

**DO NOT PRINT FROM THIS FILE -
FOR REFERENCE ONLY**

4.6"

4.6"

Distribütör:
Abbott Laboratuvarları İthalat İhracat ve Tic. Ltd. Şti.
Saray Mah. Dr. Adnan Büyükdenez Cad.
No: 2 Akkom Ofis Park Kelif Plaza 3.Blok Kat:12-20
34768 Ümraniye –İstanbul
Türkiye
0850 577 75 04

İthalatçı (Avrupa Birliği):
Abbott GmbH
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Germany

The shape of the circle sensor unit, FreeStyle, Libre, and related brand marks are owned by Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.
Patent: <https://www.abbott.com/patents>

EC REP Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands

CE Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

©2021 Abbott ART41588-002 Rev. A 02/21



ART41588-002_rev-A_cover.indd 1-2



**FreeStyle
Libre**

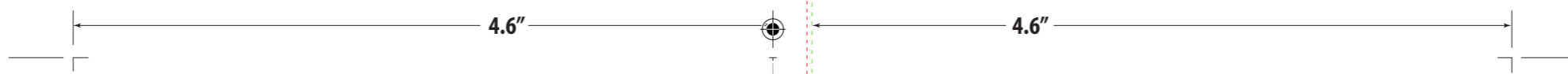
FLASH GLUKOZ TAKİBİ SİSTEMİ



Kullanıcı El Kitabı



2/2/21 10:57 AM



Adınız _____



.257"

.224"







İçindekiler

Okuyucu Sembolleri	1
Önemli Güvenlik Bilgisi	3
Kullanım Endikasyonları	3
Kontrendikasyonlar	4
Sisteminizi Tanıma	8
Okuyucu Kiti	9
Sensör Kiti	10
Veri Yönetimi Yazılımı	13
Okuyucunuzu İlk Kez Kurma	14
Sensörünüzü Kullanma	17
Sensörünüzü Uygulama	18
Sensörünüzü Başlatma	22
Glukozunuzu Kontrol Etme	23
Not Ekleme	29








Geçmişinizi Gözden Geçirme	31
Kayıt Defteri	33
Günlük Grafik	34
Diğer Geçmiş Seçenekleri	35
Sensörünüzü Çıkarma	37
Sensörünüzü Değiştirme	38
Hatırlatmaları Kullanma	39
Entegre Ölçüm Cihazını Kullanma	41
Kan Glukozu Testi	43
Kan Keton testi	47
Kontrol Solüsyonu Testi	52
Okuyucuyu Şarj Etme	56
Okuyucu Ayarlarını Değiştirme	57
Sisteminizle Yaşamak	60
Aktiviteler	60
Temizleme	62
Bakım	63
Atma	63

Sorun Giderme	64
Okuyucu Açılmıyor	64
Sensör Uygulama Bölgesinde Problemler	65
Sensörünüzü Başlatma veya Sensör Ölçümlerini Alma Problemleri	66
Kan Glukozu veya Ketonu Hata Mesajları	69
Kan Glukozu veya Ketonunuzu Kontrol Etme Problemleri ..	73
Okuyucu Testi Yapma	75
Müşteri Hizmetleri	75
Sistem Özellikleri	76
Etiketleme Sembolleri	80
Elektromanyetik Uyumluluk (EMC)	81

Okuyucu Sembolleri

Sembol	Anlamı
	Aktif Sensör
	Glukozunuzun gittiği yön. Daha fazla bilgi için <i>Glukozunuzu Kontrol Etme</i> kısmına bakın
	Dikkat
	Önceki/Sonraki ekranı gör
	Notlar
	Notlara daha fazla bilgi ekle
	Yemek notu
	Hızlı Etkili İnsülin notu

1

Sembol	Anlamı
	Okuyucudaki saat değiştirilmiş
	Hatırlatmalar
	Kan glukozu veya keton testi
	Ayarlar
	Kontrol solüsyonu testi sonucu
	Zayıf pil
	Pil şarj oluyor
	Sensör fazla soğuk
	Sensör fazla sıcak

2

Önemli Güvenlik Bilgisi

Kullanım Endikasyonları

FreeStyle Libre Flash Glukoz Takibi Sistemi Okuyucusu ("Okuyucu"), bir FreeStyle Libre Sistem Sensörü ("Sensör") ile kullanıldığında, diabetes mellituslu kişilerde (4 yaş ve üstü) interstisyel sıvı glukoz düzeylerini ölçmek için endikedir. Okuyucu ve Sensör, insülin dozajı da dahil kendi kendine diyabet yönetiminde kan glukozu testinin yerini almak üzere tasarlanmıştır.

Çocuklardaki (4 - 17 yaşında) endikasyon, en az 18 yaşındaki bir bakıcının gözetiminde olan çocuklarla sınırlıdır. Bakıcı, Okuyucuyu ve Sensörü kullanmaktan veya çocuğun kullanmasına yardımcı olmaktan ve ayrıca Sensör glukoz ölçümlerini yorumlamaktan veya çocuğun yorumlamasına yardımcı olmaktan sorumludur.

Kontrendikasyonlar

Sensör Manyetik Rezonans Görüntüleme (MRG) öncesinde çıkarılmalıdır.

UYARI:

- Yüksek veya düşük kan glukozundan kaynaklanabilecek belirtileri göz ardı etmeyin. Sensör glukoz ölçümüyle eşleşmeyen belirtileriniz varsa veya ölçümünüzün doğru olmayabileceğinden şüpheleniyorsanız, bir kan glukozu ölçüm cihazı yoluyla parmak delme testi yaparak ölçümü kontrol edin. Glukoz ölçümlerinizle tutarlı olmayan belirtiler yaşıyorsanız sağlık uzmanınıza başvurun.
- FreeStyle Libre Flash Glukoz Takibi Sistemi ("Sistem"), yutulması halinde tehlikeli olabilecek küçük parçalar içerir.

DİKKAT:

- Nadir durumlarda, hatalı Sensör glukoz ölçümleri alabilirsiniz. Glukoz ölçümlerinin doğru olmadığını veya hissettiklerinizle tutarsız olduğunu düşünüyorsanız, glukozunuzu onaylamak için parmak ucunuzdan bir kan glukozu testi yapın. Sorun devam ederse mevcut Sensörü çıkarın ve yeni bir Sensör uygulayın.
- Kalp pilleri gibi başka implante edilmiş tıbbi cihazlarla kullanıldığında Sistem performansı değerlendirilmemiştir.
- Okuyucu, tek bir kişinin kullanımına yöneliktir. Enfeksiyonun bulaştırma riski nedeniyle, diğer aile üyeleri de dahil olmak üzere birden fazla kişi tarafından kullanılmamalıdır. Okuyucunun tüm parçaları biyolojik olarak tehlikeli kabul edilir ve temizleme işlemi yapıldıktan sonra bile bulaşıcı hastalık bulaştırmaları mümkündür.
- Bazı kişiler, Sensörü cilde takılı tutan yapışkana duyarlı olabilir. Sensörünüzün altında veya etrafında ciddi cilt tahrişi görürseniz Sensörü çıkarın ve Sensörü kullanmayı kesin. Sensörü kullanmaya devam etmeden önce sağlık uzmanınızla irtibat kurun.
- Sistem ölçümlerinizi yapmak için mevcut tüm glukoz verilerini kullanır, dolayısıyla en doğru performans için Sensörünüzü en az 8 saatte bir kez taramanız gerekmektedir. Daha az tarama yapmak performansın düşmesine neden olabilir.

Sistemle İlgili Bilgiler

- Okuyucu sadece FreeStyle Optium kan glukozu ve kan ketonu test çubuklarıyla ve MediSense kontrol solüsyonuyla kullanılmak üzere tasarlanmıştır.
- Okuyucunun USB ve test çubuğu portlarının içine toz, kir, kan, kontrol solüsyonu, su veya başka maddelerin girmemesine dikkat edin.
- İnterstiyel sıvı ile kapiller kan arasındaki fizyolojik farklılıklar, glukoz ölçümlerinde farklılığa yol açabilir. İnterstiyel sıvı ile kapiller kan glukoz ölçümleri arasında farklılıklar, yemek yeme, insülin dozu alma veya egzersiz sonrasında olduğu gibi, kan glukozunda hızlı değişiklikler sırasında gözlenebilir.
- Sensörleri tekrar kullanmayın. Sensör ve Sensör Aplikatörü tek kullanımlık olarak tasarlanmıştır. Tekrar kullanım, glukoz ölçümü yapılamamasına ve enfeksiyona neden olabilir. Tekrar sterilizasyona uygun değildir. Radyasyona tekrar maruz kalması hatalı sonuçlara neden olabilir.
- Sensör Kitini 4 °C ile 25 °C arasında saklayın. Sensör Kitini buzdolabında saklamanız gerekmemekle birlikte, buzdolabının 4 °C ile 25 °C arasında olması şartıyla buzdolabında saklayabilirsiniz.

- Kuvvetli manyetik veya elektromanyetik radyasyon, örneğin röntgen, MRG (Manyetik Rezonans Görüntüleme) veya BT (Bilgisayarlı Tomografi) taraması içeren bir doktor randevunuz varsa, kullanmakta olduğunuz Sensörü çıkarın ve randevudan sonra yenisini uygulayın. Bu tür işlemlerin sistem performansı üzerinde etkisi değerlendirilmemiştir.
- Sistem gebe kadınlarda, diyalize giren kişilerde ve 4 yaş altındaki kişilerde kullanım açısından değerlendirilmemiştir.

Sisteminizi Tanıma

FreeStyle Libre Flash Glukoz Takibi Sistemi ("Sistem") iki ana parçadan oluşur: Elde tutulan bir Okuyucu ve vücudunuza taktığınız tek kullanımlık bir Sensör. Okuyucu, Sensörü kablosuz olarak taramak ve glukoz ölçümlerinizi almak için kullanılır. Okuyucunun ayrıca FreeStyle Optium kan glukozu ve kan ketonu test çubuklarıyla çalışan bir entegre kan glukozu ve keton ölçüm cihazı vardır.



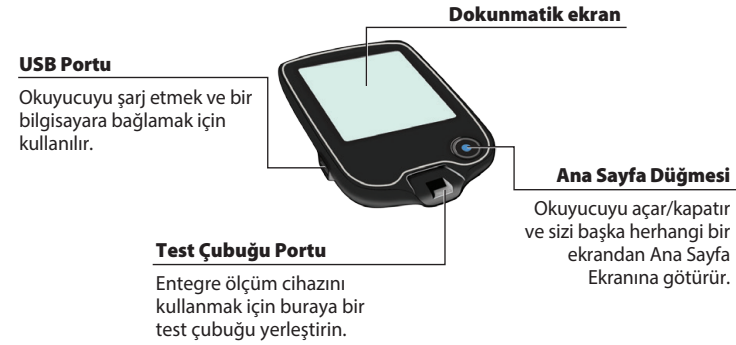
ÖNEMLİ: Sistem hakkındaki güvenlik bilgileri bu Kullanıcı El Kitabında bulunmaktadır. Sisteminizi kullanmadan önce Kullanıcı El Kitabı ve FreeStyle Optium kan glukozu ve keton testi çubuğu kullanım talimatlarındaki tüm bilgileri okuyun.

