bevæger sig. Sensoren gemmer glukoseaflysninger hvert 15. minut, så du kan se op til 8 timers historik på kurven ad gangen. Du får derfor mere information end ved fingerprik², som kun er et øjebliksbillede.



Tendenspilen viser dig i hvilken retning dine glukoseværdier ændrer sig og hvor hurtigt

-  **Glukosen stiger hurtigt**
På 30 minutter stiger den med mere end 3,3 mmol/L
-  **Glukosen stiger**
På 30 minutter stiger den mellem 1,7 og 3,3 mmol/L
-  **Glukosen ændres langsomt**
På 30 minutter stiger eller falder den med mindre end 1,7 mmol/L
-  **Glukosen falder**
På 30 minutter falder den mellem 1,7 og 3,3 mmol/L
-  **Glukosen falder hurtigt**
På 30 minutter falder den med mere end 3,3 mmol/L

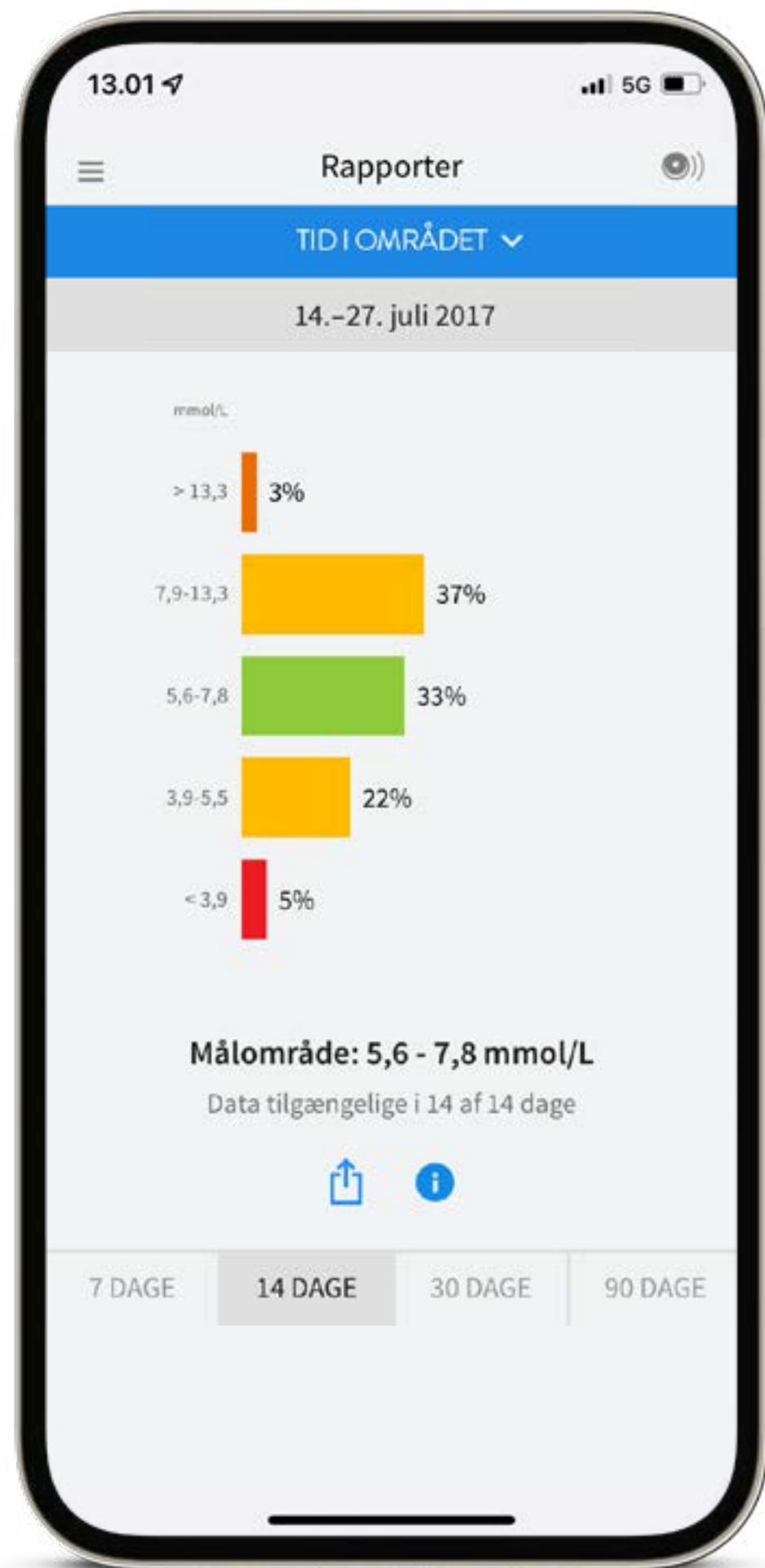
Vær opmærksom på, at det ikke er altid, at tendenspilen vises.

Billeder og simulerede data kun til illustrativt formål. Ikke rigtige personer eller data.

2. Fingerstik er påkrævet, hvis dine glukosemålinger og alarmer ikke svarer til symptomer eller forventninger. **3.** FreeStyle LibreLink-appen er kun kompatibel med nogle mobilenheder og operativsystemer. Tjek venligst websiden for mere information om mobilenhedens kompatibilitet før anvendelse af appen. For at anvende FreeStyleLibreLink kan det være påkrævet at skulle registrere sig i LibreView. **4.** Glukosemålinger opdateres automatisk i appen FreeStyle LibreLink, når smartphone og sensor er tilsluttet og inden for rækkevidde.

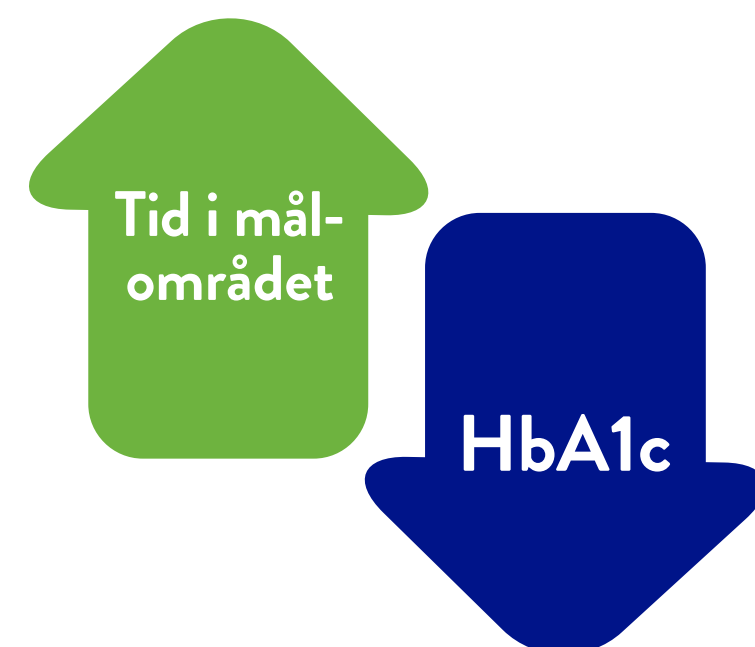


Hvad er “tid i målområde”?



