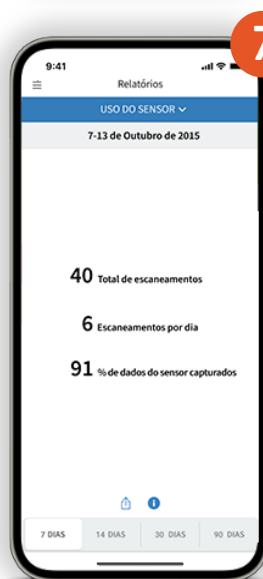
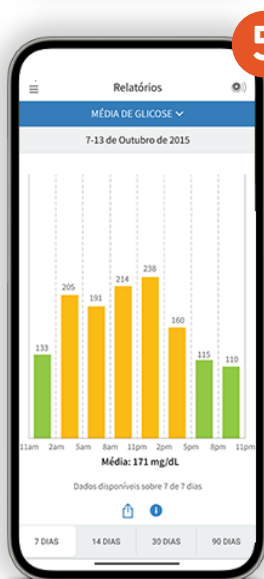
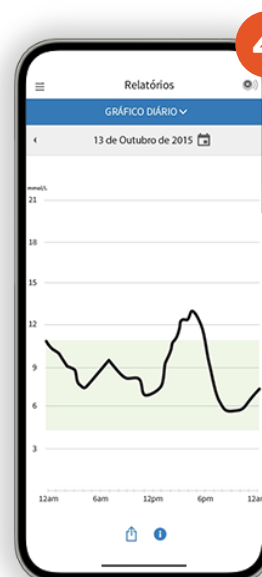
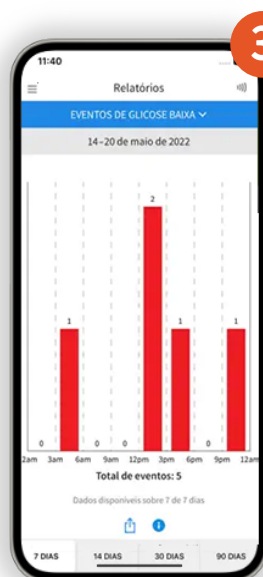
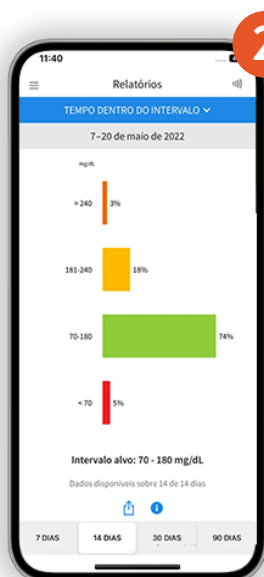
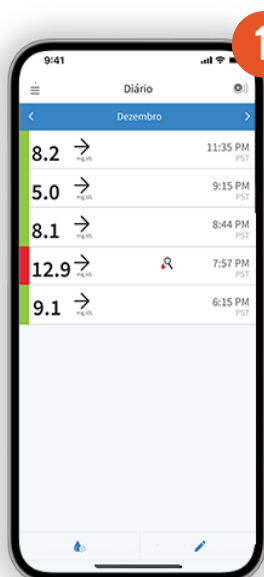


RELATÓRIOS DISPONÍVEIS NO APLICATIVO FREESTYLE LIBRELINK* E LEITOR

» **No seu aplicativo**, clique no menu principal

» **No seu leitor**, a partir da tela de início, vá até a sessão "ver histórico"

1. Diário
2. Tempo dentro do intervalo
3. Eventos de glicose baixa
4. Gráfico diário
5. Média de glicose
6. Padrões diários
7. Uso do sensor
8. HbA1c estimada



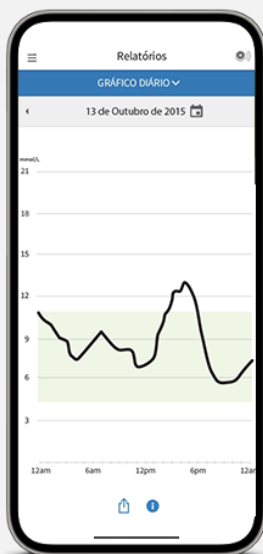
○ O aplicativo FreeStyle LibreLink e o leitor FreeStyle Libre têm recursos semelhantes, mas não idênticos.
○ O aplicativo FreeStyle LibreLink só é compatível com determinados dispositivos móveis e sistemas operacionais.
Consulte o site para obter mais informações sobre a compatibilidade do dispositivo antes de usar o aplicativo.
○ O uso do FreeStyle LibreLink requer registro no LibreView.

EXPLORE TODAS AS INFORMAÇÕES SOBRE A SUA GLICOSE

Toda vez que você faz uma leitura, seu leitor ou smartphone* coleta dados em tempo real para ajudá-lo a controlar seu diabetes. Esses dados são agregados em uma variedade de relatórios úteis que podem ser acessados por meio de seu smartphone ou leitor compatível. A leitura regular desses relatórios pode lhe dar informações sobre seu histórico de glicose e revelar o impacto que seu comportamento tem sobre seus níveis de glicose.†

Saiba mais sobre os diferentes relatórios, por que eles são importantes e como podem ajudá-lo a gerenciar e entender melhor seu diabetes.

