

Gujarati

તમે તેને
કરી શકો
છો લાન્સેટ વિના¹



ચેતવણી. સ્કેન. ક્રિયા.

FreeStyle Libre 2 સિસ્ટમને શોધો

FreeStyle Libre 2 સિસ્ટમ – કોઈપણ આંગળીના છેદન² વૈકલ્પિક ચેતવણીઓ વિના ગ્લુકોઝ મોનિટરિંગ.



FreeStyle
Libre 2

FLASH GLUCOSE MONITORING SYSTEM



life. to the fullest.®

Abbott

છબીઓ માત્ર આલેખન હેતુઓ માટે જ છે. મૂળ દસ્તાવેજો અથવા ડેટા નથી.

1. સેન્સરને સ્કેન કરવા માટે લાન્સેટ્સની જરૂરપડતી નથી. 2. જો ગ્લુકોઝના વાંચનો અને ચેતવણીઓ વચ્ચે અથવા અપેક્ષાઓની સાથે મેળ ન ધરાવતી હોય, તો આંગળીના છેદન જરૂરી છે.

© 2022 Abbott. FreeStyle, Libre, અને સંબંધિત બ્રાન્ડ નિશાનીઓ Abbottના નિશાનો છે. ADC-54125 v1.0 04/22.

FreeStyle Libre 2 સિસ્ટમને મળો

તમારી ગ્લુકોઝ માહિતીની દેખરેખ અને રજૂઆત માટેની ક્રાંતિકારી રીત.

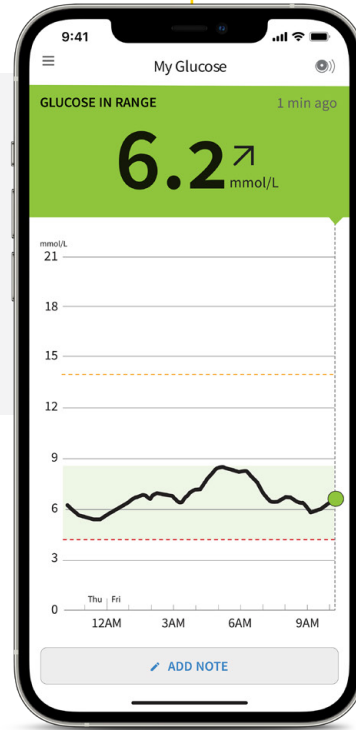
FreeStyle Libre 2 ફ્લેશ ગ્લુકોઝ મોનિટરિંગ સિસ્ટમ એક સેન્સર અને સ્માર્ટફોન ઓપ, અથવા રીડર ધરાવે છે. તે આંગળીના છેદનની જરૂરિયાત વિના ગ્લુકોઝના સ્તરોનું માપન કરે છે¹ અને જ્યારે તમારું ગ્લુકોઝ ખુબ જ ઉચ્ચ અથવા ખુબ જ નીચું હોય ત્યારે તમને સાવચેત કરવા માટે વૈકલ્પિક એલાર્મ્સ ધરાવે છે. FreeStyle Libre 2 સિસ્ટમ 14 દિવસ સુધી માટે નૈદાનિક રીતે સચોટ છે, નીચી ગ્લુકોઝ રેન્જમાં ઉત્કૃષ્ટ સચોટતા સાથે જ્યાં તે સૌથી વધુ મહત્વ ધરાવે છે.^{2,3}



આંગળીના કોઈ છેદન નહિં
પીડારહિત 1 સેકન્ડના સ્કેન સાથે⁴ તમારા
ગ્લુકોઝના વાંચન, વલણ તીર, અને 8-કલાકના
ઈતિહાસને જુઓ



વૈકલ્પિક ગ્લુકોઝ ચેતવણીઓ
તમારું ગ્લુકોઝ ખુબ નીચું અથવા ખુબ ઉચ્ચ
હોય તે મિનિટને જાણો



તમે બહુવિધ ઉપકરણો પર ચેતવણીઓ પ્રાપ્ત કરી શકતાં નથી. તમારે કયા ઉપકરણ પર ચેતવણીઓ પ્રાપ્ત કરવી છે તે પસંદ કરવાની જરૂર પડશે, FreeStyle Libre 2 રીડર અથવા FreeStyle LibreLink ધરાવતો સુસંગતતાયોગ્ય ફોન, બન્નેમાંથી એક. તમે જે ઉપકરણ પર ચેતવણીઓ પ્રાપ્ત કરવા ઇચ્છતા હો તેની સાથે FreeStyle Libre 2 સેન્સરને ચાલુ કરવું જરૂરી છે.