Sisteminiz bir **Okuyucu Kiti** ve bir **Sensör Kiti** ile gelir. Kitlerinizi açarken içindekilerin hasarsız olduğundan ve listedeki tüm parçaların bulunduğundan emin olun. Herhangi bir parça eksik veya hasarlıysa Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.

Okuyucu Kiti

Okuyucu Kiti şunları içerir:

- FreeStyle Libre Okuyucu
- Güç Adaptörü
- Hızlı Başlangıç Kılavuzu
- USB Kablosu
- Kullanıcı El Kitabı
- Performans Veri Broşürü



Okuyucu, Sensörünüzden glukoz ölçümlerini almak için kullanılır. Yaklaşık 90 günlük glukoz geçmişini ve insülin alma, yemek yeme veya egzersiz gibi aktiviteler hakkında girdiğiniz notları saklayabilir. Bu bilgi, bu aktivitelerin glukozunuzu nasıl etkilediğini anlamanıza yardımcı olabilir.

9

Sensör Kiti

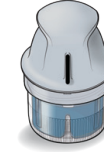
Sensör Kiti şunları içerir:

- Sensör Paketi
- Sensör Aplikatörü
- Ürün broşürü



Sensör Paketi

Sensörü kullanıma hazırlamak amacıyla Sensör Aplikatörüyle birlikte kullanılır.



Sensör Aplikatörü

Sensörü vücudunuza uygular.

Sensör vücudunuza takıldığında glukozu ölçer ve ölçümleri saklar. Başlangıçta iki parça haline gelir: bir parça Sensör Paketinde ve diğer parça da Sensör Aplikatöründedir. Talimatı izleyerek Sensörü hazırlayıp üst kolunuzun arka kısmına uygularsınız. Sensörün, cildin hemen altına yerleştirilen küçük ve esnek bir ucu vardır. Sensör, 14 güne kadar takılı kalabilir.

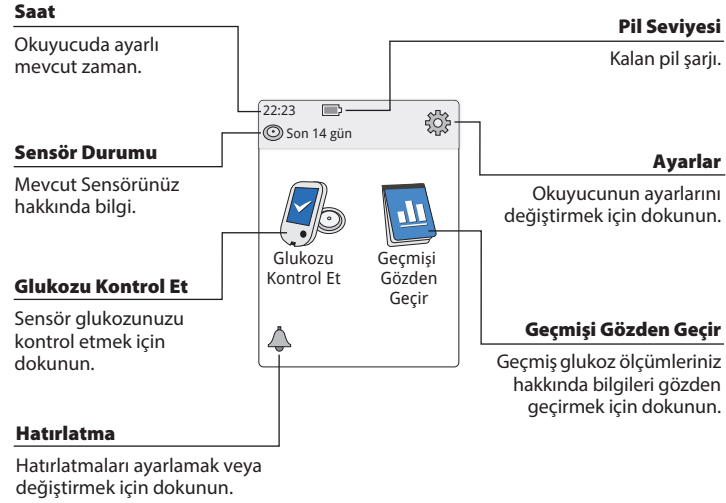
Sensör
Vücudunuzdayken glukozunuzu ölçer (sadece uygulandıktan sonra görünür).



10

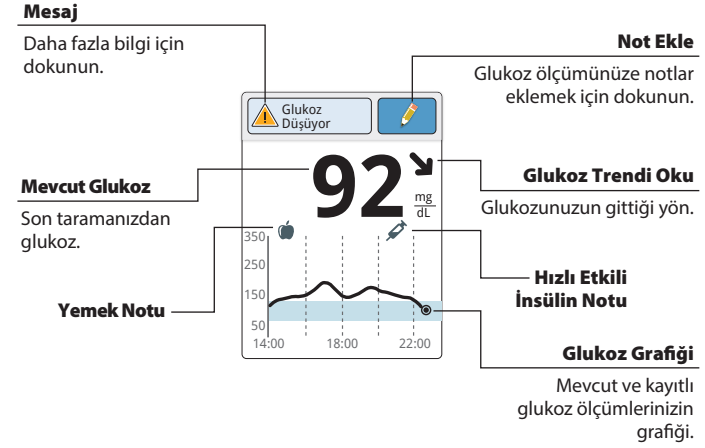
Okuyucu Ana Sayfa Ekranı glukozunuz ve Sistem hakkındaki bilgilere erişim sağlar. Ana Sayfa Ekranına gitmek için Ana Sayfa Düğmesine basabilirsiniz.

Ana Sayfa Ekranı



Sensör Glukoz Ölçümleri ekranı, Okuyucuyu kullanarak Sensörü taradıktan sonra belirir. Ölçümünüz Mevcut Glukozunuzu, glukozunuzun gittiği yöne işaret eden bir Glukoz Trendi Okunu ve mevcut ve kayıtlı glukoz ölçümlerinizi bir grafiğini içerir.

Sensör Glukoz Ölçümleri






Veri Yönetimi Yazılımı

Okuyucudan gelen verileri karşıya yüklemek için lütfen www.FreeStyleLibre.com adresini ziyaret edin ve kullanabileceğiniz veri yönetimi yazılımı hakkında daha fazla bilgi alın.

13

Okuyucunuzu İlk Kez Kurma

Sistemi ilk kez kullanmadan önce Okuyucu kurulmalıdır.

Adım	İşlem
1	 <p>Okuyucuyu açmak için Ana Sayfa Düğmesine basın.</p>
2	 <p>Komut istemi gelirse, dokunmatik ekranı kullanarak Okuyucu için tercih ettiğiniz dili seçin. Devam etmek için OK kısmına dokununuz. Not: Parmağınızın ucunu kullanın. Ekran üzerinde tırnağınızı veya başka bir nesneyi KULLANMAYIN.</p>
3	 <p>Dokunmatik ekrandaki okları kullanarak Tarihi ayarlayın. Devam etmek için ileri kısmına dokununuz.</p>

14

Adım	İşlem
4	<div data-bbox="555 478 675 635"> </div> <p>Saati ayarlayın. Devam etmek için ileri kısmına dokununuz.</p> <div data-bbox="700 540 1172 635"> <p>DİKKAT: Saat ve tarihi doğru ayarlamak çok önemlidir. Bu değerler Okuyucu veri ve ayarlarını etkiler.</p> </div>
5	<div data-bbox="555 784 675 940"> </div> <p>Hedef Glukoz Aralığını ayarlayın. Hedef Glukoz Aralığınızı belirlemek için sağlık uzmanınıza danışın. Devam etmek için ileri kısmına dokununuz.</p> <p>Not: Okuyucudaki glukoz grafiklerinde Hedef Glukoz Aralığı görüntülenir ve Hedefte Geçirilen Zamanınızı hesaplamak için kullanılır.</p>

15

Adım	İşlem
6	<p>Okuyucu şimdi sistemi kullanmanıza yardımcı olmak üzere iki ana konu hakkında önemli bilgiler gösterir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Glukoz Ölçümü ekranında bulunan Glukoz Trendi Okunu anlamak. • Başka herhangi bir ekrandan Ana Sayfa Ekranına dönmek. <div data-bbox="1490 642 1745 878"> </div> <p>Sensörünüzü taradığınızda bir ok yakın zamanlı glukoz trendinizi gösterecektir:</p> <ul style="list-style-type: none"> ↑ Hızla yükseliyor ↗ Yükseliyor → Yavaşça değişiyor ↘ Düşüyor ↓ Hızlı düşüyor <p>Okuyucuyu kullanırken Ana Sayfa ekranına dönmek için Ana Sayfa düğmesine basın.</p> <p>Sonraki konuya geçmek için ileri kısmına dokununuz. Okuyucu kurulumunun sonunda Ana Sayfa Ekranına gitmek için bitti kısmına dokununuz.</p>

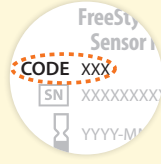
Not: Pil seviyesi düşükse Okuyucuyu şarj edin. Sadece sistemle birlikte verilen USB kablosunu ve güç adaptörünü kullanın.

16

Sensörünüzü Kullanma



DİKKAT EDİLECEK NOKTALAR:

- Sensör Paketi ve Sensör Aplikatörü bir set olarak (Okuyucudan ayrı olarak) ambalajlanır ve aynı Sensör koduna sahiptir. Sensör Paketinizi ve Sensör Aplikatörünüzü kullanmadan önce Sensör kodlarının eşleştiğini kontrol edin. Aynı Sensör koduna sahip Sensör Paketleri ve Sensör Aplikatörleri birlikte kullanılmalıdır, aksi takdirde Sensör glukoz ölçümleriniz hatalı olabilir.
- Yoğun egzersiz, terleme veya Sensörün hareket etmesi nedeniyle Sensörünüzün gevşemesine neden olabilir. Sensörünüz gevşerse hiç ölçüm alamayabilirsiniz ya da hissettiklerinizle uyuşmayan ölçümler alabilirsiniz. Uygun bir uygulama bölgesi seçmek için talimatları izleyin.


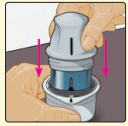



17

Sensörünüzü Uygulama

Adım	İşlem
1	 <p>Sensörleri sadece üst kolunuzun arka kısmına uygulayın. Yara izleri, benler, gerilme çizgileri veya yumrular olan bölgelerden kaçının. Normal günlük aktiviteleriniz sırasında genelde düz kalan (bükülme veya katlanma olmayan) bir cilt bölgesi seçin. Bir insülin enjeksiyonu bölgesinden en az 2,5 cm (1 inç) uzakta bir bölge seçin. Rahatsızlık veya cilt tahrişini önlemek için en son kullanılanı farklı bir bölge seçmelisiniz.</p>
2	 <p>Normal bir sabun kullanarak uygulama bölgesini yıkayın, kurulayın ve sonra alkollü mendille temizleyin. Bu, Sensörün düzgün yapışmasını engelleyebilecek yağlı kalıntıların giderilmesini sağlayacaktır. Devam etmeden önce bölgenin kurumasını bekleyin.</p> <p>Not: Bölge MUTLAKA temiz ve kuru olmalıdır, aksi takdirde Sensör bölgeye yapışmayabilir.</p>

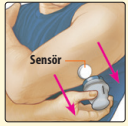

18

Adım	İşlem
3	 <p>Folyoyu tamamen çekip çıkartarak Sensör Paketini açın. Sensör Aplikatörünün kapağını çevirerek çıkarın ve kapağı kenara koyun.</p> <p>DİKKAT: Sensör Paketi veya Sensör Aplikatörü hasarlı görünüyorsa veya önceden açılmışsa KULLANMAYIN. Son kullanma tarihi geçmişse KULLANMAYIN.</p>
4	 <p>Sensör Aplikatöründeki koyu renk işareti, Sensör Paketi üzerindeki koyu renk işaretle eşleştirin. Sert bir yüzeyde Sensör Aplikatörü üzerine, duruncaya kadar sıkıca bastırın.</p>
5	 <p>Sensör Aplikatörünü Sensör Paketinden çıkarın.</p>