Godt at huske

Med FreeStyle Libre 2-systemet får du adgang til funktionen “Tid i målområde”. Se her hvor stor del af en tidsperiode, din glukoseværdi har været inden for dit målområde.



Når du øger tiden i målområdet, falder dit HbA1c*



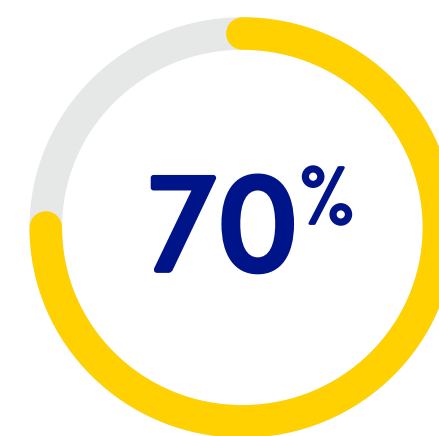
Forøget tid i målområdet hjælper til at mindske langvarige sundhedsproblemer



Hver ekstra time i målområdet har en positiv effekt på din glukoseværdi



Hver 10 % øgning af tid i målområdet kan sænke HbA1c med 9 mmol/mol hos type 1 og type 2-patienter



Det anbefales at ligge mere end 70 % af tiden inden for målområdet (3,9-10,0 mmol/L)

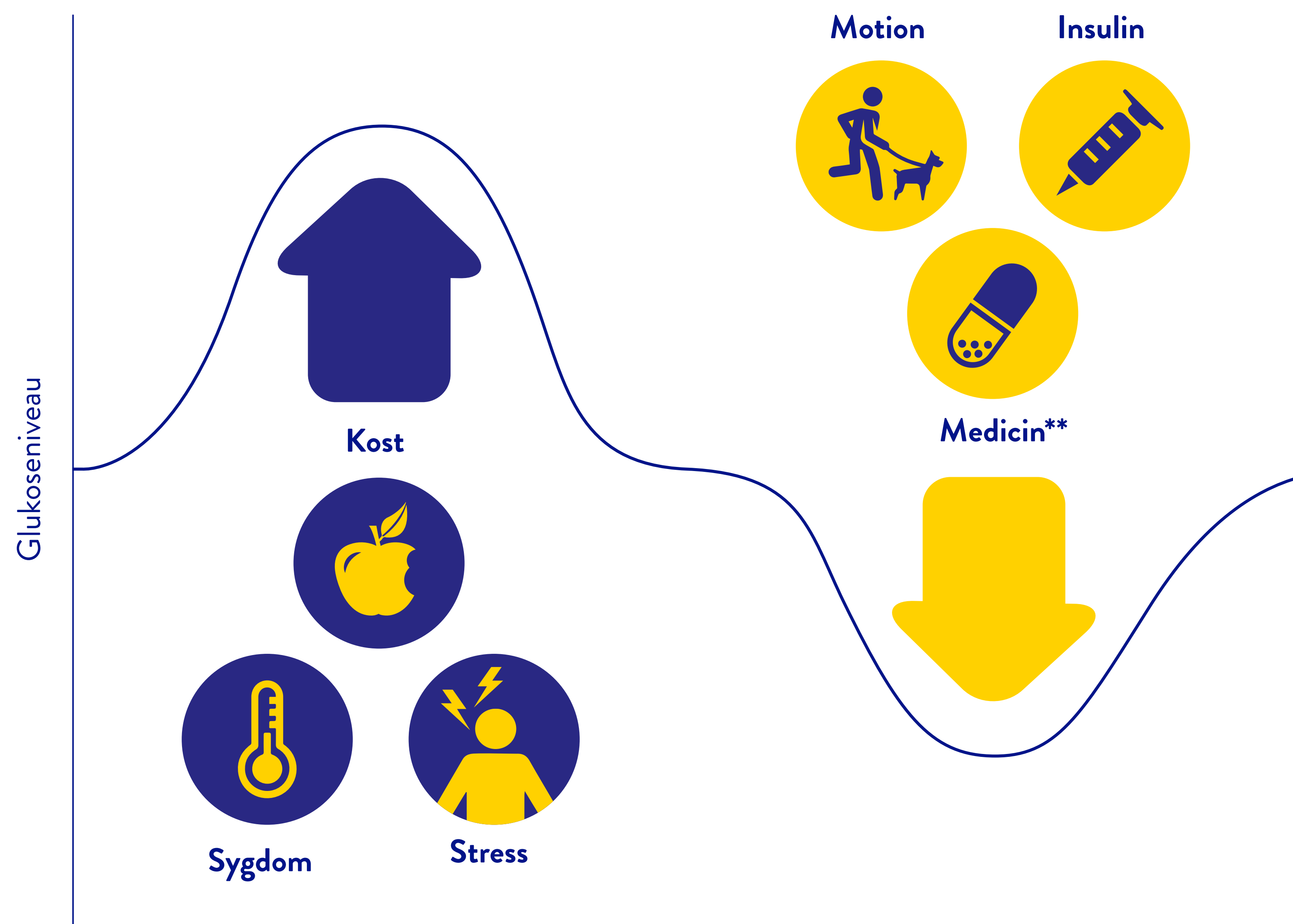
Billeder og simulerede data kun til illustrativt formål. Ikke rigtige personer eller data.
*HbA1c viser din gennemsnitlige glukoseværdi i løbet af de sidste 2-3 måneder.



Hvad er “tid i målområde”?

Sådan kan dine daglige aktiviteter påvirke din tid i målområdet.

- Indtaget af hurtige kulhydrater kan påvirke din tid i målområdet
- Kontroller din glukoseværdi regelmæssigt. Det giver dig en forståelse af, hvordan din krop reagerer i forskellige situationer
- Gentag det, som virker for dig



Billeder og simulerede data kun til illustrativt formål. Ikke rigtige personer eller data.




