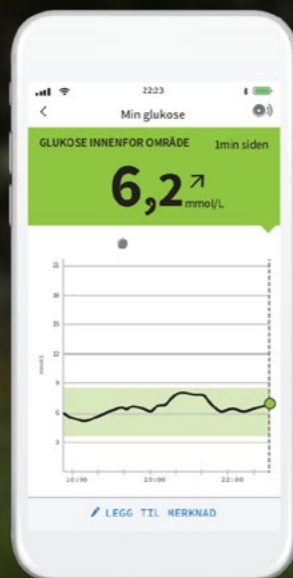



Det er enklere  
å få **oversikt**

**Tips & råd**



**6,2**  mmol/L



# INNHOOLDSFORTEGNELSE



## ENKELT I HVERDAGEN

Hvorfor FreeStyle Libre?

02



## SETT PÅ SENSOR

Kom i gang med sensoren

05



## INNSIKT

Få varsler og ta kontroll

07



## OVERSIKT

Få kontroll med FreeStyle Libre

09



## FRIHET

Ta den med deg

16

# FREESTYLE LIBRE-SYSTEMET GIR FRIHET

## GREIT Å HUSKE PÅ



Denne brosjyren er fin å gjemme på. Den gir deg en oversikt over fordelene med FreeStyle Libre-systemet og samler alt som er viktig å vite og huske på ett sted.



FreeStyle Libre-systemet er et glukoseovervåkingsystem som består av FreeStyle LibreLink appen<sup>1</sup> og en sensor som sitter på baksiden av overarmen.

## FREESTYLE LIBRE-SENSOR



**Liten og diskret<sup>2</sup>**, knapt større enn en femkrone

**Enkel å påføre** og behagelig å ha på i opptil 14 dager

**Ingen** fingerstikk-kalibrering<sup>3</sup>

**Vannavstøtende**, slik at du kan leve et aktivt liv og bruke den når du dusjer, svømmer eller trener<sup>4</sup>

## FREESTYLE LIBRELINK APPEN<sup>1</sup>

**Sjekk glukosenivået raskt** med en smertefri<sup>5</sup> skanning – på ett sekund

**Skann også gjennom klærne**

**Få glukosetrender** og mønstre som grunnlag for beslutningstaking for insulin dosering

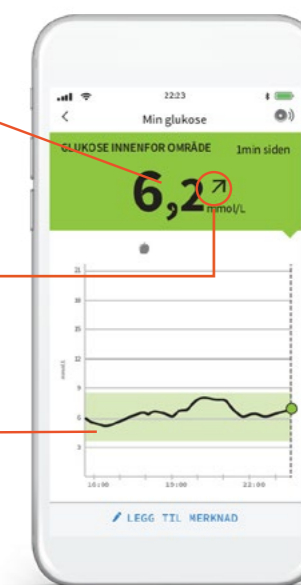
**Se gjeldende glukose** på din smarttelefon<sup>2</sup>

**Gir deg oversikt**

med en trendpil, som viser om glukoseverdiene stiger, faller eller endrer seg sakte

**Opptil 8 timers**

**glukosehistorikk.** Se hvordan måltider, fysisk aktivitet og insulin påvirker glukosen. Sensoren måler hvert minutt.



Bilder og Simulert data er kun illustrerende, og det er ikke fra noen ekte pasient eller data.

**1.** FreeStyle LibreLink-appen er bare kompatibel med visse smarttelefoner og operativsystemer. Se web siden hvis du vil ha mer informasjon om kompatibilitet på smarttelefon før du bruker appen. Bruk av FreeStyle LibreLink krever registrering i LibreView. **2.** Arkivdata, Abbott Diabetes Care. **3.** Bailey Timothy., et al. The Performance and Usability of a FactoryCalibrated Flash Glucose Monitoring System. Diabetes Technology & Therapeutics. 2015;17(11):787-794 **4.** Sensoren er vannavstøtende ned til en dybde på 1 meter i opptil 30 minutter. **5.** Haak, Thomas., et al. Flash glucose-sensing technology as a replacement for blood glucose monitoring for the management of insulin-treated type 2 diabetes: a multicenter, open-label randomized controlled trial. Diabetes Therapy 8.1 (2017): 55-73.

# TRYGGHET ER NÅR DU KAN SE OG DELE GLUKOSENIVÅET DITT

## SKANN MED APPEN

FreeStyle LibreLink



Med FreeStyle LibreLink-appen kan du skanne FreeStyle Libre-sensoren med telefonen<sup>1</sup> og både vise og tillate deling av glukosedataene dine trygt



## DEL MED DINE KJÆRE

LibreLinkUp



Med LibreLinkUp-appen<sup>2</sup> kan dine kjære følge glukosemålingene dine når som helst og hvor som helst. Inviter familie og venner til å laste ned appen og del dine avlesninger<sup>3</sup>



## HOLD DITT HELSEPERSONELL OPPDATERT

LibreView



LibreView<sup>4</sup> er et sikkert skybasert datastyringssystem som gir helsepersonell tilgang til rapportene dine etter behov. Glukosedataene dine lastes opp automatisk<sup>5</sup>, slik at helsepersonellet alltid har oppdatert informasjon.



Du kan lese mer om LibreView og alle fordelene med FreeStyle Libre-systemet i Min Guide på [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott)

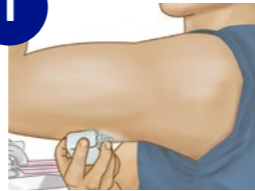
Simulerte data er kun ment som illustrasjon, det er ikke fra noen reell pasient.