19

Adım	İşlem
6	 <p>Sensör Aplikatörü hazırlanmıştır ve Sensörü uygulamaya hazırdır.</p> <p>DİKKAT: Sensör Aplikatörü artık bir iğne içermektedir. Sensör Aplikatörünün içine DOKUNMAYIN veya Sensör Paketinin içine geri KOYMAYIN.</p>
7	 <p>Sensör Aplikatörünü hazırlanan bölge üzerine yerleştirin ve Sensörü vücudunuza uygulamak için aşağıya doğru sıkıca bastırın.</p> <p>DİKKAT: İstenmeyen sonuçları veya yaralanmaları önlemek için, hazırlanan bölgenin üzerine yerleştirene kadar Sensör Aplikatörünü aşağı BASTIRMAYIN.</p>

20

Adım	İşlem
8	 <p>Sensör Aplikatörünü vücudunuzdan yavaşça çekin. Sensörün artık cildinize yapışmış olması gerekir.</p> <p>Not: Sensörü uygulamak morarma veya kanamaya neden olabilir. Durmayan kanama varsa Sensörü çıkarın ve başka bir yere yenisini uygulayın.</p>
9	 <p>Uyguladıktan sonra Sensörün sağlam durduğundan emin olun. Kapağı tekrar Sensör Aplikatörüne takın. Kullanılmış Sensör Paketini ve Sensör Aplikatörünü atın. <i>Atma</i> kısmına bakın.</p>

21

Sensörünüzü Başlatma

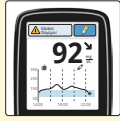
Adım	İşlem
1	 <p>Okuyucuyu açmak için Ana Sayfa Düğmesine basın.</p>
2	 <p>Yeni bir Sensör Başlat kısmına dokunun.</p>
3	 <p>Sensörü taramak için Okuyucuyu Sensöre 4 cm (1,5 inç) mesafe dahilinde tutun. Bu işlem Sensörünüzü başlatır. Sesler açılmışsa Sensör başarıyla aktive olduğunda Okuyucu bipler. Sensör 60 dakika sonra glukozunuzu kontrol etmek için kullanılabilir.</p> <p>Not: Sensör 15 saniye içinde başarıyla taranmazsa Okuyucu, Sensörün tekrar taranması için bir komut istemi gösterir. Ana Sayfa Ekranına dönmek için OK kısmına dokunun ve Sensörünüzü taramak için Yeni bir Sensör Başlat kısmına dokunun.</p>

22

Glukozunuzu Kontrol Etme

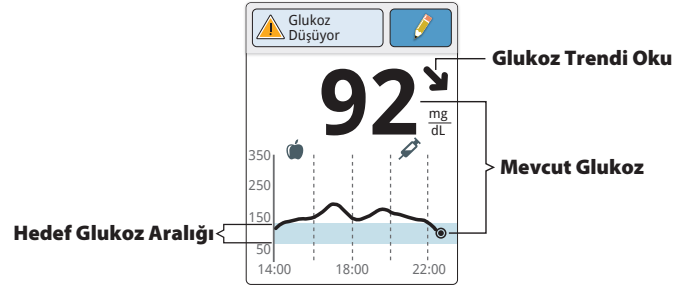
Adım	İşlem
1	 <p>Okuyucuyu Ana Sayfa Düğmesine basarak açın veya Ana Sayfa Ekranından Glukozu Kontrol Et kısmına dokununuz.</p>
2	 <p>Sensörü taramak için Okuyucuyu Sensörünüze 4 cm (1,5 inç) mesafe dahilinde tutunuz. Sensörünüz glukoz ölçümlerini kablosuz olarak Okuyucuya gönderir. Sesler açılmışsa Sensör başarıyla tarandığında Okuyucu bipler.</p> <p>Not: Sensör 15 saniye içinde başarıyla taranmazsa Okuyucu, Sensörün tekrar taranması için bir komut istemi gösterir. Ana Sayfa Ekranına dönmek için OK kısmına dokununuz ve Sensörünüzü taramak için Glukozu Kontrol Et kısmına dokununuz.</p>

23

Adım	İşlem
3	 <p>Okuyucu mevcut glukoz ölçümünüzü, glukoz grafiğiniz ve glukozunuzun gittiği yönü gösteren bir okla birlikte gösterir.</p>

24

Sensör Glukoz Ölçümleri



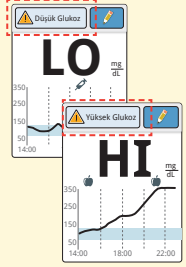
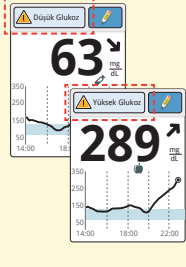
Notlar:

- Grafik 350 mg/dL değerine kadar glukoz ölçümlerini gösterir. 350 mg/dL üzerindeki glukoz ölçümleri 350 mg/dL değerinde gösterilir.
- Okuyucu saatinin değiştirildiğini gösteren ⌚ sembolü belirebilir. Grafikte boşluklar oluşabilir veya glukoz ölçümleriniz gizlenmiş olabilir.

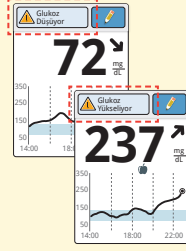
Glukoz Trendi Oku glukozunuzun gitmekte olduğu yönü işaret eder.

↑	Glukoz hızla yükseliyor (dakikada 2 mg/dL'den daha fazla)
↗	Glukoz yükseliyor (dakikada 1 ile 2 mg/dL arasında)
→	Glukoz yavaşça değişiyor (dakikada 1 mg/dL'nin altında)
↘	Glukoz düşüyor (dakikada 1 ile 2 mg/dL arasında)
↓	Glukoz hızlı düşüyor (dakikada 2 mg/dL'den daha fazla)

Aşağıdaki tablo glukoz ölçümlerinizle görebileceğiniz mesajları göstermektedir.

Ekran	Yapılacaklar
	Okuyucuda LO belirirse ölçümünüz 40 mg/dL'den düşüktür. Okuyucuda HI belirirse ölçümünüz 500 mg/dL'den yüksektir. Daha fazla bilgi için mesaj düğmesine dokunabilirsiniz. Kan glukozunuzu bir test çubuğuyla parmağınızdan kontrol edin. İkinci bir LO veya HI sonucu alırsanız, hemen sağlık uzmanınızla irtibat kurun.
	Glukozunuz 240 mg/dL'den yüksek veya 70 mg/dL'den düşük ise ekranda bir mesaj göreceksiniz. Daha fazla bilgi almak için mesaj düğmesine dokunabilir ve glukozunuzu kontrol etmek için bir hatırlatma ayarlayabilirsiniz.

27

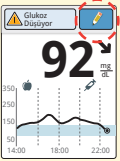

Ekran	Yapılacaklar
	Glukozunuzun 15 dakika içinde 240 mg/dL'den yüksek veya 70 mg/dL'den düşük olacağı öngörülüyorsa ekranda bir mesaj göreceksiniz. Daha fazla bilgi almak için mesaj düğmesine dokunabilir ve glukozunuzu kontrol etmek için bir hatırlatma ayarlayabilirsiniz.

Not: Bir mesaj veya ölçümden emin değilseniz herhangi bir şey yapmadan önce sağlık uzmanınızla irtibat kurun.

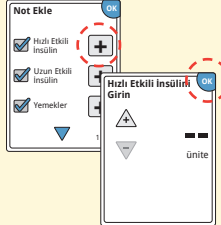
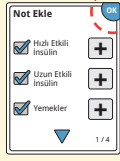
28

Not Ekleme

Glukoz ölçümlerinizle birlikte notlar kaydedilebilir. Glukoz ölçümünüzün saatinde veya ölçümün alınmasından sonraki 15 dakika içinde bir not ekleyebilirsiniz. Yemekler, insülin, egzersiz veya aldığınız herhangi bir ilacı takip edebilirsiniz.

Adım	İşlem
1	 <p>Glukoz Ölçümü ekranından, dokunmatik ekranın sağ üst köşesindeki kalem simbolüne dokunarak notlar ekleyebilirsiniz. Not eklemek istemezseniz Ana Sayfa Düğmesine basıp Ana Sayfa Ekranına gidebilir veya Okuyucuyu kapatmak için Ana Sayfa Düğmesini basılı tutabilirsiniz.</p>
2	 <p>Eklemek istediğiniz notların yanındaki onay kutusunu seçin. Diğer Not seçeneklerini görmek için aşağı okuna dokununuz.</p>

29

Adım	İşlem
3	 <p>Yemek ve insülin notları için kutuya dokunduktan sonra Notun sağ tarafında + sembolü belirir. Notunuza daha fazla spesifik bilgi eklemek için buna dokunabilirsiniz. Sonra OK kısmına dokununuz.</p> <ul style="list-style-type: none">• İnsülin notları: Alınan ünite sayısını giriniz.• Yemek notları: Gram veya porsiyon bilgisini giriniz. <p>Not: Yemek ve hızlı etkili insülin notları glukoz grafiğinizde ve Kayıt Defterinizde semboller olarak gösterilir.</p>
4	 <p>Notlarınızı kaydetmek için OK kısmına dokununuz.</p>

Notlarınızı Kayıt Defterinde gözden geçirebilirsiniz. Daha fazla bilgi için *Geçmişinizi Gözden Geçirme* kısmına bakınız.

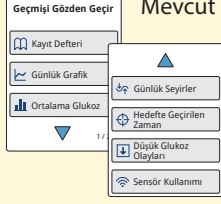
30

Geçmişinizi Gözden Geçirme

Glukoz geçmişinizi gözden geçirme ve anlama, glukoz kontrolünüzü daha iyi hale getirmek için önemli bir araç olabilir. Okuyucu yaklaşık 90 günlük bilgi saklar ve geçmiş glukoz ölçümlerinizi, notlarınızı ve diğer bilgileri gözden geçirmek için birkaç yol sunar.

Adım	İşlem
1	 Okuyucuyu açmak için Ana Sayfa Düğmesine basın. Ana Sayfa Ekranına gitmek için Ana Sayfa Düğmesine tekrar basın.
2	 Geçmiş Gözden Geçir simgesine dokununuz.

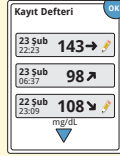
31


Adım	İşlem
3	 Mevcut seçenekleri görmek için okları kullanın. ÖNEMLİ: Glukoz geçmişinizi anlamak için sağlık uzmanınıza danışın.

32

Kayıt Defteri ve Günlük Grafik ayrıntılı bilgileri gösterirken, diğer geçmiş seçenekleri birkaç gün içindeki bilgi özetlerini gösterir.

Kayıt Defteri

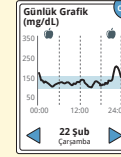


Sensörünüzü taradığınız veya bir kan glukozu veya keton testi yaptığınız her saat için ilgili girdiler. Bir glukoz ölçümüyle birlikte Not girdiyse o satırda  sembolü belirir. Semboller hakkında daha fazla bilgi için *Okuyucu Sembolleri* kısmına bakın.