**Med medicin menes diabetes-specifik medicin.

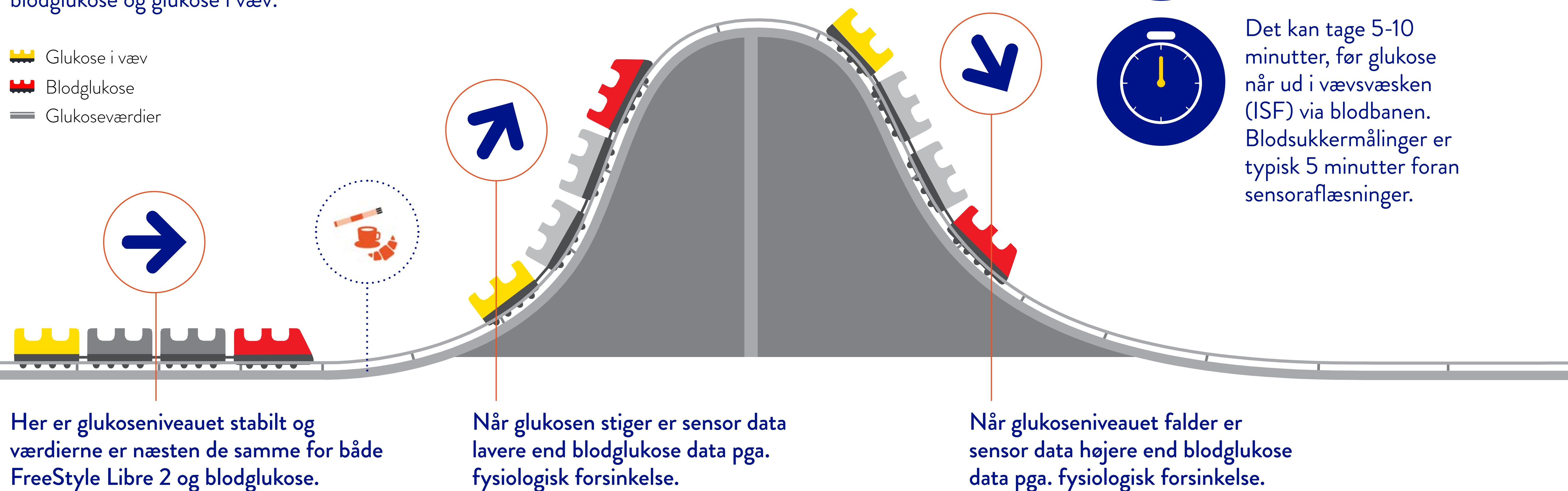


Hvad er forskellen på glukose i væsvæske og glukose i blod?

Din FreeStyle Libre 2-sensor måler glukosen i væsvæsken (ISF/interstitiel væske) – et tyndt lag væske, der omgiver cellerne i vævet under huden. Det kan tage 5-10 minutter, før glukose når ud i væsvæsken (ISF/interstitiel væske) via blodbanen.

Her er et eksempel, der illustrerer forsinkelsen mellem blodglukose og glukose i væv:

-  Glukose i væv
-  Blodglukose
-  Glukoseværdier



Her er glukoseniveauet stabilt og værdierne er næsten de samme for både FreeStyle Libre 2 og blodglukose.

Når glukosen stiger er sensor data lavere end blodglukose data pga. fysiologisk forsinkelse.

Når glukoseniveauet falder er sensor data højere end blodglukose data pga. fysiologisk forsinkelse.

Godt at huske



Du slipper for hele tiden at skulle prikke dig i fingrene for at kontrollere glukoseindholdet.¹



Det kan tage 5-10 minutter, før glukose når ud i væsvæsken (ISF) via blodbanen. Blodsuktermålinger er typisk 5 minutter foran sensor aflæsninger.

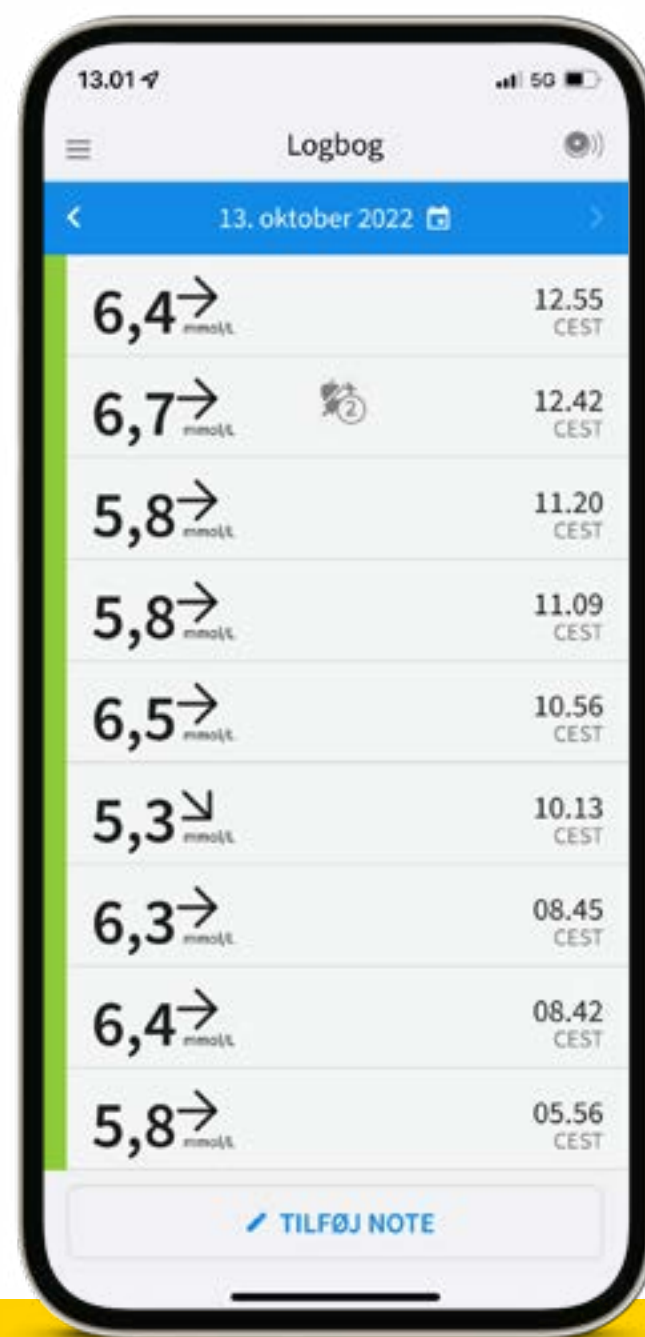
Billeder og simulerede data kun til illustrativt formål. Ikke rigtige personer eller data.

¹. Fingerpriktest er påkrævet, hvis glukose aflæsninger og alarmer for FreeStyle Libre 2-sensorbrugere ikke svarer til symptomer eller forventninger.