**1.** FreeStyle LibreLink-appen er bare kompatibel med visse smarttelefoner og operativsystemer. Se webområdet hvis du vil ha mer informasjon om kompatibilitet på smarttelefon før du bruker appen. Bruk av FreeStyle LibreLink krever registrering i LibreView. **2.** LibreLinkUp-appen er bare kompatibel med visse mobile enheter og operativsystemer. Se [www.LibreLinkUp.com](http://www.LibreLinkUp.com) for mer kompatibilitetsinformasjon før du bruker appen. Bruk av LibreLinkUp og FreeStyle LibreLink krever registrering hos LibreView. LibreLinkUp-mobilappen er ikke ment å være en primær glukosemonitor: Hjemmebrukere må konsultere primærenheten(e) og helsekontakten før de foretar medisinske vurderinger og behandlingsjusteringer basert på informasjonen som gis automatisk opplasting gjennom appen. **3.** Pasienten bestemmer selv om han ønsker å invitere slektninger, venner, etc. for å få tilgang til informasjon om glukosedata. Abbott er ikke ansvarlig på noen måte for de som har tilgang til dataene dine. Å dele dataene dine på denne måten bør ikke ses på som en erstatning for å søke omsorg. Rådfør deg alltid med legen din hvis du har spørsmål om sykdommen eller behandlingen din. **4.** LibreView-nettstedet er bare kompatibelt med visse operativsystemer og nettlesere. Kontroller [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com) for mer informasjon. **5.** Bruk av FreeStyle LibreLink krever registrering hos LibreView. Automatisk Lading krever trådløs internett- eller mobildatatilkobling.



# SÅ ENKELT SETTER DU PÅ FREESTYLE LIBRE-SENSOREN

1



Velg et område på overarmens bakside. Unngå områder med arr, fødselsmerker, hudskader eller ujevnheter.<sup>1</sup> Vask området med vanlig såpe (parfymefri og ikke-fuktighetsgivende) og la lufttørke.

2



Bruk en desinfeksjonsserviett for å rense området og la huden tørke helt før du setter på sensoren.<sup>2</sup>

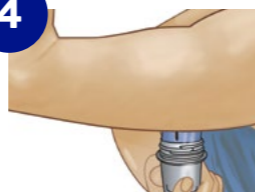
<https://www.freestyle.abbott/no-no/freestyle-stotte.html>

3



Fjern lokket helt fra sensorpakken. Skru av hetten på applikatoren<sup>3</sup> og sett hetten til side. Plasser den mørke markeringen på sensorapplikatoren mot det mørke området på sensorpakken. Trykk godt ned sensorapplikatoren på et hardt underlag til den stopper<sup>4</sup>.

4



Plasser sensorapplikatoren over det klargjorte stedet på baksiden av overarmen, og trykk godt ned for å påføre sensoren på kroppen<sup>5</sup>. Trekk forsiktig bort sensorapplikatoren fra kroppen. Sensoren skal nå være festet til huden<sup>6</sup>. Sensoren er klar til bruk for å kontrollere glukoseverdien etter 1 time.

Du finner fullstendige instruksjoner om hvordan du bruker sensoren i sensorsettets bruksanvisning.

Området MÅ være rent og tørt, ellers kan det hende at sensoren ikke fester seg til stedet.

**1.** Velg et hudområde som normalt er glatt under dine daglige aktiviteter (som ikke bøyer eller bretter). Velg et sted som ligger minst 2,5 cm fra et insulininjeksjonssted. For å forhindre ubehag eller hudirritasjon, velg et annet sted enn det du brukte sist. **2. Merk:** Området MÅ være rent og tørt, ellers kan det hende at sensoren ikke fester seg til stedet. **3. FORSIKTIG:** IKKE bruk sensoremballasjen eller sensorapplikatoren hvis de ser ut til å være skadet eller allerede er åpnet. IKKE bruk produktet hvis utløpsdatoen er passert. **4. FORSIKTIG:** Sensorapplikatoren inneholder nå en nål. IKKE berør innsiden av sensorapplikatoren eller sett den tilbake i sensoremballasjen. **5. FORSIKTIG:** IKKE trykk nedover på sensorapplikatoren før den er plassert over et forberedt sted for å forhindre utilsiktede resultater eller skader. **6. Merk!** Festing av sensoren kan føre til blåmerker eller blødning. Hvis det ikke stopper blødningen, fjern sensoren og påfør en ny sensor et annet sted.

# TIPS OG RÅD FOR PÅSETTING



## VÆR FORSIKTIG

Pass på at ikke sensoren dunker borti dørkarmen, bildører, setebelter eller kanter på møbler.



## KONTAKTSPORT OG INTENS TRENING

Pass på å velge et sted på baksiden av overarmen der det er minst mulig risiko for at sensoren blir truffet av slag eller støt.



## KLAPP HUDEN TØRR

Vær ekstra forsiktig når du tørker deg med håndkle etter at du har dusjet eller badet, slik at du unngår å dra av sensoren.



## TA DET MED RO

Vær forsiktig når du kler av eller på deg, slik at klærna ikke hefter seg fast i sensoren.



## KLE DEG SMART

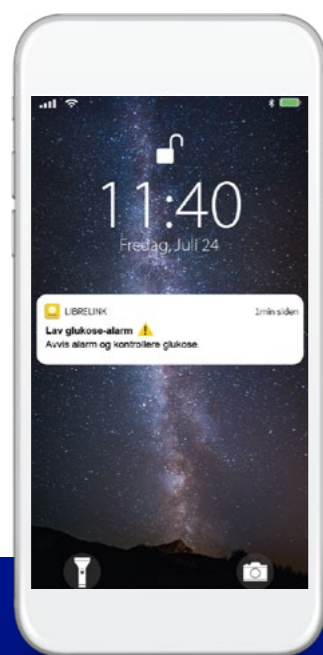
Prøv å gi sensoren litt pusterom ved å velge løstsittende klær i lette materialer.