Girdiğiniz tüm Notlar da dahil olmak üzere ayrıntılı bilgileri gözden geçirmek için girdiye dokunun. Glukoz değerinizin son 15 dakika içerisinde olması şartıyla en yeni Kayıt Defteri girdisi için Notları düzenleyebilirsiniz (değiştirebilirsiniz).


33

Günlük Grafik



Günlere göre Sensör glukoz ölçümlerinizin bir grafiği. Grafik, Hedef Glukoz Aralığınızı ve girdiğiniz yemek veya hızlı etkili insülin notları için sembolleri gösterir.

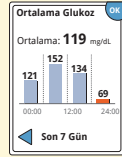
Notlar:

- Grafik, 350 mg/dL değerine kadar glukoz ölçümlerini gösterir. 350 mg/dL üzerindeki glukoz ölçümleri 350 mg/dL değerinde gösterilir.
- En az 8 saatte bir kez tarama yapmamış olduğunuz zamanlar için grafikte boşluklar görebilirsiniz.
- Okuyucu saatinin değiştirildiğini gösteren  sembolü belirebilir. Grafikte boşluklar oluşabilir veya glukoz ölçümleriniz gizlenmiş olabilir.

34

Diğer Geçmiş Seçenekleri

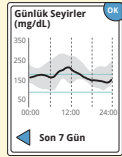
Son 7, 14, 30 veya 90 gününüz hakkındaki bilgileri görüntülemek için okları kullanın.



Ortalama Glukoz

Sensör glukoz ölçümlerinizin ortalaması hakkında bilgi verir. Zamana göre genel ortalama, grafiğin üstünde gösterilir. Ayrıca günün dört farklı 6'şar saatlik dönemi için ortalama gösterilir.

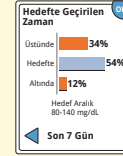
Hedef Glukoz Aralığınızın üstündeki veya altındaki ölçümler turuncu, aralık içindeki ölçümler mavi renktedir.



Günlük Seyirler

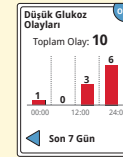
Tipik bir günde Sensör glukozunuzun seyrini ve değişkenliğini gösteren bir grafik. Kalın siyah çizgi glukoz ölçümlerinizin medyanını (orta noktasını) gösterir. Gri gölgeler Sensör ölçümlerinizin belirli bir aralığını (10-90. persantiller) temsil eder.

Not: Günlük Seyirler için en az 5 günlük glukoz verisi gerekir.



Hedefte Geçirilen Zaman

Sensör glukoz ölçümlerinizin Hedef Glukoz Aralığınızın üstünde, altında veya dahilinde olduğu süre yüzdesini gösteren bir grafikdir.



Düşük Glukoz Olayları

Sensörünüzün ölçtüğü düşük glukoz olaylarının sayısı hakkında bilgi verir. Sensör glukoz ölçümünüz 15 dakikadan uzun bir süre boyunca 70 mg/dL'nin altındaysa bir düşük glukoz olayı kaydedilir. Toplam olay sayısı grafiğin üstünde gösterilir. Çubuk grafik günün 6 saatlik dört ayrı bölümündeki düşük glukoz olaylarını gösterir.




Sensör Kullanımı

Sensörünüzü ne sıklıkla taradığınız hakkında bilgi verir. Okuyucu her gün Sensörünüzü kaç kez taradığınızın ortalamasını ve Okuyucunun taramalarınızdan kaydettiği olası Sensör verilerinin yüzdesini bildirir.



Sensörünüzü Çıkarma

Adım	İşlem
1	 Sensörünüzü cildinize tutturduğunuz yapışkan kenarını yukarı çekin. Cildinizden tek bir hareketle yavaşça kaldırarak çıkarın. Not: Ciltte kalan herhangi bir yapışkan kalıntıyı ılık sabunlu su veya izopropil alkolle çıkarılabilir.
2	Kullanılmış Sensörü atın. <i>Atma</i> kısmına bakın. Yeni bir sensör uygulamaya hazır olduğunuzda <i>Sensörünüzü Uygulama</i> ve <i>Sensörünüzü Başlatma</i> kısımlarındaki talimatları izleyin. Son Sensörünüzü 14 gün kullanımdan önce çıkardıysanız yeni sensörü ilk taradığınızda yeni bir Sensör başlatmak istediğinizi doğrulamanız için komut istemi gelecektir.

37

Sensörünüzü Değiştirme

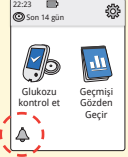

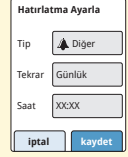
Sensörünüz 14 gün kullanımdan sonra otomatik olarak çalışmasını durdurur ve değiştirilmesi gerekir. Ayrıca, uygulama bölgesinde herhangi bir tahriş veya rahatsızlık hissetmeniz veya Okuyucunun halen kullanılmakta olan Sensörle ilgili bir problem bildirmesi halinde de Sensörünüzü değiştirmelisiniz. Erken önlem almak küçük problemlerin büyük problemlere dönüşmesini önleyebilir.

DİKKAT: Sensörünüzdeki glukoz ölçümleri kendinizi nasıl hissettiğinizle EŞLEŞMİYOR gibiyse Sensörünüzün gevşemediğinden emin olmak için kontrol edin. Sensör ucu cildinizden çıkmışsa veya Sensörünüz gevşiyorsa Sensörü çıkarın ve yenisini uygulayın.

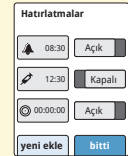
38

Hatırlatmaları Kullanma

Glukozunuzu kontrol etme veya insülin almayı hatırlamanıza yardımcı olması için Hatırlatmaları kullanabilirsiniz.


Adım	İşlem
1	 Ana Sayfa Ekranında  sembolüne dokununuz.
2	 Hangi Tip hatırlatma ayarlamak istediğinizi seçmek üzere dokununuz: Glukozu Kontrol Et, İnsülin Al veya Diğer.
3	Hatırlatmanın ne sıklıkla Tekrar etmesini istediğinizi seçmek için dokununuz: Bir kez, Günlük veya Zamanlayıcı. Not: Hatırlatmaları belirli bir zaman için (örn. 08:30) veya bir zamanlayıcı olarak (örn. mevcut zamandan 3 saat sonra) ayarlayabilirsiniz.

39

Adım	İşlem
4	Hatırlatma Saatini dokunmatik ekrandaki okları kullanarak ayarlayın. Kaydet kısmına dokununuz.
5	 Hatırlatmalar ekranından hatırlatmayı Açık / Kapalı hale getirebilir veya hatırlatmalara yeni ekleme yapabilirsiniz. Ana Sayfa Ekranına dönmek için bitti kısmına dokununuz.



Hatırlatmalar Açık olduğunda, sonraki hatırlatma saati Ana Sayfa Ekranındaki hatırlatma sembolünün yanında belirir.

Örneğin,  8:30

Okuyucu kapalı olsa bile zamanı geldiğinde hatırlatmanız görünür. Hatırlatmanızı sona erdirmek için **OK** kısmına veya 15 dakika sonra tekrar hatırlatma yapılması için **ertele** kısmına dokununuz.

Not: Okuyucu bir bilgisayara bağlıysa Hatırlatmalar belirmez.

40

Entegre Ölçüm Cihazını Kullanma

Okuyucuda kan glukozu ve kan ketonunuzu test etmek veya ölçüm cihazı ve çubuklarını kontrol solüsyonuyla test etmek için bir entegre ölçüm cihazı vardır.


UYARI: Okuyucu bir elektrik prizine veya bilgisayara bağlıyken entegre ölçüm cihazını KULLANMAYIN.

ÖNEMLİ:


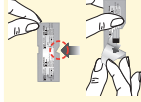


- Aralık dışında elde edilebilecek kan glukozu ve keton sonuçları tam olarak doğru olmayabileceğinden, Okuyucuyu test çubuğu çalıştırma sıcaklığı aralığında kullanın.
- Sadece FreeStyle Optium test çubuklarını kullanın.
- Test çubuğunu folyo paketinden çıkardıktan hemen sonra kullanın.
- Her test çubuğunu sadece bir kez kullanın.
- Hatalı sonuçlar verebileceğinden, son kullanım tarihi geçmiş test çubuklarını kullanmayın.
- Islak, bükülmüş, çizik veya hasarlı test çubuklarını kullanmayın.
- Folyo pakette bir delik veya yırtık varsa test çubuğunu kullanmayın.
- Entegre ölçüm cihazından elde edilen sonuçlar sadece Kayıt Defterinizde gösterilir, diğer geçmiş seçeneklerinde gösterilmez.
- Delme cihazınızı nasıl kullanacağınız hakkında bilgi için delme cihazı kullanım talimatlarına başvurun.

Kan Glukozu Testi


Sensörünüz takılı olsun veya olmasın, kan glukozunuzu kontrol etmek için entegre ölçüm cihazını kullanabilirsiniz. Parmak ucunuzda veya farklı bir uygun bölgede kan glukozu testi yapabilirsiniz. Entegre ölçüm cihazını kullanmadan önce test çubuğu kullanım talimatlarını mutlaka okuyun.

Adım	İşlem
1	 <p>DİKKAT: Glukozunuzun düşük (hipoglisemi) olduğunu düşünüyorsanız veya hipogliseminin farkına varamıyorsanız parmaklarınızdan test yapın.</p> <p>Doğru sonuçlar elde etmek için ellerinizi ve test bölgesini ılık sabunlu suyla yıkayın. Ellerinizi ve test bölgesini iyice kurulayın. Bölgeyi ısıtmak için ılık ve kuru bir ped uygulayın veya birkaç saniye boyunca iyice ovalayın.</p> <p>Not: Kemiklere yakın ve fazla kıllı bölgelere uygulamaktan kaçının. Morarma olursa başka bir bölge seçmeyi deneyin.</p>

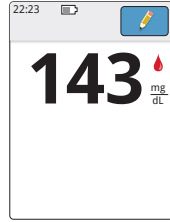
43

Adım	İşlem
2	 <p>Test çubuğunun son kullanma tarihini kontrol edin.</p> <p>Örn. Son kullanma tarihi: 31 Mart 2021</p>
3	 <p>Folyo test çubuğu paketini çentikten açın ve test çubuğunu çıkarmak için aşağıya doğru yırtın. Test çubuğunu folyo paketten çıkardıktan hemen sonra kullanın.</p>
4	 <p>Test çubuğunu uçtaki üç siyah çizgi yukarı bakacak şekilde yerleştirin. Çubuğu duruncaya kadar içeri itin.</p>
5	 <p>Bir kan damlası elde etmek için delme cihazınızı kullanın ve test çubuğunun ucundaki beyaz bölgeye kan uygulayın.</p> <p>Sesler açıksa Okuyucu yeterli kan uygulandığını bildirmek için bir kez bipler.</p> <p>Not: Tekrar uygulama talimatları için test çubuğu kullanım talimatlarına bakın.</p>


44

Adım	İşlem
	 <p>Sonucunuzu beklerken ekranda bir kelebek göreceksiniz. Sesler açıksa Okuyucu, sonucunuzun hazır olduğunu bildirmek için bir kez bipler.</p>
6	<p>Sonucunuzu gözden geçirdikten sonra, kullanılmış test çubuğunu çıkartıp test çubuğu kullanım talimatlarına uygun şekilde atın.</p>

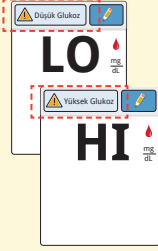

ÖNEMLİ: Bir kan glukozu testi yaptıktan sonra ellerinizi ve test bölgesini su ve sabunla yıkayın ve iyice kurulayın.