De mest anvendte rapporter

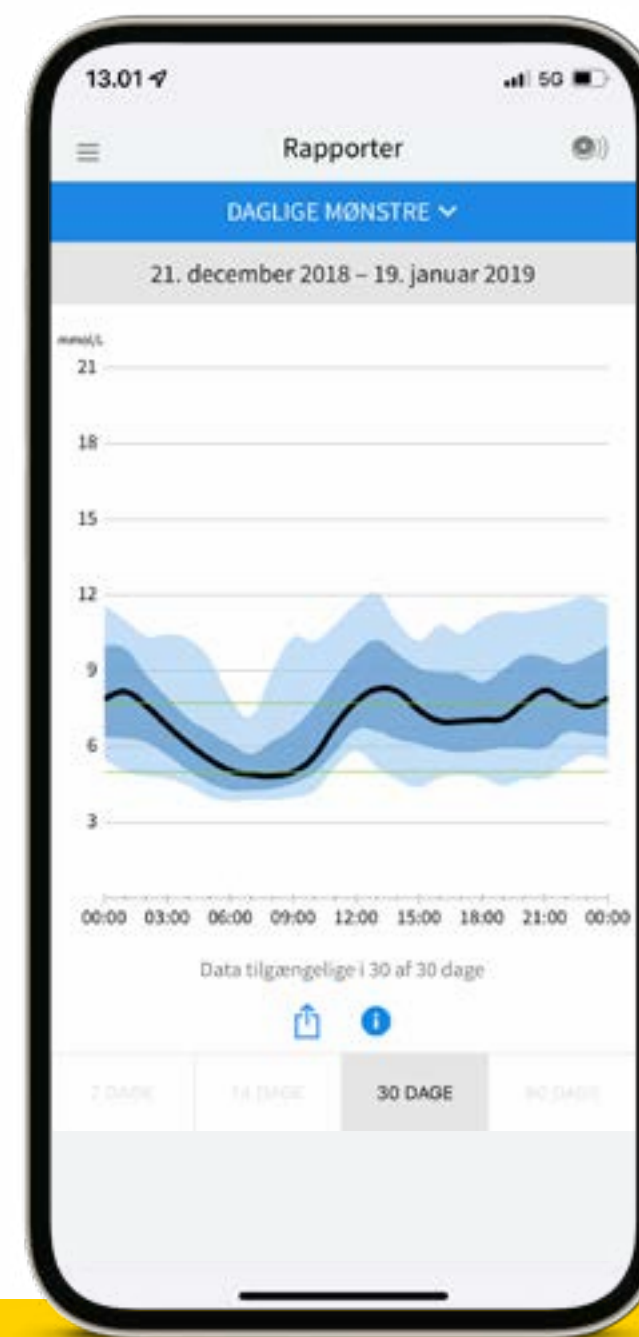
FreeStyle
Libre 2



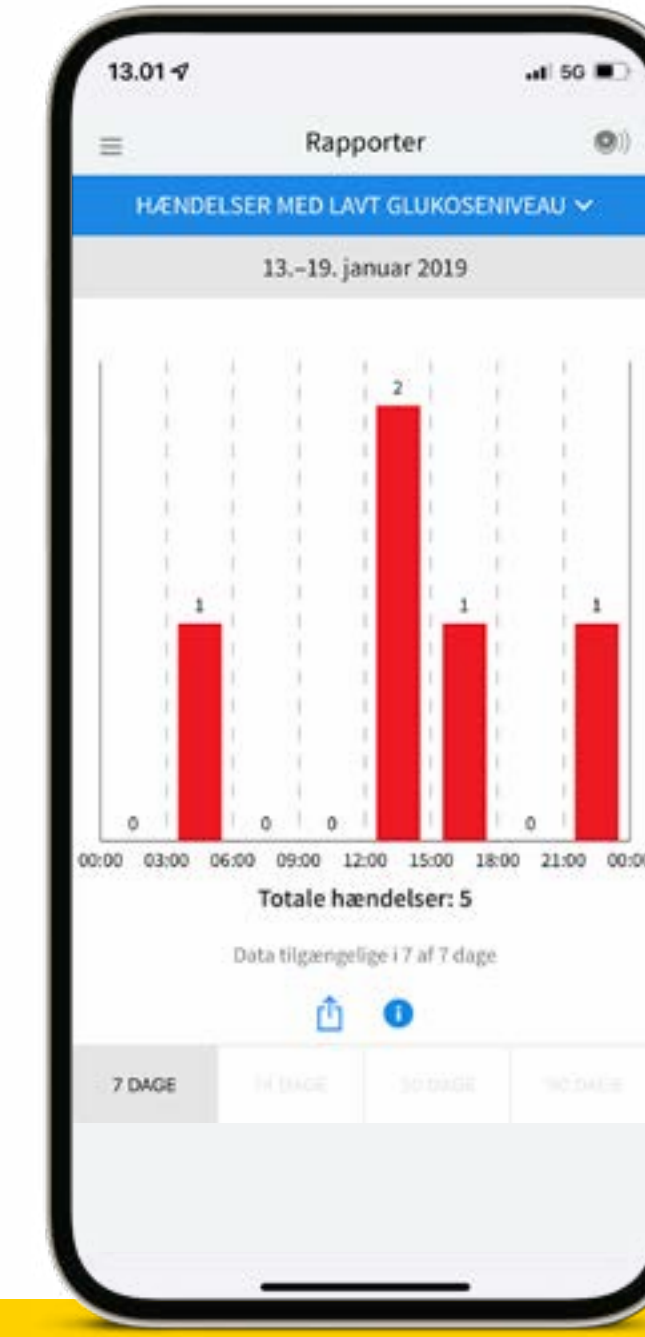
Logbog



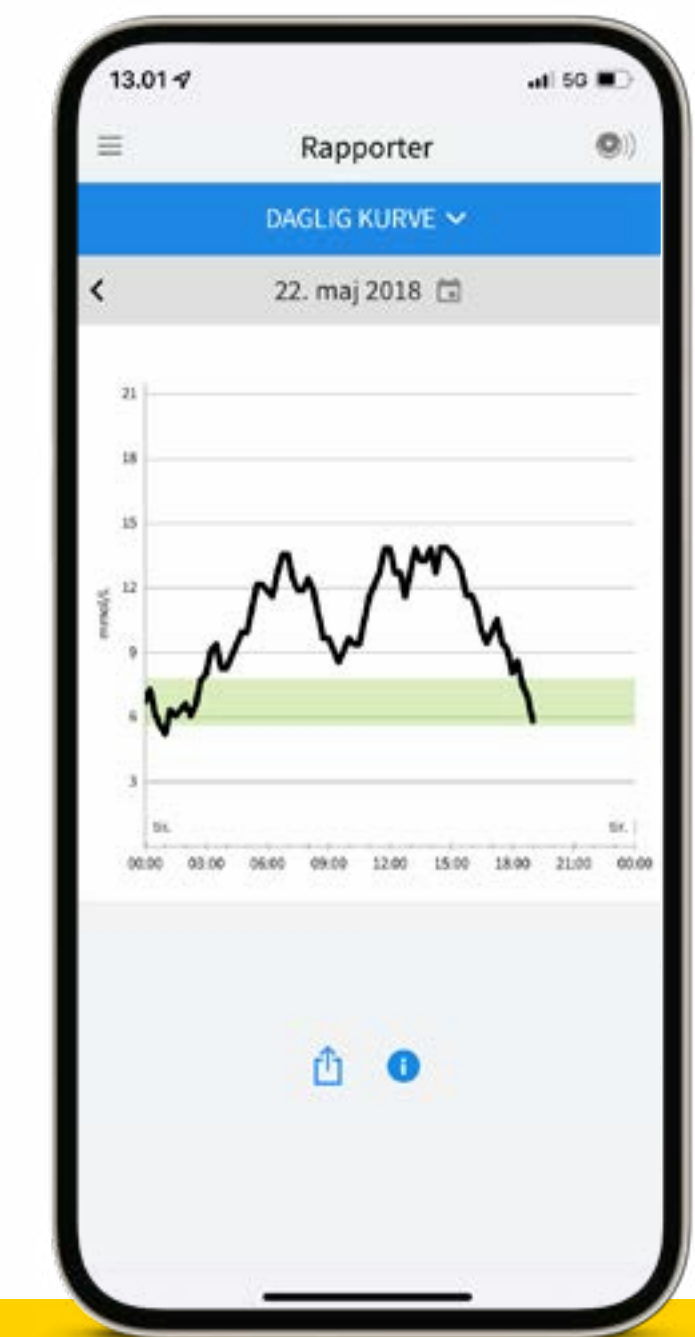
Tid i målområdet



Daglige mønstre



Hændelser med lav glukose



Daglig kurve

Billeder og simulerede data kun til illustrativt formål. Ikke rigtige personer eller data.

