



FreeStyle
Libre 2

Käytännön vinkkejä sensorin käyttöön

Sensorit tarttuvat paremmin, kun peset, puhdistat ja kuivaat ihon ennen kiinnitystä

1. Pese

Käytä vain **kosteuttamattomia ja tuoksuttomia saippuota** sensorin kiinnityskohdan pesemiseen.

2. Puhdista

Puhdista kiinnityskohta **alkoholipyyhkeellä** ja anna ihon kuivua itsestään.

3. Kuivaa

Anna ihon kuivua kokonaan ennen sensorin kiinnittämistä. Tämä on erityisen tärkeää, jos kiinnität sensorin suihkun tai uinnin jälkeen.



Ennen sensorin kiinnittämistä:

- Valitse hyväksytty kiinnityskohta olkavarren takaosasta
- Älä levitä kiinnityskohtaan kosteusvoidetta, sillä se tekee ihon rasvaiseksi
- Ajele liialliset ihokarvat kiinnityskohdasta, jotta ne eivät jää sensorin liimapinnan ja ihon väliin

 **Abbott**
life. to the fullest.®

Näin saat sensorin pysymään varmemmin paikallaan



Liiku varoen



Varo, ettei sensori osu ovenpieleen, auton oveen, turvavyöhön tai huonekalujen reunoihin

Kontaktilajit ja raskas liikunta



Minimoi sensorin irtoamisen riski kiinnittämällä se olkavarren takaosaan

Kuivaa iho taputtelemalla



Kun kuivaat ihoa suihkun tai uinnin¹ jälkeen, varo vetämästä sensoria irti pyyhkeellä

Ota rauhallisesti



Kun pukeudut tai riisuudut, varo vetämästä sensoria irti alusvaatteillasi

Käytä väljiä vaatteita



Yritä antaa sensorille tilaa hengittää käyttämällä väljiä vaatteita ja kevyitä materiaaleja

Älä koskettele



Älä nypi tai koskettele sensoria sen ollessa kiinnitettynä ihoon