Kan Glukozu Sonuçlarınız

Kan glukozu sonuçları, sonuç ekranında ve Kayıt Defterinde  sembolü ile belirtilir.

Not: Test sonuçlarınızla eşleşmeyen belirtileriniz varsa sağlık uzmanınızla irtibat kurun.

Ekran	Yapılacaklar
	<p>Okuyucuda LO belirirse sonucunuz 20 mg/dL'den düşüktür. Okuyucuda HI belirirse sonucunuz 500 mg/dL'den yüksektir. Daha fazla bilgi için mesaj düğmesine dokunabilirsiniz. Kan glukozunuzu bir test çubuğuyla tekrar ölçün. İkinci bir LO veya HI sonucu alırsanız, hemen sağlık uzmanınızla irtibat kurun.</p>
	<p>Glukozunuz 240 mg/dL'den yüksek veya 70 mg/dL'den düşük ise ekranda bir mesaj göreceksiniz. Daha fazla bilgi almak için mesaj düğmesine dokunabilir ve glukozunuzu kontrol etmek için bir hatırlatma ayarlayabilirsiniz.</p>


Kan glukozu sonucunuzu aldıktan sonra  sembolüne dokunarak Not ekleyebilirsiniz. Not eklemek istemezseniz, Ana Sayfa Ekranına gitmek için Ana Sayfa Düğmesine basın veya Okuyucuyu kapatmak için Ana Sayfa Düğmesini basılı tutun.

Kan Keton testi


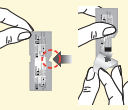

Kan ketonunuzu (β -hidroksibütirat) kontrol etmek için entegre ölçüm cihazını kullanabilirsiniz. Bunu aşağıdaki durumlarda düşünmeniz önemlidir:

- Hastaysanız
- Glukozunuz 240 mg/dL'den yüksekse
- Siz ve sağlık uzmanınız yapmanız gerektiğine karar verirse



Not: Bir keton testi gerçekleştirmeden önce test çubuğunun kullanım talimatlarını mutlaka okuyun.

Adım	İşlem
1	 <p>Doğru sonuçlar elde etmek için ellerinizi ılık sabunlu suyla yıkayın. Ellerinizi iyice kurulayın. Bölgeyi ısıtmak için ılık ve kuru bir ped uygulayın veya birkaç saniye boyunca iyice ovalayın.</p> <p>Not: Kan keton testi için sadece parmak ucu numuneleri kullanın.</p>

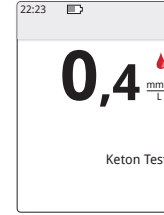
47

Adım	İşlem
2	 <p>Test çubuğunun son kullanma tarihini kontrol edin.</p> <p>Örn. Son kullanma tarihi: 31 Mart 2021</p>
3	 <p>Folyo test çubuğu paketini çentikten açın ve test çubuğunu çıkarmak için aşağıya doğru yırtın. Test çubuğunu folyo paketten çıkardıktan hemen sonra kullanın.</p>
4	 <p>Not: Sadece kan keton testi çubuklarını kullanın. Test çubuğu üzerine idrar koymayın. Test çubuğunu, üç siyah çizgi yukarı bakacak şekilde yerleştirin. Çubuğu duruncaya kadar içeri itin.</p>

48

Adım	İşlem
5	<p> Bir kan damlası elde etmek için delme cihazınızı kullanın ve test çubuğunun ucundaki beyaz bölgeye kan uygulayın. Sesler açıksa Okuyucu yeterli kan uygulandığını bildirmek için bir kez bipler. Not: Tekrar uygulama talimatları için test çubuğu kullanım talimatlarına bakın.</p> <p> Sonucunuzu beklerken ekranda bir kelebek göreceksiniz. Sesler açıksa Okuyucu, sonucunuzun hazır olduğunu bildirmek için bir kez bipler.</p>
6	<p>Sonucunuzu gözden geçirdikten sonra, kullanılmış test çubuğunu çıkartıp test çubuğu kullanım talimatlarına uygun şekilde atın.</p> <p>ÖNEMLİ: Bir kan ketonu testi yaptıktan sonra ellerinizi su ve sabunla yıkayın ve iyice kurulayın.</p>

49



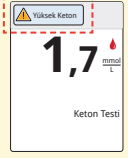
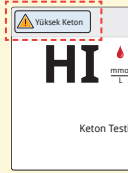
Kan Ketonu Sonuçlarınız

Kan ketonu sonuçları, sonuçlar ekranında ve Kayıt Defterinde **Keton** kelimesiyle belirtilir.

Notlar:

- Kan ketonunun 0,6 mmol/L'den düşük olması beklenir.
- Hastaysanız, aç kaldıysanız, ağır egzersiz yaptıysanız veya glukoz düzeyleri kontrol altında değilse kan ketonu yüksek çıkabilir.
- Kan ketonu sonucunuz yüksek kalırsa veya 1,5 mmol/L'nin üzerine çıkarsa **hemen** sağlık uzmanınızla irtibat kurun.

50

Ekran	Yapılacaklar
	Kan ketonunuz yüksekse ekranda bir mesaj göreceksiniz. Daha fazla bilgi için mesaj düğmesine dokunabilirsiniz.
	Okuyucuda HI belirirse keton sonucunuz 8 mmol/L'den yüksektir. Daha fazla bilgi için mesaj düğmesine dokunabilirsiniz. Keton testini yeni bir test çubuğuyla tekrarlayın. İkinci bir HI sonucu alırsanız, hemen sağlık uzmanınızla irtibat kurun.

51

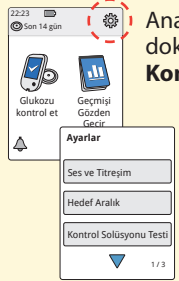
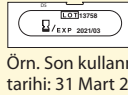
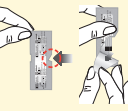
Kontrol Solüsyonu Testi

Test çubuğu sonuçlarınızdan emin değilseniz ve Okuyucunuzun ve test çubuklarınızın doğru şekilde çalıştığını kontrol etmek istiyorsanız bir kontrol solüsyonu testi yapmanız gerekir. Kontrol solüsyonu testini kan glukozu veya keton testi çubuğuyla yapabilirsiniz.


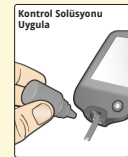

ÖNEMLİ:

- Kontrol solüsyonu sonuçları, test çubuğu kullanım talimatlarında yazan kontrol solüsyonu aralığı içerisinde yer almalıdır.
- Kontrol solüsyonunu son kullanım tarihinden sonra KULLANMAYIN. Kontrol solüsyonunu açtıktan 3 ay sonra atın. Kontrol solüsyonu kullanım talimatlarına başvurun.
- Kontrol solüsyonu aralığı, kan glukozu veya keton sonuçlarınız için değil, sadece kontrol solüsyonuna yönelik bir hedef aralıktır.
- Kontrol solüsyonu testi kan glukozu veya keton seviyenizi yansıtmaz.
- Sadece MediSense glukoz ve keton kontrol solüsyonu kullanın.
- Kullanım talimatlarında yer alan ve test çubuğu folyo paketinde yazılı olan LOT numaralarının eşleştiğini kontrol edin.
- Kullanımdan hemen sonra kapağı şişeye sıkıca tekrar takın.
- Kontrol solüsyonuna su veya başka bir sıvı EKLEMEYİN.
- Kontrol solüsyonunun nasıl temin edileceği konusunda bilgi için Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.

52

Adım	İşlem
1	 <p>Ana Sayfa Ekranından Ayarlar sembolüne dokununuz. Kontrol solüsyonu testi yapmak için Kontrol Solüsyonu Testi kısmına dokununuz.</p>
2	 <p>Test çubuğunun son kullanma tarihini kontrol edin. Örn. Son kullanma tarihi: 31 Mart 2021</p>
3	 <p>Folyo test çubuğu paketini çentikten açın ve test çubuğunu çıkarmak için aşağıya doğru yırtın.</p>

53

Adım	İşlem
4	 <p>Test çubuğunu, üç siyah çizgi yukarı bakacak şekilde yerleştirin. Çubuğu duruncaya kadar itin.</p>
5	 <p>Solüsyonu karıştırmak için kontrol solüsyonu şişesini çalkalayın. Test çubuğunun ucundaki beyaz bölgeye bir damla kontrol solüsyonu uygulayın. Sesler açıksa Okuyucu yeterli kontrol solüsyonu uyguladığınızı bildirmek için bir kez bipler.</p>  <p>Sonucu beklerken ekranda bir kelebek göreceksiniz. Sesler açıksa Okuyucu, sonucun hazır olduğunu bildirmek için bir kez bipler.</p>


54

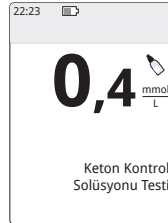


Kan Glukozu Kontrol Solüsyonu Testi

Kontrol Solüsyonu Sonuçları

Kontrol solüsyonu sonucunu test çubuğu kullanım talimatlarında yazılı aralıkla karşılaştırın. Ekranınızdaki sonuç bu aralık dahilinde olmalıdır.

Kontrol solüsyonu sonuçları, sonuçlar ekranında ve Kayıt Defterinde  sembolü ile belirtilir.



Keton Kontrol Solüsyonu Testi

Not: Sonuçlar test çubuğu kullanım talimatlarında yazılı aralığın dışındaysa kontrol solüsyonu testini tekrar edin. Kontrol solüsyonu sonuçları her defasında yazılı aralık dışında kalıyorsa entegre ölçüm cihazı kullanmayı bırakın. Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.

Okuyucuyu Şarj Etme

Tam olarak şarj edilmiş bir Okuyucu pilinin 7 güne kadar dayanması beklenir. Pil ömrü kullanımınıza göre değişebilir. Yaklaşık bir günlük kullanıma yetecek kadar şarjınız kaldığında sonucunuzla birlikte **Zayıf Pil** mesajı görünür.




Şarj etme

Ürünle birlikte verilen güç adaptörünü kullanarak ürünle birlikte verilen USB kablosunu bir elektrik prizine takın. Sonra USB kablosunun diğer ucunu Okuyucunun USB portuna takın.

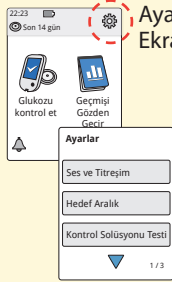
DİKKAT: Şarj etme için güç adaptörünün fişinin kolayca çekilebileceği bir konum seçin.