Enkel og fri hverdag
Hvorfor FreeStyle Libre

Påsætning
Kom i gang med sensoren

Indsigt
Få notifikationer og tag action

Overblik
Support fra FreeStyle Libre

Frihed
Tag det med dig



Sådan laver du noter

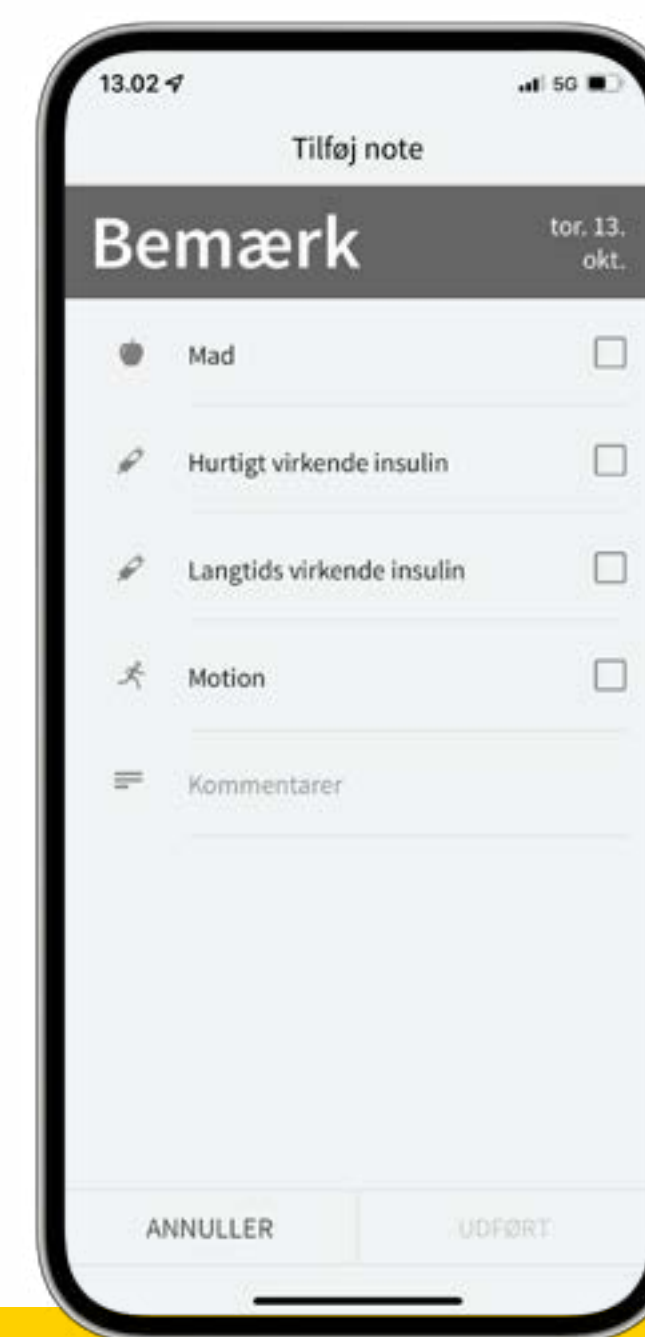
FreeStyle
Libre 2



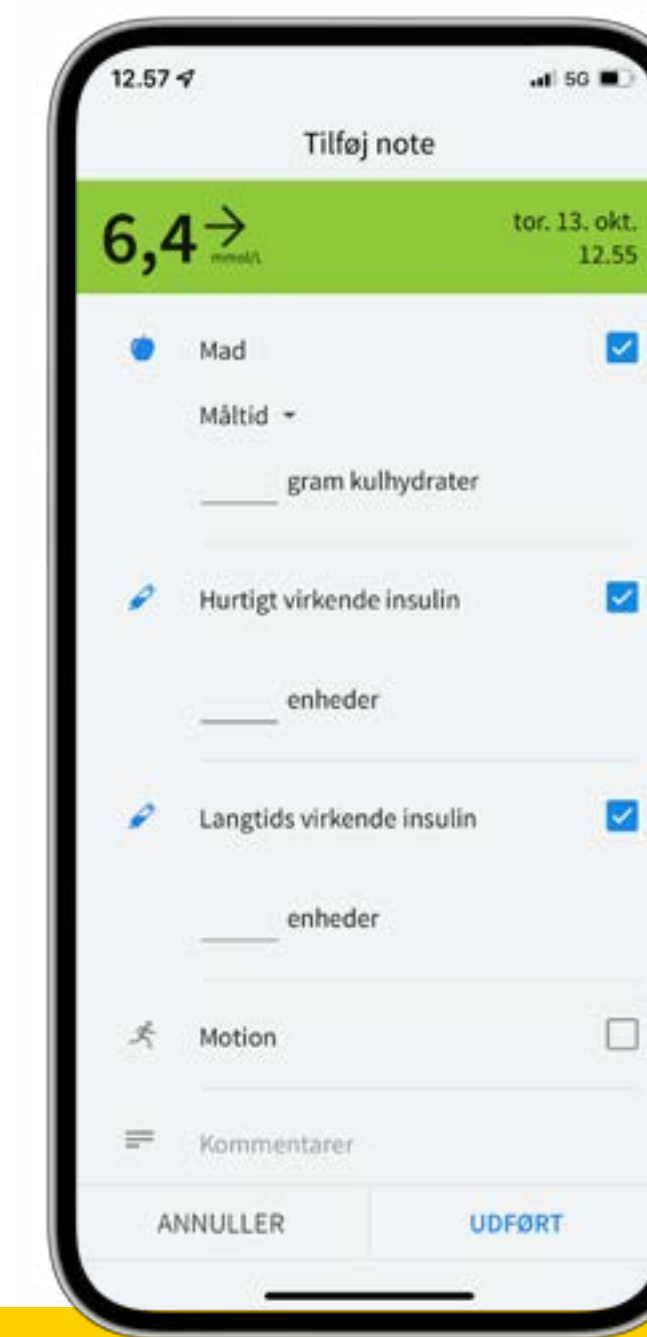
1...



2...



3...

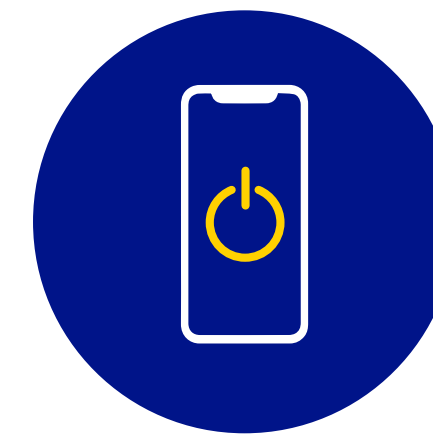


✓

Råd til forbedret oplevelse med FreeStyle Libre 2 og FreeStyle LibreLink¹



FreeStyle
Libre 2



Generelle råd

- Genstart telefonen mindst én gang om ugen
- Slå automatiske opdateringer fra på din telefon
- Fjern Bluetooth® enheder, der ikke benyttes (under indstillinger)
- Luk browser-vinduer du ikke bruger
- Lad FreeStyle LibreLink-appen være åben
- Sørg for, at der er rigeligt med strøm på telefon
- Sørg altid for at have Bluetooth® aktiveret
- Du kan altid skanne for at se dine glukosemålinger – selv hvis der opstår afbrydelser med Bluetooth®-signalet