## IKKE BERØR

Prøv å ikke berøre sensoren unødvendig eller dra i den.

# MED FREESTYLE LIBRE 2 FÅR DU VARSLER NÅR SOM HELST<sup>1</sup>, HVOR SOM HELST<sup>2</sup>



## ALARM

Få en alarm automatisk<sup>3</sup> hvis glukoseverdien er for lav eller for høy.



## SKANNE

Skann<sup>4</sup> FreeStyle Libre 2-sensoren for å se den gjeldende glukoseverdien, en trendpil og glukosehistorikk de siste 8 timene.



## HANDLE

Bruk informasjonen til å handle på riktig måte når det er nødvendig.

På [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott) kan du lese mer om hvordan du stiller inn alarmer, når du vil bli informert og hvordan du slår dem av når du ikke vil bli forstyrret



Simulerte data er kun ment som illustrasjon, det er ikke fra noen reell pasient.

**1.** En oppvarmingsperiode på 60 minutter er nødvendig når du bruker sensoren. **2.** Sensoren er vannrett ned til en dybde på 1 meter i opptil 30 minutter. Skal ikke brukes over 3048 meter. **3.** FreeStyle Libre 2-systemet har valgbar glukosealarmer. Alarmene må slås på for at alarmer om høy og lav glukose skal mottas. **4.** FreeStyle LibreLink-appen er bare kompatibel med visse smarttelefoner og operativsystemer. Sjekk nettstedet for mer informasjon om kompatibilitet på smarttelefonen din før du bruker appen. Bruk av FreeStyle LibreLink krever registrering i LibreView.

# ENKEL Å BRUKE, ENKEL Å TILPASSE<sup>1</sup>

## Med valgfrie glukosealarmer

### ALARM VED LAV GLUKOSEVERDI

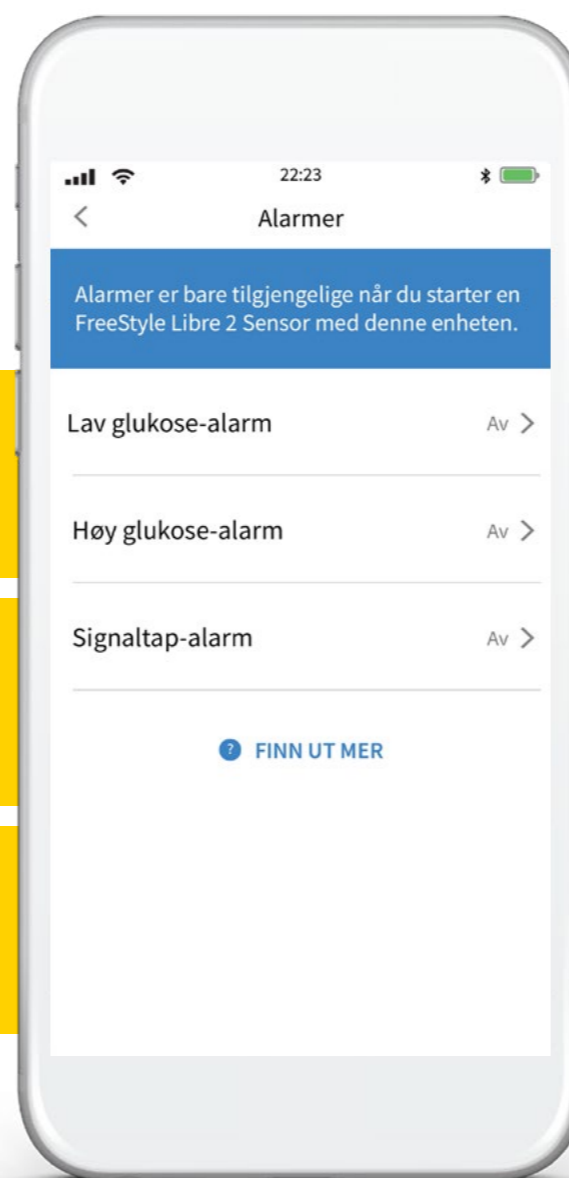
Kan stilles mellom 3,3 mmol/l til 5,6 mmol/l

### ALARM VED HØY GLUKOSEVERDI

Kan stilles mellom 6,7 mmol/l til 22,2 mmol/l

### ALARM VED SIGNALTAP

Alarmen utløses når sensoren mister kontakten med avleseren eller mobilen



## BRUKERVENNLIGE GLUKOSEALARMER SOM ER VALGFRIE

- Lett å slå på /av<sup>1</sup>
- Enkelt å tilpasse alarminnstillinger for høy og lav glukoseverdi<sup>1</sup>
- Lett å justere alarmlyder og vibrasjonsmønstre
- Hvis du ignorerer en alarm, vil du motta den igjen om fem minutter, hvis tilstanden fortsatt vedvarer.

Du kan lese mer om våre valgbare glukosealarmer på vår hjemmeside: [www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott)

Du finner mer informasjon i brukerhåndboken for FreeStyle Libre 2.

<sup>1</sup> Arkivdata, Abbott Diabetes Care.

Simulerte data er kun ment som illustrasjon, det er ikke fra noen reell pasient.