FreeStyle LibreLink એપની સાથે તમારા સેન્સરને ચાલુ કરવાનો અર્થ એ છે કે તમે સ્કેન કરવા માટે રીડરનો ઉપયોગ કરી શકશો નહિં. જ્યારે તમે નવું FreeStyle Libre 2 સેન્સર શરૂ કરો છો ત્યારે તમે ફરીથી પસંદ કરી શકો છો.



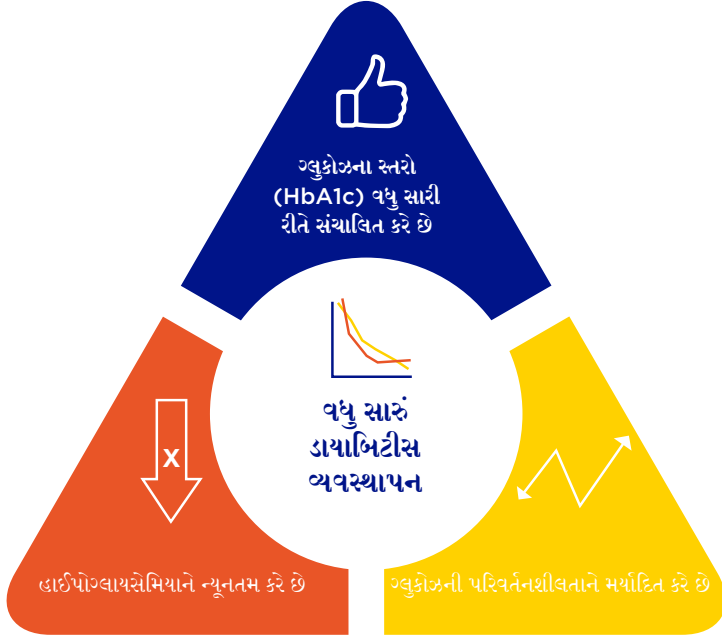
છબીઓ માત્ર આલેખન હેતુઓ માટે જ છે. વાર્તવિક દ્રશી રેટા નથી.

1. જો ગ્લુકોઝના વાંચનો અને ચેતવણીઓ લક્ષણો અથવા અપેક્ષાઓની સાથે મેળ ન ધરાવતી હોય, તો આંગળીના છેદન જરૂરી છે. 2. ફાઈલપરનો રેટા, Abbott Diabetes Care, Inc. 3. આલ્વએસ, અને બધાં. ડાયાબિટીસધરાવતી પીડિયાટ્રિક અને વયસ્કવસતીમાં એડવાન્ડઅલ્ગોરિથમ ધરાવતા 14-દિવસફેડરી કેલિબ્રેટેડ કંટિન્યુઅસગ્લુકોઝ મોનિટરિંગ સિસ્ટમની સચોટતા. જર્નલઓફ ડાયાબિટીસસાયન્સએન્ડટેકનોલોજી. સપ્ટેમ્બર2020. doi:10.1177/1932296820958754. 4. હાક, થોમસ., અને બધાં. ટાઈપ 2 ડાયાબિટીસની સારવારકરતા ઈસ્પુલિનના વ્યવસ્થાપન માટે બ્લડ ગ્લુકોઝ મોનિટરિંગ માટે ફેરબદલતરીકે ફ્લેશ ગ્લુકોઝ-સેન્સિંગ ટેકનોલોજી: બહુકેન્દ્રિય, ખુલ્લાલેબલાદ્ધિકૃત નિયંત્રિત અભ્યાસ. ડાયાબિટીસઉપચાર8.1 (2017): 55-73.

ડાયાબિટીસ સંભાળનું ત્રિકોણ

ડાયાબિટીસ સંભાળનું ત્રિકોણ શ્રેષ્ઠતમ ડાયાબિટીસ વ્યવસ્થાપન માટેના ત્રણ ધ્યેયો દર્શાવે છે.