Notlar:

- Okuyucuyu kullanmaya devam edebilmek için, pil zayıfladığında  Okuyucuyu şarj etmeniz gerekir.
- Pilin tam olarak şarj olması için, Okuyucuyu en az 3 saat şarj edin.
- Sadece sistemle birlikte verilen USB kablosunu ve güç adaptörünü kullanın.
- 3 aydan daha fazla saklamadan önce Okuyucunuzu tamamen şarj edin.

Okuyucu Ayarlarını Değiştirme

Okuyucuda Saat ve Tarih veya Sesler gibi birçok ayarı değiştirmek üzere Ayarlar menüsüne gidebilirsiniz. Ayarlar menüsüne ayrıca bir Kontrol Solüsyonu Testi yapmak veya Sistem Durumunu kontrol etmek için gidebilirsiniz.

Adım	İşlem
1	<p>Ayarlar menüsüne gitmek için Ana Sayfa Ekranında Ayarlar sembolüne dokununuz.</p> 

57

Adım	İşlem
2	<p>Değiştirmek istediğiniz ayaara dokununuz:</p> <p>Ses ve Titreşim – Sesleri ve titreşimleri ayarlayınız</p> <p>Hedef Aralık – Okuyucu glukoz grafiklerinde gösterilen aralığı ayarlayınız</p> <p>Kontrol Solüsyonu Testi – Kontrol Solüsyonu testi yapınız</p> <p>Saat ve Tarih – Saat veya Tarihi değiştiriniz</p> <p>Dil – Okuyucudaki dili değiştiriniz (seçenek sadece birden fazla dil bulunan Okuyucularda kullanılabilir)</p> <p>Sistem Durumu – Okuyucu bilgilerini ve performansını kontrol ediniz</p> <ul style="list-style-type: none">• Sistem Bilgilerini Görme: Okuyucu aşağıdakiler de dahil olmak üzere Sisteminiz hakkında bilgiler gösterir:<ul style="list-style-type: none">- Mevcut Sensör sonu tarihi ve saati- Okuyucu seri numarası ve versiyon numarası- En son kullanılan Sensörlerin (üç adede kadar) seri numaraları ve durum kodları- En son kullanılan Sensörün, Sensör versiyonu- Okuyucu ile birlikte kullanılmış olan Sensör sayısı- Test çubukları kullanılarak yapılmış test sayısı


58

Adım	İşlem
2 (devam)	<ul style="list-style-type: none">• Olay Günlüklerini Görme: Okuyucu tarafından kaydedilen ve Müşteri Hizmetleri tarafından Sisteminizde sorun gidermeye yardımcı olmak üzere kullanılacak olayların listesi• Okuyucu Testi Yapma: Okuyucu Testi, dahili sistem kontrolü yapar ve Ekranın tüm pikselleri gösterdiğini, seslerin ve titreşimlerin çalıştığını ve Dokunmatik Ekranın dokunulduğunda işlediğini kontrol etmenizi sağlar <p>Okuyucu Temel Bilgileri – Okuyucu kurulumu sırasında bilgi ekranlarını gözden geçirin</p> <p>İşiniz bittiğinde OK kısmına dokununuz.</p>


59

Sisteminizle Yaşamak	
Aktiviteler Sisteminiz çok çeşitli aktiviteler sırasında kullanılabilir.	
Aktivite	Bilmeniz Gerekenler
Yıkanma, Duş Alma ve Yüzme	Okuyucu suya dayanıklı değildir ve ASLA su veya başka bir sıvıya batırılmamalıdır. Sensörünüz suya dayanıklıdır ve yıkanırken, duş alırken veya yüzerken kullanılabilir. Not: Sensörünüzü 1 metreden (3 fit) daha derinde KULLANMAYIN veya suda 30 dakikadan fazla BULUNDURMAYIN.
Uyuma	Sensörünüzün uykunuzu olumsuz etkilememesi beklenir. Uyumadan önce ve uyandığınızda Sensörünüzü taramanız önerilir çünkü Sensörünüz bir defada 8 saatlik veri tutar. Uyurken kapanacak şekilde ayarlanmış hatırlatmalarınız varsa Okuyucuyu yakınızdaki bulundurun.

60

Aktivite	Bilmeniz Gerekenler
Uçak Yolculuğu	<p>Sisteminizi uçaktayken, uçuş ekibinden gelebilecek taleplere uygun şekilde kullanabilirsiniz.</p> <ul style="list-style-type: none">Havaalanlarındaki bazı tam vücut tarayıcılarında, Sensörünüzün maruz kalmaması gereken x-ışını veya milimetrik radyo dalgası bulunur. Bu tarayıcıların etkisi değerlendirilmemiştir ve bunlara maruz kalması Sensöre zarar verebilir veya hatalı sonuçlar vermesine neden olabilir. Sensörünüzü çıkarmaktan kaçınmak için başka tür bir taramadan geçmeyi talep edebilirsiniz. Tam vücut tarayıcıdan geçmeyi seçerseniz, Sensörünüzü çıkarmanız gerekir.Sensör, havaalanı metal detektörleri de dahil olmak üzere yaygın elektrostatik (ESD) ve elektromanyetik girişime (EMI) maruz kalabilir. Bu detektörlerden geçerken Okuyucunuzu açık tutabilirsiniz. <p>Not: Bulduğunuz saat dilimi değişiyorsa, saat ve tarih ayarlarını Okuyucu üzerindeki Ayarlar sembolüne  ve sonra Saat ve Tarih kısmına dokunarak Ana Sayfa Ekranından değiştirebilirsiniz. Saati ve tarihi değiştirmek, grafikleri ve istatistikleri etkiler.</p>

61

Aktivite	Bilmeniz Gerekenler
Uçak Yolculuğu (devam)	<p>Glukoz grafiğinizde, Okuyucu saatinin değiştiğini gösteren  sembolü belirebilir. Grafikte boşluklar oluşabilir veya glukoz ölçümlerinizi gizlenmiş olabilir.</p>

Temizleme

Okuyucuyu 1 ölçek ev tipi çamaşır suyu ve 9 ölçek su karışımıyla nemlendirilmiş bir bez kullanarak, istediğiniz sıklıkta temizleyebilirsiniz. Okuyucunun dış kısmını hafifçe silin ve havayla kurumaya bırakın. Okuyucu kasasının çatlaması, dökülmesi veya hasar görmesi bozulma belirtileridir. Bu tür bir durum fark ederseniz, Okuyucuyu kullanmayı bırakın ve Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.

DİKKAT: Okuyucuyu su veya başka bir sıvı içine KOYMAYIN. Test çubuğunun veya USB portlarının içine toz, kir, kan, kontrol solüsyonu, su veya başka maddelerin girmemesine dikkat edin.

62

Bakım

Sistemde bakım yapılacak parça bulunmamaktadır.

Atma

Okuyucu, Sensör, USB Kablosu ve Güç Adaptörü:

Bu cihazlar kentsel atık toplama sistemi yoluyla atılmamalıdır. Avrupa Birliği'nde 2012/19/EC Direktifi uyarınca elektrikli ve elektronik ekipman atıklarının ayrı toplanması gereklidir. Detaylı bilgi için imalatçı ile irtibat kurun. Okuyucular ve Sensörler vücut sıvılarına maruz kalabileceğinden, atmadan önce bir ölçü çamaşır suyu ve dokuz ölçü su karışımıyla nemlendirilmiş bir bez kullanarak silebilirsiniz.

Not: Okuyucular ve Sensörler çıkarılmayan piller içerir ve yakılmamalıdır. Piller yakıldığında patlayabilir.

Sensör Aplikatörü:

Sensör Aplikatörlerini, belirlenmiş bir kesici ve delici alet toplama tesisine nasıl atacağınıza ilişkin talimatlar için lütfen yerel atık yönetimi yetkilinize danışın. İğne içerdiğinden, kapağın Sensör Aplikatörünün üzerinde olduğundan emin olun.

Sensör Paketi:

Kullanılmış Sensör Paketleri kentsel atık toplama sistemi yoluyla atılabilir.

Sorun Giderme

Bu bölümde, yaşayabileceğiniz problemler veya yapabileceğiniz gözlemler, bunların olası nedeni/nedenleri ve önerilen işlemler liste halinde verilmektedir. Okuyucuda bir hata yaşanırsa ekranda hatanın çözülmesine yönelik talimat içeren bir mesaj belirir.

Okuyucu Açılmıyor

Problem	Anlamı Ne Olabilir	Yapılacaklar
Ana Sayfa Düğmesine bastıktan veya bir test çubuğu yerleştirdikten sonra Okuyucu açılmıyor.	Okuyucunun pili çok zayıftır.	Okuyucuyu şarj edin.
	Okuyucu, çalıştırma sıcaklığı aralığının dışındadır.	Okuyucuyu 10 °C ile 45 °C arasında bir sıcaklığa getirin ve sonra tekrar açmayı deneyin.

Bu adımları denedikten sonra Okuyucu halen açılmazsa Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurun.

Sensör Uygulama Bölgesinde Problemler

Problem	Anlamı Ne Olabilir	Yapılacaklar
Sensör cildinize yapışmıyor.	Bölge tozlu, yağlı, kıllı veya terli olabilir.	1. Sensörü çıkarın. 2. Bölgeyi tıraş edin ve/veya su ve sabunla temizleyin. 3. <i>Sensörünüzü Uygulama ve Sensörünüzü Başlatma</i> kısımlarındaki talimatları izleyin.
Sensör uygulama bölgesinde cilt tahrişi.	Dikiş yerleri veya diğer sıkı giysiler ya da aksesuarlar bölgede sürtünmeye neden olmaktadır.	Bölgeye hiçbir şeyin sürtünmediğinden emin olun.
	Yapışkan maddeye duyarlı olabilirsiniz.	Tahriş eğer yapışkanın cilde dokunduğu yerdeyse en iyi çözümü belirlemek için sağlık uzmanınızla irtibat kurun.

65

Sensörünüzü Başlatma veya Sensör Ölçümlerini Alma Problemleri

Ekran	Anlamı Ne Olabilir	Yapılacaklar
Yeni Sensör Başlıyor	Sensör glukoz ölçmeye hazır değil.	60 dakikalık Sensör başlatma süresinin tamamlanmasını bekleyin.
Tarama Zaman Aşımı	Okuyucu, Sensöre yeterince yakın tutulmamış.	Okuyucuyu Sensöre 4 cm (1,5 inç) mesafe dahilinde tutun. Okuyucunun ekranını sensöre yakın konuma getirin.
Sensör Kullanım Süresi Doldu	Sensör ömrü bitti.	Yeni bir Sensör uygulayın ve başlatın.

66

Ekran	Anlamı Ne Olabilir	Yapılacaklar
Yeni Sensör Bulundu	Önceki Sensörün kullanım süresi dolmadan önce yeni bir Sensör taradınız.	Okuyucunuz bir seferde sadece bir Sensörle kullanılabilir. Yeni bir Sensör başlatırsanız artık eski Sensörünüzü tarayamazsınız. Yeni Sensörü kullanmaya başlamak isterseniz "Evet" seçeneğini seçin.
Tarama Hatası	Okuyucu, Sensörle iletişim kuramadı.	Tekrar taramayı deneyin. Not: Olası elektromanyetik girişim kaynaklarından uzaklaşmanız gerekebilir.
Sensör Hatası	Sistem glukoz ölçümü sağlayamıyor.	10 dakika sonra tekrar tarayın.