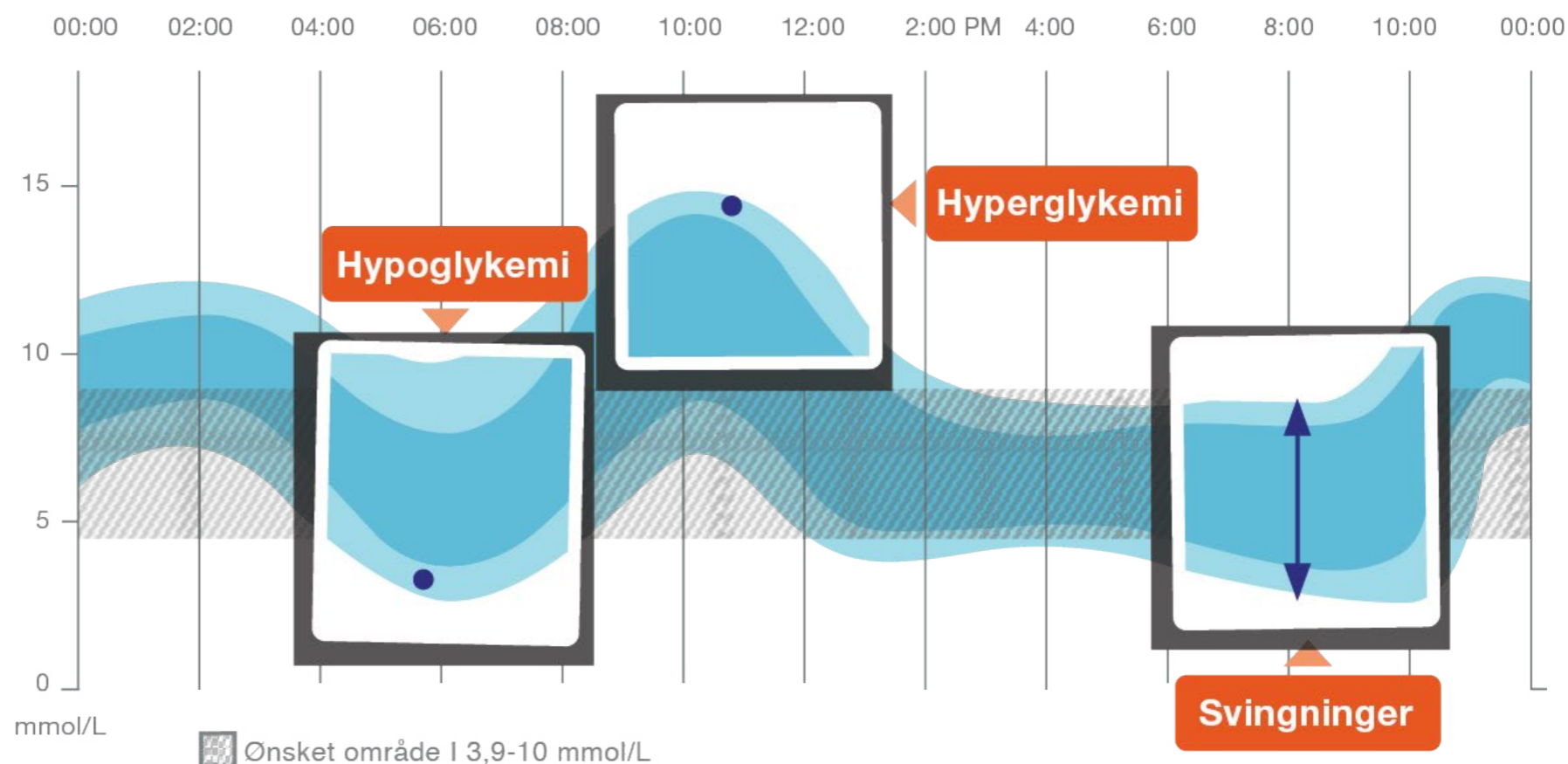




# SNAKK MED HELSEPERSONELL OM DIN AMBULERENDE GLUKOSEPROFIL (AGP)

AGP OPPSUMMERER  
GLUKOSEDATA FRA  
FLERE DAGERS BRUK I  
ÉN STANDARDISERT 24  
TIMERS GRAF

Dette gjør det enkelt å finne ut når  
glukosenivået er for høyt eller for lavt, eller  
når det varierer mye.



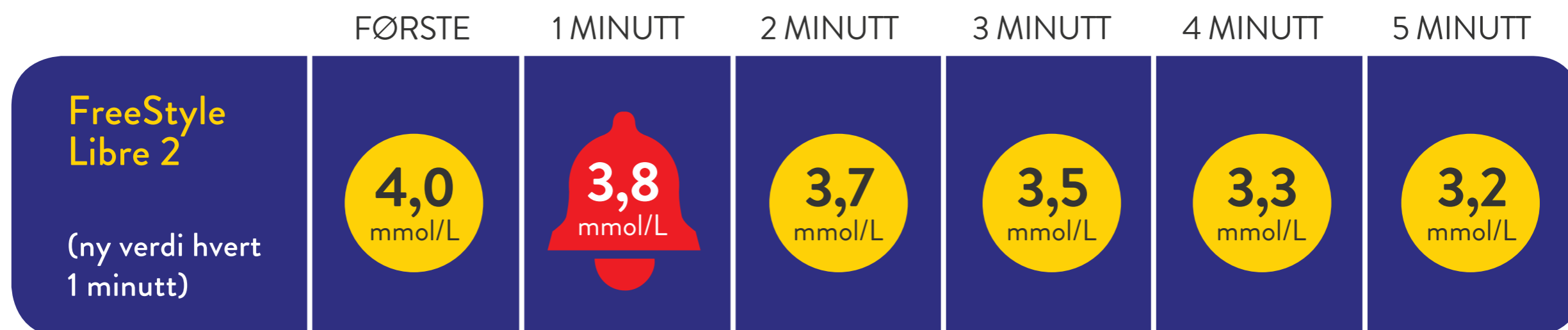
Du kan se agp-en din («daglige mønstre») i LibreView<sup>1</sup> og i FreeStyle LibreLink<sup>2</sup>-appen.  
Gå til [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com) for mer informasjon om LibreView.

