

AUDIO

MUSIQUE UP & UNDER

Bonjour et bienvenue à la première partie

de la série de vidéos « Des lectures de glucose qui ont du sens »...

portant sur le système FreeStyle Libre 2.

Je m'appelle Mélanie Désautels.

Je suis infirmière et éducatrice spécialisée en diabète.

Dans cette vidéo, je vous présenterai le système FreeStyle Libre 2.

Commençons.

Saviez-vous que deux personnes sur trois préfèrent ne pas suivre systématiquement leur taux de glucose parce qu'elles trouvent le processus trop invasif?

Le système FreeStyle Libre 2 fait appel à une technologie fondée sur l'utilisation d'un capteur.

Vérifiez votre glucose grâce à un scan sans douleur d'une seconde ou affichez directement les résultats sur votre téléphone intelligent.

Le système FreeStyle Libre 2 est précis et présente des résultats constants pendant un maximum de 14 jours.

Appliquez simplement le capteur à l'arrière de la partie supérieure du bras.

Le capteur enregistre jusqu'à 8 heures de données.

N'oubliez pas de scanner votre capteur ou d'afficher toutes vos lectures de taux de glucose.

Vous pouvez scanner le capteur ou afficher les résultats à travers les vêtements.

Vous pouvez même nager, prendre une douche et faire de l'exercice avec le capteur.

Et lorsque vous téléchargez l'appli FreeStyle Libre 2...
vous pouvez vérifier en toute facilité votre taux de glucose sur votre téléphone...
...et mesurer, capter et enregistrer les données sur le glucose,
...qui sont automatiquement téléversées dans LibreView, un système infonuagique sécurisé.
Si vous le souhaitez, vous pouvez transmettre vos données à votre équipe de soins de santé.
Ce scan rapide d'une seconde ou cette vue vous montre votre taux de glucose actuel, la flèche de tendance, un graphique de 8 heures et un message sur le taux de glucose. Vous pouvez voir vos données précédentes, vos données actuelles et la tendance qui se dessine.
Le système FreeStyle Libre 2 est doté d'alarmes de glucose en temps réel optionnelles.
Elles vous avertissent dès que votre taux de glucose est trop bas ou trop élevé, même durant la nuit.
Tout cela, dans la paume de votre main.
En ayant accès à plus de renseignements, vous pouvez prendre en charge votre diabète en toute confiance, découvrir vos tendances en matière de glucose, voir quand vous vous trouvez à l'intérieur et à l'extérieur de la plage cible et cerner les périodes de variabilité du glucose.
Et en ayant accès à plus de données sur votre taux de glucose, votre professionnel de la santé peut mieux comprendre votre prise en charge du diabète.
Dans notre prochaine vidéo, vous découvrirez la différence entre le glucose dans le liquide interstitiel et le glucose sanguin.
Nous aborderons également le phénomène de DÉCALAGE.
À bientôt!