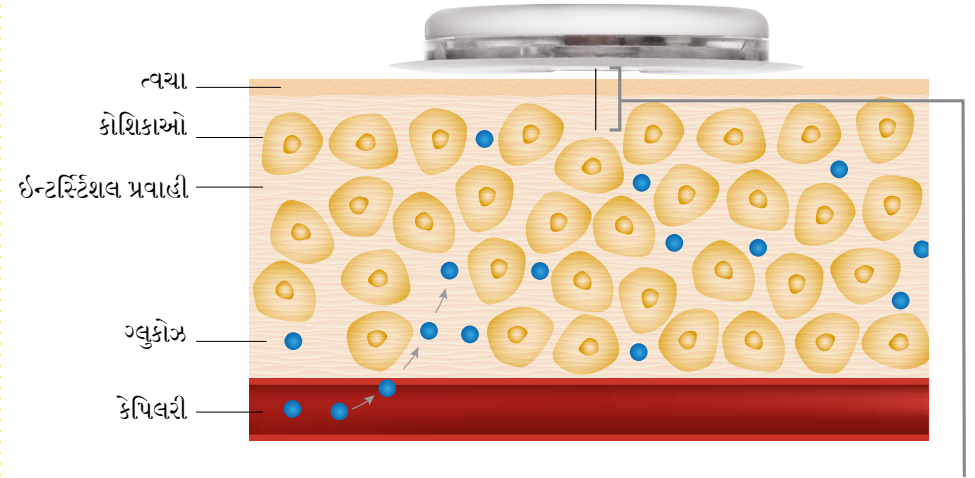
ડાયાબિટીસ સંભાળનું ત્રિકોણ ડૉ. રામ્જી અજ્જન, યુનિવર્સિટી ઓફ લીડ્સ ખાતેના એસોશિયેટ પ્રોફેસર અને કન્સલ્ટન્ટ ઇન ડાયાબિટીસ દ્વારા વિકસિત કરવામાં આવ્યું છે.



સિસ્ટમને સમજવી

FreeStyle Libre 2 સિસ્ટમ કેવી રીતે કામ કરે છે?

જ્યારે તમે FreeStyle Libre 2 સેન્સરને તમારા બાવડાની પાછળ લગાવો છો, એક પાતળી ફિલામેન્ટને તમારી ત્વચાની નીચે દાખલ કરવામાં આવે છે. તે લોહીના પ્રવાહ સુધી પહોંચતી નથી, પરંતુ, તેના બદલે, તે કોશિકાઓની આસપાસના વિસ્તારમાં ત્વચાની સપાટીની બિલકુલ નીચે ગ્લુકોઝમાં થતાં પરિવર્તનોને માપે છે, જેને ઇન્ટર્સ્ટિશિયલ પ્રવાહી કહે છે. આ વિશેષ પ્રવાહી છે જે તમારી કોશિકાઓની ચારેતરફ હોય છે, તેને પોષણ પુરું પાડે છે.