Kompatibilitetsguide

Ved at tilgå den kompatible guide kan du få indsigt i hvilke devices Abbott anbefaler ved brug af FreeStyle LibreLink– tilgå guiden her



OBS

Ved røntgen eller scanning og CT – fjern sensoren



Bilkørsel

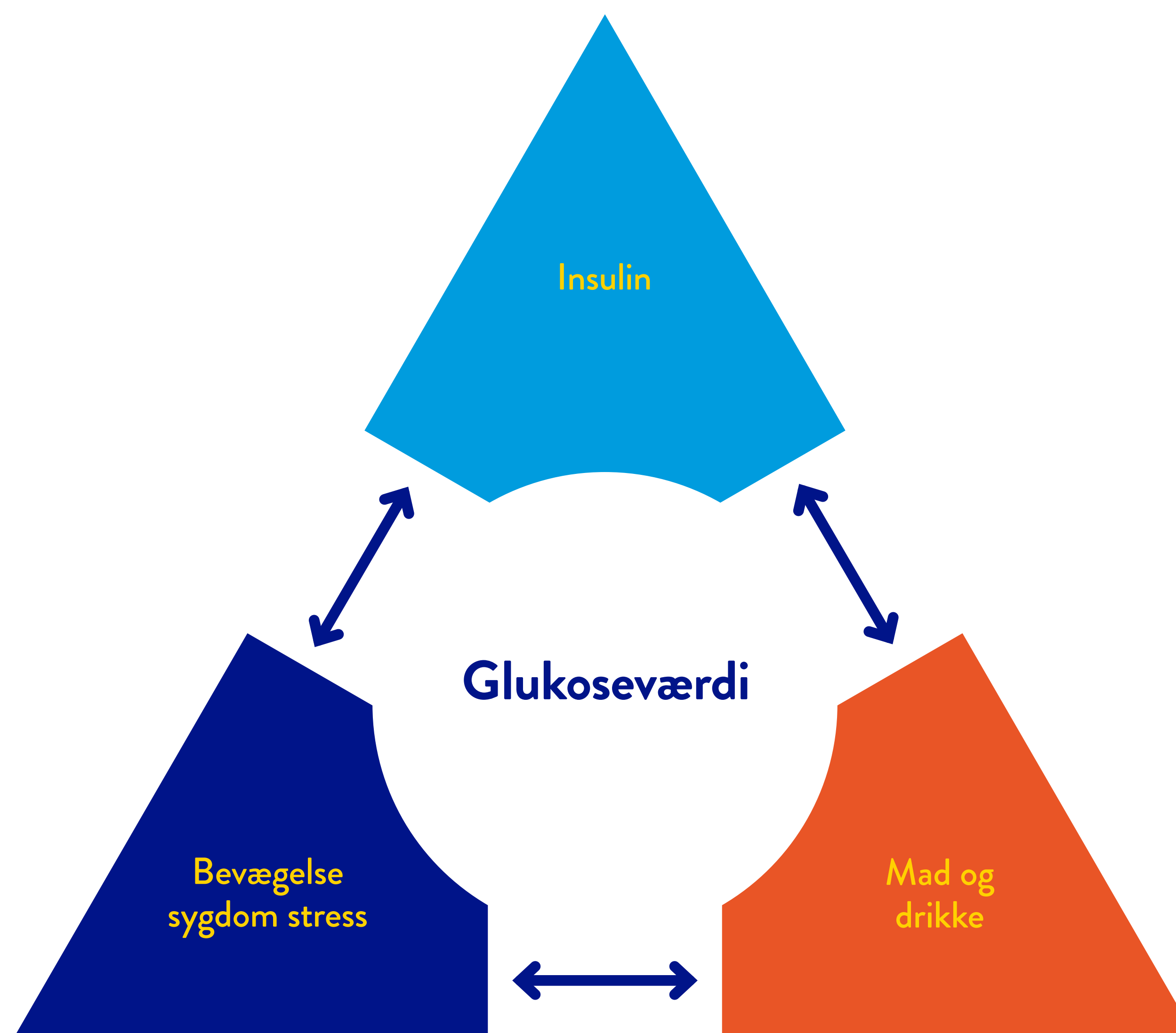
Henviser til færdselslovens paragraf § 54

Billeder og simulerede data kun til illustrativt formål. Ikke rigtige personer eller data.

1. FreeStyle LibreLink-appen er kun kompatibel med nogle mobilenheder og operativsystemer. Tjek venligst websiden for mere information om mobilenhedens kompatibilitet for anvendelse af appen. For at anvende FreeStyle LibreLink kan det være påkrævet at skulle registrere sig i LibreView. Bluetooth®-ordmærket og -logoer er registrerede varemærker, der ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug af sådanne mærker af Abbott sker under licens.



Illustration af hvordan, insulin, mad og bevægelse kan påvirke glukosen



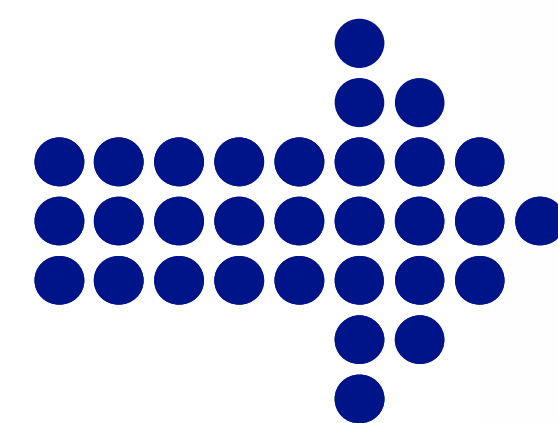


3 enkle trin til fuldt integreret glukose- og insulindata



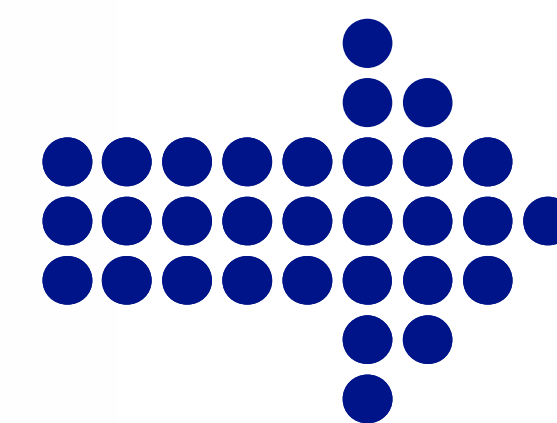
Forbind

Følg vejledningen under punktet “insulinpenne” i appens^{2*} menu for at tilføje en kompat smart insulinpen¹. Derefter kan insulindoser scannes til appen.



