



FreeStyle
Libre

Gode råd om hvordan du påfører sensor

Sensoren fester seg bedre når du vasker, desinfiserer og tørker huden før påføring

1. Vaske

Bruk kun parfymefrie **såper som ikke er mykgjørende** til å vaske stedet hvor sensoren skal festes

2. Desinfeksjon

Bruk en **spritserviett** til å desinfisere huden, og la huden tørke før du fortsetter.

3. Tørk

La huden tørke helt før du fester sensoren. Dette er spesielt viktig dersom du skal feste sensoren etter at du har dusjet eller badet

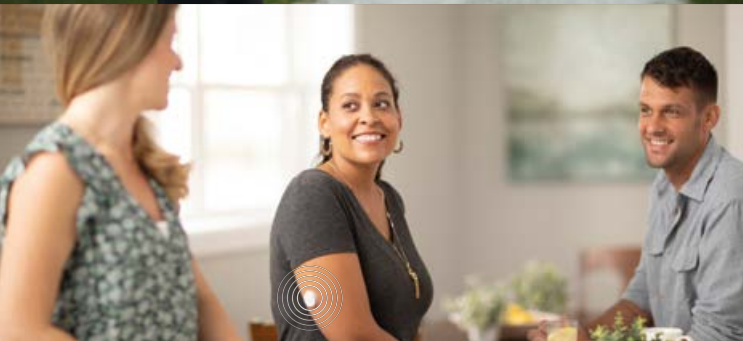


Før du fester sensoren:

- Velg et egnet sted til sensoren – på baksiden av overarmen
- Bruk ikke hudkrem på det stedet du skal feste sensoren, da kremer kan etterlate et fettlag på huden
- Barber bort hår på armen for å unngå at det fester seg mellom sensoren og huden

 **Abbott**
life. to the fullest.®

Slik holder du sensoren på plass



Rolig og forsiktig

Vær forsiktig så ikke sensoren hefter seg i dørkarmer, bildører, setebelter eller kanter på møbler



Kontaktsport og tung trening

Velg et sted på baksiden av overarmen hvor det er minimal risiko for at sensoren rives av, og vurder om du kan bruke et bind over sensoren



Tørk med håndkle

Vær ekstra forsiktig når du tørker deg med håndkle etter at du har dusjet eller badet, slik at du unngår å dra av sensoren



Ta det rolig

Vær forsiktig når du kler av og på deg slik at klærne ikke hefter seg i sensoren



Kle deg praktisk

Bruk løstsittende og klær i lette materialer slik at sensoren får god plass



Ikke rør

Unngå å fikle med, dra i eller ta på sensoren