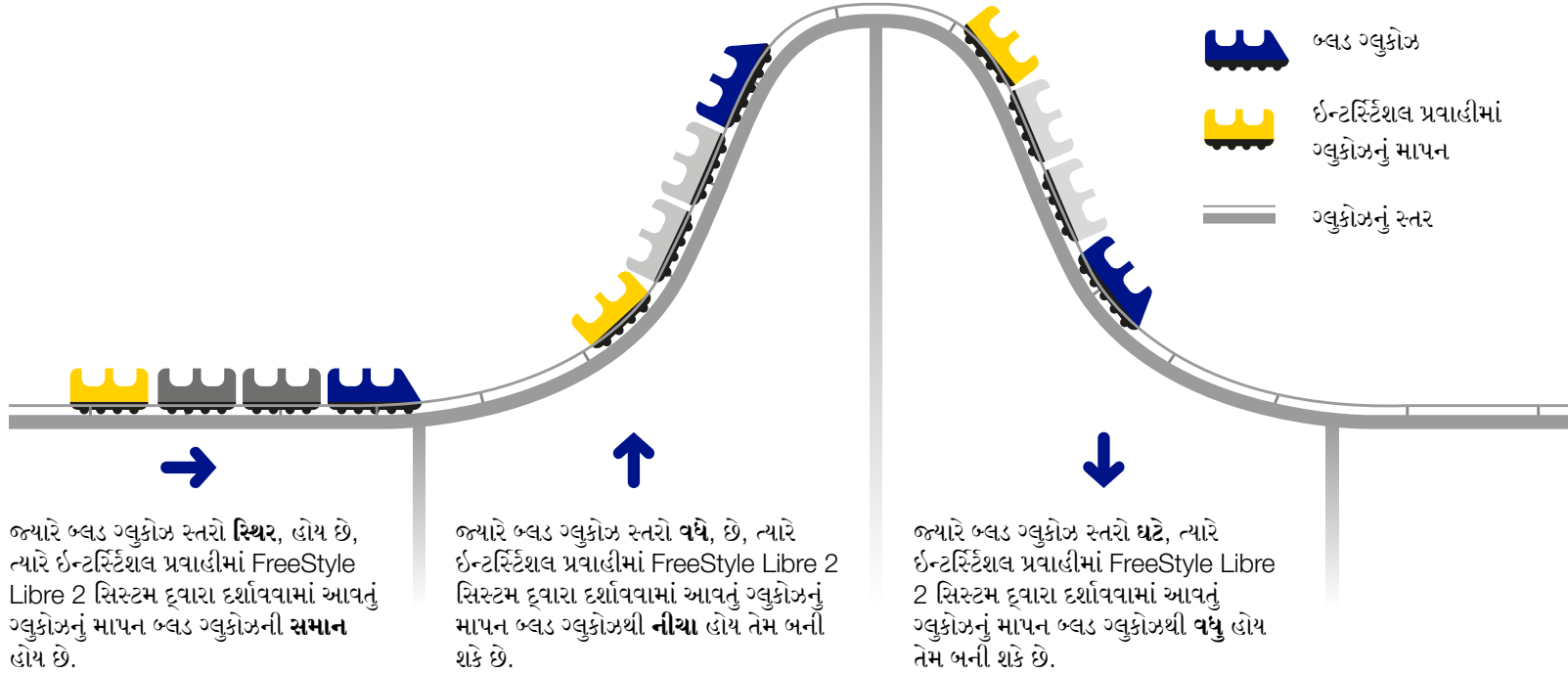


સેન્સર ફિલામેન્ટ 0.4 મિલિમીટર કરતાં ઓછી જાડી હોય છે અને તેને ત્વચાની સપાટીની નીચે 5 મિલિમીટર દાખલ કરવામાં આવે છે

ઈન્ટર્સ્ટિશલ ગ્લુકોઝ વિ. બ્લડ ગ્લુકોઝ

બ્લડ ગ્લુકોઝ અને સેન્સર ગ્લુકોઝ ઘનિષ્ટ રીતે સંબંધિત છે પરંતુ સમાન નથી.

FreeStyle Libre 2 સેન્સર દ્વારા માપવામાં આવેલ ગ્લુકોઝ લોહીમાંથી બાવડાની નીચેની ત્વચાની નીચે ઈન્ટર્સ્ટિશલ પ્રવાહીની અંદર તેનો માર્ગ બનાવે છે. આ થોડો સમય લે છે અને તેથી સેન્સર ગ્લુકોઝ વાંચન હંમેશા આંગળીના છેદન દ્વારા લીધેલા બ્લડ ગ્લુકોઝ વાંચન કરતા લગભગ 2.1 મિનિટ બાળકો માટે અને લગભગ 2.4 મિનિટ વયસ્કો માટે પાછળ રહે છે¹. જ્યારે તમારા ગ્લુકોઝ સ્તરો સ્થિર હોય છે ત્યારે બે વાંચનો ખુબ જ સમાન હોય તેમ બની શકે છે. જો ગ્લુકોઝના સ્તરો વધી રહ્યાં હોય અથવા નીચે આવી રહ્યાં હોય, તો પછી બે વાંચનો જુદા-જુદા હોય તેમ બની શકે છે. આ સંપૂર્ણપણે સામાન્ય છે અને અપેક્ષિત છે, ખાસ કરીને ભોજનો પછી, ઈસ્યુલિન લીધાં પછી અથવા જ્યારે તમે કસરત કરી રહ્યાં હો. વાંચનો સહેજ ભિન્ન હોય તેમ બની શકે છે તેમ છતાં, તમારા કેન કરેલ ગ્લુકોઝ પરિણામમાંથી ઈસ્યુલિન ડોઝ કરવા માટે FreeStyle Libre 2 સિસ્ટમ સચોટ અને સલામત છે.



સેન્સર લાગુ કરવાના 3 પગલાઓ

સેન્સર ત્યારે વધુ સારી રીતે ચોંટી છે જ્યારે તમે અનુપ્રયોગ પહેલાં તમારા હાથને ધુઓ છો, સાફ કરો છો અને સૂકવો છો.

તમારા સેન્સરને સ્થાનબદ્ધ રાખવામાં મદદ માટેની ટિપ્સ

1

ધુઓ, સાફ કરો અને સૂકવો

તમારા બાવડાના પાછળના ભાગે એવું સ્થાન પસંદ કરો જે સામાન્ય પ્રવૃત્તિ દરમિયાન સપાટ રહે. ત્વચાને બિન-ભેજકારી, સુગંધ મુક્ત સાબુ અને પાણીથી સ્વચ્છ કરો. ત્વચાને સાફ કરવા માટે આલ્કોહોલ વાળા પોતાનો ઉપયોગ કરો અને આગળ વધતા પહેલાં તેને સૂકાવા દો.