1. LibreView-nettstedet er bare kompatibelt med visse operativsystemer og nettlesere. Sjekk [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com) for mer informasjon.

2. FreeStyle LibreLink-appen er bare kompatibel med noen smarttelefoner og operativsystemer. Sjekk nettstedet for mer informasjon om kompatibilitet på smarttelefonen din før du bruker app. Bruk av FreeStyle LibreLink krever registrering i LibreView.

## VALGFRIE GLUKOSEALARMER FRA MÅLINGER HVERT. ENESTE. MINUTT.

Når glukosen faller med 0,2 mmol/L per minutt, teller det virkelig med en måling hvert minutt

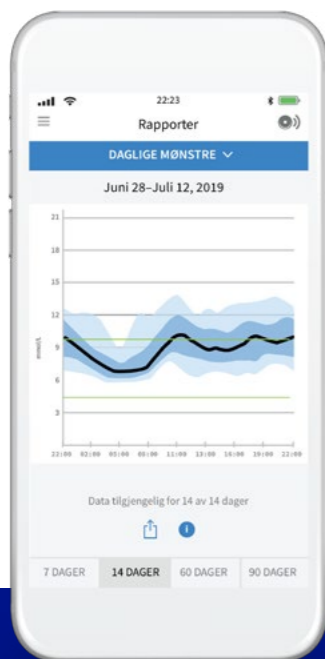


- Mye kan skje på 5 minutter – valgfrie alarmer gir deg beskjed så snart du går over eller under de angitte nivåene



# OVERSIKT OVER GLUKOSEMØNSTRE OG TRENDER PÅ ET ØYEBLIKK

FreeStyle  
Libre



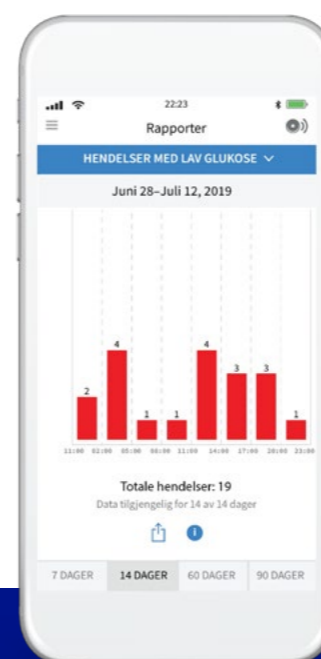
## ”DAGLIGE MØNSTRE”

En graf som viser mønsteret og variabiliteten for sensorens glukoseverdier i løpet av en “vanlig” dag. Skann hver 8. time for å unngå tap av data.



## ”TID I MÅLOMRÅDET”

Se hvor ofte dine avlesninger er innenfor, over, eller under målområdet.



## ”LAVE GLUKOSEHENDELSER”

En lav glukosehendelse registreres når sensorens glukosemåling er lavere enn 3,9 mmol / l i mer enn 15 minutter. (7, 14, 30 eller 90 dager).



## GJENNOMSNIITTLIG GLUKOSENIVÅ

Viser en oversikt over gjennomsnittlige glukosenivåer for ulike tidsperioder (7, 14, 30 eller 90 dager).

Simulerte data er kun ment som illustrasjon, det er ikke fra noen reell pasient.

1. For å få et fullstendig glykemisk bilde over de siste 3 månedene, må sensoren byttes ut hver 14. dag og sensoren må avleses minst en gang hver 8. time.



# FREESTYLE LIBRE-SYSTEMET HJELPER DEG MED GLUKOSEMÅLINGER OG TRENDPILER



Trendpilene viser deg i hvilken retning glukoseverdien er på vei.



**GLUKOESNIVÅET STIGER RASKT**  
(På 30 minutter stiger den med mer enn 3,3 mmol/L)



**GLUKOSENIVÅET STIGER**  
(På 30 minutter stiger den mellom 1,7 og 3,3 mmol/L)



**GLUKOSENIVÅET ENDRES SAKTE**  
(På 30 minutter stiger eller synker den mindre en 1,7 mmol/L)



**GLUKOSENIVÅET SYNKER**  
(På 30 minutter synker den mellom 1,7 og 3,3 mmol/L)



**GLUKOSENIVÅET SYNKER RASKT**  
(På 30 minutter synker den med mer enn 3,3 mmol/L)

Vær oppmerksom og forberedt på å innta raske karbohydrater:

- Når glukoseverdiene er lave
- Under, eller etter fysisk aktivitet

## FINT Å HUSKE PÅ



Hver skanning av sensoren med app<sup>1</sup> gir deg den nåværende glukoseverdi de siste 8 timene med glukoseverdier samt en trendpil som viser i hvilken retning glukoseverdien er på vei. For å få en så god oversikt som mulig av glukoseverdien, er anbefalingen at du registrerer minst 70 prosent av sensordataene dine<sup>2</sup>. Sensoren lagrer opptil 8 timer med historikk om gangen. Det kan være bra at du skanner sensoren før du legger deg, og deretter igjen om morgenen når du står opp.



Sensoren lagrer glukosemålinger hvert 15 min. Du får derfor mer informasjon enn ved fingerstikk<sup>3</sup>, som bare gir et øyeblikksbilde.