Gennemgå

Du kan let finde og se tidligere insulindoser og virkningen på din glukose



Del

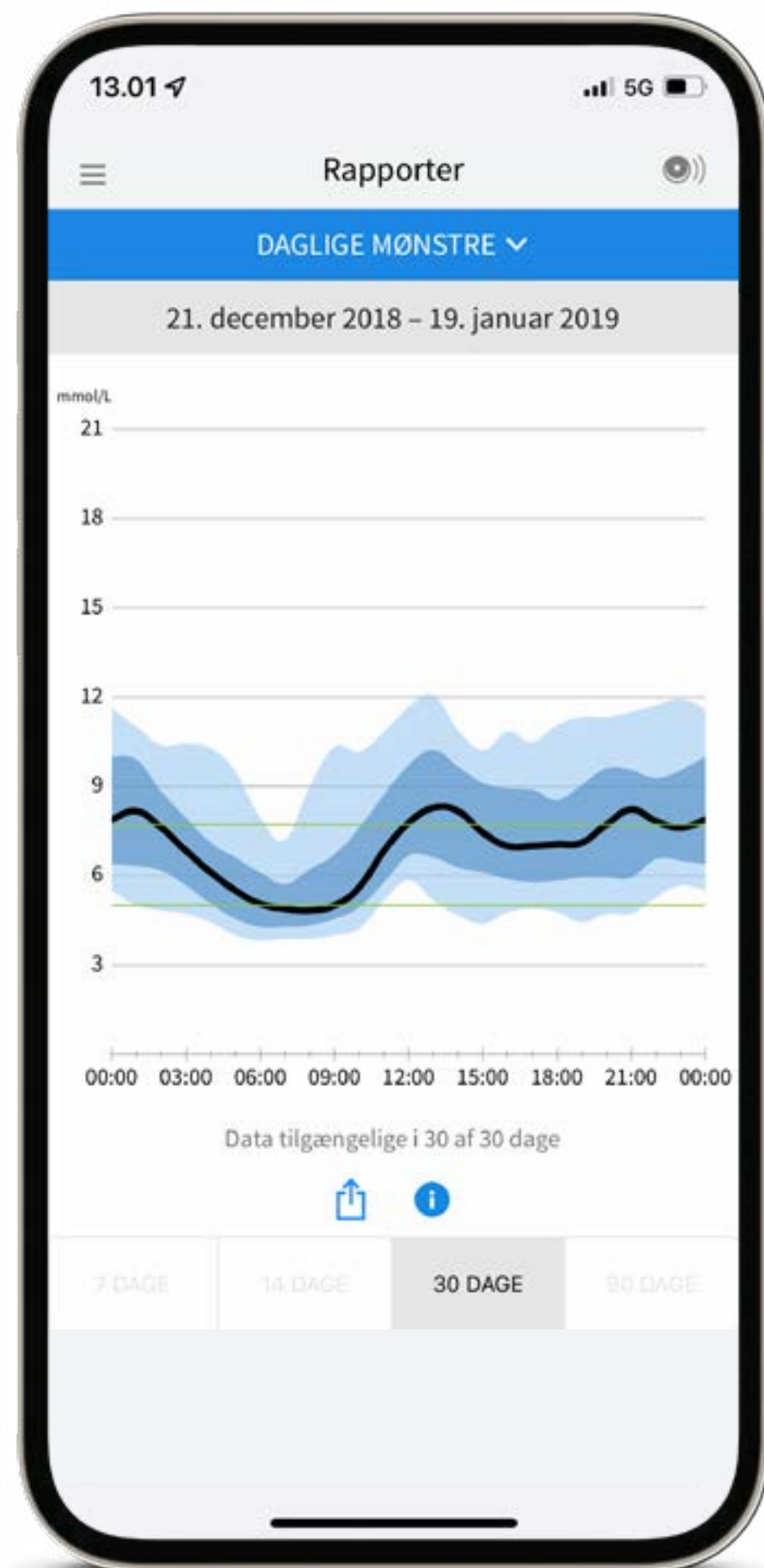
Rapporter, der viser både glukose og insulindata, kan give mere informerede konsultationer med dit behandlerteam

Billeder og simulerede data kun til illustrative formål. Ikke rigtige patienter eller data.

*For at dine patienter kan overføre deres registrerede insulindoser fra deres compatible NovoPen® til FreeStyle LibreLink-appen, skal de holde pennen til toppen af iPhone eller holde pennen på bagsiden af Android-telefonen. Brugeren skal muligvis prøve at scanne med forskellige områder for at finde det rigtige sted.

1. Kun kompatibel med NovoPen® 6 og NovoPen Echo® Plus. **2.** FreeStyle LibreLink-appen er kun kompatibel med nogle mobilenheder og operativsystemer. Tjek venligst websiden for mere information om mobilenhedens kompatibilitet før anvendelse af appen. For at anvende FreeStyleLibreLink kan det være påkrævet at skulle registrere sig i LibreView.