2

પ્રેપ એપ્લિકેટર

ઢાંકણને પાછળની બાજુએ લઈ જઈને સેન્સરને ખોલો. સેન્સર એપ્લિકેટરમાંથી કેપના સ્ક્રૂ ખોલો. સેન્સર એપ્લિકેટર પરના નિશાનોને રેખાબદ્ધ કરો. દૃઢતાપૂર્વક નીચેની તરફ દબાવો અને પછી ઉચ્કો.



3

લાગુ કરો

દૃઢતાથી દબાવીને સેન્સરને તમારા બાવડાના પાછળના ભાગે લગાવો. કિલક માટે સાંભળતા રહો. સેન્સરને ત્વચા પર છોડીને, થોડી સેકન્ડ માટે પ્રતીક્ષા કરો અને ધીમે પાછું ખેંચો.



તે કરવું સરળ છે

તમારા સેન્સર દરવાજા, કારના દરવાજા, સીટ બેલ્ટ અથવા ફર્નિચરની ધારો પર અથડાઈ ન જાય તેની કાળજી રાખો.



સંપર્ક રમત-ગમતો અને ભારે કસરતો

તમારા બાવડાના પાછળના ભાગે એવું સ્થળ શોધવાની ખાતરી રાખો જે નોક-ઓફના જોખમને ન્યૂનતમ કરે.



સૂકવવા માટે હળવેથી થપથપાવો

નાઘા પછી કે સ્વિમિંગ કર્યા પછી સેન્સર ખેંચાઈને નીકળી ન જાય તેના માટે રૂમાલ થી લૂછો ત્યારે કાળજી રાખો.



ધીમા પડો

જ્યારે કપડાં પહેરી રહ્યાં હો અથવા કાઢી રહ્યાં હો, ત્યારે તમારા આંતરવસ્ત્રો સેન્સર પર અથડાઈ ન જાય તેની કાળજી રાખો.



સફળતા માટે પરિધાન કરો

ઢીલા ફિટિંગ ધરાવતા અને હળવું વજન ધરાવતી સામગ્રી પહેરીને તમારા સેન્સરને પ્રવાસ લઈ શકે તે માટે જગ્યા આપવાનો પ્રયત્ન કરો.



દૂર રહો

સેન્સર પહેરતી વખતે તેની સાથે રમવાનો ખેંચવાનો કે સ્પર્શ કરવાનો પ્રયત્ન ન કરો.

તમે સેન્સર લગાવો તે પહેલાં:

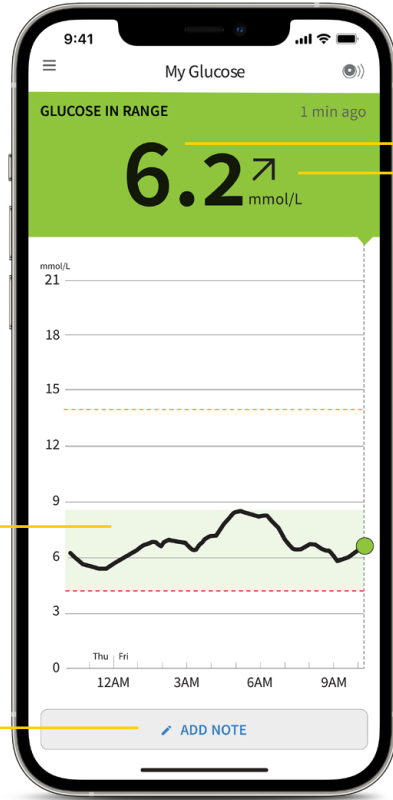
- માન્ય કરવામાં આવેલ અનુપ્રયોગ સ્થળ – તમારા બાવડાના પાછળના ભાગને પસંદ કરવાની ખાતરી રાખો.
- તમે જ્યાં સેન્સર લગાવવાના હો, ત્યાં બોડી લોશન અથવા ક્રીમનો ઉપયોગ કરશો નહિં કેમ કે તે તમારી ત્વચા પર તૈલીય અવશેષ છોડે તેમ બની શકે છે.
- કોઈપણ વધારાના હાથના વાળને શેવ કરો કેમ કે તે સેન્સર એડુલેસિવ અને ત્વચાની વચ્ચે પકડાઈ જઈ શકે છે.