Simulerte data er kun ment som illustrasjon, det er ikke fra noen reell pasient.

**1.** FreeStyle LibreLink-appen er bare kompatibel med visse smarttelefoner og operativsystemer. Sjekk nettstedet for mer informasjon om kompatibilitet på smarttelefonen din før du bruker appen. Bruk av FreeStyle LibreLink krever registrering i LibreView. **2.** Battelino T, Danne T, Bergenstal RM, et al. Clinical targets for continuous glucose monitoring data interpretation: recommendations from the international consensus on time in range. Diabetes Care. (2019);42(8):1593-1603. **3.** En fingerstikktest med en blodsuktermåler er nødvendig når glukosenivået endres raskt, da glukosenivået i interstitialvæsken kanskje ikke nøyaktig gjenspeiler blodsukkernivået eller hvis systemet rapporterer hypoglykemi eller truende hypoglykemi eller når symptomene ikke samsvarer med systemavlesningene.

# HVA ER TID I MÅLOMRÅDE”?



## GREIT Å VITE

Med FreeStyle Libre-systemet får du tilgang til funksjonen ”Tid i målområdet”. Her kan du se hvor mye av en tidsperiode glukoseverdien din har vært innenfor målområdet ditt.



Økt tid i målområdet kan redusere risikoen for langvarig helseproblem<sup>1</sup>.



Hver ekstra time i målområdet har en positiv innvirkning på din glukosekontroll<sup>2</sup>



Hver økning på 10 % av tiden i målområdet kan senke HbA1c med ~9 mmol/mol hos type 1 og type 2 pasienter<sup>3</sup>



Anbefalingen er å ligge i målområdet (3,9-10,00 mmol/L) mer enn 70 prosent av tiden hos voksne med type 1 og type 2 Diabetes som ikke er gravide, eldre eller i risikogruppe<sup>2</sup>

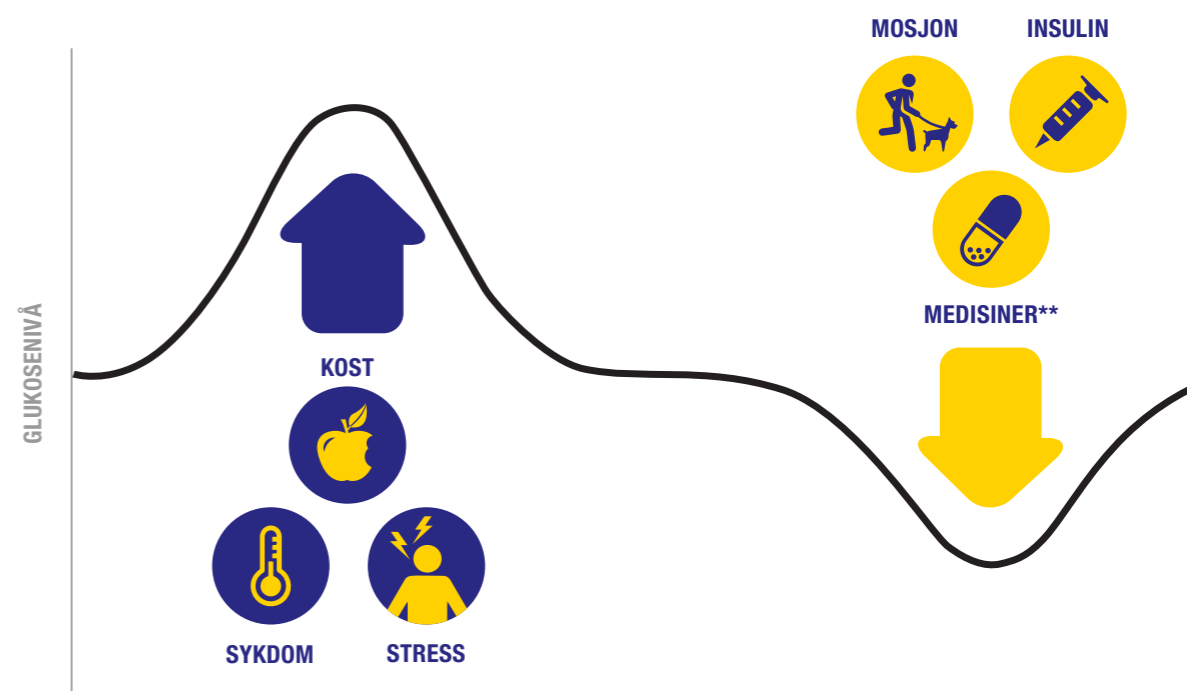
Simulerte data er kun ment som illustrasjon, det er ikke fra noen reell pasient.

\* HbA1c viser din gjennomsnittlige glukoseverdi i løpet av de siste 2-3 månedene.

\*\*Diabetesrelaterte medisiner

1. Beck RW, Bergenstal RM, Riddlesworth TD, et al. Validation of time in range as an outcome measure for diabetes clinical trials. *Diabetes Care*. 2019;42(3):400-405. 2. Battelino T, Danne T, Bergenstal RM, et al. Clinical targets for continuous glucose monitoring data interpretation: recommendations from the international consensus on time in range. *Diabetes Care*. 2019;42(8):1593-1603. 3. Vigersky RA, McMahon C. The relationship of hemoglobin A1c to time-in-range in patients with diabetes. *Diabetes Technol Ther*. 2019;21(2):81-85.