Motion er en af hjørnesteenene i din behandling

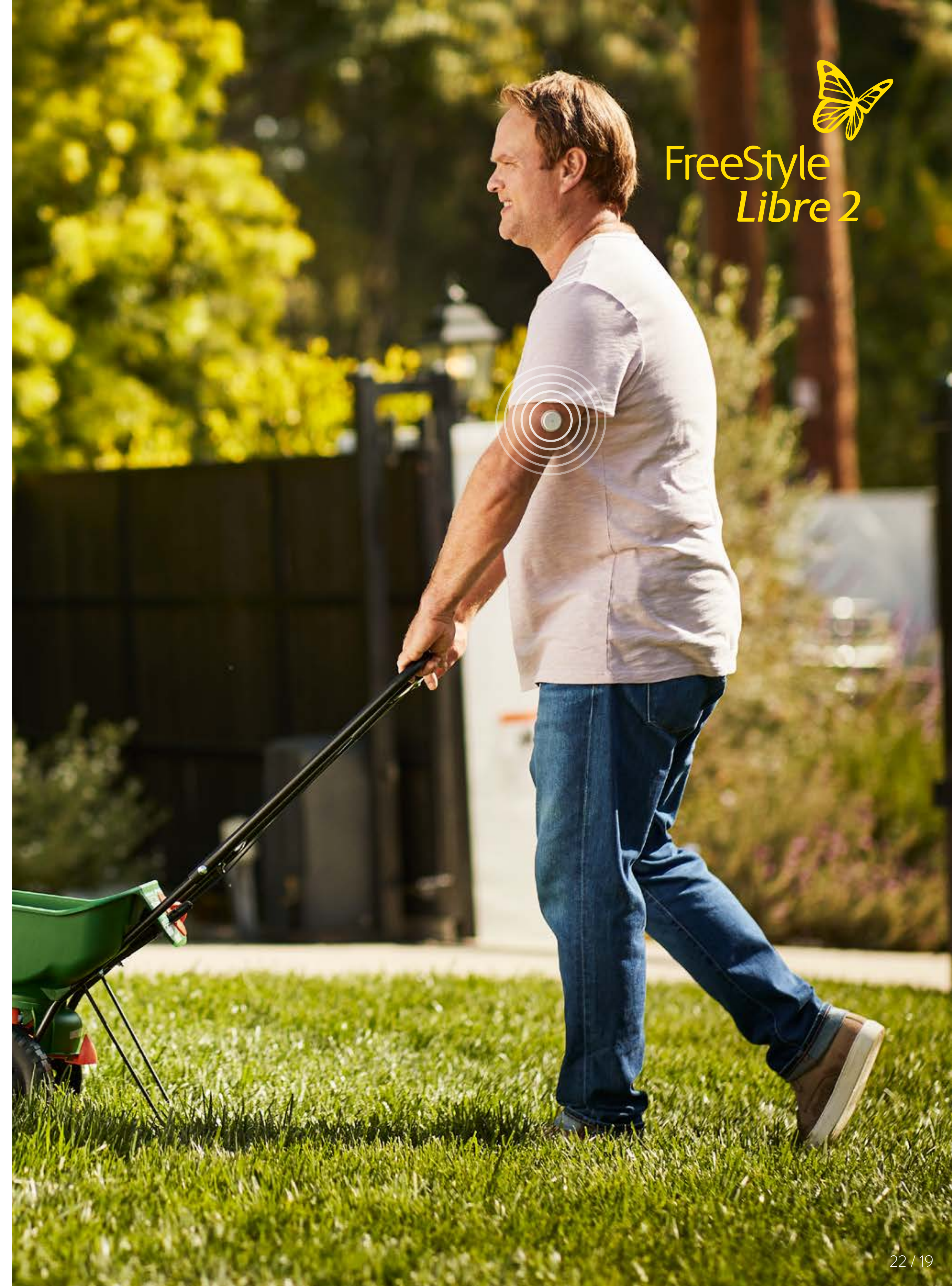


Desværre kan du ikke løbe fra din diabetes. Men et sundt og aktivt liv kan hjælpe dig tage kontrol over din diabetes.

Inden træning: Du bør naturligvis altid tale med din behandler om dine træningsmål, og om hvilke justeringer du bør foretage i din motionsplan og i din diabetesbehandling.

Brug rapporten ”Daglige mønstre” til at få indsigt i forandringer i dine glukoseværdier før, under og efter motion.

Billeder og simulerede data kun til illustrativt formål. Ikke rigtige personer eller data.



Rejs med FreeStyle Libre 2



Planlæg i forvejen: Tag ekstra sensorer med, så du har nok af dem.

Når du flyver, skal du lægge dine FreeStyle Libre 2-sensorer i din håndbagage. Du skal have et brev med fra lægen, som du kan vise til sikkerhedspersonalet i lufthavnen. For yderligere information se venligst brugervejledningen.

Hvis du skal ud og rejse, så anbefaler vi, at du kontakter din nærmeste læge eller sygeplejerske for at få et rejsebrev. Du er også mere end velkommen til at kontakte kundeservice – **kontaktinformation** finder du på sidste side



Bemærk: Hvis du skifter tidszoner kan du ændre indstillinger for tidspunkt og dato på aflæseren.



Vi er her for dig

Kontakt os hvis du har brug for råd, og vejledning omkring FreeStyle Libre 2-systemet

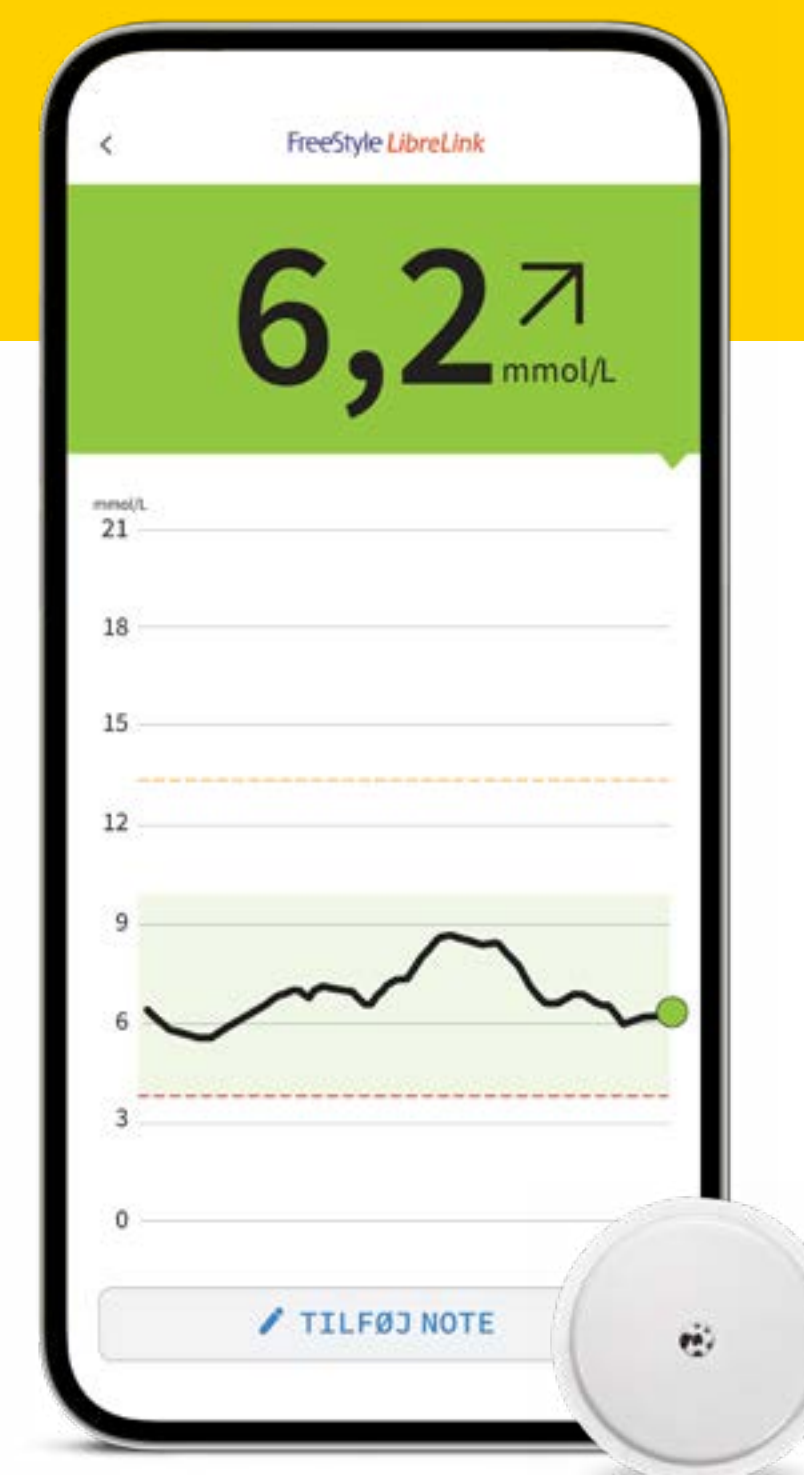
Mail: diabetescare@abbott.dk

Telefon: +45 3977 0190 – hverdage kl. 8:00 – 16:00

Ofte stillede spørgsmål – [link til FAQs](#)

[Kontakt kundeservice](#)

Bliv en del af vores diabetesfælleskab på de sociale medier.



Se mere på vores hjemmeside www.FreeStyle.Abbott



Billeder og simulerede data kun til illustrativt formål. Ikke rigtige personer eller data.
© 2023 Abbott. Sensorenheden, FreeStyle, Libre, og relaterede varemærker ejes af Abbott. ADC-75524 v. 2.0 11/23
www.FreeStyle.Abbott · +45 3977 0190 · Abbott Laboratories A/S · Emdrupvej 28C, 2100 København Ø

Enkel og fri hverdag
Hvorfor FreeStyle Libre

Påsætning
Kom i gang med sensoren

Indsigt
Få notifikationer og tag action

Overblik
Support fra FreeStyle Libre

Frihed
Tag det med dig