ડેટાને સ્કેન અને એકત્ર કરવા.

પરિણામોની સમજણ.

ડેટાને વિશિષ્ટ રીતે રીડર અથવા સેન્સરની ઉપરના સ્માર્ટફોનના 1-સેકન્ડ સ્કેનને અનુસરીને બનાવવામાં આવ્યા છે.

યાદ રાખો કે FreeStyle LibreLink ઓપ અને FreeStyle Libre 2 રીડર એકબીજાની સાથે ડેટાની વહેંચણી કરતાં નથી. એ જરૂરી છે કે ઓપ અથવા રીડર બન્નેમાંથી એક અથવા બન્ને સાથે દર આઠ કલાકમાં ઓછામાં ઓછા એક વખત તમારા સેન્સરનું સ્કેનિંગ ચાલુ રાખવામાં આવે જેથી તમે અને તમારા આરોગ્ય સંભાળ વ્યાવસાયિક તમારા ગ્લુકોઝ વલણો અને પેટર્નસનું સંપૂર્ણ ચિત્ર મેળવી શકો.



હાલના ગ્લુકોઝ વાંચનો

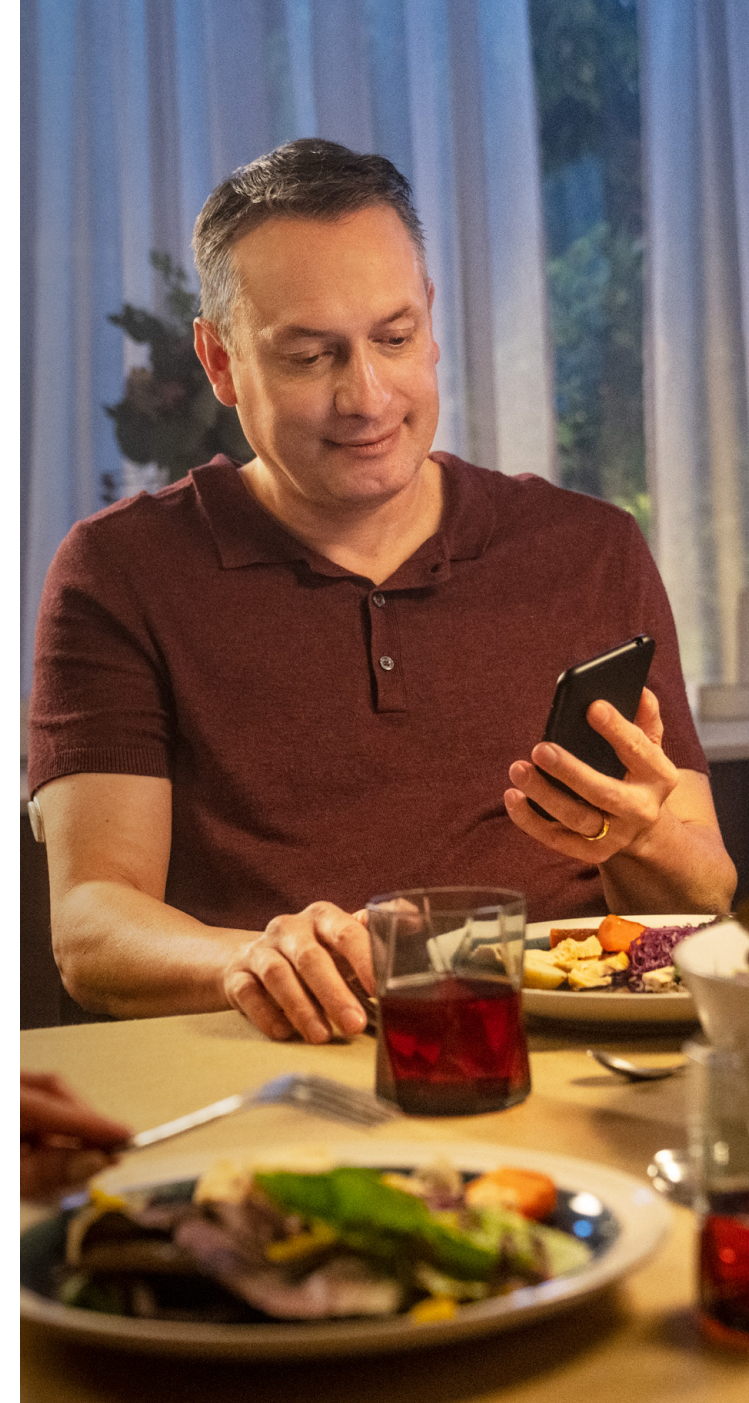
ટેકસ્ટ-ટુ-સ્પીચ જ્યારે સક્ષમ કરવામાં આવ્યું હોય