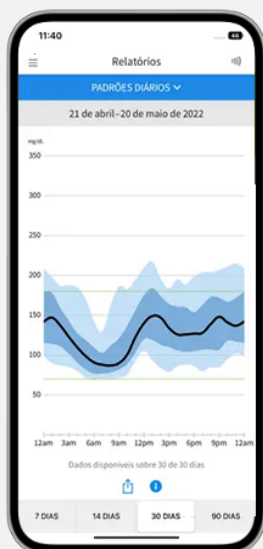
USANDO SEUS RELATÓRIOS



O **Gráfico Diário** permite que você veja quando estava acima ou abaixo do intervalo-alvo† e revise quaisquer anotações que possa ter registrado sobre alimentos ou insulina durante as últimas 24hs.

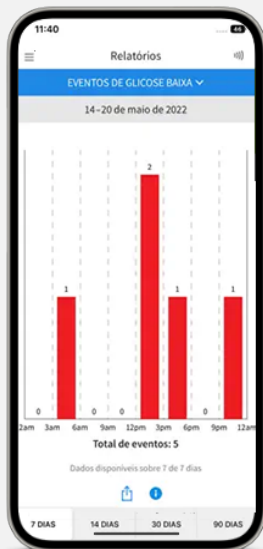
Por que é importante: seu gráfico diário é um guia. Use-o para avaliar como sua alimentação, atividade e medicação podem ter afetado sua glicose e, em seguida, use essas informações para tomar decisões futuras que possam ajudá-lo a se manter no intervalo ideal.

Você pode adicionar observações sobre os alimentos, insulina e exercícios à sua leitura de glicose. Basta tocar na “✎” para inserir sua anotação e, em seguida, tocar em “Concluído” para salvar.



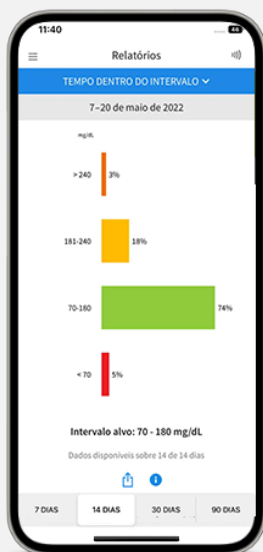
Os **Padrões Diários** mostram os padrões e a variabilidade de sua glicose durante um dia típico; inclui o ponto médio e a faixa alta/baixa das leituras do sensor.‡

Por que é importante: o acompanhamento de seus padrões diários (a linha preta) permite que você veja se sua glicose está consistentemente alta ou baixa em um determinado momento do dia. O ideal é que a faixa azul escura permaneça estreita e razoavelmente plana. A área azul clara permite que você veja os momentos em que sua glicose esteve, excepcionalmente, alta ou baixa. Se notar um padrão, pense no que pode estar acontecendo na sua rotina e considere como adaptar seu comportamento para obter melhores resultados.



Eventos de Glicose Baixa informa quantos eventos de glicose baixa você teve e em que horário.

Por que é importante: é normal que a glicose caia às vezes. Se você perceber que está caindo constantemente abaixo do intervalo-alvo[†], fale com seu médico.



O relatório representa o **Tempo no Alvo**, mostra a porcentagem de tempo em que você esteve acima, abaixo ou dentro do seu intervalo-alvo.[†]

Por que é importante: idealmente, você deve ter como objetivo estar no seu intervalo-alvo (a barra verde neste relatório) pelo menos 70% do tempo, entre 70 e 180 mg/dL.[†] Você pode usar este relatório como referência enquanto trabalha para atingir essa meta.

OS RELATÓRIOS MOSTRAM A IMPORTÂNCIA DE FAZER O SCAN DO SENSOR COM FREQUÊNCIA

Os relatórios são eficientes uma vez que recebem as informações que você fornece. A **leitura pelo menos a cada 8 horas** permite que o sistema registre e armazene os dados para manter um **quadro completo** das suas leituras de glicose. Isso também lhe dá uma visão de como suas decisões afetam seus padrões e tendências de glicose. Essa combinação de **informações** e **percepções** permite que você junto do seu médico controlem melhor seu diabetes.



*O aplicativo FreeStyle LibreLink é compatível apenas com determinados dispositivos móveis e sistemas operacionais. Consulte nosso site para obter mais informações sobre a compatibilidade do dispositivo antes de usar o aplicativo. O uso do aplicativo FreeStyle LibreLink requer registro no LibreView.

†A faixa padrão é de 70-80 mg/dL. Consulte um profissional de saúde sobre sua faixa de glicose alvo individual.

‡O relatório de padrões diários precisa de pelo menos 5 dias de dados de glicose.

Referência: 1. Battelino T, Danne T, Berganstaal RM, et al. Clinical targets for continuous glucose monitoring data interpretation: recommendations from the international consensus on Time in Range. Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603.

Ligue 0800 703 0128 (ligação gratuita) de segunda a sexta das 08h às 17h, sábado das 08h às 14h (exceto feriados). Imagens meramente ilustrativas. Para indicações de uso e contraindicações dos produtos citados, consulte www.FreeStyleLibre.com.br.

FreeStyle Libre Sensor - RMS ANVISA: 80146502021. FreeStyle Libre Leitor - RMS ANVISA: 80146501903. ANATEL - 4072-14-9992. FreeStyle LibreLink - RMS ANVISA: 80146502168. LibreView e LibreLinkUp - RMS ANVISA: 80117580705. Produtos LibreView e LibreLinkUp cadastrados por Emergo Brazil Import - importação e distribuição de produtos médicos hospitalares LTDA. A estrutura do sensor, FreeStyle Libre e marcas relacionadas são marcas da Abbott. Abbott FreeStyle: 0800 703 0128.