## SLIK KAN DE DAGLIGE AKTIVITETENE DINE PÅVIRKE TIDEN DIN I MÅLOMRÅDET.



- Inntak av raske karbohydrater påvirker tiden din i målområdet
- Sjekk glukoseverdien din regelmessig. Det gir deg en forståelse av hvordan kroppen din reagerer i forskjellige situasjoner
- Gjenta det som fungerer for deg



# HVA ER FORSKJELLEN MELLOM GLUKOSE I VEVSVÆSKE OG GLUKOSE I BLODET?

## GREIT Å VITE

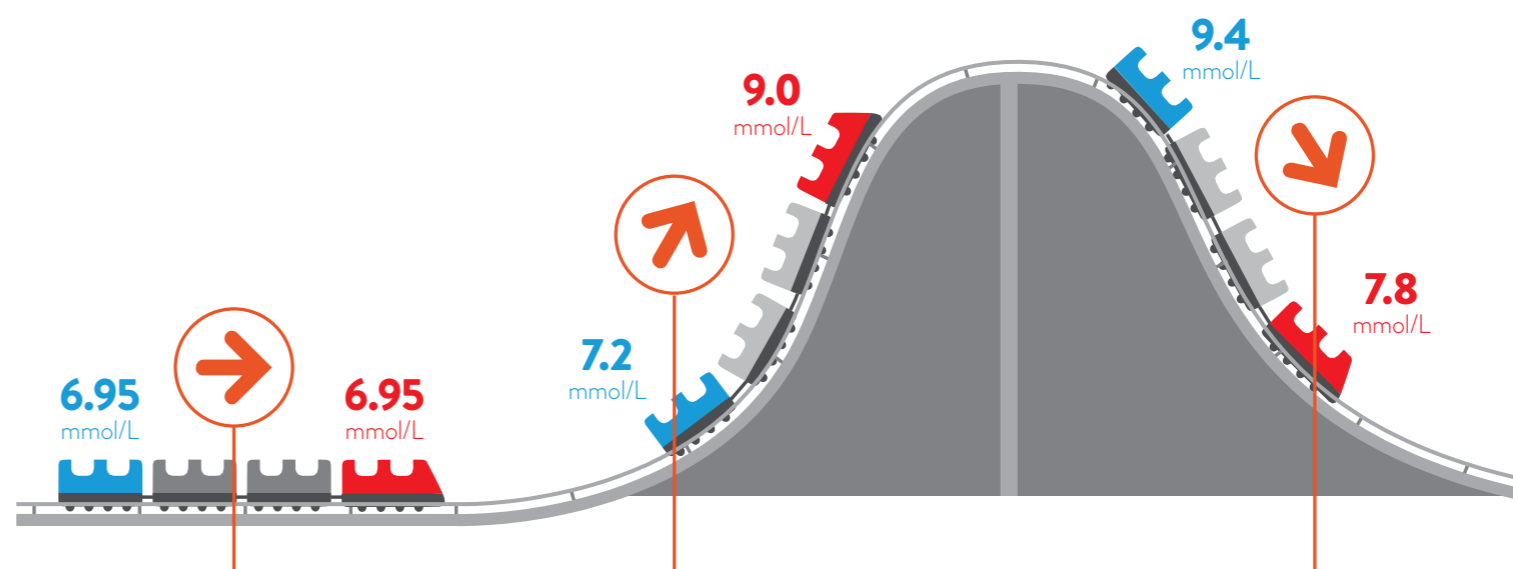


Du slipper stadige fingerstikk for å sjekke glukoseverdien.<sup>1</sup>



Det kan ta noen minutter for glukosen å nå vevsvæsken (ISF/interstitialvæsken) via blodomløpet. Blodglukosemålinger kan ligge mellom 2,5 - 5 minutter foran sensoravlesninger avhengig av hva du har gjort i forkant av glukosemålingen (mat, insulin, trening)<sup>2</sup> Med FreeStyle Libre 2 er tidsforskjellen mellom blodglukose og vevsglukose  $2,4 \pm 4,6$  minutter for voksne og  $2,1 \pm 5,0$  for pediatrisk bruk<sup>3</sup>.

FreeStyle Libre sensoren måler glukosen i den interstitielle væsken i det subkutane fettvevet – et tynt lag med væske som omgir cellene i vevet under huden. Det kan ta 5-10 minutter før glukose når vevsvæsken (ISF/interstitiell væske) via blodet. Her er et eksempel som viser forsinkelsen mellom blodsukker og vevsglukose<sup>2</sup>:



**Når glukosenivået er stabilt,** er glukoseverdiene som sensoren registrerer omtrent de samme som blodglukosen

**Når glukosenivået stiger,** kan glukoseverdiene som registreres av sensoren være lavere enn blodglukosen

**Når glukosenivået synker** kan glukoseverdiene som registreres av sensoren være høyere enn blodglukosen

Vevsglukose

Blodglukose

Glukoseverdien

Bildet er kun ment som illustrasjon og viser ingen reelle pasientdata.

**1.** En fingerstikktest med en blodsuktermåler er nødvendig når glukosenivået endres raskt, da glukosenivået i interstitialvæsken kanskje ikke nøyaktig gjenspeiler blodsukkernivået, eller hvis systemet rapporterer hypoglykemi eller forestående hypoglykemi eller når symptomene ikke samsvarer med systemavlesningene. **2.** Bailey T, Bode BW, Christiansen MP, Klaff LJ, Alva S. The performance and usability of a factory-calibrated flash glucose monitoring system. *Diabetes Technol Ther.* 2015;17(11):787-794. **3.** Alva S, et al. Accuracy of a 14-Day Factory-Calibrated Continuous Glucose Monitoring System With Advanced Algorithm in Pediatric and Adult Population With Diabetes. DOI: 10.1177/1932296820958754 [journals.sagepub.com/home/dst](https://journals.sagepub.com/home/dst)