વલણ તીર

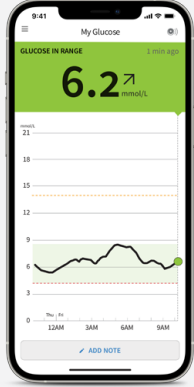
ગ્લુકોઝ કેવી રીતે બદલાય છે તે દર્શાવે છે

ગ્લુકોઝ ઈતિહાસના 8 કલાક સુધી

સુસંગત ઘટનાઓને નોંધવા માટે સરળતાથી નોંધો ઉમેરે છે



આજે જ ડાઉનલોડ કરો

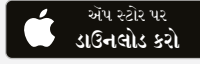


FreeStyle LibreLink



FreeStyle LibreLink ઍપ સાથે,¹ કોઈપણ સમય પર, કોઈપણ સ્થળે² ડેટાને જુઓ³

FreeStyle LibreLink ઍપ સાથે ક્રેપ્ચર કરવામાં આવેલ ડેટાને વાયરલેસ રીતે અને સ્વચાલિતપણે LibreViewમાં અપલોડ કરવામાં આવે છે.⁴



LibreView

તમારા ગ્લુકોઝ ડેટાને ઓનલાઈન જોવાની સરળ રીત

સુરક્ષિત, ક્લાઉડ આધારિત ડાયાબિટીસ વ્યવસ્થાપન વ્યવસ્થાનો ઉપયોગ કરીને સંપૂર્ણ ગ્લાયસેમિક ચિત્ર જુઓ.⁴



સાફ, વાંચવા માટે સરળ અહેવાલો

ગ્લુકોઝ પેટર્ન્સ અને વલણો શોધો જેથી તમારા આરોગ્ય વિશે તમે સુમાહિતગાર નિર્ણયો કરી શકો.



સરળ દૂરસ્થ સુલભતા

તમારા ઈન્ટરનેટ સાથે જોડાયેલા ઉપકરણથી કોઈપણ સમય પર, કોઈપણ સ્થળેથી તમારા સંપૂર્ણ ગ્લુકોઝ ચિત્રની સુલભતા મેળવો, કંઈપણ ડાઉનલોડ કરવાની જરૂર નથી.



જોડાયેલી સંભાળ

તમારા ડાયાબિટીસ વિશે વધુ સુમાહિતગાર વાતચીત ધરાવવા માટે, પૂર્વ-નિર્ધારિત મુલાકાતોની વચ્ચે પણ, તમારા આરોગ્યસંભાળ વ્યાવસાયિકો સાથે ઝડપથી તમારા અહેવાલોની વહેંચણી કરો.



છબીઓ માત્ર આલેખન હેતુઓ માટે જ છે. વાસ્તવિક દ્રશ્ય ડેટા નથી.

1. જ્યારે સેન્સરવગાવી સ્થાંભો ત્યારે 60-મિનિટના વોર્મ-અપ સમયગાળાની જરૂરપડે છે. 2. સેન્સરને 1 મીટર(3 ફીટ) પાણી સુધી જળ પ્રતિરોધક છે. 30 મિનિટકરતાં વધુમાટે ડુબાડી રાખશો નહિ. 10,000 ફીટથી ઉપરઉપયોગ કરવો નહિ. 3. FreeStyle LibreLink ઍપ એ માત્ર ચોક્કસમોબાઈલઉપકરણો અને ઓપરેટિંગ સિસ્ટમસાથે સુસંગત છે. કૃપા કરી ઍપનો ઉપયોગ કરતાં પહેલા ઉપકરણ સુસંગતતા વિશે વધુમાહિતી માટે વેબસાઈટતપાસો. FreeStyle LibreLink ના ઉપયોગ માટે LibreView સાથેનું રજિસ્ટ્રેશન જરૂરી છે. ઓટોમેટિક અપલોડને વાયરલેસજોડાણ અથવા મોબાઈલવેટા જોડાણની જરૂરપડે છે. 4. LibreView વેબસાઈટમાત્ર ચોક્કસઓપરેટિંગ સિસ્ટમસઅને બ્રાઉઝર્સસાથે સુસંગત છે. કૃપા કરી વધારાની માહિતી માટે www.libreview.com તપાસો.