67

Ekran	Anlamı Ne Olabilir	Yapılacaklar
Glukoz Ölçümü Yok	Sensörünüz fazla sıcak veya fazla soğuktur.	Sıcaklığın uygun olduğu bir konuma gidin ve birkaç dakika sonra tekrar tarayın.
Sensör Zaten Kullanılıyor	Sensör başka bir cihaz tarafından başlatılmış.	Okuyucunuz yalnızca kendi başlattığı bir Sensör ile kullanılabilir. Sensörü onu başlatan cihaz ile tekrar tarayın. Veya yeni bir Sensör uygulayın ve başlatın.
Sensörü Kontrol Edin	Sensör ucu cildinizin altında olmayabilir.	Sensörünüzü tekrar başlatmayı deneyin. Okuyucuda tekrar "Sensörü Kontrol Edin" mesajı görünürse Sensör gerektiği şekilde uygulanmamıştır. Yeni bir Sensör uygulayın ve başlatın.
Sensörü Değiştir	Sistem, Sensörünüzle ilgili bir problem saptadı.	Yeni bir Sensör uygulayın ve başlatın.

68

Kan Glukozu veya Ketonu Hata Mesajları

Hata Mesajı	Anlamı Ne Olabilir	Yapılacaklar
E-1	Sıcaklık, Okuyucunun uygun şekilde çalışması için fazla yüksek veya fazla düşük.	<ol style="list-style-type: none">Okuyucuyu ve test çubuklarını sıcaklığın test çubuğu çalıştırma aralığı içinde olduğu bir yere götürün. (Uygun aralık için test çubuğu kullanım talimatlarına bakın.)Okuyucu ve test çubuklarının yeni sıcaklığa uyum sağlamasını bekleyin.Testi yeni bir test çubuğu kullanarak tekrarlayın.Hata tekrar belirirse Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.
E-2	Okuyucu hatası.	<ol style="list-style-type: none">Okuyucuyu kapatın.Testi yeni bir test çubuğu kullanarak tekrarlayın.Hata tekrar belirirse Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.

69

Hata Mesajı	Anlamı Ne Olabilir	Yapılacaklar
E-3	Kan damlası çok küçük. Veya Hatalı test işlemi. Veya Test çubuğunda bir problem olabilir.	<ol style="list-style-type: none">Test yapma talimatlarını gözden geçirin.Testi yeni bir test çubuğu kullanarak tekrarlayın.Hata tekrar belirirse Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.
E-4	Kan glukozu seviyesi sistem tarafından okunamayacak kadar yüksek olabilir. Veya Test çubuğunda bir problem olabilir.	<ol style="list-style-type: none">Testi yeni bir test çubuğu kullanarak tekrarlayın.Hata tekrar görünürse hemen sağlık uzmanınızla irtibat kurun.

70

Hata Mesajı	Anlamı Ne Olabilir	Yapılacaklar
E-5	Kan, test çubuğuna çok kısa süre içinde uygulanmıştır.	<ol style="list-style-type: none">1. Test yapma talimatlarını gözden geçirin.2. Testi yeni bir test çubuğu kullanarak tekrarlayın.3. Hata tekrar belirirse Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.
E-6	Test çubuğu, Okuyucunuzla uyumlu olmayabilir.	<ol style="list-style-type: none">1. Bu Okuyucu için doğru test çubuğunu kullandığınızı kontrol edin. (Test çubuğunun Okuyucuyla uyumlu olduğunu doğrulamak için çubuğun kullanım talimatlarına bakınız.)2. Testi Okuyucuyla kullanıma uyumlu bir test çubuğu kullanarak tekrarlayın.3. Hata tekrar belirirse Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.

71

Hata Mesajı	Anlamı Ne Olabilir	Yapılacaklar
E-7	Test çubuğu hasarlı veya kullanılmış olabilir veya Okuyucu tarafından tanınmıyor olabilir.	<ol style="list-style-type: none">1. Bu Okuyucu için doğru test çubuğunu kullandığınızı kontrol edin. (Test çubuğunun Okuyucuyla uyumlu olduğunu doğrulamak için çubuğun kullanım talimatlarına bakınız.)2. Testi Okuyucuyla kullanıma uyumlu bir test çubuğu kullanarak tekrarlayın.3. Hata tekrar belirirse Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.
E-9	Okuyucu hatası.	<ol style="list-style-type: none">1. Okuyucuyu kapatın.2. Testi yeni bir test çubuğu kullanarak tekrarlayın.3. Hata tekrar belirirse Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.

72

Kan Glukozu veya Ketonunuzu Kontrol Etme Problemleri

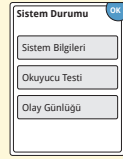
Problem	Anlamı Ne Olabilir	Yapılacaklar
Test çubuğu yerleştirildikten sonra Okuyucu testi başlatmıyor.	Test çubuğu, çubuk portu içine doğru veya tam olarak yerleştirilmemiş.	1. 3 siyah çizgi yukarı doğru bakarken test çubuğunu duruncaya kadar çubuk portu içine yerleştirin. 2. Okuyucu halen bir test başlatmazsa Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.
	Okuyucunun pili çok zayıftır.	Okuyucuyu şarj edin.
	Test çubuğu hasarlı, kullanılmış veya Okuyucu tarafından tanınmıyor.	Yeni bir FreeStyle Optium test çubuğu yerleştirin.
	Okuyucu, çalışma sıcaklığı aralığının dışındadır.	Okuyucuyu 10 °C ile 45 °C arasında bir sıcaklığa getirin ve sonra tekrar açmayı deneyin.
	Okuyucu güç tasarrufu modunda.	Ana Sayfa Düğmesine basın ve bir test çubuğu yerleştirin.

73

Problem	Anlamı Ne Olabilir	Yapılacaklar
Kan numunesini uyguladıktan sonra test başlamıyor.	Kan numunesi çok küçük.	1. Tekrar uygulama talimatları için test çubuğu kullanım talimatlarına bakın. 2. Testi yeni bir test çubuğu kullanarak tekrarlayın. 3. Test yine başlamazsa Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.
	Numune, Okuyucu kapatıldıktan sonra uygulanmış.	1. Test yapma talimatlarını gözden geçirin. 2. Testi yeni bir test çubuğu kullanarak tekrarlayın. 3. Test yine başlamazsa Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.
	Okuyucu veya test çubuğunda problem.	1. Testi yeni bir test çubuğu kullanarak tekrarlayın. 2. Test yine başlamazsa Müşteri Hizmetleriyle irtibat kurun.

74

Okuyucu Testi Yapma



Okuyucunun doğru çalışmadığını düşünüyorsanız, bir Okuyucu Testi yaparak Okuyucuyu kontrol edebilirsiniz. Ana Sayfa Ekranından Ayarlar sembolüne dokunup, **Sistem Durumu**'nu seçin ve ardından **Okuyucu Testi**'ni seçin.

Not: Okuyucu Testi dahili sistem kontrolü yapar ve ekran, sesler ve dokunmatik ekranın doğru çalışıp çalışmadığını kontrol etmenizi sağlar.

Müşteri Hizmetleri

Sisteminizle ilgili oluşabilecek tüm sorularınızı Müşteri Hizmetleri yanıtlayabilir. Müşteri Hizmetleri telefon numarası için lütfen bu el kitabının arka kapağına bakın.

Ciddi Olayların Bildirilmesi

Bu cihazla ilgili ciddi bir olay meydana gelmişse Müşteri Hizmetlerine bildirilmelidir. Avrupa Birliği Üye Ülkelerinde ciddi olaylar ayrıca ülkenizdeki yetkili makama (tıbbi cihazlardan sorumlu devlet kurumuna) da bildirilmelidir. Yetkili makamla nasıl iletişim kuracağınızla ilgili ayrıntılar için lütfen ülkenizin resmi makamlarıyla ilgili web sitesine bakın.

"Ciddi olay", şu durumlara doğrudan veya dolaylı olarak yol açmış, yol açabilecek veya yol açmış olabilecek herhangi bir olay anlamına gelir:

- Bir hastanın, kullanıcının veya başka bir kişinin ölümü,
- Bir hastanın, kullanıcının veya başka bir kişinin sağlık durumunun geçici veya kalıcı olarak ciddi şekilde bozulması.

75

Sistem Özellikleri

Ek özellikler için test çubuğu ve kontrol solüsyonu kullanım talimatlarına bakın.

Sensör Özellikleri

Sensör glukoz test yöntemi	Amperometrik elektrokimyasal sensör
Sensör glukoz ölçümü aralığı	40 - 500 mg/dL
Sensör büyüklüğü	5 mm yükseklik ve 35 mm çap
Sensör ağırlığı	5 gram
Sensör güç kaynağı	Bir gümüş oksit pil
Sensör ömrü	14 güne kadar

76

Sensör belleği	8 saat (glukoz ölçümleri 15 dakikada bir kaydedilir)
Çalıştırma sıcaklığı	10 °C - 45 °C
Sensör Aplikatörü ve Sensör Paketi depolama sıcaklığı	4 °C - 25 °C
Çalıştırma ve depolama bağıl nemi	%10 - %90, yoğuşmasız
Sensör su direnci ve giriş koruması	IP27: En fazla 30 dakika bir metre (3 fit) suya batırılmaya dayanabilir. Çapı >12 mm olan nesnelere girmesine karşı korumalıdır.
Çalıştırma ve depolama rakımı	-381 metre (-1.250 fit) - 3.048 metre (10.000 fit)

77

Okuyucu Özellikleri

Kan glukozu test aralığı	20 - 500 mg/dL
Kan ketonu test aralığı	0,0 - 8,0 mmol/L
Okuyucu büyüklüğü	95 mm x 60 mm x 16 mm
Okuyucu ağırlığı	65 gram
Okuyucu güç kaynağı	Bir lityum iyon şarj edilebilir pil
Okuyucu pil ömrü	7 günlük normal kullanım
Okuyucu belleği	90 günlük normal kullanım
Okuyucu çalıştırma sıcaklığı	10 °C - 45 °C
Okuyucu depolama sıcaklığı	-20 °C - 60 °C
Çalıştırma ve depolama bağıl nemi	%10 - %90, yoğuşmasız

78




Okuyucu nem koruması	Kuru tutun
Çalıştırma ve depolama rakımı	-381 metre (-1.250 fit) - 3.048 metre (10.000 fit)
Okuyucu ekranı zaman aşımı	60 saniye (test çubuğu yerleştirildiğinde 120 saniye)
Radyo Frekans	13,56 MHz Radyo Frekans Tanımlama; Genlik Kaydırmalı Anahtarlama Modülasyonu; 124 dBuV/m
Veri portu	Mikro USB
Minimum Bilgisayar Gereksinimleri	Sistem sadece EN60950-1 sınıf bilgisayarlarla kullanılmalıdır
Ortalama hizmet ömrü	3 yıllık normal kullanım
Güç Adaptörü	Abbott Diabetes Care PRT25613 Çalıştırma sıcaklığı: 10 °C - 40 °C
USB Kablosu	Abbott Diabetes Care PRT21373 Uzunluk: 94 cm (37 inç)

79

Etiketleme Sembolleri

	Kullanım talimatlarına bakın		Son kullanma tarihi
	Sıcaklık kısıtlaması		Katalog numarası
	İmalatçı		Üretim Tarihi
	CE İşareti		Seri numarası
	Avrupa Topluluğu Yetkili Temsilcisi		Tekli steril bariyer sistemi
	Parti kodu		Kuru tutun
	Tip BF uygulanmış parça		Noniyonizan radyasyon
	Sensör kodu		Dikkat
	Tekrar kullanmayın		Nem kısıtlaması
	Radyasyonla sterilize edilmiştir		

80

	Steril Bariyer. Açılmış veya hasarlıysa Kullanım Talimatlarına bakın.
	Ambalaj hasarlıysa kullanmayın. Steril Bariyer için: Ürünün steril bariyer sistemi veya ambalajı kötü durumdaysa kullanmayın.
	Bu ürün kentsel atık toplama sistemi yoluyla atılmamalıdır. Avrupa Birliği'nde 2012/19/EC Direktifi uyarınca elektrikli ve elektronik ekipman atıklarının ayrı toplanması gereklidir. Ayrıntılar için imalatçı ile irtibat kurun.