# RÅD FOR EN BEDRE OPPLEVELSE MED FREESTYLE LIBRE OG FREESTYLE LIBRELINK<sup>1</sup>



## GENERELLE RÅD

- Start telefonen på nytt en gang i uken
- Fjern Bluetooth-enheter som ikke er i bruk (under Innstillinger)
- Lukk leservinduer du ikke bruker
- La FreeStyle LibreLink-appen være åpen, og ikke sveip den bort
- Kontroller at telefonens batteri er ladet
- Sørg for at Bluetooth alltid er slått på



## KOMPATIBILITETS- GUIDE

I kompatibilitetsveiledningen får du informasjon om hvilke enheter Abbott anbefaler når du bruker FreeStyle LibreLink<sup>1</sup> - her finner du guiden



## OBS!

I røntgen, ultralydundersøkelse, beregnet tomografi eller MR (magnetisk resonanstomografi) - ta av sensoren



## BILKJØRING

Skann sensoren før du kjører<sup>2</sup>. Hvis du mistenker hypoglykemi, husk å alltid ha raske karbohydrater med deg.

Bilde er bare i illustrerende hensikt det er ikke fra noen ekte pasient.

**1.** FreeStyle LibreLink-appen er bare kompatibel med visse smarttelefoner og operativsystemer. Sjekk nettstedet for mer informasjon om kompatibilitet på smarttelefonen din før du bruker appen. Bruk av FreeStyle LibreLink krever registrering i LibreView. **2.** En fingerstikktest med en blodsukkermåler er nødvendig når glukosenivået endres raskt når glukosenivået i interstitiell væske kanskje ikke nøyaktig reflekterer blodsukkerivået, eller hvis systemet rapporterer hypoglykemi eller truende hypoglykemi eller når symptomene ikke samsvarer med systemavlesningene.



# DERFOR HAR TRENING EN POSITIV EFFEKT PÅ ALLE SOM LEVER MED DIABETES

## FYSISK AKTIVITET ER EN AV HJØRNESTEINENE I BEHANDLINGEN DIN

Fysisk aktivitet kan gi opphav til lave så vel som høye glukosenivåer. Bli kjent med hvordan kroppen din reagerer på treningen ved å skanne sensoren regelmessig.

Før trening: Snakk alltid med helsepersonell om treningsmålene dine, og om hvordan du bør justere trenings- og diabetesbehandlingen.



Bruk ”**Daglige mønstre**”-rapporten for å få innsikt i hvordan glukosenivåene dine endrer seg før, under og etter at du har trent.

Bilder og simulerte data er kun ment som illustrasjoner, det er ikke fra noen ekte pasient.

# REISE MED FREESTYLE LIBRE



Hvis du skal på tur, kan du planlegge på forhånd: Ta med deg nok sensorer til turen.

Hvis du reiser med fly, legg FreeStyle Libre-sensorene i håndbagasjen. **Kontakt helsepersonell for å få et såkalt flysertifikat** som du kan vise ved sikkerhetskontrollen på flyplassen.

Du finner mer informasjon i brukerhåndboken.

Du er også velkommen til å kontakte vår kundeservice

– **kontaktinformasjon finner du på siste side**



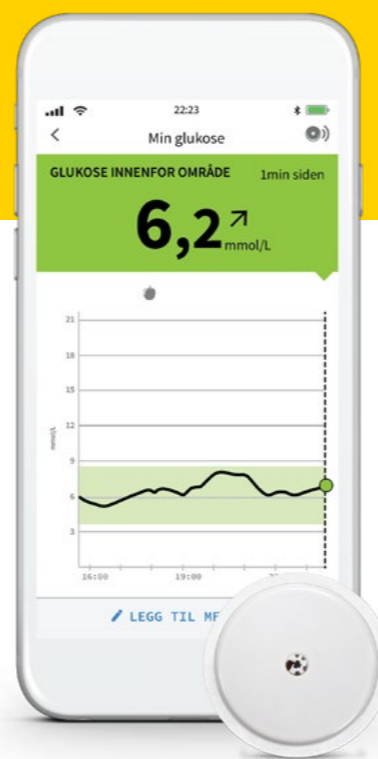
**Når du går inn i en annen tidssone, justerer du innstillingene for klokkeslett og dato i FreeStyle Libre-leseren.**

Bildet er kun ment for illustrasjon, ikke av en ekte pasient.





# VI ER HER FOR DEG



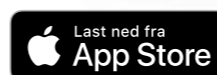
RING OSS HVIS DU TRENGER RÅD OG VEILEDNING OM FREESTYLE LIBRE-SYSTEMET

E-post: [info.adc@abbott.no](mailto:info.adc@abbott.no)

Telefon: 800 87 100 Åpningstider -ukedager mellom 09:00-15:00

[Kontakt kundeservice](#)

FØLG OSS PÅ SOSIALE MEDIER



Les mer på vår hjemmeside  
[www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott)



Bilder og simulerte data er kun ment som illustrasjoner, det er ikke fra noen ekte pasient.  
© 2022 Abbott. FreeStyle, Libre og relaterte varemerker tilhører Abbott. Andre varemerker tilhører sine respektive eiere. ADC-58251 v1.0 05/22  
[www.FreeStyle.Abbott](http://www.FreeStyle.Abbott) · +47 800 87100 · Abbott Norge AS · Postboks 1, 1330 Fornebu

ENKELT I HVERDAGEN  
Hvorfor FreeStyle Libre?

SETT PÅ SENSOR  
Kom i gang med sensoren

INNSIKT  
Få varsler og ta kontroll

OVERSIKT  
Få kontroll med FreeStyle Libre

FRIHET  
Ta den med deg