શ્રેણીમાં વધુ સમય, વધુ સારું ગ્લુકોઝ નિયંત્રણ

શ્રેણીમાં સમય એ સમયની એવી ટકાવારી છે જેને વ્યક્તિ લક્ષિત ગ્લુકોઝ શ્રેણીમાં પોતાની રક્ત શર્કરાના સ્તરો સાથે વિતાવે છે.



શ્રેણીમાં સમયમાં દરેક 10%નો વધારો HbA1c ને 0.8%¹ નીચું લાવી શકે છે



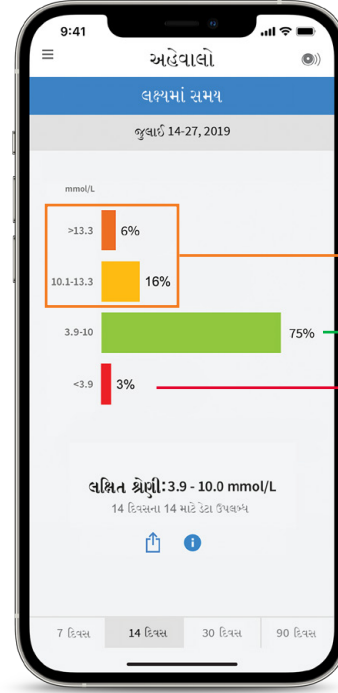
શ્રેણીમાં દરેક વધારાનો કલાક તમારા ગ્લુકોઝ નિયંત્રણ પર સકારાત્મક અસર ધરાવે છે²



શ્રેણીમાં વધુ સમય વિતાવવાથી લાંબા ગાળાની આરોગ્ય જટિલતાઓ ઘટી શકે છે³



માર્ગદર્શિકાઓ શ્રેણીમાં તમારા સમય (3.9-10 mmol/L)^{2,4} ના ઓછામાં ઓછાં 70% ને વિતાવવાની ભલામણ કરે છે HbA1c એ છેલ્લાં 2-3 મહિનામાં તમારું સરેરાશ ગ્લુકોઝ છે.



લક્ષિત શ્રેણીની ઉપર
(>10.0 mmol/L)

લક્ષિત ગ્લુકોઝ શ્રેણી
(3.9-10.0 mmol/L)

લક્ષિત શ્રેણીની નીચે
(<3.9 mmol/L)

FreeStyle Libre 2 સિસ્ટમ સ્વચાલિત રીતે એ સમયની ટકાવારીની ગણતરી કરી લે છે જે તમે લક્ષિત શ્રેણીમાં, ઉપર અથવા નીચે વ્યતિત કર્યો હોય.



વધુ ટપિસ અને પ્રોડક્ટ માહતિ માટે:
www.FreeStyleDiabetes.co.uk



છબીઓ માત્ર આલોપન હેતુઓ માટે જ છે. મૂળ દસ્તાવેજો અથવા ડેટા નથી.

1. વિગેસ્કી આરએ, મેકમોહન સી. ડાયાબિટીસ ધરાવતા દરદીઓમાં ટાઈમ-ઈન-રેન્જથી લીમિટેડ ગ્લોબલિન A1cનો સંબંધ. ડાયાબિટીસ ટેકનોલોજી થેર. 2019;21(2):81-85. 2. બેટેલિનો ટી, ડેન્ની ટી, બર્ગેસ્ટોલ આરએમ, અને બધા. સતત ગ્લુકોઝ મોનિટરિંગ ડેટા અર્થઘટન માટે નૈદાનિક લક્ષ્યો: શ્રેણીમાં સમય પર આંતરરાષ્ટ્રીય સર્વસંમતિ તરફથી ભલામણો. ડાયાબિટીસ સંભાળ. 2019;42(8):1593-1603. 3. બેક આરડબલ્યુ, બર્ગેસ્ટોલ આરએમ, રિડ્ડલ્સવર્થ ટીડી, અને બધા. ડાયાબિટીસ નૈદાનિક અભ્યાસ માટે પરિણામી પગલા તરીકે શ્રેણીમાં સમયની માન્યતા. ડાયાબિટીસ સંભાળ. 2019;42(3):400-405. 4. ટાઈપ 1 અને ટાઈપ 2 ડાયાબિટીસ ધરાવતા વયસ્કો માટે જેઓ ગર્ભવતી નથી, વૃદ્ધ નથી, અથવા જોખમ પર નથી.

© 2022 Abbott. FreeStyle, Libre, અને સંબંધિત ગ્રાન્ડ નિશાનીઓ Abbottના નિશાનો છે. ADC-54125 v1.0 04/22.