Elektromanyetik Uyumluluk (EMC)

- Sistem, EMC açısından özel önlemler gerektirir ve bu el kitabında sağlanan EMC bilgisine göre kurulması ve hizmete alınması gerekir.
- Taşınabilir ve mobil RF iletişim ekipmanı Sistemi etkileyebilir.
- Abbott Diabetes Care tarafından belirtilenlerin dışında aksesuar, transduser ve kabloların kullanılması, sistemde artan EMİSYONLARA veya azalan BAĞIŞIKLIĞA neden olabilir.
- Sistem başka ekipmanla yan yana veya üst üste kullanılmamalıdır, ancak yan yana veya üst üste kullanım gerekiyorsa kullanılacağı konfigürasyonda normal çalıştığını doğrulamak üzere Sistemin gözlenmesi gerekir.

81

Kılavuz ve imalatçının beyanı – elektromanyetik emisyonlar

Sistemin aşağıda belirtilen elektromanyetik ortamda kullanılması amaçlanmıştır. Sistemin müşterisi veya kullanıcısı, böyle bir ortamda kullanılmasını sağlamalıdır.

Emisyon testi	Uyum	Elektromanyetik ortam – kılavuz
RF emisyonları CISPR 11	Grup 1	Sistem sadece dahili işlevi için RF enerjisi kullanır. Bu nedenle, RF emisyonları çok düşüktür ve yakındaki elektronik ekipmanda herhangi bir girişim oluşturması beklenmez.
RF emisyonları CISPR 11	Sınıf B	Sistem, mesken amaçlı binaları besleyen kamusal düşük voltajlı güç kaynağı ağına doğrudan bağlı olan mesken tipi tesisler dahil tüm tesislerde kullanıma uygundur.
Harmonik emisyonlar IEC 61000-3-2	Sınıf A	
Voltaj oynamaları / titreme emisyonları IEC 61000-3-3	Uyumlu	

82

Kılavuz ve imalatçının beyanı – elektromanyetik bağışıklık

Sistemin aşağıda belirtilen elektromanyetik ortamda kullanılması amaçlanmıştır. Sistemin müşterisi veya kullanıcısı, böyle bir ortamda kullanılmasını sağlamalıdır.

BAğIşIKLIK testi	IEC 60601 test düzeyi	Uyum Düzeyi	Elektromanyetik ortam – kılavuz
Elektrostatik deşarj (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV temas ± 15 kV hava	± 8 kV temas ± 15 kV hava	Zemin ahşap, beton veya karo seramik olmalıdır. Zemin sentetik malzemeyle kaplıysa bağil nem en az %30 olmalıdır.
Elektriksel hızlı geçiş / patlama IEC 61000-4-4	± 2 kV, güç kaynağı hatları için ± 1 kV, giriş / çıkış hatları için	± 2 kV, güç kaynağı hatları için ± 1 kV, giriş / çıkış hatları için	Elektrik şebeke güç kalitesi normal bir mesken, ticari ortam veya hastane ortamı güç kalitesinde olmalıdır.
Ani Yükselme IEC 61000-4-5	± 1 kV diferansiyel mod ± 2 kV ortak mod	± 1 kV diferansiyel mod ± 2 kV ortak mod	Elektrik şebeke güç kalitesi normal bir mesken, ticari ortam veya hastane ortamı güç kalitesinde olmalıdır.

83

BAğIşIKLIK testi	IEC 60601 test düzeyi	Uyum Düzeyi	Elektromanyetik ortam – kılavuz
Güç kaynağı giriş hatlarında voltaj düşmeleri, kısa kesintiler ve voltaj oynamaları IEC 61000-4-11	<%5 U_T (>%95 U_T düşmesi) 0,5 döngü için %40 U_T (%60 U_T düşmesi) 5 döngü için %70 U_T (%30 U_T düşmesi) 25 döngü için <%5 U_T (>%95 U_T düşmesi) 5 saniye için	<%5 U_T (>%95 U_T düşmesi) 0,5 döngü için %40 U_T (%60 U_T düşmesi) 5 döngü için %70 U_T (%30 U_T düşmesi) 25 döngü için <%5 U_T (>%95 U_T düşmesi) 5 saniye için	Elektrik şebeke güç kalitesi normal bir mesken, ticari ortam veya hastane ortamı güç kalitesinde olmalıdır. Sistem kullanıcısı elektrik kesintileri sırasında çalışmanın devam etmesine ihtiyaç duyuyorsa Sistemin kesintisiz bir güç kaynağı veya aküden güç alması önerilir.
Güç frekansı (50/60 Hz) manyetik alanı IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Güç frekansı manyetik alanları normal bir mesken, ticari ortam veya hastane ortamındaki normal bir konumun karakteristik düzeylerinde olmalıdır.

NOT U_T , test düzeyinin uygulanmasından önceki a.c. şebeke voltajıdır.

84

BAĞIŞIKLIK testi	IEC 60601 test düzeyi	Uyum Düzeyi	Elektromanyetik ortam – kılavuz
İletilen RF IEC 61000-4-6	6 Vrms 150 kHz - 80 MHz	6 Vrms	Taşıyabilir ve mobil RF iletişim ekipmanı Sistemin kablolar dahil hiçbir kısmına vericinin frekansı için geçerli denklemden hesaplanmış olan önerilen ayırma mesafesinden daha yakın kullanılmalıdır. Önerilen ayırma mesafesi $d = 1,2 \sqrt{P}$

85

BAĞIŞIKLIK testi	IEC 60601 test düzeyi	Uyum Düzeyi	Elektromanyetik ortam – kılavuz
Yayılan RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz - 2,7 GHz	10 V/m	Önerilen ayırma mesafesi $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz - 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz - 2,5 GHz

P , verici imalatçısına göre vericinin watt (W) cinsinden maksimum çıkış gücü derecesi ve d , metre (m) cinsinden önerilen ayırma mesafesidir.

Bir elektromanyetik saha taraması^a ile belirlendiği şekilde sabit RF vericilerinden kaynaklanan alan güçleri her frekans aralığında uyum düzeyinin altında olmalıdır.^b

Şu sembolle işaretli ekipman çevresinde girişim oluşabilir:



NOT 1 80 MHz ve 800 MHz değerlerinde yüksek frekans aralığı geçerlidir.

NOT 2 Bu kılavuz ilkeler her durumda uygulanamayabilir. Elektromanyetik propagasyon yapılar, nesnelere ve kişiler yoluyla emilme ve yansımadan etkilenir.

86

^a Telsiz (hücresel/kablosuz) telefonlar ve kara mobil telsizleri, amatör telsiz, AM ve FM radyo yayını ve TV yayını için baz istasyonları gibi sabit vericilerin alan güçleri teorik olarak doğrulukla öngörülemez. Sabit RF vericilerine bağlı elektromanyetik ortamı değerlendirmek için bir elektromanyetik saha taraması yapılması düşünülmelidir. Sistemin kullanıldığı konumda ölçülen alan gücü yukarıdaki geçerli RF uyum düzeyini geçiyorsa normal çalıştığını doğrulamak üzere Sistem izlenmelidir. Anormal performans gözlenirse Sistemin yerini veya yönünü değiştirmek gibi ek önlemler gerekebilir.

^b 150 kHz - 80 MHz frekans aralığında alan güçleri 10 V/m altında olmalıdır.

Taşınabilir ve mobil RF iletişim ekipmanı ve Sistem arasında önerilen ayırma mesafeleri

Sistemin, yayılan RF parazitlerinin kontrol edildiği bir elektromanyetik ortamda kullanılması amaçlanmıştır. Sistemin müşterisi veya kullanıcısı, taşınabilir ve mobil RF iletişim ekipmanı (vericiler) ile Sistem arasında, iletişim ekipmanının maksimum çıkış gücüne göre aşağıda önerildiği şekilde minimum bir mesafeyi devam ettirerek elektromanyetik girişimi önlemeye yardımcı olabilir.

Vericinin anma maksimum çıkış gücü W	Verici frekansına göre ayırma mesafesi m		
	150 kHz - 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	80 MHz - 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 MHz - 2,5 GHz $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Yukarıdaki listede bulunmayan maksimum çıkış gücü derecesine sahip vericiler için metre (m) olarak önerilen ayırma mesafesi d , P 'nin verici imalatçısına göre vericinin watt (W) cinsinden maksimum çıkış gücü derecesi olduğu verici frekansı için geçerli denklem kullanılarak hesaplanabilir.

NOT 1 80 MHz ve 800 MHz değerlerinde yüksek frekans aralığı için ayırma mesafesi geçerlidir.

NOT 2 Bu kılavuz ilkeler her durumda uygulanamayabilir. Elektromanyetik propagasyon yapılar, nesnelere ve kişiler yoluyla emilme ve yansımadan etkilenir.

Abbott Diabetes Care Ltd., FreeStyle Libre Okuyucu tipi radyo ekipmanının 2014/53/EU Direktifi ile uyumlu olduğunu beyan eder. AB uyum beyanının tam metni şu internet adresinde bulunmaktadır: www.diabetescare.abbott/doc

Font Lisansı

©2013 Abbott

Apache Lisansı, Versiyon 2.0 ("Lisans") altında lisanslanmıştır; bu dosyayı Lisans ile uyumlu durumlar dışında kullanamazsınız. Lisansın bir kopyasını şuradan elde edebilirsiniz: <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0> İlgili kanuna göre gerekmediği veya yazılı olarak üzerinde anlaşılmadığı sürece lisans altında dağıtılan yazılım "OLDUĞU GİBİ" ve açık veya zımnî HERHANGİ BİR GARANTİ VEYA KOŞUL OLMADAN dağıtılmaktadır. Lisans altındaki izinler ve kısıtlamalarla ilgili özel metin için Lisansa bakınız.

